



あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

「月報」平成25年7月号

平成25年7月16日 発行(通172号)
一般社団法人
神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会
略称:(社)神奈川健生



今月の話題

げんきチーム

横浜北ネット 伊藤誠二

「げんき」は、3文字だから、3人のチーム 10曲位を、3、40分
「いきいき」は、4文字だから、4人のチーム 15曲位を、60分位
「げんきはつらつ」チームは、5人以上で タンゴ等楽器だけの演奏も加え90分

所属している神奈川健生音楽団では、各所の地域ケアプラザ、老人ホームなどなどを訪問して、皆様と一緒に歌を歌うことを行っていますが、その時の訪問する音楽団員の人数によって、チーム名を決めてみました。

呼んでいただく施設でのご計画にも、内容決定のヒントになるのでは、と考えました。

47期数人の発案で音楽団が出来て8年、プロとして長年有名歌手と全国で演奏していた方や、地域の有名合唱団メンバーなども加わっていただくようになりました。

定期的には、伊勢佐木町4丁目のクロスストリートと、東横線大倉山駅近くの京華園で、毎月各1回、「歌声サロン」を実施しています。

これは楽器を持っている団員、歌の好きな団員と一般の皆様が集まって、皆で歌を歌う会で、歌声喫茶との違いは、団員の持っている音楽は勿論、音楽以外の「耳よりな話」が、10分間あるということです。歌いに集まってくださった皆様が、短いながら、お話にもご満足いただく様子が伺えます。

随時活動として、地域ケアプラザなどへの訪問演奏を行っており、いつも元気をいただいております。

歌声サロン・伊勢佐木の会場クロスストリートは、50名の定員ですが毎回ほぼ満員になり、1割の方が初めてで、10回以上参加されている方が、半数程度いらっしゃいます。

毎月、並木の美しい商店街で過ごす、練習も含め月2回は至福の時です。

各施設などへは、10人前後でアコーディオン、フルート、ハーモニカ、マンドリン、ギター、マラカス、合唱や司会で、楽しいながら懸命にこなしておりますが、さらに訪問回数を増やして、より多くの施設などへ伺いたいものと、少人数のチームを考えてみました。

訪問先によっては少人数の方が、歓迎されることも考えられますし、ご予算の目安もたて易くなり、より多数声をかけていただけるものと、お待ちしております。

今後とも、音楽団にご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

音楽団のブログをご覧ください

<http://kksmusika.exblog.jp/>

以上

暑い夏がやってきた！！

また暑い夏がやって来ました、この7月8月と私達会員にとっても活動しにくい時期です、特に注意すべきは熱中症です、十分な水分と塩分をとりましょう、のどが渴いたと感じる前に！補給しましょう！近道せず・急がず・無理せず活動しましょう。

理事会からのお知らせ

平成25年度 第4回(25年7月) 定例理事会議事録

日時・場所：平成25年7月8日(月) 18:10~19:30 県民センター705号室
出席者：井口、伊藤、内海(朗)、大熊、大橋、清水(昭)、清水(国)、高橋(登)、竹内、種田、
富岡、奈良部、二瓶、伴、三浦、村上、茂木、柳、吉田(隆)
欠席者：大下、小杉、境
司会：茂木副会長
会長挨拶：大橋会長

7月3日、7日に川崎市の市民後見人養成講座説明会があり出席した。川崎市は25歳以上70歳未満の年齢制限有、7月26日願書締め切り、9月から研修開始、受講生45人を半年間研修し、内15名が26年度の実務研修(1年間)を受ける。

大下副会長は都合がつかないため、理事会出席が9月頃になる見込み。

議事概要

1. 成年後見センターについて(添付資料1-1、1-2)：竹内副会長

成年後見センター設立趣意書は、設立時のポリシーについて述べたものでご確認願いたい。3年前のADを対象にした成年後見制度のアンケートの実施結果を踏まえ、新規活動・事業委員会の社会貢献部会で検討をしてきた。今後ますます大きくなるニーズに対し、事業として立上げ、社会貢献への寄与の拡大、成年後見人受任を効果的に進めるため神奈川健生内に神奈川健生後見人センターを設立したい。

成年後見センター事業実施要項として、趣旨、目的、事業内容等の説明があった。法人後見に関する業務の他、相談・支援業務、広報・啓発業務、フォローアップ研修等を実施する。特に法人後見業務について、法人後見運営委員会を設置し、外部の専門家による審査やアドバイスを受ける仕組みを作る。今後の進め方としては、承認を得た後、社会貢献部会で会員資格や会費や具体的事業などの運営内容を詰め、運営要綱にまとめる。8月の理事会で説明会開催の案内をし、9月理事会で会員募集の案内をしたい。

Q：(社)神奈川健生成年後見センターとあるが、センターが社団法人ではないので、(社)は不要ではないか。

A：意見の通り、(社)を外すように修正する。

Q：実施要項の目的に「利用促進を図ることを目的とする。」とあるが、利用促進が最終目的ではないのでは？

A：社会貢献活動に寄与することを目的とする、に修正する。

Q：損害が発生した場合の対応はどうか。

A：受任している後見人の責任となるものと、会として責任を負うべきものがあり、具体的には今後の検討課題。
⇒センター設立について、賛成多数で承認された。

2. (社)神奈川健生のご案内等の改訂について：大熊事務局長

パンフレット、リーフレットの改訂について、7月15日締め切りで原稿集約中、鋭意作業を進めている。

3. 理事会開催時間の繰り上げについて

6月の理事会で境理事から提案のあった、理事会の開催時間を1時間早め、17時からとする提案に対し意見交換した。賛否両論あったが、17時に早めることになった。これから予約をする2014年2月からは17時からとするが、8月~2月については17時開始が可能かどうか確認して決定することになった。(7月9日可能であることを確認済)

連絡・報告事項

1. 健生クラブ：富岡主担当理事

・8月は活動予定なし。健街道も同様、8月は予定なし。

2. 地区ネット活動(添付資料2)：奈良部主担当理事

・地区ネット代表者会議で各地区持ち回りでPR等発表しているが、今回は三浦から地区ネット別の人口の説明をした。

3. 新規活動・事業委員会(添付資料3)：茂木副会長

・大橋会長より「生きがい就労」と「神奈川の魅力とは何か」について検討を依頼する発言があったとの報告あり。

・超高齢未来勉強会、「40歳代のライフプランの検討」はテキストがほぼ完成に近づいている。「ワンストップサービス」は

7月17日中央地区社、11月14日県央地区社で講演会を予定。第2弾として「在宅介護と高齢者住宅の選び方」を予定。

・ビジョン検討部会、25年度計画の進捗状況と26年～28年の中期計画の基本方針策定。再来年の健生20周年記念事業計画の準備。専用事務所の検討（大倉山のシェアハウスを検討中）。

4. 講師活動：大熊事務局長

・今月財団の資格認定研修が予定されている。養成講座受講者24名中23名が受講予定。1名は10月に別途受講。

9月15日入会説明会開催予定。

5. ナレッジウォーキング（添付資料4-1,2）：村上主担当理事

・JNWA指導者養成講習会、指導者更新講習会が9月29日開催予定。インストラクターは全国で4160名、内神奈川健生関連77名。KNWC主催の講習会でもあり、奮って応募して欲しい。

・フィナンシャル・ドキュメントは申し込みは定員25名集まっていますが、キャンセル待ちがある状態。

・たかなし乳業との協業、中井町の秦野工場で10月29日にナレッジウォーキングと工場見学を計画中。

6. 研修事業：伊藤主担当理事

・7月新規活動開始に対し、6月24日締め切りで募集。4名分不足したが応募者の皆様のご協力ですべて埋めることができたとお礼の言葉があった。

8. サークル活動（添付資料5）：柳主担当理事

・健生ADL体操の会で猛暑時期の運動と体操についてというのがあるので、注目して欲しい。

・カラオケを楽しむ会で神奈川健生歌謡祭の企画の話がある。（茂木副会長）

・なんでも勉強会「東日本被災地のいまとこれから」に積極参加をお願いしたい。（内海理事）

9. 女性交流会：高橋（登）主担当理事

・メインテーマとして「上級な生き方（気品のある人に）・春夏秋冬の楽しみ方」という言葉を掲げ、夏は8月20日“涼を楽しむ”、秋は10月か11月に“紅葉を楽しむ”、冬2月“心も体も暖かく”、春5月“絵手紙で真心を送る”といった内容で4回の開催を予定している。

10. 財団情報（添付資料6）：大熊事務局長

・6月の理事会で再建委員会が発足、神奈川健生からも吉田（隆）監事が就任。

・Web生きがいでADの情報提供の充実を図る。その一環でADによる連載記事をスタートさせる。

・季刊いきがいのアンケート結果を受けADの活動を紹介する記事を作成中。神奈川健生では富岡理事に原稿依頼。

11. 事務局（添付資料7、8）：大熊事務局長

・退会者、田中さゆり氏（横浜北地区社）6月11日付

・現在の会員数209名（7月1日）

・7月9日、法務局で役員の変更登記の予定。

・8月行事予定表、女性交流会20日追加、19日新規活動・事業員会は休会。タイトルが消えている。

12. その他

・ビジョン委員会、26年度からの3か年の計画に対する意見、収益事業に対する対応策があれば是非、提案して欲しい。（清水（国）理事）

・鶴見区の生涯学級に中央地区社から応募し、採用されることになった。9月18日～10月23日の毎週水曜日全6回の連続講座を鶴見区役所と共催で開催することになった。（種田）

以上

（文責：大熊、記録：種田）

25年度8月定例理事会は25年8月12日（月）17時10分～ 705号室

以上

1) <かながわ健生クラブからのお知らせ>

7月と8月は健生クラブはお休みです。

詳細は健生クラブのホームページ <http://kanagawa-kensei-club.jimdo.com> からご覧下さい

2) 「健街道」鎌倉街道中道のご案内

8月は健街道はお休みです。

3) ノルディックウォーキングの案内

～発祥の地フィンランドでノルディックを

フィンランド・ドイツ紀行8日間～

日程：平成25年10月1日（火）～10月8日（火）

指導者養成講習会と指導者更新講習会のご案内

詳細は添付資料より

タカナシ乳業との協業について



地区ネットからのお知らせ

2013年7月8日
主担当理事 奈良部 勉

2013年6月度の地区ネット活動におけるトピックス等お知らせします。

川崎	定例会開催	6月19日（水）武蔵中原エポック中原 18：30～20：00	参加者 13名
	1、	H25年6月10日開催の理事会議題の抜粋と運営方針の表明と理事役割分担の確認	
	2、	新規活動・事業委員会・・・各担当より最近の動向について説明	
	3、	川崎NWC 7月14日 10：00 新百合ヶ丘駅 新百合緑道	
	4、	川崎港船上からの視察企画について（14名申込有）・・・大橋 AD	
相鉄沿線	5、	自己研鑽 発表者 木戸 AD さんの「携帯電話開発の裏側」開発担当者として	
	次回定例会	7月17日「水」 18：30 から 20時00分 武蔵中原エポック中原	
	定例会	6月22日（土） 17時～19時 場所：みなくる（鶴ヶ峰）	参加者 12名
	1、	報告関係 ①25年運営方針 ②各事業部会・サークル業況報告等	
	2、	ネットの回数確認作業報告（第124回）	
	3、	健生クラブ9月「ズーラシア」企画たたき台討議、第2回下見日程決める	
	4、	第2回のど自慢開催報告	
	5、	北上中学校長の大震災講演「なんでも勉強会」概要説明、地区ネットでも積極参加	
	6、	行政関連 旭区役所とワンストップサービス提案中、再度訪問決める	
	各自報告：	①企業・産業見学 ②鎌倉保存会 ③エコ笑こ祭り（コミュニティガーデン）	
	④血液検査・目の老化等 ⑤天狗膳の味覚等 尚、今後各自スピーチをベースに3か月1回		
	テーマ物スピーチを加味すること決定		
	次回定例会	7月20日（土） 17時～19時 定例会兼暑気払い（二俣川）	

横浜北	<p>定例会 6月26日(水) 18:00~20:00 山内地区センター <u>参加者 22名</u> 相互研鑽は國久義雄さんが、禁煙、非常口等のピクトについて、ドイツなどの例もあげてお話をされた。 神奈川健生事務局長で、財団職員でもある大熊謙治さんが参加し、財団で実施したアンケート結果等を紹介。5分間スピーチは4名、歌碑、振込詐欺、外国での支払時すり替え等話題は多彩でした。</p> <p>次回定例会 7月24日(水) 17:00から定例会、暑気払い 笑笑たまプラーザ北口駅前店</p>
横浜南	<p>定例会 6月26日(水) 16:00~17:50 ぷらっと栄 <u>参加者 8名</u> ◎定例理事会報告では、新体制下初の開催で新会長から示された抱負と具体的な取り組み事項について改めて内容を確認した。また、地区ネット所属理事の役割分担の調整を行った。 ◎今月のトピック担当の佐々木氏より、「爪もみ健康法」の紹介があった。爪の付け根を強めに10秒ほど押すだけで自律神経の働きを調整することによって病気に効果があるとのこと。手軽にできるのでお試しください。</p> <p>次回定例会 7月24日(水) 16:00から ぷらっと栄</p>
戸塚	<p>定例会 6月26日(水) 18:00~20:00 戸塚地区センター <u>参加者 8名</u> I 神奈川健生：25年度協議会の活動方針、各活動分野での主担当理事の紹介。 II 健生クラブ：10月、11月の戸塚担当定例活動について再確認。 III 柏尾サロン：藤田さんの歴史勉強、今回は鎌倉で発生した英国軍人殺害事件(元治元年・1864年)について説明された。(有名な生麦事件は知っていたが今回の外多くの事件があることに驚いた)</p> <p>次回定例会 7月24日(水) 18:00~ 戸塚地区センターC 会議室</p>
三浦	<p>定例会 6月27日(木) 鎌倉市福祉センター <u>参加者 12名</u> 1、理事会報告、2、健生クラブ~来年度新企画2案につき検討、軍港めぐりを含む案で着落。 3、三浦ネット活動 相互研鑽/明石ADの「スポーツ今昔」前例にとらわれない「型破りな」選手の生き方を例にした興味深いお話しであった。7月8月の定例会確認。11月蕎麦打ち会の日程変更ほか。</p> <p>次回定例会 7月25日(木) 18:00~20:00 鎌倉市福祉センター</p>
湘南	<p>定例会 6月18日(火) 18:00~20:00 茅ヶ崎市民ギャラリー <u>参加者 10名</u> 1. 湘南地区ネット8月以降の取り組み概略提示7月にスタンス決定(調理実習 体験学習) 11月19日にも地区ネット独自でNW決定(江ノ島~茅ヶ崎) 2. 健生クラブ10月火曜会の応援スタッフの応募と来年度の定例活動の候補地検討 3. 全国の認知症高齢者とその予備軍・健康寿命の実態情報披露と意見交換</p> <p>次回予定 7月16日(火) 18:00~20:00 茅ヶ崎市民ギャラリー</p>
中央	<p>定例会 6月18日(火)18:00~19:40 相模原市大野南公民館 <u>参加者 12名</u> 1、今期の定例会時間配分の検討 2、来年度木曜会候補地の選定：花の県立相模原市公園と相模原清掃工場見学 or 座間の湧水地巡りと歴史散策。他候補、愛川公園と宮ヶ瀬ダム。 2、10/29火曜会・渋沢丘陵担当者選出。4、7/15の県央定例会・暑気払い打ち合わせ。 5. 各2分間スピーチ</p> <p>次回定例会 7月15日(月) 11:00~ 座間老人憩いの家</p>
横浜中央	<p>定例会 H25年6月14日(金) 17:00~18:45 県民センター 603号室 <u>出席者 7名</u> I. ショートスピーチ：全員のショートスピーチ。II. 審議事項：(1)地域活動(行政との連携)①南区での講演会「円満な相続の仕方」の各施設へのFAX配備の依頼について。②鶴見区生涯学級「地域デビュー支援講座」開催決定。今後の進め方について。III. 報告事項：総会、理事会報告。</p> <p>次回定例会 H25年7月12日(金) 17:00~ 県民センター702号室</p>



次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 柳 裕幸 電話 090-8051-3426

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。

新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

A) なんでもみんなで勉強会

世話役：七海耕一、二瓶雅代、内海朗子

都築 潔 Tel & Fax : 046-873-1518

メール：oceans-7@ninus.ocn.ne.jp

□ 8月14日(水) 17:15~19:00

テーマ「東日本被災地のいまとこれから」

講師：畠山 卓也 さん(外部講師)

場所：かながわ県民センター711号室

B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)

※ 8月の予定は、9月に日程変更。

□ 9月1日(日)~9月4日(水) (3泊4日)

八ヶ岳・甲斐大泉高原(山梨)合宿

新宿発 特急「あずさ」11:00~12:00 発

(宿泊) 八ヶ岳ロイヤルホテル

C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950、

第33回健生グリーンゴルフ会を、10月3日(木)

に、鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。

皆様 お誘い合わせの上、是非参加してください。

第32回ゴルフ会の結果報告並びに第33回ゴルフ会のご案内は、ブログでもご紹介しています。

E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役：寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

□ 次回予定8月3日(土)、17日(土)

時間：17:00~20:00

場所：県民センター3日705号室、17日708号室

D) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール：takueda@carrot.ocn.ne.jp

□ 8月8日 13:30~ 705号室

主な運動内容：**猛暑時期の運動と体操について実践と留意点**

F) 美食倶楽部

代表世話役：井上亜土美 事務局：阿部匡宏

Tel&fax: 045-592-0243

□ 9月26日(木)10時00分~

場所：ロイヤルホール・ヨコハマ

~アンクルターニーの楽しい・健康生活への道~

テーマ：「学んで健康・笑って体操・歌って回想！」

* 8月例会はありません。

G) 神奈川健生音楽団

世話役 斉藤克己 (電話・FAX) 045-712-213

□ 8月13日(火) 歌声サロン・大倉山

□ 8月15日(木) 歌声サロン・伊勢佐木

H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児 (電話・FAX)

045-784-5496

メール：rainoko566@seapple.icc.ne.jp

□ 8月定例会、日時：8月1日(木) 17:00~19:00

会場：県民センター 401号室

句会：当季雑詠 5句持寄り

I) 「女性交流会」

世話役：高橋 登志子 (電話) 044-751-7768

メール：nobutk@zpost.plala.or.jp

□ 25年度第1回開催：8月20日(火) 11:30~

場所：横浜モアーズ9階、シュリンプ&オイスターバー

テーマ：「涼を楽しむ」<いい顔になろう>

J) 「布絵を楽しむ会」

世話役 清水昭子 Tel & Fax : 045-821-4730

□ 次回予定8月21日(水) 13:00~17:00

県民センター 10階のフリースペース

テーマ：「ふくろう」

K) 「カラオケを楽しむ会」

世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆ 8月定例会：8月2日(金)と8月19日(月)の14:00~17:00

◆ 旧東急ホテル並びの「BEST HIT」ファミリーマートのビル3Fです。(費用500~600円)



2度目のシュウカツ

鉄沿線 仲安 由紀子

他人事と思っていた定年がやってきた。

専業主婦は経験した事がなく、これからは仕事を理由に手抜きが出来なくなった。家に居ると高齢の母の自立心も薄らぎ、こちらはストレスでカルシウム不足でもないのに苛立つので手始めにウォーキングを開始した。事前にインターネットで付近のグルメ情報を探索し今まで行っていないお店でランチを楽しんでみた。身体にいい筈のウォーキングなのに、楽しいけど今一つなんか違うような気がする。いろいろ試してみようと思う。

次に失業給付の手続きでハローワークへ行った。仕事で社員の失給手配は経験したが、自分のこととなると中々解りづらい。みんな画面で熱心に就活データを検索している。では私もやってみよう。

この年齢でしかも一般事務を探すのがいかに難しいかを思い知らされた。でも出来れば何か応募してみたい。

あった！取りあえず1件。門前払いではない。新卒以来2度目の履歴書しかも今回は職務経歴書も必要、一体自分に何が出来るのか棚卸してみた。自分を見つめる良い機会にもなった。40年間働いて何が身に付いたのか。自己アピールなんて気恥ずかしいが、求人票の年齢不問という言葉信じて2度目のシュウカツでハローワークへウォーキングしている。次に行く時はノルディックのポールを持ってかもしれない。

以上

平成25年度第3回(6月)新規活動・事業委員会議事録

日時・場所 6月17日(月) 18:00～ 神奈川県民センター705号室

出席者・井口、伊藤、大埜、大熊、大橋、梶田、清水、杉山、境、竹内、二瓶、吉田

(作成者 茂木)

○新しい体制、メンバーになっての初会合、冒頭大橋会長より2つの提言があった

- 1) 「生きがい就労」について厚労省の「生涯現役社会の実現に向けた就労のあり方に関する検討会報告書」に基づき健生会員のニーズ・希望の掌握などを今後、ビジョン検討部会で検討して欲しい。
- 2) 魅力ある神奈川健生を目指したい。ついては、会員にとって神奈川健生に対する魅力とは何か？今後、この委員会で検討していきたい。

○主担当 茂木より

当委員会の設立の経緯、目的、実績などについて説明。前回決定した「若年会員の検討部会」は独立した委員会とし、大橋会長が主担当として運営・推進していく。

1. 社会貢献活動(大埜委員) 5/20 開催

次回は 7/16 開催予定

- 1) 「成年後見事業」の取り組みが先の総会で正式に決定したことにより、具体的に神奈川健生協「成年後見センター」を立ち上げ、センター長に竹内理事が決定した。
- 2) 今後の進め方としては、設立趣意書に基づき登録会員制にし、会員は一定の条件(各種の研修会修了者、既に実践経験者など)を満たした者を広く健生ADから募る。
- 3) 成年後見センターは、法人後見とし、当面は、身近なAD家族や親族、関係者からのニーズを発掘し、相談業務や横浜家庭裁判所への申立のお手伝いからスタートする。
- 4) 相談料は、当面第1回目は無料、2回目から5,000円とするなどを決定した。

2. 超高齢未来検討(吉田委員) 6/9 勉強会を開催。

次回は 8/3 開催予定

1) 「40歳代のライフプランの検討」(主管・卯尾氏)

一部の項目を除き、最終テキストについて意見を出し合い、ほぼ完成に近づいている。「テキスト」は、今後出版を検討するほか、セミナーのテキスト用として活用したい。

2) 「ワンストップサービスの検討」

配布された「とまり木33号」に掲載の通り、既に4回試行開催した。今後も7/17に横浜中央ネット(南区)、11/14は県央ネット(座間市)での開催が決まっている。

また、第2弾のテーマとして12月「在宅介護と高齢者住宅の選び方」の講演を予定。

- (なんでもみんなで勉強会・吉田(隆)、二瓶(雅)両氏の講演とディスカッション開催)
3. ビジョン検討部会 (清水(国)委員)が主担当となり活動 次回は7/8開催予定
- 1) 25年度計画の進捗状況と今後のフォロー
 - 2) 平成26年~28年の中長期計画の基本方針の策定
 - 3) 神奈川健生20周年記念事業計画の準備
 - 4) 専用事務所(大倉山案件)について検討 などを主テーマとして取り組むこと確認。
- 次回開催 7月16日(火) 18:00 県民センター705号 以上
報告・討議内容

事務局だより

★★お知らせ★★

1. 会員動向

- (1) 退会者 田中さゆり(横浜北地区ネット) 6月11日
- (2) 会員数

総数; 209名 (内女性52名) (先月比 1名減)

(内訳)	会員数	ML加入者	e配信加入者	ヤマト便対象者
人数	209	154	161	48
(%)	(100)	(73.7)	(77.0)	(23.0)

★ご案内★

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健生会計
神奈川健生 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

★事務局の連絡先★

一般社団法人 神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会
事務局: 大熊 謙治 気付
〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17
電話: 090-1706-9306



トキソウ
(ラン科)
献身

8

松本
たかし

羅をゆるやかに着て崩れざる