



あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生 「月報」平成24年12月号

平成24年12月17日 発行(通165号)
一般社団法人
神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会
略称:(社)神奈川健生



今月の話題

「自分らしく生きる」

横浜北地区ネット 富岡 秀二

12月に入ると1年の「月日の経つのが早ナー」と毎年決まったように考えさせられます。年を取る毎にそれは少しずつ早くなり、今年の正月をつい最近迎えた様な思いに捉われます。そうかと言ってこの1年間何もして来なかった訳でもなく、それどころか過去を振り返ってみても今までに無い位かなり忙しい年であったと感じています。忙しいと云うより中身の濃い充実感のある日々を過ごした様な気がします。それなのに何故こんなに早く時が経つのか・・・忙しくバタバタと過ごしたせいでも無く、脳の記憶力が落ちて来て居るせいでも無いのです。

この現象は「ジャンネの法則」と云う余り聞き慣れない法則に基づいて居るらしい。

フランスの19世紀の心理学者ポール・ジャンネが提唱した「生涯のある時期における時間の心理的長さは年齢の逆数に比例する」と云う説です。例えば、50歳の人間にとって1年の長さは人生の50分の1程であるが、5歳の人間にとっては5分の1に相当する。よって50歳の人間にとっての10年は5歳の人間にとっての1年に当たり、1歳の子供の1日は50歳の人間の50日にあたる事になります。つまり1歳の子供は1日で50日生きている事になります。そのため年齢を重ねていくと以前に比べ年月の過ぎるのが早く感じるのです。

年齢を重ねる毎に時間は加速していくから、皆さん時を無駄にしない様にと警鐘を鳴らしているのです。どうです、ですから今さらジタバタしても若さを取り戻すコトが出来ないと一緒に、ユックリとノンビリした時間経過は益々感じる事がデキなくなるのです。

もう一つ人間であれば必ずやって来る認知症「ボケ」です。これも止める事の出来ない摂理でも在ります。なんだか人間の儚さを感じてしまいますね、しかしこの事はしっかりと受け止めて生きざるを得ないのです。

人間は12歳頃を境に脳神経細胞の数は減る一方だそうで、あえて言えば12歳を過ぎると、どんどんボケ行くそうです。ボケは「老い」の恐怖を和らげて人生の終焉をバラ色に飾る自然の摂理だそうです。

話題を変えます、私の周りには生きがいの鎧を着たような方ばかりです。いや其処へ自ら飛び込んでしまったと云う方が正しいですね、その鎧武者や大将に囲まれて否が応でもズルズルと引っ張られて足かけ3年が経ちました。現役時代は電車に乗ることが殆ど無かった為、JRや地下鉄の駅・乗り継ぎの仕方が解らず、切符を買うのに一苦労でした。勿論ウォーキングなどは極力避けて「なんで疲れることを好んでするの」と家の中でゴロゴロ過ごし、ダメ亭主の見本みたいな生活をしていましたが今はどうでしょう、どこに行くにも電車やバスで行動し、しかもエラそうにウォーキングのスタッフをしているでは在りませんか。人間は自分自身を見つめ直して、生き方・考え方の修正がいとも簡単に出来るものなのですね。今ようやく「自分らしく生きる」と云う事が解って来たような気がします。もっと早く気が付けばもう少し充実した人生を送る事が出来たかも知れません。でもまだ遅くは在りません、時の流れに逆らわず、老いを素直に受け入れて、先をしっかりと見つめて生きて行きたいと思えます。

以上

第20回健康生きがいづくりアドバイザー全国大会

「忘れまい東日本大震災！応援しよう福島！」のサブタイトルで平成25年2月15日(金)～16日(土)に福島県いわき市のスパリゾートハワイアンズで開催されます。

無料送迎バスが横浜駅まで迎えに来てくれます。多数の方の参加をお待ちしています。

平成 24 年度 第 9 回 (24 年 12 月) 定例理事会議事録

日時・場所： 平成 24 年 12 月 10 日 (月) 18 : 10 ~ 19 : 30 県民センター 705 号室

出席者： 井口、内海(朗)、大橋、大熊、梶田、小泉、小杉、清水(昭)、清水(国)、杉山、高橋、種田、田原、富岡、奈良部、二瓶、三浦、茂木、山崎、吉田(隆)

欠席者： 竹内、境

司 会： 杉山副会長

会長挨拶、井口会長

1. とまり木サロン開催 (11 / 25) パセラリゾーツ横浜関内店

20 年前に資格取得されたモデル・1 期生から 86 期生まで幅広い年代の 94 名という沢山の参加者を得て、交流の輪が広がって大変な盛り上がりを感じた。

出演いただいた方々や関係者各位の大変なご尽力に深く敬意を表したい。

2. 共創オープンフォーラムヨコハマ 2012 に参加 (11 / 19) パシフィコ横浜

「公民連携で創る横浜郊外部のまちづくり」をテーマに取り組み事例の紹介やパネルディスカッションを通じて課題解決に向けた公民連携の可能性などについて議論され、大変参考になった。

3. 第 2 回市民後見全国大会に参加 (12 / 2) 東京大学安田講堂

「成年後見三位一体推進モデル (市民・行政・サポート機構) の提案」をテーマに、市民後見法人の運営と経営の現状、行政の取り組み姿勢、サポート機構と連携している会員の報告などがあつた。講演者の地区的偏りや個人受任の難しさが見られ、家裁のハードルの高さがあらためて印象に残つた。

議 事 概 要

1. 平成 25 年度総会の日程について：大熊事務局長

当初予定の 6 月 1 日 (土) 12 時から 16 時の時間で会議室の確保ができなかつた。予約できたのは 1 日 (土) 16 時から 20 時 (402 号室) と 8 日 (土) 14 時から 18 時 (301 号室) である。1 日 (土) の時間が適当でないため、8 日 (土) の 14 時受付開始、14 時半開始、16 時半頃終了目標でどうかとの提案があり、ほぼ全員の了承を得た。

総会日を 6 月 1 日から 8 日に変更したことを、地区ネット等で周知徹底を図る。

2. 平成 24 年度とまり木サロン実施報告 (資料 1-1 ~ 1-3) : 三浦主担当理事

94 名の参加があり盛大に開催できたことのお礼があつた。ただその中で、映像の紹介への関心が今一つだったので次回からの対応を検討したいとの話が、作成にあつた富岡理事からあつた。次に小泉理事から会計報告があつた。寄付のお蔭で、赤字にならずに済んだだけでなく、出演者にわずかではあるが謝礼をすることができた。

連 絡 ・ 報 告 事 項

1. 健生クラブ (添付資料 2) : 富岡主担当理事

- ・ 1 月に活動のないのは江戸百景サークルのみ。江戸百景は 3 月の活動で最終回になる。担当者からは継続は困難と申し入れがある上、後任担当者がいないということで、次年度以降の活動が難しい状況になっている。江戸百景の会員は 47 名で、江戸百景だけに参加頂いて居る単発参加者も多く期待が大きかつた。江戸百景に関わらず、活動を継続してくれる人が出てきてくれることを大いに期待している。

2. 地区ネット活動 (添付資料 3) : 奈良部主担当理事

- ・ 地区ネット所属名簿が出来上がった。今週中に配付する。
- ・ 代表者会議で、今日は戸塚の清水理事から「ほめ達」という話があつた。
- ・ 相鉄の清水理事からの報告で、旭区みなくる交流会での担当係長の冒頭の挨拶で、国民のボランティア参加

率が、低下傾向にあるとの話があった。2000年では女性30%、男性27%だったものが、最近では女性27%、男性24%と下がっている。労働環境が厳しくなっているのが要因かとの係長の挨拶の報告があった。

3. 新規活動・事業委員会（添付資料4）：大橋副会長

- ・社会貢献活動部会、成年後見センター設立のため15名が参加をし準備を進めている。神奈川県の子供後見人養成について横浜市に続いて平塚市が養成研修に手を上げているが、他はまだ動きがない。
- ・超高齢未来勉強会、11月20日ワストップサービスの試行実施報告が茂木副会長からあった。チラシの配布を宅配も含め330枚配ったが、講演会出席者14名の内、施設のチラシで来たのは1名で反応が薄かった。今後は「釣り堀」方式で配付するとか広報に載せるなど工夫が必要。今後の講演希望分野をアンケートをとったところ、健康・生きがい、福祉関係、住宅関係などに関心が高く、経済問題はあまり高くなかった。2030年問題の企画として着手したので、他の地区でも実施をして軌道にのせたい。提案等があれば、協力願いたい。
- ・11月14日のなんでもみんなで勉強会で吉田（隆）監事から超高齢未来勉強会成果報告があった。24名参加の盛況だった。
- ・「40歳代のリアップ」の検討は卯尾氏からレポート案が出され、それをもとに作業分担を行い検討を進める。
- ・ビジョン検討会、事務所の候補探しを続けている。情報連携に協力をお願いします。

4. 神奈川の旧街道を歩く会

- ・12月22日にオプション企画、北鎌倉から江の島の9本のウォーキングを予定。山から海への贅沢な散歩であり、初めての方も是非参加をしていただきたい。
- ・来年の鎌倉中の道は3月23日（土）に開始を予定している。1月に2回下見をし3月の準備をする予定。

5. ルディックウォーキング：梶田主担当理事

- ・12月2日、初冬のルディックウォーキング「木もれびの森を歩き、JAXA「はやぶさ」を訪ねる」は91名の参加、内22名のADの参加があった。
- ・今年度の最後の活動は、3月17日に秦野戸川公園を検討している。
- ・「歩いて学ぶ京浜臨海の産業観光ルディックウォーキング」第2回目を1月18日に予定。味の素の工場見学が中心。

6. 研修事業（添付資料5）：山崎主担当理事

健康・生きがい開発財団の斡旋による「神奈川県介護支援専門員研修」の進行スタッフ募集の要請があり、女性3名、男性3名の応募があり、12月5日から研修事業が始まっている。

7. サークル活動（添付資料6）：清水（国）主担当理事

- ・なんでもみんなで勉強会、12月12日は17時、1月16日は17時35分開始となっているので間違いのないように。
- ・健生ハイキングの会、1月26日権現山ハイキング後、総会を予定。
- ・健生グリーンゴルフ会は来年度の5月に予定をしている。月報に添付資料を掲載したい。
- ・美食倶楽部、渋谷興二氏のスライドショーで海外の美しい風景などを紹介予定。
- ・カラオケを楽しむ会、1月18日にパセラリゾーツ横浜関内で新年会を予定。

8. 女性交流会（添付資料7）：三浦主担当理事

- ・今年3回開催したが、良い集まりができた。さらに参加者が増えるよう検討していきたい。

9. 財団情報（添付資料8）：大熊事務局長

- ・Web生きがいでとまり木サロンの紹介をした。
- ・2月15日、16日の全国大会、12月10日現在52名申込。横浜駅からの無料バス、30名の枠に23名申込。

10. 事務局（添付資料9、10）：大熊事務局長、種田

- ・戸塚ネットの末安氏、転居により退会。12月1日現在の会員数221名。
- ・1月の理事会は710号室、18：10～20：00
- ・1月行事予定表、県央地区ネット定例会が開催日を変更、13日の講師活動の追加。

24年度第10回定例理事会は25年1月15日（月）18時10分～ 710号室

事業活動のお知らせ

1) 平成24年12月度 <かながわ健生クラブからのお知らせ> H24.12.7 富岡 秀二 **健生クラブ主要トピックス**

* 1月の健生クラブ定例活動は各曜日とも運営委員会が担当いたします。又、江戸百景サークルは休会となっています。

【25/1月度・活動のご案内】 ~ 皆さまのご参加をお待ちしております ~

開催日	木 曜 会 1 3 8 回 1月17日(木)	火 曜 会 1 1 8 回 1月22日(火)	金 曜 会 8 9 回 1月11日(金)	江戸百景サークル 休 会
テーマ	日本銀行本店及び日銀貨幣博物館の見学・証券取引所と新装東京駅丸の内駅舎の見学。	増上寺と東京タワー 徳川秀忠/お江のはじめ將軍家墓所 参拝。	新春の藤沢七福神巡り。 藤沢～江ノ島	
集合場合 /集合時間	J R 東京駅八重洲北口改札口 9時45分	J R 浜松町駅北口改札前(東京駅寄り出口)山手線・京浜東北線 10時00分	J R 藤沢駅前広場(陸橋の上) 9時30分	
担当地区	運営委員会	運営委員会	運営委員会	
連絡先	石黒 勝 090-1039-9585	村田 幸造 090-2569-1499	平田 崇 0467-61-2678	
* 参加希望される方は上記の連絡先担当者に10日前までにお電話下さい				

詳細は健生クラブのホームページ <http://kanagawa-kensei-club.jimdo.com> からご覧下さい

2) 研修進行スタッフ募集のご案内

今年度第2期、健康・生きがい開発財団の斡旋による総合健康推進財団主催「神奈川県介護支援専門研修」の研修進行スタッフ募集の要請がありました。

業務は、研修当日に研修の運営、進行を担当するものであり、業務内容、条件、研修日程・場所及び申し込み方法などは月報添付資料をご覧ください。



地区ネットからのお知らせ

2012年12月10日
 主担当理事 奈良部

2012年11月度の地区ネット活動におけるトピックス等お知らせします。

川 崎	定例会 11月21日(水) 武蔵中原エポック中原 18:30~20:30 参加者 11名 11月12日開催の理事会報告。 11月20日実施火曜会報告と25年2月28日開催木曜会(府中市郷土の森の観梅等)の説明と勸奨。 25年度健康生きがいづくりAD養成講座受講生募集チラシの配布分担調整。 とまり木サロン 11月25日開催関係の詳細確認(参加者10名)。 フリー・トーキング籠本さん・財団から25年1月提出の原稿要請があった旨の報告。 次回定例会 12月休会・25年1月16日新年会を兼ね実施 18:00から20時00分
--------	--

相鉄沿線	定例会	11月25日(日) 15:30~16:30 パセラリゾート	参加者7名
		理事会関連報告 若年懇談会・サークル活動代表者交流会報告 歌声のど自慢企画内容 成年後見センター準備について 第20回AD全国大会開催等 NW1周年報告 健生クラブ: 12月木曜会役割分担 2月火曜会計画書内容等 行政関連 みなくる交 流会概要報告 12月忘年会・1月地区合流新年会について	
	次回定例会	24年12月22日(土) 定例会17時00分~19時00分	みなくる
横浜北	定例会	11月28日(水) 17:00~20:00 わんセンター南店	参加者25名
		理事会の報告、生きがい学会での今の男性像の理想 3メンに皆さんが興味をもちました。 各事業活動、サークルの予定と25年度養成講座のチラシを分担し配布した。18時から忘年会を開 催、久しぶりに参加の方もおり、1年の思い出を肴に楽しい時を過ごしました。	
	次回定例会	12月26日(水) 18:00から	山内 地区センター
横浜南	定例会	11月28日(水) 18:00~19:50 港南台地区センター	参加者9名
		理事会報告では来年度のAD養成講座関連、サークル活動の実績、若年会員懇談会、AD全国 大会などを中心に説明があった。健生クラブ関連の報告と予定の確認があった。トピックと して11月20日に開催したミニ講演会「円満な相続のしかた」に関連して金額の多寡に限らな い相続のトラブルや終末医療、葬儀の問題点などについて体験を含めた意見交換を行った。	
	次回定例会	12月19日(水) 18:00から	京風創作料理 一(いち)にて忘年会
戸塚	定例会	11月28日(水) 18:00~20:00 戸塚地区センター	参加者4名
		理事会報告:とまり木サロンは90名を越す盛況だった、全国大会のお誘い、新規事業その他報告。 健生クラブ:25年度提案の下見結果報告。11/8大庭城周辺・日大見学の実施報告。 柏尾サロン:12月2日戸塚地区「おむすび広場」の協力依頼。新年会について。	
	次回定例会	12月26日(水) 18:00から	戸塚地区センター
三浦	定例会	11月8日(木) 15:00~17:00 鎌倉市福祉センター	参加者9名
		本日は13時より岩沢、細田、平田の3ADによる蕎麦打ち会、15時より定例会と続き、各人3分間 活動報告を行ったあとお蕎麦に舌鼓を打った。なお、「とまり木サロン」担当の三浦、小泉両理事 が参加されPR。	
	次回定例会	12月20日(木) 18:00より	鎌倉市福祉センター
湘南	定例会	11月20日(火) 17:00~20:00 茅ヶ崎女性センター	参加者12名
		1. 調理実習会(年1回の地区ネットの行事)今回は女性4人男性8人の参加で実施調理メニュ ーは「誰でもできる簡単ビーフカレー」女性陣4人の指導で材料の買出しから料理まで 日ごろ 料理に縁のない男性陣も楽しく調理ができおいしく満足の出来るカレーの仕上がりでした 一 体感がより一層醸し出された有意義な講習会でした。 2. 健生報告 来年4月の「小田原」活動 にむけて、アドバイザー養成講座チラシのお願いについて担当分担する。 25日とまり木参加5 名有意義に交流はかる。	
	次回定例会	12月18日(火) 18:00~20:00	市民ギャラリー
県央	定例会	11月20日(火) 17:00より 大和市民活動センター	参加者13名
		1. 理事会報告:若年会員懇談会実施、「歌声のど自慢理大会」について、その他(ゲスト2名) 2. 10月25日(木)「渋沢丘陵、震生湖ハイキング」実施報告 3. 参加者一部による一ヶ月の活動報告(3分以内) 4. H25年度「健生クラブ」県央地区の担当について 懇親会(桃の花)11名参加	
	次回定例会	12月18日(火) 17時より	厚木市ヤンコミセンター
横浜中央	定例会	H24年11月16日(金) 17:00~18:50 県民センター 603号室	出席者10名
		報告事項:理事会報告、 審議事項:(1)25年度健生クラブテーマの計画内容について(児 玉氏)、(2)AD養成講座募集チラシ配布の担当依頼、(3)定例会の運営について(出席者全員が発 言できる機会を設ける)、 自己研鑽/相互研鑽:「見仏記」、担当 種田守(横須賀浄楽寺の 仏像、仏像に関心を持つ機会になれば。)	
	次回定例会	H24年12月14日(金) 17:00~	県民センター603号室

次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 清水 国雄 電話 090-3134-2540

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。

新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 七海耕一、小杉真希子、内海朗子
都築 潔 Tel & Fax : 046-873-1518

1月16日(水) 17:35~19:00

テーマ 初笑い「落語への招待」

講師: 社会人落語家 さがみの亭 端王^{はあう}

仲亀 誠一さん(県央ネットAD)

場所: かながわ県民センター708号室

B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)

1月26日(土) 権現山(秦野)と総会

集合場所 小田急線・秦野駅改札、9時10分

権現山ハイク後、「小田急海老名クラブ」で総会

次回: H25年2月19日(火) 二子山(三浦半島)

C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、

第32回健生グリーンゴルフ会ご案内

日時: 2013年5月16日(木)

アウトスタート 6組 (08:34~09:11)

場所: 鎌倉パブリックゴルフ場

申込みは smatsushima03@m.jcnnet.jp 宛に

お願いします。(先着 24名まで)

D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: takaueda@carrot.ocn.ne.jp

1月8日 13:30~15:30 708号室

主な運動内容

日常生活に取り入れたい姿勢作りのストレッチと筋トレ。継続しやすい体操。

E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

次回予定 1月12日(土) 26日(土)

時間 17:00~20:00

県民センター705号室

F) 美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏

Tel & fax: 045-592-0243

1月24日(木) 10時~

ロイヤルホール・ヨコハマ

テーマ: スライド・トークショウ

「スライドで綴る世界の美しい自然と文化を訪ねる旅」・・・講師 渋谷興二氏(AD)

「美食倶楽部10周年旅行と、この1年」

G) 神奈川健生音楽団

世話役 斉藤克己 (電話・FAX) 045-712-28)

1月 8日(火) 歌声サロン・大倉山

1月17日(木) 歌声サロン・伊勢佐木

H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児(電話・FAX) 045-784-5496

メール: rainoko566@seaple.icc.ne.jp

1月句会 1月9日(水) 17:00~19:00

県民センター 306号室

I) 「布絵を楽しむ会」

世話役 清水昭子 Tel & Fax: 045-821-4730

次回予定 1月16日(水) 13:00~17:00

県民センター 703号室

テーマ: 「かぼちゃ」

J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp、都築 潔 TEL 045-913-9538

新年お楽しみ会: 1月18日(金) 16:00~19:00

場所: パセラリゾーツ横浜関内

「人生二毛作」の達成

横浜南地区ネット 坂口 武三

ようやく「人生二毛作」が達成できました。

私は、60歳で企業を定年退職し、かねてより予定していた健康生きがいづくりアドバイザーの資格を平成9年2月に取得し、仲間入りをさせていただきました。と同時に社会保険労務士を目指し、資格を得て平成10年2月に開業いたしました。

健生アドバイザーの勉強の中で「人生二毛作」「生涯現役」について学びました。皆様ご承知の通り「人生二毛作」とは、サラリーマンであれば定年前後から違った職業に転換するなど充実した人生を二度生きること。又、「生涯現役」とは、過去の知識・人生経験等を生かし、生涯を通して社会参加を行うことです。

平成11年4月から平成15年3月の間、「神奈川健生協」で会計・副会長・監査役を微力ながら務めさせていただき、貴重な体験をさせていただきました。その後は、講師活動を少々のほか格別の活動もできず、心苦しく思っておりました。

一方、社会保険労務士業は、年金を受けながらの「定年組」ですが、家業レベルを目標に努めてまいりましたが、ゼロからのスタートであり苦労の連続でした。しかし、幸いなことに良き先輩・良きお客様に恵まれ、又、家族の協力もあり、なんとか順調に推移してまいりました。平成18年には、すでに資格を取得していた長男もサラリーマンを辞し合流、約5年かけて引継ぎを行い平成23年4月をもって完了。私は74歳6か月にて引退することができました。

いつの頃からか、研修会や各種会合などで自己紹介を行うとき「人生二毛作」と「生涯現役」をモットーに生きている旨、申しておりましたが、半分の責任は果たせたのではと勝手に思っております。

76歳となった現在、一見元気に見えそうですが、老化の波は着実に押し寄せています。しかしながら、それに負けないように「生涯現役」の意味をかみ締め、次の活動を健康に留意しつつ続けていきたいと思っております。

- 地区ネットの活動に、ノルディック・ウォーキングを含め参加
- 健生アドバイザーでベテランの皆様との個人的な交流
- 中高年の知恵と体験交流をテーマとするグループへの参加
- サラリーマン時代の先輩・後輩や社会保険労務士仲間との交流 その他

以上



平成24年度第7回(11月)新規活動・事業委員会議事録

日時・場所：平成24年11月19日(月)18:00~19:30 かながわ県民センター705号
報告・討議内容

1. 社会貢献活動部会(大埜委員)

*社会貢献活動部会開催(11月19日(月)16:30~17:50 12F)

- ・成年後見センターの設立の準備作業中、定款と実施要綱の6月1日総会での承認を目指す。
- ・設立準備委員会での具体的な検討作業は下記の通り。
 - 設立趣意書の作成(前回の検討委員会ではほぼ完成済)
 - 成年後見センター事業実施要綱(案)の検討
 - 成年後見センター設立準備室グループ編成と作業の進め方の検討
 - 神奈川県 市民後見人養成について検討

2. 超高齢未来検討部会(吉田総合世話役)

1)2030年超高齢未来勉強会第5回会合(10月28日9:30~12:00 野毛地区センター)

- 「地域相談のワンストップサービス活動研究」に関する検討を行った。
- ・ワンストップサービス事業の実施概要の検討(前回提案の加筆修正版再検討)
- ・ワンストップサービスの試行実施の提案(11月20日、茂木氏が講師及び相談員)

2)「なんでもみんな勉強会」超高齢未来勉強会成果報告(11月14日)

- ・吉田総合世話役が昨年度の超高齢未来勉強会の成果報告と今年度実施の2つの分科会の説明。
- 3) 2030年超高齢未来勉強会第6回会合(11月17日 9:30~12:00 野毛地区センター)
 - ・「40歳代のライフプラン」の検討、卯尾氏がレジュメ(案)を説明
 - ・参加メンバーで作業分担を割り振る。今後、欠席者を含め作業分担を行う。
- 3. ビジョン検討部会(竹内委員)
 - * 第4回ビジョン検討部会開催(11月12日 15:00~17:00 県民センター701号)
 - 事務所候補探しの現状
 - ・AD会員に対してコミュニティカフェとしても利用できる事務所の情報提供を呼び掛けているが、現時点で情報提供はない。
 - ・引き続き、理事会、地区ネット定例会および行政ルートを通じて紹介依頼を行う
 - 10月25日、11月6日 横浜コミュニティデザイン・ラボ訪問(横浜市共創推進課の紹介)
 - ・JR関内駅より徒歩5分、共同オフィス(名称:さくらWORKS)で会議室も月30時間無料で利用できる割安物件。コミュニティカフェによる事業展開は不向きだが、登記も可能であり事務所としては可能な物件。
 - 今後の進め方
 - ・当面はコミュニティカフェ構想の可能性を継続検討することとなった。
- 4. 若年会員検討部会
 - * 若年会員懇談会開催(10月27日 12:00~15:00 県民センター710号)
 - 自己紹介と意見交換
 - ・時間が足りないくらい活発な議論が行われた。
 - ・神奈川健生内に若年会員の意見交換の場として、「青年部会」を立ち上げる。
 - 木内和幸氏(川崎地区ネット)を代表として運営。
 - 40歳代のライフプランについて
 - ・障害者の項目および障害者年金の問題にも言及して欲しいと要望あり。 以上

事務局だより

お知らせ



1. 会員動向

(1) 退会者

未安 誼典(横浜中央地区ネット) 退会届(11/17メールにて)

(2) 会員数

総数; 221名(内女性55名)(先月比 1名減)

(内訳)	会員数	ML加入者	e配信加入者	ヤマト便対象者
人数	221	165	172	49
(%)	(100)	(74.7)	(77.8)	(22.2)

ご案内

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健生会計

神奈川健生 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

月報投稿のお願い

会員の皆さんからの月報掲載投稿を募集しています。

内容はAD活動関連だけでなく、趣味や仕事のことや体験談など自由で、常時事務局で受け付けています。目安として400~600字程度でお願いします。写真やイラストなども含めて親しみやすいものを歓迎します。紙面の都合により掲載時期は事務局一任とさせていただきます。

事務局の月報担当(竹内)宛に e-mail; take.hisa@jcom.home.ne.jp,

またはファックス045-771-5536までお寄せください。

事務局の連絡先

一般社団法人 神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会

事務局: 大熊 謙治 気付

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17

電話: 090-1706-9306

