



あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

「月報」平成25年8月号

平成 25 年 8 月 19 日 発行 (通 173 号)

一般社団法人

神奈川健康生きがいつくりアドバイザー協議会

略称：(社) 神奈川健生



今月の話題

「認知症は誰にも起こる、最大の危険因子は加齢」

川崎地区ネット 大下勝巳

バスを降りて自宅に向かう途中、60歳前後の女性と出会い、道を尋ねられた。「〇〇へ帰りたいのですが、どう行けばいいですか?」。ここは川崎市内だが、〇〇は他都市であった。私は、「バスで百合丘に行き、小田急線に乗って30分くらいですかね」と答えると、「お金を持っていない」と言う。じゃ、お貸ししようかなと財布に手をやりながら「お一人ですか? 誰かと一緒にですか?」と聞くと、「分からない」。この近くで用があり、その帰りだと思い、「どこに行ってきたのですか」と尋ねると、「分からない」。これではお金があっても目的地にたどりつけるかどうか心配になり、「近くに交番があるので、行って相談しませんか」と言うと、「はい」とうなずいてくれた。

若いお巡りさんに、女性が〇〇まで帰るそうだがお金を持っていないことなどを話すと、事情聴取を始めた。私にも名前、住所、出会った場所などを書く用紙を寄越したので、素早く書いて、その脇に「認知症かも」とメモした。それを見たお巡りさんは、なるほどという表情をした後、一転、優しい口調になって話しかけていた。

10分くらいたった時、交番の電話が鳴った。女性と一緒に病院に来た夫さんが、途中ではぐれてしまった妻のことが心配で警察に出した捜索願によるものであった。私は交番を後にした。

■65歳以上の4人に1人が認知症及び前段階

65歳以上の高齢者で認知症の人は約462万人という。さらに、認知症になる可能性がある軽度の認知障害者約400万人を合わせると860万人となり、65歳以上3079万人の4人に1人が認知症及びその前段階という割合になる。

4人に1人とは、我々の日常生活の中で、認知症は特別な事ではないということ。オレ(私)には関係ないと他人事に考えている場合ではありません。というのも、認知症は「誰にも起こる脳の病気」(厚生労働省)で、「生後いったん正常に発達した種々の精神機能が慢性的に減退・消失する」(同)ことによるもので、一説によると20年前から始まっているという。そして、「認知症の最大の危険因子は加齢です」(同)。長寿それ自体は素晴らしいことに違いないが、認知症というもう一つの側面があるわけです。

従ってこれからの社会的課題としては、認知症に対する正しい知識と理解とを持つことを前提に、認知症の人へのケア・接し方を心得る、認知症の人たちが安心して暮らせるまちづくりをする、認知症予防に取り組むことなどが重要になります。これらは、まさに健生ADの活動としても課題の一つなのではないか。その点、成年後見センターの設置に向けた取り組みは時宜を得たものと思う。

■小・中学生も「認知症サポーター」として活動

正直言って、小学生が認知症サポーターになっていることに驚いた。なるほど、子どもたちの優しさが認知症ケアにピッタリであることを改めて認識した次第。キッズ・サポーターとは、「認知症の人の『おうえん者』で、温かい目で見守る人。小学生のみなさんも、今日から、認知症のサポーターです」と養成講座副読本(厚生労働省)にある。

認知症問題は、大人から子どもまで巻き込んだ国を挙げて取り組むべき課題の一つである。

今年の天気はどうなんでしょう!!

ここの所、集中豪雨・ゲリラ豪雨というので、花火大会が中止になったり、各地に甚大な被害を与えています、今月から特別警報というものが出されるそうです、天候不順な折、予報には十分注意し、特に川のそば・がけの下近くでは十分な備えをしておきましょう。

平成 25 年度 第 5 回 (25 年 8 月) 定例理事会議事録

日時・場所：平成 25 年 8 月 12 日 (月) 17:10~18:40 県民センター705 号室

出席者：井口、内海 (朗)、大熊、大下、大橋、小杉、境、清水 (昭)、清水 (国)、高橋 (登)、竹内、種田、富岡、奈良部、二瓶、伴、三浦、村上、茂木、柳、吉田 (隆)

欠席者：伊藤

司会：竹内副会長

会長挨拶：大橋会長

- ・8 月 14 日のなんでもみんなで勉強会に理事の方は是非時間を作って参加してほしい。
- ・伊藤美和さんが財団の専任講師として勤務されていましたが、7 月末日で退職されました。今後は神奈川健生の活動に今まで以上にご尽力いただけるものと思っています。
- ・「港南クラブ 20 年の歩み」の冊子を受領した。高齢社会フォーラムから北 nett の東さんが出席されていて資料を入手したので回覧する。

議 事 概 要

1. 法務局への変更登記完了の報告

理事、監事の変更を 7 月 19 日に書類提出をし、変更登記を完了した。

2. 成年後見センター説明会について (添付資料 1) : 竹内副会長

センターがどういうものなのか、まずは AD の皆さんに説明することにした。内容は一応成年後見制度の概要を説明し、活動内容の説明を約 1 時間説明し、質疑応答を含め約 2 時間程度の予定である。日程は平日 (8 月 26 日) の夜間と土曜日 (8 月 31 日) 午前を予定している。出席を希望する人は AD は全員に聞いていただきたいと思っている。センターは会員制をとるので、興味、関心のある方、ノウハウのある方など会員として運営に参加していただける方。利用される対象として、AD の方、ご家族、知人などの相談、支援等を考えているので、利用を考えている方に出席してほしい。各地区ネットでも参加を募ってほしい。申し込みは 8 月 23 日としている。

Q : これ以外の日程はないのか。日程がタイトな理由はなにかあるのか。

A : 理事会承認をえて説明会開催と考えているので、時機を逃すと 1 か月遅れてしまう。

⇒ 8 月に説明会を開催してみて、要望や状況により追加の説明会等対応を考えることになった。

3. とまり木サロン開催のお知らせ (添付資料 2) : 三浦主担当理事

11 月 17 日 (日) 18 時~、場所はホテル・プラム・コスモ・ヨコハマで、ゲストにウイリー沖山氏を予定している。昨年は 94 名出席があったので、今年は 100 名以上を期待している。9 月、10 月に各地区ネットに勧誘に行く予定。

連 絡 ・ 報 告 事 項

1. 健生クラブ (添付資料 3) : 富岡主担当理事

- ・9 月の木曜会はズーリアを予定しているが、通常は見る事ができないバックヤードの見学を予定。火曜会は彼岸花が見ものの小出川散策を予定。金曜会は駒場東大のランチが楽しみの目玉。

2. 地区ネット活動 : 奈良部主担当理事

- ・持ち回りで話をしてもらっているが今月は川崎の柳さんの話があった。川崎地区ネットは 32 名でうち女性が 12 名、男性が 20 名の構成だが、定例会の出席は女性が 6 名、男子が 5 名で女性なしでは成り立たない状態である。

3. 新規活動・事業委員会 : 茂木副会長

- ・新規事業として神奈川健生歌謡祭を開催することを企画した。都筑区の 250 人は入れる会場で、審査不要の方は 3,000 円、審査希望者は 5,000 円の出演料をとり、開催することにした。今後は地区ネット中心に開催を考えたい。
- ・社会貢献活動、成年後見センターの説明会を開催する。
- ・超高齢未来検討部会、第 5 回のワストップサービスは 7 月 17 日南区で開催。11 月 14 日は座間で予定。9 月 20 日も講演依頼あり。12 月には「在宅介護と高齢者住宅の選び方」を予定。
- ・ビジョン検討部会、20 周年記念行事の準備委員会を来年 6 月に組成、27 年 10 月に記念行事を予定。専用事務所の検討で大倉山の案件が有力であるが、活用方法を検討中。20 人位の部屋が 1 室、12 人位の部屋が

1室あり。

- ・「健康生きがい・生涯現役〇〇クラブ」というものを地区ネットで創り、社会参加できる機会を作ればどうかという提案があった。

4. 講師活動：境主担当理事（添付資料 6-1, 6-2）

- ・10月6日に講座の企画・運営方法・話し方研修会を開催する。地区ネットから1名は参加してほしい。
- ・ホームページの講師登録者ページの内容を見直して更新をしたい。更にできるだけ多くの方から9月末までに特技や経験などの情報を提供してほしい。HPに載せる載せないは別として、神奈川健生内で検索できるようにしたい。
- ・地区ネットを中心とした行政などとの協働推進について、各地区ネットが行政に企画・提案する際に講師活動が側面的に支援をしていくことにしたい。企画・提案の方法については来月の理事会で話したい。
- ・来年の養成講座関連のスケジュールで11月17日の会議室は406号室、1月19日、26日は704号室、2月9日と16日としていたのは9日と23日に変更になっているとの資料の訂正があった。
⇒特技や経験の情報収集については、別途募集要項を作成し、募集することになった。

（11月17日の会議室は709が正しいと訂正発言をしましたが、間違いで406が正しいです。訂正を願います。）

5. 神奈川の旧街道を歩く会（添付資料 7）：富岡主担当理事

- ・鎌倉街道中道9月28日、中山駅から鶴ヶ峰駅、8.5Km、集合場所としてJR中山駅改札口を追加記載する。

6. ルゲイックウォーキング（添付資料 8）：村上主担当理事

- ・荒磯海岸とソレイユの丘、9月23日に開催。現在、募集中
- ・9月29日JNWA指導者養成講習会、28名申込ほぼ定員、指導者更新講習会は9名申込。
- ・フイラント・ドイ紀行は定員の25名申込済。
- ・10月29日たかなし乳業の秦野工場見学を予定。27日下見予定。牛乳好きの人は是非参加を。

8. カル活動：柳主担当理事

- ・9月になって各カルが活発に活動を予定しているので、地区ネットでも参加を勧めてほしい。
- ・8月14日は、なんでもみんなで勉強会「東日本被災地のいまとこれから」の参加はもちろん、14日は神奈川公会堂で映画「ひろしま」が上映されるので、こちらも是非ご覧ください。（内海理事）

9. 女性交流会（添付資料 10）：高橋（登）主担当理事

- ・8月20日、第1回の集まりを横浜モアーズ9階シュリンプ&オイスターバーで開催。女性は是非出席してほしい。

10. 財団情報（添付資料 11）：大熊事務局長

- ・季刊いきがい119号で7名のADの活動紹介をしていて、神奈川からは富岡さんの記事を掲載している。
- ・7月、8月に札幌、東京、富山で認定研修会があり60名のADが誕生。
- ・健康生きがい学会が10月19日山野学園で開催、全国大会は10月20日に飯野ビルの飯野ホールで開催を予定。

11. 事務局（添付資料 12、13）：大熊事務局長

- ・9月15日（日）14時から入会説明会を開催予定。
- ・退会者、渡辺泰成氏（戸塚地区ネット）7月20日付
- ・現在の会員数208名（8月1日）
- ・8月行事予定表、9月15日入会説明会の追加、27日戸塚地区ネットの予定削除。（文責：大熊、記録：種田）

25年度9月定例理事会は25年9月9日（月）17時10分～ 705号室 以上

1)平成25年8月度 <かながわ健生クラブからのお知らせ> H25年8月6日 富岡秀二
 <<9月・健生クラブ主要トピックス>>

夏の暑さも過ぎ去り、世界の動物や自然植物との触れ合い、先端学業のキャンパスを訪れて昼食や散策を楽しむ。

- 木曜会はズーラシアで珍獣オカピや普段は非公開のバックヤードをガイドの案内で見物を行います。
- 火曜会は彼岸花の咲く10月に実施を遅らせ、小出川沿いの深紅の絨毯をお楽しみください。
- 金曜会は駒場東大キャンパス内のフランス料理レストランでおしゃれなランチをお楽しみ頂きます。

詳細は健生クラブのホームページ <http://kanagawa-kensei-club.jimdo.com> からご覧下さい

2)「健街道」鎌倉街道中道のご案内

～ 第6回目 中山駅—鶴ヶ峰駅 ～

開催日 :2013年9月28日(土)

集 合 :午前9時30分、JR横浜線・中山駅改札口付近

参加費 :500円

申 込 :受付窓口 富岡秀二 TEL/FAX045-904-0230

e-mail:kenkaidou_tomioka@yahoo.co.jp -詳細は月報添付チラシをご覧ください-

3) ノルディックウォーキングの案内

～ ノルディックウォーキングで楽しむ 潮騒の荒崎海岸とソレイユの丘 ～

日 時 :平成25年9月23日(月・祝)10時集合

集合場所:京浜急行・三崎口駅

参加費 :500円(レンタルホールは別途500円)

参加募集人員:100名 ・申し込み締め切り:平成25年9月14日(土)

申込先 :梶田洋治(Tel・Fax046-254-9831)

e-mail:kajita430118y@ahoo.co.jp -詳細は月報添付チラシをご覧ください-

4) 講師活動について

- ① 講座の企画・運営方法・話し方研修会のご案内 (添付資料)
- ② 登録講師名簿の更新について
- ③ 地区ネットを中心とした行政などとの協働推進について
- ④ 平成26年度 養成講座スケジュール (予定)



地区ネットからのお知らせ

2013年8月12日
 主担当 奈良部 勉

2013年7月度の地区ネット活動におけるトピックス等お知らせします。(3行以内)

川崎	定例会開催	7月17日(水) 18:30~20:30 武蔵中原エポック中原	参加者 11名
	1、	理事会抜粋報告 川崎市民後見人養成講座説明会に社会貢献型市民後見人制度で3名程度参加?	
	2、	7月24日船上からの川崎港見学 11名参加で実施	
	3、	自己研鑽 発表者 大橋ADさんの「歩くことは良いことだ!!」	
	4、	川崎ノルディックウォーキング同好会の運営について意見交換	
	次回定例会	25年9月18日「水」 18:30~20:00 武蔵中原エポック中原	

相鉄沿線	<p>定例会 7月20日(土) 17時～19時30分 場所：仕立屋(二俣川) 参加者17名</p> <p>○定例会並びに暑気払い懇親会 1. 定例会 ①健生クラブ：9月木曜会「ズーラシア見学」計画説明、②8月「なんでも勉強会」ネット参加固め(参加12名)、③「神奈川健生歌謡祭」ネット支援、④とまり木サロンと11月定例会開催について、2. 懇親会：相鉄沿線地区ネット誕生等の思い出話の後、約2時間楽しい会となりました。</p> <p>次回定例会 25年8月24日(土) 17:00～19:00 みなくる (鶴ヶ峰)</p>
横浜北	<p>定例会 7月24日(水) 17:00～19:30 笑笑たまプラーザ北口駅前店 参加者21名</p> <p>8月から健生理事会開始時刻を17時に変更した、神奈川健生成年後見センター設立を理事会決定した等の報告及び「東日本被災地の今とこれから」8月14日の案内、金曜会「駒場東大の施設見学と構内フレンチレストランでランチ」の下見結果報告、NW指導者更新講習会参加案内等の後、暑気払実施</p> <p>次回定例会 8月28日(水) 17:00より 山内地区センター</p>
横浜南	<p>定例会 7月24日(水) 16:00～18:00 ふらっと栄 参加者10名</p> <p>◎理事会報告は、「成年後見人センター」の発足と内容を確認。健生クラブから来年新コースの提案要請があった。8月恒例暑気払いは「戸塚ネットと合同開催」幹事役の田中さん古屋さんから内容の説明があった。◎今月のトピックはケアセンターや病院での「みんなで歌う」慰問活動をされている荒井さんから活動の話と持参されたキーボード演奏で童謡や演歌などを、笑のうちに9曲を合唱した。</p> <p>次回定例会 8月28日(水) 17:00～ JR戸塚駅東口から2分「三間堂」</p>
戸塚	<p>定例会 7月24日(水) 18:00～20:00 戸塚地区センター 参加者7名</p> <p>I 神奈川健生：25年度協議会の活動報告。II 健生クラブ：10月、11月担当定例活動について計画書の確認。26年度の提案について。III 柏尾サロン：赤石さんによる、世界遺産について記念切手を交えての紹介と説明。南地区の目島さんが参加、8月は南地区との合同暑気払い戸塚主催で実施する。</p> <p>次回定例会 南、戸塚地区合同暑気払い 8月28日(水) 17:00～ 戸塚駅東口、三間堂</p>
三浦	<p>定例会 7月25日(木) 鎌倉市福祉センター 参加者11名</p> <p>1、理事会報告、2、健生クラブ～運営委員会の会議報告がなされた。</p> <p>3、三浦ネット活動 ①相互研鑽/岩沢ADの「蕎麦の雑学」として、実技については何度も披露願ひ、ご馳走にもなったが、今回は座学として蕎麦の栽培から蕎麦食いの歴史等大変興味深い勉強会であった。②来月暑気払い開催場所等説明。</p> <p>次回定例会 8月22日(木) 18:00～ 終了後暑気払い (みなも逗子店)</p>
湘南	<p>定例会 7月16日(火) 18:00～20:00 茅ヶ崎市民ギャラリー 参加者12名</p> <p>1. 湘南地区ネット独自の調理実習(4回目)を10月に予定化(詳細は9月に決定)。</p> <p>2. 「3. 11」を体験した日本人は今指針となるものを強く求めている。その中から人生に対する普遍的な見方 身の処しかた 心構え等 斉藤一斉の「言志四録」の語録から学ぶ(学は一生の大事・・・人生の収支は今日1日の積み重ね・・・天から評価される人になれ 等)</p> <p>次回予定 8月20日(火) 18:00～20:00 納涼会 場所は「はなの舞」を予定</p>
県央	<p>定例会 7月15日(火) 11:00～14:00 座間老人憩いの家 参加者16名</p> <p>1、理事会報告 2、来年度木曜会候補地：「花の県立相模原市公園と相模原清掃工場見学」と「座間の湧水地巡りと歴史散策」について協議。3、10/29「火曜会・渋沢丘陵」下見打ち合わせ。4、自己研鑽発表の場設定について協議。5、午後から暑気払い、ゲストの女性3名参加で盛り上がる。</p> <p>次回定例会 9月17日(火) 17:00から 厚木ヤングコミュニティー</p>
横浜中央	<p>定例会 H25年7月12日(金) 17:00～18:45 県民センター 702号室 参加者12名</p> <p>I. ショートスピーチ：全員のショートスピーチ。II. 審議事項：(1)地域活動 ①南区での講演会(17日)の作業予定と分担。②鶴見区生涯学級、講座別推進担当者(コーディネーター)決定。チラシ最終版決定。</p> <p>III. 報告事項：7月理事会報告(成年後見センターの設立と実施要項承認他)。</p> <p>次回定例会 H25年8月16日(金) 17:00～ 県民センター703号室、終了後暑気払い。</p>

次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 柳 裕幸 電話 090-8051-3426

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。

新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。



A) なんでもみんなで勉強会

世話役：七海耕一、二瓶雅代、内海朗子

都築 潔 Tel & Fax : 046-873-1518

メール：oceans-7@ninus.ocn.ne.jp

□ 9月11日(水) 17:15~19:00

テーマ「認知症の義母に寄り添って」

講師：AD 三浦 紀子 さん

場所：かながわ県民センター604号室

C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950、

第33回健生グリーンゴルフ会を、10月3日(木)に、鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。皆様お誘い合わせの上、是非参加してください。

第32回ゴルフ会の結果報告並びに第33回ゴルフ会のご案内は、ブログでもご紹介しています。

E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役：寺内顕正 Tel・fax：045-714-3120

□ 次回予定9月7日(土)、21日(土)

時間：17:00~20:00

場所：7日、21日共、県民センター705号室

G) 神奈川健生音楽団

世話役 斉藤克己 (電話・FAX) 045-712-2138)

□9月10日(火) 歌声サロン・大倉山

□9月13日(金) AM野毛山荘 うたごえ喫茶

□9月13日(金) PM野毛山荘 デイサービス

□9月14日(土) なかまちっこ園 敬老会

□9月19日(木) 歌声サロン・伊勢佐木

□9月21日(土) 浦舟地域CP デイサービス

I) 「布絵を楽しむ会」

世話役 清水昭子 Tel & Fax : 045-821-4730

□ 次回予定9月18日(水) 13:00~17:00

県民センター 10階のリースペース

テーマ：「さんま」「だるま」「つゆくさ」

J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆9月定例会：9月6日(金)と9月17日(火)の14:00~17:00

◆旧東急ホテル並びの「BEST HIT」ファミリーマートのビル3Fです。(費用500~600円)

B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)

□ 9月1日(日)~9月4日(水) (3泊4日)

八ヶ岳・甲斐大泉高原(山梨)合宿

新宿発 特急「あずさ」11:00~12:00発

(宿泊) 八ヶ岳ロイヤルホテル

□9月20日(金) pm 3~5, 第2回研修会

県民センター304号室DVD利用「山の地図を読む」

□9月28日(土) 大岳山(奥多摩)

JR御岳駅(青梅線)9時集合, 9:12発バス乗

D) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール：takaueda@carrot.ocn.ne.jp

□ 9月4日 13:30~ 604号室

主な運動内容：秋のイベントや旅行に備えて体調を整える、基礎体力維持の運動をします

F) 美食倶楽部

代表世話役：井上亜土美 事務局：阿部匡宏

Tel&fax：045-592-0243

□ 9月26日(木)10時~

場所：ロイヤルホール・ヨコハマ

テーマ：「学んで健康・笑って体操・歌って回想！」

註：8月は例会は休み

*お申し込みは事務局へ

H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児 (電話・FAX)

045-784-5496

メール：rainoko566@seapple.icc.ne.jp

□ 9月定例会、日時：9月4日(水) 17:00~19:30

会場：県民センター 401号室

句会：当季雑詠 5句持寄り

出席できない方は欠席投句をお願いします。



大 倉 山

横浜北ネット 伊藤誠二

それまで「太尾町」だった住居表示が平成19年11月19日「大倉山」になりました。ふるさと北海道の代表的ジャンプ台、大倉山ジャンプ台と同じ町名になり、ともだちからわかり易くなったね、と言われます。

東横線大倉山駅は、1926年（大正15年）2月14日東京横浜電鉄、神奈川線（丸子多摩川～神奈川）が開通したとき「太尾」駅でした。

1932年（昭和7年）渋谷～桜木町全線開通時に、太尾駅近くにあった大倉洋紙店社長大倉邦彦さんが創設していた「大倉精神文化研究所」に駅名の案をお願いしたところ、「大倉文研」「研究所前」「大倉山」が提案され、東横電鉄社内会議で決定、昭和7年3月31日に「大倉山」駅に、改称されたとの事です。

住居表示を変更する時には、住民に希望名の調査があり、太尾町のままだと良いというご意見も多く寄せられたとのことですが、「大倉山」に決定しました。

健生のサークル「神奈川健生音楽団」が、地域活性化と皆様との交わりを願って、毎月、第2火曜日15時から実施している「歌声サロン・大倉山」もこの地名をつけています。

以 上

平成25年度第4回（7月）新規活動・事業委員会議事録

日時・場所 7月16日（火）18:00～ 神奈川県民センター705号室

出席者・井口、伊藤、大埜、大熊、大橋、梶田、清水、境、二瓶、吉田（作成者 茂木）

1. 新規事業として「神奈川健生歌謡祭」を決定（田原、前監事より）

前期開催した「第1回歌声のど自慢大会」を、今期から正式名称を「神奈川健生歌謡祭」に変え、新規事業として実施していきたい、については、本日の委員会で承認の賛否を問いたい旨、申し出があり。事業内容や事業採算などの資料を添えて詳しい説明があった。

開催は、中規模の会場（2～300人）で出演料を3000円～5000円（審査あり）とし開催時期は26年3月をめざす。なお、今後の開催については、地区ネットを中心に継続的に実施して行くことで本件は了承された。（難しい地区ネットもある旨の意見がでる）

2. 社会貢献活動（大埜委員）7/16開催

次回は8/19開催予定

- (1) 成年後見センターの運営要綱などについて説明あり、組織図やセンターの収支計画など検討、8月中に健生ADに成年後見センターの説明会を開催し、その後、同センターの会員を募集する。これらの検討会を8月19日（月）に実施する予定との説明があった。

3. 超高齢未来検討部会（吉田委員）7月の勉強会は休会

次回は8/3開催予定

- (1) 「40歳代のライフプランの検討」（卯尾氏）
一部の項目を除き、最終テキストについて意見を出し合い、ほぼ完成に近づいている。「テキスト」は、今後出版を検討するほか、セミナーのテキスト用として活用。
- (2) 「ワンストップサービスの検討」（茂木）

第5回目のワンストップサービスは、明7月17日（水）に横浜中央ネット（南区）主催で開催する。その後11/14は県央ネット（座間市）での開催が決定している。

第2弾のテーマとして12月「在宅介護と高齢者住宅の選び方」の講演を予定。

（なんでもみんなで勉強会・吉田（隆）、二瓶（雅）両氏の講演とディスカッション開催）

4. ビジョン検討部会（清水（国）委員）7/8開催

次回は9/9開催予定

- (1) 新メンバーが加わった初部会で、今までの推進状況と今後の方向を再確認した。
- (2) 25年計画について①女性会員の活動促進②行政及び他団体との連携③健生の収益拡大などについて今後活発化させる。今後、新規事業委員会委員にも議事録を送付。
- (3) 特に神奈川健生の収益動向について、平成20年度からの推移表を作成し、今後「専用事務所」を設けたときの収益基盤を安定確保するための検討結果の説明があった。
- (4) 20周年記念行事は平成27年10月を予定し、準備委員会の組成は26年6月とし、26年以降

の中長期計画は今期の後半に新計画の策定をスタートさせる。

(5) 専用事務所候補の「大倉山の案件」について

吉田監事より、いくつかの団体との話し合い、物件オーナーの意向がハッキリした時点で家賃等の条件に入る予定、8/7(水)に本委員会員7~8名が内覧会に行く予定。

5. 「健康生きがい・生涯現役〇〇クラブ」の創設の提案あり(伊藤(美))

(1) 創設の主旨・「生涯学習・生涯就労」など、定年後も生涯現役として社会参加できる機会をつくる。各地区ネットが「現役クラブ」を作って活動する。今後の検討課題。

8月は休会とし、次回は9月17日(火)県民センター705号室 ※17時~

(今後は、種田さんにお願ひし、毎月17時~19時で予約が取れました) 以上

事務局だより

★★お知らせ★★

1. 会員動向

(1) 退会者 渡辺泰成(戸塚地区ネット) 7月20日

(2) 会員数

総数; 208名 (内女性52名) (先月比 1名減)

(内訳)	会員数	ML加入者	e配信加入者	ヤマト便対象者
人数	208	154	161	47
(%)	(100)	(73.7)	(77.0)	(23.0)

★ご案内★

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健生会計
神奈川健生 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

★事務局の連絡先★

一般社団法人 神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会

事務局: 大熊 謙治 気付

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17

電話: 090-1706-9306



へちま
(ウリ科)
悠々自適

NHKラジオ深夜便誕生日の花
と今日の一句より

下村 非文

糸瓜やや曲れり此の世面白く