



あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

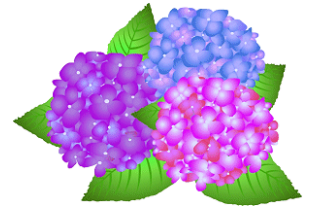
「月報」平成27年6月号

平成27年6月15日 発行(通195号)

一般社団法人

神奈川健康生きがいきづくりアドバイザー協議会

略称:(社)神奈川健生



今月の話題



会長就任の挨拶

横浜北地区ネット 大島 稲造

(写真:6月8日(月)理事会にて撮影)

過日の神奈川健生定例総会並びに理事会にて会長に推挙がありその任につくことになりました。健生8代目の会長と伺っております。

神奈川健生は平成7年5月20日に設立され本年で20周年を迎えます。

9月27日の記念式典及び祝賀会には多くの会員の参加を期待しています。

この20年間健生会員の健生に対する熱い想い・活動へのたゆまぬ努力・素晴らしいチームワークにより、今の健生があることに感謝しております。

これからは、この想い・努力・チームワークを維持しつつ、加速する少子高齢化時代を迎え健生として対処する方策を考えねばなりません。

この時代こそ健生の出番であると考えております。

今年は平成26年度から3年間のビジョン計画の2年目で多くの課題への取組を行います。項目については総会資料で確認して下さい。今後の健生運営につき下記項目を考えたい。

① AD会員の増加について

健生の活動内容を広報にて知らせることは必要であるが、最も内容を伝えることができるのは、現在の健生AD会員である。活動をご近所の方・お友達等に口伝にてお知らせし、新会員を勧誘する。会員一人が5年間で一人勧誘すれば、5年間で会員は2倍になる。

② 風通しのよい組織を育成する

新しい会員が加入してくる時、何を思い・何がしたいか・どの活動に参加したいか等々戸惑うことがあると感じる。このことは、現在の会員・各活動の担当者・理事等についても同様なことがあると思う。些細な事柄を敏感に感じ取り話題にする。

③ 健生財政基盤の確立

活動の中で事業化を検討する際、行政・学校・企業・地域・団体等と共同・協働が出来ないかを常に検討することにより収入の確保・経費削減を図っていく。

④ 個別活動の共有化

各地域・各活動にて成果が上がっているものを、健生全体で評価し各会員に知らせ拡大する。会員個人で実施しているものも含める。

⑤ 楽しくやろう

すべての活動・討議・触れ合いは、笑顔と感謝でお付き合いしましょう。

事を成すときは、江戸時代米沢藩の賢人上杉鷹山の遺した言葉を思い出し。

「為せば成る 為さねば成らぬ何事も 成らぬは人の為さぬなりけり」

**(社)神奈川健生の新理事会体制が6月8日(月)にスタートしました！
創立20周年記念式典・祝賀会は、9月27日(日)開催です！！**

平成 27 年度 第 3 回 (H27 年 6 月) 定例理事会議事録

日 時 平成 27 年 6 月 8 日 (月) 17 時 10 分～19 時 00 分
 場 所 神奈川県民センター705 号室
 理事名 伊藤(誠) 浦崎 大熊 大島 小川 坂倉 田口 竹内 富岡 友利
 長橋 原 平田 松橋 三浦 村上 目島 安場 山村
 監事名 井口、大橋
 欠 席 井口

司 会 竹内副会長

(新体制の初回理事会で、各理事簡単な自己紹介あり)

1. 会長あいさつと平成 27 年度運営方針 (今月の話題参照) 大島
 - ・別紙参照・ビジョン 3 年計画の 2 年目となり大切な 1 年。
 - ・「神奈川健生 20 周年記念式典・祝賀会」の参加者 130 人めざし、地区ネットを中心としつつ AD 各人が入念な声掛けに努めるよう要請。
 - ・各事業活動における一人一人の声を大切にする。
2. 理事役割分担表 添付 1 大島
 - ・話し合いで数か所加筆、訂正があり。添付資料は修正済み。
3. 新理事に知っておいて頂きたいこと 添付 2 大熊
 - ・確認事項の説明。理事・監事名簿について携帯番号確認。追加で記入。
4. 月報 (今月の話題) 執筆担当者 添付 3 大熊
 - ・執筆順一覧の確認と内容の説明。
5. 連絡、報告事項
 - (1) 健生クラブ 富岡
 - ・7・8 月活動休止。現在の会員数 152 名。
 - (2) 地区ネット活動 添付 4 目島
 - ・新地区ネット代表理事は 7 月より長橋氏となる。
 - (3) 新規活動・事業委員会 ・6 月は活動休止。7 月より新体制でスタート。
 ビジョン検討部会 ・ 同上
 - (4) 20 周年記念事業委員会 添付 5 大島
 - ・補足説明。チラシや看板の名前は略称を使用せず正式名称での表記とする。
 例: (社) → 一般社団法人
 - ・チラシ案が出され、修正箇所検討確認。
 - (5) 成年後見センター 添付 6-1～6-3 竹内
 - ・活動の力点・方向性等の説明。地区ネット訪問で得た声の集約と今後の対策。
 - (6) 講師活動 長橋
 - ・養成講座修了報告。AD 資格認定研修会の神奈川健生単独実施は採算ベースに合わず中止。
 - ・朝日カルチャースクールにおける秋の AD 養成講座は 7 月に詰めを行う。
 - (7) 神奈川の旧街道を歩く会 添付 7 (再掲) 富岡
 - ・健街道年間活動報告。健生 HP のトップページに掲載。
 - (8) ノルディック・ウォーキング 添付 8 村上
 - ・6 月 14 日 NW についての参加状況約 100 名等報告。
 - (9) 研修事業 伊藤(誠)
 - ・総合健康推進財団研修進行員の割り当てに従い 7 月より開始。
 - (10) サークル活動 添付 9、9-A (坂倉)
 - ・サークル活動代表理事は小川文男氏 (川崎地区ネット) となり、今後サークル活動の代表会議等実施を検討。

・ 神奈川健生ポールウォーキング振興会の活動案内毎月発行。

今後、健生 HP の行事予定にも掲載。

(1 1) 財団情報

添付 10

大熊

・ 茗荷谷クラブ等活動報告。資格認定研修会の実施は全国的に増加。

(1 2) 事務局

添付 11

大熊

・ 会員動向現在 220 名・月報執筆者確認。月報総会資料発送 6 月 15 日 15 時～

・ 7 月行事予定確認・今後 PW の活動を掲載。

添付 12

坂倉

(1 3) 理事経費支払について

二瓶

・ 交通費等経費支払について説明。新理事にゆうちょ口座開設の依頼。

以上

7 月度理事会 7 月 13 日(月) 17 時 10 分から 705 号室

(作成：坂倉・文責：大熊)

事業活動のお知らせ

- 1) <かながわ健生クラブからのお知らせ>(7月、8月はお休み)
- 2) 成年後見センター活動報告
- 3) ノルディック・ウォーキングの案内
- 4) 神奈川健生ポールウォーキング振興会定例会連絡先一覧(8 ページに掲載)

- 詳細は月報添付資料をご覧ください -



地区ネットからのお知らせ

2015 年 6 月 8 日
主担当 目島 公男

2015 年 5 月度の地区ネット活動におけるトピックス等お知らせします。

川 崎	定例会開催 5 月 20 日 (水) エポック中原にて 18:30 から 20 時 30 分 参加者 11 名
	1. 5 月 11 日開催の理事会報告概要説明 2. 9 日の金曜会 (生田緑地) についての下見と当日のスタッフ決定について 3. 川崎 NW 6 月は神奈川健生 NW 開催に参加 (川崎の地元で実施のため) 4. 神奈川健生新規入会見込み者紹介 5. 新規事業予定であった「愛犬仲間を広げて生きがいと健康づくり」の同好会への変更経緯 6. 自己研鑽：高橋(登)さん (神社の参拝の仕方と御朱印帳について)
相 鉄 沿 線	次回定例会 6 月 17 日エポック中原 18:30~20:30
	定例会 5 月 23 日 (土) 17:00~19:00 みなくる 参加者：9 名
	1. 5 月度健生理事会報告 2. 連絡事項 ①健生クラブ 9 月金曜会の分担 ②総会について、③7 月県央との交流会 3. 5 分間スピーチ ・地区ネットの盛り上げ策について、・健生決算会計について、 ・旭区での過去地区ネット活動を参考に今後活かしていこう ・介護の現場の実態の話 ・ボランティア考
次回定例会 6 月 27 日 (土) 17:00 から みなくる	

横浜北	<p>定例会 5月27日(水) 18:10~19:40 山内地区センター 参加者 22名</p> <p>相互研鑽 都築 潔さん「ウイスキーの夢に生きた男」竹鶴政孝氏(マッサン)を描いたNHK朝ドラの真実を追いながら、不器用な日本男と気品あるスコットランド生まれの妻との壮大なドラマのお話。AD講座7名終了、北関係は2人、認定研修は7月。 他連絡、報告。5分間スピーチ1名。</p> <p>次回定例会 6月24日(水) 18:10より 山内地区センター</p>
横浜南	<p>定例会 5月27日(水) 16:00~18:00 ふらっと栄 参加者 8名</p> <p>・今月のトピック担当の丹下さんから「ふるさと納税」について紹介をいただきました。納税の方法や・魅力的な名産品のプレゼント、地方創生に努める行政。改めて故郷を思い考える時間になりました。 ・後半は理事会の年次総会準備の状況報告と健生クラブ関連の打合を致しました。 ・27年度は、長橋輝明さんが「名門横浜南」地区ネットの代表理事就任の予定です。</p> <p>次回定例会 6月24日(水) 16:00~ ふらっと栄</p>
戸塚	<p>定例会 5月27日(水) 18:00~20:00 戸塚地区センター 参加者 9名</p> <p>1. 15:00~ 12月3日(木)木曜会の下見を4名で実施した。 2. 理事会報告:総会出席と年会費の支払いをお願いした。 3. 健生クラブ:5月8日(金)金曜会実施報告、11月17日(火)火曜会・スタッフ参加依頼他 4. 話題提供:自然発生的に「自由討議」となり、防災・災害体験などの話しが中心となった。</p> <p>次回定例会 6月17日(水) 18:00~20:00 戸塚地区センターへ</p>
三浦	<p>定例会 5月19日(火) 18:00~19:30 鎌倉 福祉センター 参加者 8名</p> <p>1. 理事会報告 6月6日(土)総会で定款及び会則の改正、理事退任・新規理事人事。 2. 地区会計報告 3. 健生クラブ 6月9日(火)火曜会 5月29日参加者締め切り 取り纏め責任者 奈良部 AD。 28年度新規計画案 6月中に下見の下見。 4. 地区ネット 5分間スピーチ初めて実施。</p> <p>次回定例会 6月23日(火) 18:00から 鎌倉 福祉センター</p>
湘南	<p>定例会 5月19日(火) 18:00~20:00 茅ヶ崎市民ギャラリー 参加者 10名</p> <p>1. 5月定例会、理事会報告等及び連絡事項 総会は6月6日(土)・・・13:30~15:45分の案内、2号議案のところで創立20周年記念事業に時間が多く費やされ、4つの活動が次年度繰越になった事の説明。 5号議案、理事選任の件、大橋会長が監事就任、又湘南地区ネット所属の原さんも理事に選任予定 2. 健生クラブ・健生ネットワークの報告・連絡【健生クラブ】①5月度の3定例結果報告と6月の活動案内【健生ネットワーク】6/14 妙楽寺のあじさい、及び9/10~12日大阪城及び万博公園、鴨川付近のNW*互会員より4年ぶりに訪れたイギリス紀行のストップ写真を全員が羨望の眼差しで観賞。最高でした。</p> <p>定例会 6月16日(火) 18:00から定例会、外部講師による研鑽・市民ギャラリー3階会議室</p>
県央	<p>定例会 5月19日(火) 18:00~20:00 あつぎ市民交流プラザ703 参加者 12名</p> <p>1. 理事会報告 2. 平成27年度定時総会の件 3. 2分間スピーチ 4. 自己研鑽-「機能性表示食品」について 講師:友利 AD 健康効果を表示できる食品で特定保健用食品(トクホ)と栄養機能食品につぐ第三の表示制度-「機能性表示食品」について学習した。 5. その他 健生クラブでの候補地について 河谷 ADより解説</p> <p>次回定例会 6月16日(火) 18:00~ 東海大学前コミュニティステーション</p>
横浜中央	<p>定例会 5月15日(金) 17:00~19:00 県民センター702号室 参加者 6名</p> <p>1. 健生クラブ、5月14日実施木曜会「神奈川宿」の結果報告と反省。今後は説明用に拡声器使用を考える。また、来年もガイドを依頼する。 2. 理事会報告。 3. 3分間スピーチ:バイオリン、オカリナ演奏発表会の話、8月15日、16日徳島阿波踊り参加要請。横浜市林市長との面談感想。地区センターとのタイアップの模索(成年後見センター活動支援等)。</p> <p>次回定例会 6月12日(金) 17:00~ 県民センター702号室</p>

*今月は休会。

ビジョン検討部会

*今月は休会

第9回 20周年記念事業委員会議事録

開催日時 平成27年6月1日(月) 15:00～16:30
場 所 県民センター705号室
出席者 大熊、大島、大橋、田口、竹内、富岡、村上、三浦、目島、清水、坂倉(議事録作成)

1、連絡事項等

①委員長より提案

- ・表彰について歴代会長に賞状授与のみとする。授与の方法は代表者に渡すことで時間を短縮する。
備考：賞状の用紙(手がきか印刷か)・内容文面(大島7月提案)
筒購入・・・式典及び事務担当が手配(大熊・坂倉)

- ・事務局にも賞状授与の案が出る。7月決定

②次回の日程 7月6日(月) 14:30～ 705号室

- ・過去・現在・未来各3班のDVD(パワーポイント)等にして作成。
5～7分程度でまとめ6日に委員全員で試写・検討する。
- ・本番での視聴覚機器の扱いの中心となる小杉氏も参加。…(依頼：富岡)
- ・7月の会議室705号室予約とプロジェクター予約準備…事務局で対応済
- ・パソコンの準備(田口)
- ・本番は大型スクリーン2台・プロジェクター1台・パソコン1台準備…事務局で問い合わせ
備考：本番の発表時間は式典の中に組み入れ5～7分程度とする。

③当日お手伝いスタッフ人数…北ネットのお手伝いメンバー(現在6・7人)と理事で対応。

業務内容は中川駅～会場までの立哨案内。
役割分担等・・・表作成：(富岡7月提案)

④チラシ作成…伴さんに依頼・・・(三浦7月原稿原案持ち寄り)

2、全体討議

①今後のタイムスケジュール

- チラシ作成・・・第1報(日時、場所周知用)・・・締切6月月報発送時まで
第2報(詳細版)・・・締切6月30日まで
- 第1報チラシ発送・・・6月15日 **(e配信、月報に同封)**
- 第2報チラシ一次発送・7月21日 **(e配信、月報に同封)**
- 一次回答締切・・・7月31日・・・ネットごとに集計(各ネット代表)
ネット代表への依頼(6～7月理事会で事務局より)
各ネットの情報収集集計担当・・・目島
地区ネットに所属していない会員は、目島に直接
メールまたはFAXにて回答
- 第2報チラシ二次発送・8月20日 **(MLで配信する)**
- 第二次回答締切・・・8月30日(この日で参加・不参加決定)
- 参加者名簿確認・・・9月7日(9月の本会にて全員で確認)
必要に応じて対応策決定
- 最終回答締切・・・9月17日 目島からパーティー班へ名簿送付
9月22日以降のキャンセルはキャンセル料発生
その旨、事前に周知(第2報チラシに入れる)

②当日のプログラム

- 8:30 係女性集合
- 9:00 係男性集合
- 9:45 受付開始（ネットごと）

式典

司会:三浦

- 10:30 1. 開会挨拶・・・竹内
- 10:35 2. 会長挨拶・・・大島
来賓紹介（伴氏・境氏・根本氏・望月氏・大谷氏）
紹介の順については、事務局で検討・決定
備考:来賓の対応・・・辻先生（吉田隆幸氏）
その他の来賓:大橋氏？
- 10:40 3. 感謝状 贈呈・・・どなた？大島？
- 10:45 4. 基調講演・・・辻先生
- 11:40 5. 各班発表（過去・現在・未来）
～移動・着席～ 10分・・・トイレは事前に

パーティー

司会:富岡

- 12:05 1. 開会宣言・・・富岡
- 12:17 2. 乾杯（備考:まるテーブル）・・・乾杯のご発声・大谷氏
- 12:20 3. 会食（パワーポイントを音声を入れず流す）
- 12:30 4. アトラクション
- 13:30 5. 閉会宣言・・・目島

平成 27 年度定時総会は無事終了しました！！

（平成 27 年 6 月 6 日（土） 於：かながわ県民センター301 号）



かながわ県民センター



定時総会会場（三浦、竹内副会長、井口監事、大橋会長（議長））



質疑応答の様子(中三枚)



退任・新任理事・監事の挨拶（下三枚）



会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。
 次回各サークル活動の概要は以下の通りです。 **新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。**

A) なんでもみんなで勉強会

世話役:大島稲造、二瓶雅代、内海朗子

都築 潔 :メール: k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp

□ 7月8日(水) 17:15~19:00

- ・家族円満のための快話術と健康生活
- ・講師:外部 片山信雄 さん
- ・場所: かながわ県民センター604号室

B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (Tel&fax 046-259-3100)

□ 7月8日(水) ★「弘法山」(伊勢原)

集合 小田急「鶴巻温泉」改札 10時

雨天の時は9日に延期。弘法大師ゆかりの史跡が残る山。

※箱根山の火山活動が活発化しているため、コースを変更しました。

C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、

ゴルフシーズン真っ盛りです。

第36回ゴルフ会を、2015年5月14日(木)に鎌倉パブリックゴルフ場で開催しました。

参加者は、18名で5名の初参加の方々をお迎えし、楽しいゴルフ会になりました。

優勝は、世話役代表の松島誠一が、ベストグロスは、ゲストの山田享司さんが獲得されました。

D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: takaueda@carrot.ocn.ne.jp

□ 7月15日(水) 13:30~15:30 709号室

主な運動内容: バランを保つための運動器トレーニングについて。短期間で鍛えようとせず、徐々に負荷をかけ、確認しながら繰り返すこと。

E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

□ 次回予定 7月4(土)、18日(土)

時間: 17:00~20:00

場所: 県民センター708号室、705号室

F) 健生美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏

Tel&fax: 045-592-0243

申込は事務局へ: abe-masa@q00.itscom.net

□ 7月23日(木)

集合: JR 根岸線・関内駅 10時50分~

「みなとみらいでランチクルーズ」

~オシャレで豪華なマリールージュ~

G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)

□ 7月 2日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

□ 7月 3日(金) シルバー健康塾川井地域プラザ

□ 7月 8日(水) 歌う会 旭区福寿荘 13時30分

□ 7月14日(火) 歌声サロン・大倉山 15時

□ 7月16日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児 (電話) 090-5492-4965

メール: rainoko566@seaple.icc.ne.jp

□ 次回予定 7月1日(水) 17:00~19:30

県民センター 307号室

句会 当季雑詠・5句持寄り・欠席投句も結構です。

I) 「女性交流会」

世話役: 高橋登志子 (電話・FAX) 080-1161-8938)・次回予定 7月の計画はありません

J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆定例会: 7月3日(金)、7月21日(火) 両日共 14:00~17:00

場所: 「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル 3Fです。(費用 500~600円)

神奈川健生ポールウォーキング振興会(KPWS)

平成 27 年度定例活動のご案内

(定例活動にご参加の場合、事前に担当コーチに連絡して下さい)

名 称	集合場所・時間	定例活動日	担当コーチ・連絡先	備 考
都筑 PW クラブ	葛が谷地域ケアプラザ 9時半集合、正午解散 地下鉄都筑ふれあいの丘 徒歩 5 分	毎月第 1 火曜日 及び第 3 火曜日 (月 2 回)	・東 晋 090・6014・0585 ・金子正勝 090・9104・4128 ・小杉正雄 080・3501・7348	雨天中止!
秦野 NW&PW クラブ	秦野市総合体育館 第 3 会議室 9 時半～11 時半	毎月第 1、第 3 火曜日及び第 2 木曜日 (月 3 回)	・村上政司 090・7685・0542 ・HP での申込み可能 (秦野 NW&PW)	雨天中止! 体育館休館等期日で変更可能
希望カフェ PW 講習会	希望カフェ 相鉄希望が丘駅徒歩 数分	毎月第 2 金曜日 及び第 4 金曜日 (月 2 回)	・田口良生 090・8107・9763 ・浦崎千鶴 090・5397・9171	雨天中止!
ZAMA ノルディ ック・ウォーキ ング同好会	県立座間谷戸山公園・ 東入口広場 小田急相武台前駅徒歩 15 分 (座間市役所前) 9:50 集合、11:30 解散 (7～9 月は 8:20 集合、10:00 解散)	毎月第 2 月曜日 及び第 4 月曜日	・梶田洋治 090・2624・7868	雨天中止 HP 掲示板参照 http://bbs.zama-nw.info/index.html

事務局だより

★★お知らせ★★

1. 会員動向

(1) 退会 (2 名) (敬称略)

全 桂順 (川崎地区ネット) (5 月 21 日付退会届)

金城 幸子 (相鉄沿線地区ネット) (6 月 3 日付退会届)

2. 会員数

総数; 220 名 (内女性 58 名) (先月から 2 名減)

(内訳)

	会員数	ML 加入者	e 配信加入者	ヤマト便対象者
人 数	220	170	195	25
(%)	(100)	(77.3)	(88.6)	(11.4)

★ご案内★

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健生会計

神奈川健生 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

★事務局の連絡先★

一般社団法人 神奈川健康生きがいつくりアドバイザー協議会

事務局: 大熊 謙治 気付

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17

電話: 090-1706-9306

6 月 13 日、今日は何の日 「小さな親切運動スタートの日」

1963 年の東京大学の卒業式の告辞
の中で、茅誠司総長が「小さな親切
を勇気をもってやってほしい」と述
べたことがきっかけ。

「小さな親切」が「大きなお世話」
にならないように注意しましょう!!



リーガースベゴニア
(花言葉: 親切)