



あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

## 「月報」平成28年6月号

平成28年6月20日 発行(通207号)

一般社団法人

神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会

略称:(社)神奈川健生



### 今月の話題

#### 会長就任の1年間を振り返って ～神奈川健生が素晴らしい集団であることを再認識～

神奈川健生会長 大島 稲造(横浜北地区ネット)

昨年の健生定時社員総会にて会長に就任以来、健生を勉強しようと思い各地区ネットの会合出席・いろいろな催しに参加し多くの方々に会い体験・技量・知識・心等に触れ、素晴らしい集団であることを再認識した。集団が昨年度活動した中で、新たに行ったものを紹介したい。

#### ・神奈川健生20周年記念事業の実施

昨年9月27日に横浜都築区のオンワード総合研究所を会場として、115名が参加し、式典・祝賀会を行った。式典では、健康・生きがい開発財団の辻理事長の講演と記念事業委員会メンバーにより、健生の過去から学び・現在を評価し・未来の夢を語るを発表した。

本年1月「とまり木神奈川健生創立20周年記念号」を発行した。

健生会員全員の一体感があり、新たな20年の出発点となった。

#### ・神奈川健生が本年3月に成年後見制度で法人後見人に選任された。

これは健生が後見人として社会的責任を負う団体として公的に認められたことで大変喜ばしいことです。最初の受任には監督人がつくケースが多いが不要の判断で健生の信頼度の高さが伺えます。

#### ・事業活動・サークル活動・同好会 定義の明確化を行った。

本年4月より内規として施行した。各活動の活発化が期待される。

#### ・「未病を治す活動」への参加を行った。

神奈川県が推進する「未病サポーター養成講座」にAD60名が参加した。

茅ヶ崎市が推進する「フレイル予防サポーター」にAD5名参加した。

こうした新しい活動と並行して、健生活動の根幹である地区ネットの行政・企業・学校等公的機関との連携での活動を、また健生活動の柱の健生クラブ・旧街道を歩く会・KNWCのさらなる飛躍を期待したい。

いつも申し上げますが、常に「楽しくやろう」を合言葉に。

### 会員投稿原稿募集

月報では、広く会員投稿原稿を募集しております。テーマは自由です。自らの行っている活動PR、趣味や特技のご紹介、あるいは同好の士募集のお知らせでも結構です。8ページにこれまでの会員投稿例を掲載しました。ご参考までに。投稿原稿は毎月第1週末までに大熊までお寄せください。

## 理事会からのお知らせ

### 平成 28 年度 第 3 回(H28 年 6 月)定例理事会議題

日 時 平成 28 年 6 月 13 日 (月) 17 時 10 分 ~ 19 時 00 分  
場 所 神奈川県民センター 705 号室  
理事名 伊藤(誠) 浦崎 大熊 大島 小川 田口 竹内 富岡 友利  
長橋 芳賀 原 早川 平田 三浦 村上 目島 安場 亘  
監事名 井口、大橋

司会 竹内副会長

・新任理事挨拶 芳賀さん、亘さん、早川さんの 3 名。

会長あいさつ 大島

・健全全体として先輩から後輩へのバトンタッチの時期に来ている。理事会での意見交換をもっと活発にし、理事それぞれが自分の担当だけやるというのではなく、担当外にも感心を持って意見を出してほしい。サークル・同好会はこの 1 年の活動テーマを決めてやってほしい。

理事親睦会を 8/28(日)~29(月)で企画中。ぜひ参加を。

1. 平成 28 年度理事役割分担について 添付 1 大島

・講師活動、サークル活動担当並びに理事以外の欄外委員に変更追加あり。

2. 平成 28 年度月報「今月の話題」執筆順 添付 2 大熊

・新任理事に依頼(2016 年 7~9 月)。

3. 平成 28 年度定時総会を終えて 添付 3 目島

・「全議題終了後時間が許せば、ここでとりあげられた 6 つの課題について意見交換したい。」旨の提案あり。関連記事を後段に記載。

4. 連絡、報告事項

(1) 新規活動・事業委員会&ビジョン検討部会 目島

・今月は開催せず。来月から新たにスタート。両会のあり方も含めて検討したい。

(2) 地区ネット活動 添付 4 長橋

・各ネットの活動状況説明。定例会へ養成講座受講者の体験参加に関する質疑があった。

(3) 健全クラブ 富岡

・健全クラブを通じて、熊本・大分地震被災者支援募金をいただいた件、協力感謝。

(4) 成年後見センター 添付 5 竹内

・受任後の事務遂行状況(見守り、費用の支出など)につき報告。

(5) 講師活動 長橋

・AD研修会(21名参加)支援感謝。最近の講師派遣依頼案件につき説明。

(6) 神奈川の旧街道を歩く会 富岡

・活動状況報告。

(7) ノルディックウォーキング 添付 6-1、6-2A、-2B 村上

・真鶴半島NWは 130 名も申込みいただいたが、残念ながら雨天中止。

(8) 介護研修等進行員派遣調整業務 伊藤(誠)

・対象日合計 42 日、毎日 2 名延 84 名参加。協力感謝。

(9) サークル活動及び同好会 添付 7 小川

・参加者増加要因はポール・ウォーキング関連の参加者の伸びによるところが大きい。

(10) 財団情報 添付 8 大熊

・AD 全国大会(11 月愛知県で開催予定)について説明。

(11) 事務局情報

添付 9

大熊

- ・とまり木発送日程説明。その際に年会費未納者に振込用紙送付したい。

行事予定表

添付 10

安場

上記 3 項で副会長より提案のあった意見交換を行った。

(主な意見)

- ・会費未納者にはネット例会にも総会にも来ない人が多い。この人たちの来ない理由の分析が必要ではないか？
- ・例会が男性中心で女性が溶け込みにくい雰囲気がある。女性の仲間がいれば入りやすいと思うが。
- ・音楽団のイベントの際、日ごろ例会に来ない人の参加、という事例があった。例会の場所が家から遠いとか物理的理由もあった由。
- ・AD が健生のパンフレットを常備し、随時入会しそうな人に見せる、と言った策も必要
- ・神奈川健生協の愛称設定に関して、いろいろな意見が出た。

田口会計担当理事より、新任理事に対し、理事会出席時の交通費を支給（振込）するのでゆうちょ銀行に口座を開設し、口座番号を田口宛連絡のこと、諸経費が発生した時は領収書を必ず持参すること、との指示があった。

以上

7月理事会：7月11日（月）17：10～ 705号室

作成：安場、文責：大熊

**事業活動のお知らせ**

- 1) 成年後見センター活動報告(【添付 5】参照)
  - 2) ノルディックウォーキングのご案内(定例会予定)(【添付 6-1】参照)
  - 3) ノルディックウォーキング指導者養成講習会、更新講習会のご案内(【添付 6-2A,-2B】参照)
- 詳細は月報添付資料をご覧ください -

地区ネットからのお知らせ



2016年6月13日  
 主担当 長橋 輝明

2016年5月度の地区ネット活動におけるトピックス等をお知らせいたします。

横浜中央	<b>定例会</b> 5月13日(金) 17:00~19:00 県民センター702号室 <span style="float: right;"><b>参加者 5名</b></span> 今回は、体調が悪い人や所用のある人が重なり、いつもの約半数の出席者であった。 1. 理事会報告：熊本・大分支援募金について・・・地区ネット会費により対応、社員証について、定時社員総会について 2. 健生クラブ：5月10日火曜会「神奈川宿周辺」の反省 3. 3分間スピーチ：PC故障により「江戸百景」資料を消失、現在再構築中。「藤沢宿」探求の話
	<b>次回定例会</b> 6月17日(金) 17:00~19:00 県民センター 702号
	<b>定例会</b> 5月25日(水) 16:00~ ぷらっと栄 3階 会議室 <span style="float: right;"><b>参加者 8名</b></span> 1. 5月度理事会報告(総会・養成講座等)および地区ネット連絡会等の報告 2. 健生クラブからの報告(村田氏)、KNWC・成年後見センターからの報告等(竹内氏) 3. 養成講座受講中の2名(石上氏、高尾氏)の体験出席もあり、出席者全員の自己紹介と近況報告
横浜南	<b>次回定例会</b> 6月22日(水) 16:00~ ぷらっと栄 3階 会議室

相鉄沿線	<p><b>定例会</b> 5月28日(土)17:00~19:00 希望カフェ <span style="float:right">参加者6名</span></p> <p>1. 理事会報告 2. 連絡事項 総会の確認 熊本・別府地震義援金のお礼と状況、 3. 5分間スピーチ・サミット効果談義・3つの心配:トランプ・英国 EU 離脱騒動・舛添問題。絵画鑑賞の仕方、・ロス・フード問題、・健生ハイキング20周年のすごさ、など</p> <p><b>次回定例会</b> 6月25日(土)17:00から みなくる</p>
横浜北	<p><b>定例会</b> 5月25日(水)18:10~19:30 山内地区センター <span style="float:right">参加者14名</span></p> <p>1. 健生事務局長大熊さんが参加くださり、6月4日健生総会への参加及び社員(健生定款での呼称)証の発行などに付きご説明いただいた。 2. 吉田修一郎さんからエンジョイエイジングクラブ予定の紹介。井口さんより後見に関し状況説明、お礼と更なる支援要請があった。その他数々。 3. 5分間スピーチ1名。</p> <p><b>次回定例会</b> 6月22日(水)18:10~ 山内地区センター</p>
戸塚	<p><b>定例会</b> 5月25日(水)18:00~20:00 フォーラム横浜 <span style="float:right">参加者8名</span></p> <p>1. 理事会報告:総会出欠と欠席者の年会費振込など依頼、社員証の発行、熊本県・大分県被災地支援募金依頼・他 2. 戸塚地区ネット:7月17日(日)上永谷駅~馬洗川せせらぎ緑道~舞岡公園散策を計画、他地区ネットへのお誘いも・・AD戸塚区在住者への声掛け、他 3. 3分間スピーチ:女性交流会・Facebook・月報・川柳・など活発な議論の展開があった。</p> <p><b>次回定例会</b> 6月15日(水)18:00~ フォーラム横浜</p>
川崎	<p><b>定例会</b> 5月18日(水)18:00~20:00 エポックなかはら <span style="float:right">参加者10名</span></p> <p>1. 理事会概要報告 熊本・大分地震被災者支援金 社員証 総会関連など 2. 健生クラブ 木曜会実施の役割分担等の確認 3. 近況報告 竹市さんより「麻生区市民提案 型協働事業」として企画提案した「伝承遊びで町おこし~和風つくりと風揚げ大会」が採決された。 4. 自己研鑽 徳田さんより「川崎学習支援・居場所づくり事業実施委託への応募」について発表</p> <p><b>次回定例会</b> 6月15日(水)18:00~ エポックなかはら</p>
三浦	<p><b>定例会</b> 5月17日(火)18:00~20:00 鎌倉 福祉センター <span style="float:right">参加者8名</span></p> <p>1. 理事会報告:会長挨拶 28年度養成講座出席時の所見。今後新AD入会の折には各活動の見直し変化のみられる1年となるよう。平成27年度決算の仮締め、28年度予算案、理事人事、総会議事次第及び招集通知。九州熊本・大分 被災地義捐金の説明を行った。 2. 健生クラブ:6月3日軍港巡り 最終下見 4月28日実施。29年度新計画、5月下見の下見実施予定。29年度クラブ運営委員 交代希望 3. 地区ネット:来年の代表についてあと1年予定者手術後の経過を見て決定 現理事1年延長</p> <p><b>次回定例会</b> 6月21日(火)18:00~ 鎌倉 福祉センター予定</p>
湘南	<p><b>定例会</b> 5月17日(火)18:00~20:00 茅ヶ崎市民ギャラリー <span style="float:right">参加者8名</span></p> <p>1. 5/9 理事会報告及び総会開催のお知らせ(松橋) ・熊本・大分地震被災者支援募金の件・湘南地区初年会費より支援金として事務局にお渡しした 2. 健生クラブ 報告(原さん)・・・ハド・ル・カを健生として購入した事、会員増強に向けての対策のお話、NW 報告 6/5(日)「初夏の真鶴半島ル・イクワ・キングで楽しもう」の紹介 3. 近況報告・情報交換・・・幼少期・青年期・壮年期・老年期を問わず、「私は〇〇〇に凝った」「これだけは自慢できる」を会員から発表して頂き、楽しい、懐かしい話を伺った 4. 平成28年度湘南地区、理事選出について・・・亘さんに再びお願いする事になった</p> <p><b>次回定例会</b> 6月21日(火)18:00から 茅ヶ崎市市民ギャラリー</p>
県央	<p><b>定例会</b> 5月17日(火)18:00~20:00 東海大学前コミュニティステーション参加者13名</p> <p>1. 理事会報告—熊本・大分地震被災者支援募金のお祝い(6月末まで)ほか 2. 平成28年度定時総会(6月4日)の件—5月27日までに出欠・議決権行使について回答。 3. 2分間スピーチ 相模原市PW・NW3年間実施に向けスタートした、鳴門市の大塚国際美術館見学、座間市の災害時防災ネットワークについて ほか</p>

4. 自己研鑽-「マгдаラのマリア」 講師：梶田 AD イエス・キリストの弟子として登場する聖女（娼婦であり聖女でもある女性）。 また、イエスの妻であったとの説もあり、新約聖書には、マリアという名前は6人出てくる。
5. その他 6月16日、県央地区担当の木曜会について山崎 AD より説明、又次回健生クラブ発行の「くらの休日」に村上 AD に原稿依頼。
次回定例会 6月21日(火) 18:00~ ユニコムプラザ相模原ミーティングルーム4

**サークル活動・同好会活動のお知らせ**

主担当理事 小川 文男 電話 090-7265-1276

次回各サークル活動・同好会の概要は以下の通りです。

新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

**サークル活動**

**A) なんでも勉強会**  
世話人：二瓶雅代、中原征司、内海朗子、佐久間那知子  
申し込み先：都築 潔  
メール：[k\\_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp](mailto:k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp)  
7月は開催せず、次回は8月に下記内容で開催します。  
日 時：8月10日(水) 17:15~19:00  
テーマ：「気象災害から身を守る」  
講 師：鈴木寛之(気象予報士)  
場 所：かながわ県民センター604号室

**B) 健生ハイキングの会**  
世話役 井上精司 (Tel・fax: 046-259-3100)  
7月19日(火) 「日川溪谷と竜門峡のご案内」  
(初心者向き) 貸し切りバス利用  
小田急線・海老名駅改札口7時50分  
参加数が所定の人数に達しない時、催行を中止します。  
担当リ-ダー (赤間)

**C) コントラクトブリッジを楽しむ会**  
世話役：寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120  
7月 2日(土) 県民センター708号室  
7月16日(土) 県民センター705号室  
時間：17:00~20:00

**D) 美食倶楽部**  
代表世話役：井上亜土美 事務局：阿部匡宏  
Tel&Fax: 045-592-0243  
申込は事務局へ：[abe-masa@q00.itscom.net](mailto:abe-masa@q00.itscom.net)  
7月28日(木)  
集合：横浜市営地下鉄：センター北駅改札前10時  
「横浜歴史博物館と弥生環濠集落を訪ねて！」  
食事処：蟹の甲羅本店

**E) 「カラオケを楽しむ会」**  
世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680  
[mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)  
都築 潔 TEL 045-913-9538  
定例会：7月1日(金) 7月18日(月)  
両日共 14:00~17:00  
場 所：「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。  
(費用500~600円)

**G) 神奈川健生音楽団**  
世話役 伊藤誠二(電話・FAX) 045-541-3352)  
7月6日(水) 川井地域ケアプラザ健康塾 14時  
7月7日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時  
7月12日(火) 歌の部屋・結 15時30分  
7月19日(火) 歌の部屋・結 15時30分  
7月21日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時  
7月26日(火) 歌の部屋・結 15時30分  
7月28日(木) 青少年育成センター 14時

**F) 「PW 振興会 (KPWS)」**  
世話役：東 晋 メール [azuma-st@agate.plala.or.jp](mailto:azuma-st@agate.plala.or.jp)  
予定 別紙参照 (<http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html>)  
ポールウォーキング同好会の情報は別紙にてお知らせします。



## 同好会活動

### H)「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950、

第 38 回ゴルフ会を、2016 年 5 月 19 日（木）に鎌倉パブリックゴルフ場で開催しました。

五月晴れの絶好のゴルフ日和に恵まれ、楽しい会になりました。参加者は、6 名の初参加の皆さんをお迎えし、22 名になり、賑やかな会になりました。優勝は、ゲストの石塚さんが、グロス 77 のベスグロ優勝を果たしました。

次回・第 39 回は、2016 年 10 月 20 日（木）に鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。

### J)「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児 (電話) 090-5492-4965

メール：rainoko566@jcom.zaq.ne.jp

日時 7 月 1 日（金）午後 5 時～7 時 30 分

会場 かながわ県民センター 307 号室

句会 当季雑詠 5 句持寄り（欠席投句 OK）

### L)「女性交流会」

本年度はアンケートを実施し、今後の活動について検討の予定。

### I) 健生 ADL 体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール：takaueda@carrot.ocn.ne.jp

日時 7 月 10 日(日) 13:30～15:30

会場 709 号室

主な運動内容：日常生活に役立つ熱中症予防と脳の活性に繋がる反応運動。

### K)「エンジョイ・エイジングクラブ」

世話役 安場 良治 (電話) 090-6198-9133

メール：vcpfyas@h05.itscom.net

7 月 5 日（火）15：30～17：50

会場 県民センター 709 号室

次回日時 10 月 4 日（火）15：30～17：50

### M)「旅の会」

世話役：三浦紀子(電話)090 - 6539 - 6596

健生総会後 6 月中に世話人会を発足し、会員を募集。計画(案)：四季おりおり、旅の好きな人同士で企画、立案し、生きがいづくりの会とする。女性 AD の世話人大歓迎。

## 【会員寄稿】

### 「三人称活動の拡充と地域貢献」に寄せて ～町内会活動の基盤強化に向けての取組～

川崎地区ネット 竹市八郎

6 月 4 日開催の定時社員総会で承認された 5 号議案（神奈川健生ビジョン 28 年度計画）では、冒頭に「三人称活動の拡充と地域への貢献」を掲げている。私が対象とする「地域」は各自が所属している町内会・自治会 - 竹内壽さんと同じスタンス - である。私の住む麻生区の「町会・自治会ガイドブック」には、その役割を「地域に住む人たちが、日ごろの交流を通じて連帯と親睦を深め、地域における様々な課題解決に取り組み・・・」と記している。交流のないところに連帯も親睦も生まれず、地域課題の解決も覚束ない。(社)神奈川健生の地域貢献のテーマの一つに「地域における交流促進の仕掛け・仕組みづくり」は如何でしょうか。

理解を深めるため、世帯数 400 うち集合住宅 250 のわが「新万福寺町内会」を敢えてモデルケースとして取り上げる。

わが町内会では、会員の交流を促進するため、講演会や音楽会など様々なイベントを試み、失敗も経験してきた。たくさんの失敗から成功の三原則を発見した。それは 参加者のすべてを何らかの形でパフォーマーに仕立てること 地域の特長を生かしたその土地ならではの固有のテーマを探すこと できる限り子供を中心に据えることである。成功例を挙げると、万福寺のホタル観賞、蓮の花の観賞と象鼻杯での飲酒、百合丘小学校でのヤマユリ植栽（28 年 6 月 6 日、川崎市環境功労者賞を受賞）などあるが、ここでは、大熊事務局長のお勧めでもある現在進行中の事業を紹介する。

今年のお正月に「和風づくりと風揚げ大会」を開催。竹割、竹ヒゴ（竹骨）作り、風絵描き、竹骨の組立、貼りつけ、糸目付け、風揚げと全工程をプログラムに入れて実施した。子供31名、父母・祖父母合わせて延べ60名が参加し、4人のシニアが指導に当たった。主役がいつの間にか子供から父母・祖父母に代わり、用具の貸し借りをしたり、作業を助け合ったりすることで会話もはずみ、有意義な3日間であった。

この経験をもとに、麻生区全域への事業の広がりを期して「伝承遊びで街おこし～和風づくりと風揚げ大会～」と題して麻生区役所の「区民提案型協働事業」に応募した。提案の審査委員から、世代間や地域住民の交流が自然な形で図られ、町内会活動の基盤強化が期待できる。また、地域と学校との連携強化に資するものであり、楽しさに満ちていると高い評価を受けた。

5年後には麻生区の、10年後には川崎地区ネットの手で、川崎市の風揚げ大会を多摩川土手で開きたいと、年を忘れてひそかに夢を追っている。健康・生きがいづくりも地域への貢献も議論やスローガンづくりではなく、こんなところから始まるのではないかと考える。

会員の皆様のご意見、ご感想など頂ければ幸甚です。



風作りを様子  
新万福寺町内会館にて  
(2016年1月31日)

タウンニュース  
川崎市麻生区版  
2016年5月13日



新規活動・事業委員会

6月の『新規活動・事業委員会&ビジョン検討部会』休会でした。

これまでの会員投稿(2013年以降)

掲載年月	タイトル	所属ネット	寄稿者
2013年3月	『一流の木工作家をめざして』	湘南地区ネット	高島 慶次
2013年4月	「20年ぶりの青春 昔とった杵柄(きねづか)」	県央地区ネット	梶田 洋治
2013年5月	『広重の江戸百景サークル』活動を終えて	横浜中央地区ネット	江間 誠司
2013年6月	急がず、休まず、頑張らずに『ウェルネス ライフ』な人生で楽しもう	川崎地区ネット	高橋 信行
2013年7月	二度目のシュウカツ	相鉄沿線地区ネット	仲安由紀子
2013年8月	大倉山	横浜北地区ネット	伊藤 誠二
2013年9月	「尾瀬ヶ原」の今昔	横浜南地区ネット	佐々木貞子
2013年10月	ふわふわさん 貯金箱	戸塚地区ネット	清水 昭子
2013年11月	忘れがちな今更なこと	三浦地区ネット	奈良部 勉
2014年3月	県央ネット今昔物語	県央地区ネット	高垣 雄二
2014年4月	いなくなったカワセミ	横浜中央地区ネット	種田 守
2014年5月	雪かき作業を通して町会・自治会活動を考える ～人材が生まれ育つ「仕組みづくり」の社会実験～	川崎地区ネット	竹市 八郎
2014年6月	健生活動に思うこと	相鉄沿線地区ネット	山口 武史
2014年7月	アコーディオン、一緒にいかが	横浜北地区ネット	伊藤 誠二
2014年8月	11月の全国大会は面白い・・・今こそアドバイザーの出番!	横浜南地区ネット	境 幹夫
2014年9月	暑い! 熱いHotなお話し	戸塚地区ネット	上田隆一郎
2014年10月	アメリカ自然保護運動の父・ジョン・ミュアトレイル	県央地区ネット	井上 精司
2014年11月	私の音楽遍歴	川崎地区ネット	柳 裕幸

事務局だより

お知らせ

1. 会員動向

(1) 入・退会者  
なし

(2) e配信、ML加入

竹市八郎さん(川崎地区ネット) [h.takeichi@jcom.home.ne.jp](mailto:h.takeichi@jcom.home.ne.jp)

2. 会員数

総数; 210名(内女性53名)

(内訳)

	会員数	ML加入者	e配信加入者	ヤマト便対象者
人数	210	187	191	19
(%)	(100)	(89.0)	(91.0)	(9.0)

ご案内

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健生会計

神奈川健生 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

事務局の連絡先

一般社団法人 神奈川健康生きがいがづくりアドバイザー協議会

事務局: 大熊 謙治 気付

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17

6月20日、今日は何の日  
ペパーミントの日  
ハッカが特産品の北海道  
北見市まちづくり研究会が  
1987(昭和62)年に制定。  
「はっか(20日)」の語呂合  
せ。6月は、この月の北海  
道の爽やかさがハッカその  
ものであることから

ハッカの花







2016年6月13日

【添付2】

## (社)神奈川健生月報「今月の話題」執筆順

年月	執筆者	地区ネット	タイトル	備考1	備考2	
2015年4月	三浦 紀子	相鉄沿線地区ネット	優しい気くぱり	2013年度再任理事		済
2015年5月	富岡 秀二	横浜北地区ネット	母からの贈りものに感謝	2014年度再任理事		済
2015年6月	大島 稲造	横浜北地区ネット	会長就任の挨拶	会長	総会后、新体制号	済
2015年7月	浦崎 千鶴	相鉄沿線地区ネット	「さぁ～ 次のカードを引いてみましょう！」	2015年度新任理事		済
2015年8月	小川 文男	川崎地区ネット	スモールワールド……	2015年度新任理事		済
2015年9月	長橋 輝明	横浜南地区ネット	地域活動に必要なコミュニケーション・スキルとは？ ～「話す」「聴く」「信頼関係」が大切～	2015年度新任理事		済
2015年10月	原 喜一郎	湘南地区ネット	「鎌倉の秘境 番場ヶ谷への道すじ」	2015年度新任理事		済
2015年11月	安場 良治	横浜北地区ネット	「アマチュ・オーケストラ団員のつづやき」	2015年度新任理事		済
2015年12月	竹内 壽	横浜南地区ネット	「地域」とはどの範囲か	2015年度再任理事		済
2016年1月	大島 稲造	横浜北地区ネット	健生1月号月報に寄せて	会長	新年号	済
2016年2月	村上 政司	県央地区ネット	日本ポールウォーキング協会 マスターコーチPro となって	2015年度再任理事		済
2016年3月	伊藤 誠二	横浜北地区ネット	変しいびと 変しいびと 変しいびと	2015年度再任理事		済
2016年4月	大熊 謙治	横浜中央地区ネット	スマホ、Skype時代に何で今更ハム??	2015年度再任理事		済
2016年5月	目島 公男	戸塚地区ネット	少しだけ、無理を生きる / 人間を支える三本の柱	2016年度新任理事		済
2016年6月	大島 稲造	横浜北地区ネット	会長就任の1年間を振り返って	会長	総会后、新体制号	済
2016年7月	芳賀 里子	県央地区ネット		2016年度新任理事		予定
2016年8月	早川 紀雄	横浜中央地区ネット		2016年度新任理事		予定
2016年9月	亘 征子	湘南地区ネット		2016年度新任理事		予定
2016年10月	田口 良生	相鉄沿線地区ネット		2016年度再任理事		予定
2016年11月	友利 秀雄	県央地区ネット		2016年度再任理事		予定
2016年12月	平田 崇	三浦地区ネット		2016年度再任理事		予定
2017年1月	大島 稲造	横浜北地区ネット		会長	新年号	予定
2017年2月	長橋 輝明	横浜南地区ネット		2015年度新任理事		予定
2017年3月	小川 文男	川崎地区ネット		2015年度新任理事		予定
2017年4月	三浦 紀子	相鉄沿線地区ネット		2015年度再任理事		予定
2017年5月	富岡 秀二	横浜北地区ネット		2016年度再任理事		予定

平成28年度定時総会を終えて：総括・反省と今年度への継続する課題の確認

平成28年度 初めての理事会開催に寄せて～新任理事各位との情報の共有を願って～

1) e配信の評価：月報新方式の評価（浅川レポート参照）

総会資料&出欠および議決権行使の配信（初めて実施した）

【参考】平成27年度定時総会（印刷物で全会員に郵送）

出席者 62名 議決権行使者 86名 議長委任者 31名

合計 179 / 220名 81.0%

平成28年度定時総会（e配信190+印刷物20で全会員配布）

出席者 59名 議決権行使者 58名 議長委任者 36名

合計 153 / 210名 73.0%

2) AD会員を増やす 財団・養成講座・AD資格取得 神奈川健生入会（年会費）

団塊の世代 会社人間から社会人間に ボランティア・社会貢献への願望

3) 各事業活動・サークル・他の会員および参加率を増やす 三人称活動 社会貢献

参加の喜び 活動に対する対価 余資の増加 財政の安定化

4) 各地区ネットの活性化（活動拠点としての再評価）

地域特性にあった強化策は・・・

5) 女性交流会の将来計画（AD女性会員 53名）

平成16年女性グループを代表して1名の理事選任を制度として初めて採用。

平成18年～新規事業委員会に属する・・・との記事が「とまり木26号」にある。

総会・20周年記念事業・とまり木サロン等の受付・集客に多くの女性会員が参加・活躍している。

一方「女性交流会」への参加者は減少の一途を歩んでおり近く「アンケート」を実施して、意識調査を行うこととしている・・・

6) 神奈川健生の略称・愛称の設定について

正式略称は、(社)神奈川健生です。

名称が長すぎる、活動が判りにくい、愛称を創ることにより、上記2)項に繋がるとの意見が一部の会員からでているが・・・

要否を含めての議論を・・・

以上。

文責 副会長 目島 公男

平成28年6月11日

平成28年6月13日

## 成年後見センター活動報告

成年後見センター長 竹内 壽

### 1. 今月の活動

#### (1) 後見活動

相続関係の手続きもすべて完了し、通常の後見活動に入った。

#### (2) 定時総会

4名の賛助会員を含む21名が参加して開催した。

- ・日時：5月14日 13時～14時20分
- ・場所：西区福祉保健活動拠点「フクシア」
- ・議題：1号議案 平成27年度事業報告  
2号議案 平成27年度決算報告  
3号議案 平成28年度事業計画案  
4号議案 平成28年度予算案  
5号議案 会則改定  
6号議案 役員改選

#### (3) 自由討議

総会に引き続き、発足から2年半を経過して現組織の課題がみえてきたこと、後見活動が始まったことを受けて組織の在り方について意見交換した。

#### (4) 研修会

自由討議に引き続き、運営委員長をお招きして研修会を開催した。

講師： 根本 嘉昭氏

神奈川健生成年後見センター運営委員長  
神奈川県立保健福祉大学 名誉教授

演題： 社会福祉の発展と成年後見

第二次大戦の戦後処理施策から始まる社会福祉制度発展の次第を時系列に分かり易く解説され、大変有意義な研修であった。

#### (5) 報告会

6月8日開催のなんでも勉強会で受任に至るまでの経緯を報告した。参加者27名。

### 2. 今後の予定

(1) 次回幹事会 6月27日(月) 結にて開催予定

(2) その他予定

・認定研修会

7月2～3日に横浜で開催が決まった認定研修会で、神奈川健生の活動紹介の一部として成年後見センターの活動について紹介する。

賛助会員募集中

成年後見制度のご相談  
まずはお電話ください(すべて無料)  
080-8889-1575

以上



ノルディックウォーキング (KNWC) 定例会等一覧表 (28年06月)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			松田	座間 大和		相鉄沿線 都筑・厚木 相模大野・伊勢原
5	6	7	8	9	10	11
KNWC イベント 真鶴半島		座間	青葉 松田	都筑 秦野		座間・鶴見 湘南藤沢
12	13	14	15	16	17	18
		秦野 座間	相鉄沿線	座間 南横浜 青葉		大和 相模大野 鶴見 厚木
19	20	21	22	23	24	25
	都筑	座間	松田	秦野 大倉山	運営会議	座間
26	27	28	29	30		
青葉		秦野		座間		

ノルディックウォーキング (KNWC) 定例会等一覧表 (28年07月)

日	月	火	水	木	金	土			
					1	2			
						相鉄沿線 都筑・厚木 相模大野・伊勢原			
3	4	5	6	7	8	9			
		座間 南横浜	松田	大和 秦野 座間		座間・鶴見 湘南藤沢			
10	11	12	13	14	15	16			
川崎		座間 秦野	青葉 松田	都筑		大和 相模大野 鶴見 厚木			
17	18	19	20	21	22	23			
	都筑	座間	相鉄沿線 松田	秦野・南横浜 座間・青葉 大倉山		座間			
24	25	26	27	28	29	30			
青葉		秦野	松田						
31	青葉	下司	090-4590-3520	座間	梶田	090-2624-7868	湘南藤沢	原	080-8703-7844
	相鉄沿線	長崎	080-6667-1055	秦野	村上	090-7685-0542	大和	和田	080-5023-7731
	都筑	小杉	080-3501-7348	相模大野	渡辺	090-7239-4170	川崎	神立	090-7206-8404
	鶴見	山村	080-2047-8012	厚木	伴	090-1534-6928	大倉山	坂倉	090-6543-1642
	南横浜	村田	090-2569-1499	松田	山崎	090-4099-1971	伊勢原	江口	090-8840-8434



**J N W A**  
Japan Nordic Walking Association

## 特定非営利活動法人 日本ノルディックウォーキング協会

### ノルディックウォーキング指導者養成講習会のご案内

日 程: 2016年 9月17日(土) 9時40分集合

会 場: 「万国橋会議センター」 横浜市中区海岸通り4-23

みなとみらい線「馬車道」駅6番出口から徒歩4分

横浜市営地下鉄「桜木町」駅から徒歩約10分

主 催: 一般社団法人 神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会

講 師: NPO法人 日本ノルディックウォーキング協会 マスタートレーナー

受講資格: ノルディックウォーキングを経験済みで普及と指導に意欲のある方

講 習 費: 13,000円

(内訳: 講習費 6,500円、公認登録料 2,000円、初年度年会費 3,000円、テキスト代 1,500円)

申込締切: 2016年9月3日(土)

(募集予定 20名定員になり次第締め切ります )

**講習スケジュール** : 10:00 ~ 16:30 \*屋外講習はみなとみらい地区で行います

第1部 机上講習 ~ 1時間 + 基礎・基本動作編 ~ 2時間

第2部 実地講習・応用編 + 質疑応答 ~ 2時間

#### 持ち物

雨天実施(当日の天候で講習内容を変更の場合があります。)天候により雨具ご用意下さい

**ノルディックウォーキング用ポール**、筆記用具 / 水分補給用ドリンク / タオル / 着替え /

昼食(近くにはコンビニや飲食店はあります)

レンタルポール希望者は申し込みください(1000円)

当日は運動性の高いウェア・シューズ(ローカットをお勧めします)にて受講してください。

**申し込みは下記まで郵送、FAX又はメールにてお願い致します。**

\* 最終のご案内は9月3日締切後郵送いたします。

一般社団法人 神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会

神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ(KNWC)事務局

〒257-0003 神奈川県秦野市南矢名1130-29 村上政司 気付

TEL/FAX: 0463-79-0558

E-mail: ma-bo416@ivy.ocn.ne.jp

# ノルディックウォーキング指導者養成講習会 申込書

講習会申込日	2016 年 月 日
講習日	2016年 9月 17日 (土曜日)
講習地	「万国橋会議センター」横浜市中区海岸通4 - 23
フリガナ	
氏 名	(神奈川県健生会員ADは 印を記入下さい)
住 所	〒
連 絡 先	TEL(携帯可) - - FAX - -
生年月日	年 月 日(西暦)
メールアドレス	
所属団体 (NW 団体・ 会社など)	
住 所	〒
連 絡 先	TEL - - FAX - -
<b>備考</b>	

一般社団法人 神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会

神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ(KNWC)事務局

〒257 - 0003 神奈川県秦野市南矢名1130-29 村上政司 気付

TEL/FAX: 0463 - 79 - 0558

E-mail: ma-bo416@ivy.ocn.ne.jp



**J N W A**  
Japan Nordic Walking Association

## 特定非営利活動法人 日本ノルディックウォーキング協会

### ノルディックウォーキング **指導者更新講習会**のご案内

インストラクターの皆様には日頃からノルディックウォーキングの普及活動にご協力いただきましてありがとうございます。

インストラクターライセンスの継続には、期限の切れる月の前後1年間に更新講習会を受講いただく必要がございます。ライセンスカードを確認いただき期限切れの無い様早めの更新講習の受講をお勧めいたします。

**日程** : 2016年 9月17日(土) 9時40分集合

**会場** : 「万国橋会議センター」横浜市中区海岸通り4 - 23

みなとみらい線「馬車道」駅6番出口から徒歩4分

横浜市営地下鉄「桜木町」駅から徒歩約10分

**主催** : 一般社団法人 神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会

**更新費用:講習費3,000円 申請費 2,000円 合計5,000円**

(神奈川健生ADは講習費2,000円 申請費2,000円 合計4,000円)

(注)年会費のお支払いがまだの方は別途年会費3,000円(×未納年度)

が必要です。テキストのご入用の方は別途1,500円が必要です。

**申込締切:2016年 9月 3日(土)** (定員20名 定員になり次第締め切ります)

**講習内容スケジュール** :10時00分～14時00分 (学科と実技)

**持ち物** :雨天実施(天候により雨具をご用意ください)

ノルディックウォーキング用ポール、**テキスト**、筆記用具、水分補給用ドリンク、タオル、着替え、当日は運動性の高いウェア、シューズ(ローカットをお勧めします)にて受講下さい。

**申し込みは下記まで郵送、FAX又はメールにてお願い致します。**

\* 最終のご案内は9月3日締切後郵送いたします。

**一般社団法人 神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会**

神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ(KNWC)事務局

〒257-0003 神奈川県秦野市南矢名1130-29 村上政司 気付

TEL/FAX: 0463-79-0558

E-mail: ma-bo416@ivy.ocn.ne.jp





2016年6月13日

大熊 謙 治

## 6月 財団情報

### 【神奈川健生関連】

特になし

### 【財団関連】

(Webいきがい6月号配信(6月1日))

→現在の配信数AD(467名)、情報士(68名)計535名(2016年6月1日現在)

(健生ほっとらいん)

健生ほっとらいん登録者募集中。現在115名(6月1日現在)

(AD全国大会関連)

・5月23日(月)財団 第24回AD全国大会打合せ(財団会議室)

(茗荷谷シリーズ)

・6月9日(木) 15:00~17:00 茗荷谷倶楽部其ノ七 西村のぶ子さん  
「損をしないための お金の知識」 6名参加

(AD拡大推進会議、ブロック会議等)

アドバイザー活動支援強化のための財団の取り組み

- ・5月13日(金)第41回AD拡大推進会議(財団会議室)
- ・5月16日(月)埼玉県内3協議会 埼玉県世話人会(うらわ市)
- ・5月16日(月)健康生きがいづくり千葉県連絡協議会 世話人(船橋市)

(アドバイザー養成講座、資格認定研修会 開催予定)

アドバイザー養成講座の7月以降の開催予定は下記の通りです。

- 静岡会場 (2016年7月16日(土)~7月30日(土))
- 品川会場 (2016年8月20日(土)~8月28日(日))
- 奈良会場 (2016年8月21日(土)~9月4日(日))
- 栃木会場 (2016年9月4日(日)~10月17日(土))
- 岡山会場 (2016年9月11日(日)~10月30日(日))
- 所沢会場 (2016年10月1日(土)~10月15日(土))
- 福岡会場 (2016年10月2日(日)~11月13日(日))
- 川口会場 (2016年10月22日(日)~11月5日(日))

資格認定研修会 今後の開催予定(第132回~第140回下記9会場)

- 第132回資格認定研修会(神奈川)日時:2016年7月2日、3日 9:30~17:00
- 第133回資格認定研修会(東京)日時:2016年7月23日、24日 9:30~17:00
- 第134回資格認定研修会(静岡)日時:2016年8月27日、28日 9:30~17:00
- 第135回資格認定研修会(奈良)日時:2016年9月24日、25日 9:30~17:00
- 第136回資格認定研修会(品川)日時:2016年10月8日、9日 9:30~17:00
- 第137回資格認定研修会(岡山)日時:2016年11月19日、20日 9:30~17:00
- 第138回資格認定研修会(所沢)日時:2016年11月19日、20日 9:30~17:00
- 第139回資格認定研修会(富山)日時:2016年11月19日、20日 9:30~17:00
- 第140回資格認定研修会(福岡)日時:2016年11月26日、27日 9:30~17:00

(財団メルマガ) 財団メルマガ第81号(5月25日)配信

以上

## (社)神奈川健生平成28年7月行事予定表

日付	曜日	予定行事	時間	場所等
1日	金	* カラオケを楽しむ会	14:00 ~ 17:00	BEST HIT
		* 句楽会	17:00 ~ 19:30	県民センター307号室
2日	土	第132回資格認定研修会1日目	9:30 ~ 17:00	崎陽軒ヨコハマジャスト1号館8階3号室
		* コントラクトブリッジを楽しむ会	17:00 ~ 20:00	県民センター708号室
3日	日	第132回資格認定研修会2日目	9:30 ~ 17:00	崎陽軒ヨコハマジャスト1号館8階3号室
4日	月	ビジョン検討部会	14:00 ~ 16:00	県民センター705号室
		新規活動・事業委員会	16:00 ~ 18:00	県民センター705号室
5日	火	* エンジョイ・エイジング	15:30 ~ 17:50	県民センター709号室
6日	水	* 神奈川健生音楽団	14:00 ~	川井地域ケアプラザ
7日	木	* 神奈川健生音楽団	15:00 ~	歌声サロン・伊勢佐木
8日	金			
9日	土			
10日	日	* 健生ADL体操の会	13:30 ~ 15:30	県民センター709号室
11日	月	定例理事会(28年度第4回)	17:10 ~ 20:00	県民センター705号室
12日	火	* 神奈川健生音楽団	15:30 ~	歌の部屋・結
13日	水			
14日	木			
15日	金	横浜中央地区ネット定例会	17:00 ~ 19:00	県民センター702号室
16日	土	* コントラクトブリッジを楽しむ会	17:00 ~ 20:00	県民センター705号室
17日	日	横浜戸塚地区ネット 舞岡公園散策会	10:00 ~ 14:00	地下鉄 上永谷駅 10:00集合
18日	月	* カラオケを楽しむ会	14:00 ~ 17:00	BEST HIT
		県央地区ネット定例会	11:00 ~	座間入谷老人いこいの家
19日	火	* 健生ハイキングの会	7:50 ~	日川渓谷と竜門峡のご案内 小田急線海老名駅改札口集合
		* 神奈川健生音楽団	15:30 ~	歌の部屋・結
		三浦地区ネット定例会	18:00 ~ 20:00	鎌倉福祉センター
		湘南地区ネット定例会	18:00 ~ 20:00	茅ヶ崎市民ギャラリー
20日	水	川崎地区ネット定例会	18:00 ~ 20:00	エホックなかはら
21日	木	* 神奈川健生音楽団	15:00 ~	歌声サロン・伊勢佐木
22日	金			
23日	土	相鉄沿線地区ネット定例会	17:00 ~	鶴ヶ峰コロシアム「みなくる」
24日	日			
25日	月	成年後見センター幹事会	10:00 ~ 13:00	まめどスペース結(大倉山)
		かながわ健生クラブ運営委員会	14:00 ~ 17:00	県民センター709号室
26日	火	* 神奈川健生音楽団	15:30 ~	歌の部屋・結
27日	水	横浜南地区ネット定例会	16:00 ~	ぶらっと栄
		横浜戸塚地区ネット定例会	18:00 ~	横浜フォーラム
		横浜北地区ネット定例会	18:00 ~	山内地区センター
28日	木	まめどシニアクラブ地域生活相談	13:00 ~ 15:00	菊名地区センター
		* 美食倶楽部	10:00 ~	横浜歴史博物館と弥生環濠集落を訪ねて!
		* 神奈川健生音楽団	14:00 ~	青少年育成センター
29日	金			
30日	土			
31日	日			

凡例 ……理事会活動、 ……健生クラブ活動、 ……地区ネット定例会、 \*…サークル活動並びに同好会活動 ……事業活動