



あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生 「月報」平成25年5月号

平成25年5月18日 発行(通170号)
一般社団法人
神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会
略称:(社)神奈川健生



今月の話題

対人関係療法

戸塚地区ネット 清水 昭子

突然ですが、自己表現が下手で対人関係で悩むことはありませんか?言いたい事が素直に言えない。相手は自分の事をわかってきているはずなのに。ついつい言葉より態度で表わしてしまう等。上手にコミュニケーションがとれたらな~と思う事があります。そこで水島広子さんの本を読み、考えてみました。

自分にとって重要な他者とは親密な関係をもっている。自分に何かがあったら、自分の情緒にもっとも影響を与える人です。重要度ランク第一位--配偶者、恋人、親、親友。第二位--友人、親戚。第三位--職業上等。重要度(親密度)の高い人ほど人間関係を良好に保つ様努力しなくてはならない。ではまずどうしたらいい?(1)自分の対人関係の質量をチェック。大切な人は?(2)自分の期待が満たされているかいないか?(3)満足出来る部分と不満足の部分は何?(4)具体的に関係を変えるには自分の行動を変えるか相手に変えてもらうか?(5)問題を変えるにはどのような選択肢があるか?以上五つの事を考えた上で問題を大まかにこれから述べる四つのテーマに分類し解決方法を出す。①Q--大切な人を失った時は?A--心の整理がつくまで悲しみ切る(認める)身をもって感じるまで。悲しみのプロセス。否認(信じたくない)絶望(現実で生きていけない)脱愛着(他の事を考える余裕を持つ)②Q--重要な他者との期待のズレ?A--どんなズレか明確にして解決の選択肢(相手への期待を変えるかコミュニケーションの方法を変える。③Q--自分の役割の変化にうまく適応出来ない?A--古い役割(マイナス面)と新しい役割(プラス面)のバランスをみる。考える。④Q--新しい人間関係を作れない。維持出来ない?A--傷ついた自尊心を量りながら相手の気持ちを考え、聞き出したり質問方法を変えてみる。共感したりしてハッキリした役割を決め自信をつける。さて、そこで問題解決方法は(A)言葉で伝える--直接的な言葉でズバリ言う。伝える内容は妥協せず、伝え方は最大限工夫する①勝手に納得しない(価値観の違いを具体的に示してもらう)②相手はわかっているはずと思い込まない。(B)手紙、メール、交換日記等書いて伝える。

重要な他者とはもっともプライベートなもの。自分の心の健康にもっとも影響を与えている人。ストレスに対する抵抗力も低くなる。忙しい時だから、自分にストレスがたまっている時こそ最優先で考えることです。どうしても不可能なら期限を決め相手に伝えておく(忘れてはないと)人間関係は手をかける事で育っていきます。話は変わりますが、自分なりのストレスマーカーを知る(行動や心が良くない変化に気づく)自分にとって一番敏感なところに出ます。自分がストレスを感じている時にどんな態度や考え方が出やすいか?また、その様な時は(ストレス)を振り返る習慣をつける(予防第一、重症化する前に治す)。最後に対人関係療法は「人の事をより多角的にみられる様になる」と水島先生はいつています。私も同感です。

追加 困難に直面した時、(1)相手が協力してくれない--環境を整えてあげる。相手にとって都合の良い時や場所を選ぶ、でもうまくいかない時--本当にその相手が協力を依頼すべき相手かどうか?(機能する資質があるか?) (2)コミュニケーションの失敗--①自分の言いたかった事が違うかたちで伝わった。②相手の言いたかったことを誤解して対応した。対応策①②共にまず傷つけてしまったことを詫言。そして本当に伝えたかったことを伝える。相手と改善策を話し合う。

私たちの生活には多様な対人関係があります。何か問題が起きた時、四つのどの問題に当てはまるか考えてみるのも良いのではないのでしょうか?上手にコミュニケーションをとるために少しでもお役に立てば幸いです。(具体例が書けず反省しています)

追 水島広子 慶応義塾大学医学部精神科勤務を経て、現在、対人関係療法専門クリニック院長

6月8日は定時社員総会です

平成25年度総会は6月8日午後開催されます。年間を通して全社員が唯一一堂に会する数少ない場です。万障お繰り合わせのうえご参加ください。

理事会からのお知らせ

平成 25 年度 第 2 回 (25 年 5 月) 定例理事会議事録

日時・場所：平成 25 年 5 月 13 日 (月) 18:10~20:00 県民センター705 号室

出席者：井口、内海、大橋、大熊、梶田、小泉、小杉、境、清水(昭)、清水(国)、杉山、高橋、竹内、種田、田原、富岡、奈良部、二瓶、三浦、茂木、和田(研修事業担当)

欠席者：吉田(隆)

司会：茂木副会長

会長挨拶：井口会長

本日は現メンバーによる最後の理事会となります。皆様には一年間、神奈川健生の中期・年度目標遂行に向かって、それぞれの役割に並々ならないご努力をいただき、本当にご苦労様でした。深く感謝申し上げます。お蔭様で大変充実した一年であったと思っております。

6月8日の定時総会に向けての準備をよろしくお願いいたします。

私自身は、理事として4年間の任期の中で、多くの素晴らしい方々との出会いがあり、私の人生の大きな宝物となりました。大変お世話になり、本当にありがとうございました。今後とも、変わらぬご指導のほど、よろしくお願い申し上げます。

平成 25 年度も新たな体制のもと、更なる発展を心から願っています。

議事概要

- 1. 平成 24 年度決算報告 (第 3 号議案)：杉山副会長**
決算報告書をもとに 58 万円余りの黒字の決算報告がされ、了承された。
- 2. 監査報告 (第 3 号議案)：田原監事**
5 月 4 日に監査を行い、間違いがなかったことを確認したとの報告がされた。
- 3. 平成 25 年度 (社) 神奈川健生予算案 (第 8 号議案)：杉山副会長**
24 年度比 18 万円余りの正味財産増加の予算案の説明があり、了承された。
- 4. 各事業決算及び予算の件 (第 3 号議案、第 8 号議案)**
以下の各事業ごとに、資料に基づき説明があった。
 - (1) かながわ健生クラブ：富岡主担当理事
24 年度に比べ、25 年度は活動収入が減少する。費用の縮小努力も限度があり、収益見込みは厳しい。
 - (2) 講師活動：境主担当理事
当季経常増減額がマイナス 10 万円余りとなっているのは、費用の発生時期が年度跨りになる場合の会計処理を変更したことによるものである。前払い費用の処理を止め、費用の発生時に処理するようにしたため、一時的に費用計上が 2 期分重なる部分があったためであり、実質的には 15 万円程度の黒字であるとの説明があった。
 - (3) KNWC：梶田主担当理事
予算比では京浜臨海部産業観光協議会の受託の有無の影響が大きい。予備ポールや帽子を揃えたりプロジェクターを購入したりで消耗品が増加しているが、今後の活動のための購入であり、止むを得ない。
 - (4) 健街道：富岡主担当理事
決算資料と予算資料の通り説明があった。
 - (5) 介護研修事業：和田研修事業担当
決算資料と予算資料の通り説明があった。
- 5. 理事人事 改選案 (第 5 号議案)：大熊事務局長**
理事選任案の説明があり、了承された。
- 6. 総会議事進行要領 (添付資料 1)：大熊事務局長**
議案 4 の質問に対する回答は、最後に纏めて行うことにするので議事次第の順序を変更することで了承された。
- 7. 総会準備分担 (添付資料 2)：大熊事務局長**
添付資料の通り説明があった。懇親会の司会は富岡理事にお願いをした。名簿の作成に夫婦会員の印をつけておく。
地区ネットでの出席の呼びかけと同時に、受付の負担軽減のためにも時間通りの来場を依頼して欲しい。(井口会長)
- 8. 総会招集通知 (添付資料 3)：大熊事務局長**
6 号議案の件名に西暦が使用されているので、他と同様に和暦に統一する。
- 9. 相鉄沿線地区ネット内田博氏からの提案 (添付資料 4)：大熊事務局長**

元石巻市立北上中学校校長で現在浦和学院高校にお勤めの畠山卓也氏から震災の様子を伝える場があれば、お話をしたいという申し出が内田氏にあり、なんでもみんなで勉強会で8月14日に講演の予定で調整中。

連絡・報告事項

1. **健生クラブ**（添付資料5）：富岡主担当理事
 - ・木曜会は、当初6月予定のものを5月30日生田緑地（川崎）に変更したので、6月はなし。火曜会は予定の資生堂の見学が出来ない為、大船植物園他に変更。金曜会は高尾山ハイクと精進料理。連絡先の変更依頼を受ける。
2. **地区ネット活動**（添付資料6）：奈良部主担当理事
 - ・各地区ネットの代表が3名交代の予定。
 - ・湘南地区ネット200回達成記念アルバムを各ネットに配付。電子データでの開示も検討する。
3. **新規活動・事業委員会**（添付資料7）：大橋副会長
 - ・社会貢献活動部会は、成年後見センターの運営について検討中。当面ADの親族・ADの紹介による業務をスタートさせる。
 - ・超高齢未来勉強会、「40代のライフプランの検討」、たたき台（レジメ）をグループ討議中。
 - ・ワンストップサービス、講演会3月、4月各2回開催。南区で7月に開催予定。
 - ・ビジョン検討部会、専用事務所について東横線の大倉山駅近くのシェアハウスを検討中。
 - ・若年会、5月19日、2回目の会議を予定。
 - ・新規活動・事業委員会の開催を11月から第1月曜日に変更。
4. **講師活動**：境主担当理事
 - ・養成講座、5月12日に終了。7月27、28日の財団の認定講座を受講しAD認定の予定。地区ネットの皆様に、チラシを180か所に配布していただいたご苦労にお礼の言葉があった。9名の講師に対する熱心な講義に、受講者から大変感謝された。「アドバイザーになって、これからの活動について」というレポートも大変立派なものであった。
5. **神奈川の旧街道を歩く会**（添付資料9）：富岡主担当理事
 - ・鎌倉街道中道、6月22日二子玉川駅～江田駅で神奈川県に入る。来年度の大山街道と同じコース。是非積極参加を。
6. **ルゲィックウォーキング**（添付資料10-1、2、3）：梶田主担当理事
 - ・5月19日の「隅田川テラス」は現在70名超の申し込みがあり、最終的には100名程度になる見込み。
 - ・たかなし乳業との協業について、ロモティブシフトホームに対する運動（NW）、栄養（牛乳：血液量の増加）面からの効果に着目。5～7月にかけて各同好会定例会にたかなし乳業のスタッフが参加し、ミルクを試飲。宅配注文がとれば協力金が支払われる。KNWC、各同好会のイベントにたかなし乳業の協賛協力を得る。協賛内容は個別相談。
 - ・10月1日～10月8日、フィラント・ドライブ紀行8日間（阪急交通社）。是非参加して欲しい。6月21日までに申込。
 - ・県内に同好会を広げ、参加者をさらに増やすため、活動状況が分かるよう同好会一覧表を作成した。
7. **サークル活動**（添付資料11）：清水（国）主担当理事
 - ・サークル活動のお知らせと共に、連絡先に気軽に連絡をしてくれるよう地区ネット定例会でも話して欲しい。
8. **財団情報**（添付資料12）：大熊事務局長
 - ・アドバイザー活動に関するアンケート調査分析中、アドバイザー活動を積極的にやっている人に不満はない。
9. **事務局**（添付資料13、14）：大熊事務局長
 - ・湘南地区ネット甘田彰氏退会、同ネット盛合明美氏入会、5月1日現在会員数213名。

（文責：大熊、記録：種田）

25年度6月定例理事会は25年6月10日（月）18時10分～ 705号室

事業活動のお知らせ

1) 平成25年5月度 <かながわ健生クラブからのお知らせ> H25年5月9日 富岡秀二 <<6月・健生クラブ主要トピックス>>

新緑や春の花々が美しいこの季節にピッタリの活動が組まれています。

- 木曜会は6月の初旬に計画されて居ました生田緑地ばら苑を開花の都合で早めました。
- 火曜会は大船植物園で花菖蒲やアジサイの花を觀賞して初夏を満喫して下さい。
- 金曜会は高尾山に出かけ新緑の山道を歩き美味しい空気と料理でリフレッシュしましょう。

【25/6月度・活動のご案内】 ～皆さまのご参加をお待ちしております～

開催日	木曜会 143回 5月30日(木)	火曜会 123回 6月11日(火)	金曜会 93回 6月14日(金)	予備欄
テーマ	生田緑地ばら苑と日本古民家を訪ねる。	大船植物園・玉縄ふるさと館と大船観音寺参拝	若葉の高尾山ハイキングと薬王院の精進料理	
集合場所/集合時間	小田急線 向ヶ丘遊園駅 南口改札口	JR 大船駅 南改札口	京王線 高尾山口駅 改札前	
担当地区	川崎地区ネット	横浜南地区ネット	県央地区ネット	
連絡先	小泉 かよ 090-1212-6926	目島 公男 090-1509-5330	玉置 英樹 090-7406-3196	
*参加希望される方は上記の連絡先担当者に10日前までにお電話下さい				

詳細は健生クラブのホームページ <http://kanagawa-kensei-club.jimdo.com> からご覧下さい

2) 「健街道」鎌倉街道中道のご案内

～ 第4回 二子玉川駅～江田駅 ～

開催日：2013年6月22日(土)

集合：午前9時、東急・田園都市線・二子玉川駅改札前

参加費：500円

申込み：受付窓口 富岡秀二 TEL/FAX 045-904-0230

e-mail: kenkaidou_tomioka@yahoo.co.jp

—詳細は月報添付チラシをご覧ください—

3) ノルディックウォーキングの案内

～発祥の地フィンランドでノルディックを

フィンランド・ドイツ紀行8日間～

日程：平成25年10月1日(火)～10月8日(火)

申込受付期間：5月20日～6月21日

—詳細は月報添付の旅行社案内をご覧ください—



地区ネットからのお知らせ

2013年5月13日
主担当理事 奈良部 勉

2013年4月度の地区ネット活動におけるトピックス等お知らせします。

川崎	<p>定例会 4月17日(水) 18時30分～20時20分 武蔵中原ボランティア室 参加者 13名</p> <p>1. 理事会報告: 議事録報告 2. 地区ネット会計報告(24年度)・地区ネットNW同好会会計報告(24年度) 3. 健生クラブ5月木曜会`生田緑地ばら苑と日本古民家を訪ねる`下見実施打ち合わせ</p> <p>次回定例会 5月15日(水) 18:30から～20:30分 武蔵中原・エポック中原ボランティア室</p>
相鉄沿線	<p>定例会 4月27日(土) 17～19時 場所:みなくる(鶴ヶ峰) 参加者 11名</p> <p>1. 各自5分間スピーチ ①ポリテクセンター関東について ②労働相談センターOB会報告 ③北上中学校校長の大震災講演について ④川島地域NWクラブ発足 ⑤アベノミクスについて 2. 報告連絡: ①総会関係他、②健生クラブ報告(次回テーマ `アジア等6月迄に計画を固める) ③相鉄NW同好会報告(タカナシ提携) 5. 行政関連</p> <p>次回定例会 25年5月18日(土) 17時～19時 場所:みなくる(鶴ヶ峰)</p>
横浜北	<p>定例会 4月24日(水) 18:00～20:00 山内地区センター 参加者 19名</p> <p>相互研鑽は金子 武久さんが自分史として生い立ちや、社会人になって各地への転勤、その地での楽しみについて興味深いお話がありました。報告内容は総会の件、健生クラブ、各事業部、サークルのPRがありました。続いて新加入の吉田修一郎さんの挨拶、その後5分間スピーチを実施しました。 懇親会は先月よりあざみ野駅近くの「魚民」に代わり飲み放題で行いました。</p> <p>次回定例会 5月22日(水) 18:00から 山内地区センター</p>
横浜南	<p>定例会 4月24日(水) 17:00～20:00 ぷらっと栄 参加者 12名</p> <p>●会場を本郷台駅前にある区民活動センター、ぷらっと栄に変えて初の定例会。定例理事会報告のほか、ワンストップサービスの様子報告と健生クラブ25年度の会員参加状況の報告があった。 ●例会は6時で終わらせ、近くの寿司屋で久々の参加者も加わって懇親を深めた。</p> <p>次回定例会 5月22日(水) 16:00から ぷらっと栄(予定)</p>
戸塚	<p>定例会 4月24日(水) 18:00～戸塚地区センター 参加者 7名</p> <p>I 神奈川健生: AD講習会に24名の方が受講されている。総会の参加依頼。II 健生クラブ: 5,6月の定例活動紹介。江戸百景は119景で終了。25年度予算関連報告。会員数161名。III 柏尾サロン: 松野さんが今月で戸塚地区退会。清水さんの東日本大震災のボランティア活動体験紹介。</p> <p>次回定例会 5月22日(水) 18:00～ 戸塚地区センターC会議室</p>
三浦	<p>定例会 4月25日(木) 鎌倉市福祉センター 参加者 9名</p> <p>1、理事会報告、2、健生クラブ～26日「秋谷海岸立石から天神島・・・」参加者51名と多く具体的に細かい点についても打合せた。3、細田ADよりの会計報告承認、参加者全員による3分間スピーチ実施、興味深い話多く盛り上がった。</p> <p>次回定例会 5月23日(木) 18:00～20:00 鎌倉市福祉センター</p>
湘南	<p>定例会 4月16日(火) 18:00～20:00 茅ヶ崎市民ギャラリー 16名参加</p> <p>1. 湘南地区ネットの定例会200回達成記念のアルバムの完成と配布 2. 25年度活動を体験学習的なものを検討(蕎麦打ち スポーツ吹き矢等) 方向性を次回までに 3. 相互研鑽 松橋さん「自分で出来る介護予防(体操)」介護に携わっている現体験から介護保険制度の現況、介護予防体操の実技指導、成年後見制度の利用等有意義な内容であった</p> <p>次回定例会 5月21日(火) 18:00～20:00 茅ヶ崎市民ギャラリー (13:00～16:00地区ネットNW)</p>
県央	<p>定例会 4月16日(火) 17:00～18:30 秦野市・東海大前駅コミュニティステーション参加者 15名</p> <p>1. H24年度県央会計報告 2. 4月度理事会報告: 6/8総会出席要請 3. 6/14健生クラブ金曜会(高尾山) 確認: 4/8に下見完で当日のケーブルカー運行、食事処「薬王院」を確認 4. 自己研鑽: 友利氏による「薬の話、パート2」 パート1の薬の基礎知識に続き、「薬と食品の相互作用」を学んだ。要は薬と食品の相性で食べ合わせ的なものの注意すべきことの話であった。</p> <p>次回定例会 5月21日(火) 17:00から 大和市・市民活動サポートセンター</p>

横浜中央	定例会	H25年4月12日(金) 17:00~18:45 県民センター 703号室	出席者 10名
		I. 報告事項: 理事会報告、II. 審議事項: (1)24年度地区ネット会計報告を承認。(2)健生クラブ(運営委員会報告、火曜日3月26日「横溝屋敷と三ツ池公園」報告、5月21日「野毛山公園散策と愛唱歌を楽しむ」の役割分担を決定。)(3)行政との連携(①南区での講演会「円満な相続の仕方」の進捗状況報告。②鶴見区の生涯学級テーマ募集に応募することに決定。)	
		III. 全員のショートスピーチは時間がなく、延期。	
	次回定例会	H25年5月17日(金) 17:00~	県民センター703号室

次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 清水 国雄 電話 090-3134-2540
 会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 七海耕一、二瓶雅代、内海朗子
 都築 潔 Tel & Fax : 046-873-1518
 6月12日(水) 17:15~19:00
 テーマ 「終末期医療をめぐる話題」
 講師: AD 吉田 明 さん
 場所: かながわ県民センター604号室

B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)
 6月5日(水) 「神山」(箱根)
 集合場所 JR小田原東口(伊豆箱根バス)
 9:10発 「湖尻・箱根園」行きに乗車。
 次回 7月7日(日) 「荒崎海岸」(三浦半島)

C) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120
 次回予定6月1日(土)、15日(土)
 時間: 17:00~20:00
 場所: 県民センター1日705号室、18日708号室

D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192
 メール: takaueda@carrot.ocn.ne.jp
 日時: 6月12日(水) 13:30~
 場所: 県民センター604号室
 主な運動内容 : 悪い姿勢の弊害と姿勢づくり

E) 美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏
 Tel&fax: 045-592-0243
 7月18日(木)京急・横浜駅9:00集合
 「詩情あふれる城ヶ島めぐり!」
 白秋記念館、灯台、磯遊び、渡し船、海底観光船、
 うらり市場など 食事: しぶき亭

F) 神奈川健生音楽団

世話役 斉藤克己 (電話・FAX) 045-712-2138)
 6月11日(火) 歌声サロン・大倉山
 6月20日(木) 歌声サロン・伊勢佐木

G) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児 (電話・FAX) 045-784-5496
 メール: rainoko566@seapple.icc.ne.jp
 6月定例会、日時: 6月5日(水) 17:30~19:30
 会場: 県民センター 306号室
 句会: 当季雑詠 5句持寄り
 ご都合のつかない方は欠席投句をお願いします。

H) 「布絵を楽しむ会」

世話役 清水昭子 Tel & Fax : 045-821-4730
 次回予定6月19日(水) 13:00~17:00
 県民センター 10階フリースペース
 テーマ: 「ふくろう」

I) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp、都築 潔 TEL 045-913-9538
 ◆6月定例会: 6月7日(金) 15:00~17:00と6月17日(月)の15:00~17:00
 ◆のど自慢クラブ例会: 6月17日(月) 13:30~14:30
 ◆旧東急ホテル並びの「BEST HIT」ファミリーマートのビル3Fです。(費用500~600円)

『広重の江戸百景サークル』活動を終えて

横浜中央ネット 江間誠司

1. サークル活動の継続を

「広重の江戸百景サイクル」は、「かながわ健生クラブ」の活動の多様化とサービスの向上を図る主旨で定例活動に加えて、新たに平成18年度からスタートした、一味異なるサークルです。

今年3月の活動を以て、活動要素の歌川広重の傑作「名所江戸百景」119景を完歩することが出来、サークルを一段落と致しました。しかし、会員からは、サークルの継続や新発足の要望が多く、ADの方々に願ったのですが、お手が上がりませんでした。誠に残念です。ADの再考を期待しています。



【読売新聞「さらばYS-11」より】

・・・⇒・・・



【江戸百景「深川洲崎十萬坪」】

2. 生涯学習の課題は、学習成果を活かす場が少ない点です

私は、地区ネットの自己研鑽で「飛行機ヤロー」の経験を披露し、戦後初の国産旅客機YS-11～BOEING 777までを手掛けたエンジニアです。それが何故「浮世絵」や江戸史跡の解説という全くの別世界に飛び込むことができたのか？ それは生涯学習の成果です。具体的には、神奈川県立歴史博物館の展示解説ボランティアを5年務め、研修と展示解説を繰り返し経験（成果を即、役立てる）出来たからです。これは本当に理想的な生涯学習環境でした。（ADにお薦めボランティアです。）

そんな環境の中で、常設展示や浮世絵等多種の特別展・企画展などを通して解説活動を経験出来たお蔭です。神奈川の歴史や民族、浮世絵、仏像など多くのものが、身近なものになりました。

以上



平成25年度第1回（4月）新規活動・事業委員会議事録（サマリー版）
 日時・場所：平成25年4月15日（月）18：00～20：00 かながわ県民センター705号
 報告・討議内容

1. 社会貢献活動部会（大埜委員）

1) 社会貢献活動部会（4月15日（月）16：30～17：50 12F）

①成年後見センターの運営について討議を行った。

・不祥事リスク回避のため会員制とし、ADの会員登録を計画している。

会員で「成年後見センター運営委員会」を組織し運営に関する細部事項を決定する。

・当面、ADの親族及びADの紹介による相談業務をスタートし、申立て支援業務につなげる。

・相談事業実施要領（案）について内容の討議を行った。

②平成25年度の健生への予算計上については総会承認前のため計上はしない。

2) 次回の予定：2013年5月20日（月）16：30～ 12階（新規活動・事業委員会の前）

2. 超高齢未来検討部会（大熊委員）

1) 2030年超高齢未来勉強会

①「40代のライフプランの検討」

・卯尾さん作成のたたき台（レジュメ）の内容について、グループ毎に討議を行っている。

②「ワンストップ・サービス」；講演会・相談会を実施した。

・講師・相談員；茂木副会長

・3月、2回実施。 4月、2回実施。 合計4回 実施した。

i、参加者；平均25名/回、 相談件数；2～3件/回の相談を受けた。

ii、相談内容；相続、遺言の相談、有料老人ホームの相談等多彩であった。

- ・今後の予定および課題
7月；横浜中央地区ネット、および南区での開催計画がある。
会場代および資料代として300円程度の参加費徴収を検討している。
各地区ネットでの開催が一巡したら、コミュニティカフェや自治会や老人会等への出前相談会を行うことを考えている。

2) 次回の予定：・2013年4月20日（土）、9：30～12：00 野毛地区センター

3. ビジョン検討部会（竹内委員）

- ・専用事務所を持つことで調査検討を行ってきたが相鉄線二俣川の物件は終息した。
- ・「健生コミュニティカフェプロジェクト」において、専用事務所に関する今後の取り組みを討議した。
 - i、今後も継続して調査・検討する事になった。
 - ii、コミュニティカフェとの併設および単独事務所を持つことの2本立てで検討する。
- ・東横線大倉山駅近く（港北区役所の近く）に1軒屋（2階建）のシェア・ハウスがあり、会員制での利用を計画しているとの情報を得た。・・・4月13日 現地確認を行った。
健生の事務所としての条件・希望等を、シェア・ハウスの取りまとめをしている「NPO人街カフェ大倉山ミエル」の代表：鈴木さんに提出した。

家賃；月額15000円程度（通信料は別）でお願いしている。

事務所：専用の机1個、電話・PCの設置・健生の登記等の条件を提出した。

4. 若年会（仮称）からの報告（木内若年会会長）

- ・20名に会議開催の案内を出したが、返答は6名、参加者は3名と低調であった。
- ・今後の対応について。・・・
 - i、5月19日（日）県民センターにおいて第2回目の会議を開催する。
 - ii、平成25年度養成講座受講者に若年会員該当者がいるので、彼らの加入促進を図る。

5. その他

- ・新規活動・事業委員会開催日の変更
変更理由：今まで毎月第3月曜日に開催しているが、理事会への報告が1ヶ月遅れとなるため理事会開催日の前に開催するよう変更する。

開催日変更時期：会議室予約の関係で平成25年11月 開催日からとする。

*開催日：毎月 第1月曜日 に変更する。

*開催時間：18：00～19：50（今まで通り）

この変更に伴い、ビジョン検討部会・社会貢献活動部会も第1月曜日に変更する。以上
次回開催 平成25年5月20日（月）18：00～ 県民センター705号

事務局だより

★★お知らせ★★

1. 会員動向

- (1) 入会者 盛合 明美（湘南地区ネット） 4月 3日
- (2) 退会者 甘田 彰（湘南地区ネット） 4月18日
- (3) メールアドレス変更(変更者の氏名のみ)
那須喜久恵（横浜北地区ネット）
大上 敬枝（横浜北地区ネット）
山崎 一喜（横浜北地区ネット）

(4) 会員数

総数； 213名（内女性54名）（先月比 変わらず）

(内訳)	会員数	ML加入者	e 配信加入者	ヤマト便対象者
人数	213	157	164	49
(%)	(100)	(73.7)	(77.0)	(23.0)

★事務局の連絡先★

一般社団法人 神奈川健康生きがいくくりアドバイザー協議会

事務局： 大熊 謙治 気付

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17

電話：090-1706-9306

