



KPWS 秋のイベント こどもの国PW

こどもの国で楽しむポールウォーキング

【主催：(一社)神奈川健生 ポールウォーキング振興会(KPWS)】

健生ポールウォーキング振興会(KPWS)の10の団体が初めての試みで、横浜市の子どもの国に集いポールウォーキングを楽しみます。

開催日時：平成30年11月16日(金)10:00~12:00

集合場所：こどもの国 正門前 9時30分

受付 : 中央広場奥陸橋付近 9:40~10:00

A:元気コース(約5km) **NWもOK!**

アップダウンの有る外周道路を
中心に仲間と楽しく歩きます

B:のんびりコース (約3km)

園内の内周道路を中心にのんびり
歩きます。**初めての方もOK**



<B:のんびりコース>



<A:元気コース>

ウォーキング終了後、園内で自由に昼食を食べます(園内にレストランもあります)

参加費：500円(入園料600円別途、シルバー割引半額65歳以上要証明書)
ポールレンタル500円 (当日徴収)

募集人員：100名

申込締め切り：平成30年10月31日 (※レンタルポールの要・不要を申請)

連絡先：KPWS 田中和美 (090-4064-8822、gdg01226@nifty.com)

服装等：ウォーキングの出来る服・靴で両手が空く様にリュックで来てください

持ち物：弁当、飲み水、タオル、手袋、雨具、敷物、保険証等

きりと

11月16日 こどもの国PW 申込書 (締め切り 10月31日)

氏名	電話番号	ポールの要/不要
		要 不要

