



あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生 「月報」平成24年9月号

平成24年9月18日 発行(通162号)
一般社団法人
神奈川健康生きがいくりアドバイザー協議会
略称:(社)神奈川健生

今月の話題

「今できることを、いま」

横浜南地区ネット 茂木 一晃

今から11年前、1年後の定年を控えた私の59歳の誕生日、我が家では米国ロスから帰国した娘夫婦も交えて一家団らん誕生日祝いをしてくれていた。

テレビはいつもの「ニュースステーション」(テレビ朝日)がスタートし、間もなく映像には米国の「世界貿易センタービル」に衝突する旅客機が映し出され、朝から大騒ぎしていた「台風15号のニュース」が突然切り変わり、2機目が激突炎上する画面になり、まさにアメリカ映画のワンシーンを見ているような光景が映し出された。

これが、かの「9.11同時多発テロ」であり、忘れられない私の誕生日の出来事だった。

10年経過し、昨年3.11は、さらに忘れられない「東日本大震災」がおこり、死者・行方不明者は「9.11事件」の6倍を越える大惨事となった。

この惨事も、テレビ画面は津波で押し流される車、船、人、街までもが鮮明な動画となって映し出した。あの自然の驚異、怖さをまざまざと見せつけられ生涯忘れられない。

先月は、世界から204の国と地域が参加し、日本の女子が特に大活躍した「ロンドンオリンピック」が無事に終わった。終わってみると、「なでしこジャパン」を頂点に、女子柔道、女子重量挙げ、女子バレーボール、女子卓球、女子バドミントン、女子アーチェリー、女子レスリングの「金3つ」にいたる個人も凄かったが、特に団体競技の勝利が印象的だった。

真夏の真夜中、私を含め眠れずに日本人女子選手たちに声援を送りつづけた人が多かったことだろう。今回のオリンピックは、特に日本人のマナーや気力、チーム力などが世界に発信できた。昨年起きた大震災や原発に対する日本人自身が持っている「底力」「大和魂」「絆」そして「感謝の心」という良さがオリンピックを通じて反映され、災害がもたらした日本人への遺産のように思えてならない。

私たちは、スポーツ選手のあのように懸命な努力や戦いに自ずと愛国心が芽生え、感動し、共に喜び、共に泣ける。これらがオリンピックのよいところなのだろう。

これから、あと何回、オリンピックの「あの感動」を見ることが出来るのだろうか、とふと我にかえた。

つい「そのうち」と考え物事を後回しにする傾向が強かった私は、その反省から、現役時代にそれを変えたいと「今できることを、いま」を「座右の銘」にしてきた。

それが、50歳の時「健康生きがいアドバイザー」の資格取得に結びついたのではないだろうか。その健生ADも皆さんのお役にたたずに過ぎてしまい、はや20年を迎えようとしている。

60歳から10年間、横浜家裁で夫婦関係や親族関係の調整、遺産分割や遺留分減殺請求事件などという様々な夫婦、家族、親子関係の紛争調整にあたってきた。9月末でこの仕事も無事に第2の定年を迎えられそうである。ちょうど先日「古希」も迎えた。

自分の感覚では、10歳くらい若い気持ちでいるが、「人生80年時代」長寿時代になったとはいえ「健康長寿」という点から考えると、それほど残された時間はないように思う。

私の「今だからできること」は、「健康」「経済」「家庭」「生きがい」という分野で今までの経験を生かし、さまざまな不安や、悩み、問題の解決にささやかに役に立ちたい、ということ。

私のこの9月はあらためて色々なことを思い、そして年齢を重ねるときでもある。

以上



ようこそ86期生のみなさん

この度、15名の方がADの資格を取られて神奈川健生に入会されました。おめでとうございます。月報9月号、10月号の2回に分けて新ADの皆さんの自己PRや抱負を掲載します。フレッシュな感覚で健生活動に参加いただき、積極的なご活躍を期待しています。

理事会からのお知らせ

平成 24 年度 第 6 回（24 年 9 月）定例理事会議事録

日時・場所： 平成 24 年 9 月 10 日（月）18：10～19：45 県民センター705 号室

出席者： 井口、内海(朗)、大橋、大熊、梶田、小泉、小杉、境、清水(昭)、清水(国)、杉山、高橋、竹内、種田、富岡、奈良部、二瓶、三浦、茂木、山崎、吉田(隆)

欠席者： 田原

司 会： 杉山副会長

会長挨拶、井口会長

1. 86 期生入会説明会開催（8/26）

神奈川健生の活動概要、中期ビジョン、今年度計画、サークル代表者による説明、活発な質疑などが行われ、修了後、懇親会を実施した。

13 名が出席（欠席 3 名）、15 名が入会された。皆さん、前向きで多士済々で、とても頼もしく感じられ、大いに活躍が期待される。温かく迎えてほしい。

2. 横浜市市民後見人養成研修

市社協から得た情報によると、151 名がエントリーされ、青葉区が 30 人を満たしたが、緑区、西区は未達のため、隣接区も対象となる模様。10 月開講に向け、9 月中旬には選考結果が通知される見込みである。

3. 横浜市障害者ガイドボランティア

基礎研修（7/8）、ステップアップ研修（8/24）に参加して、大変有意義であった。現在、NPO 法人 横浜移動サービス協議会に神奈川健生会員は 5 名登録されている。福祉有償移動サービスと共に、更なる応募を期待している。

4. 来年度の総会日について、問題がなければ 6 月 1 日（土）にしたい。

議 事 概 要

1. 会計チームからの報告（添付資料 1-1、1-2、1-3）：二瓶担当理事、高橋担当理事

- ・ 24 年 9 月期中間決算についての作業日程、福祉ボランティアサービス手数料の入金口座を今年度は健生本体口座とする件の説明があり、了承された。
- ・ 決算書類の 10 年間の保管義務があるので、注意喚起があった。
- ・ 会費未納者の確認を行った。督促はできるだけ口頭で依頼をし、対応できなかったものについて、来年にも事務局と連携して督促することとする。

2. 「福祉ボランティア情報・相談サービス」申出書について（添付資料 2）：清水（国）担当理事

- ・ 有償福祉事業のフィーはネット収入の 10%を年 2 回にまとめて振り込むことにする。
- ・ サービスフィーは、消費税の対象になるのではないかとの質問があった。税法上は消費税の対象となるが、免税となり問題にならないと思われるが、詳細を確認・報告することになった。→11 日、免税業者は納税不要且つ会計処理も通常勘定科目で起帳すれば良いことを確認。（清水理事）
- ・ 「月間ネット収入の・・・」との文言から「月間」の言葉を削除する。

3. とまり木サロンの案内（添付資料 3）：三浦主担当理事

- ・ 90 名の参加を目標としているので、勧誘をお願いしたい。特に女性の出席を期待している。
- ・ また、86 期の新入会員は紹介の場があるので、全員出席してもらえるよう勧誘して欲しい。

連 絡 ・ 報 告 事 項

1. 健生クラブ（添付資料 4）：富岡主担当理事

- ・ 江戸百景サークル第 33 回（6 月 20 日）が天候不順で開催できなかったものを 10 月 31 日に開催する。

- ・「くらぶの休日」第 25 号を 10 月 24 日以降に発行する予定。
- 2. 地区ネット活動（添付資料 5）：奈良部主担当理事
 - ・地区ネット代表者会議で、今回は川崎の吉田（隆）地区代表の話があった。AD 制度発足当初からの会員で、川崎地区ネットの発足にも係わってこられた経緯があり、地区ネットの歴史について話があった。
- 3. 新規活動・事業委員会：大橋副会長
 - ・8 月は休会で報告事項はなし。・10 月 6 日に「うまれる」の自主上映会の紹介があった。
- 4. 講師活動（添付資料 11-1~11-4）：境主担当理事
 - ・健生入会説明会で 10 月講師自己啓発研修会、11 月話し方研修会を案内したところ、各 3 名申し込み。
 - ・25 年度 AD 養成講座を 4 月 7 日~5 月 12 日に開催する。会場は県民センターを予定しているので、会議室予約受付開始日 11 月 1 日に決定する。
 - ・養成講座の開催広報について①後援申請、4 か所を検討。（10 月までに手続き完了）②チラシのリニューアル（チラシで直ちに FAX で申し込みができるフォーマットを検討。申込が財団と事務局の 2 か所になっていたのを、申し込み問合せともに財団に集中するように変更。）（10 月中旬完了）③神奈川健生、財団 HP に掲載（10 月）④チラシ 6000 枚（前年比 1000 枚増）11 月上旬印刷。理事会で承認後配布。⑤横浜市内地区センターなど 176 か所（前年 103 か所）に納品。（12 月完了）
 - ・横浜市 5 地区ネット代表理事への協力依頼
横浜市の地区センター 80 か所にチラシの配備を依頼するため、10 月末までに地区センターに利用団体登録を行う。11 月理事会で配付する案内チラシ 20 部を地区センターに配備する。
- 5. 神奈川の旧街道を歩く会（添付資料 6）：富岡主担当理事
 - ・鎌倉街道下道は 10 月 27 日第 7 回目が最終回。25 年度は、鎌倉街道中道をスタートさせるが、それまで間があくので、追加のイベントの実施を検討中。
- 6. ノルディックウォーキング：梶田主担当理事
 - ・9 月 30 日指導者養成講座、定員 30 名に 36 名の申し込みがあったが、全員受講できるよう準備中。
 - ・10 月 21 日 22 日、蓼科一泊旅行。20 名の予定に 21 名申込。・10 月 14 日三浦半島ウォーキング。
 - ・9 月 20 日南地区ネット体験会、30 名予定のところ 33 名申込。
 - ・12 月 2 日相模原のこもれびの森~JAXA 見学を計画中。
 - ・神奈川県観光課と連携し、観光施設（みなとみらい~山下公園~キリンビール）を回るイベントを計画中。
 - ・県観光課では観光大賞を募集中。9 月 14 日の締め切りに向けて準備中。
- 7. サークル活動（添付資料 7）：清水（国）主担当理事
 - ・健生入会説明会で 7 サークル 1 同好会の説明を行った。活況で終了後、何名かの申し込みがあった。
- 8. 女性交流会：三浦主担当理事
 - ・8 月 26 日「シニアのおしゃれ教室」モデルの協力もあり、すばらしい楽しい会になった。
- 9. 若年会員懇談会：小泉主担当理事
 - ・10 月 27 日開催、86 期生 2 名含み 9 名の出席予定。地区ネット代表にさらに勧誘をお願いする場があるのでは宜しく願いたい。
- 10. 財団情報（添付資料 8）：大熊理事
 - ・9 月 1 日 Web 生きがい 9 月号配信。配信数 616 名。AD 養成講座テキスト追補データ集を掲載。
- 11. 事務局から（添付資料 9、10）：大熊事務局長、種田
 - ・新入会員 15 名、退会者 1 名、9 月 1 日現在会員数 224 名。

以上（文責：大熊、記録：種田）

24 年度第 7 回定例理事会は 24 年 10 月 9 日（火）18 時 10 分~ 705 号室

事業活動のお知らせ

1) 平成24年9月度 <かながわ健生クラブからのお知らせ> H24.9.4 富岡 秀二

《健生クラブ主要トピックス》

*10月は一年中で最も気候の穏やかな季節です。それに合し3会とも自然散策するハイキングがテーマになって居ます、お楽しみください。

*6月20日に予定されて居ました第33回江戸百景サークルは台風で中止した為10月31日に再実施致します。従いまして当月の江戸百景サークルは2回開催となります。

【24/10月度・活動のご案内】 ～皆さまのご参加をお待ちしております～

開催日	水曜日 135回 10月25日(木)	火曜日 115回 10月16日(火)	金曜日 86回 10月19日(金)	江戸百景サークル 35回 10月10日(水)
テーマ	秋の渋沢丘陵(秦野)・震生湖ハイキング 震生湖と丹沢山塊の好展望の尾根を歩く	天王森泉公園と飯田牧場・花應院(閻魔様の寺)見学 天王森泉・境川遊水地公園散策と出来たてのアイスクリームを頂く	湘南平塚訪ねて相模の国の暮らしを偲び花菜ガーデンを散策する	樋口一葉の名作「たけくらべ」の地、竜泉寺町と新吉原を歩く
集合場合/集合時間	小田急線・秦野駅改札 10時00分	横浜市営地下鉄下飯田駅改札口 10時00分	JR平塚駅東口改札前(茅ヶ崎寄り) 10時00分	東京メトロ日比谷線三ノ輪駅(出口3)出口の路上スペース 10時00分
担当地区	県央	戸塚	湘南	江戸百景サークル
連絡先	井上 精司	河原 春夫 090-4723-0437	横田 八重子 090-5789-7041	江間 誠司 045-312-0292

*参加希望される方は上記の連絡先担当者に10日前までにお電話下さい

詳細は健生クラブのホームページ <http://kanagawa-kensei-club.jimdo.com> からご覧下さい

2) 講師自己啓発研修会開催のご案内

目的: セミナー・講師の運営方法及び話し方の心構えの習得

日時: 平成24年10月7日(日) および14日(日) いずれも13時から17時

場所: 県民センター7F705号室

テーマ: セミナー・講座の運営方法と講師の話し方の心構え

申込み締め切り: 平成24年10月3日(水)

申込み先: 平田 崇 (Fax:0467-61-2678)

E-mail:kamakurakko@nifty.jp

3) 「健街道」鎌倉街道下道 第7回(金沢文庫～鶴岡八幡宮)

実施日: 平成24年10月27日(土) 9時00分集合

集合場所: 京浜急行・金沢文庫駅改札前

・参加費: 500円

・参加人員予定数: 50名

・申込先: 富岡秀二 e-mail:kenkaidou_tomioka@yahoo.co.jp

TEL/FAX(045-904-0230)(090-9300-3562)

*詳細は添付資料にもございますのでご覧ください。



地区ネットからのお知らせ

2012年9月10日
主担当 奈良部 勉

2012年8月度の地区ネット活動におけるトピックス等お知らせします。

川崎	<p>定例会</p> <p>休会</p> <p>次回定例会 9月19日武蔵中原・エポック中原ボランティア室 18:30~20:30</p>
相鉄沿線	<p>定例会 8月25日(日) 17:00~19:30 旭区「みなくる」 参加者8名</p> <p>I 理事会関連報告。 II NW 関連: 8月懇親会開催はかなり盛り上がり年2回程度今後定例化することも検討。 III 健生クラブ: H25年度定例活動企画案は2案に絞り討議。骨格固まるも次回最終決定。</p> <p>IV. 行政との関連: 10月21日開催の「みなくるADフェスタ」8月18日泉区PR展出展、9月26日瀬谷区民活動センター「ネット紹介講座」参加 10月旭区アドバイザー研修・交流会並びに展示参加等に付、報告並びに討議 V 近況報告 各自報告(理科教育強化、認知症現況等)</p> <p>次回定例会 24年9月29日(土) 定例会 17:00~19:00 みなくる(鶴ヶ峰)</p>
横浜北	<p>定例会 8月22日(水) 18:00~20:00 山内地区センター 参加者21名</p> <p>相互研鑽は都築 潔さんが「少子高齢化と社会保障の課題」のテーマで現状及び今後の問題を参加者に質問する方法も含め話されました。新しい試みで10名を抽選し「夏の思い出」について語って頂きました。9月度のも同じテーマで実施予定です。</p> <p>次回定例会 9月26日(水) 18:00~ 山内地区センター</p>
横浜南	<p>定例会 8月22日(水) 18:00~20:20 港南台駅前「海山」 参加者10名</p> <p>戸塚地区ネットの7名をお迎えして合同の懇親暑気払いを開催した。両地区ネット共にAD歴の長い方が多く、健生の諸活動と一緒に活動されてから久しぶりの再会を懐かしみつつ飲み放題のお酒としゃれた小料理で楽しく有意義な合同例会でした。</p> <p>次回定例会 9月26日(水) 18:00~ 港南台地区センター</p>
戸塚	<p>定例会 8月22日(水) 18:00~20:20 港南台駅前「海山」 参加者7名</p> <p>上記「横浜南地区ネット」に同じ</p> <p>次回定例会 9月26日(水) 18:00~ 戸塚地区センターC会議室</p>
三浦	<p>定例会 8月23日(木) 18:00~20:10 キリンシティ大船店 参加者9名</p> <p>1. 理事会報告 2. 健生クラブ~来年度新規計画は観音崎周辺に決定 3. 本日は定例会兼暑気払い、冷たく美味しいビールで連日の猛暑を飲み飛ばした</p> <p>次回定例会 9月27日(木) 10:30より 定例会兼ボーリング大会(横須賀)</p>
湘南	<p>定例会 8月21日(火) 18:00~20:00 参加者19名</p> <p>納涼会(場所 蕎麦酒房「水火」) 19名の多くの参加者(25名の定例会メンバー)で日頃顔を合わせないメンバーの参画等で更なる親交を深め大いに盛り上がった。</p> <p>次回定例会 9月18日(火) 18:00~20:00</p>
県央	<p>定例会</p> <p>休会</p> <p>次回定例会 9月18日(火) 18:00~ 相模大野南公民館</p>
横浜中央	<p>定例会 & 暑気払い H24年8月17日(金) 17:00~19:30 参加者10名</p> <p>I. 報告事項 17:00~17:20、横浜市民活動支援センター、理事会報告(種田)</p> <p>II. 戸塚地区ネットとの合同暑気払い 17:30~19:30、ハーバービュークラブ 出席者、横浜中央10名、戸塚ネット7名、井口会長、新加入予定者2名、</p> <p>次回定例会 H24年9月14日(金) 17:00~ 県民センター401号室</p>

次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 清水 国雄 電話 090-3134-2540
会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。 **新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。**

A) なんでもみんなで勉強会

世話役：七海耕一、小杉真希子、内海朗子
都築 潔 Tel & Fax : 046-873-1518
□ 10月10日(水) 18:00~20:00 708号室
テーマ 世界文化遺産「熊野古道」を歩く
講師：川崎地区ネットAD 大下 勝巳 さん
場所：かながわ県民センター708号室

C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役：松島誠一 T/F 0467-23-3950
□ 第31回健生グリーンゴルフ会ご案内
日時：2012年10月18日(木)
インスタート 6組 (08:19~08:56)
場所：鎌倉パブリックゴルフ場
未だ、申込み受け付けています。
申込みは smatsushima03@m.jcnet.jp 宛にお願いします。
(先着 24名まで)

E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役：寺内顕正 Tel・fax：045-714-3120
□ 次回予定 10月6日(土)、20日(土)
時間 17:00~20:00
県民センター705号室

G) 神奈川健生音楽団

世話役 斉藤克己 (電話・FAX) 045-712-28)
□ 10月 7日(日) なか区民祭り PR 展示
□ 10月 9日(火) 歌声サロン大倉山
□ 10月 15日(月) レストラン横浜訪問演奏

I) 「女性交流会」

世話役：三浦紀子、小泉かよ
(電話・FAX) 045-953-2798
メー ル：
no3matato@77.catv-yokohama.ne.jp
次回予定 12月6日(木)10:00~12:00 県民センター708号
テーマ「お祝い時や、お正月に最適な料理の講座」

K) 「カラオケを楽しむ会」

世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp、都築 潔
◆ 10月定例会：10月5日(金)と10月15日(月)の15:00~17:00
◆ 旧東急ホテル並びの「BEST HIT」ファミリーマートのビル3Fです。(費用500~600円)
◆ 課題曲「花」、「与作」、「好きになった人」の合唱と持歌3~5曲を歌ってください。

B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)
□ 10月2日(火) 金時山 (箱根)
集合場所 小田原駅(東口)④バス停、9:05発
(箱根登山バス)「桃源台」行きに乗車
□ 次回 10月24日(水) 高水三山(奥多摩)

D) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192
メール：takaueda@carrot.ocn.ne.jp
10月19日 13:30~16:00 709号室
主な運動内容：**猛暑で疲れ切った身体を徐々に、
確実に回復させ秋の活動に備えるエクササイズ**

F) 美食倶楽部

代表世話役：井上亜土美 事務局：阿部匡宏
Tel&fax：045-592-0243
□ 9月27日(木)10時~
ロイヤルホール・ヨコハマ
テーマ：東日本大地震で学ぶものと楽しいハワイソング音楽！
○特別企画：**10周年1泊記念旅行10月18日！**

H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児(電話・FAX)045-784-5496
メール：_rainoko566@seapple.icc.ne.jp
□ 次回予定 10月3日(水) 17:30~19:30
県民センター 307号室
句会：当季雑詠 5句

J) 「布絵を楽しむ会」

世話役 清水昭子 Tel & Fax : 045-821-4730
□ 次回予定 10月17日(水) 13:00~17:00
県民センター 703号室
□ 布絵作品展のお知らせ(詳細は清水まで)
期間：10月2日~10月31日、
場所：保土ヶ谷区狩場緑風苑

会 員 投 稿

AD研修会とプロフィール

相鉄沿線ネット 福島昭夫

7月の21, 22日の両日、日本社会事業大学文京キャンパスにて、『第86回健康生きがづくりアドバイザー資格認定研修会』が開催され、神奈川健生の養成講座受講修了者16名は、全員が研修会を修了しました。

長野、岩手、岐阜県など遠方からの受講者を含め、33名(欠席者2名)の参加でした。意外だったのは、現役の大学生や2、30代の若い男女が数名受講しており、ADとして若い力の活躍が、今後大いに期待されます。

研修会資料の中に、受講者全員が書いたプロフィールがあり、失礼ながら講座の資料より興味を持ち、楽しく読ませてもらいました。

人物の略歴や横顔がプロフィールですが、当然とはいえ、十人十色ならぬ十人十顔、いや三十三人三十三顔の個性豊かな横顔でした。

履歴書同様に詳細に書いたページあり、簡略にわずか5行のページあり、多種多様でした。いきがいや受講のきっかけも紹介し、中高年の中身のキーワードは健康、若人は仕事やボランティアで積極的に社会と関わり、豊かな人生を目指すポジティブ派が多数でした。

『高齢化社会において**健康と生きがい**は表裏一体のものであり、生きる意欲につながっていくものです』と看護師を40年間勤め、昨年還暦を迎えた女性が、これからの自分を見据え、プロフィールに綴った文章の一節です。

豊富な人生経験に裏打ちされた、重みのある言葉に、ADとしての思いを強く感じました。 以上

86期生自己紹介・PR (その1)

よろしくお願ひ致します

○食品製造会社に40年以上勤務し経理・財務関係と経営企画部門の業務に従事しておりました。《本社・工場・営業・海外関係会社(タイ国駐在)》その経験を生かし主として**経理財務・税務部門**で何かお役に立てるよう努力していきたいと思ひます

○野球・テニス・卓球等の運動が大好きで現在相鉄沿線地区ネットに所属しノルディックウォーキングの仲間に入れて頂いております。

これからも神奈川健生の活動を通じ楽しい仲間を増やせればと思っております。

内田 博 (相鉄沿線ネット)

私は24年8月に神奈川健生に入会させて頂きました。

これまで仕事で歩んで参りました道は就労に関する事今流で言えばキャリアカウンセラーです。就職支援の仕事をして15年務めその後は社会保険労務士として年金相談業務等もしています。いづれも人と関わる仕事です。その間クライアントと、一緒に悩み・苦しみ・時には叱られ・喜びを共にして来ました。これからも多くの人と接しながらお役に立ちたいと考えています。

又社会保険労務士としては、公的年金・退職前後のご相談等のお役にも立ちたいと思ひます。

この頃次第にシニア層へ世間の関心の目が向いてきています。シニア就労機会創出方法に健康生きがい財団とアドバイザー達とで知恵を出せたら・・・とも思ひます。

これから宜しくお願ひ致します。

織田佐喜子 (相鉄沿線ネット)

神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会に入会させて頂くことになりました。

・座間に移り住んで6年目。昨年3月、勤務先を退職。

・同10月から ZAMA ノルディックウォーキング同好会に参加。

・今年4月から地元老人会のボランティア活動「相模川水仙花壇づくり」に参加。

現在、週2日(土・日)の仕事を抱えているため、土曜・日曜日のイベント等への参加・活動ができませんが、先輩ADの方々を見習いながら、自分にできる範囲で、新たな一歩を踏み出したいと思ひます。

どうぞ、よろしくお願ひします。

河谷 俊也 (県央地区ネット)

赤ちゃんからお年寄りまで多くの方々への癒しを行う仕事をしております

皆様の心と身体を癒すことで、少しでも社会への恩返しが出来ればと思っております。

何卒宜しくお願ひ申し上げます。

土岐 春美 (相鉄沿線ネット)

平田薫と申します。アドバイザーに応募したきっかけをお話いたします。
 現在「ISO（国際標準規格）の審査員」です。年間の約半分はホテル住まいで、全国の会社の「監査」を行っております。かなり忙しい仕事ですが、私も年末には63歳になりますので、先を見据えて、ぼちぼち仕事人間から社会人間に移行しようと思っております。その矢先に「健生アドバイザー」のパンフレットに出会いました。
 義妹からのプレゼントでした。早速応募して、なんとかかんとか試験には合格いたしました。特に専門的な能力がある訳ではありませんが、バイタリティは持ち合わせているつもりですので、積極的にイベントに参加し、自分でお手伝いできる部分を探していこうと思います。たまたまですが6月に、住んでいる「マンション自治会」の役員になりましたので、まずは自分の足元から固めようと思っております。今から、神奈川健生アドバイザーの皆様とは長いお付き合いになるかと思いますが、御指導のほど宜しくお願い申し上げます。
 平田 薫（横浜北地区ネット）

若い頃から救助員などをし、ボランティア活動に興味を持ち、退職後時間が出来、活動をしたいと思っている。何にでも興味を持つ様である。
 甘田 彰（湘南地区ネット）

37年間民間企業に勤め、2010年に定年退職後、独学で2級ファイナンシャル・プランニング技能士の資格を取得、2011年に簿記3級の資格を取得しました。
 これからは、ライフプランセミナー、個人資産相談業務、健康・生きがいづくり支援等を通じて中高年の方にライフプランの必要性や夢のある生き生きとした生活を送れるための活動ができればと考えています。
 山崎 正澄（県央地区ネット）

結婚して以来、育児と家事だけの生活をしてきましたが、ボランティアを通して健生を知り、これからの自分の将来を考えて行きたいと思っております。
 田中 紀代美（横浜南地区ネット）

事務局だより

★★お知らせ★★



1. 会員動向（敬称略）

(1) 新入会員 15名

- | | | |
|--------------------|-----------------|----------------|
| 1. 甘田彰（藤沢市） | 2. 内田博（神奈川区） | 3. 大上敬枝（都筑区） |
| 4. 織田佐喜子（保土ヶ谷区） | 5. 河谷俊也（座間市） | 6. 高橋富（鶴見区） |
| 7. 田中紀代美（西区） | 8. 土岐春美（旭区） | 9. 友利秀雄（厚木市） |
| 10. 平田薫（都筑区） | 11. 福島昭夫（保土ヶ谷区） | 12. 古屋 郁代（磯子区） |
| 13. 山崎正澄（足柄上郡郡松田町） | 14. 山村国修（鶴見区） | 15. 堀内仁（世田谷区） |

(2) 退会者 1名

近藤るみ子（川崎地区ネット）（8月27日退会届受理）

(3) 住所変更等 1名

鍵山文彦（県央地区ネット）

住 所：257-0001 神奈川県秦野市

(4) 会員数

総数； 224名（内女性56名）（先月比+14）

（内訳）

	会員数	ML加入者	e配信加入者	ヤマト便対象者
人 数	224	166	174	50
(%)	(100)	(74.1)	(77.7)	(22.3)

★事務局の連絡先★



一般社団法人 神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会

事務局： 大熊 謙治 気付

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17

電話：090-1706-9306