



# あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

## 「月報」平成28年7号

平成 28 年 7 月 18 日 発行 (通 208 号)  
一般社団法人  
神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会  
略称:(社)神奈川健生



### 今月の話題

#### 「東京まつり」に想う

県央地区ネット 芳賀 里子 (105(テングの会) )

私は、お祭りが大好きです。今年も神田明神祭・浅草三社祭・赤坂日枝三王祭と「観るアホー」で、参加をしてきました。社殿まで木遣を先頭に各町内会の神輿を担ぎ宮入りをし、お祓いを受けるセレモニーは、何とも厳かです。かけ声と同時に、皆が興奮し揉み合い、揺れる光景には、私の心身も一緒に舞い上がりリズムに乗ってしまいます。

さて、話はガラリと変わります。「政治は祭事」私が楽しい祭で浮いている時期と同じくして、東京都知事の辞任がありました。「政治と金」「せこい」「不徳の致すところ」と毎日うんざりする「お祭り報道」でした。「せこい」=「SEKOI」世界で通用する言葉となったそうですが、発信元が実に恥ずかしい。涙ながらに語った、二つの点について1.「子供の為を想うなら一カ月前にでも辞めたかった。」2.「これまで耐えてきたのは、都の公益と名誉を守りたい為」との弁明でした。この二つの涙の声に人間としての本音を見たような気がします。「ごめんなさい」を云えない「謝罪不手」の自信満々秀才の悲劇だと感じます。誰一人「溺れた犬」を助けないのも日本人の祭好き DNA でしょうか？北九州で生まれ中学二年の時父親を癌で失い、赤貧の少年時代を過ごしたそうです。「貧乏から一日も早く抜け出したい」とひたすら想い一心不乱に文武両道を貫き立身出世に頑張った方だそうです。何も彼だけの事ではなく多くの日本人男性の共通の理想とも云える「坂の上の雲」であったのではないのでしょうか。戦後 71 年の国家目標であったとも思います。平和な民主主義も個人主義も、度を超えると、だんだん、そのぬるま湯に浸ってしまい大事なものを忘れて失ってしまうのかもしれない。「増添祭り」も辞任という型で、無口で都庁を去りました。

今後は沢山色々な祭事がありますが、祭好き一女性として「どうしたもんじゃのー」と考えさせられます。

我家の庭を観て 最後有一句

「梅の実の  
一つだに無き  
梅雨かな」  
里 雲



2016 年度「とまり木サロン」は、10 月 30 日(日)12:00~14:00  
「パセラリゾーツ横浜関内店」で開催を予定しております。

## 理事会からのお知らせ

### 平成 28 年度第 4 回（H28 年 7 月）定例理事会議事録

**日時** 平成 28 年 7 月 11 日（月）17 時 10 分～19 時 00 分  
**場所** 神奈川県民センター 705 号室  
**理事名** 伊藤（誠） 浦崎 大熊 大島 小川 田口 竹内 富岡 友利  
           長橋 芳賀 原 早川 平田 三浦 村上 目島 安場 亘  
**監事名** 井口、大橋  
**オブザーバ** 二瓶、卯尾  
**欠席** 長橋、浦崎

**司会** 三浦副会長

**会長あいさつ**

会長挨拶資料

大島

- ・理事会の活性化を図りたい。各活動報告は必要事項のみに絞り、残りの時間は可能な限り議論に充てたい。議論のテーマは毎月定めるが、これも各理事からの提案を待ちたい。
- ・理事会資料は、次回から理事会開催の前の週水曜日までに事務局に送付頂きたい。事務局が金曜日中に理事の皆さんに配信するようにするので週末に議事内容を確認して欲しい。

1. 平成 28 年度会費納入状況について（報告とお願い）      理事会限り      田口(二瓶)  
未納者 41 名の内、地区ネット参加者は地区ネットからその他は事務局から督促する。
2. 熊本・大分地震被災地支援金について（中間報告）      添付 1      大熊
  - ・本日現在実績約 17 万円、全国 15 協議会合計の約 20%以上を占めている。
  - ・「他の協議会に比べ高い実績なので、健生ホットラインにも掲示を検討しては？」との意見あり。
3. 月報の会員投稿のお願い（地区ネット担当理事へ）      添付 2      大熊  
各地区ネット輪番制で投稿依頼。
4. 伊豆での理事会懇親会について      大島、三浦  
8/28（日）～8/29（月）実施予定。日程等詳細説明あり。
5. 女性交流会について（意見交換）      後述      大島
6. 連絡、報告事項
  - (1) 新規活動・事業委員会&ビジョン検討部会      添付 3      目島
  - (2) 地区ネット活動      添付 4      目島代行  
 県央地区ネットから、養成講座受講中の方へのアプローチに関する質問があった。  
目島氏よりメモ等の資料による照会事項について卯尾講師活動事務局担当より、  
後日、経緯と事実関係を精査して報告するとの回答があった。
  - (3) 健生クラブ      富岡
  - (4) 成年後見センター      添付 5      竹内  
組織変更等につき説明
  - (5) 講師活動      添付 6-1、6-2      卯尾代行
    - ・AD認定研修実施報告
    - ・神奈川県営住宅「住民対象の講習会」への講師派遣につき、詳細説明
  - (6) 神奈川の旧街道を歩く会      添付 7      富岡
  - (7) ノルディックウォーキング      添付 8      村上
  - (8) 介護研修等進行員派遣調整業務      伊藤(誠)
  - (9) サークル活動及び同好会      添付 9      小川

(10) 財団情報	添付10	大熊
(11) 事務局情報	添付11	大熊
行事予定表	添付12	安場

5の女性交流会について

このところ活動不活発な状態。活動を存続し盛り上げるための策につき意見交換

- ・他の健全の女性会の状況を調べてみる必要があるのではないか？

等の意見が出た。

時間不足のため、継続して検討することになった。

その他 「とまり木サロン」次回予定

10/30(日) 12:00~14:00 パセラリゾート横浜関内店 費用¥5,000(予定)

以上

8月度理事会は、休会です。

9月度理事会を9月12日(月) 17時10分から705号室で行います。

作成:安場、文責:大熊

**社会貢献活動のお知らせ**

- 1) 成年後見センター活動報告(【添付5】参照)
- 2) 講師活動情報(【添付6-1】、【添付6-2】参照)
- 3) 「健街道」中原街道 第5回 ご案内 中山駅~桜ヶ丘駅(【添付7】)
- 4) ノルディックウォーキングのご案内(定例会予定)(【添付8】参照)

- 詳細は月報添付資料をご覧ください

**新規活動・事業委員会**

**平成28年度 第1回新規活動・事業委員会&ビジョン検討部会合同会議  
議事録**

\*開催日時: H28年7月4日(月)14:00~16:40      \*会場: 県民センター705号室

\*出席者(敬称略): 平成28年度理事役割分担任表(参照ください)

新規活動・事業委員: 伊藤(美)、浦崎、大熊、大島、大橋、梶田、竹内、芳賀、原、三浦、村上、吉田(隆)、目島

ビジョン検討部会: 大熊、大島、竹内、原、三浦、村上、安場、目島、(太字・重複委員)

\*途中退席者: 浦崎、 途中から参加者: 芳賀

**議 事 概 要**

- 1) 合同会議開催の主旨説明(目島委員から説明)  
委員の半数が重複、時間の節約、提案・検討・審議・承認と同一人が異なる責務を担うなどを理由に第1回目でもあり、合同会議とした旨の説明を行った。
- 2) 自己紹介 省略した。
- 3) 新規活動・事業委員会およびビジョン検討部会の平成27年度活動実績と平成28年度活動計画の確認(総会資料を利用して)  
ビジョン検討部会は原委員が、新規活動・事業委員会は目島委員が説明した。
- 4) ビジョン検討部会 平成28年度活動計画概要(添付資料はありません)  
原委員が以下の通り説明した。

1. 平成28年度 検討課題について

- ・本年度は来年度以降の「新3ヶ年ビジョン」の策定を主要課題としたい
- ・H27年度の検討課題であり、本年度も継続課題である「個人や地域に留まる情報の共有化」及び「けんせいカルチャー教室」計画の検討は、新規活動・事業委員会をお願いしたい

2. 平成28年度 会議の進め方等について

- ・多岐の課題に亘るビジョン策定は、より多くの知見を反映致したく、部会委員を中心に担当制を執り、課題別に原案(たたき台)を策案して頂く形としたい...【取り纏め担当は原】
- ・各ご担当に策案頂いた内容検討は、先ず部会委員のメールによる所感や意見を求め、ご担当による修正の上、取纏め担当より新規活動・事業委員会に諮問、討議頂く形で進めたい

3. 平成28年度 検討スケジュールについて(上記の進め方を前提として)

- ・(部会)8月中旬までに、部会委員各位から「新3ヶ年ビジョン」に望まれることなどを集約し、取り纏め担当より課題や担当案を部会委員に提案したい
- ・(委員会)上記の内容を9月5日委員会に諮問し、その後11月・2月・3月の委員会への諮問を経て、4月理事会に提案したい

ビジョン検討部会は、理念・大きなテーマ・活動の方向性などを挙げる部門であり、課題への取り組み方、問題解決などの検討・審議・理事会への上程などは新規活動・事業委員会が担当すべきとの従来からの区分けを再度確認する意見が大勢を占めた。又、具体化への展開には必要に応じて、検討委員会(プロジェクト・チーム)を編成することなどが確認された。各委員会の目的・機能・構成員などを定めたものが無いまま現在に至っている、なにか書き物にする必要性が言及された。会の性質上「部会」と言う表現は相応しくないのでは、また、毎月開催の必要はないのではとの指摘があった。

平成28年度の検討課題・進め方・スケジュールなどは、本日の議論を踏まえて、9月の定例会に提案することになった。担当は原委員。

5) 新規活動・事業委員会 平成28年度活動計画概要

目島委員が以下の通り説明した。

1. ビジョン検討部会 A班「AD相互間の情報交換ツールの確立」(竹内委員)
2. ビジョン検討部会 新規事業の提案「けんせいカルチャー教室」計画(大橋委員)
3. 「就労についての個別相談会」について(吉田(隆)委員)  
会の動向を注視し、その後の活動への検討を行う。
4. 「未病を治す神奈川宣言」への取り組み(大熊委員)  
本会が活動の主体ではなく、イニシアチブが取れない、今後の動向を注視する。
5. 「生涯現役クラブ」の今後の具体的な展開について(大島委員)  
大きな変更、新しい展開などがあつた場合には報告いただく、それ以外は「特段の報告事項なし」として時間をセーブする。
6. 「ポールウォーキング」の今後の推進策について(村上委員)  
上記5項に同じ。
7. 「旅の会」の発足後の動向について(三浦委員)  
現在「同好会」であり委員会での検討事項から外す。
8. 会員からの提案・情報提供・希望・要望などを受ける「窓口」の設定(大熊委員)  
本会のホームページ・MLなどの利用を前提に具体化を検討。
9. 行政との協働事業・委託事業への取り組み並びに促進について(大熊委員)  
成功例・実施中の事例など、情報提供に努める。上記8項との関連性にも触れて検討。
10. 以下の課題については、委員会の検討テーマとするか、理事会での常時話題とするかなどの対応策を決める。  
AD会員を増やす  
各事業活動・サークル・他の会員および参加率を増やす  
各地区ネットの活性化  
女性交流会の将来計画  
神奈川健生の愛称の設定

上記10項の各項目に対して、今後への取り組みなどが議論され、理事会での検討議題としていただくことになった。

養成講座を受講中の人々が、神奈川健生の活動内容を早い時点で理解していただくために、広範囲な（地区ネットへの参加のみでなく）体験参加を認める方向で検討いただきたいとの提案があり、前向きに進めることで一致した。

上記の各項目に対して、確認と今後への取り組みなどが議論され、概ね記載の通り承認された。更なる詳細は、本日の議論を踏まえて、9月の定例会に提案することになった。

担当は目島委員。

6) 新規活動・事業委員会 平成28年度 会議の進め方等について

1. 常にビジョン検討部会委員参加のもと（合同委員会のかたち）で開催する。
2. やりたい事と、出来る事との峻別を行い、実現性の高いものに注力することを常に念頭に置いて審議する。「内規」で決めていただいた「新規事業計画書（申請書）」の作成、特に実行組織の記載を徹底するようにお願いしたい。【資料 4】
3. 上記5) 項の各課題の取り組み方針・優先順位と概略日程を2カ月後には決め「結果」が出るような進め方にしたいと考えている。

会議の進め方については、両会の性格を重視した進め方を再考することになった。

更なる詳細は、本日の議論を踏まえて、9月の定例会に提案することになった。

担当は目島委員。

次回設定：8月は夏休み休会とする。9月5日（月）は再度、合同委員会として開催予定。

以上

ビジョン検討部会 主担当理事 原 喜一郎  
 新規活動・事業委員会 主担当理事 目島 公男

### 地区ネットからのお知らせ



2016年7月11日

主担当 長橋 輝明

2016年6月度の地区ネット活動におけるトピックス等お知らせします。

横浜中央	<b>定例会</b>	6月17日（金）17:00～19:00 かながわ県民センター7F	参加者 10名
	1. 理事会報告 ・新年度役割分担の確認・月報「今月の話題」執筆担当の確認・成年後見センターより受任活動の開始を受けての総会、自由討議、何でも勉強会の内容報告・AD 養成講座受講者の地区ネット定例会参加の妥当性についての議論があったこと、健生の愛称を設けるかなどの議論を紹介、他。		
	2. 3分間スピーチ・代表が早川に代わって初の定例会で出席者の近況を語ってもらった。特に健康上の問題を訴える人が多い。		
	<b>次回定例会</b>	同日 19:00より参加者全員で津多家にて開催。	
横浜南	<b>定例会</b>	7月15日（金）17:00～ 県民センター702号室	
	<b>定例会</b>	6月22日（水）16:00～ ぷらっと 栄 3階 会議室	参加者 8名
	1. 今月のトピック 担当：蛸子氏 テーマ：お酒の話		
	2. 6月度理事会報告（総会・養成講座等）および地区ネット連絡会等の報告		
	3. 健生クラブからの報告（村田氏）、KNWC・成年後見センターからの報告等（竹内氏）		
4. 戸塚地区ネットとの合同暑気払い（8月24日予定）の件、そのた近況報告スピーチなど			
	<b>次回定例会</b>	7月27日（水）16:00～ ぷらっと 栄 3階 会議室	



相鉄沿線	定例会 6月25日(土)17:00~19:00 みなくる 参加者11名 1. 理事会報告 2. 連絡事項 NW講習会、等 3. 5分間スピーチ ・英国 EU 離脱問題について諸々の議論。・グランドゴルフの体験感想 ・鎌倉西洋館古我邸、・アルフレッド・アドファー著、「嫌われる勇氣」の紹介など ・自動車の自損事故の体験談、など
	次回定例会 7月23日(土) 17:00~ みなくる
横浜北	定例会 6月22日(水)18:10~19:45 山内地区センター 参加者17名 相互研鑽:堀内仁さん 血糖値を下げるvsうまいものを食べたい うまい酒を飲みたい、と題し糖尿病のメカニズム ガンとの危険な関係 運動不足により肥満に 筋トレが予防に効果的等のお話卯尾さんより7月2、3日神奈川健生初の資格認定研修会に北ネット関係6名参加の紹介他多数
	次回定例会 7月27日(水) 17:00~ はなの舞センター南店
戸塚	定例会 6月15日(水)18:00~20:00 フォーラム横浜 参加者7名 1. 理事会報告:年会費振込依頼、e配信の評価、AD増加、養成講座受講者の体験参加・他 2. 戸塚地区ネット:7月17日(日)上永谷駅~馬洗川せせらぎ緑道~舞岡公園散策を計画、 他3. 地区ネットへのお誘いも・・・、8月横浜南地区ネットとの合同暑気払いについて。 4. 3分間スピーチ:養成講座カリキュラム、AD資格、会員増化、地区ネット参加率、など等活発な議論の展開があった。
	次回定例会 7月27日(水)18:00~ フォーラム横浜
川崎	定例会 6月15日(水)18:00~19:40 エポックなかはら 参加者6名 1. 理事会概要報告 大島会長の今年度方針(行政との協働等)などについて報告 2. 健生クラブ 木曜会の実施報告および10月18日予定の火曜会の準備について説明 3. 自己研鑽 高橋信行さん 「脳の機能を理解し、物忘れや行動意欲の弱体化」と題して、 脳の忘却推移、男女の脳の役割違い等について話された 4. フリートーク 他地区との交流など
	次回定例会 7月20日(水)18:00~ エポックなかはら
三浦	定例会 6月21日(火)18:00~19:00 鎌倉 福祉センター 参加者10名 1. 理事会報告:新任理事 芳賀理事(理事会推薦)巨理事(湘南地区)早川理事(中央地区)地区ネット活動 川崎地区 竹市 AD[麻生区市民提案型協働事業]の紹介、講師活動 長橋理事より養成講座5月15日21名受講終了、7月2、3日横浜で認定講座を18名(神奈川16名)受講予定。 2. 健生クラブ:7月5日10時 小網代の森下見予定。10月 鎌倉切通し下見予定 5月下見の下見実施予定。29年度クラブ運営委員 交代希望 3. 地区ネット 本年度養成講座受講 落合さん初参加。本年度の活動予定決定。九州支援金決定。
	次回定例会 7月19日(火)18時~ 横須賀 市民活動サポートセンター予定
湘南	定例会 6月21日(火)18:00~20:00 茅ヶ崎市民ギャラリー 参加者9名 1. 新理事の挨拶 2. 総会・理事会報告:総会59名参加の内、湘南地区ネットより7名参加。理事役割分担決まる。 3. 地区ネットの運営:役割分担。地区ネットの活動に伴う活動費の補助に付いて。定例会開始時刻の変更。7月より5:30~7:30とする。新しいADを増やすための意見交換。当座の地区ネットの予定。
	次回定例会 7月19日(火)17:30~ 茅ヶ崎市民ギャラリー
県央	定例会 6月21日(火)18:00~20:00 相模大野・ユニコムプラザ相模原 参加者11名 1. 理事会報告 2. 平成28年度定時総会を終えて 3. 2分間スピーチ-健康普及委員について、家庭菜園について、健康の自己管理について不食について、相模原市体験講習会についてほか。 4. 自己研鑽:「バンガラデシュ」について 講師:清水AD日本から5,000km離れ、8時間でバンガラデシュに到着する。ガンジス河のデルタ地帯に位置し、イスラム教を信仰し、1日5回お祈りを行う。主食は米。カレーで8種類の甘辛などがある。日本より狭い面積に1.5億人が暮らす。ほか
	次回定例会 7月18日(月)11:00~ 「座間入谷老人いこいの家」

次回各サークル活動・同好会の概要は以下の通りです。

新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

サークル活動

A) なんでも勉強会

世話人：二瓶雅代、中原征司、内海朗子、佐久間那知子

申し込み先：都築 潔

メール：[k\\_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp](mailto:k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp)

日時：8月10日(水) 17:15~19:00

テーマ：「気象災害から身を守る」

講師：鈴木寛之(気象予報士)

場所：かながわ県民センター604号室

B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司(Tel・fax: 046-259-3100)

8月3日(水)~5日(2泊)「木曾駒ヶ岳」~

(集合)八王子駅中央線ホーム 8時20分

(8時33分発のスーパーあずさ5号に乗車)

8月30日(火)「第5回 研修会」

(集合)神奈川県民サポートセンター604号室

PM 1:30~3時、終了後、懇親会予定

C) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役：寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

8月6日(土) 県民センター708号室

8月27日(土) 県民センター708号室

時間：17:00~20:00

D) 美食倶楽部

代表世話役：井上亜土美 事務局：阿部匡宏

Tel&Fax: 045-592-0243

申込は事務局へ：[abe-masa@q00.itscom.net](mailto:abe-masa@q00.itscom.net)

8月は例会なし

9月29日(木)

集合：JR 青梅線・西立川駅改札口前、10時

「花咲き乱れる昭和記念公園！」

食事処：昭和館・昭和の森：車屋

E) 「カラオケを楽しむ会」

世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680

[mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)

都築 潔 TEL 045-913-9538

定例会：8月5日(金) 8月22日(月)

両日共 14:00~17:00

場所：「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。

(費用 500~600円)

G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)

8月4日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

8月9日(火) 歌の部屋・結 15時30分

8月16日(火) 歌の部屋・結 15時30分

8月18日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

8月23日(火) 歌の部屋・結 15時30分

8月25日(木) 青少年育成センター 10時

F) 「PW 振興会 (KPWS)」

世話役：東 晋 ([azuma-st@agate.plala.or.jp](mailto:azuma-st@agate.plala.or.jp))

予定はこちらから

(<http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html>)

同好会活動

H) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950、

第39回ゴルフ会を、2016年10月20日(木)に鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。

爽快な秋空の下、一緒に白球を追いかけましょう。

ご家族、友人、お仲間をお誘い合わせの上、是非参加して下さい。

I) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール：[takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)

8月9日(火) 13:30~15:30 711号室

主な運動内容：日常生活の中で少しの配慮でバランス向上と反射神経活性に繋がる反応運動。

**J)「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)**  
 世話役 蛸子雷児 (電話) 090-5492-4965  
 メール: [rainoko566@jcom.zaq.ne.jp](mailto:rainoko566@jcom.zaq.ne.jp)  
 日時: 8月4日(木)午後5時~7時30分  
 会場: 県民センター302号室  
 句会 当季雑詠 5句持寄り(欠席投句OK)

**K)「エンジョイ・エイジングクラブ」**  
 世話役 安場 良治 (電話) 090-6198-9133  
 メール: [vcpfyas@h05.itscom.net](mailto:vcpfyas@h05.itscom.net)  
**8月は開催しません。**  
 次回日時 10月4日(火) 15:30~17:50  
 テーマ: 平安時代の仏像  
 会場: 県民センター 709号室

**L)「女性交流会」**  
 本年度はアンケートを実施し、今後の活動について検討の予定。

**M)「旅の会」**  
 世話役: 三浦紀子 (電話) 090 - 6539 - 6596  
 健生総会後6月中に世話人会を発足し、会員を募集。計画(案): 四季おりおり、旅の好きな人同士で企画、立案し、生きがいづくりの会とする。女性ADの世話人大歓迎。

**事務局だより**

**お知らせ**

**1. 会員動向**

(1) 退会者

松橋 武美さん(湘南地区ネット)6月30日付けで退会  
 杉村 修さん(横浜北地区ネット)6月22日ご逝去  
 (伊藤理事より連絡)

(2) メールアドレス変更

高島 慶次さん(湘南地区ネット)

[k.takashima@kbf.biglobe.ne.jp](mailto:k.takashima@kbf.biglobe.ne.jp)

**2. 会員数**

総数; 208名(内女性53名)

(内訳)	会員数	ML加入者	e配信加入者	ヤマト便対象者
人数	208	185	189	19
(%)	(100)	(88.9)	(90.9)	(9.1)

**ご案内**

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健生会計  
 神奈川健生 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

**事務局の連絡先**

一般社団法人 神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会  
 事務局: 大熊 謙治 気付  
 〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17

**7月18日、今日は何の日  
光化学スモッグの日**

日本で初めて光化学スモッグが発生したのが、1970(昭和45)年のこの日です。

東京都杉並木の高校で体育の授業中に、女子生徒が突然目の痛み頭痛などを訴えて倒れ、40数人が病院へ運ばれました。

この原因が光化学スモッグと断定されました。

46年前のことです。みなさん、ご記憶でしょうか。



【添付1】

2016年7月11日  
事務局 大熊謙治

## 熊本県・大分県震災支援募金中間報告

### 熊本県・大分県震災支援募金状況(20160711報告)

1	神奈川健生全体	146,452	9地区ネット、健生クラブ、2サークル2同好会
	(地区ネット計)	91,200	横浜南、相鉄沿線、湘南、横浜中央、戸塚、川崎、県央、三浦、横浜北
	(サークル・同好会計)	55,252	健生クラブ火曜会及び金曜会、美食倶楽部、コントラクトブリッジ、健生グリーンゴルフ、男子専科
2	個人	26,000	AD4名
3	合計	172,452	23.4%

### (参考)

1	協議会合計	590,944	全国15協議会
2	個人	145,000	AD延べ23名
3	合計	735,944	

【添付 2】

2016年7月11日(月)

事務局 大熊謙治

## 月報会員投稿の地区ネット執筆者推薦のご依頼

月報に会員投稿を復活いたします。地区ネット輪番制で会員投稿をお願いしたいと思います。  
下記のスケジュールを考えています。担当地区ネット担当理事は、投稿者推薦をお願いいたします。

## 地区ネット輪番予定表

掲載年月	担当地区ネット	投稿者	締切
2016年6月	川崎	竹市八郎さん	済み
2016年7月	お休み	-	-
2016年8月	横浜中央		8月5日
2016年9月	横浜南		9月5日
2016年10月	相鉄沿線		10月5日
2016年11月	横浜北		11月5日
2016年12月	戸塚		12月5日
2017年1月	三浦		1月5日
2017年2月	湘南		2月5日
2017年3月	県央		3月5日

原稿分量：600文字程度（写真添付可）

原稿提出先 事務局大熊まで

提出手段：メールにて([khgs@blue.ocn.ne.jp](mailto:khgs@blue.ocn.ne.jp))

注) 過去に投稿した方でない方をお願いしたい。

(参考)

## これまでの会員投稿(2013年以降)

掲載年月	タイトル	所属ネット	寄稿者
2013年3月	『一流の木工作家をめざして』	湘南地区ネット	高島 慶次
2013年4月	『20年ぶりの青春 昔とった杵柄(きねづか)』	県央地区ネット	梶田 洋治
2013年5月	『広重の江戸百景サークル』活動を終えて	横浜中央地区ネット	江間 誠司
2013年6月	急がず、休まず、頑張らずに『ウェルネス ライフ』な人生で楽しもう	川崎地区ネット	高橋 信行
2013年7月	二度目のシュウカツ	相鉄沿線地区ネット	仲安由紀子
2013年8月	大倉山	横浜北地区ネット	伊藤 誠二
2013年9月	『尾瀬ヶ原』の今昔	横浜南地区ネット	佐々木貞子
2013年10月	ふわふわさん 貯金箱	戸塚地区ネット	清水 昭子
2013年11月	忘れがちな今更なこと	三浦地区ネット	奈良部 勉
2014年3月	県央ネット今昔物語	県央地区ネット	高垣 雄二
2014年4月	いなくなったカワセミ	横浜中央地区ネット	種田 守
2014年5月	雪かき作業を通して町会・自治会活動を考える ～人材が生まれ育つ「仕組みづくり」の社会実験～	川崎地区ネット	竹市 八郎
2014年6月	健全活動に思うこと	相鉄沿線地区ネット	山口 武史
2014年7月	アコーデオンの、一緒にいかが	横浜北地区ネット	伊藤 誠二
2014年8月	11月の全国大会は面白い・・・今こそアドバイザーの出番!	横浜南地区ネット	境 幹夫
2014年9月	暑い! 熱いHotなお話し	戸塚地区ネット	上田隆一郎
2014年10月	アメリカ自然保護運動の父・ジョン・ミュアトレイル	県央地区ネット	井上 精司

平成28年7月11日

## 成年後見センター活動報告

成年後見センター長 竹内 壽

### 1. 今月の活動

#### (1) 後見活動

第一号事案は特に問題なく順調に推移している。

第二号事案が具体化した。

8月申し立てに向けてプロジェクトを編成し取り組むこととした。

#### (2) 幹事会

6月27日に新メンバーによる最初の幹事会開催。

組織変更

従来4部門体制から事務部門と事業部門の2部門とし、後見事案については事案ごとにプロジェクトとして都度編成する体制に変更した。

運営委員会開催

第二号事案審議の運営委員会は候補日を挙げて8月上旬に開催したい。

調整の結果、8月1日開催となった

研修会

第一号事案が落ち着いたのを機会に法人としての後見業務への取り組み方や課題をまとめ、研修会を開催する。8月22日予定。

#### (3) 歌会

6月20日に川崎市内の新設高齢者住宅で音楽団協力の下で歌会を開催した。

#### (4) 資格認定研修会

7月2～3日に開催された横浜でのAD資格認定研修会で神奈川健生活動の事例として成年後見センターの活動を紹介した。

### 2. 今後の予定

(1) 次回幹事会 7月25日(月) 結にて開催予定

(2) その他予定

運営委員会

8月1日午前開催

研修会

8月22日、結にて開催予定

賛助会員募集中

成年後見制度のご相談  
まずはお電話ください(すべて無料)  
080-8889-1575

以上

## 神奈川県県営住宅「住民対象の講習会」への講師派遣について（報告）

### ～介護予防を柱とする講習会講師派遣の概要～

講師活動 卯尾 直孝

#### 1. 介護予防を柱とした講習会の背景

##### (1) 県営住宅の高齢化の状況（神奈川県資料）

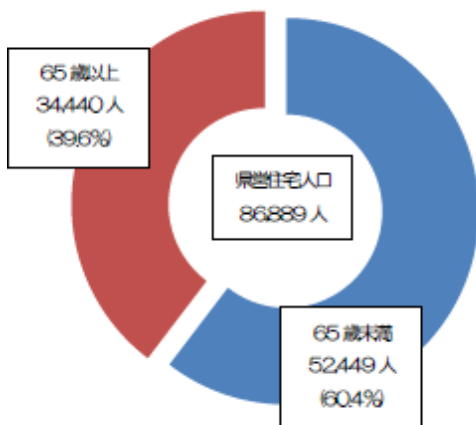
<参 考>県営住宅の状況

【管理戸数】

218 団地 45,441 戸（平成 27 年 4 月 1 日現在）

【高齢化の状況】

■ 入居者の年齢構成  
【高齢化の状況】



参考：全県の65歳以上人口（H27.1.1現在）

2,117,842人（23.4%※）

【総人口9,100,346人】

※年齢不詳52,228人を除くと9,048,118人

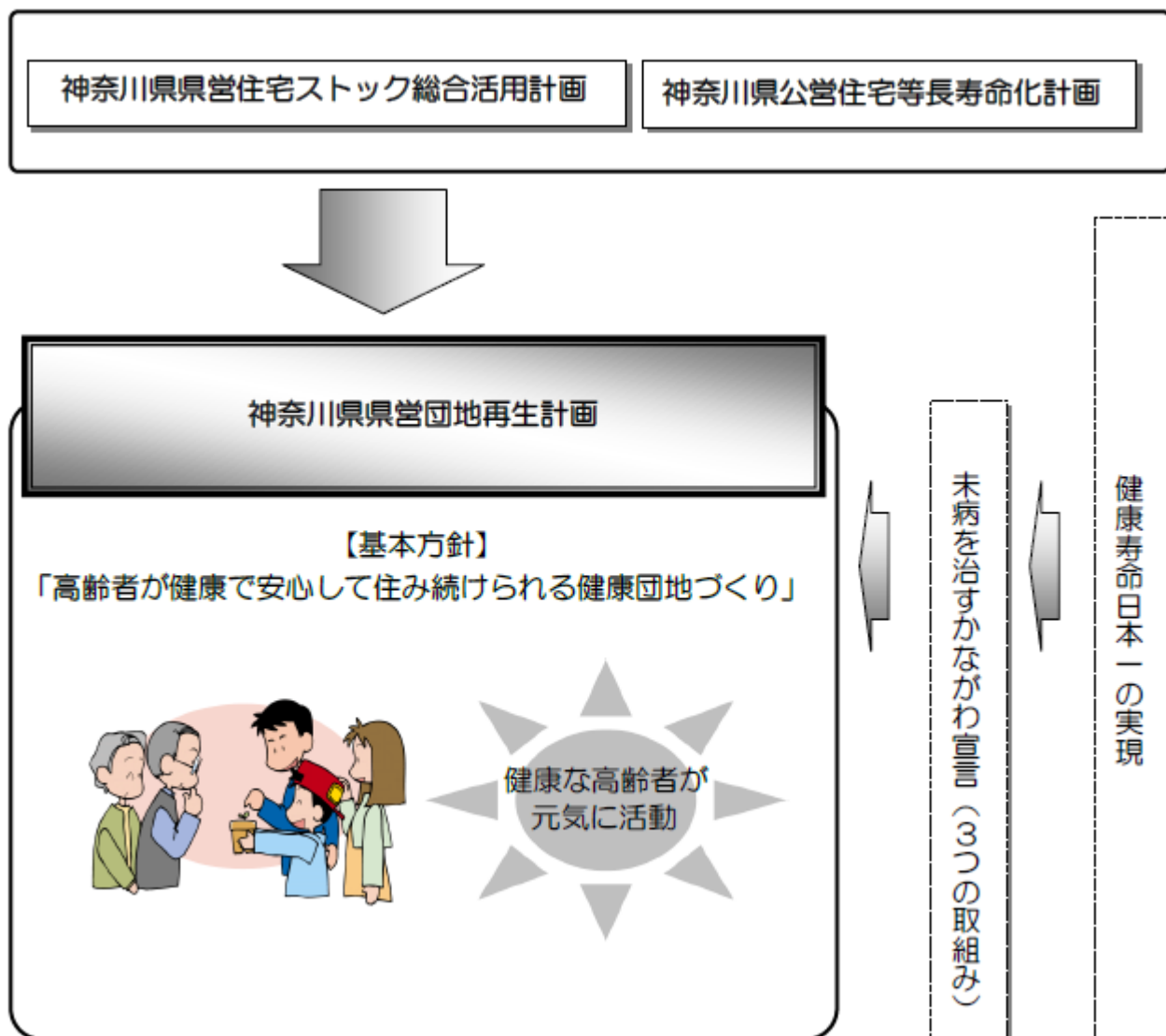
■ 高齢者世帯の世帯人数別内訳

H27.4.1 現在

入居世帯数				
41,090 世帯	65歳以上の高齢者がいる世帯数			
(100.0%)	25,527 世帯	1人世帯	2人世帯	3人以上世帯
	(62.1%)	10,291 世帯	11,672 世帯	3,564 世帯
		(25.0%)	(28.4%)	(8.7%)

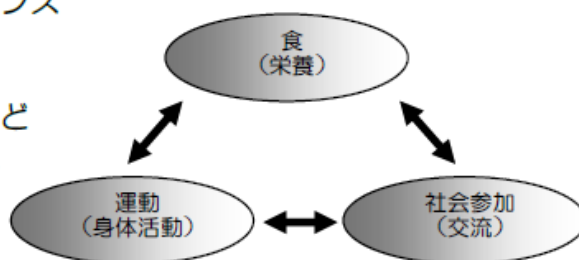
## (2) 神奈川県県営団地再生計画の位置付けと基本方針・基本方向

(神奈川県県営団地再生計画より引用)

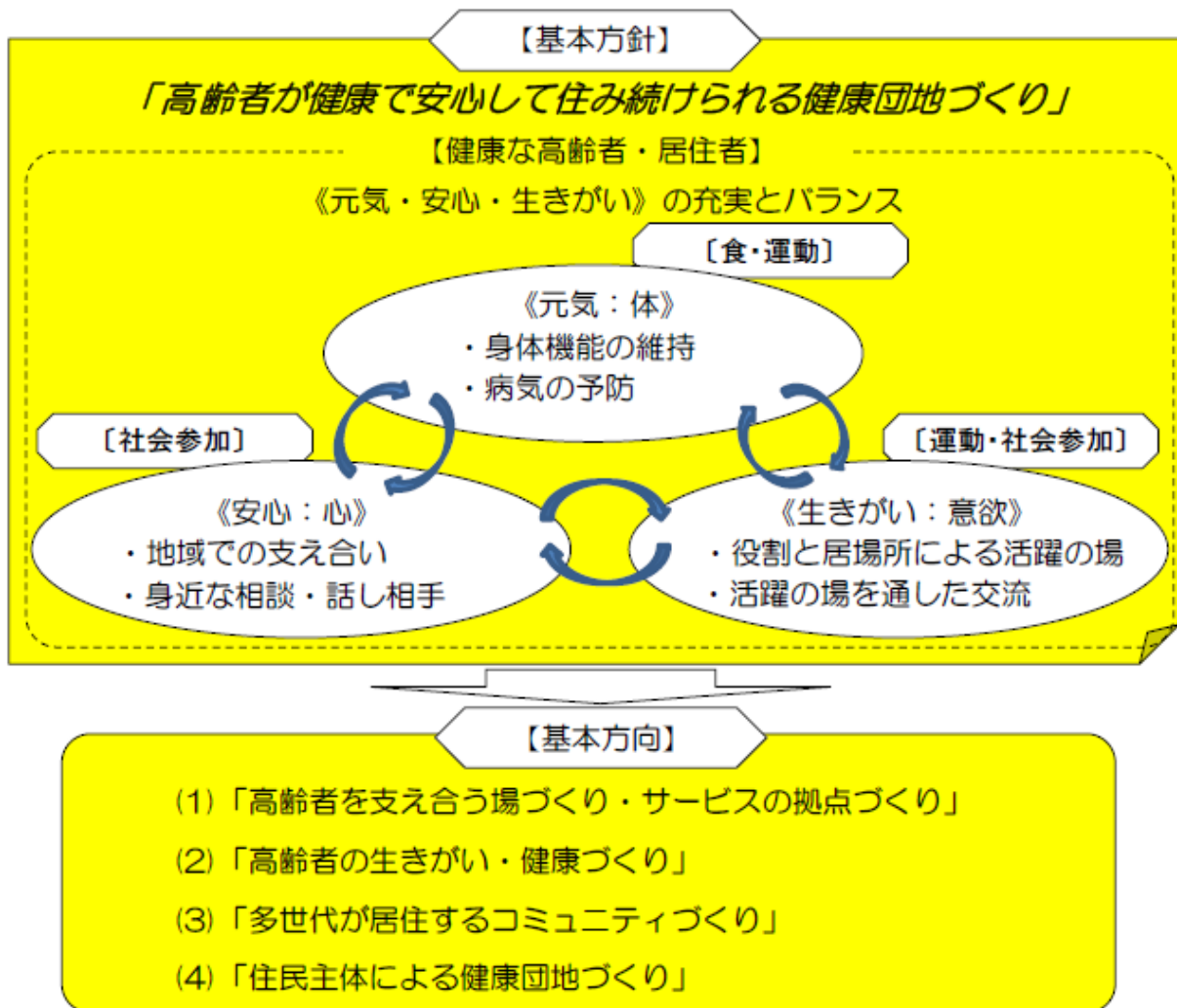


### 未病を治すかながわ宣言(3つの取組み)

- ・食 : 医食農同源の考え方で、バランスの良い食生活を送る取組み
- ・運動 : 日常生活に運動やスポーツなど身体活動を取り入れる取組み
- ・社会参加 : 人と人の出会い・ふれあい・交流を進める取組み







## 2. 神奈川県が講師活動に講習会への講師派遣の相談、依頼をしてきた経緯

- (1) 平成 19～21 年に神奈川県委託講座（NPO 協働推進課）を開催した実績を評価。
- (2) 健生のHP（講師活動）の講師登録一覧表を見て講師陣が揃っており、「健康と生きがい」をテーマにした講師派遣が可能と判断された。

## 3. 講習会の受講対象者

神奈川県県営住宅住民

## 4. 講習会への講師派遣の趣旨（目的）

- (1) 神奈川県の基本方針「高齢者が健康で安心して住み続けられる健康団地づくり」に寄与する。
  - ・高齢者の方がより元気で自分らしく生活できるよう病気予防、身体機能の維持に取り組み、健康寿命を延ばすための食事、運動、社会参加に関わる知識や情報提供。
- (2) 講師登録者の活動の場の提供。

## 5. 講師派遣と担当窓口、講習会場、運営

- ・主催者...神奈川県公共住宅課。毎回の講習会に神奈川県公共住宅課は立会う。
- ・協力体制...各団地の自治会、または団地内のボランティア団体等が神奈川県と協力体制を組む。(講習会テーマ、内容の検討、講習会場の提供、受講者の募集)
- ・神奈川健生...県からの講師依頼先は神奈川健生とする。実務の窓口は講師活動とし神奈川県から講師派遣依頼の形式を採用。
- ・講習会場と担当時間...県営住宅団地内集会所(受講者30名の収容は可能)、2時間。
- ・PC、レジュメ...PC、プロジェクタは集会所にある。紙のレジュメは県で受講者数を印刷し配布する。
- ・講師料...講師活動の基準(HP掲載の1時間1万円)で神奈川県が下記口座に振込む。  
講師活動口一般社団法人神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会  
会長 大島稲造
- ・講師料の源泉徴収(10.21%)講師宛の支払調書の発行は講師活動事務局が担当する。
- ・神奈川県の書式により講師派遣に関わる所定の手続き(講師依頼文書等)を踏む。

## 6. 介護予防を柱とした講習会

### (1) 介護予防に関わる知識、情報提供

住民の方の心身の過度の老化を防ぎ、自分でできることの範囲を広げていき、いつまでも自立して健康でいきいきと暮らしていくために講習会をとおして元気なうちから介護予防に取り組むキッカケづくりとする。

(参考)

介護予防とは「要介護状態の発生をできる限り防ぐ(遅らせる)こと、そして要介護状態にあってもその悪化をできる限り防ぐこと、さらには軽減を目指すこと」と定義。

[出典：介護予防マニュアル改訂版(平成24年3月)：介護予防マニュアル改訂委員会(厚生労働省老健局老人保健課)より引用]

## 7. 講習会の概要と試行

### 介護予防の柱は病気予防と老化予防

#### (1) 生きがい

- ・生きがいづくり(余暇活動) 認知症予防
- ・社会参加(仲間づくり、生涯学習、地域活動、ボランティア活動、サークル活動等) 認知症予防
- ・コミュニケーションスキル 認知症予防

#### (2) 食事(栄養)

- ・栄養(低栄養等の食事改善)、病気の予防等 認知症予防

#### (3) 運動

- ・転倒予防体操等により身体機能維持、老化予防 認知症予防

## 講習会の試行

- (1) 下記日程で講習会を試行し、その結果により今後の講習会を検討すること。
- (2) 神奈川県が県営団地の自治会、ボランティア組織等に希望日時、希望テーマや内容をヒアリングし、回答を受けて講師の派遣依頼をする。
- (3) 試行講習会の日程計画
  - 9月1回目を計画
  - 10月2回目を計画
  - 11月...

## 8. 講師派遣と講師会議

- ・ 試行講習会后、講師派遣の可能性があるので依頼があった場合、講師活動に登録している講師の中から適任者を選定して派遣する。
- ・ 登録していないADの中から適任者を選定して派遣する。
- ・ 講師登録者会議・研修会を開催し試行の内容報告と講師の希望を募る。

## 9. その他

神奈川県は、神奈川健生には介護予防に関わる講習会以外の依頼や検討は全く考えていないとのこと。

(添付資料)

- ・ 健康で安心して住み続けられる団地再生

以上

# 健康で安心して住み続けられる団地再生

## 1 目的・取組み

県営住宅を高齢者等が健康で安心して住み続けられる「健康団地」として再生するため、空き住戸を活用し、高齢者の支え合い活動の拠点等を整備する。

## 2 事業内容

### ○空き住戸の活用

〔候補団地：川上第一団地（横浜市戸塚区）等〕

団地の空き住戸を活用し、団地住民が高齢者の支え合い、交流などのコミュニティ活動を行うための場として整備・提供

### ○子育て世帯向けの住戸改善

〔候補団地：川上第一団地（横浜市戸塚区）、相沢原団地（横浜市瀬谷区）〕

子育て世帯の入居を促進し、コミュニティの活性化を図るため、住戸を改善

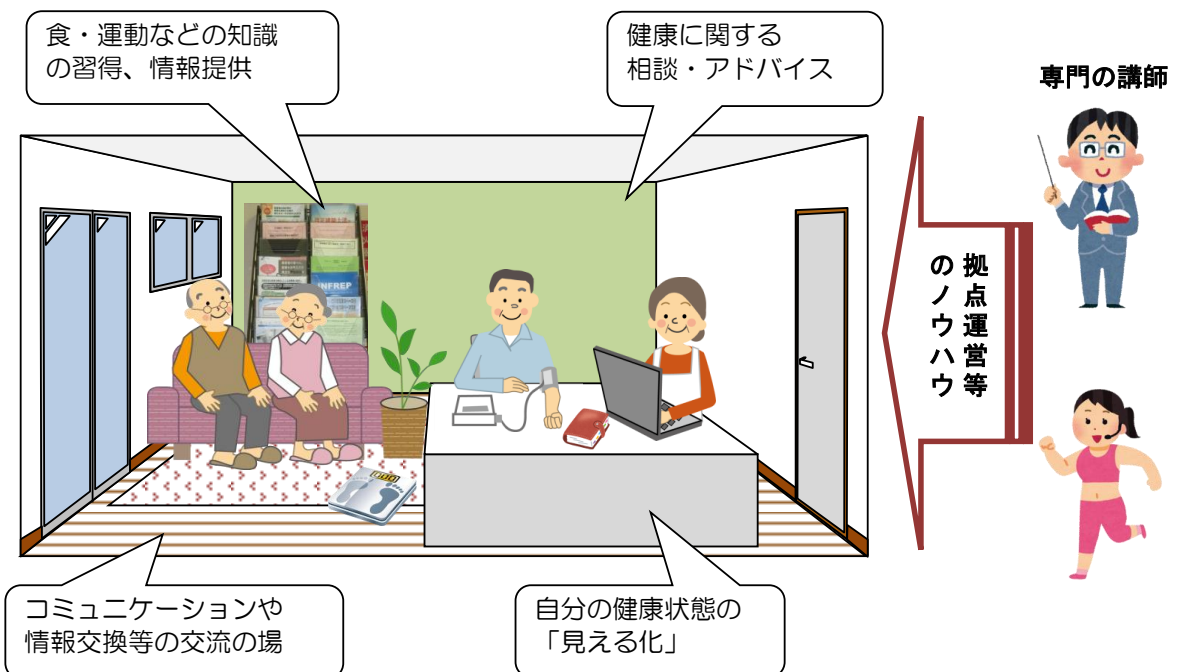
### ○健康団地に取り組む団地住民を対象とした講習会等の開催

〔候補団地：川上第一団地（横浜市戸塚区）等〕

健康団地づくりの活動拠点を、団地自治会等が、適切かつ効率的に運営できるよう、必要な知識やノウハウ(※)を提供するために、専門の講師(アドバイザー)を派遣し講習会等を開催

※ 個人情報の情報管理等を含めた拠点の運営方法、健康機器等の活用方法など

<健康団地づくりの活動拠点イメージ図>  
(空き住戸等を活用し団地自治会等が運営)



「健街道」中原街道 第5回 ご案内 中山駅～桜ヶ丘駅

歩行距離 約12.5Km

(実施年月日)	(参加人員予定数)	(参加費)	(運営スタッフ)
2016年 8月27日(土曜日)	参加人員 40名 スタッフ 10名	1名 / 1,000円 資料代・保険代・他	川合 脩司・上田 隆一郎・三浦里美 平田 崇・西出 正文・富岡秀二

<b>集合場所</b>	JR横浜線中山駅改札口(地下鉄グリーンラインも利用できます)		
<b>スタート時間</b>	AM 9時00分 (受付は8時30分)		
	(行程内容)		
9:00 ~ 9:30	杉山神社境内でオリエンテーション・ウォーミングアップ		
9:50 ~ 10:00	長坂谷公園で休息		トイレ
10:27 ~	水道道路・庚申塔道標・天拝日蓮大菩薩塔・都築郡役所創設之跡		
10:53	八王子道旧道を経て都岡地区センターで休息		
11:08 ~	御殿橋・三嶋神社・矢指の一里塚跡・見晴らしポケットパークを經由して		
12:02	二ツ橋交差点へ(周辺の食事処で昼食)		
13:02 ~ 13:49	三ツ境駅周辺から椰の木碑・地神塔		
13:56 ~ 14:11	宗川寺で休息		
14:25 ~ 14:30	左馬神社と巡礼道		
14:46 ~ 15:06	金比羅神社でクールダウン		
15:10	桜ヶ丘駅で解散		

【見どころ】

水道道路 : 川井浄水場から「三保市民の森」の南側麓を通り「よこはまズーラシア」内を南北に走る水道道路です。

天拝日蓮大菩薩塔 : 正面には「天拝・日蓮大菩薩・相州中依知星下り蓮生寺」、左側面には、「文政九年丙戌九月吉辰」と刻まれている。文政九年は一八二六年で、厚木市中依知の「蓮生寺」への道標らしい。

御殿橋 : 帷子川に架かる橋で、江戸時代初期に家康が鷹狩や視察などで中原御殿に行く途中この付近でお茶をたてたので、この辺りを「御殿丸」と言った。橋の名前も因んで付けた。

旧中原街道 : 下川合I/Cを過ぎて直ぐ左の階段を上がると中原街道の旧道が在る。中原街道新道近くに在る聖マリアンナ医科大学横浜西部病院を過ぎた辺りで合流する。

椰の木碑 : この地を治めていた島津久利侯が薩摩から椰の苗を取り寄せ育成したが江戸城で大火がありこの椰の良材を伐採して復興を果たしたと伝わる。

宗川寺 : 1625年日賢上人が開山、開祖は石川宗川である。

左馬神社 : 境川流域に12社が在る「サバ」と読む、この中には「鯖」「佐波」「佐婆」と表記するものも有る。御祭神は源義朝が9社、源満仲が3社である。

(中止の際の連絡) (緊急連絡先) 携帯に登録して置くことと便利です

前日 の夕刻 に判定し参加者に電話連絡す 上田隆一郎 090 - 4438 - 9246

る。中止の振替日は9月24日(土)になります。 富岡 秀二 090-9300 - 3562

(服装・履物・持参品)

ハイキングの服装(雨天時の傘・レインコート) 歩きやすい靴、健康保険証  
名札(緊急連絡先付)・飲み物・暑さ対策グッズと帽子

(行程上のお願いと注意点)

中山駅の集合場所で参加費のお支払いをお願い致します。  
飲料水は多めに持って、のどが渇く前に定期的にとって下さい。  
道幅が狭の狭い処では、車両の通行で危険です、スタッフの指示に必ず従って下さい。  
又、トイレ箇所が少ないため指定された処で必ずお済ませ下さい。  
今行程の昼食場所は瀬谷区二ツ橋交差点付近のお食事場所になります。  
(バーミヤン・丸源ラーメン・サンマルク・日本そば店等有り)、弁当の方は二ツ橋南公園でどうぞ

**28年度から参加申込先が変更になりました、ご注意願います**

次回中原街道6回目(桜ヶ丘駅～長後駅) 参加申し込みは9月17日(土)までをお願いします。

(申込先) 西出正文 e-mail : nishide@viola.ocn.ne.jp  
TEL/FAX : 045 - 943 - 3059  
携 帯 : 090 - 1560 - 8503



ノルディックウォーキング (KNWC) 定例会等一覧表 (28年07月)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						相鉄沿線 都筑・厚木 相模大野
3	4	5	6	7	8	9
川崎		座間 南横浜	松田	大和 秦野 座間		座間 湘南藤沢 ・鶴見 伊勢原
10	11	12	13	14	15	16
		座間 秦野	青葉 松田	都筑		大和 相模大野 鶴見 厚木
17	18	19	20	21	22	23
	都筑	座間	相鉄沿線 松田	秦野・南横浜 座間・青葉 大倉山		座間
24	25	26	27	28	29	30
青葉		秦野	松田			
31						

ノルディックウォーキング (KNWC) 定例会等一覧表 (28年08月)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		座間	松田	座間 大和		相模大野 厚木 伊勢原
7	8	9	10	11	12	13
		座間		秦野		座間 湘南藤沢
14	15	16	17	18	19	20
		座間	松田	座間		大和 相模大野 厚木
21	22	23	24	25	26	27
				秦野	運営会議	座間
28	29	30	31			
		座間 秦野				

青葉	下司	090-4590-3520	座間	梶田	090-2624-7868	湘南藤沢	原	080-8703-7844
相鉄沿線	長崎	080-6667-1055	秦野	村上	090-7685-0542	大和	和田	080-5023-7731
都筑	小杉	080-3501-7348	相模大野	渡辺	090-7239-4170	川崎	神立	090-7206-8404
鶴見	山村	080-2047-8012	厚木	伴	090-1534-6928	大倉山	坂倉	090-6543-1642
南横浜	村田	090-2569-1499	松田	山崎	090-4099-1971	伊勢原	江口	090-8840-8434

2016年7月11日

大熊 謙 治

## 7月 財団情報

### 【神奈川健生関連】

特になし

### 【財団関連】

(Webいきがい7月号配信(7月1日))

→現在の配信数AD(468名) 情報士(69名)計537名(2016年7月1日現在)

(健生ほっとらいん)

健生ほっとらいん登録者募集中。現在116名(7月8日現在)

(茗荷谷シリーズ)

- ・6月9日(木) 15:00~17:00 茗荷谷倶楽部其ノ七 西村のぶ子さん  
「損をしないための お金の知識」 6名参加

(AD拡大推進会議、ブロック会議等)

アドバイザー活動支援強化のための財団の取り組み

- ・6月11日(土) 埼玉県健康生きがいづくりアドバイザーの集い(さいたま市)
- ・6月13日(金) 第42回AD拡大推進会議(財団会議室)
- ・6月22日(水) AD拡大会議 理事長中間報告事前打合せ(財団会議室)

(アドバイザー養成講座、資格認定研修会 開催予定)

アドバイザー養成講座の7月以降の開催予定は下記の通りです。

- 静岡会場 (2016年7月16日(土)~7月30日(土))
- 品川会場 (2016年8月20日(土)~8月28日(日))
- 奈良会場 (2016年8月21日(土)~9月4日(日))
- 栃木会場 (2016年9月4日(日)~10月17日(土))
- 岡山会場 (2016年9月11日(日)~10月30日(日))
- 所沢会場 (2016年10月1日(土)~10月15日(土))
- 福岡会場 (2016年10月2日(日)~11月13日(日))
- 川口会場 (2016年10月22日(日)~11月5日(日))
- 新潟会場 (2016年10月22日(日)~11月5日(日))

資格認定研修会 今後の開催予定(第133回~第142回下記10会場)

- 第133回資格認定研修会(東京) 日時:2016年7月23日、24日 9:30~17:00
- 第134回資格認定研修会(静岡) 日時:2016年8月27日、28日 9:30~17:00
- 第135回資格認定研修会(奈良) 日時:2016年9月24日、25日 9:30~17:00
- 第136回資格認定研修会(品川) 日時:2016年10月8日、9日 9:30~17:00
- 第137回資格認定研修会(岡山) 日時:2016年11月19日、20日 9:30~17:00
- 第138回資格認定研修会(所沢) 日時:2016年11月19日、20日 9:30~17:00
- 第139回資格認定研修会(富山) 日時:2016年11月19日、20日 9:30~17:00
- 第140回資格認定研修会(福岡) 日時:2016年11月26日、27日 9:30~17:00
- 第141回資格認定研修会(東京) 日時:2016年12月10日、11日 9:30~17:00
- 第142回資格認定研修会(東京) 日時:2017年1月21日、22日 9:30~17:00

(財団メルマガ) 財団メルマガ第82号(6月25日)配信

以上

【添付12】

予 定 行 事				
日付	曜日	予 定 行 事	時 間	場 所 等
1日	月	成年後見センター 運営委員会	10:30 ~ 12:30	県民センター703号室
2日	火			
3日	水	* 健生ハイキングの会	8:20 ~	「木曾駒ヶ岳」八王子駅中央線ホーム集合
4日	木	* 神奈川健生音楽団	15:00 ~	歌声サロン・伊勢佐木
		* 句楽会	17:00 ~ 19:30	県民センター302号室
5日	金	* カラオケを楽しむ会	14:00 ~ 17:00	BEST HIT
6日	土	* コントラクトブリッジを楽しむ会	17:00 ~ 20:00	県民センター708号室
7日	日			
8日	月			
9日	火	* 神奈川健生音楽団	15:30 ~	歌の部屋・結
		* 健生ADL体操の会	13:30 ~ 15:30	県民センター711号室
10日	水	* なんでも勉強会	17:15 ~ 19:00	県民センター604号室
11日	木			
12日	金			
13日	土			
14日	日			
15日	月	健生クラブ運営委員会	14:00 ~	県民センター708号室
16日	火	* 神奈川健生音楽団	15:30 ~	歌の部屋・結
		三浦地区ネット定例会並びに暑気払い	18:00 ~ 20:00	鎌倉もしくは横須賀飲食店
		湘南地区ネット納涼会	18:00 ~ 20:00	未定
17日	水			
18日	木	* 神奈川健生音楽団	15:00 ~	歌声サロン・伊勢佐木
19日	金	神奈川健生入会説明会	13:00 ~ 16:00	県民センター303号室
20日	土			
21日	日			
22日	月	* カラオケを楽しむ会	14:00 ~ 17:00	BEST HIT
		成年後見センター 幹事会	10:00 ~ 13:00	結
		成年後見センター 研修会	13:00 ~ 16:00	結
23日	火	* 神奈川健生音楽団	15:30 ~	歌の部屋・結
24日	水	横浜南地区ネット定例会	未定	未定 戸塚地区ネットと合同暑気払い
		横浜北地区ネット定例会	18:00 ~	山内地区センター
25日	木	* 神奈川健生音楽団	10:00 ~	青少年育成センター
26日	金	* ノルディックウォーキング 運営会議	16:00 ~	県民センター602号室
		* ボールウォーキング 振興会	14:00 ~	県民センター704号室
27日	土	* コントラクトブリッジを楽しむ会	17:00 ~ 20:00	県民センター708号室
		相鉄沿線地区ネット定例会	17:00 ~	鶴ヶ峰コート「みなくる」
		健街道	9:00 ~	中原街道第5回(12.5km) 中山駅～桜ヶ丘駅
28日	日			
29日	月			
30日	火	* 健生ハイキングの会	13:30 ~ 15:00	「第5回 研修会」神奈川県民サポートセンター604号室
31日	水			

凡例 …理事会活動、 …健生クラブ活動、 …地区ネット定例会、\*…サークル活動並びに同好会活動 …社会貢献活動