



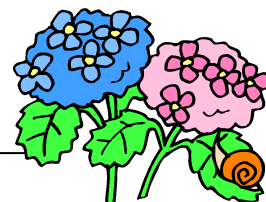
あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生 「月報」平成25年6月号

平成 25 年 6 月 17 日 発行 (通 171 号)

一般社団法人

神奈川健康生きがいきづくりアドバイザー協議会

略称：(社) 神奈川健生



今月の話題

神奈川健生会長就任のご挨拶

大橋 弘一

神奈川健生の皆様におかれましては、ご健勝のこととお喜びを申し上げます。私こと、6月8日の定時総会において井口会長の後任として会長を拝命しました「大橋」と申します。会長と言う重責を仰せつかり、緊張で身の引き締まる思いです。今回 5名の理事と監事1名の方が退任致しました。退任された6名の方には長期にわたり神奈川健生の発展にご尽力頂きました事、心より感謝申し上げます。また、今回 新たに6名の理事と監事1名の就任が総会において承認されまして、理事20名、監事2名で理事会を運営してまいります。一方、会員の方は現在210数名いらっしゃいまして、平成25年度養成講座を修了される方が加入しますと230名を超える大きな組織となります。会員の年齢構成を推定しますと、20歳代～70歳代まで広範囲で、それに伴いまして生活環境も多岐にわたっています。そして価値観も十人十色です。このような状況下で会運営にあたり、以下に「抱負」および「取り組むべき事項」等を述べます。

- 1、抱負 ； 「魅力ある神奈川健生を目指して」
会員の皆様が「神奈川健生に愛着を持ち諸活動への参加を通じて、神奈川健生の会員となって良かった」と思える「魅力ある神奈川健生を目指して」取り組みます。
- 2、取り組むべき事項
具体的事項は総会資料の「ビジョン平成25年度計画」と「平成25年度活動および事業計画」に記述して有ますが、特に下記事項について重点的に取り組みます。
 - ① 平成24年度からの継続事項として、次の項目について引き続き取り組みます。
 - i、成年後見センターの運営促進
成年後見センター運営委員会が中心となり課題解決に取り組み、運営の促進を図ります。当面の活動として健生会員のご親族や健生会員の紹介による「相談・支援業務」を計画しています。
 - ii、専用事務所所有に関する検討
事務所を持つには、費用が発生します。その費用を賄うためには継続的・安定した収入源の確保が条件となり、ハードルは非常に高いですが「ビジョン検討部会」を中心に引き続き検討を進めます。
 - ② 新たに取り組む事項
 - i、生きがい就労
シルバー人材センターとは異なる事業＝健康生きがいきづくりアドバイザーの特徴・強みを生かした事業の検討。
また財団が進める「生きがい就労」とも連携を図りながら取り組みます。
 - ii、1項の抱負を実現するための活動
新規活動・事業委員会において対応を検討する所存です。

以上各項目の実現は、神奈川健生が将来にわたり更に発展・飛躍するために必要不可欠な課題であると考えます。この難題を会員皆様の豊富な経験と知識により克服し、その結果を広く発信していくことでアドバイザーの知名度向上にもつながるものと確信します。実現に向け、引き続き会員皆様の絶大なるご支援・ご協力をお願い申し上げます。

以上

新体制がスタートしました

平成25年度総会が終り、新体制がスタートしました。井口会長はじめ、前理事の皆様、ありがとうございました。新理事の皆様、よろしくお願い致します。いうまでもありませんが、活動の主役は会員です。引き続き皆様の積極的な参加とご支援をお願い致します。

平成 25 年度 第 3 回 (25 年 6 月) 定例理事会議事録

日時・場所：平成 25 年 6 月 10 日 (月) 18:10~20:00 県民センター705 号室

出席者：伊藤、内海 (朗)、大熊、大下、大橋、小杉、境、清水 (国)、高橋 (登)、竹内、種田、富岡、奈良部、二瓶、伴、三浦、村上、茂木、柳、和田 (研修事業担当)、河原 (戸塚清水理事代理)

欠席者：大下、清水 (昭)

司会：竹内副会長

会長挨拶 (添付資料 1)：大橋会長

平成 25 年度運営にあたって、抱負、取り組むべき事項について話があった。「神奈川健生に愛着を持つ」、「魅力ある神奈川健生」という 2 つのキーワードをもって取り組みたい。取り組むべき事項としては、24 年度からの継続事項で、成年後見センターの運営促進と専用事務所の検討、新たに取り組む事項としては、生きがい就労と新規活動・事業委員会での検討に重点的に取り組みたい。

自分が会長になったのは、業績評価によってではない。各人が会長になったつもりで判断して行動して欲しい。

但し、報連相 (報告、連絡、相談) は忘れずに行って欲しい。

議事概要

1. 理事役割分担表 (添付資料 2)：大橋会長

若年会員検討は、新規活動・事業委員会ではなく、IT 活用推進や女性交流会と同列に扱いたい。奈良部理事の担当を、サークル活動から若年会員検討に変更する。会計担当が手薄なので、担当者の増員をお願いしたい。

別途、個別折衝を行うことにしたい。

2. 新理事に知っておいていただきたいこと (添付資料 3)：大熊事務局長

メールリスト、ホームページ、SkyDrive の内容の説明と、県民センターの会議室の予約についての注意があった。特に、予約をした場合は事務局の種田宛連絡のこと、7 日以内になってのキャンセルは絶対に行わないこと。費用発生時の支払いは郵貯口座を使っているので、お持ちでない方は口座を開設して欲しい。

(二瓶会計担当理事)

3. 月報 (今月の話題) 執筆担当者 (添付資料 4)：大熊事務局長

巻頭随想執筆順に記載の通りお願いしたい。原稿は 1000 字から 1200 字で 10.5 ポイントで作成し、大熊事務局長に提出。

連絡・報告事項

1. 健生クラブ：富岡主担当理事

・7 月、8 月は活動予定なし。6 月 11 日火曜会の大船植物園・大船観音寺参拝実施予定。14 日、金曜会の実施予定。

・健生クラブの会員は 166 名になった。

2. 地区ネット活動 (添付資料 5)：奈良部主担当理事

・地区ネットの活性化について、各ネットでの取り組み等情報交換をしていきたい。

3. 新規活動・事業委員会 (添付資料 6)：大橋会長

・社会貢献活動部会は、成年後見センターの運営について検討中。総会での承認を受けたので具体的な活動に入る。

・超高齢未来勉強会、「40 歳代のライフプランの検討」、もう少し時間を取ってまとめをしたい。ワストップサービスはクラブラサ等の講演会を実施し成果を挙げている。

・財団からの検討依頼事項、「財団の更なる発展とアドバタイザ活動の新しい取り組みについて」首都圏アドバタイザ有志の会を発足。当健生からは、吉田 (隆) 監事、大下さん、凶子さんが参加。

・ビジョン検討部会、専用事務所について東横線の大倉山駅近くのシェアハウスを検討中。

・若年会、5 月 19 日、2 回目の会議を開催し、活動を継続することになった。

4. 講師活動 (添付資料 7)：境主担当理事

・平成 26 年度養成講座の日程を 4 月 6、13、20、27、5 月 11 日 (予備日 18 日) に予定をしたいとの提案があり、承認された。

- ・講座準備の関連スケジュールの説明があった。10月チラシを印刷、11月チラシ配布の予定。
 - ・講師活動検討会、地区ネットを中心に活動することが基本と考えている。
- 5. 神奈川の旧街道を歩く会**（添付資料8）：富岡主担当理事
- ・鎌倉街道中道、第5回江田駅～中山駅。いつもと異なるのは集合時間が30分遅い、弁当持参ということである。
- 6. ルネィックウォーキング**（添付資料9-1,2）：村上主担当理事
- ・松田NW同好会が新しく発足し、6月19日に第1回の活動を予定。
 - ・「隅田川テラス」活動実施報告があった。128名参加。
 - ・フイランド・ドイツ紀行、6月21日締め切り。観光的要素もあり、NWをやらない人でも楽しめるので参加して欲しい。
- 7. 研修事業**：和田氏（研修事業担当）
- ・7月に新規活動開始、その募集が6月半ばにある予定で、理事会の承認を受けて募集という手順が取れないので、別途相談して対応する。
- 8. サークル活動**（添付資料10）：清水（国）主担当理事
- ・健生ハイキングの会、美食倶楽部の2つのサークルが三浦半島に行く。ADL体操の会はストレッチ体操の効果と危険について
 - ・「次回サークル活動のお知らせ」をHPに記載して、PRしたい。
- 9. 女性交流会**：高橋主担当理事
- ・テーマを工夫し未参加の女性ADにもアピールできるようにし、楽しい会にしたい。
 - ・春夏秋冬に開催できるようにしたい。
- 10. 財団情報**（添付資料11）：大熊事務局長
- ・Webいきがい6月号に伊藤美和ADの港南クラブ創立20周年記念シンポジウムを紹介。
 - ・アンケート結果908名のうち332通回答があった。結果を踏まえ改革案を検討。
- 11. 事務局**（添付資料13、14）：大熊事務局長
- ・退会者、穂満敬子氏（県央地区ネット）、佐伯好也氏（県央地区ネット）
 - ・現在の会員数210名
 - ・7月行事予定表、15日県央地区ネットの開催時間・場所の修正、22日健生クラブ運営委員会追加修正を行う。
- 12. その他**
- ・養成講座受講者名簿を地区ネットのアプローチのために配付する。（境理事）
 - ・とまり木を受講者に送ったらどうかという提案がされ、了承された。
 - ・とまり木サロンに次年度AD候補の方にも勧誘したい。（三浦理事）
 - ・健生入会説明会は9月15日16時からとする。
 - ・会費未納入の方だけにとまり木と会費納入振込票を同封して送付するので、代理納入された方には地区ネットでとまり木を渡してほしい。（大熊事務局長）
 - ・理事会の開催時間を早める検討をして欲しい。（境理事）

以上

（文責：大熊、記録：種田）

25年度7月定例理事会は25年7月8日（月）18時10分～ 705号室

1) <かながわ健生クラブからのお知らせ>

7月と8月は健生クラブはお休みです。

詳細は健生クラブのホームページ <http://kanagawa-kensei-club.jimdo.com> からご覧下さい

2) 「健街道」鎌倉街道中道のご案内

～ 第5回 江田駅 — 中山駅 ～

開催日：2013年7月27日（土）

集 合：午前9時30分、東急・田園都市線・江田駅改札前

参加費：500円

申込み：受付窓口 富岡秀二 TEL/FAX045-904-0230

e-mail:kenkaidou_tomioka@yahoo.co.jp

—詳細は月報添付チラシをご覧ください—

3) ノルディックウォーキングの案内

～発祥の地フィンランドでノルディックを

フィンランド・ドイツ紀行8日間～

日程：平成25年10月1日（火）～10月8日（火）

申込受付期間：5月20日～6月21日

4) 平成26年度養成講座スケジュール

平成26年度アドバイザー養成講座の概要が決まりました。

- ・講座は平成26年4月6日から5月11日まで県民センターで5回開催
- ・受講生は20～25名
- ・講師を神奈川健生アドバイザーから9名募集します
- ・7月から準備をはじめます
- ・具体的には都度ご案内いたしますのでご協力をお願いします



地区ネットからのお知らせ

2013年6月10日
主担当理事 奈良部 勉

2013年5月度の地区ネット活動におけるトピックス等お知らせします。

川 崎	定例会開催	5月15（水）武蔵中原エポック中原 18：30～20：30	参加者10名
	1、	H25年5月13日開催の理事会議題の抜粋と新規役員および総会開催参加依頼と報告。	
	2、	健生クラブ木曜会・・・5月30日開催の生田緑地ばらと日本民家を訪ねてについて	
	3、	自己研鑽 発表者関谷ADさんの「ウェルネスライフと生きざま」	
	4、	川崎港船上からの視察企画について・・・大橋AD	
	5、	参加者AD全員のワンポイントトークタイム実施。	
	次回定例会	6月19日「水」 18：00から20時00分	武蔵中原エポック中原

相鉄沿線	<p>定例会 5月18日(土) 17時~19時 場所:みなくる(鶴ヶ峰) 参加者13名</p> <p>1. 報告関係 ①総会出席依頼等 ②各事業部会業況報告等 ③ワンストップサービス 2. 北上中学校長の大震災講演「なんでも勉強会」参加推進 3. KNWC 関連 (タカナシ乳業、フイラント・ドイツ紀行、同好会近況) 4. 健生クラブ新規入会者促進について 5. 行政関連 旭区役所等 連携状況報告</p> <p>次回定例会 25年6月22日(土) 17時~19時 場所:みなくる(鶴ヶ峰)</p>
横浜北	<p>定例会 5月22日(水) 18:00~20:00 山内地区センター 参加者20名</p> <p>相互研鑽は二瓶 弘さんが「グレートジャーニー」のテーマで人類がアフリカで生まれ世界中に広がった歴史の話があります。チンパンジーと人間は遺伝子が1%しか違わないのにどうして差があるかなど意見がでました。健生クラブの会員、収益の推移説明、他各報告、会則一部改定と二瓶代表の退任挨拶、伊藤新代表の挨拶があり、その後5分間スピーチを行いました。</p> <p>次回定例会 6月26日(水) 18:00から 山内地区センター</p>
横浜南	<p>定例会 5月22日(水) 16:00~17:50 ぷらっと栄 参加者8名</p> <p>◎定例理事会の主な総会関連事項報告のほか、NWのフィンランド旅行・タカナシとの協業の案内、AD養成講座の様子報告のあと、健生クラブ6月火曜会の役割分担を確認した。 ◎今月のトピック担当の村田氏より、「宇宙のダークエネルギー」と題して138億年前の宇宙誕生からの歴史、宇宙を構成する物質など普段馴染みにくいテーマについて基礎的な知識の説明があった。ダークエネルギー、ダークマター、ビッグバン、膨張する宇宙、など興味はあるものの難解な理論や用語に戸惑いながらも普段敬遠しがちな分野は新鮮であった。</p> <p>次回定例会 6月26日(水) 15:00から ぷらっと栄(予定)</p>
戸塚	<p>定例会 5月22日(水) 18:00~戸塚地区センター 参加者5名</p> <p>I 神奈川健生: 総会の参加依頼。ノルディックでフィンランド8日間の研修旅行のお誘い。 II 健生クラブ: 6月の定例活動他紹介。 III 柏尾サロン: 前嶋さんの講習会、58歳の時60歳までフルマラソン完走を決意、その後練習を重ね見事59歳で湘南国際マラソン完走、次はハワイ・ホノルルへ。</p> <p>次回定例会 6月26日(水) 18:00~ 戸塚地区センターC会議室</p>
三浦	<p>定例会 5月23日(木) 鎌倉市福祉センター 参加者10名</p> <p>1、理事会報告、2、健生クラブ~運営委員より「主な事項の変遷表」でH20年以降の活動実績と特記事項について説明があった。3、今回は松島さんの3分間ショートスピーチと「東大・市民後見人養成講座を受講して」のテーマで後見人活動について解り易く興味深い話があった。95期AD養成講座受講者のうち、当地区ネット内在住者は3名の模様で機会を捉え入会を誘うこととした。</p> <p>次回定例会 6月27日(木) 18:00~20:00 鎌倉市福祉センター</p>
湘南	<p>定例会 5月21日(火) 18:00~20:00 茅ヶ崎市民ギャラリー 15名参加</p> <p>1. 湘南地区ネット独自のNW(茅ヶ崎海岸遊歩道・約7キロ)10人参加で午後実施、次回11月19日にも地区ネット独自でNW予定(江ノ島~茅ヶ崎) 2. 健生クラブ運営委員の再選出(甘田氏退会に伴い 横田 内海(孝) 亘で再スタート) 3. 定例会200回記念アルバム 退会された先輩にも配布 高評を仰ぐ、8日(土)25年度総会出席意志確認、一年に一回の総会、出会いを大切に、絆をたいせつに</p> <p>次回予定 6月18日(火) 18:00~20:00 茅ヶ崎市民ギャラリー</p>
県央	<p>定例会 5月21日(火)17:00~18:30 大和市・大和市民活動サポートセンター参加者15名</p> <p>1. 5月度理事会報告:6/8総会出席要請 2. 6/14健生クラブ金曜会(高尾山)確認。6月度に来期木曜会候補地討議、7月度決定。3. NWの「10/1~8フィンランド・ドイツ紀行」案内。4. 7/15の定例会・暑気払い会場変更(海老名・小田急クラブから座間市入谷老人憩いの家に変更) 5. 来期理事候補者の件:伴さん・県央ネット主担当、村上さん・KNWC主担当で、各補佐はなしを提案。6. 故山崎さん・隅田さんを偲び、和田さん編集による「3回にわたる鹿島槍・山行」のDVDを放映した。</p> <p>次回定例会 6月18日(火) 18:00から 相模大野・相模原市大野南公民館</p>
横浜中央	<p>定例会 H25年5月17日(金) 17:00~18:45 県民センター 703号室 出席者12名</p> <p>I. 特別研鑽:江間氏「桜木町から野毛山へのご案内」、II. ショートスピーチ:全員のショートスピーチ。 III. 審議事項:(1)健生クラブ火曜会、5月21日「野毛山公園散策と愛唱歌を楽しむ」の実施予定確認、(2)行政との連携(①南区での講演会「円満な相続の仕方」の広告について。(2)鶴見区の生涯学級テーマの申請内容説明。)IV. 報告事項:理事会報告。</p> <p>次回定例会 H25年6月14日(金) 17:00~ 県民センター603号室</p>

次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 清水 国雄 電話 090-3134-2540

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。

新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。



A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 七海耕一、二瓶雅代、内海朗子

都築 潔 Tel & Fax : 046-873-1518

□ 7月10日(水) 17:15~19:00

テーマ 「1000時間の夫婦との対話と気づき」

講師: AD 高島 慶次 さん

場所: かながわ県民センター604号室

B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)

□ 7月7日(日) 「荒崎海岸」(三浦半島)

集合場所 計急線「三崎口」駅改札前

9:10集合

C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、
第32回健生グリーンゴルフ会を、5月16日(木)
に鎌倉パブリックゴルフ場で開催しました。参加者17
名。ADの茂木一晃さんが優勝されました。

次回・第33回は、10月3日(木)に開催します。
皆様 お誘い合わせの上、是非参加してください。

D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: takaueda@carrot.ocn.ne.jp

□ 7月9日 13:30 ~15:30 709号室

主な運動内容: ストレッチ体操の効果と危険につ
いて

E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

□ 次回予定7月6日(土)、20日(土)

時間: 17:00~20:00

場所: 県民センター 705号室

F) 美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏

Tel&fax: 045-592-0243

□ 7月18日(木)京急・横浜駅9:00集合

「詩情あふれる城ヶ島めぐり！」

白秋記念館、灯台、磯遊び、渡し船、

海底観光船、うらり市場など

食事: しぶき亭

G) 神奈川健生音楽団

世話役 齊藤克己 (電話・FAX) 045-712-2138

□ 7月 9日(火) 歌声サロン・大倉山

□ 7月13日(土) 川井健康塾・川井地域ケアプラザ

□ 7月18日(木) 歌声サロン・伊勢佐木

H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児 (電話・FAX)

045-784-5496

メール: rainoko566@seapple.icc.ne.jp

□ 7月定例句会、日時: 7月6日(土) 17:00~19:00

(注) 土曜日に変更しています。

会場: 県民センター 401号室

句会: 当季雑詠 5句持寄り

ご都合のつかない時は欠席投句をお願いします。

I) 「布絵を楽しむ会」

世話役 清水昭子 Tel & Fax : 045-821-4730

□ 次回予定7月17日(水) 13:00~17:00

県民センター 10階フリースペース

テーマ: 「つゆくさ」

J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆7月定例会: 7月5日(金) 14:00~17:00 と 7月16日(火) の 14:00~17:00

◆課題曲 「花は咲く」

◆旧東急ホテル並びの「BEST HIT」ファミリーマートのビル3Fです。(費用 500~600円)



急がず、休まず、頑張らずに『ウェルネス ライフ』な人生で楽しもう

川崎地区ネット 高橋信行

ウェルネスライフ的な生き方は、当地区ネットの定例会の自己研鑽発表の場で学びました。サラリーマンとして規格化された人生観を長い期間疑問を持たないで歩んできた事を考えると目が覚める思いでした、何歳になってもある部門に目標を持った生き様の必要性に新たに感動しました。

ウェルネスライフとは「呼吸」「睡眠」「歩行」「入浴」「排泄」「服装」「飲酒」「余暇」「口腔」「趣味」の部門の全てについて自分にあった考え方を持っていくことであります。

ウェルネスとは「疾病の有無にかかわらず、生きがいを持ってよりよい人生を送るために、自分自身を高めようという、ポジティブな考え方、生き方」で自分にあった健康づくりを意味します。アメリカで20年前からいわれている概念です。

- ・この考え方と原点である「総合的な健康概念」は、1961年アメリカ ハルバート・ダン博士により提唱され、1980年代初期に日本に紹介されました。
- ・日常の生活習慣を点検しもっと楽しく、より幸福で充実した人生を送るために、必要なものは何かを探し求め実行していく生活習慣の改善がウェルネスライフです。
ただし、自己中心主義に凝り固まっては頓挫してしまう、他人の事も思いやる心の豊かさとの両立が不可欠であります。
- ・それにはまず自己受容が大切であり、現状を肯定して大自然の恩恵と人さまのお陰さまで生かされている地上に一人しかいない自分をかけがいのないものとして受け入れる事から始まります。
- ・当然に自己のライフスタイルの変革に一步一步意欲的に取り組んで行くのが次へのウェルネスのステップです。
- ・生き方の目標はただ健康に生きるのではなく、どのようにしたらより充実した幸福な人生を隣人と共生しながら送ることができるかという考え方が大切です。
- ・その過程は気付いたことの迅速な行動力と、前向きな積極的かつプラス思考的に考えることが大前提です。
- ・ウェルネスなライフスタイルは、一人一人異なり同じものはありません。
- ・人生は舞台の上での役造りとも言えますが、今までは規格化された脚本に書かれた役を成し遂げるのに精一杯だったようです。
これからの自分を主役にした新しい役造りを急がず、休まず、頑張らずにウェルネスライフを楽しんで行こうと思っています。

以上



平成 25 年度第 2 回 (5 月) 新規活動・事業委員会議事録(サマリー版)

日時・場所：平成 25 年 5 月 20 日 (月) 18:00~19:50 かながわ県民センター705号
報告・討議内容

1. 社会貢献活動部会 (大埜委員)
 - 1) 社会貢献活動部会 (5月20日(月) 16:30~17:50 12F)
 - ①成年後見センターの運営について討議を進めている。
 - ・6月8日定時総会において「成年後見事業」が承認されてから具体的活動を行う。
 - ・家裁のハードルが高い。ADの親族及びADの紹介による相談・支援業務からスタートし家裁の信頼を得て将来、法定後見人受任を目指す。
 - 2) 次回の予定：2013年6月17日(月) 16:30~ 12階(新規活動・事業委員会の前)
2. 超高齢未来検討部会 (吉田委員)
 - 1) 2030年超高齢未来勉強会
 - ①「40代のライフプランの検討」
 - ・人生90年を見据えて、環境の変化に対応するライフプランについて最終テキストの内容を討議している。あと1~2回の検討会でまとめる予定である。

- ②「ワンストップ・サービス」
- ・講演、相談会を茂木副会長が中心となり開催している。
港南クラブ、地域ケアプラザ、コミュニティカフェ等で開催した。
課題；集客と会場設定である。
- 2) 財団からの検討依頼事項；「財団の更なる発展とアドバイザー活動の新しい取り組みについて」
- ・5月13日「首都圏アドバイザー有志の会」を開催した。参加者；辻理事長、大谷常務理事、他11名。参加者から、財団への要望・提案等多岐にわたり意見が出た。財団として、要望・提案の中から3項目程度に絞り取り組みを検討する。
- 3) 次回の予定：・2013年6月9日（日）、9：30～
3. ビジョン検討部会（竹内委員）
- 1) 専用事務所を持つことで今後も継続して調査・検討する事になった。
- ・コミュニティカフェとの併設および単独事務所を持つことの2本立てで検討する。
 - ・東横線大倉山駅近く（港北区役所の近く）のシェア・ハウスについて。
5月18日 オーナーさんはじめ他合計15名程度の参加者で「顔合わせ会」を開催した。
引き続き推移を見守っていく。
- 2) 今後の進め方、方向性について討議した。
収益事業を検討することで一致した。
4. 若年会（仮称）からの報告（木内若年会会長）
- ・5月19日（日）県民センターにおいて第2回目の会議を開催した。参加者合計：6名
若年会継続について、積極的な意見も出て継続することになった。
 - ・次回の開催テーマとして「伊藤（美）講師との対話」を企画したい。
 - ・理事会への要望：事務局要員の支援をお願いしたい。・・・6月理事会で協力して頂ける理事さんがいるか問いかけをする。

以上

次回開催 平成25年6月17日（月）18：00～ 県民センター705号

事務局だより

★★お知らせ★★

1. 会員動向

- (1) 退会者 隅田武紀（県央地区ネット） 3月1日（ご逝去）
穂満敬子（県央地区ネット） 5月24日
佐伯好也（県央地区ネット） 6月8日

(2) 会員数

総数； 210名（内女性53名）（先月比 3名減）

（内訳）	会員数	ML加入者	e 配信加入者	ヤマト便対象者
人数	210	155	162	48
(%)	(100)	(73.8)	(77.1)	(22.9)

★ご案内★

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健生会計
神奈川健生 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

★事務局の連絡先★

一般社団法人 神奈川健康生きがいくくりアドバイザー協議会

事務局： 大熊 謙治 気付

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17

電話：090-1706-9306

