



# あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

## 「月報」平成25年10月号

平成 25 年 10 月 21 日 発行 (通 175 号)

一般社団法人

神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会

略称：(社) 神奈川健生



### 今月の話題

#### 『ストレス一日決算主義』の勧め

川崎地区ネット 高橋 登志子

人間なら誰しも、多少のストレスを抱えています。大切なのはそのストレスを溜めない事、ストレスはその日のうちに解消して「今日はいいい一日だった！」とスッキリした気持ちで一日を締めくくる習慣をつけると良いと、スポーツドクターそして走る診療内科医の山本晴義さんの本を読んで今、日々努力中であります。

私はこれまで何事に対しても、失敗したくない、挫折したくないとの気持ちがあり、どんな事も慎重であり用心深く、消極的ではないのですが冒険はしませんでした。

健生アドバイザーになり、まわりの方々の何事にも果敢に積極的に向かうお姿に大変感動しました。未経験と言って失敗を恐れて、何もしないよりは良いと思ったのです。自分の人生は自分が造るのですから『自分の人生の主人公』になろうと決めたのです。

今年の二月頃、新聞で「なでしこジャパン」の佐々木則夫監督が、父親について語っていました。土木建築業を営んでいた父親は、寡黙な人で勉強の事も部活の事も進路の事も全く口に出す事がなかったといいます。

その寡黙なお父さんが、高校生だった佐々木さんに突然こんな事を言いました「あそこに缶から落ちていただろう、あれ見て拾わなきゃと思う人間は多いんだ、でも拾ってゴミ箱に入れる奴は思ったより少ねえ、ゴミがお前に学ばせてくれてるんだ、見た瞬間、どう行動するかで決まるんだ、人間なんてのは」と。

佐々木さんは、先に見たのは親父だから親父が拾えば良いと思いながらも、結局自分で拾いました。気づき即行を息子さんに教えた瞬間です。

ゴミを拾うという行動をしたことで、その時その場の主人公になったのです、

日常生活の中には、このようなことの連続で一日が過ぎて行きます。ちょっと気づいた事に、目や心をむけてすっきりする、なにごとともためずにやる、主体的な行動は気持ちの良いものです。

その時、気づいたことは後回しにせず、その時に解消して明るく健康な人生を過ごしませんか？

以上

### 今年の秋はどうしたんでしょうか！！

秋と言えば、食欲の秋・芸術の秋・スポーツの秋ですが、その中でも秋の実は豊かです、美味しいものをしっかりいただいて、夏の疲れを回復できれば良いのですが？

## 平成 25 年度 第 7 回 (25 年 10 月) 定例理事会議事録

日時・場所：平成 25 年 10 月 15 日 (月) 17:10~18:50 県民センター705 号室

出席者：井口、伊藤、内海 (朗)、大熊、大橋、小杉、境、清水 (昭)、清水 (国)、高橋 (登)、竹内、富岡、奈良部、二瓶、三浦、村上、茂木、柳、吉田 (隆) 種田

欠席者：大下、伴

司会：茂木副会長

会長挨拶：大橋会長

- ・神奈川健生の専用事務所については是非承認していただき、成約につなげたいのでよろしくとの話があった。
- ・前回成年後見センターの設立にあたり、竹内センター長から会員登録の依頼をしているが、まだ 20 名に達していない。なんとか 20 名は確保したいので、もう一度地区ネットの皆さんに登録をお願いしていただきたい。
- ・先日、講師活動主催の行政との協働研修会で桜美林大学の瀬沼名誉教授から著書を 3 冊寄贈していただいた。順次回して読んでいただきたい。できれば、新事務所にショートライブラリーのようなものを作っていきたい。

### 議事概要

#### 1. 神奈川健生専用事務所設置について (添付資料 1) : 清水 (国) 主担当理事

- ・神奈川健生本年度計画の事務所確保に向け、ビジョン検討部会、新規活動・事業委員会で検討してきた結果、専用事務所にふさわしい案件が見つかったため、理事会の承認の上、契約に結びつけたい。
- ・ここ 10 年来専用事務所を確保することは念願の課題であり、更に今年成年後見センター設立も具体化され、事務所確保のニーズが高まっている。
- ・物件：横浜市港北区大豆戸町 40-1 「まめどスペース結」敷地 180 m<sup>2</sup>、2 階建て一軒家
- ・借用対象：8 m<sup>2</sup>の専用事務所スペース、15 m<sup>2</sup>の会議・イベント室 (原則木曜日専用使用)、健生専用ロッカー
- ・利用施設：22 m<sup>2</sup>大会議・イベント室、畳部屋 15 m<sup>2</sup> (予約制、有料) 他
- ・地域拠点、資金面、経営リスク、環境リスク面など総合的にみて大変魅力的であり、是非契約したい。
- ・家賃等は 2 万 1 千円 (税込)。
- ・初期費用 (概算 20 万円) は、詳細が固まり次第理事会に報告することとし、「まめどスペース結」を借りることについて、賛否を問うた結果、満場一致で賛成し承認された。

#### 2. 「平成 25 年度とまり木サロン」開催のお知らせ (第 3 弾) (添付資料 2-1, 2-2) : 三浦主担当理事

- ・今年のとまり木サロンのプログラムの説明があった。第一部と第二部に分かれており、第一部はウイリー沖山氏のデモンストラクションで第二部は健生 AD の時間としている。

### 連絡・報告事項

#### 1. 健生クラブ (添付資料 3) : 富岡主担当理事

- ・現在の会員数、170 名弱で待機中の方が 6 名で 175 名程度になる見込み。
- ・15 周年記念会を 2 月の 5, 6, 7 日あたりで会場を含め検討中、来月の理事会で報告の予定。出席者 100 名程度を想定しており、協力をお願いするときはよろしく願いたい。

#### 2. 地区ネット活動 (添付資料 4) : 奈良部主担当理事

- ・会員名簿の見直しを各ネットに依頼中。地区ネットの会員の偏在化が進んでいることを念頭に置いておいてほしい。

#### 3. 新規活動・事業委員会 (添付資料 5) : 茂木副会長

- ・社会貢献活動、成年後見人センターの会員を増やす検討をしている。
- ・超高齢未来検討部会、ワストップサービスの検討は 11 月に座間で講演会、12 月に「在宅介護と高齢者住宅の選び方」の講演会を予定。
- ・ビジョン検討部会、専用事務所の設置の他、収益基盤確保に向けた検討を行う。

#### 4. 講師活動（添付資料 6-1, 6-2）：境主担当理事

- ・地区ネット代表者を中心とした行政との協働事業の拡大検討会を 10 月 6 日に開催した。
- ・我々の活動は、行政にはまだよく知られていないので、特に行政に協力した実績が重要。  
また、担当者を味方につけることが重要だが、担当者は人事異動があるため、文書で残しておくことが大切。
- ・地区ネットが行政毎に団体としての活動をするということが、生きがい就労、有償ボランティアにつながることに  
なり、魅力ある AD 活動を創造することになると思われる。
- ・行政との協働事業拡大検討の第 2 弾として、新入 AD を中心に協働事業を受託するためのポイントの検討会を、  
11 月 17 日に開催する。
- ・登録講師名簿の更新・新規登録について、10 月末まで募集をしているので応募して欲しい。
- ・来年の養成講座については、5 月の会議室確保による日程が確定し次第、チラシ作成ができる状態。

#### 5. 神奈川の旧街道を歩く会（添付資料 7）：富岡主担当理事

- ・順調に対応しており、11 月の 8 回目を終わると、12 月に最終回を残すのみとなる。
- ・来年度は大山街道を 3 月から赤坂御門から大山まで 8 回で予定。

#### 6. ノルディックウォーキング（添付資料 8-1、8-2）：村上主担当理事

- ・指導者講習・更新講習収支実績について説明があった。今後は 9 月に加え 3 月も開催を予定したい。
- ・ポールウォーキングの取り組みを始めようと、検討中。
- ・フィンランド・ドイツへの旅行は無事終了。
- ・9 月 23 日荒磯海岸、114 名の参加。
- ・10 月 20 日（日）こどもの国 60 名申し込み、10 月 22 日（火）から一泊の清里高原 20 名申し込み。
- ・10 月 29 日（火）、あしがら乳業工場見学、震生湖、中井町健康づくりコース、予想以上の 60 名申し込み。

#### 7. 研修事業：伊藤主担当理事

- ・報告事項なし

#### 8. カル活動（添付資料 9）：柳主担当理事

- ・句楽会で吟行会が開催される。

#### 9. 女性交流会：高橋（登）主担当理事

- ・11 月 24 日「フラワーセラーでお正月飾りをつくる」を開催。

#### 10. 財団情報（添付資料 13）：大熊事務局長

- ・WEB いきがい 10 月号で 9 月の健生音楽団の訪問演奏、川口健生ノルディックウォーキング体験会実施を掲載。
- ・AD 養成講座、10 月から 2 月に全国 9 箇所で開催。

#### 11. 事務局（添付資料 14、15）：大熊事務局長

- ・AD 資格認定者 20 名のうち、19 名が神奈川健生入会。会員数 227 名。
- ・11 月行事予定表、新規活動・事業委員会は、11 月から第 1 月曜日に変更（茂木副会長）。11 日神奈川健生  
クラブ 発送業務は 14 時からではなく今後共 15 時からになる（富岡理事）。三浦地区ネットは 30 日に開催（奈  
良部理事）。

以上

（文責：大熊、記録：種田）

25 年度 11 月定例理事会は 25 年 11 月 11 日（月）17 時 10 分～ 705 号室

## 事業活動のお知らせ

### 1) 平成25年10月度〈かながわ健生クラブからのお知らせ〉H25年10月5日富岡秀二 〈11月・健生クラブ主要トピックス〉

- 木曜会は横須賀市夏島の歴史的記念碑巡り。海と地球の研究所・海洋研究開発機構・横須賀本部の(JAMSTEC)の見学。
- 火曜会は平安時代の大庭城址周辺散策と日大学生食堂で昼食、日大生物資源科学部構内を自由散策し生物資源資料館を見学する。
- 金曜会は川崎大師・瀋秀園(中国瀋陽市から送られた)散策と花王川崎工場見学。  
<http://kanagawa-kensei-club.jimdo.com> 詳細は月報添付チラシからご覧下さい

### 2) 「健街道」鎌倉街道中道のご案内

～ 第8回目 東戸塚駅一本郷台 ～

開催日 : 2013年11月23日(土)

出発 : 午前9時30分、横須賀線・東戸塚駅改札口前(8時30分から受付)

参加費 : 500円

申込 : 受付窓口 富岡秀二 TEL/FAX045-904-0230

e-mail:kenkaidou\_tomioka@yahoo.co.jp

— 詳細は月報添付チラシをご覧ください —

### 3) ノルディックウォーキングの案内

・H25年9月指導者講習・更新講習収支実績表(於:海老名運動公園)

・KNWC NW定例会等一覧表(H25年10月・11月)

どこでも誰でも楽しくノルディックウォーキング!!

e-mail:kajita430118y@ahoo.co.jp — 詳細は月報添付チラシをご覧ください —

### 4) 講師活動について

- ① 第1弾: 地区ネット対象の講座の企画・運営方法・話し方研修会について
- ② 第2弾参加者募集: アドバイザー対象の講座の企画・運営方法・話し方研修会  
(テーマは行政との協働事業を受託する為の講座の企画・提案・事業受託のポイント)
- ③ 登録講師名簿の更新・新規登録について
- ④ 平成26年度 養成講座スケジュール(4/6, 13, 27で確定)
- ⑤ 講座準備の関連事項スケジュール

— 詳細は月報添付チラシをご覧ください —



### 地区ネットからのお知らせ

2013年10月15日

主担当 奈良部 勉

2013年9月度の地区ネット活動におけるトピックス等お知らせします。(3行以内)

川崎	定例会	9月18日(水)	武蔵中原エポック中原	18:30~20:00	参加者10名
	1、	新入会員自己紹介・出席会員自己紹介			
	2、	H25年9月9日開催の理事会議題の抜粋報告、成年後見センター会員登録のお願い			
	3、	自己研鑽 柳ADさんの「高齢化社会とストレス」対処によって高齢期の幸福感は左右される			
	4、	川崎NWCの取り決め事項の発行(9月1日)麻生やまゆり健康見本市への参加について討議			
	定例会	10月16日(水)	18:30~20:00	武蔵中原エポック中原	

相鉄沿線	<p><b>定例会</b> 9月28日(土) 17時～19時 場所:みなくる(鶴ヶ峰) <b>参加者15名</b></p> <p>1. 1分間スピーチ 2. 課題討議「最近の血液検査状況について」 3. 報告関係①健生クラブ 9月木曜会実施報告並びに26年度木曜会計画最終版討議②健生全国大会・成年後見センター会員募集・11月とまり木サロン・10月なんでも勉強会・健街道・健生NW・女性交流会への参加依頼③講師部門と各ネットとの行政との協働のあり方会議・第2回歌謡祭について④ビジョン検討部会:女性会員の活躍拡大等</p> <p><b>次回定例会</b> 25年10月26日(土) 17時～19時 定例会(みなくる)</p>
横浜北	<p><b>定例会</b> 9月25日(水) 18:00～20:00 山内地区センター <b>参加者24名</b></p> <p>金子正勝さんから、相互研鑽として健康寿命を延ばすには、と題し長寿命県が沖縄県から長野県になり摂取塩分減少の効果が出た他、統計の紹介、出席者の健康度チェックの実施、健康を保つ具体策等。とまり木サロン主担当三浦さんから参加お願い。木曜会テーマ決定他、報告。5分間スピーチ、3名</p> <p><b>次回定例会</b> 10月23日(水) 18:00より 山内地区センター</p>
横浜南	<p><b>定例会</b> 9月25日(水) 16:00～18:00 ぷらっと栄 <b>参加者10名</b></p> <p>①成年後見センター関連を中心に理事会報告と質疑応答。 ②健生クラブ来年度の木曜会テーマの検討と選択。③NW関連の予定と参加要請及びポール購入新ルートの案内。④トピックとして竹内さんから「治験」参加の体験談。</p> <p><b>次回定例会</b> 10月23日(水) 16:00から ぷらっと栄</p>
戸塚	<p><b>定例会</b> 9月25日(水) 18:00～戸塚地区センタ <b>参加者7名</b></p> <p>目島さんが戸塚地区、歓迎。1、理事会報告:とまり木サロンは11/17(日)ホテルプラム横浜、多数の参加を、その他はメールで。2、健生クラブ:定例活動の計画報告(火曜会126回)。10/11実施の金曜会「天王森泉・・・」資料配布。15周年記念行事の検討開始(会員、ADの相互親睦、実施H26/2) 3、柏尾サロン:研鑽 リニア新幹線の走行原理、電力供給、運行ルート、試乗体験(04,3)担当河原</p> <p><b>次回定例会</b> 10月23日(水) 18:00～ 場所、戸塚地区センタ</p>
三浦	<p><b>定例会</b> 9月26日(木) 18:00～20:00 鎌倉市福祉センター <b>参加者14名</b></p> <p>1、理事会報告～成年後見センター会員登録、とまり木サロン参加要請、AD全国大会他 2、健生クラブ～12月木曜会下見打合せ 3、三浦ネット活動 ①95期生2名加入で自己紹介 ②全員での3分間スピーチ、ADの私生活や人柄が窺われ興味深い一時であった。</p> <p><b>次回定例会</b> 10月24日(木) 9:40～ パークゴルフ終了後定例会(横須賀)</p>
湘南	<p><b>定例会</b> 9月17日(火)18:00～20:00 茅ヶ崎市民ギャラリー <b>14名参加</b></p> <p>1. アドバイザーの将来像 あり方 活動の中身 財団との関わり方等意見交換次回に持ち越す。 2. 相互研鑽 鈴木さん「有終の美を飾った一つの活動」11年間母校の出身者90名の会員の内50名を年4回延べ43回ハイクの世話役 昨年退任 長く継続成功したその間の背景を披露。リーダシップを持ってボランティアの仕事をするときは生きがいは大きい。人は生きがいを感じながら年を取ればいつまでも若くいられる さわやかな話でした</p> <p><b>次回定例会</b> 10月16日(水) 18:00～20:00 茅ヶ崎市民ギャラリー</p>
県央	<p><b>定例会</b> 9月17日(火)17:00～19:00 厚木ヤコブコミュニティセンター <b>参加者11名</b></p> <p>1、理事会報告 2、定例会常時欠席会員への対策。3、とまり木サロン、清里NW開催連絡。4、各会員近況2分間スピーチ。5、自己研鑽:薬剤師、友利さんの「漢方医学と西洋医学」の違い。</p> <p><b>次回定例会</b> 10月15日(火) 16.00～18.00 大和市民活動センター</p>
横浜中央	<p><b>定例会</b> H25年9月13日(金) 17:00～18:50 県民センター 703号室 <b>出席者12名</b></p> <p>I. 審議事項:(1)健生クラブについて①26年度のテーマの選定、羽田空港見学と等々力緑地散策の案を選定。②10月17日の「川崎臨海地区の眺望となぎさ公園で遊ぶ」の再下見を決定、(2)地域活動 ①鶴見区生涯学級、申込状況、各回のスタッフの出席確認。II. 報告事項:9月理事会報告。成年後見人センターの会員登録の依頼。</p> <p><b>次回定例会</b> H25年10月18日(金) 17:00～ 県民センター306号室</p>



## 次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 柳 裕幸 電話 090-8051-3426  
会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

### A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 七海耕一、二瓶雅代、内海朗子

都築 潔 Tel & Fax : 046-873-1518

メール: [oceans-7@ninus.ocn.ne.jp](mailto:oceans-7@ninus.ocn.ne.jp)

□ 11月13日(水) 17:15~19:00

テーマ 「パンの美味しい食べ方」

講師: AD 大島 稲造 さん

場所: かながわ県民センター705号室

### B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)

□ 11月15日(金) 仏果山(丹沢)

集合 小田急線本厚木駅中央改札口 8時30分

※ 8時40分発バスに乘車(仏果山入口)、

### D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: [takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)

□ 11月21日 13:30~ 705号室

主な運動内容 : 関節のスムーズな動き、骨格の正常な位置の保持。その日常トレーニング

### C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、

第33回健生グリーンゴルフ会を、10月3日(木)鎌倉パブリックゴルフ場で開催しました。参加者18名、世話役の松島が優勝いたしました。

次回、第34回は2014年5月に開催いたします。

皆様、お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

### E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

□ 次回予定 11月2日(土)、16日(土)

時間: 17:00~20:00

場所: 2日県民センター709号室、16日710号室

### F) 美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏

申込は: Tel&fax: 045-592-0243、

[abe-masa@q00.itscom.net](mailto:abe-masa@q00.itscom.net)

□ 11月28日(木) 10時~桜木町駅前集合

海上警備の重要「海上保安庁・資料館他」

食事処: インターコンチネンタル・ホテル

### G) 神奈川健生音楽団

世話役 斉藤克己 (電話・FAX) 045-712-2138

□ 11月12日(火) 歌声サロン・大倉山

□ 11月21日(木) 歌声サロン・伊勢佐木

□ 11月23日(土) みなみ支援C みんなの「わ」

□ 11月25日(水) 中山地域ケアプラザ

### H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児 (電話・FAX)

045-784-5496

メール: [rainoko566@seapple.icc.ne.jp](mailto:rainoko566@seapple.icc.ne.jp)

□ 11月定例会、日時: 11月6日(水) 17:00~19:30

会場: 県民センター 401号室

句会: 当季雑詠 5句持寄り

□ 吟行会、日時: 11月16日(土) 10時 JR桜木町駅改札口

吟行場所: 野毛山動物園、弁当持参のこと

句会場: 老人福祉センター横浜市野毛山荘

句会: 当日囁目5句 午後2時~4時

### I) 「女性交流会」

世話役: 高橋登志子 (電話・FAX)

044-751-7768 電話・080-1161-8938

次回 11月24日(日) ①10:00~11:30 ②12:00~

① 県民センター705号室、② 食事会、横浜マーズ  
テーマ 「フラワーセラピーでお正月飾りを作る」

### J) 「布絵”あや”の会」(旧)布絵を楽しむ会

世話役 清水昭子 Tel & Fax : 045-821-4730

□ 次回予定 11月20日(水) 13:00~17:00

県民センター10階フリースペース テーマ: 「午うま」

### K) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 [mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆ 旭区文化祭「音楽のつどい」に出演: 11月2日(土) 旭公会堂

◆ 11月定例会: 11月1日(金) 14:00~17:00、11月18日(月) 15:00~17:00

場所: 「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用500~600円)

「 ふわふわさん 貯金箱 」

戸塚ネット 清水昭子

TA（交流分析）の先生から、ハガキサイズのピンクの手帳を頂いた、「ふわふわさん貯金箱」と表紙に書いてある。ウムム？何？日記と手帳の中間的なもの「ストローク手帳」と、ストロークとは「貴女がそこにいる事を認めているよ」という相手に対するいろんな働きかけの事です、頁を繰ると、月日、曜日、天気、その日のあなたへのストロークが書いてある。次にスケジュール他、与えたふわふわさん、もらったふわふわさん、自分へのふわふわさん、明日へのストローク。それぞれに余白があり書きこむ様になっています、「ふわふわさん」って心がほんわか温かい気持ちになり心地良く感じるプラスのストローク。自己理解を深め気づき、自発的に行動を起こし、豊かな人間関係を構築する事が出来るものです。ありがたい自分になる為に毎日書き続けています、毎日感動した嬉しい事、楽しい事、さわやかな事、感謝した事、ほめ言葉等。全てプラス思考で前向き明るい事のみ書きます。相手は人間だけでなく広い意味で動物、植物等の生きもの、自然界のものも対象にします、初めは何を書こうと思ってましたが、事ある毎に今日はアレ、コレもと書きたい事にどんどん気付きます、楽しく嬉しくなります、ずっと続けて、ふわふわさんの輪が広がります様にと思っています。

ひらめ

清水昭子さん製作の  
布絵カード



なす



ポピー

平成 25 年度第 5 回（9 月）新規活動・事業委員会議事録

日時・場所 9 月 17 日（火）17:00～ 神奈川県民センター705 号室

出席者・井口、伊藤、大埜、大熊、大橋、梶田、境、清水、竹内、二瓶、吉田（作成者 茂木）



1. 社会貢献活動（大埜委員）

9/17 開催

次回は 10/21 開催予定

(1) 成年後見センター設立後の例会を開催、8 月 26、31 日に健生 AD 会員向けにセンター入会説明会を実施し、運営委員を含め約 35 名が参加、今後会員を募集していく。センターの機能、個人情報規定、組織の幹事などを内定し、センター会員の設立総会などを今後 11 月に向けて進めていく予定である。

なお、神奈川健生のホームページに成年後見センターのページを開設した。追々充実していきたい（大熊）

2. 超高齢未来検討部会（吉田委員、大熊委員）9/14 開催

次回は 10/26 開催予定

(1) 「40 歳代のライフプランの検討」（卯尾氏）

「まめどスペース結」で開催。テキストの項目「はじめに」、「第 3 章」、「第 5 章」もほぼ最終案がまとまり、最終テキストについて意見を出し合った。今後、どのような形でセミナーを開催するかが検討課題、またカリキュラムについては、卯尾リーダーが以前 50 歳代のライフプランを実施した事例を参考に提案がなされた。

(2) 「ワンストップサービスの検討」（茂木）

今後の開催予定は 11/14 は県央ネット（座間市）、第 2 弾のテーマとして 12 月「在宅介護と高齢者住宅の選び方」の講演が予定されており、運営委員の決定や運営委員会の開催は 10 月に行う予定である。

**3. ビジョン検討部会（清水（国）委員） 9/9 開催** 次回は **10/15 開催予定**

- (1) 「まめどスペース結（以下「結」という）専用事務所の設置について討議、今後のスケジュールは、9/12 理事、各事業・サークル代表の現地視察を実施予定。9/17 の新規事業・活動委員会に賛否を付議したい。
- (2) 収益基盤の確保のため、新たな新規事業・サークルの構築を具体的に検討する。  
現状の神奈川健生の収支状況では、専用事務所の設置について厳しい状況にあり、今後、例えば①「旅の会」の立上げや、②「結」を活用して、会員制による地域の「現役クラブ」（仮称）を立上げて、収益事業となりうる「講座・イベント」を開催し、年間計画により会員を募る等の活動を計画する。
- (3) 神奈川健生の女性会員の活躍の場を広げていくことを検討する。  
現在、順調に女性会員が増えているが、役員、事業・サークル、地区ネット等への参画が少ない。今後、女性会員の増加に比例し理事、各事業、地区ネットに代表、副代表として参画してもらう体制をめざす。
- (4) 特に神奈川健生の収益動向について、平成 20 年度からの推移表を作成（清水委員）、今後「専用事務所」を設けた後の収益基盤を安定確保するための検討について説明があった。

**4. 「まめどスペース結」専用事務所の設置について賛否** 採決の結果は・・・満場一致で賛成

「ビジョン検討部会」から、当委員会に対し専用事務所「結」設置について、賛否が提案された。

**提案要旨**・「神奈川健生は設立 18 年の歴史の中で順調に発し、2007 年からは神奈川県からの委託事業はじめ、区の生涯学級の協働事業を受託する等、法人格と専用事務所が長年の悲願であったが、2011 年に一般社団法人の法人化が実現し、残る専用事務所も 3 年前から検討を重ね物件探しに奔走してきたが、今般、安価で格好な物件（シェアオフィス型）が見つかり、今般、成年後見センターの設立もあり、専用事務所の設置の必要性が一段と高まったので、この機会に設置を決定したい」と提案され満場一致で承認された。**次回理事会に諮る予定。**

なお、この機会に、神奈川健生の増収・経費の削減等を図るため、事業活動とサークル活動の区分、各事業の交通費等の支出状況等の標準化などの見直し意見が種々出されたが、今後の検討課題とすることにした。

次回は 10 月 21 日（月）17:00 より

**事務局だより**

★★お知らせ★★

1. 会員動向

(1) 会員数

総数； 227名（内女性61名）

（内訳）	会員数	ML加入者	e 配信加入者	ヤマト便対象者
人数	227	166	178	49
(%)	(100)	(73.1)	(78.4)	(21.6)

★ご案内★

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健生会計  
神奈川健生 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

★事務局の連絡先★

一般社団法人 神奈川健康生きがいつくりアドバイザー協議会  
事務局：大熊 謙治 気付  
〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17  
電話：090-1706-9306

