



あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生 「月報」平成23年9月号

平成23年9月20日 発行(通150号)
一般社団法人
神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会
略称:(社)神奈川健生



今月の話題

健生理事会計チーム奮闘記

川崎地区ネット 吉田修一郎

ご存知の通り神奈川健生は平成22年度から一般社団法人化されましたが、いわゆる一般法人法(略称)により(1)その行う事業に応じて、一般に公正妥当と認められる会計慣行に従う(法120,1)、(2)各事業年度に係わる計算書類(貸借対照表及び損益計算書)・・・を作成しなければならない(法123,2)等会計処理については従来の任意団体での緩やかな会計処理から一転厳正な会計処理が求められることになりました。聞くところによる税理士事務所等においても一般社団法人はあまり取引先がないようで我々会計理事は色々なケースで先ほどの「一般に公正妥当と認められる会計慣行」とは何かということに苦労しています。今年度は理事以外の会員2名を加え杉山代表以下総勢6名の大人数で会計チームを立ち上げ月1回全員で、更には案件ごとに月何回かのミーティングを行うなど汗をかいて勉強中です。

6名もの大所帯が何故必要か不思議に思われる方も多いと思いますので内容を紹介します。先ず「業務」グループは会費管理、経費支払管理、会計記帳を3名でシェアして「人が変わっても処理は変わらず」という業務の標準化を目標として取り組んでいまして、理事・監事の皆さまのご協力のもと今年7月からサラリーマンには馴染みの深い「経費の銀行振込」を開始し、ある意味厄介な現金の管理保管、銀行への入出金・両替、理事会持参中の紛失の危険を避けることができました。

次に「企画」グループ3名は予算・決算、会計に関する規定や業務マニュアルの整備、健生会計と健生クラブの会計統合、税務・会計ノウハウの研究のほか、今期の目玉プロジェクトとして健生クラブの会計業務の標準化検討(ベテラン会計担当1人に集中している業務を2~3名でシェアし無理なく行えることを目指す)を支援していて順調に準備中で成果も上がり始めています。

かねて懸案であった健生会計と健生クラブ会計の統合については検討が進行中です。具体的には健生会計に既に統合されている健生クラブ以外の4つの事業活動を22年度の健生クラブと同様独立して会計を行い(具体的には毎期末の正味財産をそのまま翌期まで繰り越す)、毎年期末には健生会計と健生クラブ以下の事業活動5グループを計算上のみ集計(会計の連結を行うこと)して決算することを検討中です。この方法について会計・税務上問題が無いのか今年4月から税務・会計ノウハウについて助言契約をしている税理士法人「アクタスマネジメントサービス株式会社」と検討することも考えています。同社は全国的に珍しい一般社団法人専門の税理士がいて事例の少ない一般社団法人の会計・税務ノウハウの研究に前向きで、当法人と事務所側双方にメリットがあり今後とも活用していきます。

今年の滋賀健生の一般社団法人化以降、全国健生の一般社団法人化の増加が予想されますが我々のノウハウが生かされるでしょう。健生の裏方会計理事チームへのご理解とご協力をお願いします。

とまり木サロンの日程が決まりました

とまり木サロンは今年から年1回の開催となりましたが、その日程が決まりましたので今から予定していただきますようご案内申し上げます。

詳細は後日お知らせ致します。

【日時】 平成23年11月27日(日) 16:30~19:00(予定)

【場所】 ホテル「プラム」 横浜市西区北幸2-9-1

【会費】 5,000円



平成23年度 第6回（23年9月）定例理事会議事録

日時・場所： 平成23年9月12日（月）18：30～20：30 県民センター705号室

井口会長挨拶：1、8月28日（日）第77期生の神奈川健生入会ガイダンスを实地した。

最終的には24名の方が入会される見込み。昨年（17名）に続き多勢の仲間を迎えることになる。大歓迎であり、今後の地域活動でのご活躍を心からお願いしたい。

- 2、9月3日（土）更正保護・福祉連携シンポジウム（於：文京学院大学）に参加。高齢者の犯罪や再犯の増加が危惧され、もっと福祉分野と連携するという主旨で開催された。地域定着支援センターや保護分野でアドバイザーの活躍の出番があるのではと感じた。

議 事 概 要

- 1、会計の仕組み改善について（添付1-1、2、3）：杉山会計主担当より下記、主な説明があった。
 - ・ 総会日を6月2日とし、日程を調整する。
 - ・ サークル活動補助費は代表者に振込で支払う。
 - ・ 健生年会費振込用の郵貯銀行「振替口座」を神奈川健生当法人名義にした場合、年間50通以上の郵便物が当法人の登記上の事務所（吉田前会長自宅）に郵送されるため煩雑な事務が発生する。解決策として任意団体を組織して振替口座を開設、会計理事宅に郵便物が直接送付されるようにした。
 - ・ 田原監事に監査役を引き受けていただいた。 総会日程を6月2日とする提案が、挙手による賛成多数で承認された。
- 2、月報の紙面構成見直しについて：竹内主担当より
添付資料2「月報掲載内容変更の件」を基に下記説明があった。
 - 1、会員参加型の紙面に
 - 2、月報紙面の構成
 - 3、現行からの削除箇所
 - 4、会員投稿
- 3、新HP進捗について：大熊主担当より添付資料3に基づき、これまでのHPの作業状況、今後の作業予定等の説明があった。
- 4、とまり木サロン：（添付4）三浦主担当より開催概要の事前説明があった。
 - ・ 日程11月27日（日）、場所はホテル「プラム」、会費5,000円
 - ・ 17.00から座間ビックバンドの生演奏を始めます。
 - ・ ホテル側にはいろいろな点で便宜を計らっていただきました。
 - ・ アンケートの結果をいろいろ検討して決定しました。

連 絡 ・ 報 告 事 項

1. 健生クラブ（添付資料5）：小泉担当（内海主担当が欠席により代理）
添付資料の通りです。
2. 地区ネット活動（添付資料6）：奈良部主担当理事
添付資料の通りです。
3. 新規活動・事業委員会（添付資料7）：大橋副会長
 - ・ 「神奈川健生市民後見人養成講座開催の案内」につき詳細な説明があった。（竹内理事）
 - ・ 若年会員検討部会：10月9日に若年会員懇談会を開催します。ついてはまだ参加の返事のない方には地区の代表の方から参加の働きかけの協力をお願いしたい。（井口会長）
4. 講師活動：梶田主担当理事
 - ・ 10月2日と9日、講師自己啓発研修会を開催します。
 - ・ 11月13日と27日、話し方研修会（ロールプレイング）を開催します。参加募集しています。
5. かながわの旧街道を歩く会（添付資料8）：大橋副会長

- ・ 9月24日第3回目（町田～瀬谷）を開催します。
- 6、ノルディックウォーキング：隅田主担当理事
 - ・ 9月18日、「金沢八景シーパラダイスコースを歩く」を開催します。
 - ・ 雨で中止となっていた「小机城址と日産スタジアムを歩く」を10月9日に開催します。
 - ・ 相鉄沿線地区同好会の9月3日第1回目が雨で中止となり、21日に延期となった
- 7、研修事業：山崎主担当理事
 - ・ 今年は都合で12月から始まるようです。
- 8、サークル活動：深谷事務局長
 - ・ 特にありません。
- 9、女性交流会：三浦主担当理事
 - ・ ブログを見た方から（1名）問い合わせがあった。
 - ・ 次回は12月9日開催に決まりました。
- 9、財団情報（添付10-1、2）：大熊主担当理事より
添付資料を基に説明が行われた。
- 10、事務局報告：深谷事務局長（添付資料11）
 - ・ 77期生で今現在22名の方が神奈川健生に入会しています。
- 11、その他、下記提案があった。
提案： 理事会の開始時間を早くし、その分早く終了出来ないか。
賛否： 賛成多数で、来年総会までの理事会は6時10分開始となった。

以上
(文責：深谷、記録：伴)

第6回定例理事会は10月11日（月）18時10分～ **708号室**

ようこそ77期生のみなさん



77期生のみなさん、神奈川健生へようこそ。新たに20名を超える多くの方をお迎えして嬉しい限りです。みなさんそれぞれに健康生きがいをづくりアドバイザーとして目標と期待をお持ちと思いますが、実現するには積極的な自分からの行動が必要です。もちろん先輩はお手伝いはしますが、主役はご自身です。神奈川健生にはたくさんの活動があります。まずは何があるかを知って参加してみてください。きっと貴方に合った企画が見つかります。その時にお会いしましょう。

事業活動のお知らせ

1)平成23年8月度 <かながわ健生クラブからのお知らせ> H23.8.31 内海 孝夫

《健生クラブ主要トピックス》

*特になし

【10月度・活動のご案内】 ~皆さまのご参加をお待ちしております~

詳細は健生クラブの下記ホームページ <http://kanagawa-kensei-club.jimdo.com> からご覧下さい

開催日	10月20日(木)	10月18日(火)	10月7日(金)	10月26日(水)
テーマ	天王森泉公園と飯田牧場・花應院(閻魔様の寺)見学 (天王森泉・境川遊水地公園散策と新鮮なアイスクリームを頂く)	湘南平塚を訪ねて ~相模の国の暮らしを偲び花菜ガーデンを散策する~	大本山総持寺の境内散策とキリンビール横浜工場見学	『隅田川の上流・岩淵水門と荒川緑地を訪ねる』 (オプション: 都内唯一の造り酒蔵見学と試飲)
集合場合 集合時間	横浜市営地下鉄 下飯田駅改札口 10時	J R平塚駅東口 改札前(茅ヶ崎駅寄り) 9時40分	J R鶴見駅 西口改札口 10時	東京メトロ南北線 志茂駅改札前 10時
担当地区	戸塚	湘南	横浜中央	江戸百景サークル
連絡先	河原 春夫 045-861-2557	横田 八重子 0463-34-1896	高村 道子 045-584-2807	江間 誠司 045-312-0292
*参加希望される方は上記の連絡先担当者に10日前までにお電話下さい				

2) 講師自己啓発研修会のご案内

- 1、セミナー・講座の運営方法と講師の話し方の心構え
 - ①10月2日(日) 13~17時、県民センター709号室
 - ②10月9日(日) 13~17時、県民センター708号室 のいずれか
- 2、話し方研修(ロールプレイング)
 - ①11月13日(日) 13~17時、県民センター302号室
 - ③11月27日(日) 13~17時、県民センター705号室 のいずれかで
いずれも定員は、7名(先着順)

申込、問合せ先: 梶田洋治

(TEL: 046-254-9831、 kajita4301118y@yahoo.co.jp)

3) 「健街道」のご案内

「健街道」こんな名前の道は存在しません。私達神奈川健生の事業として昨年度までの「東海道観歩会」に代わる「神奈川県旧街道を歩く」というテーマを持った今年六月にスタートした会員制としない“いつでも・どこでも・だれでもが参加できる”街道を歩きながら『健康と生きがい』を感じとり、一人一人のコミュニケーションや笑顔が絶えない、そして楽しく歴史文化や街道筋の地理を知ることが出来る頭の体操を兼ねた大変人気のある事業活動です。

今年からの三年間は鎌倉街道の上道・下道・中道の順でそれぞれ一年間かけて歩く予定です。

歩くことが大好きな方・これから健康のために歩いてみたい方・歴史文化に興味がある方、お一人で又、お友達を誘って参加してみませんか。

参加受付窓口 富岡 e-mail: kenkaidou_tomioka@yahoo.co.jp

「健街道」の実施報告や予定・詳細はこちらからご覧下さい

→ 【健街道ブログ】 <http://qkaidou.exblog.jp/>



地区ネットからのお知らせ

2011年9月12日
主担当理事 奈良部 勉

2011年8月度の地区ネット活動におけるトピックス等お知らせします。

川崎	定例会 月 日 () (休会です) 次回定例会 9月21日(水) 18:30から20:30 武蔵中原エポック中原ボランティア室
相鉄沿線	定例会 8月27日(土) 17:00~19:00 鶴ヶ峰 みなくる 参加者10名 1. 相鉄沿線NW同好会9月3日の立ち上げについてボールの準備手配等や運営役割分担を決めた。 2. H24年健生クラブ木曜会案を討議「忠臣蔵・義士切腹の跡を訪ねて」を提案に決める。 3. 暑気払いをはなの舞で実施、居酒屋の若者に負けない賑やかさで大いに盛り上がった。 次回定例会 9月24日(土) 17:00~19:00 鶴ヶ峰 みなくる
横浜北	定例会 8月17日(水) 18:00~20:00 山内地区センター 参加者27名 1. 相互研鑽で上月永文さんよりキャリアカウンセラー経験を通じての興味深いお話がありました。 2. 男の料理教室で3種類のパスタ料理が富岡シェフより指導があり、全員満腹しました。 3. 東晋さんの震災ボランティア報告、国久義雄さんの釜石の状況報告があり、応援はまだ必要。 次回定例会 9月21日(水) 18:00から 山内地区センター
横浜南	定例会 8月24日(水) 18:00~20:15 魚貝亭 参加者15名 井口会長のほかゲスト2名に参加、井口会長からのご挨拶のあと理事会報告と健生クラブの来年度プラン検討を簡単に済ませて暑気払いの懇親会を行った。楽しい定例会となりました。 次回定例会 9月28日(水) 18:00から 魚貝亭
横浜戸塚	定例会 8月24日(水) 18:00~20:00 戸塚地区センター 参加者5名 1. 健生クラブ：戸塚担当の(木)会「天王森泉・・・」の実施計画全般の検討を行った。 2. 柏尾サロン：AED(自動体外式除細動器)の取り扱いについての勉強提案⇒次回検討する。 次回定例会 9月28日(水) 18:00から 戸塚地区センター未定
三浦	定例会 8月11日(木) 17:30~20:00「手打蕎麦おかむら」で暑気払い 参加者13名 開宴前に定例会実施。①新AD 前島氏が加入することになった。②定例会開催委変更の提案あり、現在理事会開催日の木曜日としているが各会員の意見を聞き、第3週 or 4週のいずれかに決める。 次回定例会 9月15日(木) 10:00から 兼パークゴルフ (横須賀)
湘南	定例会 8月23日(火) 18:00~20:00 参加者18名 納涼会(坐・和民)参加人員18名(参加率72%)、日頃 仕事や遠隔地等の理由で顔合わせの少ないメンバーの参加でコミュニケーションと一体感の強化が図られ有意義な会で合った。 次回定例会 9月20日(火) 18:00から 茅ヶ崎市民ギャラリー
県央	定例会 (8月度定例会は恒例により夏休み休会) 次回定例会 9月20日(火) 18:00 相模大野南公民館
横浜中央	定例会 8月18日(木) 17:00~18:00 横浜市市民活動支援センター 参加者7名 1. H24年健生クラブ木曜会新規提案絞り込み(「弘明寺観音拝観とコーラスを楽しむ」第一候補) 2. 暑気払い：新会員2名を加え9名で実施(於：日石横浜ビル29Fハーバービュークラブ) 次回定例会 9月22日(木) 17:00から かながわ県民センター 602号室

サークル活動のお知らせ

主担当理事 深谷 武彦 電話 080-5439-5165
会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施していま



す。
各サークル活動の概要は以下の通りです。

A) なんでもみんなで勉強会

世話役：七海耕一、前田ちひろ、小杉真希子、
都築 潔 TEL 046-873-1518
 10月12日（水）17:00～19:00

B) 健生ハイキングの会

世話役代表：井上 精司 (tel&fax 0462-59-3100)
 10月11～13日 特別企画：那須茶臼岳合宿
 10月26日 シダゴ山

C) 美食倶楽部 世話人代表 井上亜土実

事務局：阿部匡宏（電話・fax）045-592-0243
 次回予定：11月24日（木）
銀座薬膳料理「しんふう」

D) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎（電話・fax）045-852-5192
メール：takaueda@carrot.ocn.ne.jp
 10月4日 13.00～16.00

E) 「布絵を楽しむ会」 世話役 清水昭子

Tel & Fax : 045-821-4730
◆毎月第3水曜日 13:00～17:00 県民センター
 10月19日（水）13:00～

F) 神奈川健生音楽団 世話役 斉藤克己

(電話・FAX) 045-712-2138
 10月20日（木）歌声サロン・伊勢佐木
15:00～16:30 CROSS STREET
◆ブログで活動の様子がブログで紹介されています。
<http://kksmusika.exblog.jp/>

G) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役：寺内 顕正 Tel・fax : 045-714-3120
 次回予定 10月1日（土）、15日（土）
県民センター 705号室、603号室

H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児（電話・FAX）045-784-5496
メール：rainoko566@seapple.icc.ne.jp
 次回予定 10月5日（水）18時県民センター 302号室

I) 健生グリーンゴルフ会

世話役 松島 誠一（電話）0467-23-3950
布井邦昭 0467-58-7895、七海耕一 046-873-1518 第29回健生グリーンゴルフ会ご案内
日時：2011年10月27日（木）08:34～08:56 アウト・イン各4組 合計8組
場所：鎌倉パブリックゴルフ場 〒247-0052 鎌倉市今泉5-1003
申し込み&問い合わせは smatsushima03@ybb.ne.jp 宛にお願い致します。（先着32名まで）

J) 「カラオケを楽しむ会」 世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp

- ◆「カラオケを楽しむ会」への会員募集をしております。
- ◆定例会は原則毎月（8月、1月は除く）第1金曜日、第3月曜日の15:00～17:00
- ◆東急ホテル並びの「BEST HIT」(am. pmのビル)です。
- ◆費用はカラオケ2時間＋ソフトドリンク付き500円、生ビール中ジョッキ付き600円です。

10月は7日と17日です

「健康と生きがいは、車の両輪」

南地区ネット 伊藤 美和

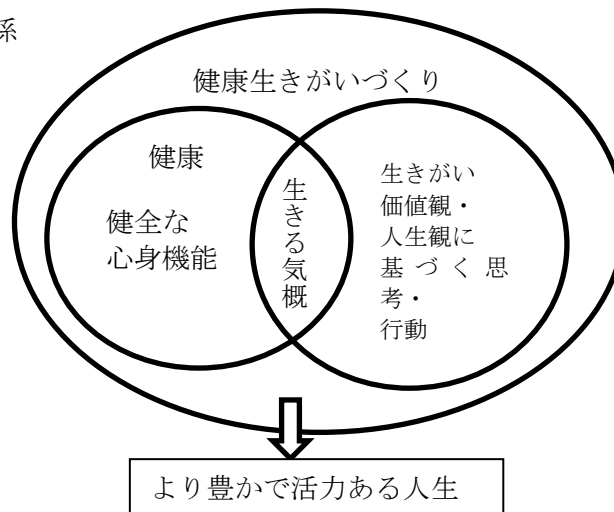
「健康だから、何かができる」ということがよく言われますが、反対に何かをしているから、健康になる」ということも言えるのではないのでしょうか。

じぶんの「生きがい」となる目標を決め、その目標に向かって活動している時、その活動の中に満足感や充足感を感じるのだと思います。そして、その目標を達成したとき（目標のハードルが高ければ高いほど）に感じる喜びは、最高のものがある筈です。

私たちは、少しぐらい体の調子が悪くても、自分の好きなこと、やりたいことを続けていると、身体の調子が元に戻ることは、普段の生活の中でよく体験することですが、心の持ちよう＝生きがいと、健康はまさに車の両輪であるということが言えそうです。

健康・生きがい開発財団では、健康と生きがいの関係を、下図のような体系図により示しています。

健康と生きがいの関係



この図を見て、生きがいと健康という二つの要素が相互作用するといった補完的關係を形成していること、そして両者が重なる部分、即ち「生きる気概(精神的要素)」が活力ある人生を送るうえで、いかに大切であるかということがお分かりいただけるとと思います。

私たちアドバイザーは、高齢者をはじめ働きかける対象となる方々に、この関係を常に意識して訴求していく必要があると思っています。

以上



* 8月の新規事業委員会はお休みです。

* 次回開催：9月20日（火） 18：00～ 705号



1. 会員動向

(1) 新会員

名前	住所 (地区)	名前	住所 (地区)
石井 優子	厚木市 (県央)	石黒 勝	横浜市旭区 (相鉄沿線)
伊藤 寿康	川崎市中原区 (川崎)	内海朗子	茅ヶ崎市 (湘南)
小原 徹	大和市 (県央)	木戸 良朗	川崎市麻生区 (川崎)
籠本 福代	川崎市中原区 (川崎)	小杉 正雄	横浜市都筑区 (横浜北)
楠 忠義	茅ヶ崎市 (湘南)	佐伯 好也	大和市 (県央)
近藤るみ子	川崎市高津区 (川崎)	辰巳千和子	横浜市青葉区 (横浜北)
佐藤 雅信	川崎市中原区 (川崎)	田中 さゆり	横浜市都筑区 (横浜北)
玉置 英樹	大和市 (県央)	那須喜久恵	横浜市都筑区 (横浜北)
林 章彦	横浜市中区 (横浜中央)	平川 和子	横浜市青葉区 (横浜北)
平田 崇	鎌倉市 (三浦)	廣瀬幸四郎	座間市 (県央)
福田美智子	鎌倉市 (三浦)	伏木 一夫	横浜市青葉区 (横浜北)
藤田 郁子	横浜市青葉区 (横浜北)	前嶋 昭夫	横浜市泉区 (横浜北)

(2) e 配信加入 上村 淑代

(3) 会員数

総数； 225名 (内女性59名) (先月比：24名増)

(内訳)

	会員数	ML加入者	e 配信加入者	ヤマト便対象者
人数	225	152	163	62
(%)	(100)	(67.5)	(72.4)	(27.6)

2. 投稿のお願い

会員の皆さんからの月報掲載投稿を募集しています。

内容はAD活動関連だけでなく、趣味や仕事のことや体験談など自由で、常時事務局で受け付けています。目安として400～600字程度でお願いします。写真やイラストなども含めて親しみやすいものを歓迎します。紙面の都合により掲載時期は事務局一任とさせていただきます。

事務局の月報担当 (竹内) 宛に e-mail;take.hisa@jcom.home.ne.jp,

またはファックス045-771-5536までお寄せください。

★ 事務局の連絡先★

一般社団法人 神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会

事務局： 深谷 武彦 気付

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町 1413

電話：080-5439-5165

