



# あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

## 「月報」平成27年12月号

平成27年12月21日 発行(通201号)

一般社団法人

神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会

略称:(社)神奈川健生



### 今月の話題

#### 「地域」とはどの範囲か

横浜南地区ネット

竹内 壽

「地域」と問われて皆さんは何をイメージされますか。自分が住む団地や町がまず頭に浮かぶと思われそうですが、では具体的にどこのことですか、と問われて即答できる方は少ないのではないのでしょうか。今年実施した神奈川健生会員へのアンケート回答で「地域での具体的な活動がAD活動の基本。しかし足りない」という回答を頂き、神奈川県域の会員で構成する今の活動は地域での活動ではないのか?では地域とはどこを指すのだろうか?と疑問に思い少し考えてみました。世界大百科事典によれば、【一定の意味を有する空間的まとまりとして区画された地球表面の一部であって、その周辺の土地空間とは異なる特徴、すなわち、一定の指標に即して全体として等質性(均等性)あるいは統一性といった特徴が識別される範囲。ただし、個々の建物と敷地、公園、運動場、道路、1区画の農地や林地などは、それ自体地域とはみなされず、地域を構成する土地空間単位である。等質性、統一性などが識別される地域のほかに、政治・行政上その他の実用上指定された区域も地域と呼ばれることが多く、前者を実質地域または地理学的地域、後者を形式地域として区別することもある。】とあります。

これらから、地域とは一定の特徴を持った土地空間と理解して良さそうです。

私たちが普段何気なく使っている地域、例えば、企業戦士を卒業して地域に帰る、地域社会、地域貢献、地域包括ケアシステムなどはどこを指すのでしょうか。行政が定義する地域、例えば中学校区規模をエリアとする地域包括支援センターなどは地理学的地域として分かり易いですが、我々の活動が分かりにくいのは形式地域だからと思われる。形式地域は特徴(内容)を含めた表現をする必要がありそうです。

神奈川健生の活動に当てはめて考えてみますと、事業活動やサークルは地域活動か否か?地区ネット活動を地域活動とすることに異論はないでしょうが今の活動内容をもって地域での実践活動は十分と考える方は少ないと思われる。定義からすると神奈川健生の活動はアドバイザーが、それぞれ目的が明確な活動を神奈川県という土地空間で行っており、全ての活動を地域活動と呼んで間違いではないのに「中央集権的」とか「地域実践活動が少ない」と捉えるのは顔が見える地域での活動が少ないことに原因がありそうです。

顔が見える地域で神奈川健生の存在感を示すことが健康生きがづくりアドバイザー活動の基本と考えます。アンケートからは皆さんが各々の地域で素晴らしい活動をなさっている様子が驚くほど多数うかがえました。その活動を隣の町や別の地区に発展させていけば顔が見える地域密着型の活動として大きな実を結ぶのではないのでしょうか。

皆さんの地域密着活動の経験や知識の積極的な発信をお待ちしています。

以上

2月3日(水)、県主催「未病サポーター養成研修講座」が県民センター711号室で開催されます。定員は42名。地区ネット担当理事、あるいは事務局にお申込みください。

平成 27 年度 8 回 (H27 年 12 月) 定例理事会議事録

日時 平成 27 年 12 月 14 日 (月) 17 時 10 分～19 時 00 分

場所 神奈川県民センター 705 号室

理事名 伊藤 (誠) 浦崎 大熊 大島 小川 坂倉 田口 竹内 富岡 友利  
長橋 原 平田 松橋 三浦 村上 目島 安場 山村

監事名 井口、大橋

オブザーバ：二瓶、 欠席：伊藤 (誠)・長橋

司会 三浦副会長

1. 会長あいさつ

・ 11 月 22 日岡山全国大会報告。

・ 健生内交流活発化の呼びかけ。各事業・活動へ参加交流を。

大島

2. 未病サポーター養成研修の開催案内(2月3日)

添付 1

大熊

・ 未病サポーター研修 2 月 3 日県民センター711 号室 14 : 30～実施。理事等から 16 名出席。

・ 全体の人数を 40 名程度とし定例会でネットごとに 2・3 名の参加を募る。

3. 平成 28 年度総会開催日程、場所について

大熊

・ 6 月 4 日 (土) 301 号室にて 13 : 30～開催予定。

4. 連絡、報告事項

(1) 健生クラブ

添付 2

富岡

1 2 月の活動についての見どころ等補足説明。148 回火曜会確認事項。

(2) 地区ネット活動

添付 3

目島 (代理)

・ 各ネットの活動紹介。北地区ネットが 12 月定例会で 200 回をむかえる。

・ 交流実施や若年層の取り込みで活性化を検討。

(3) 新規活動・事業委員会

添付 4-1、4-2～4-2C

目島

・ 野村証券への講師派遣による「健康生きがづくり教室」各地区ネットで継続審議中。

・ 定義の明確化について重要課題として内容確認・共通理解。

各団体・サークルの代表とは 1 月と 2 月に合同検討会を開催する。3 月の理事会に最終案の上程と、  
予算編成への提案をする予定。

ビジョン検討部会

添付 5

原

・ 3 部会(A/B/C)の経過報告。来年度の計画立案を念頭に検討中。

(4) 20 周年記念誌編集委員会

大島

・ 20 周年記念誌原稿最終締め切り確認。2 月中旬 AD 個人あてに送付予定。

(5) 成年後見センター

添付 6

竹内

・ 申立候補案件の経過報告。新リーフレット披露。

(6) 講師活動

添付 7-1～7-3

平田

・ 28 年度養成講座講師募集チラシ各機関へ 1 月より配布要請。

・ 現役 AD の声掛けで受講生確保。・ 受講希望者対象説明会実施の発案があり事務局検討課題。

(7) 神奈川の旧街道を歩く会

添付 8

富岡

・ 大山道本年度終了。3 月より中原街道で実施。

(8) ノルディックウォーキング

添付 9-1～9～3B

村上

・ 11 月 NW イベント報告。指導者養成講習会、更新講習会の開催予定報告

(9) 研修事業

二瓶

・ 総合健康推進財団受付業務(1 月～3 月)担当者決定・名簿提出。

- |                                    |       |    |
|------------------------------------|-------|----|
| (10) サークル活動                        | 添付 10 | 小川 |
| ・12月各サークルは予定通り実施。「なんでもみんなで勉強会」演題変更 |       |    |
| (11) 財団情報                          | 添付 11 | 大熊 |
| ・財団の関連情報説明・「健生ほっとらいん」配信中。茗荷谷クラブ情報。 |       |    |
| ・新AD全国的に見ても人数減少。対応策の必要あり。          |       |    |
| (12) 事務局                           | 添付 12 | 大熊 |
| ・会員動向・地区ネット別会員数見直し・月報執筆担当者確認。      |       |    |
|                                    | 添付 13 | 坂倉 |
|                                    |       | 以上 |

1 月度理事会：休会

2 月度理事会：2月8日（月）17時10分～705号室

作成：坂倉、文責：大熊

### 事業活動のお知らせ

- 1) かながわ健生クラブからのお知らせ
- 2) 成年後見センター活動報告
- 3) 講師活動からのご案内（平成28年度AD養成講座の受講生募集チラシ配布について）
- 4) 「健街道」大山街道<田村通りコース>第2回 ご案内 寒川駅～伊勢原駅
- 5) ノルディックウォーキングのご案内（定例会予定、JNWA 指導者養成講習、同指導者更新講習会の受講生募集）

－詳細は月報添付資料をご覧ください－

平成28年4月期の健康生きがいづくりアドバイザー養成講座が、4月3日、10日、24日、5月8日、15日の5日間の日程で開催されます。講師活動では、チラシを7000枚作成し、各地区ネット、事業活動、サークル活動担当者に配布しました。会員の皆様、AD養成講座受講生の募集にご協力お願い申し上げます。

### 地区ネットからのお知らせ



2015年12月14日

主担当 長橋 輝明

2015 年 11 月度の地区ネット活動におけるトピックス等をお知らせ致します。

横浜中央	定例会	11月13日（金）17:00～19:00 県民センター710号室	参加者 8名	
	1. 理事会報告 ・野村証券支店開催「ハッピーライフセミナー」への参画について ・成年後見センターの活動報告 等			
横浜南	2. 健生クラブ ・10月23日実施金曜会「川崎海底トンネルを歩こう」の実施報告			
	3. 3分間スピーチ ・江戸百景の活動、・塩の話、・ケチャップが子安で日本最初に作られた話			
横浜南	4. その他 ・20周年記念誌への地区ネット執筆依頼、・新メンバー早坂修二氏の自己紹介			
	次回定例会	12月17日（木）16:00～17:30 横浜市市民活動支援センター 4F、忘年会		
横浜南	定例会	11月25日（水） 16:00～	ふらっと栄 会議室	参加者 5名
	1. トピックス「囲碁のよもやま話」小泉賢司氏			
横浜南	2. 11月度理事会の報告・11月度地区ネット連絡会報告（長橋）			
	3. 健生クラブからの報告（村田氏）			
横浜南	4. 地区ネットノルディッククラブからの報告（竹内氏）			
	5. その他 野村証券関連新規事業の件等			
横浜南	次回定例会	12月16日（水）18:00～	港南台「千の庭」忘年会を兼ねる	

相鉄沿線	定例会	11月28日(土) 17:00~19:00	みなくる	参加者9名
	1. 11月度健生理事会報告 2. 連絡事項 ①健生クラブ 火曜会代替案の検討、 ②1月定例会を県央合同会にする案、③野村講師の件他、 3. 5分間スピーチ・岡山全国大会の感想 ・パリテロ事件と難民受入問題等 ・深谷の介護疲れ親子無理心中 ・障害者の低賃金問題 ・労働人口減問題 ・アンコールワット見学感想談			
	次回定例会	12月26日(土)	17:00から	みなくる+有志忘年会
横浜北	定例会	11月25日(水) 18:10~19:30	山内地区センター	加者15名
	相互研鑽 大島稲造さん パンの美味しい食べ方 世界三大主食 パンの起源 日本への伝来日本人のパン食の歴史 種類 原料 製法 保存法 「PASCO」決定の裏話など サンプル提供もあり。総会6月4日土の確認など理事会、健生クラブ、成年後見状況他報告、次回は200回記念懇親会実施。			
	次回定例会	12月23日(水)	17:00より	かんかん商店たまプラーザ店
戸塚	定例会	11月21日(水) 18:00~	戸塚地区センター	参加者9名
	1. 理事会報告：未病サポート養成研修・野村証券支店への講師派遣事業・サークル活動費・とまり木20周年記念号・AD養成講座・他 2. 健生クラブ：11月実施報告・12月木曜会実施に関して、スタッフ役割分担と手順の確認・来年度プログラムの紹介・他。 3. 平成28年度戸塚宿七福神巡り、1月10日に決定、お寺さんへのボランティア日程調整。 4. 3分間スピーチ：時間がなく省略した。			
	次回定例会	12月16日(水)	18:00~	戸塚地区センター
川崎	定例会	11月18日(水) 18:00~19:30	エポックなかはら	参加者10名
	1. 理事会概要報告 ①野村証券の講座への対応、②創立20周年記念誌の地区ネットの対応 2. 健生クラブの来年実施の火曜会・木曜会および年間活動計画の説明 3. 今後の自己研鑽担当者の予定の決定、4. フーリトーク、今後の定例会の内容や新会員をどうやって増やすか等を話し合う。			
	次回定例会	12月16日(水)	18:00から	エポックなかはら
三浦	定例会	11月17日(火) 18:00~19:30	鎌倉福祉センター	参加者10名
	1. 理事会報告の該当野村証券支店に対し「健康生きがづくり教室」開設を打診する事に色々な議論を行ったが、当地区は講師登録も一人と少なく講師をやろうと積極的な意見も中々出ない状況でした。来月再度議論する事にしましたが、当地区ネットに対応するには、かなり厳しいものがあります。 2. 健生クラブ クラブ休日協力お願いした。12月4日金曜会の協力AD決定。 3. 5分間スピーチ 時間的に今回は中止。			
	次回定例会	12月15日(火)	18時より	横須賀 市民活動サポートセンター予定
湘南	定例会	11月17日(火) 16:30~20:30	いこりあ(旧女性センター)	参加者8名
	1. 11月理事会、報告等及び連絡事項(20周年記念事業記念誌発行について来年3月発行予定、元気シア応援団体助成活動について) 2. 健生クラブ・健生ルネッサンスの報告資料の説明 3. 調理実習について・内海(朗)、亘さん女性2名のリードで美味しい「肉じゃが料理」を体験しました男性6名でしたがとてもアットホームな雰囲気での楽しい定例会でした			
	次回定例会	12月15日(火)	18:00から	茅ヶ崎市民ギャラリーにて
県央	定例会	11月17日(火) 18:00~20:00	厚木市民交流プラザ609	参加者12名
	1. 理事会報告 2. 野村証券支店「健康生きがづくり教室」開設の件 3. 2分間スピーチ 4. 自己研鑽-「魯山人」について 講師：芳賀AD 北大路魯山人の生立ちからの年譜、食器、食について詳細に解説された。 5. その他			
	次回定例会	12月15日(火)	18:00から	東海大学前コミュニティーステーション

平成 27 年度 第 8 回新規活動・事業委員会議事録

\*開催日時：H27年12月7日(月)16:05～18:00 \*会場：県民センター705号室  
\*出席予定者（敬称略）：伊藤（美）、浦崎、大熊、大島、大橋、田口、竹内、原、三浦、村上、吉田（隆）、目島（記）

\*欠席者：梶田

【注】平成28年1月の委員会は休会です。

議事内容

新規事業提案

1. 野村証券支店への講師派遣による「健康生きがいつくり教室（仮称）」について（目島委員）  
11月～12月は、各地区ネットでの「地ならし期間」として継続審議をお願いしています。
2. 未病サポーター養成研修を開催の検討について（大熊委員）  
日程は2月3日（水）に決定 他団体は12月1日からスタートしている様子、プログラムの詳細要求中、理事会までに間に合えばお知らせします。
3. 平成27年度生命保険協会 元気シニア応援団体に対する助成活動について（目島委員）  
10月末に申請済み、来年3月末までに決定予定。健生クラブでは助成の有無にかかわらず会員募集キャンペーンを計画中。
4. 事業・サークル活動・同好会 定義の明確化について（目島委員）  
懸案であった表題について、ビジョン検討部会での説明に続いて、定義の成文化（第2案）ほか関連資料を、当日配布のプレゼン資料を用いて概要・ポイントを説明した。  
質疑応答では、特に事業活動から生まれる余剰金（利益）の取扱い、神奈川健生への運営協力金の規定の仕方と、新規事業・事業活動への支援金に議論が集中したが、結論には至らなかった。14日（金）の理事会に諮ることになった。

通常議題

1. 「生涯現役クラブ」の今後の具体的な展開について（大島委員）
  - ①来年度は、3年目でチャレンジコースとなる、現状分析と反省から「身体と頭の運動」を中心としたプログラムを組んで、補助金申請準備をしたい。
  - ②将来的には参加者が自立した会を立ち上げる方向へ持っていかれたらと望んでいる。
2. 「ポールウォーキング」の今後の推進策について（村上委員）
  - ①12月23日アドバンスセミナーを川崎市平和館で実施予定。参加者11名。
  - ②12月12日財団本部にて、東京都健生世話人を対象にPW体験を実施予定。（境AD）
  - ③座間定例会・町田市鶴川第一高齢者支援センターでのPW講習会開催。  
事業化のめどはまだです。（梶田委員）
3. 「旅の会」の発足後の動向について（三浦委員）
  - ①第一回イベントとして、岡山でのAD全国大会参加と大原美術館見学の2コースを実施した。
  - ②初めての試みであったが参加者は和気藹々、楽しき旅の会であった。
  - ③実施結果と反省を踏まえて次の会をすすめたい。
4. 新規活動・事業のニーズ調査・研究について  
特記事項なし。

以上。

新規活動・事業委員会 主担当理事 目島 公男

## ビジョン検討部会議事録

### ■ 健生・第9回ビジョン検討部会（2015.12.7開催）概要報告

記載：原 喜一郎 2015.12.9

【開催日時・場所】	平成27(2015)年12月7日(月)		14:00～16:00		県民センター705号室				
【定例メンバー9名】 出席 8名	大島	竹内	三浦(紀)	目島	大熊	村上	山村	安場	原(主担)
【オブザーバーetc.】	大橋								
	○								
【使用資料】	A班… ①個人や地域に留まる活動』情報の共有化 具体策 B班… ①事業・サークル・同好会の定義の成文化(第2案) ②各活動の立上げからの流れ一覧 ③事業・サークル・同好会 総括マトリックス ④[当日資料]成文化への要点説明資料 C班… [9資料] ・資料1～4… 2008年ビジョン～本年度計画の中間評価／確認 ・資料5～9… H26年12月部会議事録と新事業提案4件の資料								
【主な議事】	A 班長：竹内委員 (1)A班 「個人や地域に留まる活動』情報の共有化策について」 (約 50分) ・検討の資料として専任チームを編成して試験的に取り組む案をたたき台に、今後の進め方について意見交換した。 ・1年間の試行期間では十分な理解と成果を得られるとは思われない。 まず部会で把握できる事例を整理することから始めてはどうか。 ・長期的な取り組みが必要では。アンケートでは様々な疑問や提案があり、それらの分析と対応も併せて検討すべきでは。 ・地区ネット間の差があり、同じテーマでも地域差もあることも考慮して進めるべき。 等、長期的な課題として取り組むべきとの意見が多かったことを受け、まずアンケートに寄せられた個人・地域での活動を整理して実態の理解から方向性を探ることとした。								
	B 班長：目島委員 (2)B班 「事業活動・サークル・同好会の定義成文化について」 (約 40分) ・当日用プレゼン資料により、事前配布資料の概要・ポイントを説明した。 ・質疑応答では、特に事業活動からうまれる余剰金(利益)の取扱い、神奈川健生への運営協力金の規定の仕方に議論が集中したが、結論にはいたらなかった。 ・これをベースに部会后開催の新規事業・活動委員会に報告し、14日(月)の理事会に諮ることになった。								
	C 班長：原 (3)C班 「H27年度計画の確認」と「昨年より中断の4提案の審議」について (約 30分) ・2008年度健生ビジョンより本年度計画事項にいたる流れを資料をもって説明。 ・本年度計画を構成している16項目について、その遂行部門と遂行状況についての確認を諮ったが、概括的把握に留まった。 ・部会が担当とされる未着手項目が2項目あり、今後の進め方について討議する。 ①「社会貢献」と「収益性」のある事業、生きがい就労に結びつく事業等の調査発掘 ②新たな三人称活動の調査・取組み ・昨年より中断の4提案は、時間不足により討議に至らなかった。 次回部会に持ち越しとなった。								
	以上								

#### B 班：事業活動・サークル活動・同好会 定義成文化について【添付資料】

- ・事業活動・サークル活動・同好会 定義の明確化【添付 4-2】【添付 4-2A】
- ・事業・サークル・同好会 総括マトリックス【添付 4-2B】
- ・立上げからの流れ一覧(事業・サークル・同好会)【添付 4-2C】をご参照ください。

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。  
 次回各サークル活動の概要は以下の通りです。 **新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。**

**A) なんでもみんなで勉強会**

世話役: 大島稲造、二瓶雅代、内海朗子  
 都築 潔 メール: [k\\_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp](mailto:k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp)  
 1月13日(水) 17:15~19:00  
 海外旅行プロがつぶやくパッケージツアーの裏表  
 講師:AD 岩永正雄さん  
 場所: かながわ県民センター711号室

**B) 健生ハイキングの会**

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)  
 1月21日(木)「七沢森林公園(厚木)と総会」  
 小田急: 本厚木駅中央改札出口 8:30 集合  
 ★ハイキング終了後、「小田急海老名クラブ」で、  
 総会兼ハイキングの会結成 20周年記念誌の発刊  
 祝を開催。※多数、ご参加ください。

**C) 「健生グリーンゴルフ会」**

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、  
 第38回ゴルフ会を、2016年5月19日(木)に、  
 鎌倉パブリックゴルフ場にて開催します。参加ご希望の方は、  
 ご予定置き下さい。お仲間、友人、ご家族をお誘い合わせの上、  
 多数の方々に参加して頂きたく、お待ちしております。

**D) 健生ADL体操の会**

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192  
 メール: [takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)  
 1月27日 13:30~15:30 604号室  
 主な運動内容 : 日常正しい姿勢での生活動作、  
 バランス良い動ができるように。今年一年の目標  
 トレーニングメニューと一緒に。

**E) コントラクトブリッジを楽しむ会**

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120  
 次回予定 1月9日(土)、1月23日(土)  
 時間: 17:00~20:00  
 場所: 県民センター710号室

**F) 健生美食倶楽部**

代表世話役: 井上重土美 事務局: 阿部匡宏  
 Tel&fax: 045-592-0243  
 申込は事務局へ: [abe-masa@q00.itscom.net](mailto:abe-masa@q00.itscom.net)  
 1月28日(木) 現地集合: 10時  
 今年も元気に「初笑いで楽しく新年会！」  
 場所: ロイヤルホール・ヨコハマ

**G) 神奈川健生音楽団**

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352  
 1月7日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時  
 1月13日(水) フォレスト等々力 成年後見活動  
 1月21日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時  
 1月28日(木) 川井地域ケアプラザ 14時  
 1月30日(土) 藤棚地区センター13時30分

**H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)**

世話役 蛭子雷児 (電話) 090-5492-4965  
 メール: [rainoko566@seaple.icc.ne.jp](mailto:rainoko566@seaple.icc.ne.jp)  
 日時 1月6日(水) 午後5時00分~7時30分  
 会場 かながわ県民センター307号室  
 句会 当季雑詠 5句(欠席投句歓迎)

**I) 「PW 振興会 (KPWS)」**

世話役: 東 晋 メール [azuma-st@agate.plala.or.jp](mailto:azuma-st@agate.plala.or.jp)  
 予定 別紙参照 (<http://kanagawa-kensei.com/KPWS.html>)  
 PW 同好会の情報は別紙にてお知らせします。



**J) 「カラオケを楽しむ会」**

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 [mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)、都築 潔 TEL 045-913-9538  
 ◆定例会: 1月8日(金) 14:00~17:00 場所: 「BEST HIT」旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3F  
 (費用 500~600円)  
 ◆カラオケを楽しむ会 5周年新年会: 1月18日(月) 12:00~18:00 パセラリゾート関内店

# 神奈川厚生会員地区ネット所属の現状

2015年12月14日現在の会員数223名の地区ネット別所属状況を調べてみました。下記に示すとおりです。最大人数が横浜北で最少が戸塚です。また、現在、神奈川厚生会の女性会員は59名で、全体では4分の1以上です。しかし、地区ネットによってその割合はかなり差がございます。川崎、相鉄沿線は女性会員割合が多く、反対に県央、湘南で東高西低の分布になっております。また、地区ネットに所属されていない会員が約1割いらっしゃいます。様々な事情があると思いますが、事務局としては、いずれかの地区ネットに所属して活動していただきたいと思っております。ご参考まで。

地区ネット所属状況(2015年12月14日現在)

NO	地区ネット名	会員数	女性	%	備考
1	川崎	25	11	44.0%	
2	県央	25	3	12.0%	
3	湘南	21	3	14.3%	1名 相鉄沿線にも所属
4	相鉄沿線	20	9	45.0%	
5	三浦	15	3	20.0%	
6	横浜北	51	14	27.5%	
7	横浜南	19	5	26.3%	1名 横浜中央にも所属
8	横浜中央	17	5	29.4%	
9	戸塚	8	2	25.0%	1名 三浦にも所属、1名 横浜南にも所属
10	無所属	22	4	18.2%	
	合計	223	59	26.5%	

## 事務局だより

### ★★お知らせ★★

#### 1. 会員動向

(1) 入・退会者  
なし

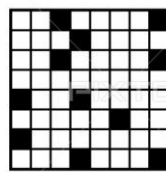


photo.jp - 4023179

### 12月21日、今日は何の日 クロスワードパズルの日

1913年のこの日、『ニューヨーク・ワールド』紙が日曜版の娯楽のページにクロスワードパズルを掲載した。それ以前からクロスワードは存在していたが、新聞の連載をまとめた本が1924年に刊行され、世界中にクロスワードパズルが広まるきっかけとなったとのこと。最近では、「数独」が流行っていますが、どちらも脳トレにはいいかもしれませんね。

#### 2. 会員数

総数； 223名（内女性59名）（変化なし）

(内訳)	会員数	ML加入者	e配信加入者	ヤマト便対象者
人数	223	195	199	24
(%)	(100)	(87.4)	(89.2)	(10.8)

#### ★ご案内★

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川厚生会計  
神奈川厚生 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

#### ★事務局の連絡先★

一般社団法人 神奈川健康生きがいくくりアドバイザー協議会  
事務局： 大熊 謙治 気付  
〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17  
電話：090-1706-9306

