



# あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

## 「月報」平成27年7月号

平成27年7月20日 発行(通196号)

一般社団法人

神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会

略称:(社)神奈川健生

### 今月の話題

「さあ～ 次のカードを引いてみましょう！」



相鉄沿線地区ネット 浦崎 千鶴

私 6月 健生定時総会にて、理事の任・承認という「カード」を引いてしまいました！・・・  
AD歴3年目で「健生と私」という関わり方も未だ、「核」としたものも見つけられず、  
掴めないまま、務まるか、疑問です。

いつの時代も時として誰もが？ 思いもよらずの有事に出会ったり、困惑しながら「カード」  
を引く事で、次のステップに進んで行くのでしょうか。・・・ そのカードの向こう側に  
好結果を期待しながら、努力しながら。

今回、第1回の理事会に出席してまずの思いは、女性が何て少ないのだろう！  
これでは、中々、女性の意見、声は健生の内に反映されては行かない事でしょう。  
女性ADの皆さんの活躍は、多岐に、各々、発揮されていますが、そのエネルギーを  
理事会に活かしてこそ、声が届く事と思います！ 新しい提案が生まれて来る事と  
思います。

まずは、各地区ネットの定例会への参加率を上げ、健生の活動の様子等を身近に意見の  
やり取りが出来る場を有効に活用されてはいかがでしょうか。

なので、ネット定例会も女性から参加しやすい工夫も取り入れて頂ける事を希望します！

“気軽にコミュニケーション”的雰囲気作りなど・・・

「新参者」こそで、勝手申しましたが、多少の声をご理解頂ければと思います。

蛇足ですが、同じ6月、もう1枚の「引かれたカード」が有りました。  
これは、娘のハワイでの結婚式に際して、チャペルから続く「紺碧の大海原」とひかり輝く、  
正に綿帽子の様を成す白い雲にスカイブルーという素晴らしいステージのプレゼント付きでした！！  
瞬間 心も気持ちも大きくそして広く持てる幸せに感謝しました。

神奈川健生創立20周年記念式典・祝賀会は、9月27日(日)です！

会員の皆様、万障お繰り合わせのうえ、ご出席ください！！

詳細は、案内ちらしをご覧ください！！！！

平成 27 年度 第 4 回 (H27 年 7 月) 定例理事会議事録

日時 平成 27 年 7 月 13 日 (月) 17 時 10 分 ~ 19 時 00 分

場所 神奈川県民センター 705 号室

理事名 伊藤 (誠) 浦崎 大熊 大島 小川 坂倉 田口 竹内 富岡 友利  
長橋 原 平田 松橋 三浦 村上 目島 安場 山村

監事名 井口、大橋

オブザーバ: 二瓶

司会 目島副会長

1. 会長あいさつ 大島
  - ・新組織でのスタートから 2 か月目。各担当理事へ新しいチャレンジの要請。
2. 法人登記について 大熊
  - ・理事・監事の変更に伴う法務局への届け出・押印作業。押印作業の煩雑さのため来年度は定款の見直しの必要あり。
3. 連絡、報告事項
  - (1) 健生クラブ 富岡
    - ・当月活動休会
  - (2) 地区ネット活動 添付1 長橋
    - ・20 周年記念式典・祝賀会に向けてのネットごとの参加人数集約と参加者を増やすための呼びかけの要請。タイムスケジュール作成...富岡理事対応。
  - (3) 新規活動・事業委員会 添付2 目島
    - ・新規活動・事業委員会の問題点などの洗い出し。20 周年を迎え今後の会の在り方を模索。
  - ビジョン検討部会 添付3 原
    - ・指針の作成と具体化へ。新規活動・事業委員会とビジョン検討部会とともに活動する提案が浮上。合同化によるメリット (各人材の力の結集・時間確保) と考え今後、主担当理事 (目島理事・原理事) による話し合いが行われる予定。
  - (4) 20 周年記念事業委員会 添付4 - 1、- 2 大島
    - ・別紙参照・・・富岡理事作成「スタッフ及び業務内容案」当日の係の詳細説明。各担当で推進を要請。
    - ・20 周年記念式典・祝賀会のチラシの確認。修正を加え、配信。
    - ・総責任者を後日決定。動画撮影の人材確保できれば検討中。
  - (5) 成年後見センター 添付5 竹内
    - ・賛助会員制度導入について・相談・申し立て支援の無償化
  - (6) 講師活動 長橋
    - ・内部講師活動報告 (卯尾氏の磯子区役所での講演)。秋の養成講座中止 (朝日カルチャースクール)。次回養成講座チラシ作成中。
  - (7) 神奈川の旧街道を歩く会 富岡
    - ・当月活動休会
  - (8) ノルディックウォーキング 添付6 ~ 1 ~ 5 村上
    - ・定例活動・指導者養成講座・秋の箱根 NW 等報告。
  - (9) 研修事業 伊藤(誠)
    - ・総合健康推進財団介護支援専門員研修受付業務開始。進行状況説明。

(10)サークル活動	添付7	小川
<ul style="list-style-type: none"> <li>・サークル代表者との顔合わせを実施。今後は各サークルに参加しコネクティングをとる。</li> <li>・「次回サークル活動のお知らせ」の掲載サークルの検討。女性交流会の代わりに PW 掲載。PW は毎月、月別の予定一覧を作成し詳細は別紙にて配信。</li> <li>・旅の会は立ち上げ準備中、女性交流会は休会中、両会への活動補助金支給は見合わせる。</li> </ul>		
(11)財団情報	添付8	大熊
・茗荷谷塾、茗荷谷倶楽部紹介・その他詳細説明		
(12)事務局	添付9	大熊
・8月理事会休止・別紙参照		
	添付10	坂倉
(13)その他	・別紙参照	

以上

8月度理事会は休会 次回9月度理事会は9月14日17時10分から705号室  
(作成：坂倉・文責：大熊)

### 事業活動のお知らせ

- 1) <かながわ健生クラブからのお知らせ>(7月、8月はお休み)
- 2) 成年後見センター活動報告
- 3) ノルディック・ウォーキングのご案内(定例会予定、同好会一覧表、イベント等)  
- 詳細は月報添付資料をご覧ください -



### 地区ネットからのお知らせ

2015年7月13日  
主担当 長橋 輝明

2015年6月度の地区ネット活動におけるトピックス等お知らせします。

横 浜 中 央 山 村	<b>定例会</b> 6月12日(金)17:00~19:00 県民センター702 <span style="float:right">参加者6名</span> 1. 理事会報告 ・会長挨拶の紹介、 ・平成27年度理事役割分担表の説明、 ・総会出席者の確認 2. 健生クラブ 今月は特になし 3. 3分間スピーチ ・カーフリーデー活動についての林横浜市長との面談感想。・膝痛対策として自転車漕ぎ、水中歩行について。・レクリエーション介護士の資格取得(79才) <b>次回定例会</b> 7月17日(金)17:00~ 県民センター702号室
横 浜 南 長 橋	<b>定例会</b> 6月24日(土)16:00~18:00 ぷらっと栄 会議室 <span style="float:right">参加者9名</span> 1. 今月のトピック：当月の担当(竹内氏) 竹内氏から「直葬と散骨-事例ご紹介」のテーマでお話があり、出席者でいろいろと意見・情報交換をした。非常に興味深いお話で意見・情報交換が盛り上がった。 2. 6月度健生理事会報告：長橋より6月度の理事会報告 3. 健生クラブからの報告：村田氏から健生クラブの報告がなされた。主に以下の点 11月13日の「横須賀夏島の歴史的記念碑めぐりとJAMSTEC見学」 平成28年度の「新テーマ」提出のお願い 4. その他 8月26日に戸塚地区ネットとの合同暑気払い、成年後見センター担当(竹内氏)からお礼とお願いが報告された <b>次回定例会</b> 7月22日(水)18時から「ぷらっと栄 会議室」で開催予定

相鉄沿線田口	<p><b>定例会</b> 6月27日(土)17:00~19:00 <u>みなくる</u> <span style="float:right">参加者 10名</span></p> <p>1. 6月度健生理事会報告</p> <p>2. 連絡事項 健生クラブ9月金曜会の分担 <u>Enjoying Club</u> (認知症と予防等): 7月7日(火)、講師: 田原さん、 健生創立20周年記念祝典・祝賀会: 9月27日(日)</p> <p>3. 5分間スピーチ ・これから女性に優しい気配りを ・介護現場と身障者の扱い</p> <p>・ボランティアガイドの役割と難しさ、 ・永平寺参拝で感じたこと、</p> <p>・新興住宅街の現状と防犯パトロール ・健生クラブ活動等に地区ネットでベクトル合せる 必要性と実際の難しさ</p> <p><b>次回定例会</b> 県央合同会 7月20日(祝、月) 11:00~ 座間市入谷老人憩いの家</p>
横浜北伊藤	<p><b>定例会</b> 6月24日(水) 18:10~19:40 <u>山内地区センター</u> <span style="float:right">参加者 20名</span></p> <p>1. 相互研鑽 笠松隆さん「名曲歌碑めぐりと温泉を楽しむ」全国約400歌碑をめぐりその曲の真意等を楽しむ 童謡唱歌の始まり 戦後軍歌調の2ビートから8分の6拍子 みかんの花咲く丘へ など 物から心の時代へ 童謡等の役割長く伝えたい。</p> <p>2. 連絡、報告他。20周年 道案内10名決定。</p> <p>3. 5分間 1名。</p> <p><b>次回定例会</b> 7月22日(水) 17:00より <u>かかん商店・鷺沼店で例会及び暑気払い</u></p>
戸塚目島	<p><b>定例会</b> 6月17日(水)18:00~20:00 <u>戸塚地区センター</u> <span style="float:right">参加者 7名</span></p> <p>1. 総会・理事会報告:すべての議案が承認された。目島が副会長に就任。不参加者の年会費振込み依頼。大島新会長のもと新体制で活動開始された。</p> <p>2. 健生クラブ:今後の予定を確認した。</p> <p>3. 横浜南地区ネットとの合同暑気払いについて検討、決定は後日とした。</p> <p>4. 3分間スピーチ:終戦の詔勅(玉音放送)の原文・日航123便墜落事故・下関戦争と横浜築港などめづらしい話題が出た。</p> <p><b>次回定例会</b> 7月22日(水) 18:00~ <u>戸塚地区センター</u></p>
川崎小川	<p><b>定例会</b> 6月17日(水)エポック中原にて 18:30~20時10分 <span style="float:right">参加者 10名</span></p> <p>1. 6月8日開催の理事会での会長挨拶と理事会報告概要説明</p> <p>2. 5月29日の金曜会運用面の強化と全般的な今後の下見・実施企画対策(7月再協議)および27年度の実施計画先の選定候補先について(今回提案・味の素うま味体験館他)。</p> <p>3. 神奈川健生ノルディックの妙楽寺(アジサイ観賞)93名参加と参加年齢・性別構成状況報告(川崎地区ネットメンバーも参加)。</p> <p>4. 自己研鑽(高橋信行氏)・・・災害防災対策心構え(資料配布と項目別8ポイント説明)</p> <p><b>次回定例会</b> 7月15日(水) 18:30~ <u>エポック中原</u></p>
三浦平田	<p><b>定例会</b> 6月23日(火) 18:00~20:00 <u>鎌倉 福祉センター</u> <span style="float:right">参加者 7名</span></p> <p>1. 理事会報告 6月8日(月)新会長のあいさつ、理事新役割分担、地区ネット担当理事 長橋理事、講師活動担当理事長橋理事 秋の朝日カルチャセンターでの養成尾講座7~8月に決定予定。</p> <p>2. 地区会計報告</p> <p>3. 健生クラブ 6月9日(火)火曜会 無事実施、7月1日 28年度新計画 下見の下見予定、</p> <p>4. 地区ネット 5分間スピーチ初めて実施。</p> <p><b>次回定例会</b> 7月21日(火) 18:00から <u>横須賀 市民活動サポートセンター</u></p>
湘南松橋	<p><b>定例会</b> 6月16日(火)18:00~20:00 <u>茅ヶ崎市民ギャラリー</u> <span style="float:right">参加者 13名</span></p> <p>1. 6月定例会、理事会報告等及び連絡事項 大島新会長挨拶及び27年度運営方針の伝達、20周年記念事業詳細報告 ルイル(虚弱)予防センター茅ヶ崎市(小田原市)がモデル事業として参加・・・当地区AD参加募る</p> <p>2. 健生クラブ・健生ルイルの報告・連絡【健生クラブ】6月度の運営委員会とも報告はなし 【健生ルイル】...6/14 妙楽寺のあじさいを楽しもう(参加者93名)</p> <p>3. 外部講師を招いての勉強会「生・老・病・死」について寒川町、満月塾長、鶴岡義彦氏</p> <p><b>次回定例会</b> 7月21日(火)18:00~ <u>定例会、自彊術体験 市民ギャラリー3階会議室</u></p>

県 央 友 利	定例会	6月16日(火) 18:00~20:00 東海大学前コミュニテイステーション参加者13名
	1.	理事会報告—9月27日、創立20周年記念式典・祝賀会参加依頼、確認
	2.	7月20日—相鉄沿線との合同暑気払いの件、11時開始、準備の確認
	3.	2分間スピーチ
	4.	自己研鑽—「楊枝の話」 講師：清田AD - 楊枝の種類から歴史、文化について文献を参照しながらの話は興味深い内容でした。
5.	その他 次回、県央担当木曜会について意見交換を行った。 (案)として、あじさいを觀賞後、アサヒビール見学があり、河谷ADが委員会へ提出	
	次回定例会	7月20日(月) 11時~ 座間入谷老人いこいの家

## 新規活動・事業委員会

### 平成27年度 第3回新規活動・事業委員会

- \*開催日時：H27年7月6日(木)17:00~19:00      \*会場：県民センター705号室  
 \*出席者(敬称略)：伊藤(美)、浦崎、大熊、大島、大橋、梶田、田口、竹内、原、三浦、村上、目島(記)  
 \*欠席者(敬称略)：吉田(隆)

#### 議事内容

**はじめに**：平成27年度新任委員による、はじめての委員会であり、各委員から今までの委員会についての感想・今後の委員会の活動・議事の進め方・など意見を自由に話していただいた。

新規活動・事業 健生協の活性化 収益向上 有償ボランティア 事業への再投資

新規活動・事業 未来会員への魅力ある健生協 新規会員の増加 将来への発展

人・物・金・情報・何も無し 人任せ・・・現状打破の必要性 などと

熱のこもった議論百発であった。

また、委員会の前に開催された「ビジョン検討部会」との関係・議題の区分け・棲み分け・会議時間の配分・委員の配置などが討論され次回以降の検討課題となった。

以下「平成27年度新規活動・事業委員会の活動及び事業計画案(総会資料)」に沿って委員会で検討・討議されたことの概略を記す。

#### 1. 新規活動・事業のニーズ調査・研究

20周年記念事業で行ったアンケートに寄せられた会員からの提案を精査し、事業化の可能なものを見出すことが提案された。

通常は「ビジョン検討部会」からの提案を、当委員会が審議して理事会へ上程する手順であるが、「ビジョン検討部会」との協働作業など、今後の進め方は次回以降の課題とすることになった。

#### 2. 行政との協働事業・委託事業への取り組み並びに促進

現在行われていること、身近で可能な事例などある。今後の取り組みを促進したい。

#### 3. 社会貢献の促進

登録を行った神奈川県未病産業研究会への参加を通して促進をはかる。

#### 4. 昨年度に引き続き新規活動・事業化を検討する項目

##### 1) 「生涯現役クラブ」の推進

横浜市港北区の助成金を得て現在進行形である。将来計画をキチンと詰めて書類化することが必要と指摘された。

##### 2) 「ポールウォーキング」の推進

「神奈川健生ポールウォーキング振興会」を立ち上げ、サークル活動としてスタートした。これからの事業化への推移を見守り・推進させたい。

### 3)「旅の会」の発足

サークル活動としてスタートすることで準備が進んでいる。運営体制作り・役割り分担などを決め活動していくことになっている。

### 4)「愛犬仲間を広げて生きがいと健康づくり」事業

事業立ち上げに応募した6名を中心に「同好会」からスタート。活動の推移を見守りたい。

### 5. その他

未病産業研究会に参加登録済み。「未病サミット神奈川 2015 in 箱根」10月開催予定。

事業・サークル活動・同好会についての規定作成はビジョン検討部会で行うことになっている。  
以上。

## ビジョン検討部会

(別添参照)

### 第10回 20周年記念事業委員会議事録

開催日時 平成27年7月6日(月) 14:30~16:00  
場 所 県民センター705号室  
出席者 大熊、大島、大橋、竹内、坂倉、富岡、村上、三浦、目島、田口、  
大島(議事録作成)、小杉(臨時出席)

神奈川健生創立20周年記念式典ならびに祝賀会開催内容。

日時 平成27年9月27日(日) 式典 10時30分~12時  
パーティー 12時05分~13時30分

場所 オンワード総合研究所 B1 ウィナーズホール

・式典ならびに祝賀会進行表の検討

式典 開会宣言  
会長挨拶  
感謝状贈呈 歴代会長6名に贈呈  
基調講演 一般財団法人健康・生きがい開発財団 辻理事長  
20周年記念事業委員会(過去・現在・未来)班検討事項発表  
祝賀会 開会宣言  
乾杯 大谷常務理事  
会食の説明  
各班の検討事項DVDで発表  
歌 富岡兄弟・神奈川健生音楽団  
閉会宣言

・式典並びに祝賀会にて各班発表方法の検討(小杉氏にまとめ依頼)

・式典ならびに祝賀会 スタッフ及び業務内容確認

案内係A・B、受付、設営撤収、会計、進行、接待、写真、動画撮影、  
緊急連絡、司会、オンワードとの調整、総責任者等  
多くの健生ADに協力願う。

・健生ADへの式典ならびに祝賀会案内

別途協議し理事会で発表する。

次回開催：日時 8月3日(月) 14時30分~16時  
：場所 県民センター705号室

## 次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 小川 文男 電話 090-7265-1276  
会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。 **新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。**

### A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 大島稲造、二瓶雅代、内海朗子

都築 潔

メール: [k\\_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp](mailto:k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp)

8月の計画はありません。」

### B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (Tel&fax 046-259-3100)

8月3日(月)~6日(木)(3泊)

北アルプス「室堂・立山(雄山)(富山)

集合 中央線「八王子駅発7:29「あずさ」に乗車。 8月25日(火)「第4回研修会」

pm1~、県民センター604号、終了後、懇親

### C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、

梅雨時ですが、晴れ間は、ゴルフに最適のシーズンです。

第37回ゴルフ会を、2015年10月15日(木)に鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。

既に、8名の方々より参加申し込みを頂いています。先着28名です。皆様、お仲間をお誘い合わせの上、奮って参加して下さい。

### D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: [takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)

8月11日(火)13:30~15:30 710号室

主な運動内容 : 夏バテしないためにも軽度な運動を毎日行うことです。酷暑期は2~3日サボると我慢してまで!となり熱中症や夏バテに・・・さてどうする

### E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

次回予定 8月1(土) 15日(土)

時間: 17:00~20:00

場所: 県民センター708号室

### F) 健生美食倶楽部

代表世話役: 井上亜士美 事務局: 阿部匡宏

Tel&fax: 045-592-0243

申込は事務局へ: [abe-masa@q00.itscom.net](mailto:abe-masa@q00.itscom.net)

8月は無

9月24日(木)

集合: JR根岸線: 関内駅・改札口前 10時~  
「ランドマークタワーから見る横浜の素晴らしさ!」

食事: 横浜ロイヤルパークホテル

### G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)

8月 6日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

8月20日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

### H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児 (電話) 090-5492-4965

メール: [rainoko566@seapple.icc.ne.jp](mailto:rainoko566@seapple.icc.ne.jp)

次回予定 8月5日(水) 17:00~19:30

県民センター 307号室

句会 当季雑詠・5句持寄り・欠席投句も結構です。

### J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 [mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)、都築 潔 TEL 045-913-9538

定例会: 8月7日(金) 8月17日(月) 両日共 14:00~17:00

場所: 「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用 500~600円))

# 今月の Topics

## 1. 創立20周年記念式典・祝賀会

詳細ほぼ固まる

基調講演は、健康・生きがい開発財団 辻哲夫理事長

「超高齢社会と健康生きがいづくりアドバイザー活動への期待」

## 2. 新規活動・事業委員会、ビジョン検討部会

新規活動・事業委員会、ビジョン検討部会の再編の議論開始予定。

## 3. 成年後見センター関連

賛助会員制度の導入（現会員のほかに神奈川健生の社会貢献活動としての本センターの活動に賛同して主に資金面（一口年額で2千円程度）で協力して下さる神奈川健生アドバイザーを対象に賛助会員制度の導入を決定）

## 4. KNWC 関連

JNWA ノルディック・ウォーキングの指導者養成講習、同更新講習が10月31日万国橋会議センターにて開催。

## 5. ML 会員増加

メーリングリスト加入会員が170名から191名に増加（但し、新規加入の方はテスト運用中です）

### 事務局だより

### お知らせ

#### 1. 会員動向

(1) 入退会者 なし

(2) メーリングリスト (ML) 新規加入  
未加入 25 名中 21 名が新規加入

#### 2. 会員数

総数； 220名（内女性58名）（先月と変わらず）

(内訳)	会員数	ML 加入者	e 配信加入者	ヤマト便対象者
人数	220	191	195	25
(%)	(100)	(86.8)	(88.6)	(11.4)

#### ご案内

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健生会計

神奈川健生 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

#### 事務局の連絡先

一般社団法人 神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会

事務局： 大熊 謙治 気付

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17

電話：090-1706-9306

#### 7月20日、今日は何の日 「月面着陸の日」

1969年のこの日、アポロ11号が月面の「静かの海」に着陸し、人類が初めて月面に降り立った（日本時間では7月21日早朝）。アームストロング船長の有名な  
**One small step for (a) man,  
one giant leap for mankind**  
はご記憶ですよ