



あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生 「月報」平成25年4月号

平成 25 年 4 月 15 日 発行 (通 169 号)

一般社団法人

神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会

略称：(社)神奈川健生



今月の話題

「健康づくりと趣味が合体」

横浜北ネット 小杉 正雄

まずは、私の自己紹介から。団塊世代・昭和 23 年生まれ、サラリーマン時代は自分で言うのもおこがましいのですが企業戦士として「仕事・会社」中心の生活を過ごしてきましたが、62 歳で定年退職を向かえ この先の長い(?)余生の過ごし方を考える事無しに過ごしてきた事を反省し、「仕事・会社」中心の生活から離れる事を決心し、平成 23 年度 健生 77 期アドバイザー養成講座終了後、神奈川健生に入会して未だ AD 経験 2 年目の若輩者です。今回は、これから本格的に「健生アドバイザー」としての活動を始めようとしている皆様に僭越ながら、私自身の「健生アドバイザー」の活動をご紹介します。

健康づくり

サラリーマン時代は、大病は致しませんでした。家と会社を往復するのみで、身体を動かす事が極めて少なく持久力が不足していたかと考えます。通勤途上の長い階段 或いは 上り坂の歩行は苦手でした。これを、何とか改善したいとの思いで、AD 養成講座で学んだ一人称・二人称的発想ではありますが、自分の健康増進と地域の皆さんの健康増進に少しでも寄与したいと考えて、ウォーキングに取り組んでいます。ウォーキングは、極めて安価 かつ 投資対効果が大い「健康づくり」です。又、参加者の皆さんとの出逢いも多く仲間作りにも効果的です。私は、現在 都筑・青葉のノルディックウォーキング、都筑ポールウォーキングの新米インストラクター 更には健街道・鎌倉街道を歩くのスタッフとして先輩 AD の皆様のご指導を受けながら活動しております。

趣味

色々な趣味経歴を経て現在は 写真・ウォーキング・旅行・料理 を楽しんでいます。

「写真」は、子供が小さい頃は子供を被写体によく撮影しておりましたが、60 歳になった時の記念に念願の「デジタル・一眼レフ・カメラ」を購入し、会社の団塊世代の仲間と「写真同好会」を立上げ、現在も月次での撮影会とその後の飲み会を楽しんでいます。この間 写真撮影の被写体は「富士山」に始まり「滝」・「花」・「街並」へと変化していますが、最近は更に「健康づくりウォーキング」に参加されている「人々・場所・雰囲気」を被写体と変化してきています。デジタル・カメラは若干初期投資は必要ですが、安価な SD カードが出まわっており、運用コストは低く抑える事ができますので高齢者にはもってこいの趣味かと考えております。私自身 所詮・素人カメラマンであり趣味の延長線上ではありますが、参加者の皆さんの記録・記憶の一助になればとの思いで活動しております。

私の趣味に「料理」とご紹介させて頂きましたが、家庭での自立心を高める為に、私は現在 横浜北地区ネット・富岡講師の主催されている「男の料理塾」の塾生として、料理にも挑戦しております。ここでも 富岡講師のレシピに加えて調理関連の写真撮影を担当させて頂き、写真入り「男の料理塾報告書」を作成し、神奈川健生 HP・地区ネット活動(横浜北地区ネット)にも公表させて頂いております。お暇がありましたらご覧頂ければ幸いです。

私の健生 AD としての活動をご紹介しますが、先輩 AD の皆様もそうであるように義務感の伴う活動では長続きしません。私自分の健康増進と自分の趣味の延長線上での活動を、背伸びする事無く、今後とも続けたいと思っております。

今年度も月報にご支援をお願いします

平成 25 年度がスタートしました。月報は神奈川健生 AD の皆さんを繋ぐ情報ネットワークの場です。ホームページや ML と共に今年も積極的に参加・活用をお願いします。

平成 25 年度 第 1 回 (25 年 4 月) 定例理事会議事録

日時・場所： 平成 25 年 4 月 8 日 (月) 18 : 10 ~ 20 : 10 県民センター 705 号室

出席者： 井口、内海、大橋、大熊、梶田、小泉、小杉、境、清水(昭)、清水(国)、杉山、高橋、竹内、種田、田原、富岡、奈良部、二瓶、三浦、茂木、吉田(隆)、和田(研修事業担当)

司 会： 大橋副会長

井口会長挨拶

1. 平成 25 年度アドバイザー養成講座開講 (4 / 7)

受講者 24 名 (男性 13 名、女性 11 名) と過去最多の人数で、5 月 12 日までの 5 日間がスタートした。講師活動担当の皆さんのご尽力をはじめ、多くの方のご協力に感謝したい。今夏には私たちの仲間として、一緒に活動できるのを楽しみにしている。

2. 歌声のど自慢大会開催 (3 / 17)

神奈川健生主催、カラオケを楽しむ会サークルの運営で、イセサキモール・クロスストリートで開催。応募のあった 32 名が参加。審査員泣かせのレベルの高い方々の歌声に加え、スタッフの素晴らしい運営ぶりで好評裏に終了した。

3. 横浜市第 1 期市民後見人養成研修

基礎編、実務編合計 53 単位が終了した。受講者 89 名、修了者 88 名、実務実習受講希望者 79 名が選考を受けた。受講状況、効果測定 (テスト)、小論文、面接の総合判断により、45 名 (15 名 × 3 区) が決定され、平成 25 年 4 月 ~ 平成 26 年 3 月までの実務実習が行われる予定。

議 事 概 要

1. 定款及び会則の改定案 (第 1 号議案) (添付資料 1) : 大熊事務局長

アドバイザーが関わる事業に成年後見制度に関する事業を追加する。なお、本議案は、総会では第 4 号議案として扱う。

2. 平成 25 年度予算案 (第 8 号議案) (添付資料 2) : 二瓶担当理事

策定中の予算案で数字は固まってははいない。

3. 理事任期及び後継者案 (添付資料 3) : 大熊事務局長

任期 2 年を迎える理事が 8 名。継続理事、満期退任理事、継続監事、満期監事案を説明。立候補者はなし。

4. 総会議事次第及び総会招集通知 (添付資料 4、5) : 大熊事務局長

招集通知は 5 月 18 日 (土) 発送、27 日 (月) 返信締め切りとする。領収書の宛先の個人名は省く。招集通知の欄外に会費納入の記載をする。

5. 総会資料校正 : 大熊事務局長

ビジョン進捗状況報告 (第 2 号議案) 平成 24 年度活動実績報告 (第 3 号議案)

ビジョン中期計画案 (第 6 号議案) 平成 25 年度活動計画案 (第 7 号議案)

以上総会議案の校正を行う。

6. 第 1 回健生歌声のど自慢大会結果報告 (添付資料 6) : 田原のど自慢実行委員会委員長

全体としてはうまく行った。出演者を特定団体に依頼し出演者が確保できた。音源を出演者に持参してもらい、コスト削減だけでなく、スムーズな運営に寄与できた。その他賞状作成やブログ作成などのコスト削減に努力した結果、ぎりぎり利益が出た。アンケートでは、また出演したいという声があり好評だった。反省点としては年寄りののど自慢となったので、年齢を広げることが課題。今後、健生の収益源となるように検討したい。

連 絡 ・ 報 告 事 項

1. 健生クラブ (添付資料 7) : 富岡主担当理事

- ・ 木曜会は 5 月 9 日、西谷陣ヶ下溪谷公園 (横浜戸塚) の他に、5 月 30 日、生田緑地 (川崎) を予定。
- ・ 火曜会は 5 月 21 日、野毛の散策 (横浜中央)、金曜会は 5 月 17 日、大磯散策 (湘南)
- ・ 運営委員の交代が 4 地区ネットであった。

2. 地区ネット活動 (添付資料 8) : 奈良部主担当理事

- ・ 各地区ネット年間計画が検討された。定例会の出席者全員に発言の機会を作る工夫をすることが多くなっている。

3. 新規活動・事業委員会 (添付資料 9) : 大橋副会長

- ・社会貢献活動部会は、成年後見センターのセンター長を選任をすること、相談業務をスタートさせることに取り組んでいる。
- ・超高齢未来勉強会、「40代のライフプランの検討」、ライフプランを講演会用テキストとして25年度中にまとめる。
- ・ワストップサービス、3月12日、25日、4月6日と次々と講演会、相談会を実施しているが、更に南区、鶴見区などで準備中。4月6日の座間東地区文化センターでは参加者20名が受講、分かり易く、大変好評だった。
- ・ビジョン検討部会（竹内部会長）二俣川駅近くの物件は先方からの断りもあり、断念せざるを得なくなった。
 今後はコミュニティ化の役割を検討するということと専用事務所のニーズに応えるという両面から検討を進める。

4. 講師活動：境主担当理事

- ・養成講座4月7日開講。受講者24名、男性13名、女性11名。30代40代各1名、50代6名、60代10名、70代6名。受講者のアンケートから、動機は、テーマ、講座の内容から11名、健康生きがいADの勧め12名など。知ったところは行政の公共施設7名、サークル活動等ADの紹介11名他。財団の受付は大変スムーズで好評だった。健生HPは良い印象を受けている。チラシの内容は簡潔で読みやすかった等、好意的な意見が多い中で、実際に活動している様子の紹介を増やしてほしい、女性の視点が不足しているのではという意見が聞かれた。詳細は講座受講後の理事会やとまり木で発表する。

5. 神奈川の旧街道を歩く会（添付資料10）：富岡主担当理事

- ・鎌倉街道中道、5月25日第3回梅ヶ丘駅～二子玉川駅を予定。6月以降、神奈川県に入る。

6. ルディックウォーキング（添付資料11、12）：梶田主担当理事

- ・京浜臨海部産業観光NW収支報告がされた。
- ・今年度最初のイベントである「隅田川テラス」を5月19日に実施予定。各地区の同好会メンバーに申し込んで欲しい。
- ・3月17日「秦野水無川遊歩道・戸川公園」実施報告。参加者110名、天候にも恵まれ好評だった。
- ・昨年度5回のイベントの総参加者は505名。11地区の活動に参加した総参加者数は6,463名。京浜臨海部産業観光NW参加者数は136名。総計7,104名。（前年度5,030名）

7. 研修事業（添付資料13）：和田氏

- ・24年度収支報告があった。事務手数料は22,400円。

8. サークル活動（添付資料14）：清水（国）主担当理事

- ・総会資料活動実績から説明があった。昨年度総参加者数5,034名で前年3,830名に比べ31%増加。音楽団を除いても、18%増加している。一般参加者比率は71%。今後サークル数を拡大することが課題である。
- ・なんでもみんな勉強会、参加が今年に入り減少している。是非出席して欲しい。音楽団は健生クラブ火曜会と連携し野毛山荘に出演する。句楽会は吟行会を予定。奥の細道に出る前の芭蕉ゆかりの地を訪問。

9. 女性交流会：三浦主担当理事

- ・6日からのKNWC共催の伊豆旅行は、暴風雨で大変だったが、6日16名、7日33名が参加され、大変楽しかった。

10. 財団情報（添付資料15）：大熊事務局長、Webいきがい4月号に「わすれない3・11」の記事を掲載。

11. 事務局（添付資料16、17）：大熊事務局長、4月1日現在会員数213名。退会石黒氏、会費未納入4名。

25年度5月定例理事会は25年5月13日（月）18時10分～ 705号室（文責：大熊、記録：種田）

事業活動のお知らせ

1) 平成25年4月度 <かながわ健生クラブからのお知らせ> H25年4月4日 富岡秀二 5月・健生クラブ主要トピックス

- 木曜会は横浜市の水道の歴史と水道技術資料館見学。
- 火曜会は整備された横浜野毛山一帯を散策し開放的な気分に浸ると共に愛唱歌を唄う。
- 金曜会は大磯あげてのフラワーフェスティバルのオープンガーデン巡りや歴史・文化・自然に触れる。

【25/5月度・活動のご案内】 ~ 皆さまのご参加をお待ちしております ~

開催日	木曜会 142回 5月9日(木)	火曜会 122回 5月21日(火)	金曜会 92回 5月17日(金)	予備欄
テーマ	西谷陣ヶ下溪谷公園と 横浜水道技術資料館・ 浄水場見学	横浜野毛の散策 (中央図書館・動物園) と愛唱歌を楽しむ。	大磯散策とオープン ガーデン巡り	
集合場所 /集合時間	相模鉄道、鶴ヶ峰駅 改札口	J R 桜木町駅 改札口	J R 大磯駅改札出口 (海側)	
担当地区	横浜戸塚ネット	横浜中央ネット	湘南地区ネット	
連絡先	齋藤 晴久 045-821-2229	斉藤克己 045-712-2138	甘田 彰 0466-26-0845	
* 参加希望される方は上記の連絡先担当者に10日前までにお電話下さい				

詳細は健生クラブのホームページ <http://kanagawa-kensei-club.jimdo.com> からご覧下さい

2) 「健街道」鎌倉街道中道のご案内

~ 第3回目梅ヶ丘駅 二子多摩川駅 ~

開催日：2013年5月25日(土)

集合：午前9時、小田急線・梅ヶ丘駅改札前

参加費：500円

申込み：受付窓口 富岡秀二 TEL/FAX 045-904-0230

e-mail: kenkaidou_tomioka@yahoo.co.jp

詳細は月報添付チラシをご覧くださいー

3) ノルディックウォーキングの案内

~ ノルディックウォーキングで楽しむ 春のうららの「隅田川テラス」~

日時：平成25年5月19日(日) 10時集合

集合場所：浅草駅下車「隅田公園」

参加費：500円(レンタルポールは別途500円)

参加募集人員：100名 ・申込み締め切り：平成25年5月12日

申込み先：下司武文(Tel/Fax:045-912-5026)

E-mail:taki196971@f01.itscom.net

詳細は月報添付チラシをご覧くださいー



地区ネットからのお知らせ

2013年4月8日
主担当理事 奈良部 勉

2013年3月度の地区ネット活動におけるトピックス等お知らせします。

川崎	<p>定例会 3月27日(水) 中原エポック会館 18:30~21:00 参加者9名</p> <p>1、H25年3月11日開催理事会の議題等の全般報告。(6月8日総会参加要請を含む) 2、当ネット主管の木曜会(梅の花観賞とサントリー工場見学)の実施報告。 3、25年度理事満期交代についての新理事候補推薦選定について。 4、参加者近況報告等・マレーシアからの一時帰国の岸ADから生活環境など全般のお話。</p> <p>次回定例会 25年4月10日 武蔵中原のエポック中原にて18:00から20時00分</p>
相鉄沿線	<p>定例会 3月23日(土) 17時~19時 場所:みなくる(鶴ヶ峰) 参加者11名</p> <p>・健生クラブ第119回火曜会報告・関連報告 総会出席依頼 ワストップサービス、成年後見センター準備等説明 第1回のだ自慢報告 定例会・健生クラブ会計報告等 各地区:今後の定例会改善策に付討議、現行の各自の話を生かしつつ、時にテーマものを取り入れることとなった。・市民活動・ボランティア活動動向、参加意識の相対的横ばい乃至減少傾向に付討議。</p> <p>次回定例会 25年4月27日(土) 17時~19時 場所:みなくる(鶴ヶ峰)</p>
横浜北	<p>定例会 3月27日(水) 18:00~20:00 山内地区センター 参加者20名</p> <p>相互研鑽は富岡 秀二さんが「私と謡の繋がり」のテーマでお話しがありました。若い頃に芸能プロダクション所属後、唄や民謡、カラオケとの繋がりの話があり、ご持参された三味線の仕組みや演奏方法、最後に得意ののどを披露されました。他に理事会や各サークルの予定等の報告がありました。</p> <p>次回定例会 4月24日(水) 18:00から 山内地区センター</p>
横浜南	<p>定例会 3月27日(水) 18:00~19:30 港南台地区センター 参加者9名</p> <p>定例理事会報告のほか、健生クラブの6月火曜会プランの確認および健生クラブ25年度の会員参加状況の報告があった。25年度の地区ネット例会の日程・開催場所と時間・取り上げるトピックについて意見交換した。各月の担当は自己研鑽結果の発表に止まらず、地区ネット会員の持つパワーを外に向けて発信するきっかけとなるような提案型テーマを取り上げることを申し合わせた。</p> <p>次回定例会 4月24日(水) 17:00から ぶらっと栄</p>
戸塚	<p>定例会 3月27日(水) 18:00~上海広場 参加者6名</p> <p>神奈川健生:総会の参加依頼、地区ネット活動について 健生クラブ:25年度会員状況、24年度会計(概要)報告、アンケート(退会者)報告、3/29下見の件 柏尾サロン:25年度の戸塚地区ネットの活動計画について</p> <p>次回定例会 4月24日(水) 18:00~ 場所未定</p>
三浦	<p>定例会 3月28日(木) みなとみらい地区内施設見学 参加者7名</p> <p>三菱みなとみらい技術館見学後カップヌードルミュージアムでチキンラーメンの手作りを行った。終了後に近くの「活魚店」で定例会、新鮮な刺身にビールで乾杯した。</p> <p>次回定例会 4月25日(木) 18:00~20:00 鎌倉市福祉センター</p>
湘南	<p>定例会 3月19日(火) 18:00~20:00 茅ヶ崎市民ギャラリー 16名参加</p> <p>1. 湘南地区ネットの定例回200回達成記念のアルバムの内容最終確認 2. 健生クラブ湘南地区ネット担当活動4月度木曜会の内容確認と役割分担の確認 3. 25年度湘南地区初年間取り組み内容とスケジュールの確認 4. 各人の近況報告 情報交換 意見交換等で相互のコミュニケーションの深耕</p> <p>次回予定 4月16日(火) 18:00~20:00 茅ヶ崎市民ギャラリー</p>
県央	<p>定例会 3月19日(火) 16:00~18:00 厚木市ヤングコミュニティセンター 参加者12名</p> <p>理事会報告:川口健生との交流会報告、来年度理事・監事候補推薦の要請等 2. 6/14 健生クラブ金曜会(高尾山)スタッフ決定 3. 健生クラブH25木曜会(JAXA/プラネタリウム)の当初H26.3/6予定を相鉄線日程H26.2/20変更の確認 4. 3分間/人の全員近況、情報提供</p> <p>次回定例会 4月16日(火) 17:00から 東海大学前駅コミュニティステーション</p>

横浜中央	定例会	H25年3月15日(金)17:00~18:45 県民センター 603号室	出席者11名
	次回定例会	H25年4月12日(金)17:00~	県民センター703号室

報告事項：理事会報告、 審議事項：(1)25年度地区ネット年度計画を決定。(2)健生クラブ火曜会(3月26日「横溝屋敷と三ツ池公園」、5月21日「野毛山公園散策と愛唱歌を楽しむ」)の対応について(3/25「野毛山公園散策と愛唱歌」の下見を実施)、(3)行政との連携(講演会「円満な相続の仕方」を南区で実施する。ワキングチームを立上げて推進することを決定)

次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 清水 国雄 電話 090-3134-2540
 会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。
 次回各サークル活動の概要は以下の通りです。

A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 七海耕一、小杉真希子、内海朗子
 都築 潔 Tel & Fax : 046-873-1518
 5月8日(水)17:15~19:00
 テマ「ときめいて後期現役を生きるには」
 講師: AD 青木 羊耳 さん
 場所: かながわ県民センター604号室

C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、
 第32回健生グリーンゴルフ会ご案内
 日時: 2013年5月16日(木)
 アウトスタート 6組 (08:34~09:11)
 場所: 鎌倉パブリックゴルフ場
 申込みは smatsushima03@m.jcnnet.jp 宛に
 お願いします。(先着 24名まで)

E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120
 次回予定5月11日(土)、18日(土)
 時間: 17:00~20:00
 場所: 県民センター11日705号室、18日709号室

G) 神奈川健生音楽団

世話役 齊藤克己 (電話・FAX) 045-712-2138
 5月11日(土)大豆戸地域ケアプラザ訪問
 5月14日(火)歌声サロン・大倉山
 5月16日(木)歌声サロン・伊勢佐木
 5月19日(日)大岡地域ケアプラザ訪問
 5月21日(火)健生クラブ火曜会 野毛山荘
 5月23日(木)川井地域ケアプラザ訪問

I) 「布絵を楽しむ会」

世話役 清水昭子 Tel & Fax : 045-821-4730
 次回予定5月15日(水)13:00~17:00
 県民センター 10階又は12階のリース・ス
 テマ: 「かぼちゃ」「ふくろう」

B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)
 5月4日(土)「矢倉岳」(南足柄)
 集合場所 小田急線新松田駅前(箱根登山バス)
 8:40発「関本」(大雄山駅)経由地藏堂経由、
 万葉公園行きに乗車。
 5/23~24「谷川岳・天神平と一ノ倉沢等の岸壁
 巡り」
 新宿発(高速バス)水上温泉・ひがきホテル泊

D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192
 メール: takaueda@carrot.ocn.ne.jp
 5月14日 13:30~604号室
 主な運動内容: **姿勢を保つ筋肉トレーニングの
 いろいろ。**

F) 美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏
 Tel & fax : 045-592-0243
 5月23日(木)10時30分: スカイツリー駅
 場所: 食事処・ソラマチレストラン
 テマ: 「東京スカイツリーとソラマチ!」
 註: 2か月に1回開催

H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児 (電話・FAX)
 045-784-5496
 メール: rainoko566@seapple.icc.ne.jp
 5月定例会、日時: 5月4日(土) 17:00~19:00
 会場: 県民センター 401号室
 句会: 当季雑詠 5句持寄り
 吟行会、日時: 5月19日(日)10:30 清澄白河駅集合
 会場: 芭蕉記念館、13:00~17:00、
 句会: 当日囁目5句
 吟行地: 採茶庵・仙台堀川・隅田川・芭蕉稲荷・芭蕉
 庵跡など芭蕉ゆかりの地

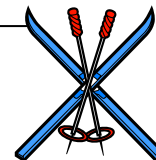
J)「カラオケを楽しむ会」

世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp、都築 潔 TEL 045-913-9538

4月定例会：5月10日(金)と5月20日(月)の15:00~17:00

旧東急ホテル並びの「BEST HIT」ファミリーマートのビル3Fです。(費用500~600円)

会員投稿



「20年ぶりの青春！ 昔とった杵柄(きねづか)」県央地区ネット 梶田洋治

昔とった杵柄とは昔習い覚えた技術や技のことで、長い年月を隔てた今でも体が覚えていることを言う。今冬20年ぶりにスキーの快感を体感した。50年以上前学生時代に凝りだし、50歳まで滑っていた。子供達が成人するまで家族スキーにも毎年行っていたが、成人とともに全く滑らなくなってしまう。もう忘却の世界と思っていた。

60歳を過ぎた頃から昔の仲間からスキーをやろうという誘いが頻りにき出した。最初は今更と躊躇していたが、仲間達がスキーを再開したということを知ると何となくムズムズとしてきた。今年古希を迎えるので丁度のきっかけと思い立ち、昔の仲間3夫婦で1泊スキーに上越国際に出かけた。温泉と酒と食事があればという担保もあった。女房達は、滑らなく温泉とおしゃべり三昧。男どもは、2日間とも生憎の雪であったが折角と果敢にゲレンデでチャレンジした。無理せず初級コースではあったが、2,3回のリフト搭乗で面白いものですっかりご機嫌な滑降ができ昔とった杵柄という言葉を実感した。

自分の思いより簡単に滑られたのは、今のスキー道具の進化のお蔭でもある。板はカービングスキーといって幅広で短く、簡単な体重移動でスムーズに曲がってくれた。身長マイナス10cm位のものを使ったので160cmの身長の中には最高2mを履いていた当時と比べれば雲泥の差で、体力的にも十分に補ってくれた。科学技術の発達が往年の中老年スキーヤーをウンと楽にしてくれたことになる。

レジャー白書によれば、スキー人口は1993年1,860万人をピークに減少し2007年560万人がボトムで、ここ数年は微増傾向(2011年630万人)に転じている。その背景に中老年の増加がある。今回、昔とった杵柄と道具の進化で体力不足の中老年にも十分に満喫できること。スキー人口の減少とリフト等の機動力アップでスキー場自体がすいていて危険なく楽しめる環境(ほとんどが温泉付きでもある)があることも知った。

20年ぶりの体感、青春を再びもらった気がする。仲間とも、これからいつまで続けられるか、体力と気力と相談しながらの年中行事となればと約束した体験でした。



平成24年度第11回(3月)新規活動・事業委員会議事録(サマリー版)

日時・場所：平成25年3月18日(月)18:00~19:20 かながわ県民センター705号

1. 社会貢献活動部会(大埜委員)

1) 社会貢献活動部会(3月18日(月)16:30~17:50 12F)

成年後見センター設立に向け具体的課題について対応を進めている。

- ・成年後見センター長の選任・・・4月の部会までに決定を要す。
- ・神奈川健生の優位性(健康いきがづくり)を活かし「法人後見」につなげる。
- ・当面、ADの親族及びADの紹介による相談業務をスタートし、第二ステップで申立て支援業務につなげたい。

家裁のハードルが高い理由；後見制度で不祥事が多発しているため。

2) 次回の予定：2013年4月15日(月)16:30~(新規活動・事業委員会の前)

2. 超高齢未来検討部会(吉田総合世話役)

- 1) 2030年超高齢未来勉強会第9回会合(3月2日(土)野毛地区センター)
 - 「40代のライフプランの検討」
 - ・各章(1章~5章)内容について、グループ毎に討議した。次回までに討議内容を反映したプランに纏める。このライフプランはセミナー等のテキスト用として平成25年度中に纏める。将来、製本し自治体・関係団体等に配布したいと考えている。
 - 「ワンストップ・サービス」; 講演会・相談会の実施・・・講師・相談員; 茂木副会長
 - ・3月12日; 加賀原地域ケアプラザで実施した。
 - ・今後の予定; 3月25日; 地下鉄ブルーライン中川駅「ほっとカフェ中川」
4月6日; 座間市東地区文化センター学習室
- 2) 次回の予定: 2013年4月20日(土) 9:30~12:00 野毛地区センター
3. ビジョン検討部会(竹内委員)
 - 1) 専用事務所を持つことで調査検討を行ってきた。
 - ・相鉄線二俣川の物件
 - 、建物の改築用費用として「ヨコハマ市まち普請事業」の助成金を受けることで進めていたが条件として、活動主体は地元中心であることが絶対条件である。
 - 、この条件に対し、オーナーからは地元の人は高齢者ばかりで対応困難と「お断り」の連絡があった。
 - ・「健生コミュニティカフェプロジェクト」が、専用事務所について今後の取り組みをどのようにするのか、素案を作成し「ビジョン検討部会」に提案する。
この提案をもって、プロジェクトチームは解散とする。
 - 2) 次回の予定 別途
4. 若年会員検討部会(若年会 小泉事務局より)
 - 1) 「若年会(仮称)」のその後の状況報告
 - ・「アンケート結果」の報告。
 - 2) 若年会懇談会: 平成25年3月3日(日)の報告
 - ・メンバーは仕事の関係で全員の参加は難しい。年何回かの開催を検討。
 - ・今後の活動について; 今回の懇談会で出た「課題」について若年会としての解決策等の討議を進める。

以上

次回開催: 2013年4月15日(月) 18:00~ かながわ県民センター705号室

事務局だより

お知らせ

1. 会員動向

(1) 退会者(5名)

石黒 勝 稲葉精三 工藤とし江 西川幾之進 三村佐和子

(2) 会員数

総数; 213名 (内女性53名) (先月比 5名減)

(内訳)	会員数	ML加入者	e配信加入者	ヤマト便対象者
人数	213	158	165	48
(%)	(100)	(74.2)	(77.5)	(22.5)

ご案内

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健生会計
 神奈川健生 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

事務局の連絡先

一般社団法人 神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会
 事務局: 大熊 謙治 気付
 〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17
 電話: 090-1706-9306

