

## 次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 清水 国雄 電話 090-3134-2540

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。

新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

### A) なんでもみんなて勉強会

世話役: 七海耕一、二瓶雅代、内海朗子

都築 潔 Tel & Fax : 046-873-1518

□ 7月10日(水) 17:15~19:00

テーマ 「1000時間の夫婦との対話と気づき」

講師: AD 高島 慶次 さん

場所: かながわ県民センター604号室

### B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)

□ 7月7日(日) 「荒崎海岸」(三浦半島)

集合場所 計急線「三崎口」駅改札前

9:10集合

### C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、

第32回健生グリーンゴルフ会を、5月16日(木)に鎌倉パブリックゴルフ場で開催しました。参加者17名。ADの茂木一晃さんが優勝されました。

次回・第33回は、10月3日(木)に開催します。

皆様 お誘い合わせの上、是非参加してください。

### D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: [takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)

□ 7月9日 13:30 ~15:30 709号室

主な運動内容 : **ストレッチ体操の効果と危険について**

### E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

□ 次回予定7月6日(土)、20日(土)

時間: 17:00~20:00

場所: 県民センター 705号室

### F) 美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏

Tel&fax: 045-592-0243

□ 7月18日(木)京急・横浜駅9:00集合

「诗情あふれる城ヶ島めぐり！」

白秋記念館、灯台、磯遊び、渡し船、海底観光船、うらり市場など

食事: しぶき亭

### G) 神奈川健生音楽団

世話役 齊藤克己 (電話・FAX) 045-712-2138

□7月9日(火) 歌声サロン・大倉山

□7月13日(土) 川井健康塾・川井地域ケアプラザ

□7月18日(木) 歌声サロン・伊勢佐木

### H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児 (電話・FAX) 045-784-5496

メール: [rainoko566@seapple.icc.ne.jp](mailto:rainoko566@seapple.icc.ne.jp)

□7月定例会、日時:7月6日(土) 17:00~19:00

(注)土曜日に変更しています。

会場: 県民センター 401号室

句会: 当季雑詠 5句持寄り

ご都合のつかない時は欠席投句をお願いします。

### I) 「布絵を楽しむ会」

世話役 清水昭子 Tel & Fax : 045-821-4730

□ 次回予定7月17日(水) 13:00~17:00

県民センター 10階フリースペース

テーマ: 「つゆくさ」

### J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 [mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆7月定例会: 7月5日(金) 14:00~17:00 と 7月16日(火) の 14:00~17:00

◆課題曲 「花は咲く」

◆旧東急ホテル並びの「BEST HIT」ファミリーマートのビル3Fです。(費用 500~600円)