



あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

「月報」平成28年9号

平成 28 年 9 月 20 日 発行 (通 210 号)
一般社団法人
神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会
略称:(社)神奈川健生



今月の話題

フレイルチェックサポーターになって

湘南地区ネット 亘 征子

最近フレイル(虚弱)という言葉を目にする機会が多くなって来たと思いませんか?

2014年5月、日本老年医学会が高齢になって筋肉や活力が衰えた段階を「フレイル」と名付け予防に取り組むとする提言をまとめました。フレイルは「虚弱」を意味する「frailty」から来ています。

高齢期になると加齢に伴い徐々に虚弱になり介護状態になりますが、少しでもフレイルにならないために、それを自ら気づく方法を東京大学の高齢社会総合研究機構教授、飯島勝矢氏等が考え出しました。

千葉県柏市に於いて3000人の市民を3年間、栄養とからだの健康増進調査事業として、身体測定、身体能力、歩行速度、口腔、大腿四頭筋エコー、認知機能、採血、問診等調べました。

その結果、飯島先生の提唱する、今後の高齢社会を見据えた市民主体の健康増進運動論として、市民のための市民による「三位一体型」の虚弱予防活動をしようと言う事で、昨年7月より茅ヶ崎市がモデル都市に選ばれました。財団の辻理事長もかかわっている事として、大熊事務局長より地区ネットの方にも、サポーター依頼の連絡が来ました。サポーター養成講座を受けた湘南地区ネットの5人は、自分の健康状態の気づきにも役立つフレイル予防サポーターとなり、すでに茅ヶ崎市内各地で20回位活動しています。



フレイルとは?

フレイル度合い
チェックする「指輪
っかテスト」

(飯島勝矢氏の
資料より抜粋)



10月30日(日)、パセラリゾーツ横浜関内店にて平成28年度とまり木サロンが開催されます。今年のテーマは、「わたしたちの、地区ネット」、主役はアドバイザー！！皆様、万障お繰り合わせのうえ是非ご参集ください(詳細は、チラシをご参照)。

フレイルの予防は「栄養」「運動」「社会参加」が非常に重要です。普段、メタボにならないためにはカロリーのコントロールが大事ですが、フレイル予防はしっかり食べて、しっかり運動をする、その共通項として「閉じこもらない、社会参加」と言うことです。

東京大学が、市民の方に配る「フレイル予防ハンドブック」を作成する時には、私たちサポーターの意見を取り入れてくれました。また、現在では、そのハンドブックの説明の一部をサポーターが担当するまでに経験を積んできています。ただ、フレイル予防測定結果により、市民の方が「自身の健康度合い」には気づいて貰えるのですが、その先「どうしたら健康度を保つことが出来るのか」、個別のフォローが十分でないように思えます。今後、健康づくり講座や仲間づくり等の分野で、ADが活躍できるのではないのでしょうか。

理事会からのお知らせ

平成 28 年度 第 5 回(H28 年 9 月)定例理事会議事録

日 時 平成 28 年 9 月 12 日 (月) 17 時 10 分 ~ 19 時 00 分
場 所 神奈川県民センター 705 号室
理事名 伊藤(誠) 浦崎 大熊 大島 小川 田口 竹内 富岡 友利
長橋 芳賀 原 早川 平田 三浦 村上 目島 安場 亘
監事名 井口、大橋、オブザーバ 二瓶
欠 席 伊藤(誠)、原

司会 目島副会長

会長あいさつ 大島

- ・ 8/28 ~ 29 理事会の懇談会 & 懇親会報告 (伊豆高原にて)
深夜までお互い腹蔵なく話し合えて、非常に有意義であった。
- ・ 各理事は自分の担当以外の行事にも積極的に参加 (岡目八目の姿勢) して見聞を広めていただきたい。
- ・ 11/12、13 の両日は「健康生きがい学会大会、第 24 回 AD 全国大会 (愛知県)」、参加のため、11 月の理事会は 21 日の開催とさせていただきたい

1. 会計グループからの報告とお願い (追加資料) 田口・二瓶

- ・ 中間決算実施。10/21 までに各事業のご担当から 9/30 時点の収支報告をいただきたい。
- ・ 郵貯の振込手数料変更 (月 4 回目以降は有料へ) により、コスト増。来年度は極力振込回数を減らす手立てを講じて、コスト削減に努めたいので協力乞う。

2. 平成 28 年度新会員の入会状況について

- ・ 添付 9 の「事務局からの報告」参照。候補 18 名中、正式加入 15 名、1 名はまだ検討中、2 名は入会意志あるが正式申込なし。

3. 養成講座受講簿の開示と個人情報の取り扱いについて (資料 1)、(資料 2) 目島

- ・ 養成講座受講者への入会前の地区ネット他への勧誘につき、公正なルール検討依頼済み。
- ・ 9/25 日の講師活動の打合せにおいて検討を依頼。

4. 連絡、報告事項

(1) 新規活動・事業委員会&ビジョン検討部会 添付 1 目島
・ 新規活動・事業委員会とビジョン検討部会を全メンバー兼任による合同委員会として開催したい。

(2) 地区ネット活動 報告 添付 2 長橋

(3) 健生クラブ 報告 添付 3 富岡

- ・ 金曜会 10 月より 2 名加入予定

- (4) 成年後見センター 報告 添付4 竹内
 ・成年後見センター受任案件の第2案件の審判があった。
 ・成年後見センターパンフレット初版2000部は使い切り、第2版印刷済み。
- (5) 講師活動 長橋
 ・神奈川県公共住宅課よりの「入居者対象講座」の状況報告。
 9～11月を試行期間として月1回口座を実施予定、その後、県より何らかの回答がある予定。
 ・9/25(日) 講師自己啓発研修会(9名参加予定)
 ・10/9(日) 講師登録者会議(10名参加予定)
 ・講師登録の健生HP掲載準備中 現在25名→27名
- (6) 神奈川の旧街道を歩く会 添付5 富岡
- (7) ノルディックウォーキング 添付6-1、6-2 村上
 ・9月17日(土) JNWA 指導者養成講座(一般18名申込あり)
 更新講習会(AD中心に29名申込あり)
 ・10月16日(日) KNWC イベント開催
 (多摩森林科学園と多摩・武蔵野御陵の森をNWで楽しむ森林浴)
- (8) 介護研修等進行員派遣調整業務 伊藤(誠)(代二瓶)
 ・9月12日(本日) 前分派遣業務は無事終了
- (9) サークル活動及び同好会 添付7 小川
- (10) 財団情報 添付8 大熊
- (11) 事務局情報 添付9 大熊
 行事予定表 添付10 安場
- (その他)とまり木サロン(10/30 午後2～4時 パセラリゾート関内横浜店で実施予定)
 概要説明
 ・担当は、浦崎、芳賀、伊藤、富岡の各理事
 ・「主役はわたしたちの地区ネット」がテーマ、主役はアドバイザー!!
 ・各地区ネットからの参加者募集を乞う。→ 最低でも80名の参加が必須
 女性会員の参加がしやすい時刻を設定しているので、女性会員を積極的に勧誘してほしい。
 配偶者参加も可。
 ・当日各地区ネット毎に、3分以内で発表をお願いしたい。
 ・今月各地区ネット例会終了後の9/30に第1回の参加人数集約を行いたい。

以上

作成:安場、文責:大熊

10月度理事会を10月11日(火) 17時10分から705号室で行います。

社会貢献活動のお知らせ

- 1) かながわ健生クラブ(【添付3】参照)
- 2) 成年後見センター報告(【添付4】参照)
- 3) 「健街道」中原街道 第7回ご案内(【添付5】参照)
- 4) ノルディックウォーキング定例会予定、イベント案内(【添付6-1】、【添付6-2】参照)

- 詳細は月報添付資料をご覧ください

平成28年度 第2回新規活動・事業委員会 & ビジョン検討部会合同会議
議事録

- *開催日時：H28年9月5日(月)14:00～18:00 *会場：県民センター705号室
新規活動・事業委員（敬称略）：伊藤（美）、浦崎、大熊、大島、大橋、梶田、竹内、芳賀、原、
三浦、村上、吉田（隆）、目島
ビジョン検討部会（敬称略）：大熊、大島、竹内、原、三浦、村上、安場、目島、（太字・重複委員）
*欠席者（敬称略）：安場

議事概要

- 1) 合同会議開催の主旨説明（目島委員から説明）
委員の半数が重複、時間の節約、今後の委員会の進め方の方針決定のため第1回と同様、合同会議とした旨の説明を行った。
- 2) ビジョン検討部会
平成28年度活動計画概要（原主担当委員から資料に基づき説明の上討議された）
「中期3カ年（2017～2019）計画づくり」について、事前に提示していたタキキ台（7頁・資料含む）の考え方や狙いなど説明後、各委員より計画づくりに望まれる観点やあり方などの意見・見解がのべられた。
次回以降、具体的内容の討議に移行するため、今回の意見などを踏まえ、原主担当委員が私案を作成して提示することになった。
- 3) 新規活動・事業委員会
平成28年度活動計画概要（目島委員から議案書・資料に基づき説明の上検討された）
 1. 「AD相互間の情報交換ツールの確立」はビジョン検討部会から新規活動・事業委員会の取り組み課題とする。今年度中の利用開始を目標とし、浅川ML管理担当の支援を得て仕組みづくりを行う。（竹内委員担当）
 2. 「けんせいカルチャー教室」ビジョン検討部会で新規事業として提案された本件は、実現への課題が多であり廃案となった。一方、「キボカフェ」の立上げから営業開始までの実績を開示してもらい、各地区ネットでの立上げに向けての検討を依頼しては・・・との提案があり、実行に移すこととなった。
資料の提供を浦崎委員へ依頼した。
 3. 「就労についての個別相談会」について
（吉田（隆）委員から当日配布資料に基づき説明された）
個別相談会には1名の相談者があった。個別相談会は終了とする。健康・生きがい開発財団の生きがい就労研究会が「かわさき市民アカデミー講座」へ企画を提案しており、9月下旬の最終審議会で決定される。実施は来年4月の予定。審査結果を注視したい。
 4. 「未病を治す神奈川宣言」への取り組み（大熊委員）
神奈川県今後の動向を注視することとしたい。
 5. 「生涯現役クラブ」の今後の具体的な展開について（大島委員）
大きな変更、新しい展開などがあつた場合には報告いただく、それ以外は「特段の報告事項なし」として時間をセーブする方向で取り組むこととした。
 6. 「ポールウォーキング」の今後の推進策について（村上委員）
上記5項に同じ。今後の伸び代を感じているとの発言があつた。大型団地での高齢者対策活動などのタイアップが期待できる。

7. 「旅の会」の発足後の動向について（三浦委員）

「同好会」であり委員会での検討事項から外すこととなった。

8. 会員からの提案・情報提供・希望・要望などを受ける「窓口」の設定（大熊委員）

本会のホームページ・MLなどの利用を前提に具体化を検討。本年12月末までには運用を開始したい。上記1項との関連も視野にいれての運用を考えて頂きたい。

9. 行政との協働事業・委託事業への取り組み並びに促進について（大熊委員）

成功例・実施中の事例など、情報を吸い上げた上で、情報の提供に努める。上記8項との関連性にも触れて検討を行い、平成28年度中の情報発信を目標としたい。

10. 以下の**普遍的な課題**については、理事会での検討議題としていただく。必要に応じて委員会からの提言も可とする。

AD会員を増やす

各事業活動・サークル・他の会員および参加率を増やす

各地区ネットの活性化

女性交流会の将来計画

神奈川健生の愛称の設定

11. 養成講座を受講中の人々が、神奈川健生の活動内容を早い時点で理解していただく事への対応について。

養成講座のカリキュラムへの反映は財団との委託契約事項との関連から不可。（卯尾主担当）

養成講座受講中の者へのアプローチは、個人情報取扱規定に基づくこと。（卯尾主担当）

養成講座受講中の者が健生協の諸活動に早い時期に体験参加することを促進することは上記を考慮の上、養成講座受講中の者の自己裁量を基本として、柔軟に対応していただきたく提言したい。

養成講座受講者の個人情報に関する開示と、その取扱いについて、

先行して情報を取得できる立場の人々（講師・講師活動事務局・協議会事務局など）は、その利用について公正な態度で臨んで欲しい・・・との要望があった。

（本件は卯尾主担当へ9月6日 目島から連絡済み）

12. **新規活動・事業委員会およびビジョン検討部会の今後の会議の進め方について**

両会の目的、検討課題は明確に異なるが、一方メンバー述べ21名中14名（全員理事）約7割が兼任である。

ビジョン検討部会では、決定までの段階にはより多くの方々、経験豊富な方々の参画が必要である。

以上を勘案して、新規活動・事業委員会およびビジョン検討部会のメンバーを同じとして、常に合同委員会

を開催する事が成果を期待する面からも、時間的な制約からも良いと考えられる。

上記に伴い、新規活動・事業委員には安場良治理事を追加選任したい。またビジョン検討委員には、浦崎千鶴理事・芳賀里子理事、大橋弘一監事、伊藤美和氏、梶田洋治氏、吉田隆幸氏をそれぞれ追加選任したい。

但し、追加選任は当該各位の了解を得ることとし、後日理事会へ報告する事とする。

各委員は時間の許す範囲で、極力合同委員会に出席することとする。

合同委員会の開催時間は原則 14:00～18:00の4時間となっているが、極力短い時間で終了するよう、主担当委員および出席者は努めることとする。 以上。

ビジョン検討部会 主担当理事 原 喜一郎

新規活動・事業委員会 主担当理事 目島 公男

添付資料

1) (社)神奈川健生個人情報の取扱いについて 平成23年6月13日改正 (資料1)

2) 養成講座受講者名簿開示と個人情報の取扱い(規定)との関係における講師活動、神奈川健生事務局の対応について 平成28年7月22日付け (資料2)



地区ネットからのお知らせ

2016年9月12日
 主担当 長橋 輝明

2016年8月度の地区ネット活動におけるトピックス等お知らせします。

横浜中央	<p>定例会 8月の定例会は休会。</p> <p>次回定例会 9月16日(金) 県民センター702号室 8月は休会とするため19:00からの懇親会は残暑払いを企画。</p>
横浜南	<p>定例会 8月の定例会は休会 8月24日(水)18:00~ 戸塚地区ネットと合同暑気払い実施 参加者 11名 新規入会者1名、入会検討者3名を含め20名の参加があり盛況の中で懇親を深めた。 戸塚地区ネットの目島さんから健生クラブ・木曜会の企画書が配された。</p> <p>次回定例会 9月28日(水)16:00~ ぷらっと栄 3階 会議室</p>
相鉄沿線	<p>定例会 8月27日(土)17:00~19:00 参加者:8名 1. 理事会報告 2. 連絡事項 次年度健生クラブ木曜会の案決定、 3. 5分間スピーチ ・新人ADを積極的にお誘いする。定着してもらうのに、いかに魅力的な地区ネットにしていくか。5分間スピーチの刷新、各自の活動をもと宣伝する場として活用、など。暑気払いでおおいに親睦を深めました。</p> <p>次回定例会 9月24日(土)17:00~ みなくる</p>
横浜北	<p>定例会 8月24日(水)18:10~19:40 参加者 20名 1. 相互研鑽 岩永正雄さん「122日欧州報告」122日間の理由 鉄道はユーレイルパス(有効期間3か月)を利用 保険料金など 122日の行動を日々記録した表を資料として配布された 2. 29年度木曜会「亀戸文武ご利益コース」をメインとする 3. 成年後見状況報告等 4. 5分間スピーチ1名</p> <p>次回定例会 9月28日(水)18:10~ 山内地区センター</p>
戸塚	<p>定例会 8月24日(水)18:00~20:00 参加者 9名 1. 横浜南地区ネットとの合同暑気払い開催のため、定例会は休会。新人AD1名が参加。 2. 理事会報告: 理事会休会のため報告事項なし。 3. 健生クラブ: 来年度木曜会の企画について、候補地をあげ合同暑気払い時に印刷配布。後日下見の上詳細決定することとした。 4. 8月19日新ADへの入会説明会に参加、女性2名が戸塚地区ネットに関心を持って頂く。9月の定例会に体験参加の勧誘をした。</p> <p>次回定例会 9月28日(水)18:00~20:00 横浜フォーラム</p>
川崎	<p>定例会 8月の定例会は休会</p> <p>次回定例会 9月21日(水)18:00~ エポックなかはら</p>
三浦	<p>定例会 8月16日(火)16:00~18:00 鎌倉 峰本 参加者 10名 1. 理事会報告 休会 2. 健生クラブ 10月13日日本番予定。10月7日 鎌倉朝比奈切通し下見予定。 3. 地区ネット 皆んで情報を交換した。</p> <p>次回定例会 9月20日(火)18時より 鎌倉 福祉センター予定</p>
湘南	<p>定例会 8月16日(火)17:30~19:30 参加者 13名 ・納涼会を小田原の居酒屋「千の庭」で開催。小田原方面の方も参加し、前理事の送別会も兼ねて、楽しいひと時をすごした。 ・各人からの近況報告</p> <p>次回定例会 9月20日(火)17:30~ 市民ギャラリー会議室</p>

県 央	定例会	8月の定例会は休会。
	次回定例会	9月20日(火) 18:00~ 大和市民活動センター

サークル活動・同好会活動のお知らせ

主担当理事 小川 文男 電話 090-7265-1276

次回各サークル活動・同好会の概要は以下の通りです。

新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

サークル活動

A) なんでも勉強会

世話人：二瓶雅代、中原征司、内海朗子、
佐久間那知子
申し込み先：都築 潔
メール：k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp
日時：10月12日(水) 17:15~19:00
テーマ：元国際スチュワーデスの話し
「人生笑いが一番」
講師：大空メイさん
場所：かながわ県民センター711号室

C) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役：寺内顕正 Tel・fax：045-714-3120

10月 1日(土) 県民センター705号室
10月15日(土) 県民センター705号室
時間：17:00~20:00

E) 「カラオケを楽しむ会」

世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680
mtawara@jupiter.ocn.ne.jp
都築 潔 TEL 080-3403-8763
定例会：10月 7日(金) 14:00~17:00
10月17日(月) 14:00~17:00
14:00~15:00 レッスンタイム、
15:00~17:00 フリータイム
場所：「BEST HIT」(旧東急ホテル並びの
ファミー-Martのビル3Fです。
(費用 500~600円)

F) 「PW 振興会 (KPWS)」

世話役：東 晋 メール azuma-st@agate.plala.or.jp
予定 別紙参照 (<http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html>)
ポールウォーキング同好会の情報は別紙にてお知らせします。

B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (Tel・fax：046-259-3100)
10月20日(木) + 「芦ノ湖西岸歩道」
(初級者向き) (歩行距離 約12.3km)
(集合) 小田原駅東口バス 番・箱根登山バス
「桃源台行き」午前8時45分発に乗車
担当リ・ダー(井上) 申込み、10月10日迄

D) 美食倶楽部

代表世話役：井上亜土美 事務局：阿部匡宏
Tel&fax：045-592-0243
申込は事務局へ：abe-masa@q00.itscom.net
10月例会は無
11月24日(木)
集合：JR 新橋駅：汐留口・改札口前 10時
「秋の浜離宮恩賜公園
と銀座薬膳料理：しんふう！」

G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)

10月 6日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時
10月11日(火) 歌の部屋・結 15時30分
10月18日(火) 歌の部屋・結 15時30分
10月20日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時
10月25日(火) 歌の部屋・結 15時30分
10月26日(水) 蒔田らくらくサロン 13時
10月27日(木) 青少年育成センター 14時

同好会活動

H)「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950

秋のゴルフ会・第39回ゴルフ会を2016年10月20日(木)に鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。既に、9名の方々から参加の申し込みを頂いています。爽やかな秋空の下、快適なプレーを楽しみましょう。ご家族、友人、お仲間をお誘い合わせの上、是非参加して下さい。

J)「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児 (電話) 090-5492-4965

メール：rainoko566@jcom.zaq.ne.jp

日時：10月6日(木)午後5時～7時

会場：かながわ県民センター 307号室

句会：当季雑詠 5句持寄り(欠席投句OK)

L)「女性交流会」

本年度はアンケートを実施し、今後の活動について検討の予定。

10月の開催計画無。

I) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール：takaueda@carrot.ocn.ne.jp

10月11日 13:30～15:30 604号室

主な運動内容：毎日の生活の中で少し意識し、身体を動かしましょう。効果実感できるために。

K)「エンジョイ・エイジングクラブ」

世話役 安場 良治 (電話) 090-6198-9133

メール：vcpfyas@h05.itscom.net

次回日時 10月4日(火)15:30～17:50

テーマ：平安時代の仏像

会場：県民センター 710号室

次回日時 12月6日(火)15:30～17:50

M)「旅の会」

世話役：三浦紀子(電話)090-6539-6596

メール：no3matato@77.catv-yokohama.ne.jp

今年度新人ADの説明会にて数名のADさんが入会して下さい。プラス既存のADさんと共に、素敵な会にして生きがいに繋がる事を目標に前進してまいります。秋に会員からの要望を取り入れ安曇野、蓼科方面への旅を計画しています。その前に一般の方の募集も致します。

【会員寄稿】

人生の後半が長いのは誰のためなのだろうか？

横浜南地区ネット 長橋 輝

ヒトの「子育て終了後の期間」は、他の動物に比べてとても長いことがヒトの特徴らしい。他の動物は子育てが終了するとあまり長くこの世にはいないそうです。

「おばあさん仮説」というのがあります。この「おばあさん仮説」というのは、おばあさんのその次の世代(娘とか)が行う子育てを支援するために、おばあさんは自分自身の繁殖期間を短く(閉経)して次世代のために長く存在するのだという考え方です。

ヒトの赤ちゃんは未熟な状態で生まれてきてしまうので、その子育てはとても負担が大きいのです。同じほ乳類でも、野生動物なんかは生まれてすぐ立ち上がりますが、ヒトは自分で歩けるようになるまでには1年前後かかりますよね。「生理的早産」という

ここで「おばあちゃん」の出番です。おばあちゃんは自分の繁殖の機会を捨てて次世代の子育てのための支援をします。子育てをお母さんだけに負担させるのには無理があるのです。

先日のNHKテレビで、アフリカの未だ原始的な生活をしている部族が、「子育て」はその部落の先輩女性たちが共同で行っているのを放映していました。若いお母さんは子育てを先輩女性やおばあさんにまかせて野菜や果物の採集に出かけるのです。

人間の育児は共同であることが前提なのかもしれません。次世代のための存在が「おばあさん」と考えてもいいですね。ここにも「三人称の活動」の考え方がありました。

平成 28 年度新入会員紹介コーナー

(この度、15 名の新会員をお迎えしました。11 名の新会員の特技、自己 PR を掲載します)

1. 泉 洋子さん(都筑区在住、横浜北地区ネット)

特技：日本ノルディックウォーキング(JNWA)オフィシャルインストラクター

自己 PR：都筑区のすばらしい緑道でノルディックウォーキングすることが大好きです。地域の皆様・仲間と一緒に少しでも健康寿命を延ばしたいと思っています。

2. 岩瀬敏雄さん(川崎市幸区在住、川崎地区ネット)

特技：趣味としてギターはしているが、特技と言える程ではない。

自己 PR：若い頃は風邪を引きやすかったので、いろいろと体質改善を試してみたが、うまくいかなかった。ある時テレビで老人向けの簡単体操を見る機会があり、自分でもやってみるとそれなりに効果があった。その後いろいろな番組で様々な簡単体操を見、実践してみると私の体質は大きく変わった。今では 20 分程度の様々な簡単体操を組み合わせて行うことにより、以前より健康になっている。このような自分の体験を健康長寿社会実現のために役立てたいと思っている。

3. 江口啓一さん(伊勢原市在住、県央地区ネット)

特技：ノルディックウォーキング/ポールウォーキング/IT 系全般(操作含む)/ムービーカメラ撮影・編集/書道など

自己 PR：・「コンピュータ付ポールウォーカー」：精密な頭脳(?)に元気な身体を活かし、ポールを使ったウォーキングをライフワークに。

- ・Windows やインターネットが影も形もない頃からプログラミングやパソコンの組み立てが趣味でした。どんなにパソコンが苦手な方でもコンピュータを理解できる“江口メソッド”開発(?)
- ・ムービースタジオに 10 年近く勤務。撮影や編集はお任せあれ。
- ・現職は家庭用治療器メーカーの営業職。健康業界真只中に 20 数年。業界の表も裏も知り尽くしています。

4. 小澤次男さん(相模原市在住、県央地区ネット)

特技：記述なし

自己 PR・相模原市健康づくり普及員をしています。その他、北央医療生協東部支部でセラバンド体操などを行っています。毎日いそがしくしています。私は体を動かす事が好きなので、アドバイザーとしてポールウォーキングなどをできればやって行きたいですが、今いそがしいのでみなさんとやっていけるかが心配です。

5. 落合恵子さん(鎌倉市在住、所属は検討中)

特技：書くこと(絵本・エッセイ) 歌うこと(カラオケ・シャンソン)、司会、朗読

自己 PR：現在「食事と健康の会」を立ち上げ、講師の先生を招き定期的に学習会を開いています。そして、自分自身でも何かを伝えていきたいと、食事・健康に関する本を読破中。それらを、この「健康生きがいづくりアドバイザー」の活動の中で生かしていければと思っています。

6. 国井百合さん(泉区、相鉄沿線地区ネット)

特技：特になし

自己 PR：音楽大学卒業後中学校 2 級教員免許を取得し、恩師教授の下、ソルフェージュや調音等を指導。後に主に音大受講生を対象に個人教授を行っていた。現在は主婦業をしながら、緑園 1 丁目民生委員児童委員、緑園地区社会福祉協議会企画運営担当、泉区更生保護女性会、緑園 1 丁目福利厚生委員、キャラバンメイト、緑園サロンなどの活動を行っている。

趣味：旅行、絵画・能・歌舞伎・音楽鑑賞

7. 庄子利雄さん(都筑区在住、横浜北地区ネット)

特技：キャリアコンサルタント(技能士 2 級)、ファイナンシャルプランナー(技能士 2 級)

自己 PR：在職中の人事・人材開発系の職務経験を活かし、ライフプラン、キャリアプラン、就職(再就職)支援等でお役に立てればと考えております。

8. 田中和美さん(港北区在住、横浜北地区ネット)

特技:ウォーキングコーチ、筋トレマスター

自己PR:日本ポールウォーキング協会のマスターコーチとしてウォーキングの指導を地区センターや地域ケアプラザで行っており、ウォーキングを通して介護予防、フレイル予防、仲間づくり等に取り組んでいる。

9. 名嶋悦子さん(緑区在住、横浜北地区ネット)

特技:社会福祉士、産業カウンセラー

自己PR:現在、地域包括支援センター(行政からの委託事業)で、担当地域の高齢者の方々の相談業務をしています。また、個人的には、公益社団法人神奈川県社会福祉士会に所属し成年後見人として活動しています。

10. 曲尾実さん(旭区在住、相鉄沿線地区ネット)

特技:社労士、AFP、キャリアカウンセラー

自己PR:会社員時代には、なかなか出来なかった地域への貢献、恩返し活動をしたくて入会しました。講師活動や趣味の山登りを通して想いを実現させていただければと思います。

11. 吉原裕子さん(保土ヶ谷区、戸塚地区ネット)

特技:調理師

自己PR:これから先健康に過ごすための食事、運動、さらに生きがいを周囲の人々に伝えるような活動をしていきたいと思っています。

事務局だより

お知らせ

1. 会員動向

(1) 入会状況

新入会員(8月19日(金) 新AD入会説明会開催 出席者9名

候補18名中15名正式加入、2名加入意志あり、1名検討中)

(e配信、ML会員)

泉洋子さん(横浜北) 岩瀬敏雄さん(川崎) 江口啓一さん(県央) 大下茂さん(横浜中央)

小澤次男さん(県央) 國井百合さん(相鉄沿線) 庄子利雄さん(横浜北)

高尾照代さん(横浜南) 田中和美さん(横浜北) 中野郁治さん(横浜中央)

名嶋悦子さん(横浜北) 曲尾実さん(相鉄沿線) 吉原裕子さん(戸塚)

(郵送会員)

石上邦夫さん(横浜南) 落合恵子さん(所属地区ネット検討中) 以上15名

再入会会員 岸省治さん(川崎)(郵送会員) 1名

(2) メールアドレス変更

長崎 順一(jonenagasaki@nj-one.com)

2. 会員数

総数; 224名(内女性59名)(前月より16名増)

(内訳)	会員数	ML加入者	e配信加入者	ヤマト便対象者
人数	224	199	203	21
(%)	(100)	(88.8)	(90.6)	(9.4)

ご案内

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健生会計

神奈川健生 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

事務局の連絡先

一般社団法人 神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会

事務局: 大熊 謙治 気付

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17



神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会

会員各位

平成 28 年 9 月吉日
とまり木サロン担当理事
伊藤(誠)、富岡、芳賀、浦崎

「とまり木サロン・(会員懇親会)」のご案内

拝啓 会員の皆様には、ご健勝にてご活躍の事と存じます。
早速ですが、10月は*ハロウィーン*です。街のあちらこちらで、お祭りの景色をみかけますね。私たち 健生アドバイザーも楽しいひと時を作り上げ交流会を盛り上げましょう！
皆さん、ご家族・ご友人をお誘いの上奮ってご参加 賜りますようお願い申し上げます。

敬 具

記

<日時> 平成 28 年 10 月 30 日(日) 12:00 ~ 14:00

女性も参加出来易い時間帯にしました。
時には違った仲間でのお食事はいかがでしょうか？



<場所> **パセラリゾーツ横浜関内店・4F グレース バリ**

(ビュフェ形式のコース料理 & ドリンク)(#^^#)お料理もお楽しみ！

<会費> 5,000 円 当日集めます。(ご同伴の方も 5,000 円です。)

<申し込み> **10月15日までに所属地区ネットの代表者まで**お申し込み願います。
出席又は欠席を必ず回答願います。
今年度の新人アドバイザーの皆さんの参加も是非お願いいたします。

今年のテーマは **「わたしたちの、地区ネット」** です。主役はアドバイザー！！

今までとは違う？スタイルですが、地区ネットの**結集力**を！

さあ、5分の時間でチャレンジして下さい。

そして、**各チーム、ひとりでも・複数でも1曲 歌って下さい。** (5分外の時間)

それではみなさん、素敵に仲間たちと盛り上げましょう

ホップ！ ステップ！！ ジャンプ！！！！

～アクセス～

JR線でお越しの場合 JR 関内駅北口を出て左手 16 号(鎌倉街道)を長者町方向へ徒歩 3 分

横浜市営地下鉄の場合 地下鉄関内駅より 2 番出口を出て 16 号を長者町方向へ徒歩 4 分



ご質問などありましたら、浦崎までお願いいたします。

Eメール manmachizu333ru@yahoo.co.jp

TEL & FAX 045-804-1002 携帯 090-5397-9171

～お申込み書 FAX 045-804-1002～

お申込者氏名		連絡先 (電話)	
所属地区ネット	()地区ネット	E-mail	
ご同伴者 1		ご同伴者 2	
コメント			

ゆうちょATM振込手数料有料化

28年9月12日
 健生会計グループ

ゆうちょATMによる振込は無料でしたが、28年10月より、月3件以上の振込については1件123円の手数料が必要になります。

広報はネットではされておらず郵便局窓口に簡単チラシがあります。



27年度の振込実績は次の通りです。想定される増加手数料は 10,701円 になります。

年月	件数	内容	想定される 増加費用
27年4月	5	事務局経費	246
27年5月	9	事務局経費・退任理事交通費(5)	738
27年6月	4	事務局経費	123
27年7月	11	事務局経費・地域活動支援費(9)	984
27年8月	2	事務局経費	0
27年9月	38	事務局経費・理事会交通費(22)・サークル活動(11)	4,305
27年10月	7	事務局経費(15周年関連)	492
27年11月	3	事務局経費	0
27年12月	4	事務局経費	123
28年1月	0		0
28年2月	6	事務局経費	369
28年3月	30	事務局経費・理事会交通費(22)・支援費(2)	3,321
			10,701

件数が多いのは理事会交通費、地域活動支援費です。(サークル支援費は28年度から3件に)

対応策としては理事会交通費、地区活動支援費の現金渡し。 準備が大変
 理事会交通費の年1回支払い
 を検討し、当面、支払い回数をまとめて振込手数料の圧縮を計りたい。

(社)神奈川健生個人情報の取扱いについて

2005 年 4 月に施行された「個人情報保護法」に準じ、5,000 人以上の個人情報
を事業に利用している企業、団体は「個人情報保護法」を守る義務が生じました。
5,000 人以下の企業や団体の個人情報にも適正な取り扱いが求められています。こ
の法律に対応し、(社)神奈川健生は、以下の「ガイドライン」を定め、みなさまの個
人情報の管理・運営に対し細心の注意を払って取り扱いを行うこととします。

1. 個人情報とは

個人情報とは、特定の個人を識別できる情報のことで、名前、住所、電話番号、
メールアドレス、顔の画像、名刺などが該当します。

また、個人データとは、個人情報が検索可能なように整理されたデータで、パソコ
ン上の名簿、50 音順の紙名簿などが該当します。

2. 個人情報の利用目的

(社)神奈川健生は、ご提供いただいた個人情報を以下の目的に利用させていただ
きます。以下に示した利用目的から大幅な変更が生じた場合は、速やかにみなさ
まへ提示いたします。

- ・月報、機関紙(とまり木)(社)神奈川健生主催または他の団体との共催する
イベント案内、活動報告等の情報をお送りするため。
- ・会議、集会や情報交換のための連絡するため。
- ・年会費納入や、イベント参加・講習会費用などの振込みをお願いするため。
- ・その他、(社)神奈川健生からみなさまへ連絡する必要がある場合。

3. 個人情報の安全管理・第三者への取り扱い

(1)(社)神奈川健生は、管理責任者を定め、ご提供いただいた個人情報を厳重に管
理いたします。個人情報への不正なアクセスや紛失、破壊、改ざん及び漏えい
の防止に対し、適切な安全対策を講じます。また、ご本人から同意をいただい
た場合及び法令により例外として認められた場合を除き、個人情報を(社)神奈
川健生会員以外の第三者に提供いたしません。

(2)個人情報のうち会員住所録に関して管理方法と管理者は、以下の通りとします。

管理責任者 (社)神奈川健生 事務局長

ML オーナー (Eメールアドレスに限定)

管理方法 Excel ファイル 個人のパソコン上で「鍵」を掛ける。

(Microsoft Office ボタン 配布準備 ドキュメントの暗号化 パスワードの入力)

4 . 個人情報の開示・訂正など

(社)神奈川健生は、管理する個人情報に関し、ご本人またはその代理人から開示の請求、訂正及び利用停止等のご依頼があった場合は、迅速に対応いたします。

5 . 会員住所録について

(1)(社)神奈川健生は会員住所録を作成・管理・保管を行なっております。会員住所録には、会員の氏名・住所・電話番号・FAX番号・メールアドレス等が記載されます。

(2)変更があった場合には、変更点のみを月報でお知らせいたします。

(3)住所録は全ての会員の正当な要求に応じて、事務局またはMLオーナーがいつでも、電子ファイル又は、印刷版を会員に送付いたします。送付後の会員住所録の保管・管理は会員各自の自己責任となります。

(4)住所録の会員への送付に関してはその送付先を管理することとします。

以上

適用：この取り扱いは、理事会の承認を経て、平成23年6月14日より適用します。

平成 28 年 7 月 22 日

【養成講座受講者名簿開示と個人情報の取扱（規定）との関係における講師活動、神奈川健生事務局の対応について】

講師活動

卯尾 直孝

養成講座受講者名簿の開示は、従来通り「神奈川健生個人情報の取扱（規定）」に沿って以下の通りの扱いとする。

1. 養成講座受講見込み者、申込者、受講者が受講前から「地区ネット定例会や健生の諸活動等に体験参加」していた事例は過去からあり歓迎している。
地区ネット定例会や諸活動に参加している方は「本人の了解」があれば個人情報（住所、電話番号等）の開示は問題ない。
2. 養成講座申込者、受講者で「ADの人脈、つながりのある受講者」（神奈川健生で諸活動歴のない方）は、受講を勧誘したADが本人に「地区ネットの定例会参加や健生の諸活動への体験参加の可否」を事前に確認し、「本人の了解」があれば個人情報（住所、電話番号等）の開示は問題ない。
3. 上記 1. 2 以外の養成講座受講者については、地区ネット定例会や健生の諸活動への体験参加を「本人が希望」、もしくは「本人の了解」を得たうえで、講師活動事務局及び神奈川健生事務局が地区ネットなどの責任者に住所、電話番号等の情報を提供することが出来る。
「本人がNO」の場合は情報を提供しない。（これまで以下の事例があった）
例：① 資格取得（認定研修会終了）まで待ってほしい。
② 現在、仕事などが多忙で地区ネット定例会などに参加の時間が取れない。
③ 神奈川健生に入会の予定がない。（養成講座のみの受講で終了等）
4. 養成講座担当講師、資格認定研修会講師には受講者名簿に「取扱注意」を明記して参考情報として毎年渡してある。今後も同じ対応をする。受講者、講師以外に無断で情報が漏れることは想定していない。

以上

平成28年度9月<かながわ健生クラブからのお知らせ> H28年9月5日 富岡秀二

神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会の皆様

【添付3】

秋の気配が少しずつ感じる時節となり、これからの郊外活動が楽しみになってきました。

10月の活動は海や山里を訪ね歩く爽やかな企画を用意いたしました。

健生クラブではADの皆様に会員の勧誘募集をお願いしています、よろしくお願い致します。

連絡はこちらまで e-mail :ny-murata@msc.biglobe.ne.jp (村田)

携帯 : 090-4716-2387 (富岡)

【28年10月定例活動のご案内】 ~ 皆さまのご参加をお待ちしております ~

開催日	木曜日 175回 10月13日(木)	火曜日 155回 10月18日(火)	金曜日 125回 10月7日(金)
テーマ	小網代の森散策と油壺荒井浜海岸	等々力水処理センター見学と川崎市民ミュージアム・等々力緑地公園散策	長津田の歴史探訪と『長津田七景』巡り
集合場所	京急・三崎口駅前	JR南武線・武蔵小杉駅改札	JR横浜線・田園都市線長津田駅南口前
集合時間 (受付開始)	9時40分 (9:30)	9時45分	9時30分 (9:10)
参加費	500円	500円	500円
担当地区	三浦地区ネット	川崎地区ネット	横浜北地区ネット
連絡先	奈良部 勉 090-4415-3682	神立 せい子 044-711-2214	富岡 秀二 090-9300-3562

* 参加希望の方、上記の連絡先担当者に10日前迄にお電話下さい

10月の定例活動・イメージラインナップ



(木曜日)
小網代の森全景



(火曜日)
市民ミュージアム・民俗資料



(金曜日)
「御野立落雁」昭和天皇御立所

平成28年9月12日

成年後見センター活動報告

成年後見センター長 竹内 壽

1. 今月の活動

(1) 後見活動

第一号事案は特に問題なく順調に推移している。

第二号事案

8月1日、運営委員会を開催し事案取組の了解を得た。

8月7日、第二号事案担当プロジェクトのキックオフミーティングを開催した。

8月9日に申し立て、8月25日に面談、31日付で審判があった。

公示期間を経て確定は9月21日となる見込み。

(2) 幹事会

7月27日開催

後見事案の報告と状況説明

事務引き継ぎ

会員移動に伴い、担当範囲や資料取扱いについて整理した。

組織変更

検討の結果、事務局、研修事業部、法人後見事業部の3部門および後見事案ごとのプロジェクトチーム制とすることとした。

8月幹事会は22日を予定していたが台風襲来のため中止とした。

(3) 研修会

一号事案が一段落した機会に法人後見人として取り組む際の手順や留意事項について整理して会員に周知することを目的に8月22日研修会を開催した。

(4) その他

パンフレットをほぼ使い切ったため第2版を印刷した。

- 説明やPRに活用をお願いします

2. 今後の予定

(1) 次回幹事会 9月26日(月) 結にて開催予定

(2) その他予定

よこはま法人後見連絡会

10月7日開催予定

当センターより法人後見受任に向けての条件整備について発表予定

賛助会員募集中

成年後見制度のご相談
まずはお電話ください(すべて無料)
080-8889-1575

以上

「健街道」中原街道 第7回 ご案内 用田^{バス停} ~ 前鳥^{バス停}神社

歩行距離 約11.5Km

(実施年月日)	(参加人員予定数)	(参加費)	(運営スタッフ)
2016年 10月22日(土曜日)	参加人員 40名 スタッフ 9名	1名 / 1,000円 資料代・保険代・他	川合 脩司・上田 隆一郎・三浦里美 平田 崇・西出 正文・山村 国修 富岡 秀二

集合場所	小田急江ノ島線・長後駅改札口前		
スタート時間	AM 8時50分 (受付は8時20分)		
	(行程内容)		
8:50 ~ 9:10	長後駅前オリエンテーション・ウォーミングアップ		トイレ
9:15 ~ 9:48	用田バス停着後クリエイトエス・ディーで		トイレ
10:18 ~ 10:19	双体道祖神経由コンビニ・ポプラで休憩		トイレ
10:29 ~ 11:24	十三塚・庚申塔経由梶原景時の碑		トイレ
11:30 ~ 12:30	寒川駅前公園付近の食事処で昼食		トイレ
12:35 ~ 13:05	八坂神社で休憩		トイレ
13:12 ~ 13:28	田村の渡し・三浦義村館跡・十王堂跡碑		
13:30 ~ 13:50	妙楽禅寺・田村駒返橋跡を經由し田村の一里塚の跡		
13:52 ~ 14:20	鹿見堂跡経由四之宮の渡しの跡		
14:24 ~ 14:34	前鳥神社でクールダウン		トイレ
14:50 ~	前鳥神社前バス停で平塚駅行に乗車		

【見どころ】

植木の里の宮原地区 : 用田の交差点から暫くで宮原地区に入る。この宮原地区には造園業が多く存在する。明治中期以降鉄道の開通を契機に、別荘地・保養地・住宅地として開発が進んだ鵜沼エリアで需要が大きかった。

十三塚 : 供養塚と思われるが、石棺・副葬品は無く、古墳とは区別され丘陵・村境・峠などに多い。当地の十三塚は現在5基が残って居ます、中でもこの塚は一番大きなもので「おこり塚」と呼ばれている。

妙楽禅寺 : 祥雲山と号し由緒ある臨済宗の古刹で、鎌倉建長寺末、本尊は千手観音である。二階建ての見事な山門には「江北禅林」の大木板が掲げられている。

四之宮の渡し : 江戸時代の初め徳川家康が「江戸と中原御殿を往来した時、四之宮の渡しも利用していた。この渡しは昭和30年頃まで使用されていたがその後廃止された。

前鳥神社(さきとり神社) : 10世紀の全国の著名な神社が登録されている神名帳に記されている。鎌倉時代には鎌倉幕府の崇敬を受け、当社を将軍家祈禱所と定めました。

(中止の際の連絡)	(緊急連絡先) 携帯に登録して置くと便利です
前日 の夕刻 に判定し参加者に電話連絡す	上田隆一郎 090 - 4438 - 9246
中止の振替日は11月26日(土)になります	富岡 秀二 090-9300 - 3562

(服装・履物・持参品)

ハイキングの服装(雨天時の傘・レインコート) 歩きやすい靴、健康保険証
名札(緊急連絡先付)・飲み物・暑さ対策グッズと帽子

(行程上のお願いと注意点)

長後駅の集合場所で参加費のお支払いをお願い致します。
飲料水は多めに持って、のどが渇く前に定期的にとって下さい。
道幅が狭の狭い処では、車両の通行で危険です、スタッフの指示に必ず従って下さい。
又、トイレ箇所が少ないため指定された処で必ずお済ませ下さい。
今行程の昼食場所は寒川駅付近のお食事場所になります。
そば屋・食堂・和食料理店あり、お弁当持参の方は、寒川駅前広場を利用して下さい。

再度参加申込先が変更になりました、ご注意願います

次回中原街道7回目(長後駅~平塚駅) 参加申し込みは10月15日(土)までお願い致します。

(申込先) **平田 崇** e-mail : kamakurakko@nifty.com
TEL/FAX : 0467 - 61 - 2678
携 帯 : 090 - 4387 - 4198

ノルディックウォーキング (KNWC) 定例会等一覧表 (28年09月)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				座間 大和		相鉄沿線 伊勢原・厚木 都筑 相模大野
4	5	6	7	8	9	10
		座間	松田	秦野 都筑		座間 湘南藤沢
11	12	13	14	15	16	17
川崎		座間 秦野	青葉 松田	座間 青葉 南横浜		大和 鶴見 相模大野 厚木
18	19	20	21	22	23	24
	都筑	座間	相鉄沿線	秦野		座間
25	26	27	28	29	30	
青葉		秦野 南横浜	川崎	座間 大倉山		9月17日 JNWA 指導者養成講習会 更新講習会

ノルディックウォーキング (KNWC) 定例会等一覧表 (28年10月)

日	月	火	水	木	金	土
						1
						都筑・相模大野 伊勢原・厚木 相鉄沿線
2	3	4	5	6	7	8
		座間	松田	座間 大和・秦野 都筑		座間 湘南藤沢
9	10	11	12	13	14	15
川崎		座間 秦野	青葉 松田	都筑		大和 鶴見 相模大野 厚木
16	17	18	19	20	21	22
KNWC 多摩森林	都筑	座間	相鉄沿線	青葉 秦野 座間		座間
23	24	25	26	27	28	29
青葉		秦野 南横浜	松田	秦野 大倉山	運営会議	
30	31	青葉 相鉄沿線 都筑 鶴見 南横浜	下司 090-4590-3520 長崎 080-6667-1055 小杉 080-3501-7348 山村 080-2047-8012 村田 090-2569-1499	座間 秦野 相模大野 厚木 松田	梶田 090-2624-7868 村上 090-7685-0542 渡辺 090-7239-4170 伴 090-1534-6928 山崎 090-4099-1971	湘南藤沢 原 080-8703-7844 大和 和田 080-5023-7731 川崎 神立 090-7206-8404 大倉山 坂倉 090-6543-1642 伊勢原 江口 090-8840-8434

多摩森林科学園と 多摩・武蔵野御陵の森を ノルディックウォーキングで楽しむ森林浴!

【主催：(社) 神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ・KNWC】

私たちは「未病を治すかなかわ宣言」登録団体として活動しています。



多摩森林科学園・武蔵野御陵・陵南公園から南浅川沿い歩道を秋の一日ノルディックウォーキングで楽しもう

- 多摩森林科学園～国内外産の樹木600種6000本の樹木が植えられている7haの広大な園内を森林浴
- 武蔵野御霊～北小杉が鬱蒼とする御陵地内は荘厳な雰囲気があります。

ここには大正天皇/貞明皇后・昭和天皇/香淳皇后の4つの御陵を参拝。

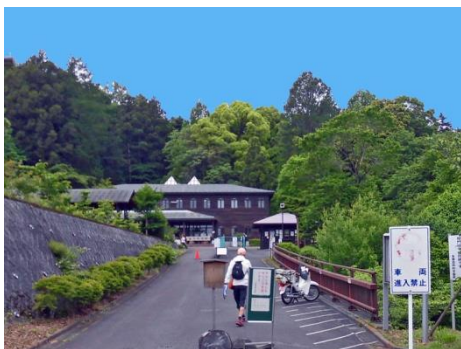
- 都立陵南公園～武蔵野陵から陵南公園まで続く参道のケヤキ並木でのノルディックウォーキングは最高です。

・開催日：平成28年10月16日(日)

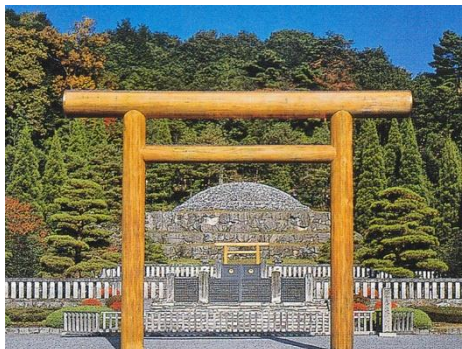
・集合場所：JR中央線 高尾駅 北口 9時30分集合

受付：多摩森林科学園(駅と途中でスタッフのご案内します) 高尾駅北口から徒歩約10分

交通例：横浜駅(8時00分)～東神奈川(乗換え)～町田～八王子(乗換え)～高尾駅(9時18分)(北口へ)



多摩森林科学園の森へ



パワースポット?武蔵野御陵(昭和天皇)



高尾の山並も望める南浅川遊歩道

・コース：多摩森林科学園・入園料300円(ウォーミングアップの後、園内一周60分ウォーク)～武蔵野陵墓地(参拝)～都立陵南公園(昼食)～南浅川遊歩道～千人町桑の実公園(クールダウン)～JR西八王子駅 14時30分頃解散予定

・参加費：1,300円(参加費1,000円+入園料300円) レンタルポールは別途 500円

・募集人員：100名(申込み順) ・申込締め切り：平成28年10月8日(土)

・申込先、問合せ先：長崎 順一 (お名前、TEL、ポールの要・不要をご連絡下さい)

Tel/Fax:045-801-6436 携帯:080-6667-1055 mail:jonenagasaki@nj-one.com

・服装等：ウォーキング出来る服・靴で、両手があくようにリュックで来て下さい。

・持参品：弁当、飲料水、タオル、薄手手袋、雨具、敷物、保険証等

・雨天中止：(前日17時までに決定します。申込先に問合せ下さい)

10/08 多摩森林NW 申込書

氏名	電話番号	ポールの要/不要	備考
		要 不要	

2016年9月12日

大熊 謙治

9月 財団情報

【神奈川健生関連】

特になし

【財団関連】

(Web いきがい 9月号配信 (9月1日))

→現在の配信数 AD (491名) 情報士 (65名) 計 556名 (2016年9月1日現在)

(健生ほっとらいん)

健生ほっとらいん登録者募集中。現在 116名 (9月1日現在)

(茗荷谷シリーズ)

開催報告

- ・8月27日(土) 14:00~16:30 茗荷谷塾夏の陣 2016 卯尾直孝さん
「いい夫婦・いい歳の取り方~すぐ忘れる男、決して忘れない女~」7名参加

開催案内

- ・9月8日(木) 15:00~17:00 茗荷谷倶楽部其ノ八 森島紀道氏
「知っておきたいワイン百科」
- ・10月22日(土) 13:00~16:30 茗荷谷塾 in 関西 2016 卯尾直孝氏 (関西地区初)
目指せ!実践講師!!「受講者から見た良い講師の話し方」(ロープレあり)

(AD 拡大推進会議、ブロック会議等)

アドバイザー活動支援強化のための財団の取り組み

- ・8月17日(金) 第44回 AD 拡大推進会議 (財団会議室)

(アドバイザー養成講座、資格認定研修会 開催予定)

アドバイザー養成講座の9月以降の開催予定は下記の通りです。

- 栃木会場 (2016年9月4日(日)~10月17日(土)) 中止
- 岡山会場 (2016年9月11日(日)~10月30日(日))
- 所沢会場 (2016年10月1日(土)~10月15日(土))
- 福岡会場 (2016年10月2日(日)~11月13日(日))
- 富山会場 (2016年10月16日(日)~10月23日(日))
- 川口会場 (2016年10月22日(日)~11月5日(日))
- 新潟会場 (2016年10月22日(日)~11月5日(日))
- 千葉会場 (2016年11月19日(土)~11月27日(日))

資格認定研修会 今後の開催予定 (第135回~第142回下記8会場)

- 第135回資格認定研修会 (奈良) 日時:2016年9月24日、25日 9:30~17:00
- 第136回資格認定研修会 (品川) 日時:2016年10月8日、9日 9:30~17:00
- 第137回資格認定研修会 (岡山) 日時:2016年11月19日、20日 9:30~17:00
- 第138回資格認定研修会 (所沢) 日時:2016年11月19日、20日 9:30~17:00
- 第139回資格認定研修会 (富山) 日時:2016年11月19日、20日 9:30~17:00
- 第140回資格認定研修会 (福岡) 日時:2016年11月26日、27日 9:30~17:00
- 第141回資格認定研修会 (東京) 日時:2016年12月10日、11日 9:30~17:00
- 第142回資格認定研修会 (東京) 日時:2017年1月21日、22日 9:30~17:00

(財団メルマガ) 財団メルマガ第84号 (8月25日) 配信

以上

(社)神奈川健生平成28年10月行事予定表

日付	曜日	予 定 行 事	時 間	場 所 等
1日	土	* コントラクトブリッジを楽しむ会	17:00~20:00	県民センター705号室
2日	日			
3日	月	□ 新規活動・事業委員会ビジョン検討部	14:00~18:00	県民センター705号室
4日	火	* エンジョイ・エイジング	15:30~17:50	県民センター710号室
5日	水			
6日	木	* 神奈川健生音楽団	15:00~	歌声サロン・伊勢佐木
		* 句楽会	17:00~19:00	県民センター307号室
7日	金	○ かながわ健生クラブ木曜会	9:30~	長津田の歴史探訪と『長津田七景』巡り
		* カラオケを楽しむ会	14:00~17:00	BEST HIT
8日	土			
9日	日	△ 講師登録者会議	13:00~16:00	県民センター705号室
10日	月			
11日	火	□ 定例理事会(28年度第6回)	17:10~	県民センター705号室
		* 神奈川健生音楽団	15:30~	歌の部屋・結
		* 健生ADL体操の会	13:30~15:30	県民センター604号室
12日	水	* なんでも勉強会	17:15~19:00	県民センター711号室
13日	木	○ かながわ健生クラブ木曜会	9:40~	小網代の森散策と油壺荒井浜海岸
14日	金	☆ 横浜中央地区ネット定例会	17:00~19:00	県民センター702号室
15日	土	* コントラクトブリッジを楽しむ会	17:00~20:00	県民センター705号室
16日	日			
17日	月	○ かながわ健生クラブ運営委員会	14:00~17:00	県民センター708号室
		* カラオケを楽しむ会	14:00~17:00	BEST HIT
18日	火	○ かながわ健生クラブ火曜会	9:45~	等々力水処理センター見学と川崎市民ミュージアム・等々力緑地公園散策
		☆ 三浦地区ネット定例会	18:00~20:00	鎌倉福祉センター
		☆ 湘南地区ネット定例会	17:30~19:30	茅ヶ崎市民ギャラリー
		☆ 県央地区ネット定例会	18:00~	あつぎ市民交流プラザ
		* 神奈川健生音楽団	15:30~	歌の部屋・結
19日	水	☆ 横浜戸塚地区ネット定例会	18:00~	横浜フォーラム
		☆ 川崎地区ネット定例会	18:00~20:00	エホックなかはら
20日	木	* 健生ハイキングの会	8:45~	「芦ノ湖西岸歩道」小田原駅東口バス④箱根登山バス乗車
		* 神奈川健生音楽団	15:00~	歌声サロン・伊勢佐木
		* 健生グリーンゴルフ会		第39回ゴルフ会:鎌倉パブリックゴルフ場
21日	金			
22日	土	△ 健街道	9:00~	中原街道第7回(11.5km)長後駅~神川橋~バス平塚駅
		☆ 相鉄沿線地区ネット定例会	17:00~	鶴ヶ峰コロト「みなくる」
23日	日			
24日	月	△ 成年後見センター 幹事会	10:00~13:00	まめどスペース結
25日	火	* 神奈川健生音楽団	15:30~	歌の部屋・結
26日	水	☆ 横浜南地区ネット定例会	16:00~	ぶらっと栄
		☆ 横浜北地区ネット定例会	18:00~	山内地区センター
		* 神奈川健生音楽団	13:00~	蒔田らくらくサロン
27日	木	△ まめどシニアクラブ	13:00~15:00	横浜市菊名地区センター
		* 神奈川健生音楽団	14:00~	青少年育成センター
28日	金	* ポールウォーキング 振興会	14:00~	県民センター701号室
		△ ノルディックウォーキング 運営会議	16:00~	県民センター601号室
29日	土			
30日	日	※とまり木サロン	12:00~14:00	パセラリゾーツ横浜関内店 4F グレース パリ
31日	月			

凡例 □…理事会活動、○…健生クラブ活動、☆…地区ネット定例会、*…サークル活動並びに同好会活動 △…社会貢献活動