



あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

「月報」平成27年8月号

平成27年8月12日 発行(通197号)

一般社団法人

神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会

略称:(社)神奈川健生



今月の話題

スモールワールド・・・

川崎地区ネット 小川文男

アメリカの天才的な心理学者、スタンレー・ミルグラムが行った「スモールワールドネットワーク」という有名な実験があり、6次の隔たりとか、Six degrees of Separationとも言われている。これはアメリカのある都市から別の都市の縁もゆかりも無い人に手紙を出すという実験である。具体的には、まず自分の一番近い知り合いに手紙を出し、その人に一番近い人に手紙を出すように指示し、その後、同様に知り合いの知り合いを通してこれを繰り返して手紙を送っていくと6回目で相手に届くという実験である。この実験は何人を経由すると目的の相手に達するかを検証するもので、世界中の人は知り合いの知り合いといった関係を辿ると、平均6人の知人の知人を介すれば、全ての人と繋がる事が出来るという人的ネットワークの概念を示したものであり、大変興味深い実験である。

人は平均して44人の知り合いを持っていると言われており、その44人が更に44人の知り合いになり、これを6回繰り返せば7,256,313,856人となり、世界の人口は凡そ72億人と言われているので、この6次の隔たりの概念は計算理論上成り立つと言える。

近年、人間の脳の神経細胞のネットワークもスモールワールドのネットワークであることが立証されている。人間の神経細胞は、いろいろな計算をしたり、動きや形を識別するための視覚野の神経細胞は規則正しい結合と予想しないランダムな不規則性とが混じって、そこから独創性が生まれてくると言われている。これは人間関係や組織、ネットワークにも同じことが言える。同質性のも同士よりも、異質なものが混ざり合って、全く想像していないような新たなものが生まれてくると言われている。

さて、この6次の隔たりの概念をベースにしたものとしてSNS(Social Networking Service)ネットワークがある。現在はこのSNSを多くの人が利用、何処にいても瞬時にして大量の情報を共有することができ、大変便利になった。電車に乗ると、多くの人が黙々と画面に向かってゲームやラインなどで自分だけの世界に入り込んでいて一種異様な雰囲気を感じる。また、最近では、親子、友人同士でもSNSを通してコミュニケーションするようになって直接話すことが少なくなってきた。SNSがこれ程普及した背景には、情報が大量かつ瞬時に取れ、何処でも相手の意思とは無関係に一方的に自分の意思を伝えられるという便利さや、一方でface to faceの双方コミュニケーションの煩わしさからの解放などでこれ程普及したのではと考えられる。裏を返せば、
(次ページにつづく)

神奈川健生創立20周年記念式典・祝賀会は、9月27日(日)です！

会員の皆様、万障お繰り合わせのうえ、ご出席ください！！

詳細は、案内ちらし(第2報)をご覧ください！！！！

潜在的に何かと繋がりや関係性を持ちたいという願望があるのではないか。これらのテクノロジーの進化は我々の生活をより便利にした一方で、価値観の多様化に伴うライフスタイルの個別化、孤立、格差やネット依存と呼ばれる新たな問題も生まれてきている。このような社会の中で、ますます高齢化は進行、こころ豊かに自分らしくセカンドライフを生きていくためにはどうすれば良いのかなか難しい問題であり、まだ答えは見つかってはいない。何故ならば、このような状況はいまだかつて人類史上経験したことがなく模範となるモデルがないためである。そういう視点から捉えると私達は先駆的パイオニアになるかもしれないラッキーな世代とも言える。

こうした中で、健康生きがいつくり活動を通してネット社会と共存しながら人と人の人的ネットワークを広げてフラットな関係で地域社会に参加をしていくことは、新たな人的繋がりを作っていく上でも大変意義のあることだと思う。

今シニアに求められているものは、過去のしがらみは一旦リセットして、ニュートラルの状態、新たなセカンドステージに向かって、何でもチャレンジの精神で生きいきと前向きに取り組む私達の姿、生き方、そして、次の世代が生きがいを持って安心して暮らせるような懸け橋になることだと思います。

何よりも自らの脳細胞に適度な刺激を与えてより活性化させ、セカンドステージを自立して楽しく生きいきと過ごす為にも、大いに語り、考え、動き、そして実行していくことが明日への活力を生み出す原動力になるのではないのか。

理事会からのお知らせ

8月の理事会は休会ですので、議事録はございません。

事業活動のお知らせ

- 1) <かながわ健生クラブからのお知らせ>
- 2) 成年後見センター活動報告(8月の報告はございません)
- 3) 「健街道」大山街道<柏尾通りコース>第1回 ご案内 戸塚駅~長後駅
- 4) ノルディック・ウォーキングのご案内(定例会予定)
- 5) ポールウォーキング振興会の予定表(サークル活動付属資料)

- 詳細は月報添付資料をご覧ください -



地区ネットからのお知らせ

2015年8月10日
主担当 長橋 輝明

2015年7月度の地区ネット活動におけるトピックス等お知らせします。

横浜中央	定例会	7月17日(金) 17:00~19:00 県民センター702号室	参加者 10名
	1.	理事会報告・朝日カルチャーセンター養成講座中止、・20周年記念式典・祝賀会参加要請、 ・成年後見センターの活動報告	
	2.	健生クラブ・10月23日予定「川崎臨海地区」について ・当日スタッフ不足の場合は本部に助力依頼	・実行責任者を木村→児玉に変更
	3.	3分間スピーチ ・福島原発地視察、原発再稼働に不安感	他
	4.	目島副会長より20周年記念式典・祝賀会への出席特別依頼	
	次回定例会	8月定例会は休会	

横浜南	定例会	7月22日(土)16:00~18:00	ぷらっと栄 会議室	参加者7名
	1. 今月のトピック: 当月担当(戸板氏)テーマ「姫路城について」のお話があり、意見交換 2. 7月度理事会報告: 長橋より理事会報告9月27日「20周年記念式典」申込み受付開始 3. 健生クラブからの報告: 村田氏から健生クラブの報告あり 4. その他 小泉氏から囲碁クラブの報告、竹内氏から成年後見センターの報告あり			
次回定例会		8月26日(水)18時から	戸塚地区ネットと合同暑気払い予定(スポーツ吹き矢も)	
相鉄 県央 合同	県央・相鉄合同(定例会)	7月5日(火)11:00~14:00	座間市入谷老人憩いの家	参加者: 相鉄9名、県央14名
	1. 7月度健生理事会報告 2. 連絡事項 健生創立20周年記念式典・祝賀会: 9月27日(日)への参加要請 3. 2分間スピーチ ・大島会長挨拶、 全員自己紹介および近況報告 1月に続き今年2回目の交流会、県央メンバーの多彩な活動を再認識でき、大いに刺激を受けながら楽しく親睦を図れた有意義な会となった。			
次回定例会		8月22日(土)17:00から	みなくる	
横浜北	定例会	7月22日(水)17:00~19:30	かんかん商店・鷺沼店	参加者21名
	1. 相互研鑽、8月予定者が辞退のため希望者を募る。9、10、12、1月はなく、自己紹介など実施。11月大島さん、2月佐野さん、3月下司さん。 2. 11月7、8日山内地区センター祭、スタッフ協力依頼。 3. 成年後見センター 相談等当分無償とし、賛助会員制度の導入。 4. 20周年記念式典・祝賀会参加要請他。			
次回定例会		8月26日(水)	18:10より 山内地区センター	
戸塚	定例会	7月22日(水)16:00~18:00	戸塚地区センター	参加者9名
	1. 理事会報告: 創立20周年記念事業への参加者確認。秋のAD養成講座中止。他 2. 健生クラブ: 来年度木曜会「戸塚宿七福神巡り」提案を確認。 3. 横浜南地区ネットとの合同暑気払いの前に「スポーツ吹き矢」を提案、参加者確認。 4. 戸塚地区ネットの会計報告を監査し承認した。 5. 話題提供: 夏休みに入りラジオ体操・浜ちゃん体操の指導開始・老人の転倒事故・他			
次回定例会		8月26日(水)15:30~	戸塚地区センター「スポーツ吹き矢」その後合同暑気払い	
川崎	定例会	7月15日(水)18:30~20:10	エポックなかはら	参加者13名
	1. 7月13日開催の理事会報告の概要説明 2. 健生クラブ、10月実施の木曜会の下見報告、行程計画および注意事項の説明 3. 健生クラブ活動費の使い方の見直し検討(次回再協議) 4. 6月26日、中原区役所訪問「市民提案型事業」の概要について報告 5. 20周年記念式典の概要説明および参加の促進要請			
次回定例会		9月16日(水)	18:30から エポックなかはら	
三浦	定例会	7月21日(火)18:00~20:00	横須賀 市民活動サポートセンター	参加者11名
	1. 理事会報告7月13日(月)新会長のあいさつ、各理事へ新しいチャレンジの養成、法人登記、講師活動、秋の養成講座中止、20周年記念式典・祝賀会出席養成。 2. 定例会に出席した大島会長からの創立20周年記念事業式典・祝賀会出席要請。 3. 健生クラブ 7月3日(金)28年度新規計画の下見の下見 雨決行 非常に自然豊かな森。 4. 地区ネット 5分間スピーチ 酒と健康、家族と介護等々のスピーチがあった。			
次回定例会		8月18日(火)18:00から	鎌倉 山下飯店予定	
湘南	定例会	7月21日(火)18:00~20:00	茅ヶ崎市民ギャラリー	参加者13名(竹内副会長含)
	1. 7月定例会、理事会報告等及び連絡事項 ・大島新会長、20周年記念事業参加率を全会員の6割目標、本日出席者竹内副会長からも要請有 ・講師活動での検討事項だった横浜朝日加サ-ンターでの養成講座は都合で契約不履行になった ・茅ヶ崎市ブルバ(虚弱)予防サ-ター養成講座参加(湘南地区ネット会員から4名参加)・対象者20名 2. 健生クラブ・健生ルネッサンスの報告 ・9/17 木曜会及び9/30実施の「秋の箱根仙谷原双対高原を楽しもう」について 3. 布井会員による「自強術に実演」呼吸法を取り入れて・・・日々の積み重ねが大切			
次回定例会		8月18日(火)18:00から	納涼会、場所は茅ヶ崎、「はなの舞」にて	

県 央	定例会	7月20日(月)11:00~14:30 座間入谷老人いこいの家 相鉄沿線地区ネット合同交流会(参加者9名)+大島会長総計24名	参加者14名
	次回定例会	9月29日(火) 18:00から	相模大野・ユニコムプラザ相模原

1. 理事会報
2. 神奈川健生創立20年記念式典・祝賀会の件-参加を依頼し、月末までに参否の連絡を。
3. 参加者24自己紹介と話題—自治会活動、若い人を対象に健康と生きがいの講演、ハイキングの会が来年20周年を迎えること、ジャズを通しての国際交流、ズーラシアの話など
4. 相鉄沿線地区ネットとの交流会、5. 暑気払い、6. その他

新規活動・事業委員会

平成27年度 第4回新規活動・事業委員会

- *開催日時：H27年8月3日(月)17:30~19:00 *会場：県民センター705号室
*出席者(敬称略)：伊藤(美)、浦崎、大熊、大島、大橋、梶田、田口、竹内、原、三浦、村上、吉田(隆)、目島(記)
*欠席者(敬称略)：なし

議事内容

1. 平成26年度検討課題の積み残し分の確認について

1) 2030年超高齢化未来勉強会 (吉田隆幸委員)

3年間続けてきた勉強会は、4月18日最終回「2050年東京は超高齢社会」

講師：東大高齢社会総合研究機構研究員・神谷哲郎氏をもって終了。

2) 「ワンストップサービス」のその後に関しては、茂木氏へ「とまり木」への執筆を依頼済み。

「40代からのライフプラン」はテキスト完成、HPに掲載。産能大に利用を打診済み。

(大熊委員)

2. 「生涯現役クラブ」の今後の具体的な展開について (伊藤美和委員・大島委員)

横浜市港北区の助成金を申請(5万円で申請し、4万円で決定)活動は現在進行形である。

年会費3,000円(参加費300円)で新会員を募り仲間づくりを行う。

会則・活動計画などをキチンと詰めて書類化することが必要、尚、

「まめどスペース結」・まめどシニアクラブ・他の関係が明確に理解できるようにして欲しいとの要望があった。

3. 「ポールウォーキング」の今後の推進策について (村上委員)

「神奈川健生ポールウォーキング振興会」を立ち上げ、サークル活動としてスタートした。

行政からの期待(予算配分)が大きく、将来的に大きく育てたい、新しい地区への取り組みを推進していく。

一方、NWは中央組織のKNWCと各地区ネットが主宰するNW同好会が、共存共栄の良い関係にあり、しっかりとした活動を継続しているとの報告があった。(村上委員・梶田委員)

4. 「旅の会」の発足について (三浦委員)

サークル活動としてスタートすることで準備を進めて来たが、事務局・推進役が決まらないため、立ち上げは足踏み状態にある。

小さく生んで、気長に育てては・・・との意見もあったが、尚検討することになった。

5. 「愛犬仲間を広げて生きがいと健康づくり」事業 (川崎地区ネット・高橋氏)

事業立ち上げに応募した6名を中心に「同好会」からスタート済み。活動の推移を見守りたい。

6. 新規活動・事業のニーズ調査・研究について

20周年アンケートに寄せられた会員からの提案・意見から事業化の可能なものを見出す件は、ビジョン検討部会の重点検討課題として取り上げられている。

本委員会としては、ケースバイケースでの対応を考えていきたい。

7. 新規活動・事業委員会とビジョン検討部会の統合案について

20周年記念事業委員会は9月以降、縮小されるので、委員会の重複・中抜き・などの過重な負荷は軽減される。また、両会議の役割り分担などを明確にすることで、現行体制を維持することが確認された。

8. その他

未病産業研究会に参加登録済み。「未病サミット神奈川 2015 in 箱根」10月開催予定。
事業・サークル活動・同好会についての規定作成はビジョン検討部会での検討が始まった。
生きがい開発財団から、全国協議会ML立上の紹介と、三役・監事への参加要請があった。

ビジョン検討部会

(別添参照)

第11回 20周年記念事業委員会議事録

開催日時 平成27年8月3日(月) 15:00~16:30
場 所 県民センター7055号室
出席者 井口、浦崎、大熊、大島、大橋、田口、高橋、竹内、富岡
村上、三浦、目島、山村、小杉、坂倉(議事録作成)

連絡事項等

大島会長より

- ・9月は微調整にあたるだけで済むように各担当で入念な準備をお願いしたい。
- ・賞状授与(歴代会長)授与は代表者(伊藤氏)の文を読む。後の方には以下同文とし一斉に渡す。賞状渡し(介添え)メンバー選出・・・三浦氏
- ・式典タイムスケジュール再確認

式典 司会:三浦

- 10:30 1. 開会挨拶・・・竹内
10:35 2. 会長挨拶・・・大島
来賓紹介(大谷氏・酒井氏・根本氏・伴氏・望月氏)
10:40 3. 感謝状 贈呈・・・大島・介添え5名
10:45 4. 基調講演・・・辻先生 記録方法(ICレコーダー2台準備)
11:40 5. 各班発表(過去・現在・未来)各5分...15分
11:55 6. 閉会挨拶・・・三浦(簡単に)
~移動・着席~ 10分・・・トイレは事前に

パーティー 全体司会:富岡・部分司会:浦崎

- 12:05 1. 開会宣言・・・富岡
12:10 2. 乾杯のご発声・・・大谷氏 (備考:まるテーブル10人掛け)
12:13 3. 会食説明等案内・・・富岡
12:15 4. BGM・DVD・・・小杉
12:55 5. アトラクション 富岡兄弟歌謡ショー15分 (司会:浦崎)
健生音楽団と唄いましょう20分
13:30 6. 閉会宣言・・・目島

祝賀会用 小杉氏編集によるDVD視聴と確認

- ・今後「なんでも勉強会」の内容を入れ最終調整。全体は38分
- ・式典の各班パワーポイントの担当は過去班:目島氏
現在班:竹内氏
未来班:大橋氏

所要時間は15分とする。(5分×3班)9月7日大熊氏にまとめたものを提出。
当日は大熊氏も入って対応。

出席者名簿等について

- ・8月3日現在 107名の参加状況。8月いっぱいには2次募集で動く。
（キャンセル対応は9月より）
- ・8月23日の新AD入会説明会も参加者を募る。
- ・名簿を生かして受付の出席確認・会費受領表を作成予定。席わり後日担当者で確認。
- ・招待客は会費を取らない。
- ・音楽団の方は会費をいただく。（出演料を支払う。）
- ・名札準備：印刷...大熊氏対応（使い捨てのタイプを使用）
- ・音楽団「歌詞カード」：印刷...大熊氏対応
オンワード下見
- ・9月7日（月）10:30 中川駅改札口
- ・会場確認・横断幕・受付立て看板等確認
- ・20周年記念事業委員会のため各委員は午後より県民センターへ移動
歴代会長座談会確認
- ・日時・会場・メンバー・内容等確認
- ・録音準備（ICレコーダー2台準備）（基調講演の記録についても話し合われた）
費用の計上について
- ・大島会長へ連絡。各自、領収書を提出。

次回最後の20周年記念事業委員会

9月7日（月）14:30～ 703号室

*プロジェクター準備:大島

創立20周年記念式典・祝賀会案内チラシ(第2報)

一般社団法人神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会

創立20周年記念式典・祝賀会

日時 9月27日(日)
10時30分～13時30分
(受付:9時45分～)

会場 オンワード総合研究所
ウィナーズホール

会費:5,000円

神奈川健生は、本年創立20周年を迎えました。これを機に、皆さんと共に祝いたく、記念式典並びに祝賀会を開催致します。

二十歳(はたち)となった神奈川健生、皆さんと過去・現在・未来を語り合いましょう。多くの方々のご出席をお待ち申し上げます。

平成27年7月吉日

創立20周年記念事業委員会

式典 (10:30~12:00)

- **基調講演**
一般財団法人健康・生きがい開発財団
社 哲夫 理事長
演題: 超高齢社会と健康生きがいづくり
アドバイザー活動への期待
- **歴代会長への感謝状贈呈**
- **過去、現在、未来各班の発表**
(創立20周年記念事業委員会)

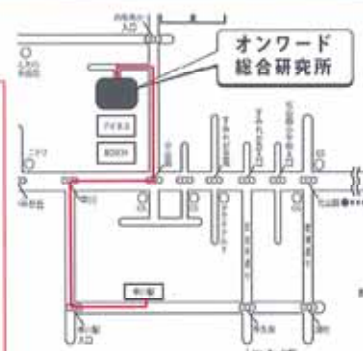


祝賀会 (12:05~13:30)

※ 祝賀会プログラム、会場までの地図、申込み方法は2枚目に記載してあります。

祝賀会プログラム

1. 開会宣言
2. 乾杯
3. 会食
4. スライドショー
5. アトラクション
・歌謡ショー
・健生音楽団と一緒に歌いましょう
6. 閉会宣言



会場までの地図(横浜市営地下鉄ブルーラインの中川駅から徒歩15分)駅前にタクシー乗り場があります。

申込みについて

1. 申込み方法:各ネット及び各サークルごとにまとめてご連絡お願いします。(各代表者の皆様お手数ですがよろしくお願ひします。)
2. 申込み期限:第二次締切 8月28日(金)
(E-mail又はFAXで、出席又は、欠席を必ず回答下さい。)
連絡先 E-mail:omiki-360@e3-net.ne.jp 日島 公男
FAXは下記用紙使用の上、送信ください。
※お申込み後のキャンセルは、9月21日(月)までにお願ひします。
9月22日(火)以降の変更は実費精算させていただきますので、ご承知おきください。
緊急連絡先:090-1500-5330 日島

FAX NO:045-823-7382 日島 公男 行き

「神奈川健生創立20周年記念式典・祝賀会」出席連絡表

どちらかに○印をして下さい。

・出席

・欠席

所属地区ネット名:

お名前:

ご住所:

ご連絡電話番号:

7月31日の第一次申込締め切り時点で、会員100名の参加申込みがございました。第二次締切は、8月28日(金)です。まだお申込みでない会員は、是非お申し込みください。

次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 小川 文男 電話 090-7265-1276
会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。 **新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。**

A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 大島稲造、二瓶雅代、内海朗子
都築 潔 メール: k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp
9月9日(水) 17:15~19:00
77才、遅しく生きぬいたわが人生
講師:外部 塩瀬康夫 さん
場所: かながわ県民センター604号室

B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (Tel&fax 046-259-3100)
9月15日(火) 大菩薩嶺(2057m) (奥秩父)
雨天中止 初級~一般向き ~
集合 小田急線・海老名駅改札口午前7時50分
貸切マイクロバスを利用

C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、
爽やかな秋空を期待して、第37回ゴルフ会を、2015年10月15日(木)に鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。
既に、11名の方々より参加申し込みを頂いています。先着28名です。皆様、お仲間をお誘い合わせの上、奮ってご参加下さい。

D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192
メール: takaueda@carrot.ocn.ne.jp
9月14日 13:30 ~ 15:30 705号室
主な運動内容 : 秋になりスポーツ、旅行、ハイキング等アウトドア イベントが盛んになります。ロコモ器のトレーニングを怠りなく。

E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120
次回予定 9月5(土) 19日(土)
時間: 17:00~20:00
場所: 県民センター709号室

F) 健生美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏
Tel&fax: 045-592-0243

申込は事務局へ: abe-masa@q00.itscom.net
9月24日(木)
集合: JR根岸線: 関内駅・改札口前
10時~

「ランドマークタワースカイガーデンから見る
横浜の素晴らしさ!」
食事: 横浜ロイヤルパークホテル

G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)
9月 3日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時
9月 8日(火) 歌声サロン・大倉山 15時
9月12日(土) 歌声喫茶 野毛山荘 10時30分
9月12日(土) 敬老会 なかまちっこ園 12時
9月17日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時
9月19日(土) デイサービス野毛山水仙会 15時
9月21日(月) 優和会 歌う会 13時30分
9月22日(火) 敬老イベント福寿荘 13時30分
9月27日(日) 健生20周年祝賀会 13時15分
9月28日(月) 歌声サロン・箱根 芦之湯 15時

H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児 (電話) 090-5492-4965
メール: rainoko566@seapple.icc.ne.jp
次回予定 9月2日(水) 17:00~19:30
県民センター 307号室
句会 当季雑詠・5句持寄り・欠席投句も結構です。

J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役 田原 睦夫
電話・メール 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp
都築 潔 TEL 045-913-9538
定例会: 9月4日(金) 9月18日(金)
両日共 14:00~17:00
場 所: 「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリマートのビル3Fです。(費用 500~600円))

I) 「健生PW振興会」

世話役: 東 晋 メール azuma-st@agate.plala.or.jp
予定 別紙参照
今月より新しくポールウォーキング同好会の情報を別紙にてお知らせします。

神奈川健康ホムウォーキング振興会(KPWS)

平成 27 年度定例活動のご案内

(定例活動にご参加の場合、事前に担当コーチに連絡して下さい)

名 称	集合場所・時間	定例活動日	担当コーチ・連絡先	備 考
都筑 PW クラブ	葛が谷地域ケアプラザ 9時半集合、正午解散 地下鉄都筑ふれあいの丘 徒歩5分	毎月第1火曜日 及び第3火曜日 (月2回)	・東 晋 090・6014・0585 ・金子正勝 090・9104・4128 ・小杉正雄 080・3501・7348	雨天中止!
秦野 NW& PW クラブ	秦野市総合体育館 第3会議室 9時半~11時半	毎月第1、第3 火曜日及び第2 木曜日 (月3回)	・村上政司 090・7685・0542 ・HPでの申込み可能 (秦野NW&PW)	雨天中止! 体育館休館等期日で変更あり
希望カフェ PW 講習会	希望カフェ 相鉄希望が丘駅徒歩 数分	毎月第2金曜日 及び第4金曜日 (月2回)	・田口良生 090・8107・9763 ・浦崎千鶴 090・5397・ 9171	雨天中止!
ZAMA ノル ディック・ウ ォーキング 同好会	県立座間谷戸山公園・ 東入口広場 小田急相武台前駅徒歩 15分(座間市役所前) 9:50集合、11:30 解散 (7~9月は8:20 集合、10:00解散)	毎月第2月曜日 及び第4月曜日	・梶田洋治 090・2624・7868	雨天中止 HP 掲示板参照 http://bbs.zama-nw.info/index.html

事務局だより

お知らせ

8月12日、今日は何の日
航空安全の日、「茜雲忌」

1985年のこの日、日航機123便が群馬県御巣鷹山に墜落し、520人の犠牲者を出した。生存者は4人だった。遺族らがつくる「8・12連絡会」が編集したメッセージ集のタイトルから「茜雲忌」とも呼ばれる。誰にとっても忘れる事の出来ない日です。(合掌)

1. 会員動向

(1) 入退会者 なし

2. 会員数

総数; 220名(内女性58名)(先月と変わらず)

(内訳)	会員数	ML加入者	e配信加入者	ヤマト便対象者
人数	220	191	195	25
(%)	(100)	(86.8)	(88.6)	(11.4)

ご案内

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健康生計
神奈川健康 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

事務局の連絡先

一般社団法人 神奈川健康生きがいくりアドバイザー協議会
事務局: 大熊 謙治 気付
〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17
電話: 090-1706-9306

