

# タウンニュース

株式会社タウンニュース社 電話045-824-6800(代) FAX045-824-6700 港南区編集室・〒244-0803横浜市戸塚区平戸町259 http://www.townnews.co.jp 発行責任者/宇山 知成 編集長/佐藤 信彦

港南区版/No.424 2013年(平成25年) 6月13日(木)号

## 「地域課題にシニアの力を」

### 港南クラブが記念シンポジウム

港南台地区センターを拠点にシルバー世代の交友団体として活動している「港南クラブ」(伊藤美和代表幹事)が5月25日、栄区のアールすぶらぎで設立20周年記念シンポジウムを行った。

港南クラブは毎月1回の学習を兼ねた定例会に加え、絵画やコース、ゴルフ、茶道、パソコンなど趣味を中心とした活動やボランティアなどを実施し、地域内で交流を深めている。

シンポジウムは「地域はあなた



あいさつする伊藤代表幹事

「お金(貧困)」「孤独

を待っている」と題して開催。コール・ダン・ヘル男声合唱団のコースに続いて、「私の生きがい」地域貢献活動」をテーマに、クラブ会員の沖田武雄さん、小野里康興さん、杉野實さん、守谷光司さんの4人が自らの活動を語った。その中で沖田さんは、福島県で育った縁もあつて取り組んでいる東日本大震災の被災地支援を説明。中古自転車を調達し、260台を被災地に運んだという。現在も定期的に訪問するなど充実している生活を語っていた。

シンポジウムのコーディネーターを務めた健康・生きがい開発財団専任講師の茂木一晃さんは、シルバー世代の課題を「若い病

と指摘し、その課題に対する今後のテーマを「健康」「経済」「家庭(交友)」と説明。さらに加えて「生きがい」を持つことでいい人生を送れると語った。伊藤代表幹事は「防災や防犯、子育て支援など地域の課題解決にキャリアをもったシニアの力が求められている。家に



4人が地域活動を語った

閉じこもらず、外で仲間と一緒に活動してほしい」と呼びかけていた。港南クラブについての詳細は事務局☎045・222・83334へ。