



あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

「月報」平成26年4月号

平成26年4月14日 発行(通181号)

一般社団法人

神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会

略称:(社)神奈川健生



今月の話題

地域活動ビギナーのよろこびと悩み

横浜南地区ネット 竹内 壽

こんにちは!おでかけですか?最近、バス停やコンビニで声を掛け合う知り合いが増えてきた。相手はほとんどが中高年でここ1,2年の間にお知り合いになった方々だ。知り合ったきっかけは町内の見守りパトロールや町内会の集まりやイベントなどであるが、昨年、町内会役員になってから格段に増えた。新年度を控えたある夜、町内会長が突然自宅に見えて「福祉部長をやってくれ」とのこと、何をやる役割かもよく分からないうちに熱心さに根負けして引き受けて以来である。

我が町内会は、横浜市の最高地点を背後にした大岡川源流地域にあり、公社が中規模団地を開発する以前は主な苗字が数種類しかない田舎集落だったらしい。開発が進んだここ40年ほどで住民も大きく変わり、団地を除く約800世帯は、地元民、戸建て購入者、中規模マンション、賃貸アパートが混然一体の町となった。住民の年齢構成はご多分に漏れず団塊の世代を中心とした中膨れ型で高齢化・少子化が進んでいる。

こんな町で町内会長からの指令は「仕事を卒業して地域に帰った団塊世代を地域活動に引っ張り出せ。目標は孤独死ゼロの町」というものである。

これまでも町内には参加者を特定しないバス旅行・夏祭り・餅つきなどをはじめとするイベントがあるが、地域に帰った団塊世代が加わって盛会になったという話は伝わってこず、会長指令を実践する難しさをまず認識した。引っ張り出すために、どんなことを、どんなスタイルで、いつ、どこで開催するか等々。前例がないためいくつかのアイデアを出して先輩役員と相談しながら準備を進め、12月平日午後「ふれあい広場」と銘打って淹れたてのコーヒーとクッキーを楽しみながら講演を聞くイベントを開催した。

参加者募集はこれまでの方法に加えてチラシを増やし、掲示板に掲示し、募集期間も長めに取ったものの芳しくなく、改めて腰が重くてプライドが高い中高年男性を引っ張り出す難しさを思い知らされる結果となった。参加者は中高年女性が8割と、積極さ、社交性、元気さ、どれを取っても「敵わない」女性パワー健在を実感した。救いはアンケート結果で、良い企画だ、コーヒーが美味しかった、良い講演内容だった、と好評で継続を希望する意見が多数だったことである。この経験を踏まえて回数を重ね、中身を充実させる中で目標とする男性群を引っ張り出し行動する側に巻き込んで、一歩ずつ会長指令に向かいたい。

家に戻った企業戦士はどうすれば地域活動に参加するか?皆さんもお悩みではないでしょうか。決め手は簡単には見つかりそうもないが口コミ、家族経由などを重ねた「ふれあいひろば」を継続することで一人ずつでも仲間を増やし、町で挨拶する相手が一人ずつ増えることを楽しみに顔の見える町づくりにすこしでも貢献できればと思うこの頃である。

以上

新年度を向かえて

今年のさくらは例年以上にしっかりとゆっくりと楽しめた気がします、皆様のところではいかがでしたか、平成26年度がスタートしました、気持ちをあらためて、更に地区ネットの活動に多くの会員が参加出来るように活性化を推進しましょう。

理事会からのお知らせ

平成 26 年度 第 1 回 (26 年 4 月) 定例理事会議事録

日時・場所： 平成 26 年 4 月 14 日 (月) 17:10~19:00 県民センター705 号室

出席者： 井口、伊藤、内海 (朗)、大熊、大下、大橋、小杉、境、清水 (国)、高橋 (登)、竹内、富岡、奈良部、二瓶、伴、三浦、茂木、村上、目島 (戸塚地区初代表代行)、柳、吉田 (隆)、種田

欠席者： なし

司会： 竹内副会長

会長挨拶： 大橋会長

- ・ 26 年度が始った。理事の役割分担の見直しもあり、よろしく願いたい。
- ・ 神奈川県に「かながわ福祉サービス第三者評価推進機構」という組織がある。いろいろな福祉サービス事業者の評価を第三の立場から行い、それにより福祉事業者のサービスの向上を目指すもので、生きがい就労の観点からも、健全としての取り組みを新規活動・事業委員会で検討したい。

議事概要

1. 定款及び会則の改定案 (第 4 号議案) (添付資料 1) : 大熊事務局長
 - ・ 添付資料に基づき説明があった。
 - ・ 登記の関係より事務所の住所を改定理由に住所全部を入れたほうが良いのではという意見があり、確認する。
2. 平成 26 年度予算案 (第 8 号議案) (添付資料 2) : 二瓶主担当理事
 - ・ 添付資料に基づき説明があった。
 - ・ 健全会計としては、当期経常増減額がマイナスになっている。しばらくは大丈夫だが、このままいけばそのうち、各事業の収支見直し等も必要になると思われる。
- 理事人事 (第 5 号議案) (添付資料 3) : 大熊事務局長
 - ・ 添付資料に基づき説明があった。
3. 総会議事次第及び総会招集通知 (添付資料 4、5) : 大熊事務局長
 - ・ 添付資料に基づき説明があった。
 - ・ 案内状は 5 月 20 日に発送する。
4. 総会資料校正 : 大熊事務局長
 - (1) ビジョン進捗状況報告 : 第 1 号議案
 - (2) 平成 25 年度活動実績報告 : 第 2 号議案
 - (3) ビジョン中期計画案 : 第 6 号議案
 - (4) 平成 26 年度活動計画案 : 第 7 号議案
 - ・ 上記添付資料について表現、体裁、平仄等確認が行われた。
5. 弔事見舞いに関する内規について (添付資料 6) : 大熊事務局長
 - ・ 添付資料の 4、6 条で地区初判断を活かすように文言を修正し、挙手による賛成多数で当内規が承認された。

連絡・報告事項

1. 健全クラブ (添付資料 7) : 富岡主担当理事
 - ・ 現時点の会員数は 146 名 (木曜会 33 名、火曜会 61 名、金曜会 52 名)、昨年度末 178 名に比べ減少は厳しい。
 - ・ 今年 4 月から健全 AD の参加費を無料から 500 円負担に変更した。体験参加者も 500 円から 800 円に変更した。
 - ・ 養成講座受講生の皆さんにも 500 円負担で参加していただくよう、PR をお願いしたい。
2. 地区初活動 (添付資料 8) : 奈良部主担当理事
 - ・ 湘南地区初から「年会費見直しについて」の提案があった、という報告があった。
3. 新規活動・事業委員会 (添付資料 9) : 茂木副会長
 - ・ 「旅の会」で北海道ツアーを計画している。40 名の参加の見込み。少しは剰余金がでる予定。(村上理事)
 - ・ その他、添付資料に基づき説明があった。

ビジョン検討部会（添付資料 10）：清水主担当理事

- ・「未病を治すかながわ宣言協力活動登録制度」に神奈川健生として登録を検討したい。

4. 成年後見センター（添付資料 11-1, 11-2）：竹内成年後見センター長

- ・ PR用のリーフレットを作成した。総会の資料と一緒に同封し会員に送付したい。
- ・ 相談受付体制が整ったので、各地区ネットの皆さんにもご理解いただき、活用してほしい。
- ・ FM 大和に出演（4月29日9時～10時）77.7MHz、インターネットで視聴可。
- ・ 6/4、12に横浜市市民後見人養成講座説明会がある。9月からの第2回養成講座の受講希望者は、説明会への出席が必要。

5. 講師活動（添付資料 12）：境主担当理事

- ・ AD 養成講座は3月末で28名の申し込みがあったが、最終的には20名の参加で開講することができた。
- ・ いろいろな広報活動をしていただき、それが効果あったようで、感謝している。
- ・ 資格認定研修会の横浜開催は、会場の確保の問題等で今回は見送る。
- ・ 養成講座終了後、各地区ネットやサークル活動の体験参加の呼びかけが必要。

6. 神奈川の旧街道を歩く会（添付資料 13）：富岡主担当理事

- ・ 4月26日から第一回目の大山街道が始まる。新規参加申込者20名を含め、参加者が50名、スタッフ10名という多くの参加人数が予想され大変嬉しく思っている。

7. ルネィックウォーキング（添付資料 14）：村上主担当理事

- ・ 指導者講習会では、健生の人よりも、よその地域からの受講者が多くなっていて、これが収入源となっている。
- ・ 3月の江の島は参加者が150名、4月のこどもの国は50名、運営委員会で参加者の増減の要因を振り返りたい。
- ・ 相模原市の小山中で“高齢者支援センターが主催するルネィック”を渡辺、梶田、村上の3名で3回シリーズで行っている。今後このような行政の依頼が多くなっていくのではと思っている。

8. 研修事業：伊藤主担当理事

- ・ 去年は22400円、今年は22200円の事業収入となった。

9. サークル活動（添付資料 15）：柳主担当理事

- ・ 健生グリーンゴルフ会では年2回のゴルフ会があります。関心のある方はご参加下さい。

10. 女性交流会（添付資料 16）：高橋（登）主担当理事

- ・ 第3回女性交流会を開催した。参加者は少なかったが、好評だった。

11. 財団情報（添付資料 17）：大熊事務局長

- ・ 4/1から一般財団法人になった。そのため厚生労働省所管でなくなった。
- ・ その他、添付資料に基づき説明があった。

12. 事務局（添付資料 18, 19）：大熊事務局長

- ・ 3月末の退会者9名、4/1新規入会1名の結果、4/1現在、216名（うち女性54名）になった。
- ・ 入会説明会、8月24日（日）13時～16時、604号室で開催予定。
- ・ その他、添付資料に基づき説明があった。

以上

（文責：大熊、記録：種田）

事業活動のお知らせ

- 1) 平成26年5月度 <かながわ健生クラブからのお知らせ>
- 2) 成年後見センター活動報告
- 3) 講師活動報告
- 4) 「健街道」大山街道青山通りコースのご案内
- 5) ノルディックウォーキングの案内

- 詳細は月報添付資料をご覧ください -



地区ネットからのお知らせ

2014年4月14日
主担当 奈良部 勉

2014年3月度の地区ネット活動におけるトピックス等お知らせします。(3行以内)

川崎	定例会	3月19日(水)	武蔵中原エポック中原	18:30~20:20	参加者 12名
	1、①会長挨拶②とまり木もうひとつの逸品③健生クラブ④地区ネット活動⑤成年後見C⑥講師活動 2、月報会員投稿5月号の担当 竹市さん、次年度地区ネット活動計画、健生クラブの役員改選決定 3、自己研鑽、大埜さん「福祉サービス第三者評価」特に第三者評価者について興味深く聴いた				
相鉄沿線	定例会	3月29日(土)	15:45~16:45	場所:みなくる(鶴ヶ峰)	参加者 7名
	1. 5分間スピーチ{厚労省作成のアクティブがイト10(テン)の報告等} 2. 報告関係①健生クラブ金曜会実施報告②超高齢未来勉強会「アベノミクス動向等について」並びに③未病を治す神奈川宣言について討議。④歌謡祭報告他 3. 特別研鑽「NPO概論」レポート原さんが序論迄説明、次回引続き説明				
横浜北	定例会	3月26日(水)	18:00~20:00	山内地区センター	参加者 24名
	相互研鑽 井口正幸さんの担当、横浜市保健活動推進員として、その役割、地域での健康づくり推進活動、健康チェックの方法と実器での測定実施。養成講座、20名を超えたなど、理事会報告。新ML、健生に合わせ、北も4月1日移行を決定、新ML担当者決定。5分間スピーチ3名実施。				
横浜南	定例会	3月26日(水)	16:00~18:00	ぶらっと栄	参加者 10名
	・メイントピックとして蛭子雷児氏より近況報告と題して4つの社会活動について話された。①俳句。健生の句楽会をはじめ多くの句会で幹事・指導、②健生アドバイザー・理事としての活動、③唎酒(キザク)師資格取得と関連活動、④横浜金沢シティガイト協会のがイト資格取得、と多彩で多面の活動をされている。俳句を柱に、今後はシティガイト協会の活動に注力したいとのこと。・理事会報告のほか健生クラブの予定と対応について確認した。				
戸塚	定例会	3月19日(水)	18:00~	戸塚地区センター	参加者 6名
	1、理事会関係:総会準備、養成講座応募状況、訃報連絡の取扱い他の現状説明。2、健生クラブ:クラブの休日配布、トピックスを説明。5月火曜会の再度の下見日程打合せ等。3、地区ネット:定例会の日程設定、話題提供など打合せ決定した。4、役員選出:理事候補・健生クラブ担当・地区ネット担当・会計担当を選出した。5、柏尾サマ:例会後に懇親会を行った。				
三浦	定例会	3月27日(木)	18:00~19:30	鎌倉市福祉センター	参加者 11名
	1) 理事会報告~会員ご不幸時の弔電取扱いルール他 2) 健生クラブ~①4月11日金曜会最終確認 5月8日木曜会下見実施打合せ②クラブ行事への参加費改訂(体験~800円、スタッフ以外のAD参加500円) 3) ネット活動①西原AD退会②松島AD~福祉施設利用者にコントラクトブリッジ指導				
	次回定例会	4月10日(木)	12:30~	JAL整備工場見学、終了後に定例会	

湘 南	定例会 3月18日(火) 18:00~20:00 茅ヶ崎市民ギャラリー 参加者14名 1、理事会報告、2、健生クラブ~4/8 火曜会 小田原城遺構探索、4/17 木曜会 渋田川散策と防災センター見学 3、健生年会費見直しに関し地区ネットの方向性確認 4、成年後見制度、23日講習会への参加要請 5、26年度活動計画~NWを年2回、調理実習、ダーツ、相互研鑽等幅広く 6、特別参加~活動内容、雰囲気等感じ取りたいと72歳の女性
	次回定例会 4月22日(火) 茅ヶ崎市民ギャラリー
県 央	定例会 3月18日(水)18:00~20:00 相模大野エコムプラザ相模原ミテイングーム5 参加者16名 1、理事会報告。2、26年度地区ネット定例会開催時間変更の件。3、各会員2分間スピーチ。 4、自己研鑽：山崎さん「相続税大改正に伴う一次相続、二次相続の節税対策」講演。
	次回定例会 26年4月15日(火)15:00~ 秦野市・東海大学前コミュニティーステーション
横 浜 中 央	定例会 H26年3月14日(金)17:00~18:50 県民センター705号室 出席者11名 I. 検討事項：(1)行政との協働事業について①南区講演会、②鶴見区生涯学級、③H26年度地区ネット活動の運営について、(2)健生クラブ3月28日金曜会の対応について、(3)ポールウォーキング体験講座について、II. 報告事項：3月理事会報告。III. 全員のショートスピーチ
	次回定例会 H26年4月18日(金)17:00~ 県民センター601号室

次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 柳 裕幸 電話 044-246-0091

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。



次回各サークル活動の概要は以下の通りです。 **新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。**

A) なんでもみんな勉強会

世話役：二瓶雅代、内海朗子、都築 潔、
大島稲造、七海耕一

メール：oceans-7@ninus.ocn.ne.jp

□ 5月14日(水) 17:15~19:00

テーマ「知っておきたいこころの健康について」

講師：AD 井口 正幸 さん

場所：かながわ県民センター604号室

C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950、
第34回健生グリーンゴルフ会を、2014年5月15日(木)に、鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。桜も満開となり、ゴルフシーズン到来です。現在、19名の方々より参加申し込みを頂いています。まだ参加申し込みを頂けます。皆様の参加をお待ちしています。

E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役：寺内顕正 Tel・fax：045-714-3120

□ 次回予定5月3日(土)、17日(土)

時間：17:00~20:00

場所：県民センター705号室

B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)

□ 5月8日(木) ①筑波山、雨天の時、5/12へ集合、横浜駅西口 午前7:50 (マイクロバス)

(Aコース) ☆☆全行程歩く。神社~山頂往復4H

(Bコース) ☆ケーブルカー利用。山頂周辺2H。

□ 5月30日(金) ②不老山(西丹沢)(健脚向き)
集合、小田急線松田駅木札付近 午前8:10

D) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール：takaueda@carrot.ocn.ne.jp

□ 5月7日 13:30 ~15:30 604号室

主な運動内容：バランスよくスムーズな活動のため知覚、運動神経の伝達鍛錬は日常生活の中で

F) 美食倶楽部

代表世話役：井上亜土美 事務局：阿部匡宏

Tel&fax：045-592-0243

申込は事務局へ：abe-masa@q00.itscom.net

□ 5月22日(木)

集合：JR東京駅・南口改札前：10時~
「江戸城の歴史を訪ねよう」

食事処：丸ビル レストラン「カサブラン

G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352

- 5月10日 (土) みんなの交流サロン 大豆戸
- 5月13日 (火) 歌声サロン・大倉山京華園 15時
- 5月15日 (木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時
- 5月16日 (金) 健生クラブ金曜会 野毛山荘

H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児 (電話・FAX)

045-784-5496

メール: rainoko566@seaple.icc.ne.jp

□ 5月定例会、日時: 5月7日(水) 17:00~19:30

会場: 県民センター 307号室

句会: 当季雑詠5句持寄り (欠席投句も結構です)

I) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆ 4月定例会: 5月2日 (金)、5月19日 (月) 両日共 14:00~17:00

場所: 「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用 500~600円))

会員投稿

いなくなったカワセミ

横浜中央地区ネット 種田 守

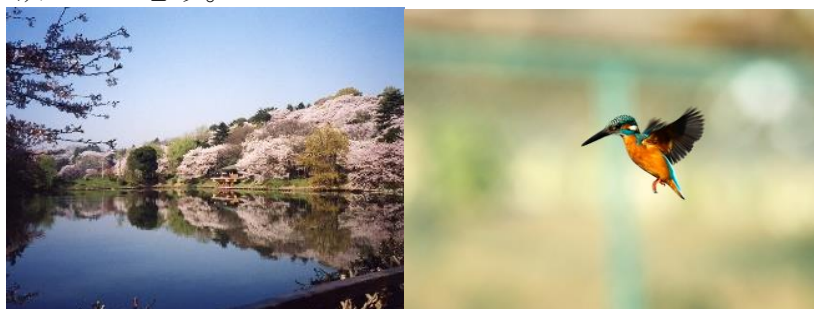
私は近所にある県立三ツ池公園によく散歩する。三ツ池公園には池や雑木林があり、野鳥もよく見る。散歩をしていると、時々カワセミを見つけることがあった。鮮やかなコバルトブルーのかわせみを見つけると、何か得をした楽しい気持ちになる。それが池に張り出した枝から小魚をとる瞬間を見ることができれば、ヤッターと嬉しくなる。

ところがここ1、2年、カワセミを見ることがなくなった。以前はシャッターチャンスを待つカメラマンが何人もいたが、最近は見ないので私が見逃しているということではなく、本当にいなくなったようである。

カワセミは何故いなくなったのか、私の推測だが、池の周りを石を貼り付けて行った護岸工事で、土の穴を掘って巣が作れなくなったからなのではないかと思う。

公園を管理する方にすれば、岸を無粋なコンクリートで固めるのではなく、美観も考え、石を貼り付けて固めたのだということになるのかなと思う。コストと効率を考えれば、コンクリートや石で固めるやり方になるのだろうと思うが、もう少し自然のままに残す方法がなかったのか、残念に思う。三ツ池公園では十年以上前にコジュケイの「チョットコイチョットコイ」という鳴き声を聞いたことがあるし、池のほとりに佇むゴイサギに驚かされたこともあるが、今は見ることはない。雑木林のやぶや下草などの茂みを掃除し取り除いて綺麗にしたため、そうした野鳥は姿を隠すところが無くなったのが原因ではないのかと思う。人間から見た美観や効率だけで判断してしまうことが、野鳥を遠ざけているのではないだろうか。

野鳥は自然環境保護のバロメーターといわれるが、我々の生活環境に少しでも自然を残していきたいし、三ツ池公園がいつまでもいろいろな野鳥を身近に見ることができる公園であって欲しいと思う。





平成 26 年度・第 1 回 (26/4 月) 新規活動・事業委員会議事録

- ・日 時： 4 月 7 日 (月) 17:15～ 場 所： 神奈川県民センター705 号室
・出席者： 井口、伊藤、大熊、大橋、梶田、境、清水、竹内、三浦、村上、吉田 作成・茂木
議事内容

1. 超高齢未来検討部会報告 (吉田委員・大熊委員)

- ①3 月 15 日 (土)【特別講演会開催】日本経済と高齢者の暮らし講師：元、三菱総研：團野副社長
- ②3 月 11 日 (火) 1:30～加賀原地区ケアプラザにて「ワンストップサービス」講演と相談会
テーマ・・・「在宅介護の仕方と高齢者住宅の選び方」 講師：吉田 (隆)
- ③3 月 26 日 (水) 1:30～キボカフェにて、「来年から相続税はどうなるか？」講演と相談会
- ④この部会では 4 月より、新たな勉強会をスタートさせる
第 1 回は 4 月 19 日 貝原益軒『養生訓』に学ぶ 講師 吉田 明氏

2. 新たな 3 つの新規活動・事業テーマ

(1)「ポールウォーキング」の活動 (村上委員)

各地域で PW の取組活動が活発になってきている。

- ・都筑区、相模大野地区などで NW とポールウォーキングをセットにした実践講習会などを実施
 - ・秦野市の 3 つの公民館で、病気予防、介護のための PW、またカルチャースクールなどでも実施
 - ・4/18 横浜中央ネットの健生 AD がポールウォーキングの実地講習を行う予定(種田理事より要請)
- ※PW の参加者は健常者とは限らず、NW のようにたくさんの人を集めて実地するわけにはいかないこと、コーチの人員不足、参加者が少ないと事業として原資も厳しい点など、取り組みに問題もある。

(2)「生涯現役クラブ」の第 2 回定例会を開催 2/6 まめどスペース「結」 5 名参加 (伊藤委員)

3 月 15 日に第 3 回定例運営委員会を開催し、港北区の「地域の力応援事業の補助金申請」を行った。助成金には 4 種類あり、まずは「スタートアップ制度」への申請を行う。

(3)「旅の会」の活動 (村上委員)

KNWC が企画している「北海道ツアー」は、日時は、6 月 28 日 (土) ～2 泊 3 日に催行決定
各地区の NW 同好会に参加者を呼び掛けて、現在 40 名の参加者は確保できる見込み。

バス 1 台確保し、47 名まで増やせれば旅行社との交渉で「旅の会」としての成算も考えられるが、催行が決定しても、今後、貸切バスの手配、昼飯、中継地など旅行社などの詰めが必要である。

3. その他

①境委員よりの報告

「26 年度アドバイザー養成講座」の応募者が最終 20 名となって、4 月 6 日 (日) に開講式が行われた。スタートしてしばらく 3～5 人と低調であったが、最高応募者は 28 名までだったが、その後辞退者が出て 20 名 (男性 9・女性 11 名) となった (女性の応募者が講習料の払込時のキャンセルが目立った)

※講習が終了して認定講習を受ける間、健生協に入会しやすいように各地区ネットや、サークルなどへの参加を呼びかけ、新しい人がすぐ仲間に入りやすいようにしよう、という意見に全員が賛同した。

②当委員会委員への交通費支給の報告の件

次回は 26 年 5 月 7 日 (水) 17:15 より 県民センター705 号

第 1 回ビジョン検討部会議事録

4 月 7 日 (月) 16:00～17:00 県民センター 12 階開催

出席者 大橋、吉田、茂木、竹内、三浦、大熊 (事務局) 清水 (記録)

1. 中長期計画作成案
平成26年度「中長期計画案」の最終案点検を行った結果、別添内容にて最終案とした。
2. 神奈川県「未病を治すかながわ宣言協力活動登録制度」について
相鉄沿線地区定例会で同制度の報告をした際、かながわ健生本体での登録も検討すべきではないかの提案あり、これについては、今後 新規活動・事業委員会で検討することになった。
3. 次回からは、20周年記念行事が中心となり討議することとなった。
従って、新メンバーの決まる6月に第2回ビジョン検討部会を開催する。
(5月は休会)

以上

事務局だより

★★お知らせ★★

1. 会員動向

(1) 入会

小西 有方さん 4月 1日

(1) 退会

齊藤 克己さん (横浜中央地区ネット) 転居のため
 吉濱 良子さん (横浜中央地区ネット) 転居のため
 尾木 広恵さん (横浜中央地区ネット) 自己都合
 岸本 至正さん (横浜北地区ネット) 3月22日付ハガキ退会届
 左口 俊夫さん (横浜北地区ネット) 伊藤 (誠) 代表経由で退会届
 矢口 功次さん (横浜北地区ネット) 伊藤 (誠) 代表経由で退会届
 岩田 敏之さん (横浜南地区ネット) 自己都合
 土岐 春美さん (相鉄沿線地区ネット) 自己都合
 水戸 将史さん 自己都合

(3) メールアドレス変更

廣瀬幸四郎さん (2月21日) komakusa773@rk9.so-net.ne.jp
 杉村 修さん (3月16日) sugimurao@yahoo.co.jp
 渡邊 勝六さん (4月 1日) sw617jp@gmail.com

(2) 会員数

総数; 216名 (内女性54名) (先月比 8名減)

(内訳)	会員数	ML加入者	e 配信加入者	ヤマト便対象者
人数	216	164	175	41
(%)	(100)	(75.9)	(81.0)	(19.0)

★ご案内★

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健生会計
 神奈川健生 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

★事務局の連絡先★

一般社団法人 神奈川健康生きがいつくりアドバイザー協議会
 事務局: 大熊 謙治 気付
 〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17
 電話: 090-1706-9306

