



あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

## 「月報」平成28年2月号

平成 28 年 2 月 15 日 発行 (通 203 号)

一般社団法人

神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会

略称 : (社) 神奈川健生



### 今月の話題

#### 日本ポールウォーキング協会 マスターコーチ Pro となって

県央地区ネット 村上 政司

昨年 12 月 23 日に日本ポールウォーキング協会のアドバンスコーチ (AC) 取得セミナーに 13 名のうち健生 AD が 7 名参加しました。ベーシックコーチ (BC) 取得者は一般健常者向けの講習会はできるが、AC 取得者はこれから増えていく特別対象者 (介護予防、メタボ、ロコモ、サルコペニアなど) に対して講習会のほか介護予防教室などもできると協会では決めている。

ポールウォーキング認定コーチの資格は、BC AC MC となっており BC と AC で 1,500 名程取得されており、MC は約 50 名でセミナー開催しているコーチ Pro は 20 名程と聞いている。

私は一昨年 12 月に 2 日間の研修を受けて、日本ポールウォーキング協会 (本部:鎌倉市) のマスターコーチ (MC) になった。その後インターン実習を受け、マスターコーチ検定官登録申請をして、マスタープロ検定官となりました。早速 7 月から「ベーシックコーチ 4HR セミナー」を開催ができるようになり 7 月から 3 回計 19 名にセミナーを実施した。11 月には「アドバンスコーチ 5HR セミナー」を行いました。

・・・社会福祉法人での経験・・・ (コーチ取得者の活動)

秦野 NW の講習会に参加した人が自分の所属する社会福祉法人の職員にポールウォーキング BC セミナーを受けさせたいと話があって 9 月に実施 (7 名) その後 11 月に AC セミナー (6 名) を開催しました。

そこでコーチ取得した AC が、デイサービスの通所者に対して PW がコーチをしている現場を見せていただいた。対象者多くは着座でいて 6 名が半々で講習を行いました。椅子に腰かけていた老婦人は「私は歩けないから」と尻込みしたが、コーチがやさしく声をかけポールを持たせて立上げたところ、「どっちの足を出すのか忘れた」と笑って答えていましたが、一步一步で 10m 歩きました。往復したところで椅子に座り「私って歩けるのだ」と笑顔で話していました。

この施設は 2 名のコーチだけでは対応ができないので、8 名のスタッフがリーダー研修 (資格でないがサポートができる) を受けて、施設にいる人たちになるべく歩く機会を与えたいと話していました。(私が年末にリーダー研修を実施した)

今、神奈川県では**未病、フレイル[虚弱]**などの言葉が目につきます。60~70 歳代では毎年 1.5% 筋肉が低下、特に下肢の筋肉減少 (サルコペニア) は歩行困難や転倒に繋がります。神奈川健生のアドバイザーは現在コーチ資格を取得しているのは 30 名程おります。各地区で講習会等を開催している健生 AD が多くおりますので、まずは体験してください。

JNWC ノルディックウォーキング指導者養成講習会並びに更新講習会が、3 月 19 日(土) 横浜市中区「万国橋会議センター」で開催されます。締め切りは 3 月 5 日です。

## 理事会からのお知らせ

### 平成 27 年度 9 回 (H28 年 2 月) 定例理事会議事録

日時 平成 28 年 2 月 8 日 (月) 17 時 10 分 ~ 19 時 10 分

場所 神奈川県民センター 705 号室

理事名 伊藤 (誠) 浦崎 大熊 大島 小川 坂倉 田口 竹内 富岡 友利  
長橋 原 平田 松橋 三浦 村上 目島 安場 山村

監事名 井口、大橋

オブザーバ：二瓶、

欠 席：長橋

司会 竹内副会長

#### 1. 会長あいさつ

- ・年頭の挨拶。20 周年記念誌 2 月 15 日発送をもって事業完結。関係者への御礼。
- ・今後は現在取組中の重要案件に舵を切る。

大島

#### 2. 平成 27 年度決算について

添付 1-1 ~ 1-2

田口、二瓶

- ・今期決算報告提出について締め切り期日と提出先確認。最終決算 4 月 22 日。送付先会計担当 2 名へ。
- ・本年度会費未納者の対応につて。

#### 3. とまり木 36 号の編集方針と執筆依頼について

添付 2-1 ~ 2-2

大熊

- ・とまり木 36 号 (平成 27 年度活動報告) の原稿依頼一覧・記述形式・締め切り等詳細説明。
- ・とまり木創立 20 周年記念号を 400 部印刷。2 月 15 日送付予定。
- ・配布先の予定は会員・全国協議会・20 周年記念式典来賓等・その他の希望については事務局届け出のこと。

#### 4. 連絡、報告事項

##### (1) 健生クラブ

添付 3

富岡

- ・3 月下旬に活動が集中。実施内容説明。
- ・神奈川県「未病を治す」取組のロゴマークをチラシに掲載したらどうかという提案あり。  
NW 等のサンプルを受領後、今後作成するチラシで対応することとなった。

##### (2) 地区ネット活動

添付 4

目島 (代理)

- ・地区ネット活動状況説明。
- ・地区ネット担当長橋理事が健康上の理由で休みがちなため今後、毎月の地区ネット会合運営の対策が必要。  
なお、地区ネット活動報告の取りまとめは事務局で行う。  
各地区担当理事は直接原稿を大熊事務局長に送付 (写しを目島理事にも)。

##### (3) 新規活動・事業委員会

添付 5-1、5-2 ~ 4

目島

##### ビジョン検討部会

添付 6

原

- ・A 班・C 班内容詳細説明。B 班は、新規活動・事業とあわせて説明。
- ・新規活動・事業委員会の結論として「野村証券支店への講師派遣中止」について経緯を説明、地区ネットからの協力に感謝を表明。
- ・神奈川健生は「法人税法上の課税対象となる事業を行っていない団体」として免税認定を受けていることを踏まえ、共通理解に立つて、法人税等話題となった折には、理事から説明を加え周知させて頂くよう要請した。

##### (4) 成年後見センター

添付 7

竹内

- ・活動状況詳細報告・後見申し立てについての経過報告。
- ・東大の市民後見人に講座修了者が 1 名会員になり正会員 20 名となった。
- ・今後の活動予定。賛助会員募集。

- (5) 講師活動 平田  
 ・養成講座チラシ配布の御礼。申し込み状況と効果的なアプローチ法。  
 ・野村證券講師派遣中止について「別のかたちでも」継続の要望が多数あり、講師会事務局で再検討の余地あるか審議を依頼。
- (6) 神奈川の旧街道を歩く会 添付 8-1、8-2 富岡  
 ・今期活動 2 月で終了。28 年度期は中原街道とし初回は 3 月とする。
- (7) ノルディックウォーキング 添付 9 村上  
 ・2 月 NW イベント説明。指導者養成講習会受講者の傾向。
- (8) 研修事業 伊藤(誠)  
 ・順調に活動中。
- (9) サークル活動 添付 10 小川  
 ・活動状況詳細報告。「なんでもみんなで勉強会」が 4 月より名称変更。該当月より対応。
- (10) 財団情報 添付 11 大熊  
 ・健生ハイキングの会 20 周年記念誌発行の紹介。茗荷谷塾、茗荷谷倶楽部の紹介等。
- (11) 事務局 添付 12 大熊  
 ・会員動向・月報執筆担当確認。月報発送および創立 20 周年記念誌同時発送 2/15 財団にて。  
添付 13 坂倉
- 以上

3 月理事会：3 月 14 日（月）705 号室

作成：坂倉、文責：大熊

### 事業活動のおしらせ

- 1) かながわ健生クラブからのお知らせ（【添付 3】参照）
- 2) 成年後見センター活動報告（【添付 7】参照）
- 3) 平成 28 年度「健街道」のお知らせ！（【添付 8-1】参照）  
 けんかいどう ご案内 中原街道 1 回目 桜田門駅～虎ノ門駅（【添付 8-2】参照）
- 4) ノルディックウォーキングのご案内（定例会予定）（【添付 9】参照）

- 詳細は月報添付資料をご覧ください -

### 地区ネットからのお知らせ



2016 年 2 月 8 日  
 主担当 長橋 輝明

2016 年 1 月度の地区ネット活動におけるトピックス等をお知らせ致します。

横 浜 中 央	<div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px;">定例会</div> 1 月度は、休会につき報告事項なし
	<div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px;">次回定例会</div> 2 月 12 日（金）17:00～ 県民センター 702 号室
横 浜 南	<div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px;">定例会</div> 1 月度は、休会につき報告事項なし
	<div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px;">次回定例会</div> 2 月 24 日（水）18:00～ ぶらっと栄 会議室

相鉄沿線	<b>定例会</b> 1月19日(火)17:00~19:00 小田急海老名クラブ 参加者:8名(相鉄) 1. 県央との合同新年会。 本年度は7月に続き2回目の合同定例会。 膝を交えあちらこちらで話の輪が広がり、一層親密さが増した。お隣のネットであり、今後も連携していく。
	<b>次回定例会</b> 2月27日(土)17:00~ みなくる
横浜北	<b>定例会</b> 1月27日(水)18:10~19:30 山内地区センター 参加者17名 各種状況報告、近況報告など:平田薫さん スポーツの一つとして「川崎和太鼓」、東京オリンピックに合わせ、英語での表現力、ご案内を勉強中で、あらためて日本の文化、歴史などにも接している。都築潔さん「みんなで」を取り、なんでも勉強会に改称する他。28年度活動素案話し合い、等。
	<b>次回定例会</b> 2月24日(水)18:10~ 山内地区センター
戸塚	<b>定例会</b> 1月10日(日)9:30~18:00 戸塚宿七福神巡りと新年会 参加者9名 1. 戸塚宿七福神巡り:JR戸塚駅9:30集合参加者はゲスト4名を含めて総勢13名 暖かな日差しの中、約8kmを全員完歩 夜は何時もの「上海広場」で新年会 2. 理事会報告などなく、終始なごやかに懇談で終了とした。
	<b>次回定例会</b> 2月17日(水)18:00~ 戸塚地区センター
川崎	<b>定例会</b> 1月度は休会のため報告事項なし。
	<b>次回定例会</b> 2月17日(水)18:00~ エポックなかはら
三浦	<b>定例会</b> 1月19日(火)18:00~19:30 鎌倉 山下飯店 参加者10名 1. 理事会休会のため特に報告事項無し。 2. 健生クラブ 特に無し。 3. 地区ネット 来年の代表について予定者手術後の経過を見て判断。新年会を行い懇親を深めた。
	<b>次回定例会</b> 2月16日(火)18:00~ 鎌倉福祉センター予定
湘南	<b>定例会</b> 1月19日(火)18:00~20:00 茅ヶ崎はなの舞 参加者11名 1. 1月理事会はお休み ・寒川町、委託事業について(資格が必要) ・健康生きがいづくりアドバイザー養成講座F3配布の協力要請 2. 10名で楽しい新年会を行った。
	<b>次回定例会</b> 2月16日(火)18:00~ 茅ヶ崎市市民ギャラリー
県央	<b>定例会</b> 1月19日(火)17:00~20:00 小田急海老名クラブ 参加者11名 1. 連絡事項—平成28年度AD受講生募集、未病サポーター養成研修など 2. 各地区代表スピーチ 県央—高垣さん—健生の歴史から今後への期待について 相鉄—田原さん—健康寿命延長の条件—運動、食事、ストレスを抱え込まないことなど 3. 出席者の所属・氏名で自己紹介 4. 新年懇親会—大島会長による挨拶・乾杯 5. 閉会挨拶—田口理事
	<b>次回定例会</b> 2月16日(火)18:00~ 相模大野・ユニコムプラザ相模原ミーティングルーム

## 「とまり木創立20周年記念号」400部作成！！

2月15日、「とまり木創立20周年記念号」を神奈川健生会員(平成27年9月27日現在在籍)の方々に送付いたします。20周年記念式典・祝賀会ご来賓の方々、全国のAD協議会にも送付予定です。また、日頃お世話になっている方で、お送りしたい方がいらっしゃいましたら事務局大熊までご連絡してください。

平成 27 年度 第 9 回新規活動・事業委員会議事録

- \*開催日時：H28年2月1日(月)16:05～18:00 \*会場：県民センター705号室  
\*出席者(敬称略)：伊藤(美)、浦崎、大熊、大島、大橋、梶田、田口、竹内、原、三浦、  
吉田(隆)、目島(記)  
欠席者(敬称略)：村上

議事内容

新規事業提案

1. 野村証券支店への講師派遣による「健康生きがいつくり教室(仮称)」について(目島委員)  
11月～12月は、各地区ネットでの「地ならし期間」として継続審議をお願いしていたが、講師活動担当の卯尾氏から添付の通り、本件中止にしたいとの申し出があった。  
今後の対応について審議の結果、中止することに決定した。  
添付資料(卯尾氏からの書簡・中止について、講師派遣実績表)
2. 未病サポーター養成研修を開催の検討について(大熊委員)  
神奈川健生としては、日程は2月3日(水)に決定、会場の定員を超える参加希望者があり、調整の結果、以下の研修会へ若干名を移すことにした。  
かながわ健康財団主催の研修会、1月26日(火)に開催され一部会員が参加した。  
研修後の対応、今後の動向を見極める必要が指摘された。
3. 平成27年度生命保険協会 元気シニア応援団体に対する助成活動について(目島委員)  
10月末に申請済み、今年3月末までに決定予定。健生クラブでは助成の有無にかかわらず会員募集キャンペーンを実施中。会員紹介者には1千円のQUOカード進呈。

通常議題

1. 「生涯現役クラブ」の今後の具体的な展開について(大島委員)  
来年度は、3年目でチャレンジコースとなる、講義は止めて「身体と頭の運動」を中心としたプログラムを組んで、補助金申請準備中、2月中に纏めたい。
2. 「ポールウォーキング」の今後の推進策について(梶田委員)  
町田市高齢者支援センター3カ所でのPW講習会を実施済み。2月12日反省会も兼ねて今後の対応などを検討する予定。各地区ネットでの取り組みも順次行われている。
3. 「旅の会」の発足後の動向について(三浦委員)  
代表になって頂いた岩永氏が突然家庭の事情で福岡に越されるとの事、H28年度に岩永氏を中心に活動を開始したいとおもっていたが、このような事情で仕切り直しをして体制を整えたい。
4. 新規活動・事業のニーズ調査・研究について  
H26年度より継続審議となっていた、「新規事業4案件」についてビジョン検討部会での検討結果が報告された。ビジョン検討部会では引き続き検討を進める。
5. その他  
ビジョン検討部会で進めていた、事業・サークル活動・同好会 定義の明確化(目島委員)
  - 1) 定義の成文化(最新版) ビジョン検討部会での説明と同じものを本会でも説明。
  - 2) 1月31日開催の合同責任者会議の様態を概略説明。今後の対応など検討・審議をおこなった。  
2月14日の会議の結果を踏まえて「最終案」を作成することとなった。
  - 3) 一般的に云う「事業」と「法人税法上の収益事業」にたいする誤解を、如何にして解くかが話題となった。

以上。

新規活動・事業委員会 主担当理事 目島 公男

# ビジョン検討部会議事録

健生・第10回 ビジョン検討部会(2016. 2. 1開催) 概要報告

記載：原喜一郎 2016. 2. 4

【開催日時・場所】	平成28(2016)年 2月 1日(月) 14:00~16:00 県民センター705号室								
【定例委員 9名】 出席 7名	大島	竹内	三浦(紀)	目島	大熊	村上	山村	安場	原(主担)
【オブザーバーetc.】 2名	大橋	田口(新事業案 説明)				x		x	
【使用資料】	<p>A班 ... (竹内班長) - 1 健生外活動集約 (竹内班長) - 2 アンケート記述編ビジョン検討資料</p> <p>B班 ... (目島班長) 定義の成文化 最新案 (事業活動・サークル活動・同好会定義)</p> <p>C班 ... (原) - 1 (再掲) H26(2014)年12月度 ビジョン検討部会議事録 (原) - 2 141201提案(再掲) お助け隊、カルチャー教室(案)H26.12.01 大橋さん資料 (原) - 3 141201提案(再掲) ワンストップサービス事業(案) 竹内さん資料 (原) 4 141201提案(再掲) ホームページ制作事業(案) 田口さん資料 (原) 5 141201提案(再掲) 人生相談室、時場塾創設事業(案) 大島さん資料</p>								
【検討議題】	<p>A班 竹内委員：個人や地域に留まる活動情報の共有化と活用について (約 50分)</p> <p>B班 目島委員：事業活動・サークル・同好会定義の成文化について (約 15分)</p> <p>C班 原：平成26年12月提案の新規事業 4案件について (約 50分)</p>								
(議事まとめ) A班長：竹内委員	<p><b>個人や地域に留まる活動情報の共有化と活用について</b></p> <p>(1) 20周年アンケートで寄せられた、会員の健生外活動(202件)を11種類のテーマ別にまとめた資料を参考に取り組み方を検討した。</p> <p>(2) 1)公的活動・支援 2)社会福祉活動 3)地域振興・町おこし 4)生きがいづくり・支援 5)環境保護活動 6)健康づくり・支援 7)地域自治活動 8)生きがい就労・支援 9)講師活動 10)趣味 11)その他の11種類のうち、<b>社会福祉活動(39件)と健康づくり・支援(20件)の2種類のテーマ</b>が健生活動に結びつきやすいと思われるので、ここに絞って具体化に結びつきそうな活動を選び出して検討を進めることとした。</p>								
B班長：目島委員	<p><b>事業活動・サークル活動・同好会 定義の明確化について</b></p> <p>(1) 前回の案(委員会・理事会への提出資料)にたいして修正提案があり、検討の結果「大筋」に変更はないとの判断で修正提案に沿った修正を行い「最新版」とした資料を提示、説明した。</p> <p>(2) <b>1月31日(日)に事業・サークル・同好会の各責任者と、本件に関する意見交換会「合同会議」を開催</b>、その概要を報告した。<b>2月14日(日)開催の第2回「合同会議」</b>を済ませ、最終案をまとめる予定である。</p> <p>(3) 上記に関連して「<b>一般社団法人・一般社団法人と法人税について</b>」、「<b>法人税法の収益事業について</b>」の表を配布し、委員の理解を促した。</p>								
C班長：原	<p><b>平成26(2014)年12月提案の新規事業 4案件について</b></p> <p>(1) 4案件について、各ご提案者から<b>提案主旨と具体化する上での課題</b>などについて説明頂いた後、現在の「<b>神奈川健生のかや環境</b>」で<b>成立しうるかどうか</b>などについてなどの観点も検討し、各委員の意見等を踏まえて、<b>3案件について改めて策案</b>を頂くことになった。</p> <p>(2) <b>部会の評価について</b></p> <p>1) <b>お助け隊、カルチャー教室(案)</b>・・・お助け隊(高齢者への日常支援)のコンセプトに絞りこみ、健生の技術力や情報力の活用とニーズなどの把握方法、活動収支などを踏まえて<b>改めて策案</b>する</p> <p>2) <b>ワンストップサービス事業(案)</b>・・・健生の個別活動を軸に、より広い社会貢献活動を展開するため、コーディネーション機能の構築を主として<b>改めて策案</b>する</p> <p>3) <b>ホームページ制作事業(案)</b>・・・本案は営利目的の色彩が濃く、会則等の変更提案も必要であり、人材の確保、営業活動と品質・サービスの担保などの課題があり、現時点では<b>見送りの扱い</b>とする</p> <p>4) <b>人生相談室、時場塾創設事業(案)</b>・・・個人の悩みに向きあう内容でもあり、活動の広報方法も難しいが、「まめど」の活用や多世代の交流活動の観点も含め<b>改めて策案</b>する</p>								

以上

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

### A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 大島稲造、二瓶雅代、内海朗子  
 都築 潔 メール: [k\\_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp](mailto:k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp)  
 3月9日(水) 17:15~19:00  
 テーマ: 幕末の偉人・坂本龍馬  
 講師: 外部 福田嘉文さん  
 場所: かながわ県民センター604号室

### B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)  
 3月22日(火) ミツバ岳(835m)  
 小田急: 新松田駅前発 8:25 (富士急湘南バス)  
 「自然教室」行きに必ず乗車。  
 3月26日(土) 草戸山 (365m)  
 JR 横浜線・「橋本」駅改札 8:30 集合

### C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、  
 冬のコートを脱ぎ棄て、身軽になって、練習に励んで居られることと思います。第38回ゴルフ会を、2016年5月19日(木)に、鎌倉パブリックゴルフ場にて開催します。最近、ADの参加者が少ないので、多数のADの参加をお待ちしています。

### D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192  
 メール: [takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)  
 3月9日(水) 13:30~15:30 604号室  
 主な運動内容: 春からの活動や運動に向け関節可動域に留意し、下半身の筋力トレなど、姿勢保持に挑戦。

### E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120  
 次回予定 3月5日(土) 3月19日(土)  
 時間: 17:00~20:00  
 場所: 県民センター708号室

### F) 健生美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏  
 Tel & fax: 045-592-0243  
 申込は事務局へ: [abe-masa@q00.itscom.net](mailto:abe-masa@q00.itscom.net)  
 3月24日(木) AM10:00~  
 集合: JR 横須賀線: 鎌倉駅東口改札口前  
 「鎌倉で春を満喫! 鎌倉散策」  
 食事処: 鎌倉・御代川

### G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)  
 3月 3日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時  
 3月12日(土) 野毛山荘 水仙会 14時  
 3月17日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時  
 3月31日(木) 青少年育成センター 14時

### H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児 (電話) 090-5492-4965  
 メール: [rainoko566@icom.zaq.ne.jp](mailto:rainoko566@icom.zaq.ne.jp)  
 3月定例会 日時: 3月2日(水) 17:00~19:30  
 会場: 県民センター306号室  
 句会: 当季雑詠5句持ち寄り/欠席投句も結構です。

### I) 「PW 振興会 (KPWS)」

世話役: 東 晋 メール [azuma-st@agate.plala.or.jp](mailto:azuma-st@agate.plala.or.jp)  
 予定 別紙参照 (<http://kanagawa-kensei.com/KPWS.html>)  
 ポールウォーキング同好会の情報は別紙にてお知らせします。



### J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 [mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)、都築 潔 TEL 045-913-9538  
 定例会: 3月4日(金) 3月21日(月) 両日共 14:00~17:00  
 場所: 「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用 500~600円))

## 2 月月報のトピックス

### 【講師活動】

平成 28 年度アドバイザー養成講座が、4 月 3 日(日)～5 月 15 日、かながわ県民センターにて開催されます。現在受講申込者は 8 名でその内訳は男性 5 名、女性 3 名。年齢は 40 歳代～70 歳代です。居住地で見ますと、横浜市神奈川区 1 名、保土ヶ谷区 1 名、港南区 1 名、緑区 1 名、港北区 1 名、都筑区 2 名、伊勢原市 1 名です。うち 3 名は、会員のお誘いによるお申込です。この人はという方がいらっしゃいましたら是非 AD 養成講座の受講をお勧めください。

### 【健街道】

平成 28 年度「健街道」は、「中原街道ガイドウォーク」です。3 月 26 日(土)に開始される第 1 回は、「桜田門駅～内濠通り一周～虎ノ門駅 10km」のコース。11 月 26 日(土)、平塚駅まで全工程 8 回が予定されています(詳細は、今月号の添付のチラシないしは神奈川健生ホームページのこちらをご参照(<http://kanagawa-kensei.com/Kenkaido.html>))

### 【成年後見センター】

成年後見センターでは、新たに東大の市民後見人養成講座を修了された早坂修二さん(横浜中央地区ネット所属)が新入会員として加入されました。現在、正会員は 20 名となりました。

### 【サークル活動】

神奈川健生創立後、サークル活動第 1 号としてスタートした「健生ハイキングの会」が設立 20 周年を迎え、この度、設立 20 周年記念誌「ハイキング 20 年の歩み」を発行されました。財団ホームページにも紹介されました(<http://ikigai-zaidan.or.jp/news>)。

### 事務局だより

### お知らせ

#### 1. 会員動向

##### (1) 入・退会者( 3 月末にて退会処理します)

鴻田 康子さん(1 月 28 日付 FB メッセージにて退会届)

関根 浩さん(2 月 2 日付メールにて退会届)

##### (2) メールアドレス変更

岩沢 茂さん(三浦地区ネット) [i-shiger@jcom.zaq.ne.jp](mailto:i-shiger@jcom.zaq.ne.jp)

#### 2. 会員数

総数; 222 名(内女性 58 名)

(内訳)	会員数	ML 加入者	e 配信加入者	ヤマト便対象者
人数	222	195	199	23
(%)	(100)	(87.8)	(89.6)	(10.4)

#### ご案内

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健生会計

神奈川健生 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

#### 事務局の連絡先

一般社団法人 神奈川健康生きがいきづくりアドバイザー協議会

事務局: 大熊 謙治 気付

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17

電話: 090-1706-9306

### 2 月 15 日、今日は何の日

#### 春一番名付けの日

1859(安政 6)年 2 月 13 日、吉岐郷ノ浦の漁師 53 人が五島沖で突風に遭い全員が死亡した。それ以前から、郷ノ浦の漁師の間で春の初めの強い南風が「春一」と呼ばれており、これが「春一番」の語源とされている。

春一番の語源には他にも諸説ある。

1950 年代からマスコミがこの言葉を使用するようになって一般でも使われるようになり、1985 年からは、気象庁が春一番の発表を行っている。

