



あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

「月報」平成25年12月号

平成 25 年 12 月 16 日 発行 (通 177 号)

一般社団法人

神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会

略称：(社) 神奈川健生



今月の話題

還暦から三年半経って (自分の人生)

川崎地区ネット 柳 裕幸

私は平成25年の師走を向かえるに当たって、還暦から3年6ヶ月程経過し、その間の数々の失敗や後悔について新たに反省し、今後の人生を考えることにしました。

失敗などについては手帳に教訓を含めて記していますので、順不同・意味不明なものもありますが、書き出します。

△△□□会議には出ない！恩は石に刻みうらみは水に流せ！自分で汗をかき、その手柄は人に、そしてその事を忘れなさい！×××とはもう議論しない聞かない！○○以外のメールは転送しない！自分の望んでいる方向に向かっていている時は要注意！交換物は受け取ってから渡す！謙虚であれ！△△専任に徹すること！口答えするな、イエスマンたれ！全て受け身で言われた事以外はやらない、それも消極的に！他人の会話に口をはさまない、余計な話はしない！従順たれ、人の言うことには逆らわない！自分の身は自分で守れ！「○○○○に有る物」には一切手を着けない！キャッシュカードはもう戻らない！自分を見ても！数年後の話はしない、好きにすればよい！多弁べからず！「△△△△」の家には戻らない！健康診断は受診票とスケジュールを配るだけ、担当者からの受診日の決定が有ってから申し込む！聞かれた人に答える、××には話をしない！出しゃばらない、余計な事はしない！許可証の再発行は現物を確認・受け取ってから！口答での指示依頼はすぐにやらない、二度目の確認で！消極的であれ！指示依頼は文書で受ける！飲酒に注意を！置かれたメモには注意を、すぐには対応しない！仕事は減ずべし！すぐに仕事をしない、優先順位を決めて！他人の机の引き出しを勝手に開けるのはプライバシーの侵害か！教育受講の申請は慎重に出来るだけやらない！受講日OKの連絡先は頼まれた者だけに！1日1回パトロールをする！あわてて仕事をするな！仕事はゆっくりと！書類はよく見ろ！冷静に答えるな、チクリ屋に注意！他人の車には乗るな！人の話に口を出すな！人の口車に乗るな、我慢せよ！俺の人生！と出来る限り上げてみました、伏せ字が多くて、申し訳ございません。

この中で、大きく書き出したもの①謙虚であれ！②多弁べからず！③消極的であれ！④飲酒に注意を！⑤自分を見ても！は何かあるたびに思い出したり、読み返したりしているのですが、未だに改善された気配すら感じられません、今年も残り後二十日余りです、新しい年もこの5項目を達成すべく生きようとは思ひ反省しましたが、でも結局は「俺の人生」、関係各位には引き続きご迷惑をおかけすることがあるやもしれませんが、来年も宜しくお願いいたします。 以上

95期生自己紹介・アピールその2

よろしくお願ひします

私は、子育てを卒業したらボランティア活動をしたいと考えておりました。今年の初めから、みんなで歌う会のキーボードを担当しております。音楽の他にも、手芸は一通り、絵手紙・パステル画・水彩画・五行歌など沢山の趣味を生かしたり、昔懐かしい折り紙・あやとり・お手玉などで、近所の老人ホームの余暇活動や、学童保育などのお手伝いが出来たらいいなと思っております。両親の介護が一段落したら・・・

西村智子 (相鉄沿線ネット)

セカンドライフの準備段階で知った健生に参加させていただいて今感じていることは、2つ。・多様な個性の方々と仲間になれ良い刺激があること、・二人称、三人称の生きがいに繋がること。例えばボランティアを始めると、今までの価値観とは別の、大きく、楽しく、心豊かになる気付きがあります。皆様といっしょに活動したいと思いますのでよろしく御願ひいたします。尚、95期同期会世話人をしておりますので何かありましたらお使いください。

田口良生 (相鉄沿線ネット)

職歴：エンジニアリング会社で主に石油、化学、パワープラントの設計に従事し、昨年7月に70歳で引退しました。海外勤務は約6年間の経験があります。(エジプト、インド、台湾等) 趣味：軽登山、ウォーキング、工場見学等の社会科見学、博物館、美術館等巡り、英会話、読書(乱読)、写真撮影、太極拳(最近、始めました) アピールポイント：元勤務先の会社と銀行のOBで構成される千草会という20名位の仲間と、低山歩きや旅行を楽しんでいましたが、高齢化(平均年齢70歳)と共に低山歩きが難しくなり、3年程前より社会科見学として工場見学や、博物館見学、美術館での鑑賞や興味ある催しの参加を行っており好評です。今年は約10回程度の社会科見学を行いました。この実績が健生クラブの同様活動にお役にたてればと思っています。今年の主たる訪問先は全日空・羽田整備工場、崎陽軒・横浜工場、横浜資源局・金沢工場、キリンビール・横浜工場、所沢航空発祥館・零戦見学、日銀本店、貨幣博物館、東京証券取引所、朝日新聞社、旧岩崎邸庭園、江戸東京博物館、国立上野博物館、東京都美術館・ルブル美術館展、赤坂迎賓館・前庭見学等です。

山口武史(相鉄沿線ネット)

今年、式年遷宮として話題になっている伊勢神宮のある三重が、私のふるさとです。海あり山ありの地で育った私は、ノルディックウォーキングとの出会いで健生を知りました。AD講座を受け皆様の仲間入りをし、先輩方や同期の方との素敵な出会いがありました。これからどんなふうに活動していけるか、模索中です。よろしくお願いたします。

新村米子(県央ネット)

理事会からのお知らせ

平成25年度 第9回(25年12月) 定例理事会議事録

日時・場所：平成25年12月9日(月) 17:10~19:00 県民センター705号室

出席者：井口、伊藤、内海(朗)、大熊、大下、大橋、小杉、境、清水(国)、高橋(登)、竹内、富岡、奈良部、二瓶、伴、三浦、村上、目島(戸塚地区ネット代表代行)、柳、吉田(隆)、種田

欠席者：茂木副会長 司会：大下副会長

会長挨拶：大橋会長

- ・12月1日(日)成年後見センターの総会を開催しセンターが設立した。これで器ができたわけで、今後は中身を充実させるために、理事、会員の皆様のご協力をお願いしたい。
- ・かわさきボランティア市民活動フェアが1月最終土曜日に武蔵小杉の中原市民館で開催される。川崎地区ネットが中心になって今回初めてパネル展示を予定している。神奈川健生の紹介パネル、ノルディックウォーキング(NW)のPR、養成講座、健生クラブのチラシを置く予定。皆さんに来ていただきバグアップをお願いしたい。
- ・この一年、健生の活動に対する協力へのお礼と、来年の協力に対するお願いの言葉があった。

議事概要

1. 平成25年度新規活動・事業委員会メンバー追加について(添付資料1)：大熊事務局長
 - ・成年後見センターの設立に伴い、新規活動・事業委員会から独立したので、理事役割分担表を修正した。また戸塚地区ネットの代表清水理事退会にともない、目島氏が3月まで代表代行を引き受けられるので分担表に反映した。
2. 平成26年度総会開催日程について：大熊事務局長
 - ・総会日の6月7日(土)、402号室を12時から16時まで予約済。例年通りだと13時開場、13時30分開始、15時45分終了となる。6月2日(月)新規活動・事業委員会、6月9日(月)、新理事による最初の理事会の予定。
3. 平成25年度とまり木サロン会計報告(添付資料2-1~2-4)：三浦主担当理事
 - ・収支がマイナス31,250円となったが、寄付金85,378円から充当、残金4,125円は県社協県民活動推進部に寄付をした。
 - ・健生のホームページからスナップ写真のフォトポート、スライドショーを見ていただきたい。
4. 横浜商科大学朝市(出店計画について)(添付資料3)：大橋会長
 - ・横浜商科大学で月1回朝市(9時~13時)があり、出展を検討したいと思っていたが、物品販売以外の出展がなく、やるとしても急ぐ必要はないとの印象があり、別途対応を検討したい。

連絡・報告事項

1. 健生クラブ(添付資料4-1~4-3)：富岡主担当理事
 - ・平成26年度定例活動年間プログラムが出来上がった。例年通り9つの地区ネットと運営委員会で各回の担当をする。
 - ・平成26年2月7日の15周年記念会の案内を会員あて送った。要員の点で理事に協力依頼をするかもしれない。
2. 地区ネット活動(添付資料5)：奈良部主担当理事
 - ・各地区ネットに見直しを依頼していた神奈川健生アドバイザー名簿は、地区ネットに所属している人しか載っていないので、神奈川健生地区ネット所属アドバイザー名簿と名称変更する。
3. 新規活動・事業委員会(添付資料6)：大熊事務局長、
ビジョン検討部会(添付資料7-1、7-2)：清水主担当理事
 - ・超高齢未来検討部会：11月30日に花王(株)の土屋研究員から「町の健康ステーション」の研究成果報告。
 - ・ワストップサービス：12月16日に運営委員会を発足予定。11日「なんでもみんなで勉強会」13日南ネット(磯子)で講演会。
 - ・ビジョン検討部会：①「旅の会」「生涯現役クラブ」(仮称)は新規活動事業委員会へ一本化し、ビジョン検討部会は期後半主に「来年度からの中長期3年計画」再来年の「20周年記念」等について検討をする。②過去のアンケートの見直し。今後

施策の参考とする。(総会と立食パーティを同場所で等) ③組織の見直し：一般社団法人としての組織を再確認(組織と会計、税務の関係等)した。又、事業活動、サークル活動、同好会の位置づけの確認を行った。尚、同好会については引き続き検討する。(今期間準備中の歌謡祭については、事業部会として健全会計に組込むかは、今後の展開により検討する。④事業活動拡大に伴い、非営利事業会社としての条件要因を引き続き注視する。⑤各スタッフへの必要交通費について現行では特段のルールはないが、時流に沿い「下限額の設置」を検討する。⑥専用事務所について、各部門からの要請の結果、鍵付キャビネット2台を購入する。PCの購入は当面見合わせ。会議室の予約管理は3月まではビジョン検討部会(担当清水理事)で行い、4月以降は事務局へ移行。予約状況はホームページで確認できるよう事務局と打合中。

- ・新規活動・事業委員会①まめどスペース結を拠点とした健全生活の一つとして検討中の「生涯現役クラブ」(仮称)は、健全各事業部門・サークル等全体のサポートのもとに、退職後のOBOG等の仲間作りを目指すものであるが、同地域の北地区初に協力を得ながら対応を検討する。②ホールウォーキング(PW)クラブの立ち上げについて(村上理事)NWとは切り離して推進したい。まずは体験をすることが必要で、1月6日(月)の新規活動・事業委員会で体験をする。1月6日16時45分12階に集合し、17時15分に終了する。実行場所は地下駐車場をあたってみる。

4. 成年後見センター(添付資料8): 竹内成年後見センター長

- ・12月1日、設立総会を開催し発足した。地区初で活動情報を提供して欲しい。4つの事業部門の体制で運営する。
- ・幹事会を理事会の前の時間に開催する。AD及びADからの紹介者を対象に講習会等日程が決まり次第案内する。
- ・センター長の役割を運営体制に記載するように修正する。

5. 講師活動(添付資料9): 境主担当理事

- ・養成講座のチラシは①受講者募集、②AD知名度を広報、③各地区センター等との連携を図り活動拠点を作ることを目的に昨年同様6,500枚作成し各地区初で配付をお願いした。今年24名の受講者は各地域から応募があり、応募の幅が広く確実にチラシの効果が表れている。地区センター80ヶ所への団体登録を進め、連携を進めて欲しい。
- ・養成講座講師9名を公募中だがほぼ出揃った。受講生に役立つ実践的な講座になるよう講師とすり合わせていく。
- ・健全の取組として、講師活動をソーシャルビジネスの観点で整理し、社会に役立つ生き方等の志を講師活動の中で活かせるよう、健全としての取組を新規活動・事業委員会に提案する予定。
- ・会議室の予約ができて、養成講座関連スケジュールが固まった。

6. 神奈川の旧街道を歩く会(添付資料10): 富岡主担当理事

- ・1月が鎌倉街道中道の最終回になる。来年は4月～12月で大山街道を実施する。

7. ルゲィックウォーキング(添付資料7-1、7-2): 村上主担当理事

- ・12月1日神宮外苑を実施したが、いちよう祭り、ラグビー-早明戦とぶつかり混雑した。トイレ不足等問題があったが、無事終了した。ホールウォーキングのホールを借りた方20名を含め120名近くの参加者であった。

8. 研修事業: 伊藤主担当理事

- ・公益財団法人総合健康推進財団から12月2日から3月19日の予定で研修受付(研修推進業務はなし)の依頼があったが、遅れることなく要員を確保することができた。規模は42人日(前期は48人日)。

9. サークル活動(添付資料12): 柳主担当理事

- ・1月のなんでもみんなで勉強会で超高齢未来勉強会の報告があるので奮って参加していただきたい。

10. 女性交流会(添付資料13): 高橋(登)主担当理事

- ・11月24日開催、参加者12名。和やかで楽しい交流会であった。次回は2月後半から3月にかけて開催予定。

11. 財団情報(添付資料14): 大熊事務局長

- ・12月Web生きがいでとまり木サロンを紹介。・財団再建委員会、12月6日検討結果プレゼン、27日、辻理事長への報告。

12. 事務局(添付資料15、16): 大熊事務局長

- ・退会、金田昌子氏(湘南)12月2日付、町田崇氏(横浜北)12月6日付。12月9日現在の会員数227名。
- ・1月行事予定表、戸塚地区初開催日を22日に訂正。以上(文責:大熊、記録:種田)

25年度1月定例理事会は26年1月14日(火)17時10分～705号室

事業活動のおしらせ

1) 平成25年9月度 <かながわ健生クラブからのお知らせ>

<http://kanagawa-kensei-club.jimdo.com> 詳細は月報添付チラシからご覧下さい

2) 「健街道」鎌倉街道中道のご案内

e-mail:kenkaidou_tomioka@yahoo.co.jp - 詳細は月報添付チラシをご覧下さい-

3) ノルディックウォーキングの案内

e-mail:kajita430118y@ahoo.co.jp - 詳細は月報添付チラシをご覧下さい-

4) 講師活動について

詳細は月報添付チラシをご覧下さい-



地区ネットからのお知らせ

2013年12月9日
主担当 奈良部 勉

2013年11月度の地区ネット活動におけるトピックス等お知らせします。(3行以内)

川崎	定例会	11月20日(水) 武蔵中原エポック中原 18:30~20:00	参加者 12名
		1、①11/15 健生クラブ金曜会実施報告「川崎大師・瀧秀園と花王川崎工場見学」②まめどスペース結の活用③平成26年度AD養成講座募集チラシ施設への配布依頼④NWC次回開催 H26.1.19	
		2、自己研鑽 発表者 吉田さんの「ADの魅力ある活動とは」 川崎地区ネットの魅力ある活動	
		3、かわさきボランティア・市民活動フェア参加決定 H26.1.25 (土)	
	次回定例会	12月18日(水) 18:00~20:00 武蔵中原エポック中原	
相鉄沿線	定例会	11月17日(土) 16:30~17:20 場所: ホテルプラムロビー	参加者 11名
		1. 12金曜会「有栖川公園と義士切腹の跡を訪ねて」の役割分担 2. 2月金曜会 武相荘と薬師池公園」概要 3. 神宮外苑NW参加 勸奨 4. 12月研修事業応募要請 5. 1月新年会開催。3月開催予定日(みなくる)とれず、29日へ変更について討議	
	次回定例会	12月18日(土) 17時~19時 定例会(みなくる4F)	
横浜北	定例会	11月27日(水) 17:00~19:30 居酒屋 ふく	参加者 28名
		こじんまりした居酒屋を貸切にして、忘年会を実施。冒頭、理事会報告、健生クラブ木曜会 1月30日上野公園他の下見担当者決定、NW、なんでも勉強会案内、つづき楽校 12月8日あったか演芸会(都筑区社会福祉協議会ビル)かけはし都筑で開催、大震災の当時と現状紹介、音楽を楽しもう等の案内有	
	次回定例会	12月25日(水) 18:00より 山内地区センター	
横浜南	定例会	11月27日(水) 16:00~17:45 ぷらっと栄	参加者 9名
		①理事会報告。専用事務所の積極的有効活用、旅の会等を中心に。②健生クラブ、地区ネット担当案件の報告と今後の予定について③トピックとして境さんから地域の中学校統合後の空き校舎を地域の活性化に結び付ける対策についてアイデアの問いかけがあり、他所での参考事例の紹介などを含めて意見交換を行った。	
	次回定例会	12月25日(水) 17:00から 港南台駅前にて忘年会	
戸塚	定例会	11月28日(水) 18:00~ 戸塚地区センター	参加者 5名
		1、理事会関係: 清水代表が退会のため協議し目島さんが代行理事を引き受けて頂いた。	
		2、健生クラブ: 定例活動の報告。26年度の定例活動プログラムの報告。	
		3、柏尾サロン: 久しぶりの泗水さんをまじえて懇親会を行った。	
	次回定例会	12月25日(水) 18:00から 戸塚地区センター	

三浦	<p>定例会 11月28日(木) 18:00~19:40 鎌倉市福祉センター 参加者9名 1、理事会報告～新事務所、旅の会、成年後見センター他 2、健生クラブ～12/5木曜会の打合せ他 3、ネット活動 ①健生加入2名(樫田、野口両AD)への勧誘 ②工場見学 3月→4月への変更と見学先決定(JAL整備工場)ほか</p> <p>次回定例会 12月19日(木) 18:00～ 鎌倉市福祉センター</p>
湘南	<p>定例会 11月19日(火) 13:00~16:00ノルディック 18:00~19:30市民ギャラリー 参加者11名 1. 地区ネット独自のノルディックウォーキング(江ノ島～茅ヶ崎9キロ11名参加)実施 2. 来年度の取り組みとして1泊旅行の提案で意見交換・方向性の検討で先ずは次回に。 3. 26年度の地区ネット役員の人事で26年早々に候補選定を事務局中心にスタンス固め</p> <p>次回予定 2月17日(火) 18:00~20:00 茅ヶ崎市民ギャラリー</p>
県央	<p>定例会 11月19日(火)18:00~20:00 ユニコムプラザ相模原ミーティングルーム5 参加者15名 1、理事会報告。2、火曜会(渋沢丘陵)中止報告と反省点。3、26年度健生クラブ行事打ち合わせ。4、各会員近況2分間スピーチ。5、自己研鑽:伴会員が「三角点と相模野基線」について解説。</p> <p>次回定例会 12月17日(火)17.00~19.00 厚木ヤングコミュニティセンター研修20</p>
横浜中央	<p>定例会 H25年11月15日(金)17:00~18:50 県民センター 702号室 出席者11名 I. 審議事項:(1)26年度AD養成講座チラシの配付分担について。(2)26年度健生クラブテーマを決定(六郷橋緑地と空港門前町羽田の散策および羽田空港見学)。II. 報告事項:11月理事会報告。III. その他(1)ショートスピーチは延期。(2)忘年会はみなとみらい日石ビル29階で開催する。</p> <p>次回定例会 H25年12月13日(金)17:00～ 横浜市市民活動支援センター4階</p>

次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 柳 裕幸 電話 090-8051-3426

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。 **新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。**



A) なんでもみんなて勉強会

世話役: 二瓶雅代、内海朗子、都築 潔、
大島稲造、七海耕一

メール: oceans-7@ninus.ocn.ne.jp

□1月15日(水)17:15~19:00

テーマ「2030年超高齢未来勉強会報告」

講師: AD 卯尾 直孝 さん

AD 茂木 一晃 さん

場所: かながわ県民センター705号室

B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司

(tel&fax 046-259-3100)

□1月21日(火)散在ヶ池(鎌倉)と総会
集合 JR大船駅南口改札(湘南モノレール
側)8時50分、バス東口バス停⑤江ノ電バス
「鎌倉湖畔循環線」9:04発に乗車、
「半僧坊下」下車

D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: takaueda@carrot.ocn.ne.jp

□1月15日 13:30~604号室
主な運動内容 正しい姿勢とバランスに
留意した日常生活の勧め

F) 美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏

Tel&fax: 045-592-0243

メール: abe-masa@q00.itscom.

□1月23日(木)10時00分~
場所: ロイヤルホール・ヨコハマ
テーマ: 今年も元気に

「初笑いで楽しく新年会！」

C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、

第34回健生グリーンゴルフ会を、

2014年5月15日(木)に、

鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。

12月の月報、ML、ブログでもご案内しますので、
周りの方々にもお声を掛けて頂き、多数の方々
のご参加をお待ちしています。

E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

□ 次回予定1月11日(土)、25日(土)

時間: 17:00~20:00

場所: 11日県民センター705号室、25日
708号室

G) 神奈川健生音楽団

世話役 齊藤克己

(電話・FAX) 045-712-2138)

- 1月14日 (火) 歌声サロン・大倉山
- 1月16日 (木) 歌声サロン・伊勢佐木
- 1月30日 (木) 川井地域ケアプラザ

H) 「句楽会」

(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児

(電話・FAX) 045-784-5496

メール: rainoko566@seapple.icc.ne.jp

- 1月定例会、日時: 1月9日(木) 17:00~19:30
- 会場: 県民センター 401号室
- 句会: 冬季雑詠5句 (欠席投句も可)

I) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆ 1月定例会: 1月10日(金)、1月20日(月) 両日共 14:00~17:00

場所: 「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用 500~600円))

会員投稿

—楽しみながら取り組んでいる竹とんぼ教室—

湘南地区ネット 白石 英剛



「好き」という気持ちが、楽しみにもつながる。何事も好きになり、意欲を持って取り組むことが大切だと思います。おとなも子どもも、親も子も、仕事でも遊びでも、夢中になれるものがあれば、人生は楽しい。

今回は、私が主宰する「竹とんぼ教室」活動の、近況を述べてみたい。

少年時代、肥後の守で竹を削り、作って飛ばしていた竹とんぼ、その遊びが高じて、今では年間400人~500人の子どもと親、大人に竹とんぼを作り、飛ばして楽しむ遊びを教えている。人を楽しませることができれば、自分も楽しい。

この竹とんぼ教室の良いところは、「昔の伝承遊びの竹とんぼ」という『ものづくり』を通して、「手作りの遊びを学ぶ」ことで、感動や驚きを体験することができる。①「豊かな人間性」を育み、人と人の「一体感づくり」ができる②親と子が「触れ合う機会」をつくり「親子の絆」を強くすることができる③小さな竹とんぼというものづくりを通して、夢中になれるものを体験させたいと願っています。

誰でも、簡単に作れてよく飛ぶ竹とんぼは、楽しい工作ですが、「作り方、遊び方」を教える「竹とんぼ先生」になるには、①必要な道具と材料を準備し、良く飛ぶ竹とんぼの作り方と飛ばし方、安全について、その教え方のポイントをマスターすること②竹とんぼ教室を計画し、準備し、実施する手順と方法をマスターすることができれば、どなたでも竹とんぼ先生になることができます。

竹とんぼ先生として、お客さまである子どもたちやスタッフのみなさまに信頼され、愛されて、長く続けてこられたのは、効率よく教えるための改善、子ども目線のおもてなしに工夫をこらしてきたことが、その理由のひとつに挙げられます。

① 竹とんぼ教室を計画し、準備し、実施するうえで必要なチャートと手順マニュアルの整備、説明資料、使用材料・用具備品のチェックリスト、工作作業の工程図(見本付)の整備などは、こんにちのものづくりの現場で行われている、作業の標準化、単純化と専門化を活用したものです。

② 回を重ねるたびに実施しているアンケートの内容や反省会での意見・要望に応じて、試作したり、指導要領を改訂しています。

「人と人の心のつながりを築く一番大切なところ」だと思います。

ともあれ、まなびフェスタ、シニア大学、夢の種まき楽校、創立記念行事、地域のおまつり、子ども会や自治会の竹とんぼづくりなどで作られた竹とんぼが、きょうも、子どもたちの笑顔と歓声と夢を乗せて、大空を飛んでいきます。

以上

平成 25 年度・第 8 回（12 月）新規活動・事業委員会議事録

- ・日 時： 12 月 2 日（月）17：00～ 場所： 神奈川県民センター705 号室
- ・出席者： 伊藤、大下、大橋、境、清水、杉山、二瓶、村上、三浦、吉田、作成 茂木
議事内容

1. 超高齢未来検討部会報告（吉田委員）11/30 開催

- (1) 11 月 30 日県民センター401 号で東大柏のキャンパスで行っている産学共同事業について花王（株）の土屋研究員による講演「町の健康ステーションの研究成果」についての報告があった。
- (2) 「ワンストップサービス」の報告（茂木）
 - ・12 月 16 日に「運営委員会」を発足させる予定である。
 - ・12/11「なんでもみんなで勉強会」講師・吉田、二瓶（雅）で開催、12/13 南ネット（磯子）で開催

2. ビジョン検討部会（清水（国）委員） 12/2 開催 次回は 1/6 開催

- (1) 専用事務所「まめどスペース結」覚書を取交し、登記手続き等は来年 3 月頃までに完了させる。今後、事務所運営協議会で詰めていく。なお、詳細についてはビジョン検討部会から別途説明される。
- (2) 清水理事より、財団本部及び健生協 10 周年時のアンケート結果を分析、組織の見直し（特に事業とサークル）について分析、各事業、サークル、同好会の交通費の下限額の設定案等、が検討された。

3. 新規事業として新たに 2 つの事業計画がテーマとして取り上げられた

- (1) 「生涯現役クラブ」の提案 伊藤（美）委員より発表
事業の目的・・神奈川県民センター活動拠点となる大倉山「まめどスペース結」を会場に使用し試行する。
 - ①サラリーマン OB、OG が地域にソフトランディングしやすい環境と仲間づくりの支援
 - ②生涯学習、生涯就労など、定年後も生涯現役として社会参加できる機会を創出する
 - ③専門的な知識などを有する高齢者に、その能力を地域の課題解決に活用できるシステムを開発する
 - ・名称・・・仮「健康生きがい・生涯現役・横浜港北クラブ」
 - ・対象・・・横浜北ネット地域を中心に東横線沿線を主な対象、60 代以上のサラリーマン OB・OG
 - ・活動内容・生涯学習、健康づくり、仲間づくりの 3 本柱を基本として定例会方式で内容を決定する**賛否の結果**・この事業については、「結」で試行的に実施、今後、事業活動として取り上げを決定した近々、「結」の事務所運営協議会と、北地区ネットの定例会などで検討を依頼する。
- (2) 「ポールウォーキングクラブ」の立ち上げの提案 村上委員と東委員より発表
ノルディックウォーキングはあくまでスポーツ、ポールウォーキングは、介護予防・健康寿命の促進であり、横浜市のはじめ包括支援センターなどの核があり、行政の要請も強く働くので推進しやすい
 - ①団体（クラブ）の事業としては、ノルディックウォーキングと切り離し独立させて推進していきたい
 - ②すでに、都筑、秦野、座間の 3 つの地区で 2 年前からクラブが出来ており、これを他の地区に広げたいので、各地区ネットを中心に活動拠点をつくり事業活動としていきたい。
 - ③特に横浜市が老人会と組んで、また、JA 横浜本社も介護予防、健康長寿の観点から取り組み始め、今後、恰好なコミュニティビジネスの対象となりうるので積極的に推進していきたい。
 - ④理事を対象に、PR のために早い機会に「PW 体験会」を実施したいので協力して欲しい。**賛否の結果**・この事業は「NW 同好会」のような形でスタートし、正式な事業活動に持って行く。
次回は 26 年 1 月 6 日（月）17：00 より

第 8 回ビジョン検討部会報告 12 月 2 日（月）15:30～17:00 県民センター 12 階開催
出席者 大橋、吉田、茂木、三浦、清水

1. 主旨

今期前半の ①専用事務所設置、②財政基盤のさらなる強化の為、新たな活動として検討してきた「旅の会」「生涯現役クラブ」（仮称）を新規活動・事業委員会へ一本化して継続討議することとし、期後半は 組織法人化から約 3 年を経、今期成年後見センター設立・専用事務所設置等がスタート、又再来年 20 周年を迎えるに当り、この機会に再度 組織の見直し等により さらなる発展に向け 施策等を検討することとした。

2. 平成 25 年 5 月実施の財団並びに平成 16 年 3 月 10 周年時実施の神奈川県民センター各アンケート

両アンケートについて、再度検討討議し、今後の参考とする。

- (例) ①50 代以下の受講動機に「人的ネットワーク」、「何らかの収入」のウェイトが高いこと。②「AD としてもっと全国的活動があると思った」「他協議会との連携をもっと強く」③資格の認知度をさら

に高める種施策を考える。④講演・展示等発表の場を多く設営して欲しい。⑤女性・現役世代の活動の場を拡げて欲しい⑥総会と立食パーティを同じ場所で行ってはどうか等。

3. 組織の見直し — 一般社団法人として「組織」と「会計」「税務」の考察 —

(1) 「組織」 事業活動部門、サークル、同好会について 種々の観点から討議 一定の概要をすり合わせた。引続きサークルと同好会については、討議することとした。

(2) 組織と会計

一般社団法人としての、組織と会計の関係を確認した。見直しの結果、上述の通り同好会について引続き討議することとした。

尚、歌謡祭については 第2回歌謡祭までは、「カラオケを楽しむ会」のサークル活動の一環とし今後の定着化により、事業部会として 健生会計に組込むか検討することとした。

(3) 税務関係

現行の非営利事業会社としての「公益活動を目的とする法人」内容について再度確認、将来についてどうするか。一般的にこれからのボランティアでは、「生きがい就労」「収益基盤の向上」等 営利事業についても考えていくケースが出てくると思われる。それを踏まえて 自由討議した。

4. 交通費の下限額設置について

上記組織の見直しと、各グループでの活動時のスタッフの交通費については、ボランティアの側面もあり特段ルールを設けていなかった。最近時の環境、世代の変化等を考慮するに、ある程度下限ルールを決めておく方向で煮詰めることとした。具体的には「交通費・通信費規定」にスタッフ交通費の 下限金額を明示するのも1案であり 引続き検討することとした。

5. H26年中長期計画 第3回ビジョン検討部会で検討した案を一部手直しした。さらに次回以降討議し、煮詰めていく。

6. 専用事務所設置について

11月事務所開設後 オーナとの会合、第2回事務所運営協議会を開催あり、これを踏まえ 現状について討議、現状報告を別紙なようで 理事会に報告することとした。

以上

第9回ビジョン検討部会 (予定) 1月6日 (月) 午後3時30分～4時50分 県民センター12階

事務局だより

★★お知らせ★★

1. 会員動向

- (1) 退会者 金田昌子 (湘南地区ネット) 12月2日
町田 崇 (横浜北地区ネット) 12月6日

(2) 会員数

総数; 227名 (内女性59名) (先月比 2名減)

(内訳)	会員数	ML加入者	e配信加入者	ヤマト便対象者
人数	227	168	180	47
(%)	(100)	(74.0)	(79.3)	(20.7)

★ご案内★

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健生会計
神奈川健生 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

★事務局の連絡先★

一般社団法人 神奈川健康生きがいくくりアドバイザー協議会
事務局: 大熊 謙治 気付
〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17
電話: 090-1706-9306

