



あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

「月報」平成24年11月号

平成24年11月19日 発行(通164号)
一般社団法人
神奈川健康生きがいくりアドバイザー協議会
略称:(社)神奈川健生



今月の話題

「ある日突然に」

横浜中央地区ネット 種田 守

2011年5月のある日の朝、京都市郊外の長岡京市に住んでいる母が救急車で、救急病院に運ばれたという電話があり、大慌ての日々が始まった。

私の両親は今も健在で父91歳、母88歳で高齢ではあるが、長岡京市に永年二人で暮らしていた。私は兄弟がなく、両親の面倒を見ることができるのは私一人であるが、仕事の関係で、37年前に横浜に住むことになり、両親とは離れて暮らしてきた。

二、三年ほど前から父はリュウマチで時々動けなくなることがあったが、ヘルパーさんの世話になりながら、何とか二人で暮らしてきた。ところが5月のその日は、朝、父が腰痛のため、起き上がるのに母に手助けを頼んだところ、父の体を起こそうとして母が腰を痛めてしまいそのまま動けなくなっただけ。その日もいつものようにヘルパーさんが朝9時に来てくれたが、呼び鈴を押しても玄関の鍵が開かないので私に連絡があった。私は契約していた警備会社に電話をし、玄関を開けてもらった。

中に入ったところ、母が動けないので、救急車を手配し病院に運んでもらったという。母は脊柱管狭窄症による腰痛で、2週間ほど入院するようにと医師に言われた。そうすると困るのは、父を一人で家に置いておくことができないということである。

当時、我家は妻と娘の3人で暮らしていたが、妻も娘もうつ病で私が長時間家を空けることを不安がったので、夜間留守にできなかった。そのため昨年初、母に肺癌が見つかり治療に連れて行くため京都に何度も帰ったが、毎回日帰りで横浜に戻っていた。

しかし今回は父を一人で置いて帰るわけにもいかず、急いでケアマネージャーに相談し、長岡京市で翌日から数日間であれば受け入れてくれる老人保健施設を見つけた。その日は母の入院手続きと父の施設へ入る準備をし、翌日父は施設に入れてもらった。同時に次の受け入れ施設を探し、数日後、その老人保健施設に移り、退院した母もそこに入れてもらった。しかし元々長期滞在施設ではないので、更に受け入れ先を探し、10月に、現在両親が入っている京都市にある有料老人ホームに入ることができ、やっと一段落した。

一連の対応で思ったことは、「ある日突然に」生活が破たんすることがあるということである。それまでも母の肺癌や父のリュウマチの治療に連れていくなど、両親を放置したつもりはなかったが、ヘルパーさんの世話になり、近所の方にも助けてもらいながらも、何とか生活をしてきたので、このように突然、両親の生活が破たんするとは思わなかった。

ただ、私の場合は警備会社と契約をしていたことが良かった。親戚も京都市内にないことはないが、1時間以内に駆けつけてくれるような状態ではなく、警備会社に依頼できなかつたら、もっと大変だったと思う。また、以前から老人ホームを探し始めていて、何か所か訪問し情報収集をしていたので、比較的早く受け入れてくれる所を見つけることができたと思う。やはりいざという時のための備えが大切であることを痛感した。また、これまで健生で介護の話を色々と聞く機会があり、少しは介護に関する知識を持っていたことが大いに役立った。

私は自分が動けなくなることなど、あまり考えていなかったが、今回の経験で自分も突然、日常生活ができなくなることを、考えておかなければならないと思った。

これまで両親が生活できたのは、ヘルパーさんや常日頃近所の方々にいろいろお世話になったお蔭である。その恩返しをと思うが、京都に帰って何かするということは難しいので、その分横浜でお返しができると思っています。

以上

第20回全国大会日程が決まりました

「忘れまい東日本大震災！応援しよう福島」のサブタイトルで平成25年2月15日～16日、福島県のスパリゾートハワイアンズで開催されます。今から予定しておきましょう。

平成 24 年度 第 8 回 (24 年 11 月) 定例理事会議事録

日時・場所： 平成 24 年 11 月 12 日 (月) 18:10~19:50 県民センター705 号室

出席者： 井口、内海(朗)、大橋、大熊、梶田、小泉、小杉、境、清水(昭)、清水(国)、杉山、高橋、種田、田原、富岡、奈良部、二瓶、三浦、茂木、山崎、吉田(隆)

欠席者： 竹内

司会： 茂木副会長

会長挨拶、井口会長

1. 若年会員懇談会開催 (10/27)

仕事や家事などと両立しながら、健生・地区ネットなどの活動に参加するための施策(改善、要望など)について意見交換を行った。30代、40代、50代の8名(男性3、女性5)が参加され、大変活発な討議がなされた。貴重な意見もたくさんあり、今後活かしたい。

2. サークル代表者交流会開催 (11/6)

日頃の運営の特徴や課題、悩みなどサークル間の交流を通じて活性化や改善が図ればとの思いから今年で4回目になる。全11サークル(代理1)の代表者が参加され、時間いっぱい活発な話し合いがなされ、参考になるご意見が多く出され、大変有意義であったとの感想をいただいた。

3. 第1回HIP(Healthcare Innovation Project)フォーラムに参加(11/11)

東大高齢社会総合研究機構産学共同研究プロジェクト主催で開催され、参加企業も23社に上っている。産・官・学・民連携の立場から超高齢社会を展望して、高齢者が安心して住み続けることができる地域を創造しようというもので、講演や具体例による提言などがなされ、大変参考になる内容であった。

○第3回健康生きがい学会(10/20.21 於長崎国際大学)報告：吉田(隆) 監事

参加者300名、内AD30名、神奈川健生から3名参加。基調講演は古川貞二郎氏(元厚生事務次官)の「今日求められる健康生きがい」、特別講演は曾野綾子氏の「老いの才覚」という題で、シニアはもっと働かなければならないという内容の話があった。その後は7つの分科会に分かれて討論された。2日目は「ジェンダーの視点からの健康生きがいを考える」という特別シンポジウムがあり、女性からの見方について話があり、女性の経済的な自立、ダイエットではなく筋肉をつける、仲間作りが大切といった話があった。また男性に対し、育児、家事、介護の3条件が良い男性像だという話もあった。来年は、東京代々木の山野学園で開催の予定。

議 事 概 要

1. 24年度上期仮決算報告について(添付資料1-1、1-2)：二瓶担当理事

- ・決算表の予算と合計の項目に入り練りがあり訂正する。各事業部、健生クラブの仮決算は問題なく報告された。
- ・来年6月1日の総会日を前提にした本決算の日程、2月末で仮集計を行うことの説明があった。

2. 若年会員懇談会実施報告について(添付資料2-1、2-2)：小泉主担当理事

- ・参加できなかった仲間も巻き込み、意見交換などができる「たまり場」を作っていくことになった。
 - ・40代の高齢期に備えたライフプラン研究など、若い層を対象とした取り組みに関心が高い。
- など、活発な意見交換ができた。

3. 歌声のど自慢企画について(添付資料3-1、3-2)：田原監事

- ・ビジョン検討部会で収益事業としてカラオケ大会を提案したが、赤字になるリスクがあるため、プランの練り直しとカラオケを楽しむ会で試行をすることにした。10月の新規活動・事業委員会に諮り、本日提案した。
- ・出演者募集(出演料1,000円)はピンポイントで老人連合会、生涯学習センターのカラオケサークルなどに出場者募集をした結果、目標の30名の目処が立った。入場者にも合唱してもらいプログラム代、歌詞代として200円を徴収する。審査は井口会長とプロの歌手にお願いして、優秀賞、努力賞、特別賞を選定してもらう。
- ・今回のイベントの収支は若干の黒字の見込。3月17日(日)伊勢佐木町クロスストリートで開催。

・2回目以降、区の公会堂を使用。各地区ネットを実施できるようにしたい。

といった内容の企画案が提案され、承認された。

4. ワンストップサービスミニ講演会について(添付資料4)：茂木副会長

・ワンストップサービスはどのような内容でも相談できることが必要だが、一挙にその体制はとれないので、相続という対象に絞ってテストケースとしてやってみることにした。

・横浜南地区ネット主催、神奈川健生後援で、さかえ区民活動センターで実施する。

という提案があり、承認された。

5. とまり木サロンについて

・とまり木サロンは96名の参加予定。入り口が狭いので次の対応をする。女性は16時受付。男性は16時半受付。受付は名簿のアルファ順に窓口を4つに分けて受け付ける。

連絡・報告事項

1. 健生クラブ(添付資料5)：富岡主担当理事

・火曜会は、年度計画は12月4日開催になっていたが、11日の開催となる。

2. 地区ネット活動(添付資料6)：奈良部主担当理事

・川崎地区ネットは麻生区健康見本市に参加検討。戸塚地区ネット、区民活動センターのおむすび広場に出席予定。

・各地区ネットで3分スピーチのような全員発言の対応が広がる。

3. 新規活動・事業委員会(添付資料7)：大橋副会長

・社会貢献活動部会、成年後見センター設立のため定款の改定など準備を進めている。

・超高齢未来勉強会、14日のなんでもみんなで勉強会で、吉田総合世話役が、昨年度の成果の報告と2つの分科会の説明を予定。

・ビジョン検討部会、事務所の情報収集は思わしくないので、一層の協力を依頼。

4. 講師活動(添付資料8-1,8-2)：境主担当理事

・川崎市健康福祉局の後援がとれた。

・養成講座講師9名を募集するので、応募して欲しい。

・各地区ネットへの依頼文、地区センターへの依頼文を作成し、チラシと共に各代表に渡しているので、配布をお願いしたい。

5. ルネックウォーキング：梶田主担当理事

・「歩いて学ぶ京浜臨海の産業観光ルネックウォーキング」神奈川県観光局と京浜臨海産業観光推進協議会を通じて、委託事業として契約締結。パート1、11月15日みらとみらい～日清カップヌードルミュージアム～キリンビール、パート2、1月18日川崎大師～味の素、パート3、3月鶴見エリアで東京ガス関連施設を予定。

6. 神奈川の旧街道を歩く会：富岡主担当理事

・鎌倉街道下道は10月27日第7回目が終了し、12月22日にオプション計画を検討。(鎌倉山～江の島)

・3月23日、鎌倉街道中の道を開始予定。赤羽をスタートし、9回の予定で検討中。

7. 研修事業：山崎主担当理事、9月末で事業終了。

8. サークル活動(添付資料9-1～9-4)：清水(国)主担当理事

・サークル活動実績参加数(9-2)、1回平均参加数、昨年上期353名、今年上期433名、昨年から80名増の内訳は音楽団+61名、女性交流会+18名。他の各サークルは安定期になっている。同好会はここ1、2年で3つほど減り、サークルはカラオケを楽しむ会以降、新規なし。新規サークルの活動を支援していきたい。各サークルの個別の課題は添付資料9-4参照。

9. 女性交流会(添付資料10)：三浦主担当理事、12月3日の懇親会会場が決定。

10. 財団情報(添付資料11-1,11-2)：大熊事務局長

・第20回AD全国大会開催のお知らせ、13年2月15、16日、於スパリゾートワイアンズ、現地までの無料送迎バスあり。

11. 事務局から(添付資料12,13)：大熊事務局長、種田 以上(文責：大熊、記録：種田)

24年度第9回定例理事会は24年12月10日(月)18時10分～705号室

1) 平成24年 11 月度 <かながわ健生クラブからのお知らせ> H24.11.5 富岡 秀二

《健生クラブ主要トピックス》

- * 12月の健生クラブ定例活動は金曜会が11/30に前倒し開催した為、休会です。又、江戸百景サークルも休会となっています。
- * 木曜会は元禄15年12月14日に起きました赤穂浪士討入りに参加した義士46人の終焉の場所を訪れ、全員が眠っている高輪泉岳寺まで辿ります。
- 火曜会は横浜市最大のごみ処理施設・横浜市環境事業局金沢工場を訪ねる。

【24/12 月度・活動のご案内】 ~皆さまのご参加をお待ちしております~

開催日	水曜会	火曜会	金曜会	江戸百景サークル
	137回 12月6日(木)	117回 12月11日(火)		
テーマ	有栖川公園と義士切腹の跡を訪ねて。忠臣蔵ゆかりの地、有栖川公園・六本木ヒルズ・イタリア大使館・泉岳寺を訪ねる。	海洋研究開発機構横浜研究所・地球情報館と金沢工場(ごみ処理)見学。日/800tのごみが安全、衛生的に焼却される過程と廃熱利用を見学。		
集合場合/集合時間	東京メトロ日比谷線・広尾駅改札口①を出て三菱UFJ前 9時45分	JR根岸線・新杉田駅改札出口 9時20分		
担当地区	相鉄沿線	横浜南		
連絡先	石黒 勝 090-1039-9585	村田 幸造 090-2569-1499		

*参加希望される方は上記の連絡先担当者に10日前までにお電話下さい

詳細は健生クラブのホームページ <http://kanagawa-kensei-club.jimdo.com> からご覧下さい

2) ノルディックウォーキングの案内

【木もれ日の森を歩き、JAXA「はやぶさ」を訪ねる】

日時：平成24年12月2日(日) 10時集合

集合場所：小田急線・相模大野駅中央改札口

参加費：500円(レンタルポールは別途500円)

参加募集人員：100名 ・申込み締め切り：平成24年11月25日

申込み先：梶田洋治(Tel/Fax:046-254-9831)

E-mail:kajita430118y@yahoo.co.jp

3) アドバイザー養成講座・講師募集のお知らせ

平成25年4月～5月開講の題記講座の講師を募集しております。詳細は月報11月号添付資料をご覧ください。



地区ネットからのお知らせ

2012年11月12日
 主担当理事 奈良部 勉

2012年10月度の地区ネット活動におけるトピックス等お知らせします。

川崎	<p>定例会開催 10月17日(水) 武蔵中原エポック中原 18:30~20:50 <u>参加者10名</u></p> <p>①理事会報告~「新規活動詳細の説明と協力要請」・「とまり木サロン参加要請」 ②健生クラブ~木曜クラブの25年度新規活動計画策定 ③川崎ネット活動~11月3日開催健康見本市の当ネットの参加実施の打ち合わせ実施、自己研鑽:柳さん(高齢者の安全・安全と健康)、フリートーキング・籠本さん・断捨離関係実施実績の発表と新規事業立ち上げ報告</p> <p>次回定例会 11月21日武蔵中原・エポック中原ボランティア室 18:30から20時30分</p>
相鉄沿線	<p>定例会 10月27日(土) 17:00~19:30 旭区「みなくる」 <u>参加者7名</u></p> <p>I 理事会関連報告 ①活動拠点場所情報提供依頼 ②とまり木サロン出席数確認等 II 健生クラブ: ①12月6日木曜会役割分担②H25年度定例活動企画案変更内容討議 III各自スピーチ ①トリアスロンについて②米国発 TAKE10 活動等活発な話時間超過</p> <p>次回定例会 24年11月25日(日) 定例会 15時45分~16時45分 関内</p>
横浜北	<p>定例会 10月24日(水) 18:00~20:00 山内地区センター <u>参加者25名</u></p> <p>相互研鑽は藤田郁子さんがアドバイザーとして啓蒙されこのたび「サポートの宿 山中湖 INN」に転職され、山中湖に移住された経緯のお話がありました。一般の方も安く泊まれるそうで利用ください。三浦理事がとまり木サロンのPR、25年度養成講座配布担当決定、つづき人交流フェスタ参加の決定、山内地区センター祭応援者募集、健生クラブ行事等協議し、3分間スピーチを実施しました。</p> <p>次回定例会 11月28日(水) 17:00から センター南 「わん」忘年会予定</p>
横浜南	<p>定例会 10月24日(水) 18:00~19:40 港南台地区センター <u>参加者11名</u></p> <p>①理事会報告ではとまり木サロン参加と健生事務所用物件照会依頼の2件を中心に説明があった。②健生クラブ関連では事故時の対応について説明があった。③トピックとして目島氏より東北被災地で立ち上げた「幼い難民を考える会」の活動について発表された。④地区ネットとして地域コミュニティ活動への参加のきっかけとして茂木氏からミニ講演会の提案があり、取り組むこととした。</p> <p>次回定例会 11月28日(水) 18:00から 港南台地区センター</p>
戸塚	<p>定例会 10月24日(水) 18:00~20:00 戸塚地区センター <u>参加者6名</u></p> <p>理事会報告:神奈川健生の理事会報告。とまり木サロンの参加者確認。 健生クラブ:25年度提案の下見。10/16火曜会報告と11/8大庭城周辺・日大見学の実施について検討。 柏尾サロン:12月2日戸塚地区「おむすび広場」に出展のための協力依頼。中央との新年会について。</p> <p>次回定例会 11月28日(水) 18:00から 戸塚地区センター</p>
三浦	<p>定例会 10月25日(木) 18:00~19:45 鎌倉市福祉センター <u>参加者13名</u></p> <p>1、理事会報告 2、健生クラブ~来年度企画「観音崎周辺・・・」下見報告、1月「藤沢七福神」等打合せ 3、三浦ネット活動、相互研鑽は田村さん講師でテーマ「円熟人生!60代からがおもしろい」同氏の60数年に及ぶ人生のお話し、大変興味深くお聞きした</p> <p>次回定例会 11月8日(木) 15:00より 鎌倉市福祉センターで蕎麦打ち会</p>
湘南	<p>定例会 10月16日(火)18:00~20:00 <u>参加者12名</u></p> <p>1. 11月度調理実習時の対応メニューの決定。地区ネット200回(11月)の記念内容の検討 2. 相互研鑽 内海朗子さん「今なぜ食育なのか・・・人が人であるために」生きることは食べること食べることは生きること、「食」をしっかり見直し食べる意味合いを考えて好ましい食生活習慣の形成と体得が食育の第一歩と食育の必要さを訴える内容</p> <p>次回定例会 11月20日(火) 17:00~20:30 茅ヶ崎女性センター 調理実習体験</p>
県央	<p>定例会 10月16日(火) 16:30より 小田急マルシエ東海大学 <u>参加者14名</u></p> <p>1. 理事会報告:JNWA養成講習会、市民後見人養成研修について、その他 2. 10月25日(木)「渋沢丘陵、震生湖ハイキング」最終確認 3. 参加者一部による一ヶ月の活動報告(3分以内) 4. H25年度「健生クラブ」候補地案について 懇親会(しゃかりき)14名参加</p> <p>次回定例会 11月20日(火) 大和市民活動支援センター</p>

横浜中央	定例会	H24年10月12日(金) 17:00~18:50 県民センター 710号室	出席者11名
	次回定例会	H24年11月16日(金) 17:00~ 県民センター603号室	

次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 清水 国雄 電話 090-3134-2540
 会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。



次回各サークル活動の概要は以下の通りです。

新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 七海耕一、小杉真希子、内海朗子
 都築 潔 Tel & Fax : 046-873-1518
 12月12日(水) 17:00~19:00 (17時スタート)
 テマ 名曲「モルダウ」の源流を訪ねて
 (チェコ~ドイツ 100kmを自転車走って)
 講師: 川口市健生協議会会長 中尾 堯 さん
 場所: かながわ県民センター709号室

C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役: 松島誠一 T/F 0467-23-3950
 第32回健生グリーンゴルフ会ご案内
 日時: 2013年5月16日(木) (予定)
 6組(予定)
 場所: 鎌倉パブリックゴルフ場
 確定次第、ご案内します。

E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120
 次回予定 12月1日(土)、15日(土)
 時間 17:00~20:00
 県民センター705号室(1日)、708号室(15日)

G) 神奈川健生音楽団

世話役 斉藤克己 (電話・FAX) 045-712-213
 12月11日(火) 歌声サロン・大倉山
 12月13日(木) 若葉と森と愛の音楽会
 12月18日(火) 浦舟地域ケアプラザ
 12月19日(水) 下和泉地域ケアプラザ
 12月20日(木) 歌声サロン・伊勢佐木

I) 「布絵を楽しむ会」

世話役 清水昭子 Tel & Fax : 045-821-4730
 次回予定 12月19日(水) 13:00~17:00
 県民センター 703号室
 テーマ: 干支「おもちゃ へび」「だるま」

B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)
 12月 8日(土) 富士見塚(大井町)
 集合場所 JR御殿場線・上大井駅改札、9時
 次回 H25年1月26日(土)「権現山と総会」
 小田急線・秦野駅改札 9時10分集合

D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192
 メール: takaueda@carrot.ocn.ne.jp
 12月5日 13:30~15:30 709号室
 主な運動内容 : ウォーキングと姿勢

F) 美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏
 Tel&fax : 045-592-0243
 11月22日(木) 10時30分~
 場所: JR上野駅公園口: 改札口前集合
 テーマ: 「心豊かに芸術の秋を満喫!」
 ~上野恩賜公園を散策~

H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児 (電話・FAX) 045-784-5496
 メール: rainoko566@seapple.icc.ne.jp
 次回予定 12月5日(水) 17:00~18:00
 県民センター 401号室
 句会: 当季雑詠5句(事前投句)
 忘年会: 句会終了後 18:00~20:00

J) 「女性交流会」

世話役: 三浦紀子、小泉かよ
 (電話・FAX) 045-953-2798
 メール: no3matato@77.catv-yokohama.ne.jp
 次回予定 12月3日(月) 10:00~12:00 県民センター604号
 テーマ 「お祝い時や、お正月に最適な料理の講座」
 と、千代紙人形付箸入れの作り方

K)「カラオケを楽しむ会」

世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆12月定例会：12月7日（金）と12月17日（月）の15：00～17：00

◆旧東急ホテル並びの「BEST HIT」ファミリーマートのビル3Fです。（費用500～600円）

◆課題曲：「白いブランコ」

会員投稿

北地区ネット 都築 潔

～～ 魅力ある地区例会へのご提案～～

私は、ADになって以来、所属する北地区ネットの例会に毎月出席していますが、この例会はADの定期的な交流の場としてとても貴重な場であると思っています。重要であればこそ、内容の充実が求められます。そこで魅力ある例会にしていくためにはどうすれば良いのでしょうか？

私なりに幾つかのご提案をさせていただきます。

1. **神奈川健生の報告**：事前にメールで知らされるので、当日の報告は極めて重要なポイントに絞り、むしろ当日はQ&Aに時間を使う。
2. **相互研鑽の交流**：これは各地区で行っている様なので、実施したテーマで他の地区に参考になるものは、相互乗り入れで交換し合う。
3. **テーマディスカッション**：会員の関心のある時流にあったテーマを設定して出席者間の意見交換を行う。例「アドバイザーの知名度アップの方法」「これからの生きがいづくりについて」等、テーマを設定するのも会員が行ったらよい。
4. **体験発表**：AD様々な分野で活躍されているので、それらの活動実績の中から他に参考になる会見団を発表して頂く。
5. **ここにこんな人が**：ADにはユニークなキャラクターの持ち主が居られるので、その様な人を発掘して紹介する。



平成24年度第6回（10月）新規活動・事業委員会議事録

日時・場所：平成24年10月15日（月）18：00～19：30 かながわ県民センター705号
出席者：東、井口、大熊、大埜、大橋、梶田、杉山、竹内、田原、茂木、吉田（計11名敬称略）
（作成者）大熊

報告・討議内容

1. 社会貢献活動部会（大埜委員）
 - 1) 社会貢献活動部会（10月15日（月）16：30～17：50 12F）
 - ①神奈川健生としての法人後見受任に向けた全体スケジュールの確認
 - ・神奈川健生としては平成26年度から法人後見の受任を目指して検討開始
 - ・平成24年度は、体制づくりの骨子検討、平成25年度より詳細な取り組み内容の検討
 - ・平成26年度から法人後見の取り組みを実施
 - ②神奈川健生アドバイザーの親族を対象とした相談、申し立て支援を平成25年度より開始
 - ③市民後見人養成研修のフォローアップ、スキルアップについて、平成24年度より仕組みづくりを行い、平成25年度より実施する。
 - ④成年後見センターの設立準備作業
 - ・成年後見センター設立と、来年6月1日総会での定款承認に向け、センター設立趣意書、センター設置要綱等、詳細内容を詰めることで設立準備室メンバー15名のアドバイザーが作業分担する作業スケジュールを確認
 - ・成年後見センターの体制イメージは、センター長の下に事務局等管理グループ、法人後見業務担当、相談・申し立て支援、養成研修担当から構成される。
 - ⑤センター設立趣意書の文案の検討
 - ⑥定款の変更文案の検討
 - 2) 次回の予定：11月19日（月）16：30～（新規活動・事業委員会の前）
2. 超高齢未来検討部会（吉田総合世話役）

- 1) 2030年超高齢未来勉強会第4回会合（10月13日）
 - ・「40代の高齢期に備えたライフプラン研究」に関してテーマとして取り上げた背景とライフプランの取りまとめイメージについて主担当卯尾氏が説明。
 - ・60歳代後半、70歳代が現役だった高度成長期と異なり、30歳代、40歳代が現役世代の今は、低成長で給与も上がらず、非正規雇用など雇用不安もあり、独身、共働きを余儀なくされる時代である。今後、超高齢社会の進展する激動の時代における老後を見通したライフプランは、かつてのライフプランとはかなり異なったものになる。
 - ・これを受け30代若手2人を含め議論を行った。
 - ・今後、4月の取りまとめに向けて検討して行く予定（どこまで到達できるか）。
- 2) 今後の予定
 - ・10月28日（日）、「地域相談のワンストップサービス活動研究」に関する議論を行う。
 - ・11月14日（水）、「なんでもみんなで勉強会」で、吉田総合世話役が昨年度の成果報告と2つの分科会について説明。
3. ビジョン検討部会（竹内委員）
 - 1) 健生アドバイザーへの情報提供依頼
 - ・健生アドバイザーに対して神奈川健生活動拠点（事務所）候補の割安物件の情報提供の依頼（理事会資料をe配信、月報で10月15日送付済）した。今後、様子待ち。
 - 2) 行政サイドから情報提供による候補地物件の検討
 - ・旭区から商店街活性化に向けた空き店舗関連情報の提供があり、ビジョン検討部会のメンバー4～5人が10月23日（火）、旭区地域振興課に打合せに訪問予定
 - ・大橋理事が、別件で大口商店街を訪問する予定
 - 3) 次回の予定：11月12日（月）15：00～17：00 理事会前
4. その他
 - 1) 「神奈川健生 歌声のど自慢大会」企画書について
 - ①「神奈川健生 歌声のど自慢大会」の事業採算性と試行
 - ・ビジョン検討部会でカラオケを楽しむ会から提案し、事業採算性面で要検討になった案件に基づき、今回「歌声のど自慢大会」の企画書の説明が田原氏よりあった。
 - ・3月17日（日）、伊勢佐木町商店街「クロスストリート」で実施、参加人数30名、コンクール方式で出場者、観覧者から入場料を徴収することと、また、音響の管理費用等が安価で済むことから心配した事業採算性の目途が立ちそうなので試行したいとの説明があった。
 - ・11月理事会承認を得て、直ちにチラシ配布（老人会等）、タウン紙等への掲載に入りたい。
 - ②理事会承認について
 - ・サークル活動からの提案が理事会承認が必要かとの質問が出た。今回の提案は、カラオケを楽しむ会からビジョン検討部会に提案した「新規活動・事業」と解釈し、理事会承認を経ることとした。
 - ・2030年超高齢未来勉強会で、茂木理事が提案している「ワンストップサービス」の試行も同様の手続きを経ることとした。
 - ※（これは、「サークル活動の日常的な行事実施を制限するものではない」と申し合わせが行われた。）
 - 2) 横浜南地区ネットのノルディックウォーキング同好会の立ち上げについて
 - ・9月20日、南地区ネットでNW同好会の立ち上げに向けた会が催されたが、多くの参加を得た。また、10月14日、三浦で実施されたNWにも南地区から15名が参加した。
 - ・これを受けて、できるだけ早く同好会を立ち上げ予定。

以上

次回開催：11月19日（月）18：00～ 神奈川県民センター705号室

事務局だより

★★お知らせ★★

1. 会員動向

(1) 会員数

総数； 222名（内女性55名）（先月比 増減なし）

（内訳）	会員数	ML加入者	e配信加入者	ヤマト便対象者
人数	222	165	173	49
(%)	(100)	(74.3)	(77.9)	(22.1)

★事務局の連絡先★

一般社団法人 神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会
 事務局： 大熊 謙治 気付
 〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17
 電話：090-1706-9306

