



# あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

## 「月報」平成28年4月号

平成 28 年 4 月 18 日 発行 (通 205 号)

一般社団法人

神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会

略称：(社) 神奈川健生

### 今月の話題

#### スマホ、Skype 時代に何で今更ハム??



横浜中央地区ネット 大熊 謙治

ここに 2 枚の写真がある。ある調査機関に就職して初めての仕事が滋賀県庁からの委託調査だった。その仕事で彦根市周辺をフィールド調査の折、休日を利用して彦根城を訪れ、天守閣に登り地元のローカル局に向け、「ハローCQ」の電波を出した時のものだ。その時、私は若干 27 歳、体重 52kg でガリガリに痩せていた。今とは雲泥の差だ (笑)。



1981 年 彦根城にて

先月、読売新聞連載コラム「時代の証言者」で、日本アマチュア無線連盟 (JARL) 元会長原昌三氏が「ハローCQ」というタイトルで自身のアマチュア無線 (ハム) 歴や日本におけるアマチュア無線の草創期からの歴史を連載していた。毎回楽しみに読んでいた。

実は、私も今から 46 年前の 1970 年、中学 3 年の時、電信級と電話級のアマチュア無線技士の免許を取った。高校時代は、無線機を買うお金もなかったので開局してなかったが、大学時代、多少お金の余裕が出来た頃に開局して、144MHz の VHF (超短波) トランシーバーを車に積み込んでモバイル無線を楽しんでいた。交信相手は、同じ大学の学生、大学職員、大学周辺、自宅周辺のハム仲間だった。

原さんの連載を読んでいてまた無性にハムをやりたいくなり、中学生の時に取った免許証を探してみたが、流石に 40 年以上前のことなので、引っ越しの折、紛失してしまったようで見つからなかった。免許証の再発行が可能かどうかネットで調べてみると、関東総合通信局のホームページに問合せ先の電話番号が見つかり、早速問合せみると懇切丁寧に教えてくれた。幸い免許証番号を記録した書類が残っており、それを告げると即座に私の名前が出てきた。46 年前のことにデータがきちっと残っていたことに感動した。

ところが、私が取得した電信級、電話級という資格は既になく、現在では、3 級、4 級の資格に相当するということを知った。また、かつて電波出力は 10W までだったのが、3 級では 50W まで、4 級では 20W まで出せるとのこと (なお、HF (短波) の場合は 10W まで)。5 倍の出力まで出せると聞いてラッキー! と思った。(次ページに続く)

**6 月 4 日(土) 平成 28 年度定時社員総会が開催されます。昨年度定時総会の会則改訂に基づき、今年度から総会資料は、「e配信」にて送付いたしますので、ご注意ください(郵送の会員は、これまで通りです)。**

早速、再発行申請の仕方が掲載されている Web ページを教えてください再発行申請手続きに必要な印紙代なども詳しく教えてもらった。これで先ずは、免許証の再発行申請の準備はできた。免許証再発行の手続きが済んだら無線局の開局申請だ。かつて使っていたお気に入りのコールサインを再取得したいのだが、既に誰か別の人が割振られてしまっていたらできないとのことだ。それはそれとして還暦を過ぎた今改めてアマチュア無線局の開局準備が整った。楽しみだ。

今やスマホで誰とでも話が出来、Skype で世界中どこでもテレビ電話が出来る時代に、何で今更ハム?? という向きもあるだろうが、敢えてクラシックな趣味に再度トライしてみようと思っている。

敢えて言えば、青春時代を思い出してオヤジバンドを再開する中高年男性と同じ心境か??

## 理事会からのお知らせ

### 平成 28 年度 第 1 回(H28 年 4 月)定例理事会議事録

日時 平成 28 年 4 月 11 日 (月) 17 時 10 分～19 時 00 分

場所 神奈川県民センター 705 号室

理事名 伊藤(誠) 浦崎 大熊 大島 小川 坂倉 田口 竹内 富岡 友利  
長橋 原 平田 松橋 三浦 村上 目島 安場 山村

監事名 井口、大橋

オブザーバ 二瓶

欠席 平田・友利・松橋

司会 三浦副会長

会長あいさつ

大島

・28 年度養成講座出席時の所見。今後新 AD 入会の折には各活動の見直し変化のみられる 1 年となるよう。

1. 平成 27 年度決算仮締め(理事会限定) 添付 1 田口

・各活動の収支等詳細説明。

平成 28 年度予算案(第 7 号議案)(理事限定) 添付 2 田口

・28 年度収支予算についての詳細説明。

2. 理事人事(第 4 号議案) 添付 3 大熊

・理事退任希望者申し出 2 名。理事の後任の選出方法確認。候補者等状況説明。

3. 総会議事次第及び総会招集通知 添付 4-1、-2 大熊

・記載内容の詳細説明・修正箇所確認。未提出の原稿提出依頼。

・総会出席者には印刷物準備。当日年会費 6000 円徴収。

・今年から総会招集通知は e 配信対象者には、電子メールで配信される。これに伴い欠席者の年会費振り込み方法・手数料発生等をわかりやすくプリントにて補足説明・記入例を添付し送付する。

・なお、総会終了後、振り込みが確認できない方には、改めて振り込み用紙を送付する。

4. 総会資料校正 大熊

・加除訂正の連絡は大熊事務局長へ

(1) ビジョン進捗状況報告 第 1 号議案

・4 月 4 日「新規活動・事業委員会&ビジョン検討部会」実施。11 項目の議題についての報告・主な討議内容説明。4 月 25 日第 2 回合同会議を実施予定。

(2) 平成 27 年度活動実績報告 第 2 号議案

・平成 27 年度活動報告・確認。添付資料参照。

(3) ビジョン計画案 第 5 号議案

・4 月 25 日の第 2 回合同会議にて 28 年度計画案内容を詰め 5 月 9 日理事会にて報告。

#### (4)平成28年度活動計画案

#### 第6号議案

- ・28年度計画案の話し合いの経過報告。全体としては27年度の計画を踏襲する方向。  
4月25日にさらに検討し内容をまとめる。

#### 5. 連絡、報告事項

##### (1) 健生クラブ

添付5

富岡

- ・会員数推移の進捗状況。もう一息で昨年水準に並ぶため協力の要請。
- ・AD向け「5月定例活動のご案内」チラシ（数カ所表現の追加）

##### (2) 地区ネット活動

添付6

長橋

- ・各ネットの活動状況報告。今後の課題についても示唆。

##### (3) 新規活動・事業委員会&ビジョン検討部会

添付7

目島、原

- ・個人や地域に留まる活動情報の共有化について掲示板を試験的に提示予定。
- ・提案のあった「お助け隊」検討中止の経緯。「カルチャー教室事業」検討。
- ・事業活動・サークル活動・同好会 定義の明確化は「内規」として会員へお知らせすると共に、「神奈川健生 One Drive」に保管される。

##### (4) 成年後見センター

添付8

竹内

- ・活動報告。幹事会（4月25日）・定例総会（5月14日）の予定について
- ・6月8日なんでも勉強会で成年後見受任第1号記念講演会実施。

##### (5) 講師活動

添付9

長橋

- ・養成講座受講生22名でスタート。授業の様子等報告。7月2、3日横浜にて認定講座実施の予定。

##### (6) 神奈川の旧街道を歩く会

添付10

富岡

- ・活動状況報告。

##### (7) ノルディックウォーキング

添付11

村上

- ・4月10日「三川公園の芝桜」128名参加・活動報告

##### (8) 研修事業

伊藤(誠)

- ・最終日3月17日で無事終了。(延べ74日、153名)

##### (9) サークル活動

添付12

小川

- ・定義の明確化の決定を受けて、来月号(6月)より「次回サークル活動・同好会活動のお知らせ」とタイトルを改め様式・内容を検討。

##### (10) 財団情報

添付13

大熊

- ・AD拡大推進会議・東京健生・千葉健生の情報共有。

##### (11) 事務局

添付14

大熊

- ・会員動向 入会者1名・退会者13名 会員数：209名（4月1日現在）

添付15

坂倉

以上

5月理事会：5月9日（月）705号室

作成：坂倉、文責：大熊

### 事業活動のお知らせ

- 1) かながわ健生クラブからのお知らせ(【添付5】参照)
- 2) 成年後見センター活動報告(【添付8】参照)
- 3) 健街道ご案内 「健街道」中原街道 第3回 ご案内 洗足池駅～東山田駅(【添付10】参照)
- 4) 講師活動報告 養成講座受講申込者報告(【添付9】参照)
- 5) ノルディックウォーキングのご案内(定例会予定)(【添付11】参照)  
－詳細は月報添付資料をご覧ください－

## 地区ネットからのお知らせ



2016年4月11日  
主担当 長橋 輝明

2016年3月度の地区ネット活動におけるトピックス等をお知らせいたします。

横浜中央	<p><b>定例会</b> 3月18日(金) 17:00~19:00 県民センター702号室 参加者11名</p> <p>1. 理事会報告: ・健生クラブ会員紹介キャンペーンについて ・社会貢献事業、サークル活動、同好会について</p> <p>2. 健生クラブ: ・3月29日「多摩川堤と羽田」の最終確認。 ・5月10日「神奈川宿周辺」の下見を4月5日に実施。</p> <p>3. 次年度人事: 理事・・早川紀雄氏、健生クラブ担当・・大場邦夫、会計担当・・山村国修</p> <p><b>次回定例会</b> 4月15日(金) 17:00~19:00 県民センター 702号</p>
横浜南	<p><b>定例会</b> 3月23日(水) 18:00~ ぷらっと栄 会議室 参加者7名</p> <p>1. 3月度理事会・地区ネット連絡会の報告</p> <p>2. 健生クラブからの報告(村田氏)、KNWCからの報告等(竹内氏)</p> <p>3. 2016年度の運営方法・活動計画等検討</p> <p><b>次回定例会</b> 4月27日(水) 18:00~ ぷらっと栄 3階 会議室</p>
相鉄沿線	<p><b>定例会</b> 3月26日(土) 17:00~19:00 希望カフェ 参加者:7名</p> <p>1. 理事会報告</p> <p>2. 連絡事項 ①健生クラブ 4月実施 木曜会、火曜会の件</p> <p>3. 5分間スピーチ ・会議のファシリテータースキルについて ・保育士の待遇改善騒動と政治家のいやらしさ、・フード・バンクの話、・明治黎明期の政治主導争いは暗殺か、などなど</p> <p><b>次回定例会</b> 4月23日(土) 17:00~ みなくる</p>
横浜北	<p><b>定例会</b> 3月23日(水) 18:10~19:30 山内地区センター 参加者17名</p> <p>1. 相互研鑽 赤間廣さん 人生は二幕目が面白い 二幕目の人生をどう生きるかは、自分次第、生涯現役・自立老人を目指して。4月13日超高齢社会をイキイキ暮らす仕組みづくり講演会、参加依頼。</p> <p>2. 成年後見人、神奈川健生が法人後見人として選任が確定した報告他。</p> <p>3. 5分間スピーチ、3名実施。</p> <p><b>次回定例会</b> 4月27日(水) 18:10~ 山内地区センター</p>
戸塚	<p><b>定例会</b> 3月23日(日) 18:00~20:00 戸塚地区センター 参加者10名</p> <p>1. 理事会報告:総会準備・理事改選・事業活動・サークル活動・同好会定義の明確化・「税金と事業」成年後見センター・養成講座受講者状況・他</p> <p>2. 戸塚地区ネット:平成28年度活動計画と役員の選出(今年と同様の体制継続と決定)</p> <p>3. 健生クラブ:会員紹介キャンペーン・来年度の計画について</p> <p>4. 3分間スピーチは「自由な話題提供」をもとに活発な議論の展開があった。</p> <p><b>次回定例会</b> 4月20日(水) 18:00~ フォーラム横浜</p>
川崎	<p><b>定例会</b> 3月16日(水) 18:00~20:00 エポックなかはら 参加者9名</p> <p>1. 理事会概要報告 ①H28年度理事・監事の立候補届について ②神奈川健生が法人後見として2月24日の審判で認められた ③健生クラブ新規会員紹介のキャンペーン等</p> <p>2. 健生クラブ 10月実施予定の等々力水処理センターは事前予約が必要で受付は4月4日から</p> <p>3. 自己研鑽 徳田さんより「すべてが初体験後見人1年生」と題して、受任から家裁の面接など経て決定までのプロセスや3つの課題等について質疑応答を交えて40分程話された</p> <p><b>次回定例会</b> 4月20日(水) 18:00~ エポックなかはら</p>



三 浦	<b>定例会</b> 3月15日(火) 18:00~19:30 鎌倉 福祉センター 参加者7名 1. 理事会報告 会長挨拶 健生東京都連絡協議会設立総会出席 神奈川未病市場促進事業へのアプローチ 成年後見センターの活動 27年年会費回収状況 総会議案及び資料作成 2. 理事任期状況 理事候補推薦、まめどスペース結 使用方法 連絡、報告事項 養成講座 受講申込者22名 3. 健生クラブ 6月3日軍港巡り 最終下見 4月26日実施予定。29年度新計画 4、5月下見の下見実施予定。29年度クラブ運営委員 交代希望 4. 地区ネット 次年度代表の件(あと1年予定者手術後の経過を見て決定 現理事の1年延長)
	<b>次回定例会</b> 3月19日(火) 10:00~ 横浜キリンビール工場見学予定
湘 南	<b>定例会</b> 3月15日(火) 18:00~20:00 茅ヶ崎市民ギャラリー 参加者9名 1. 3/14理事会報告(原さん) ・理事会にて健生活動の定義の承認・成年後見センター川崎家裁より受任決定の知らせが届く ・理事任期の状況と次期理事の選出期日の説明 2. 健生クラブ報告(原さん)・・・4/8金曜会、湘南地区担当サポート依頼 3. NW報告 4/10(日)KNWC主催イベントの紹介 4. その他・・・会員同士の健康管理、持病の説明及び入院した時の体験談(貴重なお話を伺えた)
	<b>次回定例会</b> 4月19日(火) 18:00~ 茅ヶ崎市市民ギャラリー
県 央	<b>定例会</b> 3月15日(火) 18:00~20:00 大和市民活動センター 参加者8名 1. 理事会報告 2. 平成28年度定時総会について 3. 2分間スピーチ 神奈川健生が法人として後見人に選任されたこと、ボランティアとして救急・救命講習に参加したこと ZAMA 生涯学習ボランティア研究会のこと、ロシアのドーピング事件など 4. 自己研鑽―「横浜の傾いたマンションについて」 講師：伴AD 打ち込み杭の問題、施工体制の無責任化、住民パワーのことなどについて 具体的に話しがあり、活発な質疑応答がなされた。 5. その他―*平成28年度地区担当理事―友利AD選任 *平成28年度定例会日時変更―11月22日→11月15日
	<b>次回定例会</b> 4月19日(火) 18:00~ 厚木市・あつぎ市民交流プラザ

### 新規活動・事業委員会

## 『新規活動・事業委員会&ビジョン検討部会 合同会議』議事録

(平成28年4月4日開催)

報告：新規活動・事業委員会 目島 公男  
 ビジョン検討部会 原 喜一郎

- \*開催日時：H28年4月4日(月) 14:00~18:00 \*会場：県民センター705号室  
 \*出席者(敬称略)：大島、竹内、大熊、田口、伊藤(美)、大橋、村上、梶田、山村、目島、原  
 欠席者：三浦(紀)、安場、浦崎、吉田(隆)

### 議事内容

■今回の合同会議は、主にビジョン検討部会より新規活動・事業委員会に提議する議案等について、

総会時提案事案もあることから、両委員のより多くの意見を頂き、検討内容・経緯等の共有化を図り、理事会への提案内容をより効果的に充実させることを目的として開催した。

## ■議 題

### 【ビジョン検討部会 関係】

- ①ビジョン 竹内委員：個人に留まる活動情報の共有化と活用について
- ②ビジョン 新規事業：お助け隊 具体化検討結果について（大橋さん提案）

### 【6月総会事項 関係（原委員）】

- ③総会1号議案：健生ビジョン(H26～28) H27年度進捗状況報告 について
- ④総会5号議案：健生ビジョン(H26～28) H28年度計画案 について
- ⑤20周年記念事業委員会で発表された「現在班」「未来班」で描かれた課題や姿づくりについて来年度(H28)計画への織り込み方について
- ⑥本年3月14日理事会で大島会長が述べられた来年度(H28)計画に盛り込む事項について  
・百歳大学について ・未病への取組みについて ・成年後見センターについて
- ⑦来年度中に提案を要する「新3ヶ年ビジョン(H29～31)」の進め方について

### 【新規活動・事業委員会 関係（目島委員）】

- ⑧事業活動・サークル活動・同好会 定義の明確化「内規」完結編の確認
- ⑨総会2号議案：平成27年度活動報告 について
- ⑩総会6号議案：平成28年度計画案 について
- ⑪活動・事業提案などに関わるプロセス・手順等の明確化について

## ■議事内容

### 【ビジョン検討部会 関係】

- ①個人や地域に留まる活動情報の共有化策について
  - ・前回課題となった掲示板についてITに詳しい方の助力をいただいて利用できそうな無償DB(データベース)によるサンプルを作成した。委員会メンバーで利用してみたうえで評価することとした。
- ②お助け隊 具体化検討結果について
  - ・具体化のため、川崎市シルバー人材センターや高齢者住宅指定管理者に訪問・確認された結論として、提案時に想定された「健生の生きがい就労」としては不適との見解を示され、「お助け隊」の部は、検討を中止することとなった。
  - ・提案のもう一つである「カルチャー教室事業」については、改めて検討していく。

### 【6月総会事項 関係（原委員）】

- ・ビジョン検討部会に関わる本年6月総会事案について5件の議題(③～⑦)について討議した。活発な討議となり、議案主旨や今後更に考えるべき課題について委員の共通認識化が図れた。
- ・未消化の内容が多く、4月25日(月)も合同会議を行い、各事項について策案される内容を討議、確定することとなった。

### 【新規活動・事業委員会 関係（目島委員）】

- ⑧事業活動・サークル活動・同好会 定義の明確化
  - ・「内規」本文が承認され、理事会確認後に会員配布と保存へと進めることになった。
- ⑨総会2号議案：平成27年度活動報告について
  - ・添付資料をもとに説明、一部訂正の上案として提出することになった。
- ⑩総会6号議案：平成28年度計画案について
  - ・平成27年度計画を踏襲する方向に、現状を見直したことを反映して案を作成することとなった。
- ⑪活動・事業提案などに関するプロセス・手順等の明確化について
  - ・幾つかのアイデアが出たが結論には至らなかった。

以 上

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

### A) なんでも勉強会

世話役：二瓶雅代、中原征二、内海朗子、  
都築 潔 メール：[k\\_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp](mailto:k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp)

□ 5月は実施なし

□日時：6月8日（水）17:15～19:00

テーマ：「成年後見人について」

講師：AD 竹内 壽さん

場所：かながわ県民センター604号室

### B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)

□ 5月13日(金)★ 「田貫湖と白糸の滝」

小田急・海老名駅改札7時50分集合(貸切りバス)

□ 5月26日(木)～27日(金)(1泊)

★★～★★★ 天城山(伊豆) (一般向き)

JR伊東線・伊東駅東口改札出口 8時50分集合

### C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950、

桜も満開で、ゴルフシーズン突入です。

第38回ゴルフ会を、2016年5月19日(木)に鎌倉パブリックゴルフ場にて開催します。日ごろの練習の成果を発揮して、プレーを楽しみましょう。

多数のADの参加をお待ちしています。お近くの方々をお誘いあわせの上、是非参加して下さい。

### D) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール：[takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)

□ 5月11日(水) 13:30～15:30 709号室

主な運動内容：脳の活性に繋がる反応運動とバランスが日常生活に役立ちます。

### E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役：寺内顕正 Tel・fax：045-714-3120

□ 次回予定 5月7日(土)、5月21日(土)

時間：17:00～20:00

場所：県民センター708号室、709号室

### F) 健生美食倶楽部

代表世話役：井上亜土美 事務局：阿部匡宏

Tel&fax：045-592-0243

申込は事務局へ：[abe-masa@q00.itscom.net](mailto:abe-masa@q00.itscom.net)

□ 5月26日(木)

集合：京王線・調布駅中央改札前 10時

「深大寺と神代植物公園を訪ねて！」

食事処：懐石料理・水神苑

### G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)

□ 5月 5日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

□ 5月 9日(月) 中山地域ケアプラザなかよし会

□ 5月10日(火) 歌の部屋・結 15時30分

□ 5月17日(火) 歌の部屋・結 15時30分

□ 5月19日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

□ 5月24日(火) 歌の部屋・結 15時30分

□ 5月26日(木) 青少年育成センター 14時

### H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児 (電話) 090-5492-4965

連絡先 世話役 蛭子雷児(電話)090-5492-4965

メール：[rainoko566@jcom.zaq.ne.jp](mailto:rainoko566@jcom.zaq.ne.jp)

日時 5月4日(水) 午後5時～7時半

会場 かながわ県民センター 307号室

句会 当季雑詠 5句持寄り(欠席投句OK)

### I) 「PW 振興会 (KPWS)」

世話役：東 晋 メール [azuma-st@agate.plala.or.jp](mailto:azuma-st@agate.plala.or.jp)

予定 別紙参照 (<http://kanagawa-kensei.com/KPWS.html>)

ポールウォーキング同好会の情報は別紙にてお知らせします。



### J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680 [mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆定例会：5月6日(金)、5月16日(月) 両日共 14:00～17:00

場所：「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用500～600円))

## 年度末に多くの会員の方々が退会されました

(社)神奈川健生は、昨年創立 20 周年を迎え、9 月 27 日には、創立 20 周年記念式典・祝賀会が盛大に開催されました。健生も 20 年が経過して、会員の平均年齢は既に 70 歳を越えています。ご本人の健康上の問題、ご家族の介護の問題を抱える会員も多くなってきています。今年度末、上記理由の他、ご自身の仕事上の理由等今後会員継続が困難ということで退会される会員が多くいらっしゃいます。

退会された会員の皆様、長い間お疲れ様でした。本当にありがとうございました。

### 事務局だより

### ★★お知らせ★★

#### 1. 会員動向

##### (1) 入・退会者

###### ①入会 (1名)

1. 神山 敦志さん (横浜北地区ネット) (4月1日入会)

###### ②退会 (12名)

1. 武井 幸子さん (川崎地区ネット) (2月22日退会届)
2. 上田 京子さん (川崎地区ネット) (3月30日退会確認)
3. 岸 省治さん (川崎地区ネット) (3月末自然退会)
4. 大福谷邦夫さん (横浜北地区ネット) (2月26日退会届)
5. 高松 淳さん (横浜北地区ネット) (3月30日退会確認)
6. 辰巳千和子さん (横浜北地区ネット) (3月30日退会確認)
7. 伏木 一夫さん (横浜北地区ネット) (3月30日退会確認)
8. 杉山 修さん (県央地区ネット) (3月26日退会届)
9. 福島 昭夫さん (相鉄沿線地区ネット) (3月16日退会届)
10. 堅田 直さん (三浦地区ネット) (3月末自然退会)
11. 鴻田 康子さん (所属地区ネットなし) (1月28日付退会届)
12. 関根 浩さん (所属地区ネットなし) (2月2日付退会届)

以上 12 名

##### (2) 住所変更

高橋 富子さん 横浜市港北区 → 横浜市都筑区

#### 2. 会員数

総数 ; 210名 (内女性53名)

(内訳)	会員数	ML加入者	e 配信加入者	ヤマト便対象者
人数	210	186	190	20
(%)	(100)	(88.6)	(90.5)	(9.5)

#### ★ご案内★

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健生会計  
神奈川健生 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

#### ★事務局の連絡先★

一般社団法人 神奈川健康生きがいつくりアドバイザー協議会  
事務局 : 大熊 謙治 気付  
〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17  
電話 : 090-1706-9306

(横浜公園のチューリップ 2016年4月)

#### 4月18日、今日は何の日 世界アマチュア無線の日

世界アマチュア無線連合 (IARU)が1973年に制定。  
1925年のこの日、パリ・ソルボンヌ大学(現在のパリ大学)で世界アマチュア無線連合が創設された。

