



# あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

## 「月報」平成26年3月号

平成26年3月17日 発行(通180号)

一般社団法人

神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会

略称:(社)神奈川健生

### 今月の話題



### 長久命の長助、長子のたまり場づくり

横浜中央地区ネット 大熊 謙治

「寿限無、寿限無 五劫の擦り切れ 海砂利水魚の 水行末 雲来末 風来末 食う寝る処に住む処 藪ら柑子の藪柑子 パイポパイポ パイポのシューリンガン シューリンガンのグーリンダイ グーリンダイのポンポコピーのポンポコナーの長久命の長助」(NHK 教育テレビ「にほんごであそぼ」紹介例)

ご存知の方も多いかと思うが、これは落語の前座噺として有名な「寿限無」の中に出てくる子供の名前だ。実は、私の兄が高校時代に落研に所属していて自宅によく「寿限無」の稽古をしていたので門前の小僧ではないが、私もこの寿限無の名前を憶えてしまい、今でも語ることができる。

この噺は、生まれた子供がいつまでも元気で長生きできるようにと考えてとにかく「長い」ものが良いということとんでもない名前を付けた、という笑い話だ。

親が、生まれた子供が健やかに長生きして欲しいと願うのは極自然なことだ。こんなに長い名前だけでなく同じ願いを込めて命名された方も世の中に多かるう。多くの親たちの願いの賜物なのだろうか、日本には、「長久命の長助」や「長久命の長子」が増え、今や世界に冠たる超高齢社会になっている。もちろん、その背景には、医療技術の進歩や保健衛生の考え方が日本の津々浦々にまで行き渡ったことが大きな要因として挙げられる。

一方、超高齢社会に伴い医療費や介護費が増大し日本の社会保障費はいつ破綻してもおかしくない状態に陥っている。長寿化そのものは決して悪いことではないが、長寿化は少子化と相まって解決困難な様々な問題を我々に突き付けていることは否定できない事実である。

さて、私はある友人から桂文珍の「老婆の休日」という新作落語を教えてもらい最近、夜寝る前に聴くのを楽しみにしている。この噺は、桂文珍が風邪か何かで病院に受診に行った折、病院が「お婆ちゃんたちのサロン状態化」しているのを垣間見て、そのことをヒントに面白可笑しく新作落語にまとめたものである。この噺を聴くと日本の高齢者医療費が増加するの分かるような気がする。果たしてそんなことでもいいのだろうかという問題提起がこの落語であると私は解釈している。お婆ちゃんたちにとって必ずしも病院がサロンである必要はないだろう。それならば、病院に代わるお婆ちゃんたちのたまり場を創ればいいのだ。そこで登場するのが我々健康生きがづくりアドバイザーだ。元気で長生きの「長久命の長助、長子」たる健康生きがづくりアドバイザーが病院に取って代わる「お婆ちゃんたちのたまり場」を創るのだ。そこでお婆ちゃんたちに生きがいある日々を過ごしてもらおう。「老婆の休日」を楽しんでもらおうのだ。もちろんお爺さんも大歓迎だ。そんな活動が日本中に拡がり高齢者医療費の増大を少しでも抑えることが出来れば万々歳だ。神奈川健生アドバイザーはそんな役割を担う「長久命の長助、長子」を目指そうではありませんか!!

### 年度末に思う

桜の開花は例年よりも三日くらい遅れそうです、その頃のお天気が気になる今日この頃ですが、皆様は活動の締めくくりでお忙しくされていると思います、くれぐれもお身体には気を付けて健康で新年度を迎えスパイラルアップしましょう。

## 理事会からのお知らせ

### 平成 25 年度 第 12 回 (26 年 3 月) 定例理事会議事録 (案)

日時・場所：平成 26 年 3 月 10 日 (月) 17:10~19:00 県民センター705 号室

出席者：井口、伊藤、内海 (朗)、大熊、大下、大橋、小杉、境、清水 (国)、高橋 (登)、竹内、富岡、奈良部、二瓶、伴、三浦、村上、目島 (戸塚地区ネット代表代行)、柳、吉田 (隆)、種田

欠席者：大下副会長

司会：茂木副会長

会長挨拶：大橋会長

- ・今年度最後の理事会になりました。理事の方は総会まで任期が残っています。今期で理事満期の方も特段の事情がない限り続投をよろしくお願ひします。

#### 議事概要

1. 平成 25 年度会費回収状況報告 26.2.26 現在 (添付資料 1): 二瓶主担当理事
  - ・添付書類に基づき説明があった。又、3 月末で会計を締め切るので、経費の請求のある方はメールでもいいから連絡下さい。今期中に支払います。
2. 総会議案及び資料作成者 (案) (添付資料 2): 大熊事務局長
  - ・添付資料に基づき、総会資料作成担当を打診したところ、「添付資料 2」通り各担当者で異義なく決まった。
  - ・資料作成用のフォーマットを各担当の皆様に送ります。
3. 資料作成スケジュール (添付資料 3): 大熊事務局長・二瓶主担当理事
  - ・資料については、4/14 に第一回の校正を行いたないので、提出期限を 4/4 でお願いしたい。
  - ・資料はその後、最終校正をし、総会案内を 5/19 に全会員に送る予定。
  - ・理事立候補届出の用紙 ((添付資料 4-2) を 3/17 に月報と一緒に送る予定。4/6 まで立候補受付。
  - ・地区ネット候補者、理事会推薦候補者を含め、4/14 理事会で候補者の確定をする。
  - ・会計関係のスケジュールは、添付資料 3 の通り。
4. 理事任期状況及び理事候補推薦の件 (添付資料 4): 大橋会長
  - ・地区ネット代表理事選任は 4/4 で候補者締め切り。大熊事務局長、大橋会長まで選任者を連絡すること。
  - ・現理事の退任の意思表示は今週中 3/15 までに、大熊事務局長、大橋会長に連絡すること。

#### 連絡・報告事項

1. 健生クラブ (添付資料 5): 富岡主担当理事
  - ・添付資料に基づき、平成 26 年度 4 月の健生クラブ行事の説明があった。
2. 地区ネット活動 (添付資料 6): 奈良部主担当理事
  - ・健生年会費に対する意見を集約中のところがある。他は添付資料のとおり。
3. A、新規活動・事業委員会 (添付資料 7): 茂木副会長
  - ・3/15 (土)「日本経済と高齢者の暮らし」特別講演会がある。
  - ・新たな 3 つのテーマとしての「ポールウォーキングの活動」について村上理事より説明があった。
  - ・県からの新情報で「未病を治す神奈川宣言」協力活動登録制度が発足したので、「神奈川健生 NW クラブ」として登録した。行政との協働活動もやりやすくなるので、他のクラブにも登録を勧めたい。(村上理事)
  - ・横浜市の「保健活動推進員」としてポールウォーキングとルネッサンスウォーキング各 6 名、東 AD ご夫妻より指導を受けた。とても好評で今後の普及活動の一步としたい。(井口監事)
  - ・「生涯現役クラブ」港北区の情報を収集。助成申請を検討したい。
  - ・「旅の会」で KNWC の北海道ツアーが決定した。
  - ・その他、新聞、情報誌、地元 FM 放送などで健生の PR 活動が盛んに行った。
- B、ビジョン検討部会 (添付資料 8): 清水主担当理事
  - ・添付資料に基づき説明があった。
4. 成年後見センター (添付資料 9): 竹内成年後見センター長
  - ・3 月 23 日 (日) 成年後見入門講座を開催するが参加者が少ない。希望者は気軽に参加して欲しい。

- ・ PR用のリーフレットを今月中に作成し、来月の理事会でADへの配付を依頼する予定である。
  - ・ その他添付資料に基づき説明があった。
5. **講師活動** (添付資料 10): 境主担当理事
- ・ 養成講座の受講生が現在17名となった。目標まであと3名です、協力よろしくお願ひします。
  - ・ あと3名でこの5年間で100名のADが誕生することになる。ご協力に感謝するとの話があった。
  - ・ 去年ADになった方も、何人もの方が活躍されている。すぐに活躍できる場が存在することは大切なことである。
6. **神奈川の旧街道を歩く会** (添付資料 11-1, 11-2): 富岡主担当理事
- ・ 1月で鎌倉街道中道が終わり、今年度4月から大山街道が始まる。
  - ・ 参加費を1,000円に値上げすることにした。
  - ・ 今年度から代表は横浜北地区ネットの戸松隆志氏に代わる。又運営委員に三浦社員の平田崇氏が加わった。
7. **ルネィックウォーキング** (添付資料 12): 村上主担当理事
- ・ 3/16 鎌倉・江ノ島 NW は参加者が160名を越えた。イベント参加料を6月から1000円に値上げする。その他北海道ツアーの説明があった。
8. **研修事業**: 伊藤主担当理事
- ・ 後3回で終了する。
  - ・ その他事業報酬の入金について預金の口座名義変更の問題が出た。
9. **サケル活動** (添付資料 13): 柳主担当理事
- ・ 資料の通りで、特にありません。
10. **女性交流会**: 高橋(登)主担当理事
- ・ 15日交流会を開催する。まだ余裕があるので参加して欲しい。
11. **財団情報** (添付資料 14): 大熊事務局長
- ・ 添付資料に基づき説明があった。
12. **事務局** (添付資料 15, 16): 大熊事務局長
- ・ 渡邊宏氏(川崎)、山森恵美子氏(川崎)、盛合明美氏(湘南)退会。  
会員数 224名。
16. **その他**
- ・ **会員の訃報の取り扱いについて**、弔電については会長名で送ることも含め、各地区ネットの判断に任せることになった。弔電についてはルール化する。
  - ・ 3/12~16、都筑区民ホールでつづき人交流フェスタのバニラ展があり、健生活動のバニラを展示する。(二瓶理事)
  - ・ 3/8の健生歌謡祭は、大変な盛り上がりで素晴らしい歌謡祭であった。(富岡理事)

以上

(文責: 大熊、記録: 種田)

25年度4月定例理事会は26年4月14日(月)17時10分~ 705号室

### 事業活動のお知らせ

- 1) 平成26年4月度 <かながわ健生クラブからのお知らせ>
- 2) 成年後見センター活動報告

3) 講師活動報告

4) 「健街道」大山街道青山通りコースのご案内

5) ノルディックウォーキングの案内

- 詳細は月報添付資料をご覧ください -



地区ネットからのお知らせ

2014年3月10日  
主担当 奈良部 勉

2014年2月度の地区ネット活動におけるトピックス等お知らせします。(3行以内)

川崎	<p><b>定例会開催</b> 2月19日(水) 武蔵中原エポック中原 18:30~21:00 <b>参加者6名</b></p> <p>1、会長挨拶 とまり木もうひとつの逸品 健生クラブ 地区ネット活動 成年後見C 講師活動 2、月報会員投稿5月号の募集、次年度地区ネット活動計画、地区ネット他の役員改選組織変更審議 3、自己研鑽、高橋(信)さん「犬をとおしての少子化時代を生き抜く」6月度の勉強会でも実施</p> <p><b>次回定例会</b> 3月19日「水」 18:30から20時00分 武蔵中原エポック中原</p>
相鉄沿線	<p><b>定例会</b> 2月22日(土) 17:00~19:00 場所:みなくる(鶴ヶ峰) <b>参加者10名</b></p> <p>1.5分間スピーチが各自近況を中心に意見交換の場となった(1時間20分)例:大雪関連で災害時の原則:自助3日、地域7日、公助10日 三浦雄一郎のメロからのイベント等 2.報告関係、健生クラブ、金曜会役割確認、来期火曜会日にち変更等 3.3月8日歌謡祭役割等 4.とまり木の原稿依頼他 5.次期代表選出</p> <p><b>次回定例会</b> 26年3月29日(土) 15時~16時45分 みなくる(鶴ヶ峰)</p>
横浜北	<p><b>定例会</b> 2月26日(水) 18:00~20:00 山内地区センター <b>参加者23名</b></p> <p>相互研鑽 小杉正雄さんの担当、多方面での健生活動の写真撮影 ブログ等への掲載実績を支える技術活用している無料ソフト紹介、健街道最終回等映像紹介。平成26年度北ネットの活動承認。もうひとつの逸品投稿者、新ML担当者決定。新同好会紹介。わすれない3.11開催他。5分間スピーチ2名</p> <p><b>次回定例会</b> 3月26日(水) 18:00より 山内地区センター</p>
横浜南	<p><b>定例会</b> 2月26日(水) 16:00~18:00 ぶらっと栄 <b>参加者9名</b></p> <p>・メインピックとして伊藤美和氏より20周年を迎えた「港南クラブ」の活動について話された。1昨年開催の記念シボウムDVDを拝見した後、これまでの活動状況や地域への貢献を目指す今後の方向性について有意義な話を伺うことができた。・理事会報告のほか健生クラブについて会員確保について協力依頼があった。</p> <p><b>次回定例会</b> 3月26日(水) 16:00から 本郷台駅前ぶらっと栄</p>
戸塚	<p><b>定例会</b> 2月26日(水) 18:00~ 戸塚地区センター <b>参加者7名</b></p> <p>1.理事会関係:理事会議事録からトピックスを説明。養成講座のちらし配布状況の確認依頼他。2.健生クラブ:運営委員会議事録からトピックスを説明。5月7日グラムの実施担当選出等。3.地区ネット:定例会の日程設定、現役が出易い曜日・時間帯として第三水曜日 18:00~とした。4.役員選出:各担当・理事候補などについて討議を開始した。5.柏尾加江:例会後に懇親会を行った。</p> <p><b>次回定例会</b> 3月19日(水) 18:00から 戸塚地区センター</p>
三浦	<p><b>定例会</b> 2月27日(木) 18:00~19:45 鎌倉市福祉センター <b>参加者10名</b></p> <p>1、理事会報告~会計チーム報告他 2、健生クラブ~26年度会員勧誘依頼、4月金曜会、6月木曜会の下見打合せ 3、ネット活動~次年度活動計画確定、次期地区ネット代表理事候補および副担選出、相互研鑽は岡村ADによる「自分史の組み立て」60年に亘る日記の整理ほか</p> <p><b>次回定例会</b> 3月27日(木) 18:00~20:00 鎌倉市福祉センター</p>
湘南	<p><b>定例会</b> 2月18日(火) 18:00~20:00 茅ヶ崎市民ギャラリー <b>参加者15名</b></p> <p>1、理事会報告~とまり木原稿依頼(アドバイザーもう一つの逸品)ほか 2、健生クラブ~26年度役割分担および湘南地区ネット担当分について 3、「健生年会費見直し」提案について各人意向を次回までに整理 4、相互研鑽 原AD「NPOの概論」体系的、包括的で有意義な内容であった。</p> <p><b>次回定例会</b> 3月18日(火) 18:00~20:00 茅ヶ崎市民ギャラリー</p>



県 央	定例会	2月18日(水)17:00~19:00 大和市民活動センター	参加者 11名
		1.理事会報告。2.26年度健生クラブ 担当役員選任。3.“もう一つの逸品”寄稿者選任。4.定例会の日程についてアンケート実施。5.柴崎AD、ロケット発射(モーターケース)の耐圧試験について講演。6.村上AD、江戸時代(1804年~30年)「今でも参考になる旅行用心集」講演。7.その他県央地区社員の意見が出た:理事会や健生クラブの会議が形式化している。もっと討議や報告を合理化し、作業量や時間を減らさないと今後、地区代表理事や健生C役員の引き受け手がなくなる。	
	次回定例会	26年3月18日(火)18:00~	相模大野ユニコムプラザ相模原ミテイングルーム5
横 浜 中 央	定例会	H26年2月21日(金)17:00~18:50 県民センター705号室	出席者 11名
		.ショートレポート、.審議事項:(1)行政との協働事業について。鶴見区生涯学級受講者アンケートを集約、次回分析と対応を検討。鶴見区鶴魅力パル展 2/25~3/7、西区での展示パルを活用、(2)健生クラブ3月の「横溝屋敷と三ツ池公園」、スタッフ等確認。 .報告事項:2月理事会報告。	
	次回定例会	H26年3月14日(金)17:00~	県民センター705号室

**次回サークル活動のお知らせ**

主担当理事 柳 裕幸 電話 044-246-0091

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。 **新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。**



**A) なんでもみんな勉強会**

世話役: 二瓶雅代、内海朗子、都築 潔、  
大島稲造、七海耕一

メール: [oceans-7@ninus.ocn.ne.jp](mailto:oceans-7@ninus.ocn.ne.jp)

4月9日(水)17:15~19:00

テーマ「睡眠を見直し、健康生きがいつくり」

講師: 外部講師 高橋 保博 さん

場所: かながわ県民センター604号室

**B) 健生ハイキングの会**

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)

4月3日(木) 大仏ハイキング(鎌倉)

集合 JR 北鎌倉駅正面改札口 午前10時

4月24日(水)~26日(土)(2泊3日)

(特別企画) 西伊豆の山(西伊豆)

達磨山、金冠山、天城峠、葛城山、発誕丈山など、

集合 JR 三島駅改札出口 午前10時

**C) 「健生グリーンゴルフ会」**

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、

第34回健生グリーンゴルフ会を、2014年5月15日(木)に、鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。

大雪の後、ゴルフの話題が増えて来ました。

現在、15名の方々より参加申し込みを頂いています。皆様の参加をお待ちしています。

**E) コントラクトブリッジを楽しむ会**

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

次回予定 4月5日(土) 19日(土)

時間: 17:00~20:00

場所: 県民センター708号室

**G) 神奈川健生音楽団**

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)

4月 8日(火) 歌声サロン・大倉山京華園 15時

4月17日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

**D) 健生ADL体操の会**

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: [takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)

4月2日 13:30~ 604号室

主な運動内容 : 情報伝達と命令と反応時間  
は日常の心がけの差

**F) 美食倶楽部**

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏

Tel & fax: 045-592-0243

申込は事務局へ: [abe-masa@q00.itscom.net](mailto:abe-masa@q00.itscom.net)

5月22日(木)

集合: JR 東京駅・南口改札前: 10時~

「江戸城の歴史を訪ねよう」

食事処: 丸ビル レストラン「カサブランカ」

**H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)**

世話役 蛸子雷児 (電話・FAX)

045-784-5496

メール: [rainoko566@seapple.icc.ne.jp](mailto:rainoko566@seapple.icc.ne.jp)

4月定例会、日時: 4月2日(水) 17:00~19:30

会場: 県民センター 307号室

句会: 当季雑詠5句持寄り(欠席投句も結構です)

## 1)「カラオケを楽しむ会」

世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680 [mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)、都築 潔 TEL 045-913-9538

4月定例会：4月4日(金)、4月21日(月)両日共 14:00～17:00、課題曲「南部蝉しぐれ」

場所：「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用 500～600円))

## 会員投稿

### 県央ネットの今昔物語

県央地区ネット 高垣 雄二

私が県央地区ネットに入会したのは平成十一年四月であった。当時は相模原地区の方々が主体で、月一回の会議は相模原市南区(相模大野駅から二十分位の地区の會館)を利用して行われていた。久住さんと言う女性がいつも場所取りとお菓子を買って五、六人集まればよい方であった。

其のころのメンバーは井上、芝崎、高垣が現在残っています。健生協議会でも、川崎地区、北地区、相模原地区ネットはまだ人材も揃ってなく混沌状況であった。従って県央地区で何をやっていたか、と言われても協議会の報告事項を聞いては各地区の状況を把握するだけであった。従って小田急沿線の川崎地区、当時リーダーの竹市氏と話して合同で新百合丘まで行って交流会をしたこともありました。従って忘年会も相模大野で四人位、さみしくやった時代でした。

その後渡邊、黒川氏が入会、それに続き海老名、厚木、大和からも人材が集まり、最近では秦野や松田からも県央地区に入会するようになりました。現在では月一回の会議も相模大野、厚木、大和、東海大学前まで交代で行うようになりました。人材も二十数名、会議でも十数名が集まるようになりました。県央は豊かな自然と個性の溢れた人材が集まりそれぞれ、得意な分野を持っておられる方々の集団で健生協に対して活発な活動をしております。

最近では地区ネットのリーダーは伴さんですが、パソコンでホームページを作りハイキング会の山行記録も立派に作成しています。清水さんはバンドリーダーで座間市で毎年千人以上の客を集め活躍、又、健生協のとまり木サロンでも活躍しています。その他ノルディックウォーキングも梶田、清田、和田、村上、山崎、渡邊氏が各地域のリーダー格で活躍、井上氏はハイキングの会リーダーと、又パソコン活動で渡邊さん 和田さん等。枚挙にいとわなくらいの人材が豊富になりました。これからの県央はこれらの若い方の活躍で限りなく発展していくことと思っています。



平成 26 年 2 月 18 日 県央地区ネット定例会  
大和市民活動センター会議室にて撮影  
(11名の参加メンバー、左から和田、友利、渡邊、  
井上、山崎、芝崎、高垣、村上、河谷、梶田、伴、  
の各 AD )

## 平成 25 年度・第 11 回 ( 26/3 月 ) 新規活動・事業委員会議事録



- ・日 時： 3 月 3 日 ( 月 ) 17 : 15 ~ 場 所： 神奈川県民センター 705 号室  
・出席者： 井口、伊藤、大熊、大橋、梶田、清水、二瓶、三浦、村上、吉田 作成・茂木  
議事内容

### 1. 超高齢未来検討部会報告 ( 吉田委員 )

3 月 15 日 ( 土 ) 10 : 00 ~ 【特別講演会開催】日本経済と高齢者の暮らし ( 仮題 ) 参加費 1500 円  
講師：元、三菱総研 團野副社長 ・講演会の参加希望者をまだ募集している。

3 月 11 日 ( 火 ) 1 : 30 ~ 加賀原地区ケアプラザにて「ワンストップサービス」講演と相談会  
テーマ・・・「在宅介護の仕方と高齢者住宅の選び方」 講師：吉田 ( 隆 ) と二瓶 ( 雅 ) 両氏

### 2. 新たな 3 つのテーマ

#### ( 1 ) 「ポールウォーキング」の活動 ( 村上委員 )

神奈川県からの新しい情報「未病を治す神奈川宣言」協力活動登録制度が発足した。  
今般、この制度に「神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ」を登録申請行った。  
登録しておくことで、行政との協働事業がやりやすくなるので、他の活動にも登録を勧めたい。  
井口委員より：3 月 7 日保健活動推進委員が W コーチの東夫妻より NW と PW の指導を受講する。  
村上委員：行政も未病に力を入れており、今がポール W の話に乗ってくれるチャンスである。

#### ( 2 ) 「生涯現役クラブ」の第 2 回定例会を開催 2/6 まめどスペース「結」 5 名参加 ( 伊藤委員 )

3 月 1 日 港北区主催で区から助成を受けている団体の成果活動のグループ発表会があった。  
この会に、伊藤 ( 美 ) 大島、坂倉、吉田 ( 隆 ) 4 名が参加し、状況を入手してきた。  
伊藤委員より：助成金には 4 種類あり、まずは「スタートアップ制度」への申請から検討する、  
主催講師「地域の活動に男性の参加者が少ない」ということから「生涯現役クラブ」は必要。  
3 月 15 日第 3 回定例会を予定しており、そこで助成申請 ( 3/20 締切 ) に応募するか否か検討したい。

#### ( 3 ) 「旅の会」の活動 ( 村上委員 )

KNWC が企画している「北海道ツアー」が具体化した。日時は、6 月 28 日 ( 土 ) ~ 2 泊 3 日  
今般、各地区の NW 同好会に梶田会長名で参加者を呼び掛けた。今後「旅行の募集」も呼び掛けて  
人数が多く集まるようなら「旅の会」も便乗して活動してみるのも良いので、今後の検討となろう。

### 3. その他

茂木：アドバイザー養成講座の受講生の応募状況は現在 7 名と低調に推移している。境委員からも  
各委員への働きかけを依頼された。1 人 1 名を目標に紹介を依頼したい。最終的には口コミなので。  
最近、地元 FM やタウン誌に神奈川健生や健生 AD が取り上げられ PR 活動が盛んになっている。  
先般は、ローカル FM 局「戸塚」で健生 AD が 5 名出演し、健生 AD 養成講座募集が PR された。  
2 月 27 日 ( 木 ) タウンニュース誌 旭区版の「人物風土記」に三浦紀子氏が紹介された。  
2 月 28 日 ( 金 ) タウンニュース誌 座間市版の「人物風土記」に高垣雄二氏が紹介された。  
3 月 3 日 ( 月 ) 朝日新聞折り込み版「定年時代」に健生 AD 養成講座募集の記事が掲載された。

以上

次回は 26 年 4 月 7 日 ( 月 ) 17 : 15 より 県民センター 705 号

## 第 11 回ビジョン検討部会議事録

3 月 3 日 ( 月 ) 15 : 30 ~ 16 : 50 県民センター 12 階開催  
出席者 大橋、吉田、茂木、三浦、大熊 ( 事務局 ) 清水 ( 記録 )

### 1. 中長期計画作成案

- ( 1 ) 前回の検討内容に沿って、平成 26 年度「中長期計画案」の最終案を固めた。
- ( 2 ) H 23 年 ~ H 25 年の現行中長期案の実績報告の「たたき台案」をベ スに固めた。
- ( 3 ) 討議された主な点

## 平成26年度「中長期計画案」について

「魅力ある活動内容の構築」のテーマで、小項目にて記載の「財政基盤の安定化」は、引続き重要テーマに付、中項目として採り上げる。

女性・若年会員の活動促進の処に、新入会員を加える。

### 現行中長期計画に対する実績について

「三人称関係活動拡大」のテーマ処では、健生クラブ、サークル、NWの連携による会員拡大に努め、以て養成講座受講を勧奨した点をあげる。

広報関係で、ADによるミニコミ等による健生アピールも加える。等

## 3. 事務所関係

### (1) 携帯電話購入

電話番号：080-8889-1575

(2) 事務所並びに会議室の管理を4月1日より「ビジョン検討部会」が「事務局」へ移行。それに伴いホームページ事務所関係欄の記載を変更します。

### (3) 事務所設置関連費用

今期経常経費：家賃関係 2.1万円×5ヵ月 = 10.5万円

初期投資関係：携帯電話 4,091円

キャビネ(2台) 11,765円 合計 15,856円

以上

次回ビジョン検討部会 4月7日(月)午後4時00分～4時50分 県民センター12階

## 事務局だより

## お知らせ

### 1. 会員動向

#### (1) 退会

渡辺 宏さん (川崎地区ネット) 2月15日(ご逝去)

山森恵美子さん(川崎地区ネット) 2月22日(退会届)

盛合 明美さん(湘南地区ネット) 2月25日(退会届)

#### (2) 会員数

総数； 224名 (内女性57名)(先月比 3名減)

(内訳)	会員数	ML加入者	e配信加入者	ヤマト便対象者
人数	224	169	181	43
(%)	(100)	(75.4)	(80.8)	(19.2)

### ご案内

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健生会計

神奈川健生 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

### 事務局の連絡先

一般社団法人 神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会

事務局： 大熊 謙治 気付

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17

電話：090-1706-9306

