



あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

「月報」平成25年11月号

平成 25 年 11 月 18 日 発行 (通 176 号)

一般社団法人

神奈川健康生きがいきづくりアドバイザー協議会

略称：(社) 神奈川健生



候補地が取れた

今月の話題

祝 2020年東京五輪誘致決定
(調査員としてお手伝いしたこと)

県央地区ネット 村上 政司

□ 2020年東京五輪のための宿泊施設を訪問

私は縁があって2020年東京五輪誘致のための立候補ファイル作成の調査員を受けた。業務内容は、訪問の約束⇒概要の説明と保証書記入のお願い⇒保証書の持参確認訪問⇒押印と署名済の保証書回収と2・4回の訪問を、昨年7月から9月まで暑い盛りに、担当として割り当てられた新宿、渋谷、横浜の30軒ほどのホテルに調査を行った。

■申請ファイルと立候補ファイルとは

立候補都市を数都市に絞るためのIOCからの基本的質問事項に対する回答書(申請ファイル)を2012年2月に提出した結果、立候補都市が3都市に絞られた。そして開催都市決定のために立候補ファイルを作成して2013年1月7日までに提出する。提出後のスケジュールはIOC評価委員会が視察やレポートを精査して9月7日のIOC総会で決定する。一連の流れは既にTV、新聞で報道された通りです。

■宿泊施設に関する立候補ファイルの概要

質問事項は14テーマあり、宿泊施設に関する評価は日本が高く、主な質問事項は、①選手村やオリンピック施設からの距離(選手村から半径10km以内と50km以内)②大会関係者用に4万室以上の配宿(選手や観客は含まない)③客室タイプ(シングル、ダブル・ツイン、スイート)と朝食付きの宿泊料金設定などで、これらの項目を調査員が約束の時間に説明するため訪問して回った。

■保証書について

宿泊施設に関して保証するための書類で最終的にIOCに提出する。各ホテルごとに日本語版と英語版を作成して、必要事項(提供期間・2020年7月10日から8月11日まで33泊、提供客室数、2020年時の宿泊料金などを明示して)もので、宿泊施設の責任者の本人の直筆サイン(英語版)が必要になるので回収には時間がかかった。

□ 7年後を楽しみに

説明資料を持参して訪問するわけだが、数軒を除いてほとんどのホテルが国家的なプロジェクトだからと協力していただけた。宿泊調査をした私にとって9月7日は特別の日として常に頭のなかにはあった。決定したことは嬉しいよりほっとした気持ちであり、協力いただいたホテルとご担当者に感謝したい。7年後を楽しみに健康でありたいと願う。

以上

平成25年度新入会員22名!

やっと秋らしい季節になり、街路樹も色づき始め、木枯らし1号も吹き、もうすぐ冬がやってきます。今年度、第95期生19名を含め22名の方々が新たに神奈川健生に入会されました。今月号から新入会員の自己紹介・アピールを掲載しておりますのでご一読願います。

平成 25 年度 第 8 回 (25 年 11 月) 定例理事会議事録

日時・場所： 平成 25 年 11 月 11 日 (月) 17:10~18:30 県民センター705 号室
出席者： 井口、伊藤、内海 (朗)、大熊、大下、大橋、小杉、清水 (国)、高橋 (登)、竹内、
富岡、奈良部、二瓶、伴、三浦、村上、茂木、柳、吉田 (隆) 種田
欠席者： 清水 (昭)、境
司 会： 竹内副会長

会長挨拶： 大橋会長

- ・10 月 19 日 (土) 第 4 回健康生きがい学会があり、神奈川健生から 95 期生 5 名を含み 12、3 名の出席があった。
- ・10 月 20 日 (日) 第 21 回アドバイン全国大会があった。80 名の参加があり、内アドバインは約 70 名、神奈川健生からは 18 名の参加があり、参加者の 1/4 を占めた。川崎の籠本さんがパネーとしてディスカッションに参加。
- ・10 月 14 日、95 期生が同期会結成記念講演会を開催。先輩 AD から多数参加があり、積極的な活動に注目した。
- ・eメールの発信担当の浅川さんから、メール発信に対するお礼の返信が有り、嬉しい気持ちになったという話を聞いた。気持ちに余裕を持ちコミュニケーションを大事にしたい。

議 事 概 要

1. 平成 25 年度上半期決算について (添付資料 1)：二瓶主担当理事
 - ・特に問題なし。今後費用で発生する可能性があるものは、事務所の費用、備品代等予想されるが、予備費、租税公課が予算額を下回る見込みで、事務所関連の費用はカバーできる見込み。
 - ・その他の事業部の決算も問題なく処理されている。
2. 平成 25 年度新規活動・事業委員会メンバー追加について (添付資料 2)：大熊事務局長
 - ・新規活動・事業委員会で旅の会の検討を始めるため、三浦理事と村上理事に担当をしてもらうことになったので理事役割分担表に追加修正を行った。また、来月には成年後見センターが立ち上がるので、来月にはセンター長と幹事を追加し、理事役割分担表を再修正する。

連 絡 ・ 報 告 事 項

1. 健生クラブ (添付資料 3)：富岡主担当理事
 - ・15 周年記念会を平成 26 年 2 月 7 日 (金) に新横浜グレイズホテルで開催する。
 - ・12 月の木曜会は集合場所が観音崎のバス停になっているところが、従来と異なる点である。火曜会は四十七士が預けられた屋敷跡を訪ねるが、バスを使うので疲れる心配はない。金曜会、水やゴミの再生工場見学。
2. 地区ネット活動 (添付資料 4)：奈良部主担当理事
 - ・95 期生の新入会員の紹介が各地区ネットで行われている。
 - ・今月の地区ネットの発表は北ネット、地域内にできる新事務所「まめどスペース結」の場所、内部等紹介があった。
3. 新規活動・事業委員会 (添付資料 5-1、5-2)：茂木副会長
 - ・超高齢未来検討部会：11 月 30 日に 401 号室で「町の健康セッション」の研究成果報告 (花王 (株) 土屋研究員)。来年 1 月 15 日「なんでもみんなで勉強会」で「40 歳代のライフプランの検討」「ワストップサービス」の中間発表を予定。
 - ・ビジョン検討部会：今週、事務所の覚書を取交し、その後登記手続き、役所への届出の予定。当面、管理は清水理事が担当し、軌道に乗れば成年後見センターに引き次ぐ予定。20 周年記念事業について来年 6 月に記念事業委員会を発足。「あるべき姿」「新たな課題」「魅力ある健生」の検討、事業活動・サークル活動・同好会の見直し、区分けと位置づけ等の整理など検討していく。
 - ・「旅の会」の発足：「友の会」を作って集客に努める。魅力的な企画を立て参加者を集められれば、手間は旅行業者が引き受けてくれ、企画料のキックバックが得られる上、会員増強の相乗効果も期待できる。
 - ・新規活動・事業委員会は 11 月より開催時期を理事会の 1 週間前に変更し、最新の検討状況を理事会に報告する。

- ・成年後見センターについて、現在会員募集中だが、現在 25 名が会員登録をしている。16 日（土）第 1 回幹事会を開き、主要な方針を決定し、12 月 1 日（日）設立総会を開催し正式に発足する予定。その後は事務局、受任、相談、研修の 4 チームで活動の予定。理事、地区ネットの皆さんに、相談されたい方、知識が必要な方への働きかけをお願いする。
4. **講師活動**（添付資料 6-1、6-2、6-3）：大熊事務局長（境主担当理事代理）
 - ・アドバイザー対象の講座の企画・運営方法・話し方研修会、17 日、参加者募集中。
 - ・登録講師募集中、新しく 22 名が更新、内 21 名がホームページに記載されている。
 - ・養成講座、平成 26 年 4 月 6 日～5 月 18 日、会議室の予約ができ日程が確定し、チラシが出来上がった。昨年同様、地区センター等への配置の依頼、健生クラブやルネッサメント等の活動メンバーへの依頼をお願いしたい。
 - ・養成講座講師 9 名を公募する、カリキュラムは資料 6-2 の通り。締切日は平成 25 年 12 月 15 日（日）。
 5. **神奈川の旧街道を歩く会**：富岡主担当理事
 - ・10 月 26 日（土）の第 7 回が台風のため中止した。第 7 回は第 8 回を予定していた 11 月 23 日（土）に、また第 8 回は第 9 回の予定の 12 月 21 日（土）に順延している。関係者には連絡済であるが、念のため修正資料を追加する。
 6. **ルネッサメント**（添付資料 7-1、7-2）：村上主担当理事
 - ・10 月 20 日のこどもの国のイベントは悪天候のため中止した。29 日のたかなし乳業工場見学も天候に恵まれなかったが、54 名中約 30 名が参加。結果として無事終了した。
 - ・12 月は神宮外苑を予定。いちょう祭りで混雑が予想されるが、人気の景観なので乞うご期待（11 月 23 日締切）。
 - ・ポルウォーキングへの対応は、ルネッサメントとは別に推進する方向で合意。新規事業での対応の検討を依頼した。
 7. **研修事業**：伊藤主担当理事
 - ・公益財団法人総合健康推進財団から 12 月 5 日から始まる研修受付、研修推進業務の依頼が、いつもぎりぎりになると思われる。依頼があればメールで連絡するので、前期同様、協力をお願いしたい。
 8. **サークル活動**（添付資料 8）：柳主担当理事
 - ・12 月のなんでもみんなで勉強会で在宅介護、高齢者住宅についての講演がある。
 - ・12 日に大熊事務局長から、清水（昭）理事の退会に伴い「布絵”あや”の会」がサークル活動から外れた報告が漏れた旨、追加報告があった。
 9. **女性交流会**：高橋（登）主担当理事
 - ・11 月 24 日「フラワーフェスティバルでお正月飾りをつくる」を開催、参加予定 9 名。清水さんの退会に伴い、サポート役がいなくなったので、場合によっては大橋会長からも、後任のための声かけをしてもらうことになった。
 10. **とまり木サロン**：三浦主担当理事
 - ・申込受付を前月にしたため時期が遅く、申込のタイミングを失った例が出てきた。予定の人数が集まらなければ収支が厳しくなるので、来年は再検討したい。
 - ・受付の方法についてお知らせを作成したので、ML で知らせる。
 11. **財団情報**（添付資料 9）：大熊事務局長
 - ・大下勝巳副会長が渋沢栄一記念財団の月刊誌にエッセイ「認知症の人々を地域でどう支えていくか」を寄稿。Web 生きがい 11 月号でも紹介。
 - ・竹内成年後見センター長が季刊いきがい 120 号に「成年後見制度に取り組む」を寄稿。
 - ・第 21 回 AD 全国大会に籠本さん（川崎地区ネット）が若者の就労支援についてのパネルディスカッションのパネラーとして登壇。
 12. **事務局**（添付資料 14、15）：大熊事務局長

- ・新入会員、3名、野口恒明氏（鎌倉市）、堅田直氏（鎌倉市）、伊藤貞行氏（横浜市旭区）。
- ・退会、清水昭子氏、健康上の理由により10月28日付。11月11日現在の会員数229名。
- ・12月行事予定表、21日の健街道の内容修正。18日川崎地区初定例会追加修正。

以上

（文責：大熊、記録：種田）

25年度12月定例理事会は25年12月9日（月）17時10分～ 705号室

事業活動のお知らせ

1) 平成25年11月度〈かながわ健生クラブからのお知らせ〉H25年11月6日 富岡秀二

〈11月・健生クラブ主要トピックス〉

健生クラブ15周年記念会をH26年2月7日（金）新横浜グレイスホテルで開催します。
開始時間は未決定ですが昼食を挟んでの2時間半位の予定です。

- 木曜会は灯台と観音崎公園散策
- 火曜会は有栖川公園と義士切腹の跡を訪ねて
- 金曜会は資源再生センター「金沢水再生センターと金沢工場（ごみ処理）見学」

<http://kanagawa-kensei-club.jimdo.com> 詳細は月報添付チラシからご覧下さい

2) 「健街道」鎌倉街道中道のご案内

※10/26 中道7回目中止順延の為、開催日が変更になりました

～ 第7回目 鶴ヶ峰駅—東戸塚駅 ～

開催日：2013年11月23日（土）

出発：午前9時30分、相鉄線・鶴ヶ峰駅改札口前（9時から受付）

参加費：500円

申込：受付窓口 富岡秀二 TEL/FAX045-904-0230

e-mail:kenkaidou_tomioka@yahoo.co.jp - 詳細は月報添付チラシをご覧下さい-

3) ノルディックウォーキングの案内

～ 赤坂御用地周回と黄葉のいちょう並木を訪ねる ～

日時：平成25年12月1日（日）10時集合

集合場所：JR中央総武線・千駄ヶ谷駅

参加費：500円（レンタルホールは別途500円）

参加募集人員：100名 ・申し込み締め切り：平成25年11月23日（土）

申込先：梶田洋治（Tel・Fax046-254-9831）

e-mail:kajita430118y@ahoo.co.jp - 詳細は月報添付チラシをご覧下さい-

4) 講師活動について

- ① 講座の企画・運営方法・話し方研修会のご案内
- ② 登録講師募集中
- ③ 平成26年度 養成講座スケジュール（確定）
- ④ 講座準備の関連事項スケジュール

詳細は月報添付チラシからご覧下さい



地区ネットからのお知らせ

2013年11月11日
 主担当 奈良部 勉

2013年10月度の地区ネット活動におけるトピックス等お知らせします。(3行以内)

川崎	<p>定例会 10月16日(水) 武蔵中原エポック中原 18:30~20:00 <u>参加者10名</u></p> <p>1. 報告①成年後見センターの会員募集の再要請②専用事務所の借用が決定した、以前から要望のあったコミュニティカフェの開催場所として検討を！女性の方々を事務所に案内しますので検討願います。2. 自己研鑽 発表者 木内さんの「近況報告」再度 12/18に「傾聴と精神保健について」</p> <p>3、11/15 健生クラブ金曜会、10/26 やまゆり健康見本市、11/10NW二子新地から多摩川左岸</p> <p>次回定例会 25年11月20日(水) 18:30~20時00分 武蔵中原エポック中原</p>
相鉄沿線	<p>定例会 10月26日(土) 17時~19時 場所:みなくる(鶴ヶ峰) <u>参加者12名</u></p> <p>1. 5分間スピーチ 2. 12月火曜会「有栖川公園と義士切腹の跡を訪ねて」の概要説明 3. 専用事務所設置について説明 4. 報告関係 ①とまり木サロン相鉄ネット2番目の参加人数との報告 ②新規活動事業委員会並びにビジョン検討部会の近況報告 ③講師部門の行政との協働事業の取組について、相鉄地区各区行政担当の増員検討④なんでも勉強会百歳倶楽部への参加要請等</p> <p>5. 1月25日(土) 新年会開催決定 6. 今年度入会ADの方が増え 新しい感覚の息吹が感じられ、新たな活性化となっています。</p> <p>次回定例会 11月17日(日) 16時20分~15時20分 定例会 (ホル プラム ピー)</p>
横浜北	<p>定例会 10月23日(水) 18:00~20:00 山内地区センター <u>参加者20名</u></p> <p>自己紹介各30分 95期入会の赤間 廣さん 福島県出身 金融機関就職 すでに健生NW他活躍中、大島稲造さん名古屋に生まれ製パン会社退職後10年間若者の学生会館長 この経験を活かしたい 健生クラブ2月7日15周年行事予定 第2回歌謡祭3月8日予定他報告等 5分間スピーチ3名</p> <p>次回定例会 11月27日(水) 17:00より 忘年会 居酒屋 ふく 貸切予定</p>
横浜南	<p>定例会 10月23日(水) 16:00~18:00 ぷらっと栄 <u>参加者8名</u></p> <p>①新規加入の片山さんを迎え全員で自己紹介兼近況報告。②健生専用事務所関連を中心に理事会報告。③健生クラブ来年度の木曜会テーマの決定④トピックとして丹下さんから地代長期未払いに係る民事裁判の体験談を伺った。手続き開始から8か月ほどで決着したが多額の出費を要し他人を信用することの難しさを実感されたとのこと。</p> <p>次回定例会 11月27日(水) 16:00から ぷらっと栄</p>
戸塚	<p>定例会 10月23日(水) 18:00~19:30 戸塚地区センター <u>参加者6名</u></p> <p>1. 神奈川健生:・理事会報告・とまり木サロンのお誘い。 2. 健生クラブ:・11月の定例行事連絡・11月の戸塚担当の役割など再確認。 3. 柏尾サロン:・今後の活動について。</p> <p>次回開催 11月27日(水) 18.00~ 戸塚地区センター</p>
三浦	<p>定例会 10月24日(木) パークゴルフ終了後定例会 天候不順のため中止</p> <p>次回定例会 11月28日(木) 鎌倉市福祉センター 18:00~ (30日予定の蕎麦打ち中止)</p>
湘南	<p>定例会 10月16日(水) 18:00~20:00 茅ヶ崎市民ギャラリー <u>14名参加</u></p> <p>1、95期新人2人の地区ネット加入で湘南地区ネット27人となる 2、相互研鑽 吉田明さん「財団アンケートの結果から見えてくるもの」6月実施の健生ADに関するアンケート内容報告と課題並びに課題解決の検討事項の披露並びに地区ネットメンバーからの意見 要望を聞く。</p> <p>次回予定 11月19日(火) 18:00~20:00 茅ヶ崎市勤労市民会館</p>

県 央	定例会 10月15日(火)16:00~18:00 大和市民活動センター 参加者12名 1、火曜会(渋沢丘陵)最終打ち合わせ。2、とまり木サロン説明確認。 3、各会員近況2分間スピーチ。4、自己研鑽:和田会員が“下山事件など戦後の列車転覆事件について”考察。
	次回開催 11月19日(火)18:00~20:00 ユニコムプラザ相模原ミーティングルーム5
横 浜 中 央	定例会 H25年10月18日(金)17:00~18:50 県民センター306号室 出席者12名 I. ショートスピーチ:新入会員、森さん、米花さんの自己紹介他、全員がスピーチ。II 審議事項:(1)健生クラブ来季のテーマについて。(2)鶴見区生涯学級、10月23日無事終了。III 報告事項:10月理事会報告。(1)専用事務所設置について。(2)とまり木サロン、出席者の確認、他
	次回定例会 H25年11月15日(金)17:00~ 県民センター702号室



次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 柳 裕幸 電話 090-8051-3426

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。 **新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。**

A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 七海耕一、二瓶雅代、内海朗子

都築 潔 Tel & Fax : 046-873-1518

メール: oceans-7@ninus.ocn.ne.jp

□ 12月11日(水) 17:15~19:00

テーマ 「要介護時の在宅介護の過ごし方と
高齢者住宅の選び方」

講師: AD 二瓶 雅代 さん

AD 吉田 隆幸 さん

場所: かながわ県民センター604号室

B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)

□ 12月11日(水) 祇園山(鎌倉)

集合 鎌倉駅改札 正面 9時45分

※東勝寺、祇園山から名越切通、衣笠山経由で
杉本観音、鎌倉駅へ

D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: takaueda@carrot.ocn.ne.jp

□ 12月3日 13:30~ 705号室

主な運動内容 : 日常トレーニングの継続の効
果の確認。(ストレッチと筋トレ)

F) 美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏

申込は: Tel&fax : 045-592-0243、

abe-masa@q00.itscom.net

□ 11月28日(木)10時~桜木町駅前集合

海上警備の重要「海上保安庁・資料館他」

食事処: インターコンチネンタル・ホテル

□ 12月はなし

C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、

第33回健生グリーンゴルフ会を、10月3日(木)鎌
倉パブリックゴルフ場で開催しました。

第34回ゴルフ会は、2014年5月頃、鎌倉パブリッ
クゴルフ場で開催予定です。皆様の奮ってのご参
加をお待ちしています。

E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax : 045-714-3120

□ 次回予定12月7日(土)、21日(土)

時間: 17:00~20:00

場所: 両日とも県民センター705号室

G) 神奈川健生音楽団

世話役 齊藤克己 (電話・FAX) 045-712-2138)

□ 12月 3 (火) ~ 4日(水)箱根ミニコンサート

□ 12月10日(火) 歌声サロン・大倉山

□ 12月18日(水) 下和泉地域ケアプラザ

□ 12月19日(木) 歌声サロン・伊勢佐木

H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児 (電話・FAX)

045-784-5496

メール: rainoko566@seapple.icc.ne.jp

□ 12月定例会句会、日時: 12月4日(水) 16:00~19:30

会場: 県民センター 406号室

句会: 忘年句会につき事前投句、冬季雑詠、

5句を11月24日までにメール投句

□ 忘年会、句会終了後、津多家にて忘年会

D) 「女性交流会」

世話役：高橋登志子（電話・FAX）
044-751-7768 電話・080-1161-8938

次回 11月24日(日)①10:00～11:30②12:00～

① 県民センター705号室、②食事会、横浜マーズ
テーマ「フラワーセラピーでお正月飾りを作る」

J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆歌謡祭常任幹事会、12月6日(金)県民センター704号室、16日(月)603号室、両日共13:00～14:45

◆12月定例会：12月6日(月)、12月16日(月)両日共15:00～17:00

場所：「BEST HIT」（旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。（費用500～600円）

会員投稿

忘れがちな今更なこと

三浦地区ネット 奈良部勉

長い人生の中ではいろんなストレスに遭遇する。その中には成長、向上に必要なものもあるが悪いストレスも少なくない。例えば、怒っている時は交感神経が血管を狭め血圧を上げてしまう、血流が悪くなると、身体も冷えて体調も崩れやすい。逆に楽しく愉快的時には血管が広がり全身に血がよく流れ体調がよくなり、性格も明るくなる。

このように性格や気持ちの持ち方が身体に与える影響は極めて大きい。若い頃は健康にあまり差がなく気がつかないが一定の年齢を過ぎてくると、この性格による健康の差が大きくなりストレスが多い人ほど病気を抱え込みやすくなる。また、後期高齢者に入る年齢ぐらいが人生の分かれ道になるようだ。ここから先は肉体的にも精神的にも無理をせず成り行きを自然体で受け止める姿勢が必要になってくる。

この年齢になると、友人知人が急速に減りだし寂しくなる。更に、言動が頑なにになり頑固な年寄りと言われて、周りから人々が去っていく。このため本人の気持ちも弱ってきて孤独になりがちで身体にも様々な変調が表れてくる。

しかし、孤独になった時の対処法は男より女の方が上手いようだ、その一つの理由は女の方がいろいろ話し合える女友達が多い。気が合う人や、自分の話を聞いてくれる人が身近にいて、笑う環境の中ではストレスは発散され気分よく健康でいられる。

このおしゃべりが長生きには大事なようだ。しかし、男はこのおしゃべりが苦手で、孤独に陥りやすい。定年後、妻は趣味の集いや友達との会食などに出掛け、夫は家で黙り込んだまま一人で過ごすようになりがちだ。このため、出かけようとする妻に「俺もゆく」と言い「濡れ落ち葉」状態に陥る。どうも男は女より孤独な生き物で、これが寿命にも大きな差となって表れているようだ。

長くなりましたが、定例会で N さんが作家渡辺淳一の話を紹介いただいた一コマで、私なりに理解したあらましです。これからは、老若関係なくより明るく気楽に自然体で、また周りの人達とも今まで以上に仲良くしていくよう心掛けたいものです。



平成 25 年度・第 6 回（10 月）新規活動・事業委員会議事録

- ・ 10 月 21 日時・場所日（月） 17：00～ 神奈川県民センター705 号室
・ 出席者・井口、大埜、大熊、大橋、梶田、境、清水、竹内、二瓶、吉田 （作成者 茂木）

1. 社会貢献活動（大埜委員） 10/21 開催 次回は 11/16 幹事・監事会を開催予定

- (1) 成年後見センター設立総会を 12 月 1 日（土）16：00 時から開催することが決定した。
総会に先がけて、11 月 16 日（土）に幹事・監事会を開催し、総会等、詳細の打合せを行う。
センターをいつからスタートさせるか、年会費の徴収などについて総会にかけて決定する。
成年後見センター設立が決定したので、次回より新規活動・事業委員会の議題から外します。

2. 超高齢未来検討部会（吉田委員、大熊委員） 10/26 開催 次回は外部講師を招き 11/30 開催予定

- (1) 「40 歳代のライフプランの検討」（卯尾氏・大下氏）
今回は、第 3 章生きがいプランの項「地域力の向上と新しい公共」について大下氏の校正部分に絞り
討議を行い、国民生活白書などからの引用の取り扱いについて、更に修正を加えることになった。
次回からは、今後このテキスト完成後のカリキュラムなどについて議論して行くことになった。

- (2) 「ワンストップサービスの検討」（茂木）
今後の開催に向けて、一般には「ワンストップサービス」という名称では「意味不明」と思われるの
で、講演会・相談会は「健生なんでも相談室」など具体的に分かるネーミングで行う方が良いと。
また、提案した「組織図」についての修正を行い、運営委員候補者を 24 名を選び、昨日委員候補者
あてに「依頼状」を送信した。12 月中旬までに「運営委員会」を発足させる予定である。
今後の開催は 11/14 県央ネット（座間市）、第 2 弾のテーマとして 12/11 「なんでもみんなで勉強会」
で「在宅介護と高齢者住宅の選び方」の講演会・相談会が予定されており、他の予定も発表した。

3. ビジョン検討部会（清水（国）委員） 10/15 開催 次回は 11/5 開催予定

- (1) 先般、「まめどスペース結」専用事務所の設置が決定したことで、覚書の取交しは 10 月末を目途に。
この事務所の運営については、運営委員長として吉田監事、事務長には清水理事、事務局には大熊、
種田理事が、ビジョン委員から三浦理事、新規活動・事業委員会から二瓶弘理事、大埜委員がそれぞ
れ加わることで了解を得た。
なお、今後の詳細な運営方法等については引き続きビジョン委員会で詰めていく。

- (2) 収益基盤の確保のため、新たな新規事業・サークル活動として、次の事業の立ち上げを検討。

①「旅の会」と、②「生涯現役〇〇クラブ」の 2 つに絞る。

なお、この 2 つの新たな活動については、今後、新規活動・事業委員会で議論して行くことで
ビジョン委員会からは引き離すことになった。

- ・ 「旅の会」等の推進には欠かせない、村上理事と三浦理事に委員会に参画していただくことになった。

- (3) 以上の結果、ビジョン検討部会と新規活動・事業委員会の今後の主たるテーマは・・・

- ・ ビジョン検討部会は⇒ ①まめどスペース「結」専用事務所の運営方法や活用などの検討
②今後の大きな課題である「神奈川健生 20 周年記念事業」について
③引き続き「女性会員の活躍の場」を広げていくこと
- ・ 新規活動・事業委員会は⇒①新規事業としての「旅の会」の発足
②「生涯現役〇〇クラブ」の立ち上げ・を各々検討していくことになった。

次回は 11 月 5 日（火）17：00 より（定例会な第 1 月曜日（休日の場合翌日）に変更された

平成 25 年度・第 7 回（11 月）新規活動・事業委員会議事録

・日時 ・11 月 5 日（月）17：00～ 場所 ・ 神奈川県民センター705 号室
・出席者・井口、大熊、大橋、清水、竹内、二瓶、吉田、三浦 （作成者 茂木）

議事内容

1. 超高齢未来検討部会報告（吉田委員、大熊委員）10/26 開催 次回は外部講師を招き 11/30 開催

(1) 「40 歳代のライフプランの検討」（卯尾氏・大下氏）

今回は、第 3 章生きがいプランの項「地域力の向上と新しい公共」に絞り討議を行った。

次回の検討部会は、11 月 30 日県民センター401 号で東大柏のキャンパスで行っている産学共同事業「町の健康ステーション」の研究成果が、花王（株）の土屋研究員を招き開催します。

（出席希望者は人数制限がありますが吉田委員までご連絡を）

(2) 「ワンストップサービス」の報告（茂木）

12 月中旬までに「運営委員会」を発足させる予定である。

今後の開催は 11/14 県央ネット（座間）、11/16 相鉄ネット（瀬谷）、12/11 「なんでもみんなで

勉強会」で、12/13 南ネット（磯子）1/15 「なんでもみんなで勉強会」で (1) (2) テーマの中間発表があります。

2. ビジョン検討部会（清水（国）委員） 11/5 開催 次回は 12/2 開催

(1) 専用事務所「まめどスペース結」覚書の取交しは 11 月中を目途に、登記手続き、関係役所へ届け出も終わらせたい。また、税務署への届け出は、同時に行うか、年度変わりに実施するか今後検討する。

備品類は、最低限度のものから揃える（固定電話・携帯・キャビネットなど）

(2) 20 周年記念事業について

27 年 5 月設立 20 周年を迎え、改めて「あるべき姿」「新たな課題」⇒「魅力ある健生」をめざして取り組んで行きたい。法人の社員としての活動（権利と義務）、また各部門の予算・決算の見直しを。

- ・ 事業活動が発展してきた⇒一般社団法人としての責任⇒事業・サークル・同好会の区分けと位置づけ。
- ・ アンケートを実施するか、先般、健生本部に寄せられたアンケートなども分析し検討してみる。
- ・ 事業活動、サークル、同好会の（予算等も）見直し、(例) 活動している全ての委員などに交通費支給。
- ・ 「20 周年記念事業委員会」を発足させて、今後は、更にその委員会で検討を重ねていく。

3. 「旅の会」の発足について、討議（今回より村上理事、三浦理事が当委員会に加わった）

村上委員より、団体旅行者へ行き、色々な交渉・相談をしてきていただいた結果報告があった。

- ・ 方式としては、「健生旅行友の会」のような「友の会」をつくって、旅行者との委託契約を結び、ある程度の企画料をキックバック（健生の運営費として）してもらう。
- ・ 「友の会」の事業は、「集客」がすべて、参加者を集められるかにかかっている。そのためには参加したくなるような企画（時期、行先、楽しい催しや特産品など）が重要となる。
- ・ 旅のおもしろ味をつけること、いつ、どこへ、何しに行くかがポイントになる。参加者は「今だけ！」「ここだけ！」「あなただけ！」の旅を求めている。これを健生 AD の知恵を絞って企画し、「集客」ができれば成功するだろう。全国各地の健生協議会への呼びかけもどうか、
- ・ 「集客」さえできれば、旅行者が宿泊先・旅館、バスなどの交通手段、保険などの保障もすべて手配してくれ、健生としては色々な手間は不要である。（今後、企画委員会を立ち上げて検討する）
- ・ この事業は、他の事業活動、サークル・同好会とのタイアップ、会員増強の相乗効果も期待できる。

次回は 12 月 2 日（月）17：00 より

95期生自己紹介・アピールその1

よろしくお願ひします

会社勤務を満期で終わり、その後大学生向け寮の寮長を10年やりさて何かすることはないかと思った時に、高校時代の仲間が活躍していた会の存在を知り、健康生きがいがづくりアドバイザーの資格を取得しました。

徐々に活動範囲を拡げているところです。前々から年寄りがその仲間だけで活動するだけでなく、長年の経験と知識を若い方々に伝える役割があるのではと考えておりました。我々の活躍が社会を変える原動力なることを信じて行動します。

大島稲造（横浜北ネット）

サラリーマン生活終盤に既に神奈川健生の各クラブに参加していたこともあり、ADになろうという動機は、老後の生活を充実させたいという「仲間づくり」であったように思います。

私の心情として人間本来の人生を全うしたい。即ち、長い人類の歴史で、大きく進化している現代の生活様式を前提としない古代時代から変わっていない人間の原点に立ち返り、自然に適合し笑って充実した人生を送れるようにしたいと思っておりますので、宜しくお願ひいたします。

赤間 廣（横浜北ネット）

私は土木の技術者で建設会社一筋に昭和41年から現在も非常勤では有りますが同じ会社に勤めています。海外では湾岸戦争の少し前にクエートで仕事をしておりまして、戦争の画面に私達が建設したプラントが攻撃を受けている映像が流れショックを受けましたが全体で見れば平穏な会社勤めだったと思います。

これから新しい生活のリズムを確立するわけですが色々挑戦してみようと思っています。そうすれば自ずと落ち着く先も決まると思っています。皆様の教示を期待しております。

増田光男（相鉄沿線ネット）

生粋の浜っ子です。祖父、父、私と3代、地元の小学校教諭を務めました。55歳で早期退職、健生と出会いました。

現在は、多くの出会いに感動をいただきながら、生きがいを感じる日常に向かって精進していきたいと思ひます。ご指導のほどよろしくお願ひいたします。

坂倉くみ子（横浜北ネット）

三浦ネットのT氏の奨めで健康生きがいがづくりアドバイザーになりました。T氏は第三者が自己実現を図る手助けをする「他者実現」の考えのもと多くの場面で私の背中を押し、そして出会いを与えて下さいました。

私の住む地域は高齢化率が既に35%と高い水準に達しおり地域で支え合う活動はますます重要です。誰もが生きがいをもち、そして幸せを感じられる地域社会を築くため生涯現役社会の担い手として、ADとして活躍の場を広げていきたいと思ひます。

宜しくお願ひいたします。

草野浩美（三浦ネット）

参考にと、昨年の会報の自己紹介を検索すると、「よろしくお願ひ致します」の文字が目飛び込んできました。脱字か？と思ひましたが、よく考えてみると、「よろく」は漢字で「余禄」。言い得て妙です。健生での人や知識との出会いは想像以上で、本当に余禄に与りました。

修了後まずは、川崎市の市民後見人研修を受けています。これからも皆様からいい刺激を受けて、オフの時間を有意義に過ごしたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

徳田裕美子（川崎ネット）

私は日本三大公園の一つである後樂園の岡山で、7人兄弟の三番目に生まれました。学生時代はアルバイトに明け暮れる生活でした。卒業後、横浜の東芝に入社し当時は右肩上がりから、うよ曲折を経てOB会社を含め46年のサラリーマン生活を送りました。その2年前に起業し現在に至っています。

その間物造りを生かし、ハマッ子ふれあいスクールを初め子供会、介護ホーム etc 10年前から手造の楽しさを教えています。更にもその輪を広げて行きたい。

佐野武雄（横浜北ネット）

この夏で神奈川健生となりました。この健生という言葉に馴染みがなく、やっと使えるようになった処です。初めはどんなものか、仕事に使えるかな？の気持ちで参加したのですが、皆さんの元気さには脱帽しています。

生きがいを持って生活することがどんなに良いことであるかを、参加している一人ひとりとお会いするごとに実感します。

今は介護予防の仕事をしていますので、あまり参加はできませんが宜しくお願いします。

三浦愛子（三浦ネット）



団塊世代の一人として、急速に進む高齢化社会に向かって自立、充実したセカンドライフに挑戦すべく「健康・生きがい」に関する総合的な知識の修得と神奈川健生の諸活動へ関心がありましたのでAD資格を取得しました。

現在の主な地域での活動は、KS(川崎・専修)ソーシャルビジネスアカデミー第1期修了生が平成24年3月に結成した任意団体(KSSN)で、会員相互の情報交換や起業支援、又、地域イベントへの参加等の諸活動に取り組んでいます。

座右の銘は、「良く学び、良く遊び」です。現在は、自由時間を三分割して行動しています。自分の時間（ゴルフ等の趣味、勉強、友人との交流等）、家族との時間（買い物、料理等の家事、旅行、孫の相手等）、社会との時間（地域の諸活動、OB会の世話等）新しくAD活動が加わります。皆様よろしくお願ひ申し上げます。

松浦隆志（川崎ネット）

約40年藤沢市民です。昭和23年生、昨年退職の団塊世代です。ADへのきっかけは相鉄NW同好会代表の長崎さんから頂きました。

これから構想したいことは、自治会等の潜在的パワーと公共でのルーチン作業を結び、有償ボランティア作業として、地域環境水準や自治会の等の活動力を高めていく仕組みが構築できればと考えています。

現在、鎌倉市と連携して3つのハイキングコースの整備活動に月に複数回参加しています。急斜面地に自然木の階段を設置したり、崖地側の路肩固め、滑落注意柵なども整備しています。数十カ所がまだ未整備です。是非AD皆様のお力添えをお願いいたします。宜しくお願いいたします。

原喜一郎（相鉄・湘南ネット）



事務局だより

★★お知らせ★★

1. 会員動向

- (1) 入会者 野口 恒明 (鎌倉市) 10月30日
堅田 直 (鎌倉市) 10月25日
伊藤 貞行 (横浜市旭区) 11月 8日
退会者 清水 昭子 (戸塚地区ネット) 10月28日 (健康上の理由)

(2) 会員数

総数; 229名 (内女性60名) (先月比 2名増)

(内訳)	会員数	ML加入者	e配信加入者	ヤマト便対象者
人数	229	169	181	48
(%)	(100)	(73.8)	(79.0)	(21.0)

★ご案内★

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健生会計
神奈川健生 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

★事務局の連絡先★

一般社団法人 神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会
事務局: 大熊 謙治 気付
〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17
電話: 090-1706-9306



坊城
としあつ

水引の紅を奪ひて夕日落ち

ミズヒキ
(タデ科)
慶事

NHKラジオ深夜便誕生日の花
と今日の一句より