



# あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

## 「月報」平成27年1月号

平成27年1月19日 発行(通190号)

一般社団法人

神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会

略称:(社)神奈川健生



### 今月の話題

### 新年のご挨拶

会長 大橋 弘一

あけましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては清々しい新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。

また旧年中は神奈川健生活動にご支援・ご協力を賜りありがとうございました。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

年頭に当り、活動への抱負を述べたいと思います。

(1) 今年は、神奈川健生創立20周年の大きな節目の年です。

平成7年5月創立時の会員数：90名でスタートしましたが、平成26年12月末現在226名と2.5倍の規模に拡大発展しています。

これも偏に先輩諸氏のご尽力ならびにご指導のたまものでありますこと、感謝申し上げます。

この創立20周年事業を遂行にするにあたり、「創立20周年記念事業委員会」を立ち上げ検討をしていますので、その検討の一部を紹介します。

1、過去～現在～未来、式典・パーティーの各班構成で検討を進めています。

① 過去班：健生設立から現在まで。

② 現在班：今年度の健生活動の満足度と課題等現状把握・解析

③ 未来班：20年後の健生の姿・夢

④ 式典・パーティー班：式典およびパーティー時期、場所の検討、記念誌発行等

2、上記各班単位で月1回会議を開催し検討をしています。

今年は、この創立20周年事業活動をメインに取り組んでまいります。

なお、式典およびパーティーは今年の秋を予定しています。

(2) 次に昨年からの継続課題を以下に述べます。

1、長年の懸案であります「財政基盤の拡大・強化」です。

そのためには、健生として収益事業の検討・取り込みが急務です。

市場ニーズと健生が望む業務との間に大きな隔りがあるように感じていますが、

現在ビジョン検討部会で健生にふさわしい収益事業を調査検討しています。

2、成年後見センター業務の実績作りです。

まず、相談・申立支援業務を1件受任することですが、その一案として、高齢者住宅等を

訪問し、歌会やNWなど健生の得意分野のイベントを開催し信頼できる関係を作ることが必要と考えています。

今年の前半は、この信頼関係作りに力点をおき活動したいと思います。

上記以外にも取り組むべき課題は多々ありますが、創立20周年を機に健生の10年後・20年後の更なる発展に向け会員皆様のご理解とご支援を頂きながら解決していきたいと考えていますので、よろしくお願ひ申し上げます。

平成27年度アドバイザー養成講座の講師陣が決定しました。8ページご参照ください。

平成 26 年度 第 9 回(H27 年 1 月)定例理事会議事録

日時 平成 27 年 1 月 12 日 (月) 17 時 10 分～19 時 00 分  
 場所 神奈川県民センター 705 号室  
 理事名 伊藤(誠) 大熊 大下 大橋 大島 境 坂倉 高橋(登) 田口 竹内  
 富岡 友利 平田 二瓶 松橋 三浦 村上 目島 柳 山村  
 監事名 井口 吉田(隆)  
 欠席 大下、境、柳

- 司会 三浦副会長 円滑な会議に向けての協力要請  
 会長あいさつ 年頭あいさつ・20周年記念行事実施についての協力要請 大橋会長
1. まめどスペース結のロッカー使用について 大熊  
 スチールロッカー4か所は、成年後見センター、まめどシニアクラブ各1、  
 健生会計2、木製ロッカー2個は、かながわ健生クラブ、健生事務局で使用。  
 鍵保管1本事務局・担当者の合鍵手持ちは可。
  2. とまり木編集方針と原稿依頼について 添付1-1、1-2 大熊  
 26・27年は簡易版とする。詳細はプリントに記載。とまり木原稿締切等確認。  
 エンジョイエイジングは、吉田(修)氏のご都合で休会の原稿は他の方に依頼予定。
  3. 健生創立20周年記念事業委員会アンケートについて 添付2-1、2-2 竹内  
 内容補足説明。アンケート修正2か所(無記名表示移動・締切日記載)の修正後、  
 1月月報とともに配信。返信はメールを原則としfax・郵送も可。締切は2月20日。
  4. 連絡、報告事項
    - (1) 健生クラブ 添付3 富岡  
 活動報告。火曜会の開催日説明(桜開花に合わせた日程)・木曜会への参加呼びかけ。
    - (2) 地区ネット活動 添付4 目島  
 ネットの活動報告
    - (3) 新規活動・事業委員会 添付5 大橋  
 各担当より補足説明(2030年超高齢未来勉強会・生涯現役クラブ・ポールウォーキング  
 旅の会・犬塾)  
 ビジョン検討部会 添付6 大島  
 活動報告。会の運営(時間設定)を課題としている。
    - (4) 20周年記念事業委員会 添付7 大島  
 活動報告。会場等2月に最終決定の予定。同委員会での確認事項(寄稿文と座談会について)
    - (5) 成年後見センター 添付8 竹内  
 活動報告。健生の活動をアピールし人間関係を作り成年後見センターに関心をつなげたい。  
 川崎のミニコンサートや法人後見事業に取り組む団体の連絡会への参加を好機ととらえる。
    - (6) 講師活動 境  
 養成講座関連の報告。講師一覧表の一部受信漏れあり。月報に入れることで対応。  
 1/11養成講座の事前会議を開催、2月8・22日は講師のロープレ研修会を予定している。
    - (7) 神奈川の旧街道を歩く会 富岡  
 現行の大山道が終了し、残りの大山道3コースを新たにスタート。  
 会費のアップによる利益を健生に拠出予定。
    - (8) ノルディックウォーキング 添付9 村上  
 新設クラブ報告(3か所)・指導者講習会について等補足説明。
    - (9) 研修事業 伊藤(誠)  
 神奈川県社協より受付業務の新たな依頼あり。担当者を募集の上、決定した。
    - (10) サークル活動 添付10 高橋(登)  
 内容補足説明。

- (1 1) 女性交流会 高橋(登)  
春に交流活動を検討中。
- (1 2) 財団情報 添付 1 1 大熊  
内容補足説明。財団ホームページをリニューアル。是非参照されたし。
- (1 3) 事務局報告  
内容補足説明 添付 1 2 大熊  
添付 1 3 坂倉
- 2月の予定表：成年後見センター日程・会場修正 2 3 日→2 6 日 1 2～1 4：0 0 結にて  
エンジョイエイジング 3 月よりしばらく休会。
- (1 4) その他  
「希望カフェ」1周年記念祝賀会のご案内（1月31日） 田口

以 上

2 月 度 理 事 会 2 月 9 日 ( 月 ) 1 7 時 1 0 分 7 0 5 号 室

(作成：坂倉：文責：大熊)

### 事業活動のお知らせ

- 1) 平成27年2月度 <かながわ健生クラブからのお知らせ>
- 2) 成年後見センター活動報告
- 3) 講師活動 平成 27 年度アドバイザー養成講座関連資料
- 4) ノルディックウォーキングの案内

－ 詳細は月報添付資料をご覧ください－



### 地区ネットからのお知らせ

2015 年 1 月 12 日  
主担当 目島 公男

2014 年 12 月 度 の 地 区 ネット 活 動 に お け る ト ピ ッ ク ス 等 お 知 ら せ し ま す。

川 崎	<b>定例会開催</b> 12 月 定 例 会 は 休 会 1 月 8 日 ( 木 ) 実 施 予 定 の 健 生 ク ラ ブ 木 曜 会 は 別 途 担 当 者 が 準 備 し て い る。
	<b>次回定例会</b> 1 月 21 日 ( 水 ) エポック中原 18：30～20：30 と新年会を七福神にて
相 鉄 沿 線	<b>定 例 会</b> 12 月 27 日 ( 土 ) 17:00～19:00 場 所 : み な く る ( 鶴ヶ峰 ) 参 加 者 10 名 1. 11 月 度 健 生 理 事 会 報 告 2. 連 絡 事 項 ・ 健 生 ク ラ ブ、・ 金 曜 会 実 施 報 告 ・ 2 月 木 曜 会 の 担 当 確 認、・ 4 月 木 曜 会 の 確 認 3. 5 分 間 ス ピ ー チ ・ お 孫 さ ん の 話、・ 地 区 ネット 活 動 は 基 本、 も っ と 参 加 呼 び け け よ う。・ 総 持 寺 の 若 僧 修 行 生 活、感 心 し た。・ NW グループ立上げて忙しい。 県 体 育 セ ン タ ー の グ ラ ン ド 借 用 折 衝 で 未 病 団 体 登 録 活 用。・ 高 齢 者 社 会 の 一 端 を 垣 間 見 た、 ・ 希 望 カ フ ェ、区 助 成 金 中 間 報 告 実 施。し っ かり や っ て い る と の 評 価。
	<b>次回定例会</b> 1 月 17 日 ( 土 ) 15：00 から 希 望 カ フ ェ ( 希 望 が 丘 ) 県 央 地 区 と の 合 同 定 例 会

横浜北	<p><b>定例会</b> 12月24日(水) 18:00~20:00 山内地区センター <span style="float:right">参加者 22名</span>          自己紹介 長尾悦子さん 栃木県出身 趣味はテニス スキー ゴルフ 山登り 旅行は個人で計画をたて、ホテルや飛行機も手配をする々 健生ではNWを通して役に立ちたいと話された。          理事会報告 健生クラブ報告他。 5分間スピーチ2名。</p>
	<p><b>次回定例会</b> 1月28日(水) 18:00より 山内地区センター</p>
横浜南	<p><b>次回定例会</b> 12月22日(月) 18:00~20:00 南国酒家 <span style="float:right">参加者 13名</span>          忘年会。          26年1年間の地区ネット活動全般の総括と来年の日程について打合せのあと中華料理と飲み物と全員の3分間スピーチで和やかな忘年会となりました。</p>
	<p><b>次回定例会</b> 1月28日(水) 16:00 ぷらっと栄(予定)</p>
戸塚	<p><b>定例会</b> 12月17日(水) 18:00~20:00 戸塚地区センター <span style="float:right">参加者 9名</span>          1. 成年後見センターから竹内所長・和田氏が来所し、成年後見制度の現状と必要性についての説明があり、その後質疑応答を行った。          2. 理事会報告:川崎地区ネット・柳理事辞任、理事会議事運営の改善、養成講座他          3. 養成講座のちらし、配布について検討と依頼を行った。          4. 来年1月11日(日)「戸塚宿七福神めぐり」について、詳細打合せ</p>
	<p><b>次回定例会</b> 1月11日(日) 10:00~18:00 「戸塚宿七福神めぐり」と新年会</p>
三浦	<p><b>定例会</b> 12月16日(火) 18:00~20:00 鎌倉 福祉センター <span style="float:right">参加者 10名</span>          1. 理事会 報告          2. 健生クラブ ①12月2日 火曜会無事終了。                            ② 27年度予定表、28年度新計画準備。          2. 成年後見センター説明、質疑応答。 4. 各AD3分間スピーチ。</p>
	<p><b>次回定例会</b> 1月20日(火) 18:00から 新年会 鎌倉 山下飯店</p>
湘南	<p><b>定例会</b> 12月16日(火) 18:00~20:00 茅ヶ崎市市民ギャラリー3階 <span style="float:right">参加者 13名</span>          1. 12月定例会、理事会報告等及び連絡事項・・・会費見直しの件で再度理事会にて詳細説明がなされた。○この問題は継続課題で有る事を説明した。養成講座の配布協力要請          ○相互研鑽・・・山本 寅夫氏          「学生の就活支援から観えるもの」具体的事例を元に説明(貴重な情報提供だった)          2. 健生クラブ報告・連絡・・・1月の(火)(木)及び(金)曜会のイベント連絡          NW 関連・・・2/1(日)二宮の吾妻山実施 湘南藤沢NW同好会(代表原さん)12/13(土)          10人で立ち上げ 湘南茅ヶ崎NW同好会(代表亘さん)12/20(土)スタートスタンバイ</p>
	<p><b>次回定例会</b> 1月20日(火) 18:00から定例会、茅ヶ崎市民ギャラリー3階会議室</p>
県央	<p><b>定例会</b> 12月16日(火) 18:00~20:00 あつぎ市民交流プラザ605 <span style="float:right">参加者 17名</span>          1. 理事会報告 2. AD受講者募集 3. 新年、相鉄沿線ネットとの交流会の件          4. 2分間スピーチ 5. 自己研鑽「箱根山戦争」講師:渡邊AD 6. その他</p>
	<p><b>次回定例会</b> 1月17日(土) 15:00から 場所:キボカフェ(県央・相鉄合同交流会)</p>
横浜中央	<p><b>定例会</b> 12月12日(金) 17:00~19:00 県民センター702号室 <span style="float:right">参加者 9名</span>          1. 健生クラブ、3月26日実施「羽田空港見学」の下見を1月13日予定。来年度の健生担当、木曜会を児玉、金曜会を木村、火曜会を山村とする。          2. 理事会報告「20周年記念会、日程再検討」「先月提案された(愛犬)再度説明提案され承認          3. その他、神奈川区より講座依頼があった。詳細確認し、1月の定例会にて対応協議。</p>
	<p><b>次回定例会</b> 1月16日(金) 17:00から県民センター702号室</p>

## 次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 高橋 登志子 電話 080-1161-8938  
会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。 **新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。**

### A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 大島稲造、二瓶雅代、内海朗子

都築 潔

メール: [k\\_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp](mailto:k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp)

2月12日(木) 17:15~19:00

地域包括ケアシステムにおける健生ADの役割

講師: 健生AD 堀内 仁 さん

場所: かながわ県民センター708号室

### B) 健生ハイキングの会

世話役: 井上精司 (Tel&fax 046-259-3100)

□ 2月25日(水) 曾我丘陵(曾我)

JR御殿場線「下曾我」駅改札9時30集合

※御殿場線は、パスモやスイカが使えないので、  
キップを購入してください。

### D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: [takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)

□ 2月3日 13:30~15:30 604号室

主な運動内容 : 極寒期の運動は気を配る必要  
があります。若い頃はアスリート気取りでこの時  
期に差をつけようと努力と忍耐で鍛えたが・・・

### F) 美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏

Tel&fax: 045-592-0243

申込は事務局へ: [abe-masa@q00.itscom.net](mailto:abe-masa@q00.itscom.net)

□ 2月例会は無

□ 3月26日(木)「新緑の北鎌倉で春を満喫！」

集合: JR北鎌倉駅10時

食事処: 鉢の木

### E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

□ 次回予定2月7(土)、21日(土)

時間: 17:00~20:00

場所: 県民センター708、705号室

### G) 神奈川健生音楽団

世話役: 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)

□ 2月10日(火) 歌声サロン・大倉山 15時

□ 2月19日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

### H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役: 蛸子雷児 (電話) 090-5492-4965

メール: [rainoko566@seaple.icc.ne.jp](mailto:rainoko566@seaple.icc.ne.jp)

□ 次回予定 2月4日(水) 17:00~19:30

県民センター 306号室

句会 当季雑詠・5句持寄り・欠席投句も結構です。

県民センター 307号室

### I) 「女性交流会」

世話役: 高橋登志子 (電話・FAX) 080-1161-8938・

次回予定 2月の実施予定はありません。

### J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 [mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆2定例会: 2月6日(金)、2月16日(月) 両日共 14:00~17:00

場所: 「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。)(費用500~600円)

平成26年度 第8回(1月)新規活動・事業委員会議事録

開催日時：H27年1月5日(月) 17:15～

会場：県民センター 705号室

出席者：井口、伊藤、大熊、大島、大橋、清水、竹内、二瓶、三浦、村上、吉田、  
大下(議事録作成)

1. 2030年超高齢未来勉強会について (吉田(隆)委員)

■12月20日、「結」にて。講師の都合により「江戸百景クラブ」は2月21日に延期し、健生AD全国大会の報告会を行った。吉田がシンポジウム(基調講演、事例報告)と第2分科会、境が第1分科会、大下が第3分科会について報告。詳細は1月20日財団発行の季刊いきがい125号をご覧ください。

2. 「生涯現役クラブ」今後の具体的な展開について (伊藤(美)委員)

■シニア生活相談室を12月25日、菊名地区センターにて、富岡さんを講師にクリスマスに因んだ料理教室を開催。1月は休み、2月は26日成年後見制度、3月は26日認知症予防と対策をテーマに行う。港北区のスタートアップ助成を来年度も継続する。生涯現役クラブとは別に、独立した形で「大倉山ノルディックウォーキングクラブ(大島リーダー)」を立ち上げる。

3. 「ポールウォーキング」今後の推進策について (村上委員)

■健生ポールウォーキング振興会の打合せを1月30日に行う。  
■2月15日に実施するPWベーシックコーチ取得セミナーについてPW協会から助成金が出る事が決定。PW振興会の収入につながるので10-15名の参加を期待している。

4. 「旅の会」の検討 (村上委員)

■会員の自主的なサークル活動として進める。旅が好きな会員が集まり、幹事役を決めて会の仲間づくり・運営等について話し合う。三浦理事が会員への呼びかけを行う。

5. その他

■「犬塾」は、理事会での決定を受け事業を立ち上げるに当たり、健生メンバーへの賛同者募集等について新規活動・事業委員会に報告し、了承を得た上で行うこととする。

次回開催：2月2日(月)17:15～ 場所：県民センター705号室

第4回 20周年記念事業委員会議事録

開催日時 平成27年1月5日(月)15:00～16:30

場所 県民センター705号室

出席者 井口、大熊、大橋、清水、坂倉、高橋、田口、竹内、富岡、  
(敬称略) 三浦、目島、吉田、大島(議事録作成)

討議事項

1. 事務局長(大島)より下記の連絡があった。
  - ・過去班の企画で歴代会長の寄稿文を20周年記念誌に載せる提案があったが、それに加え歴代会長に一同に参集いただき座談会を計画したらどうかとの提案があった。質問事項の検討・録音方法及び記録再生・日時・場所等検討する事項が多く過去班で検討する。
  - ・現在班のAD対象のアンケート案については予め結果の想定をして総括出来るようにしたらどうかとの提案があった。検討する。
  - ・未来班は、他の団体及び企業の未来図を調査し参考にしたらどうかとの提案があった。検討する。
  - ・式典班並びに記念パーティー班は会場・日時を早くに提案して欲しい。また、タイムスケジュールを検討して欲しいとの提案があった。

## 2. 各班先回以後の報告並びに今回検討事項

### 過去班(目島)

- ・資料として、健生立ち上げから平成25年度までを時系列にした
- ・第2稿を作成した。平成15年度分までは15周年記念号より、その後は総会資料より抜粋した。  
会長名・会員数・特記事項の一覧、各種活動・催しの参加総数及びAD数一覧等、特記事項に大きなイベントを加えることにした。
- ・今回作成予定の20周年の記載事項歴代会長の座談会文は人数が多くボリューム多くなりそう。15周年記念誌に同様の伊藤会長の文があるため、それを受け作成する。原稿はテープおこしし、印刷前にニュアンスの違いがないか、確認を取る必要あり。

### 現在班(竹内)

- ・ADを対象にした「健生活動の満足度と課題アンケート」を先回より一部訂正した案を作成し説明があり、各員に意見を求めた。
- ・本案で了承し次回理事会に承認を求める。

### 未来班(大橋)

- ・20年後の社会と健生のあり方を若手の意見をくみ上げ探る。

### 式典班(大島・大熊)

- ・20周年記念号の発刊については、平成28年3月を目途とする。式典並びにパーティーも記載する。
- ・従来のとまり木26・27年の発刊は簡易版とし予算を圧縮し記念誌の予算を確保する。
- ・簡易版は、記事を健生ホームページに記載、メール配信する。郵送分は、別途表紙のみカラー、他はモノクロで作成。
- ・式典の活動紹介はパワーポイントを検討。

### パーティー班(三浦・富岡)

- ・式典並びに記念パーティーの会場第1候補は新横浜グレースホテル。その他候補：オンワード樫山総合研究所(横浜地下鉄「中川駅」)  
ローヤルホテル
- ・開催日は土日と考えているが、平日開催も考慮する必要がある。
- ・飲食込で一人5,000円を計画。
- ・1月中旬に会場・日程を決定する。2月本会で報告予定。

次回開催：2月2日(月)15時～

場所・県民センター 705号室

## 第7回ビジョン検討部会議事録

開催日時 平成27年1月5日(月)16:30～17:00

場所 県民センター 705号室

出席者 大橋、大熊、清水、田口、竹内、三浦、吉田(隆)、  
(敬称略) 大島(議事録作成)

### 検討事項

(今回新たな提案がなかったので先回の提案を再度協議した)

1. お助け隊並びに健生カルチャー教室の設立(大橋)
  2. 現在の諸活動の連携による相乗効果を狙った事業(竹内)
  3. ホームページ制作の請負(田口)
  4. 人生相談室「健生 時(じ)場(ば)塾」の創設(大島)
- ・大橋案と竹内案は統合が可能。
  - ・各案とも事業性があるかの検討が必要。
- その他の検討事項
- ・健生の強みを出せる内容があればよい。
  - ・事業利益の有無をどう考えるか。

- ・個別的活動から幅広い活動を考える。
- ・まめどの活用を考える。
- ・ビジョン検討部会の方向性は何か。

次回開催：2月2日（月）16：30～17：00 場所・県民センター705号室

## 平成27年春のアドバイザー養成講座 講師決定のご案内

	養成講座の科目	開催日	担当時間		講師名(敬称略)
1	現代社会と中高年 (31頁)	4月12日(日)	13:00～15:00	(2H)	都築 潔
2	中高年と健康・生きがい (45頁)	同日	15:10～17:10	(2H)	木村和生
3	中高年と家庭経済 (43頁)	4月26日(日)	13:30～15:30	(2H)	卯尾直孝
4	中高年と福祉(含年金・医療)(69頁)	同日	15:40～18:40	(3H)	仲亀誠一
5	中高年と家族・地域社会 (66頁)	5月10日(日)	13:30～16:30	(3H)	境 幹夫
6	中高年と余暇 (29頁)	同日	16:40～17:40	(1H)	坂倉くみ子
7	中高年と健康 (69頁)	5月17日(日)	13:30～15:30	(2H)	田原睦夫
8	中高年と就労 (38頁)	同日	15:40～17:40	(2H)	山本寅夫
9	アドバイザー活動基本 (28頁)	5月24日(日)	13:30～14:30	(1H)	伊藤美和
	アドバイザー活動基本手法 (60頁)	同日	14:40～16:40	(2H)	小原 徹

### 事務局だより

### ★★お知らせ★★

#### 1. 会員動向

(1) 退会者(1月1日現在)

深谷 武彦さん(横浜北地区ネット) (ご逝去)

米花登美子さん(横浜中央地区ネット)(12月22日付で退会)

#### 2. 会員数

総数； 226名(内女性61名)(先月比 2名減)

(内訳)	会員数	ML加入者	e配信加入者	ヤマト便対象者
人数	226	176	183	43
(%)	(100)	(78.1)	(81.1)	(18.9)

#### ★ご案内★

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健生会計

神奈川健生 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

#### ★事務局の連絡先★

一般社団法人 神奈川健康生きがいつくりアドバイザー協議会

事務局： 大熊 謙治 気付

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17

電話：090-1706-9306