



あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

## 「月報」平成27年9月号

平成27年9月22日 発行(通198号)  
一般社団法人  
神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会  
略称:(社)神奈川健生



### 今月の話題

#### 地域活動に必要なコミュニケーション・スキルとは？ ～「話す」「聴く」「信頼関係」が大切～

横浜南地区ネット 長橋輝明

職域においてはメンタルヘルスケアで重要なスキルとして、「職場の人間関係の維持改善」や「相談対応」が必要とされています。地域においても「人間関係の良くしていくこと」や「話を聴いてあげる」ことが大切なのは同じですね。

コミュニケーション・スキルのなかの「話す」「聴く」「信頼関係」というキーワードの内容について、少し振り返って考えてみましょう。

#### 「話す」ことや「聴く」がそんなに重要？～

～コミュニケーション・スキルとしての「話す」「語る」には力がある～

#### (1)「話す」=離す=放す

「話す」ことは、不安や悩みを軽減したり消失させる力があります。

「人」は話すことによって「心の中を整理」をしています。心の中の整理が出来てくると心が穏やかになり、落ち着いて対処法を模索したりして具体的対応が出来るようになってくるのです。

#### (2)語る=カタルシス=心の浄化=煙突掃除

「語る」「話す」ことは心の浄化(カタルシスという)につながります。

精神分析家のフロイトは心理療法として「自由連想法」を用いていました。

患者が自由に思いつくままに話す内容を聴いて行くうちに患者自身が問題の内容やその解決策に気づいて心の病気(主に当時ヒステリー言われた病気:現在は使われていない病名)を治していくというものです。真っ黒な心の中のモヤモヤをきれいにしてくれるので「煙突掃除」ともいいます。その治療(フロイトの友人プロイアーの治療)を受けていたアンナ・Oさんという患者は、自由に話をしているだけで病気が治っていくので、そのことをアンナさん自身は「おしゃべり療法」や「話療法」とか呼んでいたようです。これが「カタルシス法」あるいは「浄化法」と呼ばれているものです。

(次ページにつづく)

神奈川健生創立20周年記念式典・祝賀会が、9月27日(日)、  
オンワード総合研究所(横浜市都筑区)に総勢120人が  
一堂に会して盛大に開催されます！！

(3) ~「聴く」その力：傾聴の効果~

カウンセラーという職業の専門家がいますが、そのカウンセラーは相談に来られた方(クライアントという)の不安や悩みなどの問題を聴くことをしますが、この時にクライアントのその問題に対する解決方法について原則として話しをしません。その解決方法はクライアントが知っていてその答えも持っているからです。クライアントはなかなかそこに気づかないのですが、カウンセラーと話しているうちに「心の中を整理」することができ、その解決方法を模索して探し出していくのです。いわばクライアントの「気づきのお手伝い」をしているのですね。

その「気づきのお手伝い」の最高のツールが「聴く」こと＝「傾聴」です。

「信頼関係」：相手に関心をもつ

話を「聴く」ためには相手との間に信頼関係(ラポールという)がないと出来ないとされます。クライアントは悩みや不安を抱えています、誰もかれにも話すわけではありませんね。クライアントにとっては言いにくいことも聞かれてほしくないこともあるから当然です。それでもたまらなく苦しい時に相手に話しをしたら信頼のおける人に対して話すこととなります。普段からの信頼関係・ラポールが形成されていないと本当の悩み・不安を開示してくれません。

信頼関係・ラポール形成の第一歩は”あいさつ”と”相手に関心を持つ”ことが大切です。

「あいさつ」は儀礼ではありません。「相手の様子」をみたり、こちらが「安全である」ことや、「あなたの存在を認めていますよ」というようなことを知らせたりする機能をもちます。信頼してもらふ第一歩なのです。

このように普段からの「あいさつ」や「相手に関心を持つ」ことによって相手との信頼関係が醸成されていくのです。

さあ、いつもの仲の良いお仲間の人に「どう、元気？」と声掛けしましょう！

理事会からのお知らせ

平成 27 年度 第 5 回 (H27 年 9 月) 定例理事会議事録

日時 平成 27 年 9 月 14 日 (月) 17 時 10 分 ~ 19 時 00 分  
場所 神奈川県民センター 705 号室  
理事名 伊藤(誠) 浦崎 大熊 大島 小川 坂倉 田口 竹内 富岡 友利  
長橋 原 平田 松橋 三浦 村上 目島 安場 山村  
監事名 井口、大橋

司会 三浦副会長

1. 会長あいさつ 大島

・20 周年記念式典・祝賀会へ向けて最終調整・準備について。事後に一体感が持てるよう要望。

2. 月報 e 配信の配信方法の改善について 添付 1 大熊

・読者の目線に立ち改善。見やすく開きやすい 3 回配信を理事会で承認。今月より実施。

3. 就労についての個別相談について 添付 4-2、4-2A、4-3 目島

・添付 4-2 ~ 添付 4-3 に就労の個別相談の神奈川健生での試行について説明。理事会で承認。

4. サークル活動「健生旅の会」の発足について 添付 4-4 目島

・「旅の会」の名称を「旅名人」と決定。運営委員の募集と概要説明。

・新規活動・事業委員会での「健生旅の会」のこれまでの検討についての説明があった後、サークル活動としての発足を承認。

5. 連絡、報告事項

(1) 健生クラブ 添付 2 富岡

・10 月の活動についての見どころ等補足説明。

(2) 地区ネット活動 添付 3 長橋

・8 月の活動休止は 3 地区ネット。外部組織との連携で、活発で多様な取り組みがあることを紹介。

<b>(3) 新規活動・事業委員会</b>	<b>添付 4-1</b>	<b>目島</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・新規事業提案 2 点に重点を置き討議。 <u>生きがい就労神奈川健生実施計画案について(3.参照)</u>、野村証券「健康生きがいづくり教室」について内容詳細説明。次回には具体的な提言として出される予定。その他別紙参照。</li> <li>・特記事項「愛犬仲間を広げて生きがいと健康づくり」事業休止に至る報告。</li> </ul>		
<b>ビジョン検討部会</b>	<b>添付 5</b>	<b>原</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・3 班分けによる新組織の体制と検討内容の概要説明。会議時間の確保。</li> </ul>		
<b>(4) 20 周年記念事業委員会</b>	<b>添付 6-1、6-2</b>	<b>大島</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・式典及び祝賀会における留意事項・当日配布資料等確認。祝賀会の開始は会場の準備時間の関係から当初より 15 分程度遅れる。最終の参加者退場は 13:45 を目途とする。</li> <li>・20 周年記念誌の骨子は三役会で決定し編集はとまり木編集のメンバーで組織する。</li> </ul>		
<b>(5) 成年後見センター</b>	<b>添付 7-1、7-2</b>	<b>竹内</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動報告・賛助会員制度の説明と入会にむけての協力要請。</li> </ul>		
<b>(6) 講師活動</b>	<b>当日配布資料</b>	<b>長橋</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師会 10・11 月実施の研修会のお知らせ参加人数の制限は 20 名程度。</li> </ul>		
<b>(7) 神奈川の旧街道を歩く会</b>	<b>添付 8</b>	<b>富岡</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・24 日案内についての補足説明。</li> </ul>		
<b>(8) ノルディックウォーキング</b>	<b>添付 9</b>	<b>村上</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・大阪 NW 実施報告。9 月 30 日箱根 NW 補足説明と参加者募集中のお知らせ。指導者講習会説明。</li> </ul>		
<b>(9) 研修事業</b>		<b>伊藤(誠)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・総合健康推進財団受付業務について経過報告。予定を数日残すだけでほぼ終える。</li> </ul>		
<b>(10) サークル活動</b>	<b>添付 10</b>	<b>小川</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・大倉山「山の音楽会」10 月 26 日 15 時～入場</li> <li>・女性交流会 11 月 18 日・3 月 15 日実施予定</li> </ul>		
<b>(11) 財団情報</b>	<b>添付 11</b>	<b>大熊</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・「健生ほっとらいん」主旨・内容の説明。全国の協議会同士の連携をはかる。</li> </ul>		
<b>(12) 事務局</b>	<b>添付 12</b>	<b>大熊</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・委員動向(9 月入会者 6 名、会員数 226 名)</li> <li>・月報「今月の話題」執筆担当者確認</li> </ul>		
	<b>添付 13</b>	<b>坂倉 以上</b>

10 月度理事会 10 月 13 日(火) 17 時 10 分～705 号室

作成:坂倉、文責:大熊

### 事業活動のお知らせ

- 1) かながわ健生クラブからのお知らせ
- 2) 成年後見センター活動報告
- 3) 「健街道」大山街道<柏尾通りコース>第 2 回 ご案内 長後駅～門沢橋駅
- 4) ノルディックウォーキングのご案内(定例会予定)
- 5) ポールウォーキング振興会の予定表(8 ページ参照)

- 詳細は月報添付資料をご覧ください -



## 地区ネットからのお知らせ

2015年9月14日  
 主担当 長橋 輝明

2015年8月度の地区ネット活動におけるトピックス等をお知らせ致します。

横浜中央	<p><b>定例会</b> 8月は休会</p> <p><b>次回定例会</b> 9月18日(金) 17:00~19:00 県民センター702号室</p>
横浜南	<p><b>定例会</b> 8月26日(水) 15:30~ 戸塚地区センター <span style="float:right">参加者9名</span></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>20周年記念式典・祝賀会への参加要請</li> <li>横浜南地区ネットとの合同暑気払いの前に「スポーツ吹矢」を戸塚地区センターで実施 参加者合計10名(南地区は5名参加) 楽しく「健康と和み」のふれ合いを行った。</li> <li>横浜南地区ネットとの合同暑気払い 18:00~ 戸塚駅前 上海広場(中華料理)で 参加者合計18名(南地区は9名参加) 楽しい「お酒と料理と語らいの会」であった。</li> </ol> <p><b>次回定例会</b> 9月23日(水) 16:00~ ぶらっと栄</p>
相鉄沿線	<p><b>定例会</b> 8月22日(土) 17:00~19:00 みなくる <span style="float:right">参加者9名</span></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>8月度月報等報告(理事会は休会) 連絡事項 健生クラブ *9月金曜会の分担、 *H28年度新テーマおよび計画、 みなくるでの登録団体紹介 健生紹介パネル展示 8月末まで</li> <li>5分間スピーチ・中学生事件をきっかけに、子育て、世相全般について議論 ・初孫かわいい・各家庭での最近の状況で考えること、・認知症講演会で参考になったこと、・3000m級山での経験、・テラヘルツ健康波・ブラックシリカ談義</li> </ol> <p><b>次回定例会</b> 9月26日(土) 17:00~ みなくる</p>
横浜北	<p><b>定例会</b> 8月26日(水) 18:10~19:30 山内地区センター <span style="float:right">参加者19名</span></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>リリース・ネットの現状について 関根様においていただきお話を聞きました登録者100名、 平均年齢37.98歳 知的障害者77%、身体障害者4%、精神障害14%、知的身障4%、手帳無し1%登録キーパーは154名 北ネット会員も10数名登録しています。</li> <li>5分間スピーチ1名他</li> </ol> <p><b>次回定例会</b> 9月27日(日) 10:30~ オンワード総合研究所</p>
戸塚	<p><b>定例会</b> 8月26日(水) 15:30~ 戸塚地区センター <span style="float:right">参加者9名</span></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>20周年記念式典・祝賀会への参加要請</li> <li>横浜南地区ネットとの合同暑気払いの前に「スポーツ吹矢」を戸塚地区センターで実施 参加者合計10名 楽しく「健康と和み」のふれ合いを行った。短い時間に集中できて良い。</li> <li>横浜南地区ネットとの合同暑気払い 18:00~ 戸塚駅前 上海広場(中華料理)で 参加者合計18名 楽しい「お酒と料理と語らいの会」であった。</li> </ol> <p><b>次回定例会</b> 9月23日(水) 16:00~ 戸塚地区センター</p>
川崎	<p><b>定例会</b> 8月休会</p> <p><b>次回定例会</b> 9月16日(水) 18:30~ エポックなかはら</p>
三浦	<p><b>定例会</b> 8月18日(火) 18:00~21:00 鎌倉 toi toi toi <span style="float:right">参加者11名</span></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>理事会報告 8月10日(月)休会 20周年記念式典・祝賀会 出欠連絡ない方に確認。 8月28日(金)までに連絡くれるよう依頼した。</li> <li>健生クラブ 28年度健生クラブ定例会 小網代の森散策と油壺、火曜会 朝比奈・名越 切通しを歩く、金曜会 軍港巡りと横須賀しょうぶ園にて提出。 10月8日(木)朝比奈最終下見、10月30日(金)観音崎公園と京急ホテル最終下見。</li> <li>地区ネット打合せ 8月23日本年年度養成講座認定ADに協議会説明会にサークル活動勧誘説明。 その後暑気払い実施。</li> </ol> <p><b>次回定例会</b> 9月15日(火) 18:00~ 鎌倉 福祉センター予定</p>



湘 南	定例会	8月18日(火)18:00~20:30 茅ヶ崎 はなの舞店	参加者 14名
		1. 8月理事会休みの為、報告等及び連絡事項(本部との連絡事項) ・この日の時点で20周年記念事業参加者が120名、更なる参加者要請を行った。 ・茅ヶ崎市ルビ(虚弱)予防ホ-ターとして一般市民へ実践研修(湘南地区社会員から4名参加) 2. 健生クラブ・健生ノルディックの報告 ・9/17 木曜会及び9/30実施の「秋の箱根仙谷原ｽｷｰ高原を楽しもう」について 納涼会参加者14名の席上で内海(孝)氏より足つば健康板を使用してのミニ講座	
	次回定例会	9月15日(火)18:00~ 茅ヶ崎市民ギャラリーにて	
県 央	定例会	8月は休会	
	次回定例会	9月29日(火)18:00から 相模大野・ユニコムプラザ相模原	

### 新規活動・事業委員会

## 平成27年度 第5回新規活動・事業委員会議事録

- \*開催日時：H27年9月7日(月)17:30~19:00      \*会場：県民センター705号室  
 \*出席者(敬称略)：伊藤(美)、浦崎、大熊、大島、大橋、梶田、田口、竹内、原、三浦、村上、吉田(隆)、目島(記)  
 \*生きがい就労研究会(敬称略)：中村康雄(横浜北)・松浦隆志(川崎)  
 \*欠席者(敬称略)：なし

### 議事内容

#### 新規事業提案

1. **生きがい就労神奈川健生実施計画案の説明**(吉田隆委員・中村・松浦)  
 事前配布資料 ~ 当日配布資料にもとづいて提案主旨・実施計画の説明があった。  
 AD及びその家族・紹介者を対象に「個別相談・無料」を開催する。職業紹介はできないが相談を通して、気づき・心構え・情報の提供・など行い関係機関を紹介する。  
 質疑応答の結果、全員賛成で理事会へ新規事業として審議依頼することに決定した。
2. **野村證券「健康生きがいづくり教室」について**(目島委員)  
 現在調査・検討中であり、次回には具体的な提言を予定しているとの説明があった。

#### 通常議題

1. **「生涯現役クラブ」の今後の具体的な展開について**(大島委員)  
 事前配布資料 にもとづき、現状までの経緯・設立時の事業計画・活動実態・将来展望・課題・問題点などの説明があった。  
 事業計画に沿って進行しているが、参加者が少ない・資金面がきつい・担当者の負担が大きい・などが指摘された。
2. **「ポールウォーキング」の今後の推進策について**(村上委員)  
 事前配布資料 にもとづき、活動報告が成された。現在サークル活動であるが、将来は事業活動への展開を目指している。大きく化ける要素はあるが、様々な問題点も指摘された。
3. **「旅の会」の発足について**(三浦委員)  
 事前配布資料 に基づき「新規サークル立上げを決定」の説明があり、議題の提示があった。「旅を企画」することを目的とする活動。質疑応答の結果、全員賛成で理事会へ新規サークル活動として審議依頼することに決定した。
4. **「愛犬仲間を広げて生きがいと健康づくり」事業**(川崎地区ネット・高橋氏)  
 事前に受領して資料 に沿って目島委員が説明した。高橋氏からの報告のとおり、本件活動は休止、理事会にもその旨報告することになった。

## 5. 新規活動・事業のニーズ調査・研究について

現在・委員会としては特段の活動無し、20周年記念事業でのアンケートからの対応は、ビジョン検討委員会で行っている。

## 6. その他

事業・サークル活動・同好会についての定義づけは、ビジョン検討部会で検討が始まったとの報告があった。

以上。

新規活動・事業委員会 主担当理事  
目島 公男

## ビジョン検討部会議事録

(別添参照)

### 第11回 20周年記念事業委員会議事録

開催日時 平成27年9月7日(月) 14時30分～16時  
場 所 県民センター703号室  
出席者 大熊、大橋、大島、坂倉、村上、富岡、三浦、目島、  
竹内、浦崎、田口、山村、清水、吉田、井口、

委員会開催の前(11時～12時)に記念式典ならびに祝賀会の会場のオンワード総合研究所を委員11名と小杉・小川両ADも参加し、オンワード担当者に会場案内をしていただき、必要機器チェック・当日の式典・祝賀会の段取りを現地にて行った。

今回が20周年記念事業委員会としての最終の打合せとなる。

- ・式典ならびに祝賀会参加者数(目島委員発表)8月28日第二次締切後。  
来賓6名・AD 107名・新人4名・AD外音楽団 5名 合計122名
- ・9月27日(日)開催の健生20周年記念式典ならびに祝賀会段取り打合せを行った。  
添付資料参照。

主な項目 スタッフ会場入り 8時30分  
最寄り駅(地下鉄中川駅)会場案内 9時～  
会場準備 8時45分～9時45分  
受付開始 9時45分～  
記念式典開始 10時30分  
開会挨拶・来賓紹介・会長挨拶・歴代会長感謝状贈呈・  
基調講演・20周年記念事業委員会発表・閉会挨拶  
記念式典終了 12時  
祝賀会開始 12時15分  
開会合図・宴席説明事項・乾杯・歌謡ショー・音楽団演奏  
閉会挨拶  
祝賀会終了 13時40分

#### ・今後の計画

20周年記念事業記念誌発行委員会(仮称)の発足を9月の理事会にてメンバー・委員会開催日程等を審議し決定する予定

## 次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 小川 文男 電話 090-7265-1276  
会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。 **新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。**

### A) なんでもみんな勉強会

世話役: 大島稲造、二瓶雅代、内海朗子  
都築 潔 メール: [k\\_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp](mailto:k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp)  
10月14日(水) 17:15~19:00  
歴史をさわがせた女の物語  
講師:外部 藤井悦子 さん  
場所: かながわ県民センター604号室

### B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)  
10月13日(火)~15日(木) 安達太良山  
(福島) 東京発 AM10時 新幹線 20番ホーム集合  
□10月29日(木) 奥多摩ぬかし道(奥多摩)  
小田急・海老名駅改札出口 7時50分(相鉄改札  
出口付近集合) 貸し切りマイクロバスを利用

### C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、  
いよいよ、第37回ゴルフ会が、2015年10月15日  
(木)に、鎌倉パブリックゴルフ場で開催されます。  
日頃の練習の成果が発揮され、熱戦となることを期待  
しています。参加の皆様のご健闘をお祈りしていま  
す。

### D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192  
メール: [takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)  
10月12日 13:30~15:30 709号室  
主な運動内容 : 観光・ウォーキング・運動の  
秋です。循環器、呼吸器、運動器が順調に機能して  
くれるよう日常で準備しましょう。自宅や仲間と行  
うメニューをご紹介します。

### E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120  
次回予定 10月3日(土) 17日(土)  
時間: 17:00~20:00  
場所: 県民センター705号室、708号室

### F) 健生美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏  
Tel & fax: 045-592-0243  
申込は事務局へ: [abe-masa@q00.itscom.net](mailto:abe-masa@q00.itscom.net)  
10月・・・例会なし  
11月26日(木)  
「紅葉に燃える高尾山と、うかい竹亭!」  
集合: 京王線 高尾山口駅・改札口前  
AM 10:30まで

### G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)  
□10月1日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時  
□10月13日(火) 歌声サロン・大倉山 15時  
□10月15日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時  
□10月26日(月) 第16回山の音楽会 15時

### I) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児(電話) 090-5492-4965  
メール: [rainoko566@seapple.icc.ne.jp](mailto:rainoko566@seapple.icc.ne.jp)  
次回予定 10月7日(水) 17:00~19:30  
県民センター 307号室  
句会: 当季雑詠・5句持寄り・欠席投句も結構です。  
吟行会予定 10月31日(土) 10:30~16:00  
集合場所: JR 鎌倉駅東 改札前(八幡宮側)  
吟行地: 鎌倉市内散策 句会場: 鎌倉学習障害センター  
句会: 当日属目5句

### H) 「健生PW振興会」

世話役: 東 晋 メール [azuma-st@agate.plala.or.jp](mailto:azuma-st@agate.plala.or.jp)  
予定表は8ページの一覧を参照  
神奈川健生ホームページでもご覧いただけます。  
[http://www.kanagawa-kensei.com/kpws/KPWS2015\\_teireikai.pdf](http://www.kanagawa-kensei.com/kpws/KPWS2015_teireikai.pdf)

### J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役 田原 睦夫 電話・メール 045-382-7680 [mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp) 都築 潔 TEL 045-913-9538  
定例会: 10月2日(金) 10月19日(月) 両日共 14:00~17:00  
場 所: 「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用 500~600円))

神奈川健康ウォーキング振興会(KPWS)

平成 27 年度定例活動のご案内  
(定例活動にご参加の場合、事前に担当コーチに連絡して下さい)

名 称	集合場所・時間	定例活動日	担当コーチ・連絡先	備 考
都筑 PW クラブ	葛が谷地域ケアプラザ 9時半集合、正午解散 地下鉄都筑ふれあいの丘 徒歩5分	毎月第1火曜日 及び第3火曜日 (月2回)	・東 晋 090・6014・0585 ・金子正勝 090・9104・4128 ・小杉正雄 080・3501・7348	雨天中止!
秦野 NW& PW クラブ	秦野市総合体育館 第3会議室 9時半~11時半	毎月第1、第3 火曜日及び第2 木曜日 (月3回)	・村上政司 090・7685・0542 ・HPでの申込み可能 (秦野 NW&PW)	雨天中止! 体育館休館等期日に変更あり
希望カフェ PW 講習会	希望カフェ 相鉄希望が丘駅徒歩 数分	毎月第2金曜日 及び第4金曜日 (月2回)	・田口良生 090・8107・9763 ・浦崎千鶴 090・5397・ 9171	雨天中止!
ZAMA ノル ディック・ウ ォーキング 同好会	県立座間谷戸山公園・ 東入口広場 小田急相武台前駅徒歩 15分(座間市役所前) 9:50集合、11:30 解散 (7~9月は8:20 集合、10:00解散)	毎月第2月曜日 及び第4月曜日	・梶田洋治 090・2624・7868	雨天中止 HP 掲示板参照 <a href="http://bbs.zama-nw.info/index.html">http://bbs.zama-nw.info/index.html</a>

事務局だより

お知らせ

1. 会員動向

(1) 入退会者(6名)

- 加藤一枝さん(横浜市港北区)
- 佐久間那知子さん(横浜市青葉区)
- 鈴木康弘さん(横浜市金沢区)
- 中原征司さん(横浜市旭区)
- 早川紀雄さん(横浜市鶴見区)

以上5名 第117回資格認定研修会(東京会場)修了者

早坂修二さん(横浜市鶴見区)

第104回資格認定研修会(品川会場)修了者

2. 会員数

総数; 226名(内女性60名)(先月と変わらず)

(内訳)	会員数	ML加入者	e配信加入者	ヤマト便対象者
人数	226	196	200	26
(%)	(100)	(86.7)	(88.5)	(11.5)

ご案内

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健康生計

神奈川健康 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

事務局の連絡先

一般社団法人 神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会

事務局: 大熊 謙治 気付

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉1-28-17

電話: 090-1706-9306

9月22日、今日は何の日  
カーフリーデー

都市生活と車の使い方の問題について考える日。世界の約2000都市で、この日1日都市中心部へのマイカーの通行規制が行われる。1998年からフランス環境省が呼びかけ全国一斉で9月22日に行われるようになった。日本では横浜市・名古屋市など9都市で行われる。横浜カーフリーデーイベントは、9月22日、日本大通りと横浜公園で開催される。

