



# あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

## 平成23年4月度活動報告「月報」

平成23年4月28日 発行(通145号)

一般社団法人

神奈川健康生きがいくくりアドバイザー協議会

略称:(社)神奈川健生



### 今月の話題

#### 会長就任ご挨拶

井口 正幸

平成23年の総会で会長の大役を仰せつかりました井口と申します。どうぞよろしくお願い申し上げます。

神奈川健生は(財)健康・生きがい開発財団が地域の協議会を説明する時にそのモデルとして取り上げていただくほどの全国屈指の活発な活動を行っている協議会といわれています。これも歴代会長はじめ、役員の方、会員の皆さんが鋭意築いてこられた活動の賜物と深く敬意を表します。

そんな伝統ある神奈川健生の会長として、その重責に身の引き締まる思いです。

これまでも神奈川健生は役員さんや多くの素晴らしい会員の皆様の一致結束した活動に支えられて発展してきた経緯があります。このことを信じて微力ではございますが理事、監事さんともども、精一杯務めさせていただきたく所存です。

そこで会員の皆様にお願いがございます。

今後、いろいろな場面で皆様に提案や働きかけを行うことがあろうかと思っております。その際はyes、noを含め、必ず反応いただきたいのです。無視しないでほしいのです。例えば、出欠のお返事は是非ともいただきたいのです。その上で建設的なご意見、ご指導を心からお待ちしています。申すまでもなく、世話役としては反応がないことほど、むなしいことはありません。神奈川健生は200人会員みんなのものですから。

さて、活動計画の詳細は2011~2013年度中期ビジョンや2011年度計画にご報告しておりますのでご覧ください。

私は神奈川健生の更なる発展の鍵はひとえに「地区ネット活動の活性化」と考えています。

2010年度の地区ネット例会の1ヶ月当りの平均参加者数は103.6名(前年度92.3名)で会員数の約50%の出席率となっています。この数字から恐らく各地区ネットの平均で会員の3分の2くらいのメンバーが例会に参加されているであろうと推測されます。

仕事や介護など家庭の事情で参加したくてもできない方々には充実した役に立つ情報発信で会員としての魅力を提供する必要がある一方、各地区ネットで地域密着した活動として行政等と連携して協働・委託事業を積極的に行うなどより魅力的な活動に取り組んでいただきたいと強く願っています。

また、成年後見制度など社会貢献活動としての生きがい就労は自己実現、健康増進、収入の足し、QOLの向上につながると共に、アドバイザーの認知度向上、行政とのつながりなど一石二鳥となり、何よりもその地区ネットの盛り上がり神奈川健生の活性化につながるものと確信しています。

本部としても各種委員会などを中心に全力で取り組みたいと考えています。

皆様のより一層のご支援ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

以上

### 神奈川旧街道 歴史・旧蹟を探訪してみませんか

平成23年は、「観歩会」から「健街道」と名称を変更して『鎌倉街道 上道』を探訪します。「大国魂神社」(府中)をスタートし「鶴岡八幡宮」(鎌倉)まで、距離にして60キロを5回に分けてチャレンジする健脚向きウォーキングです。誰でも、どの区間でも参加自由です。

- ・コース 鎌倉街道「上道」: 大国魂神社(府中) ⇒ … ⇒ 鶴岡八幡宮 [5日コース]
- ・第1回目の集合 JR南武線「府中本町駅」改札口
- ・場所・日時 6月25日(土) 午前9時30分集合(行程日によっては変更があります)

## 理事会からのお知らせ

平成22年度第1回定例理事会が4月25日（月）午後6時半より、かながわ県民センターで催されました。主な内容は下記の通りです。（紙面の都合で他の連絡・報告事項等は5ページに記載しました。

**井口会長挨拶：** 先日の総会と懇親会、お疲れ様でした。今日が23年度第一回目の理事会です。

新任理事さん9名、うち7名の方が昨年ADになられた70期の方々というフレッシュな顔ぶれ、又監事さんには会長、副会長経験者という頼もしく素晴らしい陣容となりました。皆さんの貴重な時間を割いて集まってくれていただくわけですから、理事・監事を務めて良かったと思えるように、又皆さん自身にとっても大きな財産となるよう、心から祈っています。私自身もこれまで地域で活動してきましたが、2年前にこの理事会に参画させていただくようになってから、大変素晴らしい出会いがありました。皆さんも多くの素晴らしい出会いがあると確信しています。理事会では、出来れば全員が発言していただけるような明るく、気軽な雰囲気で行えればよいと望んでいます。方針の詳細については添付資料1「平成23年度第1回理事会～挨拶と方針～」に書いてあるとおりです。次の世代への繋ぎ役として健生の発展に続けていきたいと思っているので、これからの1年間よろしくお祈りします。

### 議 事 概 要

#### 1、理事、監事自己紹介

出席者全員が順番にそれぞれ自己紹介を行った。

#### 2、理事役割分担案

深谷事務局長より、「平成23年度理事役割分担表」に基づき説明がなされた。

- ・ マニュアル： 今回の新設部です。新人の皆さんに対しての案内書みたいなものです。
- ・ 超高齢未来検討： 今回の新設部です。高齢化に伴って起きる、いろいろな問題を総合的に勉強していくもので、AD養成講座の上級編のようなイメージです。われわれADにとって役に立つような勉強会にしたい。（吉田監事）その他、吉田（隆）監事より、著書「2030年超高齢未来」に関し簡単な説明が行われた。
- ・ ビジョンの検討： 今回の新設部です。長期的な健生の将来像の展望についての討議です。
- ・ 「健生クラブ」「講師活動」「研修事業」「旧道を歩く会」「NW」の5つを事業としている。
- ・ 旧担当者は新担当者に引継ぎをうまくやって下さい。

以上主な内容

- ・ 一部理事より、分担表について変更の要望があり、部分的に一時預かりとなった。

#### 3、新理事に知っておいていただきたいこと

深谷事務局長より添付資料3に基づき説明がなされた。以下主な内容

- ・ 健生の情報について、ブリーフケースを開いて見て下さい。
- ・ 古い情報はスカイドライブを開いて見て下さい。
- ・ 県民センター会議室の予約のキャンセルは特に気をつけて下さい。

#### 4、月報（今月の話題）執筆担当者

深谷事務局長より添付資料4に基づき説明がなされ、特に意義なく了承された。

#### 5、会計処理方式について

吉田会計担当より添付資料「健生会計の資金授受方法見直し案」に基づき詳細な説明がなされた。以下主な内容。

- ・ 法人化に伴い厳格な会計処理が必要となった。
- ・ 今まで健生クラブは独立して会計処理しており、他の4つの事業は健生協議会と一体で会計処理していた正味財産はなかった。今後各事業も健生クラブ同様、独立して会計処理を行い、正味財産を所有する仕組みを検討する。
- ・ 法人化で会計のコンプライアンス（法令遵守）について検討を要する問題がある。
- ・ 経費の支払いは、原則領収書添付を条件とする。
- ・ 事故があるといけないので、現金の授受はなくしたい。
- ・ 会計方式の見直しは6月か7月に理事会でお知らせし、決定して、8月頃には遂行していきたい。



## 地区ネットからのお知らせ

2011年3月31日  
 主担当理事 奈良部 勉

2011年3月度の地区ネット活動の概要をお知らせします

| 地区・担当               | 3月度の活動状況・次月予定・その他  |
|---------------------|--|
| 川崎<br>責任者<br>大埜理事   | 定例会<br>中止<br>次回定例会   |
| 相鉄沿線<br>責任者<br>長崎理事 | 定例会 3月25日(金) 17:00～19:00 鶴ヶ峰みなくる 参加者8名<br>I. 理事会報告：①総会開催について ②東北関東義援金 ③後見人制度等について<br>II. MLについて：MLの地区ネット、アンケート結果と今後の取り扱いについて<br>IIIその他：①定例活動の下見(4/12)の打ち合わせについて<br>②当地区ネットのノルディックウォーキングの具体的な取り組みについて<br>・「みなくる」が計画停電に当たっているために後半は二俣川駅ビルの居酒屋で<br>実施大いに盛り上がり、大幅な時間延長になりました。3月は開催日を変更<br>次回定例会 23年4月16日(土) 17:00～19:00 鶴ヶ峰ココロット「みなくる」           |
| 横浜北<br>責任者<br>井口理事  | 定例会 3月25日(金) 18:00～ 山内地区センター 参加者23名<br>I. 報告事項：1. 理事会報告 ①総会関連②成年後見制度アンケート結果③とまり木サロン活性化策検討④講師活動⑤東海道観歩会⑥NW報告と計画⑦募金⑧MLシステム<br>2. 健生クラブ：H23年度会員募集状況と協力依頼、金曜日2月実施報告と6月計画<br>3. 北ネット報告：①青葉区との協働事業②都筑区委託講座③次期役員選任と新旧挨拶<br>II. 相互研鑽：田中育子さんが「色のふしぎ」と題して、色の持つ効果、組み合わせ等、<br>実験も入れて解説され、色に関する幅広い知識が得られて大変有意義であった。<br>次回定例会 平成23年4月27日(水) 18:00～ 山内地区センター |
| 横浜南<br>責任者<br>村田理事  | 定例会<br>地震の影響で中止<br>次回定例会 4月19日(火) 18:00～ 港南台地区センター   |
| 横浜戸塚<br>責任者<br>植田理事 | 定例会<br>会場使用できず中止<br>次回定例会  |
| 三浦<br>責任者<br>奈良部理事  | 定例会<br>停電のため会場使用できず中止<br>次回定例会 4月19日(木) 18:00～20:00 鎌倉福祉センター   |
| 湘南<br>責任者<br>巨理事    | 定例会<br>計画停電のため中止<br>次回定例会  |
| 県央<br>責任者<br>隅田理事   | 定例会 3月29日(火) 18:00 厚木YCC<br>計画停電の影響により厚木YCC夜間の使用不可のため定例会中止<br>次回定例会 4月19日(火) 18:00 相模大野南公民館  |
| 横浜中央<br>責任者<br>稲葉理事 | 定例会<br>中止<br>次回定例会   |

## 平成23年3月度 <かながわ健生クラブからのお知らせ>

H23.4.9 内海 孝夫

### 《健生クラブ主要トピックス》

\* 23年度の現在迄の会員数は181名（前月度迄は168名）

\* 大地震による影響で、3月度は木曜会、火曜会の活動を中止せざるを得なかった。

### 【3月度・活動の実績】

|              | 木曜会                | 火曜会                | 金曜会                                | サークル活動                         |
|--------------|--------------------|--------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| 開催日          | 3月17日(木)           | 3月29日(火)           | 3月11日(金)                           | 3月9日(水)                        |
| テーマ          | 東日本大震災の影響<br>で活動中止 | 東日本大震災の影響<br>で活動中止 | 茅ヶ崎里山公園散策<br>と「竹とんぼづく<br>り・草花と遊ぼう」 | 『赤坂・六本木周辺』<br>(今井谷六本木赤坂<br>絵図) |
| 担当地区         |                    |                    | 湘南                                 | 江戸百景サークル                       |
| 会員数<br>A D   |                    |                    | 15名(1名)                            | 31名(3名)<br>2名                  |
| スタッフ<br>参加合計 |                    |                    | 4名<br>19名                          | 3名<br>36名                      |

【5月度・活動のご案内】 詳細は健生クラブの下記ホームページ

<http://kanagawa-kensei-club.jimdo.com> からご覧下さい

～皆さまのご参加をお待ちしております～

| 開催日                               | 5月19日(木)                     | 5月24日(火)                 | 5月27日(金)                   | 5月11日(水)                                       |
|-----------------------------------|------------------------------|--------------------------|----------------------------|--|
| テーマ                               | 大磯散策とオープン<br>ガーデン巡り          | 大山下社詣で名物豆<br>腐料理を楽しむ     | 横須賀三笠公園と猿<br>島散策           | 「両国・蔵前散策、<br>水上バスクルーズ、<br>建設中の東京スカ<br>イツリーを仰ぐ」 |
| 集合場合<br>集合時間                      | J R 東海道線<br>大磯駅改札出口<br>9時45分 | 小田急線<br>伊勢原駅改札口<br>9時30分 | J R 横須賀線<br>横須賀駅前<br>9時40分 | J R 総武線両国駅<br>(西口改札前)<br>10時                   |
| 担当地区                              | 湘南                           | 県央                       | 三浦                         | 江戸百景サークル                                       |
| 連絡先                               | 横田 八重子<br>0463-34-1896       | 梶田 洋治<br>046-254-9831    | 樋口 洋<br>0467-44-3977       | 江間 誠司<br>045-312-0292                          |
| *参加される方は上記の連絡先担当者に、10日前までにお電話ください |                              |                          |                            | 以上、  |

連絡・報告事項

1. 健生クラブ：内海委員長  
添付資料5「平成23年度かながわ健生クラブからのお知らせ」に基づき説明がなされた。
  - ・ 今日現在の会員数は183名です。
  - ・ 「23年度・健生クラブ組織表」を配布しました。今後の参考にして下さい。
  - ・ 健生クラブの会員の皆様に協力していただいた東日本大震災の募金は、現在7名の方の募金で、金額は36,000円になりました。
  - ・ 会員の募集のチラシを公共施設など約60カ所に1,800枚ぐらい置いていただいた。
2. 地区ネット活動：奈良部担当理事
  - ・ 3月は地震の関係で地区ネット定例会は2ヶ所しか開かれなかった。
  - ・ 今日第1回の定例会を開いたが、現役の方の関係で、開催時間の設定、新旧引継ぎ等、工夫が必要かなと思った。
3. 新規活動・事業委員会：井口会長
  - ・ 3月は地震の関係で中止となりましたので報告事項はありません。
4. 講師活動：梶田担当理事
  - ・ 4月から23名の受講者でAD養成講座が進行中です。
  - ・ 7月23、24日で資格取得研修が行われます。
5. 東海道観歩会：大橋副会長
  - ・ 6月から新たに「かながわの旧街道を歩く」が始まります。
7. ノルディックウォーキング：隅田担当理事
  - ・ 23年度第一回の催しが、5月29日「ノルディックで行く小机城址と日産スタジアム」が行われますので興味のある方は参加して下さい。
6. サークル活動：深谷事務局長  
特にありません。
7. 研修事業：深谷事務局長
  - ・ 前担当者の和田さんから「研修事業の計画が来たが、早急に回答する必要から理事会の承認を得ずに募集の案内を発送する」旨、電話連絡があった。
8. 女性交流会 特になし
9. 事務局報告 特になし
10. その他
  - ・ 前に理事会で提案したMLの返信方法について、ML担当の浅川さんの提案を各地区ネットで説明していただき。その反応を理事会に知らせてもらうことになっているが、いかがなんでしょうか。(深谷事務局長)
  - A. 各地区担当者「浅川さんの案で依存なし」との回答があった。  
湘南地区は定例会をまだ開いていないとのこと。
    - ・ ML担当の浅川さんが各地区ネット定例会の自己研鑽などのところで、ME等に関しいろいろ説明をしてもらえるので、来ていただいたらどうか。(井口会長)
    - ・ 広報案内のチラシを早く改定したいので、各事業、サークルの担当者は修正なりを隅田さんに報告をしていただきたい。(井口会長)
    - ・ 健生のHPを改正するのでアドレスが変わります。(大熊理事)
    - ・ 健生HPのアドレスが変わることへの問題はまだ議論の途中になっている。
      - ・・・事務局と協議しましょう

第2回定例理事会は5月9日(月)18時30分～

705号室

## サークル活動のお知らせ

主担当理事 深谷 武彦 電話 080-5439-5165

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。



各サークル活動の概要は以下の通りです。

### A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 七海 耕一、前田ちひろ、小杉真希子  
TEL 046-873-1518

□次回予定: 5月11日(水)勉強会 18:15~19:45

場 所: かながわ県民センター 710号室

テーマ: 「前向きに! 70歳代」

概 要: ① 古希を迎え「子育て支援」の役割を果たすためにイギリス「バース」に滞在。

② イギリス「かいま見 — 英国伝統の知恵」。

③ 英国伝統の知恵が活かされるバースの環境事情。

### B) 健生ハイキングの会

世話役 井上 精司 (tei&fax 0462-59-3100)

(木村 和男、芝崎 誠、柴田 廣三、  
伴 敏郎、山野 義幸、東 晋)

□次回予定: 5月14日(土) 「三ノ塔」(丹沢)

集合: 小田急・秦野駅「ヤビツ峠」行きバスに乗車

□次回予定: 5月24日(火)~27日(金)

「上高地」集合: 夜行バス組 横浜東口(YCAT)

21:30発

電車組 5月25日(新宿発)・・別途

### C) 健生グリーンゴルフ会

世話役 松島 誠一 (電話) 0467-23-3950

布井邦昭 0467-58-7895、七海耕一 046-873-1518)

□次回予定 2011年5月19日(木) 08:26~09:11 インスタート 合計7組、

鎌倉パブリックゴルフ場(〒247-0052 鎌倉市今泉5-1003)に於いて開催します。

(TEL:0467-44-8185~6 FAX:0467-44-8188)

ご家族・お仲間をお誘い合わせの上、ご参加下さい。

申し込み&問い合わせは [smatsushima03@ybb.ne.jp](mailto:smatsushima03@ybb.ne.jp) 宛にお願い致します。

### D) 男子専科 (男のための料理教室)

世話役 目島 公男

(電話/FAX) 045-823-7382

□次回予定 5月6日(金)

「母に感謝バージョン」企画中。

### F) ウォーキングの会

世話役 目島 公男 (電話/FAX) 045-823-7382

□次回予定: 未定

E) PC便利講座 & PC個別相談会 はサークル活動としての役目を終え、今後は独自の活動となります。 活動内容はブログ <http://kensei2010.exblog.jp/>で紹介されています。

### G) 美食倶楽部 世話人代表 井上 亜土美

事務局 阿部 匡宏

(電話・FAX) 045-592-0243

メール: [abe-masa@q00.itscom.net](mailto:abe-masa@q00.itscom.net)

□次回予定: 未定

### H) 健生ADL体操の会

世話役 上田 隆一郎

(電話・FAX) 045-852-5192

メール: [takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)

□次回予定 5月9日(月) 13:00~

かながわ県民センター708号室

### K) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児

(電話・FAX) 045-784-5496

メール: [rainoko566@seapple.icc.ne.jp](mailto:rainoko566@seapple.icc.ne.jp)

□次回予定 5月4日(水) 午後6時~8時

会場 かながわ県民センター 302号室

句会 当季雑詠 5句持寄り 会費 600円

### I) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役 寺内 顯正

(電話・FAX) 045-714-3129

□次回予定 5月7日(土) 18:00~

かながわ県民センター 708号室

□次回予定 5月21日(土) 18:00~

かながわ県民センター 708号室

L) 「布絵を楽しむ会」 世話役 清水 昭子

Tel & Fax : 045-821-4730

◆毎月第1火曜日 13:00~17:00 県民センター

□次回予定 5月18日(水) 13:00~

県民センター703号室

M) 「女性交流会」 世話役：清水昭子、高村道子

(電話・FAX) 045-584-2807

[granma-sayuki.67@fb3.so-net.ne.jp](mailto:granma-sayuki.67@fb3.so-net.ne.jp)

□次回予定 未定

J) 神奈川健生音楽団 世話役 斉藤 克己

(電話・FAX) 045-712-2138

□次回予定 5月23日(月) 18:15開演

総合練習会 大倉山記念館ホール

◆活動の様子がブログで紹介されています。

下記アドレスからお入り下さい。

<http://kksmusika.exblog.jp/>

N) 「カラオケを楽しむ会」 世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680 [mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)

今月から正規のサークルに昇格させていただき、会員一同厚く御礼申し上げます。

「カラオケを楽しむ会」への会員募集をしております。定例会は毎月(8月、1月は除く)第1金曜日、第3月曜日の15:00~17:00東急ホテル並びの「BEST HIT」(am. pmのビル)です。

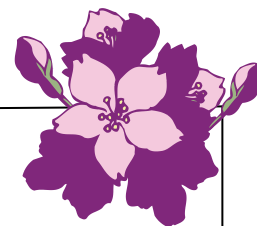
費用はカラオケ2時間+ソフトドリンク付き500円、生ビール中ジョッキ付き600円ですので、気軽に遊びに来てください。会員一同 大歓迎です。参加される方は田原までメールかTELでご連絡ください。



平成23年3月度 新規活動・事業委員会は中止となりました。

次回は 平成23年5月16日(月) 18時00分より開催の予定です

かながわ県民センター 705号室



★★ お知らせ ★★

1 会員動向

(1) 退会者 (3月末) 10名

(2) 退会(4月付) 1名 (ご逝去)

(3) 会員数

総数; 201名 (内女性50名) (先月比:10名減)

| (内訳) | 会員数   | ML加入者  | e配信加入者 | ヤマト便対象者 |
|------|-------|--------|--------|---------|
| 人数   | 201   | 142    | 149    | 52      |
| (%)  | (100) | (70,6) | (74,1) | (25,9)  |

2. 月報 (今月の話題) 執筆担当者

4月号 井口 正幸 受領済

5月号 大埜 崇 受領済

★★ お願い ★★

月報などの受取をe配信に変更することへのお願い

月報などをe配信(電子メールでお送りすること)しています。

電子メールアドレスをお持ちの方で、月報などを郵送で受取っておられる方、e配信へ変更していただけないでしょうか。お手数でも事務局へご一報下さい。

- ・郵送版より早く受け取れます。
- ・カラー化されており、楽しく読めます。
- ・資料の保存や管理が楽になります。
- ・過去の月報やチラシが容易に探し出せます。
- ・配布資料の文章やデータを自分の資料に容易に取り込めます。

★ 事務局の連絡先★

一般社団法人 神奈川健康生きがいつくりアドバイザー協議会

事務局: 深谷 武彦 気付

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町 1413

電話: 080-5439-5165

