



# あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

## 「月報」平成26年2月号

平成26年2月17日 発行(通179号)

一般社団法人

神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会

略称:(社)神奈川健生



### 今月の話題

## 初詣

三浦地区ネット 奈良部 勉

平成26年は早一か月が過ぎました。皆様、初詣は行かれましたでしょうか。

お正月や七五三、結婚式と暮らしの節目に舞台となる神社。合格祈願や縁結びなど「困ったとき」に訪れたり、パワースポットとして思い出す人も多いでしょう。全国に約8万あるともいわれ、祀られる神様も「八百方」と多彩です。

私は、今の地に住んで約30年、この地で神社といえば鶴岡八幡宮と鎌倉宮が思い浮びます。我が家は毎年お正月鎌倉宮に参拝しています。

ここは後醍醐天皇の皇子、大塔宮護良親王を祀る神社で、鎌倉駅から小町通、鶴岡八幡宮などの喧騒から離れ、静寂の中にひっそりとたたずんでいます。ここでは初詣の参拝者20~30人毎に、本殿で神主がお祓いと解説をして一年間の無病息災を無料で祈願してくれ、そのあとお神酒もふるまってくれます。

ところで、東日本大震災以降「絆」という言葉を日常多く耳にしますが、最近は子が親に危害を加え、反対に親が子をという驚くようなことが少なからず起きています。

そこには自然をはじめとする命を育む大きな力に対する感謝とその中で生きる個々人の小ささを知る謙虚さが忘れ去られてきているように思えてなりません。

また、去年は猛暑、台風、竜巻、豪雨など異常気象に伴う自然災害に多くの人々が苦しめられました。

今年はこのようなことのない穏やかで平穏な一年であってほしいと願わざるをえません。

話しはかわりますが、最近は命の長さ(量)だけでなく、その中身(質)を考えるとという傾向が強まっているのではないのでしょうか。また、世間で「どのように人生を完結させるか」、「幸せな去り方」への関心も高まっているように見えます。

私としては、あらためて健康と生きがづくりについての理解を深め、行動する年にしたいと考えています。

お願い申し上げます。

以上

## 立春を迎えて

暦の上では立春を迎えましたが、まだまだ寒い日が続いています、これから一雨ごとに暖かくなって行きます、世間ではノロウイルス・インフルエンザも衰えを見せていないようです、更に食品トラブルの発生、十分注意して過ごしてまいりましょう。

## 平成 25 年度 第 11 回 (26 年 2 月) 定例理事会議事録

日時・場所：平成 26 年 2 月 10 日 (月) 17:10~19:00 県民センター705 号室

出席者：井口、伊藤、内海 (朗)、大熊、大下、大橋、小杉、境、清水 (国)、高橋 (登)、竹内、種田、富岡、奈良部、二瓶、伴、三浦、村上、目島 (戸塚地区ネット代表代行)、茂木、柳

欠席者：吉田 (隆) 司 会：竹内副会長

会長挨拶：大橋会長

- ・1 月 25 日の川崎市ボランティア市民活動フェアに初参加した。健生活動をパネル展示他、AD 養成講座、健生クラブ、NW のチラシ、神奈川健生レポートで紹介。展示ブースに福田川崎市長が来訪され、神奈川健生の活動を説明した。
- ・本日 3 時から成年後見センターの臨時総会が開催され、会員 26 名のうち 20 名が出席。
- ・2 月 7 日に健生クラブ 15 周年記念パーティー開催。AD19 名の参加があった。

### 議事概要

#### 1. 会計チームからの報告 (添付資料 1-1~3)：二瓶主担当理事

- ・25 年度決算日程が決まる。3 月 24 日 26 年予算提出、4 月 25 日 25 年決算提出、5 月 12 日理事会審議。
- ・2 月末で仮決算を実施し、4 月 14 日理事会報告。
- ・25 年度会費未納者に納入依頼状を今週、発送する。
- ・健生事務所移転の手続きは 25 年度減免申請認可後に行う。
- ・総会時の会費徴収について、領収証の宛名は申し出があるものについてだけ記入する方法にする。

#### 2. 健生での新同好会提案について (添付資料 2)：大熊事務局長

- ・3 月末で終了する同好会健康百歳倶楽部の代表者の吉田修一郎氏より、新しい同好会を立ち上げたい旨の申請があり、新規活動・事業委員会で承認された。

### 連絡・報告事項

#### 1. 健生クラブ (添付資料 3-1,2)：富岡主担当理事

- ・健生クラブ 15 周年記念パーティーは健生、地区ネットの方々の協力のお陰で、78 名の出席者を迎えて盛大に開くことができた、との御礼の言葉があった。会員は 37 名 (火曜会 22 名、木曜会 9 名、金曜会 6 名) が出席。
- ・3 月の活動で、木曜会が 150 回、火曜会 130 回、金曜会 100 回を迎える。
- ・健生クラブ新会員ご紹介のお願いをサークル活動、NW、健街道、講師活動の各責任者に送り、協力をお願いする。
- ・記念パーティーで火、木、金曜会を横断的に運用して欲しいとの要望に対する考えをまとめたい。

#### 2. 地区ネット活動 (添付資料 4)：奈良部主担当理事

- ・いくつかの地区ネットでは、健生クラブの運営委員の交代の検討がなされている。また、26 年度地区ネットの年間活動計画が検討されており、4 月の定例会までに提出される予定である。

#### 3. 新規活動・事業委員会 (添付資料 5)：茂木副会長

- ・超高齢未来検討部会では 3 月 15 日「日本経済と高齢者の暮らし」の特別講演会を予定。
- ・新たな 3 つのテーマのうち、「生涯現役クラブ」は推進委員長に大島氏をあて、定期的な勉強会や講演会を検討中。ポールウォーキングについては、各地区ネットでの体験を推進する、旅の会では NW の北海道ツアーを検討中。
- ・その他新同好会の立ち上げ、企業組合を立ち上げ地域活性化に取り組んでいる話があった。

#### ビジョン検討部会 (添付資料 6)：清水 (国) 主担当理事

- ・中長期計画の指針として、現行計画の充実と会員増強をテーマとして掲げる。養成講座で入会後の活動実態を紹介したり、女性講師を誕生させ、女性の見方を取り込み、魅力のあるものにするなど意見が出た。
- ・組織の見直しではサークルの定義の明確化を引き続き検討する。最低交通費支給ルールは来期の会員増強状況をみて検討。
- ・事務所登記は 6 月総会で付議しその後登記する。経費削減のため携帯電話を購入し、成年後見センターで管理する。

#### 4. 成年後見センター (添付資料 7-1,2,3)：竹内成年後見センター長

- ・個人情報保護規定制定と会員からの誓約書集約のため、2 月 10 日午後、臨時総会を開催した。
- ・個人情報保護に関しては健生全員が遵守すべき事項なので健生会則の改定を提案する。

Q:添付資料 7-3「個人情報に関し知っておくべき事項」には個人情報保護法との関係が記載されていないがどうか。

A:この資料は、成年後見センター事務局が神奈川健生会員に向けて知っておいて欲しい事項として作成した資料なので、個人情報保護法との直接関係はないと考えられる。ただし、会則に盛り込む場合には記載の仕方の検討が必要。

・成年後見入門講座を3月23日(日)西区福祉保健活動拠点「フジア」で開催するので参加をしていただきたい。

#### 5. 講師活動：境主担当理事

・養成講座に現在4名の申込有り。昨年、一昨年ともこの時期には10名を超えていたので、大変苦戦をしている。  
・各地区センターにチラシ置いてもらってはいても、取ってもらえていないことを危惧している。配備先の状況がどうなっているのか是非確認をお願いしたい。各区で「初展示」が増えてきたが、チラシを配布する機会を生かして欲しい。FM戸塚で健生AD活動の紹介の対談が、明後日放送される。上田(隆)、二瓶(弘)、富岡、伴、三浦の5氏が出演。50分程度の番組で、健生活動と養成講座の宣伝をしてもらっている。財団との連携、ビジョン検討部会での検討など、結局は魅力のある活動とは何かを考え、我々の活動をPRし、我々の仲間を増やしていくことが必要だということ。受講生の拡大は我々の仲間作りの活動ということから、チラシの減り具合の確認、チラシが見えるところに置かれているか等状況の確認等、受講生の拡大にご協力をお願いしたい。

#### 6. 神奈川の旧街道を歩く会：富岡主担当理事

・4月から大山街道を予定している。大山街道に関する資料をいただいたことに感謝。

#### 7. ノルディックウォーキング（添付資料8）：村上主担当理事

・NW定例会等一覧表にADが体験できる「ノルディックウォーキング」のクラブ「都筑、秦野、座間」の日程を追加記載した。また地区ネットでの体験希望される場合、連絡をいただきたい。  
・相模原市地域包括支援センターや秦野市高齢者支援センターから講習会の依頼があり、「ノルディックウォーキング」に追い風が吹いている。  
・NW北海道ツアー、6月28日から2泊3日または3泊4日で案検討中。

#### 8. 研修事業：伊藤主担当理事

・根岸の事業が2月17日から3月19日まで行われる。

#### 9. サークル活動（添付資料9）：柳主担当理事

・次回サークル活動のお知らせを見て、参加の呼びかけがあった。

#### 10. 女性交流会（追加資料）：高橋（登）主担当理事

・3月15日(土)、心地よい住まいのための整理収納「セミナー」をテーマに籠本さん(川崎地区ネット)を講師に予定。

#### 11. 財団情報（添付資料10）：大熊事務局長

・Webいきがいに神奈川健生歌謡祭を紹介。  
・99回資格認定研修会に神奈川県在住者1名有り、神奈川県健生入会を勧誘中。

#### 12. 事務局（添付資料11、12）：大熊事務局長

・住所変更、メールアドレス変更、入退会なし。2月10日現在、会員数227名(内女性59名)。

#### 13. その他

・3月15日超高齢未来勉強会で元三菱総研副社長團野廣一氏の講演会「日本経済は高齢者の安心生活につながるのか」を開催する。(添付資料13)(大熊事務局長)  
・AD6名が集まり「ホムカフェ」をオープンした。交流の場を提供し地域活性化、地域貢献を目指す。(添付資料14)(三浦理事)  
・FM戸塚で2月12日、10時から神奈川健生の活動を座談会形式でPR放送が行われる。(添付資料15)(大熊事務局長)  
・とまり木の特集もうひとつの逸品に各地区ネット2名以上の寄稿をお願いしたい。(大熊事務局長) 以上  
(文責：大熊、記録：種田)

25年度2月定例理事会は26年3月10日(月)17時10分～ 705号室

以上

### 事業活動のお知らせ

1) 平成26年3月度 <かながわ健生クラブからのお知らせ>

2) 「健街道」鎌倉街道中道のご案内

3) ノルディックウォーキングのご案内

— 詳細は月報添付チラシをご覧ください —



## 地区ネットからのお知らせ

2014年2月10日

主担当 奈良部 勉

2014年1月度の地区ネット活動におけるトピックス等お知らせします。(3行以内)

川崎	<p><b>定例会開催</b> 1月22日(水) 宝珍楼 19:00~21:00 <span style="float:right">参加者 11名</span>            1、①会長挨拶②とまり木第34号③ML代替案④第2回歌謡祭⑤健生クラブ⑥地区ネット活動            2、川崎NWC次回開催 H26.2.9 小田急線読売ランド駅北口集合多摩自然遊歩道をウォークする            次年度地区ネット活動について、健生クラブ・川崎NWC・地区ネットの役員改選組織変更について</p> <p><b>次回定例会</b> 2月19日「水」 18:30から20時00分 武蔵中原エポック中原</p>
相鉄沿線	<p><b>定例&amp;新年会</b> 1月25日(土) 17:00~19:30 場所:仕立屋(二俣川) <span style="float:right">参加者 14名</span>            1. 定例会は連絡事項中心に実施。(約30分)そのまま新年会へ移行。(約2時間) 2. 今回から新たにAD1名がネットに加わり、5分間スピーチに代り自己紹介からスタート。3. 連絡事項関係 ①健生クラブ15周年記念の集い、2月金曜会の確認 ②とまり木、月報の原稿作成 ③ML代替案 ④第2回歌謡祭への協力依頼 ④大山街道 ⑤KNWCと旅の会「おたきNW大会参加」案等 4. 新年会は賑やかに歓談、盛り上がりました。</p> <p><b>次回定例会</b> 2月22日(土) 17時~19時 みなくる(鶴ヶ峰)</p>
横浜北	<p><b>定例会</b> 1月22日(水) 18:00~20:00 山内地区センター <span style="float:right">参加者 19名</span>            相互研鑽 本橋吾朗さんの担当で、神道仏教について歴史、除夜の鐘108つの意味参拝の仕方などのお話があった。平成26年度北ネットの活動は今年度と同様、相互研鑽と理事会報告、健生クラブ事業 サークルからの連絡 5分間スピーチの例会とすることを確認。5分間スピーチ2名</p> <p><b>次回定例会</b> 2月26日(水) 18:00より 山内地区センター</p>
横浜南	<p><b>定例会</b> 1月22日(水) 16:00~17:30 ぷらっと栄 <span style="float:right">参加者 7名</span>            理事会報告と健生クラブの報告のあと、今年の地区ネット活動の進め方について打ち合わせた。昨年に引き続き輪番で発表したり討論のテーマを提供して話し合うスタイルは継続することとしたほか、地域貢献活動への取り組みについても検討することとした。</p> <p><b>次回定例会</b> 2月26日(水) 16:00から 本郷台駅前ぷらっと栄</p>
戸塚	<p><b>定例会</b> 1月11日(土) 14:00~ 戸塚宿七福神巡りから新年会まで <span style="float:right">参加者 7名</span>            1、戸塚宿七福神巡り:今年初めての催しに参加、時間切れで途中まで(翌日歩いた人もいた)            2、理事会関係:18:00~定例理事会議事録からトピックスを説明。養成講座のちらし配布の確認等。            3、地区ネット:定例会の日程設定の打合せ、現役が出易い曜日・時間帯などを討議した。            4、健生クラブ:15周年記念の集いで「講演」の予行演習(目島)と感想・コメントなどの発表。            5、柏尾サロン:例会後に新年会を行った。</p> <p><b>次回定例会</b> 2月26日(水) 18:00から 戸塚地区センター</p>
三浦	<p><b>定例会</b> 1月23日(木) 18:00~20:30 「玄品ふぐ 大船の関」 <span style="float:right">参加者 14名</span>            1、理事会報告~とまり木原稿募集、ML代替のGMOインターネットに4月1日切り替えほか            2、健生クラブ~4月金曜会(北鎌倉・台峰・・・)、6月木曜会(軍港めぐり・・・)の下見打合せ等            3、ネット活動~次年度活動計画検討依頼、次期地区ネット代表理事候補選出、終了後新年会開催、ひれ酒とフグ料理で歓談</p> <p><b>次回定例会</b> 2月27日(木) 18:00~20:00 鎌倉市福祉センター</p>
湘南	<p><b>定例会</b> 1月21日(火) 18:00~20:00 新年会「はなの舞」 <span style="float:right">参加者 14名</span>            1. 参加者14人(会員26名)と少なかったが更なる結束を期して親交を深めた。            2. 26年度の役員人事で候補者の案内 2月の定例会で正式に諮る            3 健生クラブ15周年祝い 健生歌謡祭 総会は6月7日です。心に留めて置く。            4 26年度活動計画案 地区ネットとして、自分に引き寄せて考えてみる。</p> <p><b>次回予定</b> 2月18日(火) 18:00~20:00 茅ヶ崎市民ギャラリー</p>

県 央	定例会	1月18日(土) 16:00~19:00	小田急海老名クラブ	参加者13名
		1、理事会報告 2、26年度地区代表理事選任 3、月報投稿者選任 4、女性新人会員参加の為の環境作りについて 5、定例会の日程変更について検討 6、例会後、新年会開催で盛り上がる。		
	次回開催	2月18日(火) 17.00~	大和市民活動センター	
横 浜 中 央	定例会	1月17日(金) 17:00~18:50	県民センター702号室	参加者11名
		I. ショートスピーチ、II. 審議事項：(1)行政との協働事業(地域活動)について。①西区市民活動支援センター5周年記念イベント、健生、中央地区ネット、健生クラブ、鶴見区生涯学級の活動をパネル展示と映像で紹介。②鶴見区鶴魅力パネル展示の対応、(2)健生クラブ3月の金曜会「横溝屋敷と三ツ池公園」について。III. 報告事項：1月理事会報告。		
	次回定例会	2月14日(金) 17:00~	県民センター401号室	

### 次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 柳 裕幸 電話 044-246-0091

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。



#### A) なんでもみんな勉強会

世話役：二瓶雅代、内海朗子、都築 潔、  
大島稲造、七海耕一

メール：[oceans-7@ninus.ocn.ne.jp](mailto:oceans-7@ninus.ocn.ne.jp)

□3月12日(水) 17:15~19:00

テーマ「知っておきたい安全・快適な室内の空気環境」

講師：外部講師 山崎 省二 さん

場所：かながわ県民センター604号室

#### B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)

□3月12日(水) 玄岳(函南) (798m)

集合 JR熱海駅③バス停(海側改札口を出て左側)

※山頂から駿河湾、愛鷹連峰、富士、沼津アルプスの展望が素晴らしい。下山後、「酪農王国オラッチェ」で地ビールを味わう。

#### C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950、

第34回健生グリーンゴルフ会を、2014年5月15日(木)に、鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。

春が来ました。いよいよ、ゴルフがしたくなって来ましたね。既に、13名の参加申し込みを頂いています。多数の皆様参加をお待ちしています。

#### D) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール：[takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)

□3月5日 13:30~ 604号室

主な運動内容：日常動作におけるバランストレーニング(意識する運動機能)

#### E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役：寺内顕正 Tel・fax：045-714-3120

□ 次回予定3月1日(土)、15日(土)

時間：17:00~20:00

場所：県民センター705号室

#### F) 美食倶楽部

代表世話役：井上亜土美 事務局：阿部匡宏

Tel&fax：045-592-0243

申込は事務局へ：[abe-masa@q00.itscom.net](mailto:abe-masa@q00.itscom.net)

□ 3月27日(木)

集合：小田急・片瀬江ノ島駅10時~

「江ノ島の春を満喫! 江の島散策」

#### G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)

□3月8日(土) 野毛山荘 水仙会出演

□3月11日(火) 歌声サロン・大倉山

□3月20日(木) 歌声サロン・伊勢佐木

#### H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児 (電話・FAX)

045-784-5496

メール：[rainoko566@seapple.icc.ne.jp](mailto:rainoko566@seapple.icc.ne.jp)

□3月定例会句会、日時：3月12日(水) 17:00~19:30

会場：県民センター 401号室

句会：当季雑詠5句持ち寄り

#### I) 「女性交流会」

世話役：高橋登志子 (電話・FAX)

044-751-7768 電話・080-1161-8938

次回3月15日(土)①10:00~11:45②12:00~

① 県民センター604号室、②食事会

テーマ「整理収納プロフェッサー」、講師：籠本福代氏

## J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680 [mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆第2回健生歌謡祭：3月8日 13:00～17:00、二俣川駅ビル5階サンハート(応援者歓迎)

◆3月定例会：3月7日(金)、3月17日(月) 両日共 14:00～17:00、課題曲「南部蝉しぐれ」

場所：「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用500～600円))



## 平成25年度・第10回(26/2月)新規活動・事業委員会議事録

- ・日時：2月3日(月) 17:15～ 場所：神奈川県民センター705号室
  - ・出席者：伊藤、大熊、大橋、梶田、境、清水、竹内、二瓶、三浦、村上、吉田 作成・茂木
- 議事内容

### 1. 超高齢未来検討部会報告 (吉田委員)

- ① 2月2日(日) 財団再建計画に関する討議の第2回目(1/18の続き) 吉田(隆) 世話役が6つのプロジェクトの説明と前回の発表者の発言をもとに討議を行った。
- ② 3月15日(土) 10:00～【特別講演会開催】日本経済と高齢者の暮らし(仮題) 参加費1500円 講師・元、三菱総研 團野副社長 2012.3 開催の講演会が好評につきその後の情勢変化と展望を・講演会の参加希望者を募っていますので、吉田委員まで連絡して欲しい。

### 2. 新たな3つのテーマ

#### (1) 「生涯現役クラブ」の第1回定例会を開催 1/23 まめどスペース「結」 6名参加(吉田委員)

- ① 「このクラブ」立上げの経過説明と主旨を説明し、大島氏を会の推進委員長に依頼し了承を得る。団塊世代の余暇への考え方の実態報告(大島氏より) 行政との関わりを吉田(隆)氏より
- ② 2/6 第2回の定例会開催、今後の協力要請メンバーを決定、3/1に行われる港北区役所主催の地域団体の交流会に当メンバーが参加し状況を把握する。2/8以降に活動申請(企画書)を行うことを検討。

#### (2) 「ポールウォーキング」の活動(村上委員)

- ① 各地区ネットに呼びかけ、コーチが出向き体験を、各地区の有志にコーチの資格を取ってもらう。地区ネットは、行政などへ働きかけ地域に広めるなど、3つの方針は決定している。
- ② 新たに、NWの定例開催予定表にポールウォーキングの活動日を入れたので、ADの皆さんには自由に主催者に連絡をとり、実地にPWを体験して欲しい。健生のMLも利用して広報活動も行う。

#### (3) 「旅の会」の活動(村上委員)

- ① 準備委員会については、最少人数でもやっていけるので、村上、三浦委員ほか数名で企画を立ててやって行く、要は旅行業でなく、組織内募集という形でスタートするが、当面は村上委員、三浦委員ともに多忙であり、ノルディックウォーキング事業が企画予定の「北海道ツアー」などと協賛で「旅行の募集」をかけてみることなど、今後検討していく。

### 4. その他

- ① 新同好会の立ち上げの件、今般、北地区ネットの吉田(修)氏より、仮称「ワクワクを楽しむ会」、「ワクワクサロン」を発足させたいとの、提案があった。主旨は、ワクワク・ドキドキするような話題を取り上げる。例えば、慶応大学院教授・前野隆司氏の著書「幸せのメカニズム」を話題にして本の紹介や自由討議を行っていく。特に異論なく参加者を募っていく。
- ② 1月20日、相鉄ネットを中心にした6名の健生ADが、企業組合・横浜希望ヶ丘コミュニティカフェ『略称：キボカフェ』を立ち上げ、地元商店街の活性化、人と情報の交流拠点をめざす。お店は、レンタルボックス、喫茶、各種講座ができる小ルームを備えた「憩いの場」として地元の「タウンニュース」に大々的に取り上られ、神奈川健生のPR活動の一助となる(三浦理事より報告)。

次回は26年3月3日(月) 17:15より 県民センター705号

### 1. 中長期計画作成案

- (1) 前回の検討内容に沿って、再度「中長期計画たたき台案」を作成、討議し一部修正し煮詰めた。次回にさらに細かな点を固めることとした
- (2) 討議された主な点
  - ① 今回の中長期計画は、i 現行施策を踏まえ、さらなる充実を目指す ii 会員全員の明瞭且つ絞り込んだものとする iii それを踏まえ、今回の中長期には、テーマを分かり易く共有する為 指針を設ける。
  - ② 現在、神奈川健生は会員数も増加し順調に発展しているが、社会の変革からさらに課題を克服していく必要があり、発展の基本となる「会員の増強」を主柱のテーマとする。
    - ・ 例えば、会員となった人の入会前と入会後のギャップを感じる人、又消極的参加の人もいる。こうした人達を少しでも 積極的参加させる「魅力ある活動」を、常に模索していくことが必要である。
  - ③ 資格養成講座は、現在 講師活動でより魅力あるものへと推進しているが こうした努力の積上げで、例えば健生全国の中で「神奈川モデル」となる位に皆なで考えていく。例えば ① 現在でも進めているが、さらに AD として健生に入会後の実例、楽しさ等の実態を講座に組み込めないか ② 講座の中に 健生実例に沿った「特別基調講演」を入れる③女性講師が未だ出てないのは、違和感がある。女性講師を何とか生み出せないか。等
  - ④ 財政基盤の安定化について 健生活動成果を外部発信(講師陣によるセミナー、40歳ライフプラン報告書の出版)等
  - ⑤ 財団の再建に神奈川健生としても出来る処は一緒になって連携し、推進していく必要がある。

### 2. 組織見直し関係

- (1) サークルと同好会の区分  
ビジョン検討部会として、たたき台案を作成し討議してきた。ある程のコンセンサスはできたものの、定義化する為にはさらなる慎重に検討が要することとなった。但し、特にサークルについてはその定義を明確化する時期に来ているのではとの意見があり。検討時間の制約もあり、引続き来期検討する。
- (2) スタッフの最低交通費支給ルールの導入  
導入については、依存なしであるがその資金捻出による健生会計全体への影響について討議した結果、導入の環境は整いつつあるが、来期の会員増強状況を見て導入の方向でさらに検討することとした。

### 3. 事務所関係

- (1) 事務所登記について  
事務所登記は、オーナーとの話し合いで春頃を目途としてあるが、登記には 社員総会が必要でありコスト面等も考慮し、6月総会で付議、その後の登記とすることとした。
- (2) 施設関連について
  - ① 鍵付きキャビネ購入 (現在必要要請ある2部門用として2台購入済 経費 11,765円)
  - ② 携帯電話購入 固定電話設置、携帯電話も検討したが、転送電話料が余分にかかることから、経費節約並びに電話使用内容を検討の結果、当面 固定電話は見送り携帯電話1台を購入することとした。機種購入に当っては、極力 経費節約の方法で機種を選定の予定。(出来れば機種代1円、月間 基本料金+通話料を選定予定\*) \*この場合 機種代1円とするには 2年は保有要となる。  
尚、当面は 同携帯電話の管理を一番利用頻度が高いと思われる成年後見センターへお願いする。

以上

次回 ビジョン検討部会 3月3日(月)午後3時30分~4時50分 県民センター12階

事務局だより

★★お知らせ★★

1. 会員動向

(1) 住所変更：メールアドレス変更：等 なし

(2) 会員数

総数； 227名 (内女性59名) (先月比 増減なし)

(内訳)	会員数	ML加入者	e 配信加入者	ヤマト便対象者
人数	227	169	181	46
(%)	(100)	(74.0)	(79.3)	(20.7)

★ご案内★

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健生会計  
神奈川健生 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

★事務局の連絡先★

一般社団法人 神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会

事務局： 大熊 謙治 気付

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17

電話：090-1706-9306



アザレア  
(ツツジ科)  
愛の楽しみ 節制

NHKラジオ深夜便誕生日の花  
と今日の一句より

山口 誓子

せりせりと薄氷杖のなすままに