



あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

「月報」平成28年10号

平成28年10月17日 発行(通211号)

一般社団法人

神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会

略称:(社)神奈川健生



今月の話題

(続報) コミュニティカフェを始めました

相鉄沿線地区ネット 田口 良生

2年前の月報で「コミュニティカフェを始めました」を報告した。シロウト集団が立上げて半年たった右往左往していた時期だ。今回はその後の状況を報告をする。

【お客様との交流】

・希望カフェ事業の柱の一つである手作り教室や講演会は年間150回を超える。内容も編み物、布ぞうり、装飾のビーズ、パッチワーク、エコクラフト、水彩画教室、パソコン教室、さらに健康や生きがいなどちょっと硬めの専門家の講演、などなど多彩である。

つくって楽し・見て楽し・おしゃべりはもっと楽し、で大いににぎわっている。

またコンサートも年2回程開催。昨年のクリスマスコンサートも大盛況だった。あの手この手の企画で来店していただくという作戦だ。口コミから口コミで着実に常連のお客様も増えてきた。

・ホームカーリングという横浜発祥の新興ゲームがある。

氷上のカーリングをフローリングの小さなスペースで

老若男女もイスに座った人も楽しめる。初めて会った人も **クリスマスコンサートの模様**

このゲームですぐ仲良しになれる。希望カフェでは普及活動をしており、近隣のケアプラザ(地域包括支援センター)や老人会で定例開催され楽しまれている。いづれは「横浜ホームカーリング大会」を盛大に行いたい。

<https://www.youtube.com/watch?v=jSPGFyuBtpU&feature=youtu.be>



【外部との交流】

・近くの小学校の社会見学授業で商店会探求があり、1クラス丸ごと希望カフェに立ち寄っていただくのが定番になっている。授業で来た児童が、楽しいので後日母親をつれて来店したこともある。また地区センターからセンター祭りに出店依頼が来るなど、地域との交流が定着してきた。

再度のご案内です！！ 10月30日(日)、今年度「とまり木サロン(会員懇親会)」がパセラリゾーツ横浜関内店で開催されます。**10月22日(土)まで**受付しております。是非ご参加ください。お問い合わせは、とまり木担当浦崎理事(090-5397-9171)まで

・行政との交流も盛んだ。行政は地域活動の担い手育成に力を入れている。希望カフェは居場所づくり
 ・街の活性化・ボランティアが活躍している現場、として事例学習に最適であり、今年は横浜市、大和市の地域デビュー講座の見学会を受入れた。



近隣の小学校の社会見学授業

【他のカフェ等との交流】

・「私もこういうカフェをやりたい。やり方を教えて」と来店される人もあり、その中で網走で開店した例もある。また自治会運営カフェの方が来れたこともある。

希望カフェのノウハウが参考になり、将来協同企画イベントなどで相乗効果を発揮し地域活性化に役立てばうれしい。

希望カフェは我々にとってまさに「人生は二幕目がおもしろい」の実践である。開店2年半、お客様も増え地域の憩いの場として定着してきたが、もっと盛り上げたい。みなさんもいっしょに楽しみませんか。3人称活動を応援していただければありがたい。



希望カフェに集う方々の様子

理事会からのお知らせ

平成28年度 第6回(H28年10月)定例理事会議事録

日時 平成28年10月11日(火)17時10分~19時00分
 場所 神奈川県民センター 705号室
 理事名 伊藤(誠) 浦崎 大熊 大島 小川 田口 竹内 富岡 友利
 長橋 芳賀 原 早川 平田 三浦 村上 目島 安場 亘
 監事名 井口、大橋、オブザーバ 二瓶
 欠席 伊藤(誠)

司会 竹内副会長
 会長あいさつ

大島

・10月9日 講師登録者会議があり、その中で吉田隆幸氏より財団AD拡大推進会議の立場から財団で現在検討しているスキルアップ研修の試行に関して神奈川健生講師活動への協力要請があった。本件に関して事前に財団より打合せ・問い合わせはない。現状では即座に協力することは出来ない。財団との課題としておく。

1. **新規活動・事業委員会とビジョン検討部会の新任委員に関して(追加資料)** **大島**
 ・今後、両方の会のメンバーを同一にし、合同会議として開催する件につきご承認願いたい。
 満場一致で承認
2. **会計グループからの報告** **田口**
 ・法人住民税「均等割」の減免申請終了。
 ・中間決算資料の提出依頼 提出期限 10/22、10/23
3. **とまり木サロン参加状況** **浦崎**
 ・本日現在 66 名の出席申込確認。目標は「最低でも 85 名」なので、各地区ネットで
 もう 1 ~ 2 名の申込者を獲得し、目標必達を期してほしい。
 ・上記申込者中の女性の人数がわからないので地区別の女性の人数をお知らせいただきたい。
(他理事よりの質問)
 Q. 所属地区ネットの発表の際、パソコンやプロジェクターを使いたい借られるか？
 A. 会場に確認する。
 Q. 天変地異等で中止を余儀なくされることもあるので、非常時連絡先を決めておいてほしい。
 A. 早急に決める。
4. **第 24 回 AD 全国大会への参加のお誘い** **資料当日配布** **大熊**
5. **連絡、報告事項**
- (1) **新規活動・事業委員会&ビジョン検討部会** **添付 1、参考資料 4 点** **目島**
 ・活用事例 D B については、今のところ理事限りとする。各理事は使い勝手を試して次回理事会
 でコメントを聞かせて欲しい。尚、本件の参考資料は理事限定扱いとしてください。(添付不可)
 ・「希望カフェ」に倣い、各地区ネットで同様のものを立ち上げることを検討していただきたい。
 本件趣旨については理事会にて承認
- (2) **地区ネット活動** **添付 2** **長橋**
- (3) **健生クラブ** **添付 3** **富岡**
 ・希望カフェ経由で参加者が 10 数名増加した。拠点があると非常に募集効果が上がると認識。
- (4) **成年後見センター** **添付 4** **竹内**
 ・第二号案件が 9/21 に確定。登記完了の通知待ち。
 ・11/24 横浜地域福祉フォーラム～「おたがいさま」の縁づくり 参加乞う。
- (5) **講師活動** **長橋**
 ・平成 29 年度 A D 養成講座の後援を行政 4 か所に申請中
 ・自己啓発研修会 9/25 開催 10 名(新人 4 名)参加
 ・講師登録者会議 10/9 開催
 ・神奈川県公共住宅課の講師派遣依頼
 「試行」として、9 月、10 月に派遣実施。11 月も引き続き派遣、この結果を公共住宅課が
 判定し、神奈川健生への正式依頼の可否を決める見込み。
 ・10/25 野村證券青葉台支店主催「健康生きがいづくり教室」講師井口正幸さん派遣予定
- (6) **神奈川の旧街道を歩く会** **添付 5** **富岡**
 ・今年前半は天候不順のため、参加者が若干減少。
- (7) **ノルディックウォーキング** **添付 6** **村上**
 ・10/16 の多摩森林 NW は現在参加申し込み 111 名と盛況。
 ・11/10 ~ 12 の南九州ツアーは参加者 24 名、宮崎 NW の方々が非常に熱心に参加。
- (8) **介護研修等進行員派遣調整業務** **伊藤(誠)(代 二瓶)**
- (9) **サークル活動及び同好会** **添付 7** **小川**
 ・「カラオケを楽しむ会」が 11/6 旭区文化祭に参加。
 ・「女性交流会」は開催計画がしばらくない。存続等につき結論を出してほしい。
- (10) **財団情報** **添付 8** **大熊**
 ・A D 養成講座だが、栃木等他県の健生では人数が集まらず中止になるところもある模様。

(11) 事務局情報
行事予定表
その他討議事項等

添付 9
添付 10

大熊
安場

- ・ 健生の名称を協賛等で使用した場合は報告してほしい。(大島会長)
- ・ 養成講座のチラシのデザインは少々地味すぎるのではないか。他の沢山のパンフレットが展示されている中であまり目立たない。もう少し目立つものに変更してはどうか?(亘)
講師活動グループで検討。(実情、女性も含めた複数の担当で検討して決定しているが、来年に向けて再検討する。(長橋))

11 月度理事会を 11 月 21 日(月) 17 時 10 分から 705 号室で行います。

(ご注意) 第 24 回 AD 全国大会開催のため理事会は第 3 月曜日

以上
作成:安場、文責:大熊

社会貢献活動のお知らせ

- 1) かながわ健生クラブ(【添付 3】参照)
- 2) 成年後見センター報告(【添付 4】参照)
- 3) 「健街道」中原街道 第 8 回ご案内(【添付 5】参照)
- 4) ノルディックウォーキング定例会予定、イベント案内(【添付 6】参照)

- 詳細は月報添付資料をご覧ください

新規活動・事業委員会

平成 28 年度 第 3 回新規活動・事業委員会 & ビジョン検討部会合同会議
議事録

* 開催日時: H28 年 10 月 3 日(月)14:00 ~ 18:00 * 会場: 県民センター 705 号室

新規活動・事業委員(敬称略): 伊藤(美)、浦崎、大熊、大島、大橋、竹内、芳賀、原、三浦、村上、吉田(隆)、目島

ビジョン検討部会(敬称略): 大熊、大島、竹内、原、三浦、村上、安場、目島、(太字・重複委員)

* 課題解決協力者(敬称略): 浅川 ML 管理担当

* 欠席者(敬称略): 梶田

議事概要

1) ビジョン検討部会(原主担当)

2017 年度 ~ 2019 年度中期 3 年計画づくりに向けての提案について

前回の決定に基づき、原主担当理事より計画づくりの前提資料が提示され、今回計画での重点の置きどころについて多様な意見が出された。次回資料の作成にあたり、委員より改めて 3 年計画に望む重点事項を提示し、その具体化等についてはグループを編成し内容詰める形を含め検討することになった。

2) 新規活動・事業委員会

1. 「AD 相互間の情報交換ツールの確立」(竹内委員担当・浅川 ML 管理担当)

浅川 ML 担当に作成いただいた活用事例 DB を利用した「情報共有の仕組み」について浅川氏から説明とデモをしていただいた。各委員は検索体験を行った。今後の展開について、引き続き検討していく。

尚、各委員は自宅のインターネット環境で使ってみることとした。(添付参考資料 1-資料参照)

2. 「希望カフェ」その2～その3の立上げについて（目島委員）
「希望カフェの立上げから営業開始まで」資料（田口理事長作成）浦崎委員から説明を受け、質疑応答を行った。各地区ネットでの立上げに向けての検討を開始して頂きたい資料を開示する。（添付参考資料2参照）
3. 「未病の改善・神奈川宣言」への取り組み（大熊委員）
神奈川県今後の動向を注視することとしたい。
4. 「生涯現役クラブ」の今後の具体的な展開について（大島委員）
「まめどシニアクラブ」の今後の企画が紹介された。10月27日(木)13:00～おいしいパンの話。大島委員が担当する。11月はワインの話、12月はパンとワインの食事会の予定。体を活性化する発酵食品がテーマ。
5. 「ポールウォーキング」の今後の推進策について（村上委員）
東京都連や亀戸での活動、都筑区・青葉区の老人クラブでの企画などの紹介があった。
6. 会員からの提案・情報提供・希望・要望などを受ける「窓口」の設定（大熊委員）
システム概要・作業計画の概要などを検討いただくことを依頼した。
7. 行政との協働事業・委託事業への取り組み並びに促進について（大熊委員）
講師活動から実施事例などが、協議会のホームページにアップされた。
各地区ネット・個人ベースなどの情報を吸い上げた上で、情報の提供に努めたい。
上記8項との関連性にも触れて検討をお願いする。
8. 養成講座受講者の個人情報に関する開示と、その取扱いについて（目島委員）
講師活動の卵尾主担当から添付の通り資料の送付を得ましたので添付します。
7月22日付けで送付した資料から4.項削除、新たに4項の書き直しと5項が追加となりました。（添付参考資料3参照）
9. 次回設定
11月7日（月）新規活動・事業委員会およびビジョン検討部会の合同会議として開催予定。

以上。

ビジョン検討部会 主担当理事 原 喜一郎
新規活動・事業委員会 主担当理事 目島 公男

添付資料

- 1) 神奈川健生活動事例DBへの提案（PDF）（参考資料1-1）
神奈川健生活動事例DB利用ガイド（PDF）（参考資料1-2）（理事会限り）
- 2) 希望カフェの立上げから営業開始まで（エクセル）（参考資料2）
- 3) 養成講座受講者名簿開示と個人情報の取扱い（規定）との関係における講師活動、神奈川健生事務局の対応について 平成28年9月25日付け（ワード）（参考資料3）



地区ネットからのお知らせ

2016年10月11日

主担当 長橋 輝明

2016年9月度の地区ネット活動におけるトピックス等お知らせします。

横浜中央	定例会	9月16日（金）17:00～19:00 県民センター702号 参加者14名：久しぶりの盛会
	1.	理事会報告：財団の全国大会日程から11月の理事会の日程が変更。従って中央ネットの定例会も11月25日に変更で対応することにした。 とまり木サロンの企画を紹介。出席希望の反応はやや消極的な印象。次回に再確認。
	2.	当日個人的関心事で署名協力を得ようとした行動について、特に政治や宗教活動にまで広がる前例にもなりかねないので自粛するよう申し合わせた。
	3.	健生クラブの担当者から新しい企画提案を募る要請があり、柴又帝釈天を候補に挙げた。
	4.	懇親会 同日19:00より出席者全員の14名で煌蘭にて残暑気払いとして開催。
	次回定例会	10月14日（金） 県民センター702号室

横浜南	<p>定例会 9月28日(水)16:00~ ぷらっと栄 3階 会議室 参加者 11名</p> <p>1. 今月のトピック 担当:伊藤氏 テーマ:「あなたの生きがいを見つけよう!」 2. 9月度理事会報告(健生AD入会状況・講師登録状況・とまり木サロン開催予定につき) 3. 健生クラブからの報告(村田氏) KNWC・成年後見センターからの報告等(竹内氏) 4. 出席者による近況報告ショートスピーチなど</p> <p>次回定例会 10月26日(水)16:00~ ぷらっと栄 3階 会議室</p>
相鉄沿線	<p>定例会 9月24日(土)17:00~19:00 みなくる 参加者 11名</p> <p>1. 理事会報告 2. 連絡事項 新加入会員歓迎挨拶等、とまり木サロンについて 今後の運営の仕方について 従来全員5分間スピーチ(最近思うこと等内容は自由) 講演1つ+5分間スピーチ。来年2月25日定例会で新人 曲尾氏 百名山登山 3. 5分間スピーチ・田原さん、健康講演会情報、鎌倉西洋館情報、など。</p> <p>次回定例会 10月22日(土) 17:00から 希望カフェ</p>
横浜北	<p>定例会 9月28日(水)18:10~19:40 山内地区センター 参加者 18名</p> <p>地区ネット例会参加者増加策について話し合いをしようと、5月例会で決定していたので実施した。 実施曜日、時間、場所、内容など多様な条件が考えられ、重要なので次回10月にも話し合う事を決定。 成年後見センター受任の状況報告、11月5、6日山内センター祭り参加、とまり木への参加依頼等</p> <p>次回定例会 10月26日(水) 18:10~ 山内地区センター</p>
戸塚	<p>定例会 9月28日(水)18:00~20:00 横浜フォーラム 参加者 12名</p> <p>1. 理事会報告:新会員入会状況、とまり木サロン、キボカフェ、他 2. 地区ネット:合同暑気払い清算、新人AD 落合恵子さん・吉原裕子さん初参加で戸塚地区ネットへの入会を確認。 3. 健生クラブ:11月金曜会の実施について確認、来年度木曜会の企画について打合せ。 12月火曜会、来年1月木曜会について検討。 4. 3分間スピーチ:各自の自己紹介を行い、途中に都度質疑があり相互理解を深めた。</p> <p>次回定例会 10月19日(水)18:00~20:00 横浜フォーラム</p>
川崎	<p>定例会 9月21日(水)18:00~19:50 エポックなかはら 参加者 10名</p> <p>1. 理事会概要報告 成年後見 第二号事案確定は9月21日見込み とまり木サロンの案内 2. 健生クラブ 10月火曜会、1月金曜会の確認 来年度計画の摺り合わせ 3. 横浜市の市民後見について(ゲスト、井口さん) 4. 自己研鑽、「財団・AD・協議会の活性化計画」について(吉田さん)</p> <p>次回定例会 10月19日(水)18:00~ エポックなかはら</p>
三浦	<p>定例会 9月20日(火) 18:00~19:00 鎌倉 福祉センター 参加者 7名</p> <p>1. 理事会報告 中間決算 10/21 報告。新会員 18名中 15名加入。 2. 健生クラブ 10月13日本番予定。・10月7日9時50分鎌倉駅集合 朝比奈切通し下見予定。 3. 地区ネット 藤沢浮世絵館 7月オープン 入場無料、認知症、横浜でコントラクトブリッジで脳トレ、町内旅行、ご詠歌他。</p> <p>次回定例会 10月18日(火)18:00~ 鎌倉 福祉センター予定</p>
湘南	<p>定例会 9月20日(火)17:30~19:30 市民ギャラリー ・台風接近により定例会は中止になりました。</p> <p>次回定例会 10月18日(火)17:30~ 市民ギャラリー</p>
県央	<p>定例会 9月20日(火)18:00~19:30 大和市民活動センター 参加者 12名</p> <p>1. 理事会報告 2. とまり木サロン(会員懇親会)について-AD間の交流を深めるため、多数の参加を依頼する。 3. 2分間スピーチ-成年後見センター活動・第二号案について、自治会活動、戦艦大和の話、人間ドックを受けて、伊勢神宮を参拝して、pwチラシ作り・配布 本物のジャズ、PW会員を増やしたい、大連・旅順の話 4. 自己研鑽- 台風接近のため次回に行く 5. その他-健生クラブ、木曜会(県央地区担当)について渡邊ADより活動計画説明</p> <p>次回定例会 10月18日(火)18:00~ あつぎ市民交流プラザ</p>

次回各サークル活動・同好会の概要は以下の通りです。

新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

サークル活動

<p>A) なんでも勉強会 世話人：二瓶雅代、中原征司、内海朗子、佐久間那知子 申し込み先：都築 潔 メール：k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp 11月は開催せず、次回は12月に下記内容で開催します。 日時：12月14日(水) 17:15~19:00 テーマ：~~元調停員が語る~~ 「人生楽しくわたる為の極意大公開」 講師：外部 青柳栄一さん 場所：かながわ県民センター604号室</p>	<p>B) 健生ハイキングの会 リーダー 伴 敏郎 (Tel: 046-224-8039) 11月4日(金)「浅間山・高取山(丹沢) (健脚向き)雨天の時、7日に変更 (歩行時間 5時間10分、標高差 600m) (集合)小田急・伊勢原駅 午前8時20分 バス(大山行き)午前8時29分発に乗車</p>
<p>C) コントラクトブリッジを楽しむ会 世話役：寺内顕正 Tel・fax：045-714-3120 11月5日(土) 県民センター708室 11月19日(土) 県民センター708室 時間：17:00~20:00</p>	<p>D) 美食倶楽部 代表世話役：井上亜土美 事務局：阿部匡宏 Tel & fax：045-592-0243 申込は事務局へ：abe-masa@q00.itscom.net 11月24日(木) 集合：JR新橋駅：汐留口・改札口前10時 「秋の浜離宮恩賜公園と銀座薬膳料理：し</p>
<p>E) 「カラオケを楽しむ会」 世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp 都築 潔 TEL 080-3403-8763 定例会：11月3日(木) 14:00~17:00 11月21日(月) 14:00~17:00 14:00~15:00 レッスンタイム 15:00~17:00 フリータイム 場所：「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。 11月6日(日) 午後12:30~16:30 旭区文化祭「音楽のつどい」当会よりブルーウエイブ混声合唱団として出演します。旭区役所4Fの「旭公会堂」(幅広いジャンルの音楽が演奏されます)</p>	<p>G) 神奈川健生音楽団 世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352) 11月3日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時 11月8日(火) 歌の部屋・結 15時30分 11月15日(火) 歌の部屋・結 15時30分 11月16日(水) ビバース堺 13時30分 11月17日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時 11月22日(火) 歌の部屋・結 15時30分 11月24日(木) 青少年育成センター 14時</p>
<p>F) 「PW 振興会 (KPWS)」 世話役：東 晋 メール azuma-st@agate.plala.or.jp 予定 別紙参照 (http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html) ポールウォーキング同好会の情報は別紙にてお知らせします。</p>	

同好会活動

H)「健生グリーンゴルフ会」 世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950 お天気が良ければ、秋のゴルフ会・第 39 回ゴルフ会を、2016 年 10 月 20 日(木)に鎌倉パブリックゴルフ場で開催している計画です。結果は、次号でご報告します。	I) 健生 ADL 体操の会 世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192 メール：takaueda@carrot.ocn.ne.jp 11 月 9 日(水) 13:30~15:30 708 号室 主な運動内容：動作バランスの無意識の動きと意識的運動の違いを体験します。さて何の効果が実感できるでしょう。
J)「句楽会」(誰でも楽しめる俳句) 世話役 蛭子雷児(電話)090-5492-4965 メール：rainoko566@jcom.zaq.ne.jp 日時 11 月 2 日(水)午後 5 時から 7 時半 会場 かながわ県民センター 307 号室 句会 当季雑詠 5 句(欠席投句OK)	K)「エンジョイ・エイジングクラブ」 世話役 安場 良治(電話)090-6198-9133 メール：vcpfyas@h05.itscom.net 11 月は開催しません。 □次回日時 12 月 6 日(火) 15:30~17:50 テーマ：人生は二幕目が面白い 会場：県民センター 705 号室
L)「女性交流会」 本年度はアンケートを実施し、今後の活動について検討の予定。 11 月の開催計画無し。	M)「旅の会」 世話役：三浦紀子(電話)090-6539-6596 メール：no3matato@77.catv-yokohama.ne.jp 今秋信濃路方面旅行を予定していましたが、今年の天候不安定もあり、日程が定まらず計画を見送る事となりました。

【会員寄稿】

若き日の思い出

相鉄沿線地区ネット 増田 光

今から 35 年ほど前、私は土木の技術者として中近東のクエート国に石油精製所の建設工事に従事していましたが、日本とは気候風土が全く違い慣れるまで大変でした。気候は熱帯性で昼間の気温はさいこうで 55 度近くにもなり、朝夕は 20 度前後で一日の温度差は 30 度にもなります。それに一年中殆んど雨が降りません。ほんの僅かに雨が降るのは 11 月から翌年の 3 月に掛けてのみですが、多少涼しいのもこの時期だけで 4 月から 11 月までは毎日快晴です。炎天下の作業はなるべく避けるために仕事の時間帯は早朝 6 時から午後 3 時までとしていました。風邪が吹くと砂漠地帯ですから砂埃が舞い、ゴーグルをつけていても顔面に当たる砂塵が火傷をするほどの暑さになります。当然のことながら草木は生い茂るようなものは有りません。ただ放牧の羊が食べる小さな草が僅かに生えているだけです。そんな劣悪な環境の下で仕事をするのは大変でしたが治安の良いのは助かりました。ただ休みの日に町に出かけても遊ぶところは殆んどありません。映画館、喫茶店、レストラン、ボーリング、ゴルフ場など何も有りません。お金の使いようがないから社員の皆さんは殆んどお金を使わなかったと思います。一番使うのは留守宅に掛ける電話代でした。その頃は 1 分 300 円ほどで大変高額でした。私はもっぱら手紙でやり取りをしておりましたので、毎月のこずかいを貯めて半年に一度の休みにヨーロッパに出かけておりました。

クエートもイスラムの国ですから当然禁酒です。どんな国でも例外はありまして、高級ホテルのレストランでは内緒で出したりしてたようです。又闇ルートで購入することも出来ましたが銘柄は選ぶことはできず何でも1本1万円ほどでした。それを少しずつ買い溜めして日本の盆、正月に合わせて仲間全員で飲むのですが、それほど貴重なものでした。またたまに休暇明けで日本から帰る社員が紙パック入りの日本酒を持参することがありますが、だいたいは税関検査で没収となりますが、検査もいい加減ですから、たまにパスすることがあります。みんな大喜びで臨時の酒盛りになりますが本当に娯楽の少ない所です。禁酒国なのでお店で、葡萄と酵母菌が隣合わせで売られているには驚きでした。私たちがそれを買って葡萄酒をつくり飲んでいましたが、中々上手く作れず飲み物にならない葡萄酒はそれを蒸溜して純正アルコールを取り出して水割りにして飲んだりしていました。仕事の方は苦勞の連続でしたが楽しい仲間と一緒に過ごした3年間は私にとって掛け替えのない思い出となりました。思いはつきませんがここで一旦の報告とします。

事務局だより

お知らせ

1. 会員動向

(1) 入・退会者

藤田郁子さん(横浜北地区ネット) 10月5日メールにて退会届
 伊藤寿康さん(川崎地区ネット) 10月5日メールにて退会確認
 森 君子さん(相鉄沿線地区ネット) 10月5日 田口理事経由で退会確認

(2) e 配信からヤマト DM 便へ変更

吉原裕子さん(戸塚地区ネット)

(3) メールアドレスの変更

茂田芳夫さん(横浜北地区ネット) moda-hama151020@s2.spaaqs.ne.jp

2. 会員数

総数; 221名(内女性57名)(前月より3名減)

(内 訳)	会員数	ML加入者	e 配信加入者	ヤマト便対象者
人 数	221	196	199	22
(%)	(100)	(88.7)	(90.0)	(10.0)

ご案内

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健生会計
 神奈川健生 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

事務局の連絡先

一般社団法人 神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会
 事務局: 大熊 謙治 気付
 〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17

平成28年度理事役割分担表

【追加資料】

注1) :主担当 :担当

注2) 欄外:非理事

役職	氏名	総務部門(事務局・会計・広報・事業委員会・地区ネット・会員サービス・他)							社会貢献事業									
		事務局	会計	広報 とりまとめ 編集	IT 活用 推進	とまり 木サ ロン	進行 員派 遣調 整業 務	サー クル 同好 会	新規活動・事業委員会			地区 ネット	各 地区 ネット 担 当	健 生 ク ラ ブ	講 師 活 動	旧 街 道 を 歩 く 会	KNWC	成 年 後 見 セ ン タ ー
									新規 事業	ビジ ョン 検 討	生 涯 現 役							
会長	大島 稲造																	
副会長	竹内 壽							○										
副会長	三浦 紀子								○	○								
副会長	目島 公男								○		○	戸塚	○					
事務局長	大熊 謙治								○									
	伊藤 誠二										○	横浜北						
	浦崎 千鶴																	
	小川 文男	○									○	川崎						
	田口 良生										○	相鉄沿線						
	富岡 秀二																	
	友利 秀雄			○							○	県央						
	芳賀 里子					○												
	長橋 輝明											横浜南						
	原 喜一郎																	
	平田 崇										○	三浦		○	○			
	村上 政司																	
	早川 紀雄										○	横浜中央						
	安場 良治	○																
	亘 征子										○	湘南						
監事	井口 正幸		内田 二瓶		浅川 ↓ (ML管理)			伊藤美 大橋 梶田 吉田(隆)	伊藤美 大橋 吉田(隆)	伊藤美 大橋 坂倉 西出 吉田(隆)		地区運 営委員 他	卯尾 境 坂倉	川合 上田 西出 岩永	東 梶田 小杉正 下司 坂倉 長崎 村田 山崎 神立 伴 山村 和田 渡邊	井口 大埜 大橋 徳田 二瓶 吉田(隆) 早坂		

神奈川県 活動事例 DB への提案

DB 原稿の作り方

- ✓ 1 会員の活動はすべて 1 ファイルにまとめる。
- ✓ ファイル名はローマ字で会員名(姓名)にする。
- ✓ 原稿は Word、Excel、又はテキストで作成する。
- ✓ 活動内容はできるだけ詳しく、文章で記述する。
- ✓ 複数の活動を行っている場合は番号を付け箇条書きにする。
- ✓ 写真を活用してわかりやすくする。

会員は・・・

- ✓ 会員は適時自分の活動内容を見直し、原稿を改訂し、DB オーナーに送る。

DB オーナーは・・・

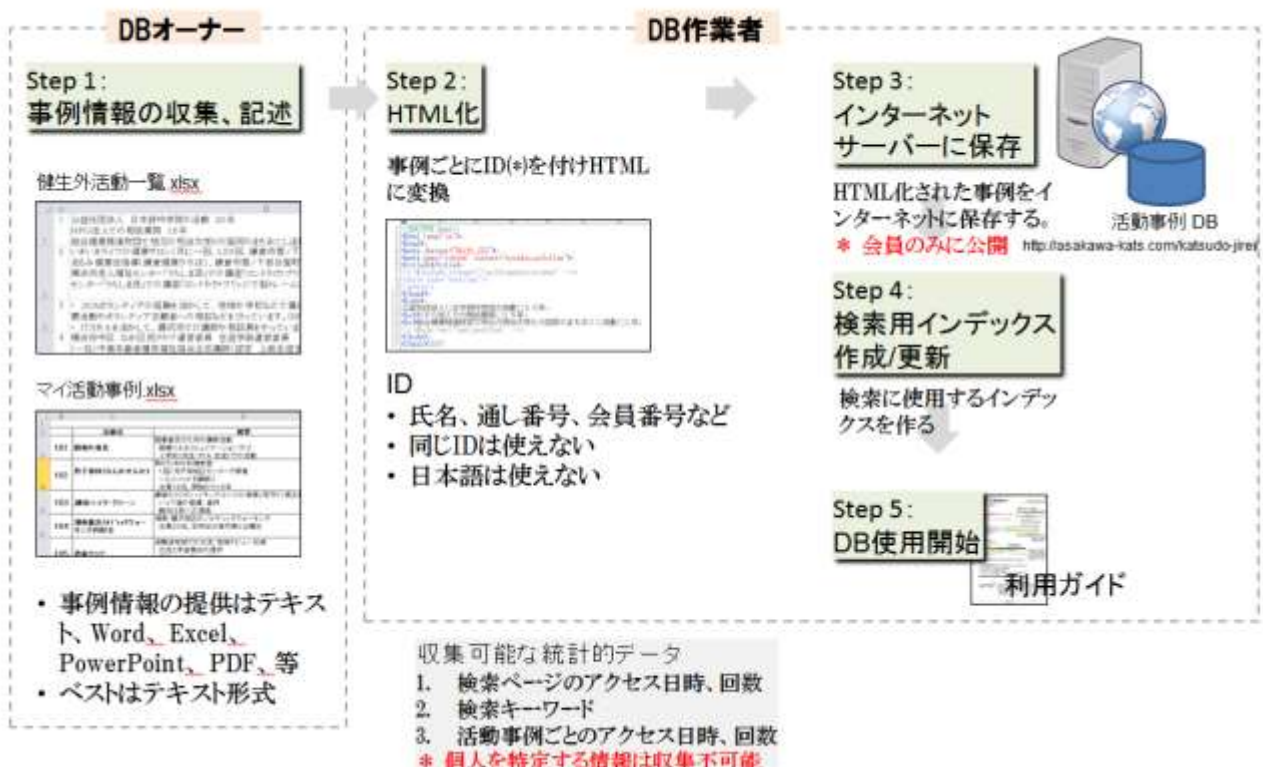
- ✓ DB オーナーは、定期的に、全員に対して、原稿の見直しを依頼する。

DB 作業者は・・・

- ✓ 原稿の変更は速やかに DB に反映させる。
- ✓ 利用ガイドを適時見直し、DB 活用を促進する。

神奈川県 活動事例DB 概念図

作成日:2016.10.3
作成者:浅川克彦



項目		希望カフェの場合	
why	ビジョン	文書化し人に説明出来ること	・地域の憩の場づくり ・3世代交流
what	事業内容	文書化し人に説明出来ること	・レンタルボックスによる手づくり小物販売 ・喫茶と食品 ・レンタル会議席 ・ポール教室・販売 ・ホームカーリング普及と販売 等
who	発起人、支援者	関与者をクリアにし、責任をもって準備を進める。	立上げ6名、現在9名
where	事業場所	場所の選定と契約	・希望が丘の空き店舗を賃貸
when	タイムスケジュール	作成し全員で共有。キーマンが進捗管理。	・賃貸契約、店舗インフラ準備、スタッフと利用者確保、など
how	<p>運営方法(人・物・金)は以下</p> <p>【金】</p> <p>1) 設立に係るお金</p> <ul style="list-style-type: none"> ・資金計画を立てる ・収入計画(出資金、補助金、等) ・支出計画(場所初期賃貸経費、初期設備投資、初期宣伝費、他) ・会計担当が、銀行口座を開設し、口座と小口現金で管理。 <p>2) 年間収支</p> <ul style="list-style-type: none"> ・事業別年間売上、原価を考える (1年目は予測値。2年目は実績に基づく予算を立てる) ・販売管理費を考える ・補助金等事業外収入支出を考える ・月次で収支を管理する ・年度決算 次年度予算を立てる <p>3) 中長期計画</p> <ul style="list-style-type: none"> ・収支課題を明確にし、中期目標(いつまでに黒字化する、など)を決め、実行計画を作成する ・以下1年毎のPDCAをまわし、進捗管理する。 <p>【人】・賛同した発起人と支援者でビジョン、事業内容、などを話あい、すり合わせしながら準備に着</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スタッフを募集し確保する。 ・出店者、教室の利用者など事業のお客様を、開店時にある程度確保する ・関係行政(市・区役所、ケアプラザ、地区センターなど)とのパイプづくり ・近隣関係組織(商店会、同業点、相乗効果ありそうな団体)とのパイプづくり <p>【物】・事業の内容を具体的にイメージし、それにあった店舗内装、設備、を検討し準備する。</p> <p>【運用・他】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店舗運営、広報、会計、設備、渉外・・・等の役割分担を決める。各担当は、開店前、開店後に ・業務フローのマニュアル作成、運営ルールを決め、スタッフ全員に徹底する(例:接客、レジ操 ・店当番を決める(月末前に次月のすべての日の当番を決め、当番表をスタッフに配布する。 ・朝のつり銭準備、閉店後の売上金の取扱、臨時の入金・支払の仕方、などお金を扱うルール ・イベントの年間計画を立て、責任者を決め、計画的に進める ・理事会(運営会議)を定期に開催し、月次毎の収益管理、経営課題の論議などを論議し、計画 ・運営について定期的にスタッフの声を聴く場をもつ。(月1回) ・出店者の声を聴く、親睦を図る場を持つ(年1回程度) 		

平成28年9月25日

【養成講座受講者名簿開示と個人情報の取扱い（規定）との関係における講師活動、神奈川健生事務局の対応について】

講師活動 卯尾 直孝

養成講座受講者名簿の開示は、従来通り「神奈川健生個人情報の取扱い（規定）」に沿って以下の通りの扱いとする。

1. 養成講座受講見込み者、申込者、受講者が受講前から「地区ネット定例会や健生の諸活動等に体験参加」していた事例は過去からあり歓迎している。
地区ネット定例会や諸活動に参加している方は「本人の了解」があれば個人情報（住所、電話番号等）の開示は問題ない。
2. 養成講座申込者、受講者で「ADの人脈、つながりのある受講者」（神奈川健生で諸活動歴のない方）は、受講を勧誘したADが本人に「地区ネットの定例会参加や健生の諸活動への体験参加の可否」を事前に確認し、「本人の了解」があれば個人情報（住所、電話番号等）の開示は問題ない。
3. 上記1. 2以外の養成講座受講者については、地区ネット定例会や健生の諸活動への体験参加を「本人が希望」、もしくは「本人の了解」を得たうえで、講師活動事務局及び神奈川健生事務局が地区ネットなどの責任者に住所、電話番号等の情報を提供することが出来る。
「本人がNO」の場合は情報を提供しない。（これまで以下の事例があった）
例：① 資格取得（認定研修会終了）まで待つてほしい。
② 現在、仕事などが多忙で地区ネット定例会などに参加の時間が取れない。
③ 神奈川健生に入会の予定がない。（養成講座のみの受講で終了等）
4. 会員住所録の管理責任者である健生事務局長及び講師活動事務局員、養成講座講師、認定研修会講師は、受講者名簿を直接取扱うことから事前に知り得た情報を利用することがないように適正に管理する。また、上記3項（注：1項. 2項以外の受講者）に関わる養成講座・認定研修会受講者に対しては、地区ネット定例会や健生の諸活動への体験参加を「本人が希望」、もしくは「本人の了解」を得たもの以外の情報の利用はしない。
5. 財団との養成講座業務委託契約書第8条個人情報の取扱いに「乙（ここでは神奈川健生）が責任をもって保管し」とあることと「神奈川健生の個人情報の会員住所録の管理責任者は健生事務局長とする」とあることから上記1項. 2項. 3項に関わる個人情報の開示は、講師活動事務局と連携して健生事務局長とする。

以上

平成28年度10月<かながわ健生クラブからのお知らせ> H28年10月6日 富岡 秀二

神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会の皆様

【添付3】

本格的な秋到来です、美味しい食事と野山への散策を満喫できる季節です！！

11月の活動は江戸両国・古都鎌倉・戸塚地区の散策を用意いたしました。

健生クラブではADの皆様に会員の勧誘募集をお願いしています、よろしくお願い致します。

連絡はこちらまで e-mail :ny-murata@msc.biglobe.ne.jp (村田)

携帯 : 090-4716-2387 (富岡)

【28年11月定例活動のご案内】 ~ 皆さまのご参加をお待ちしております ~

開催日	木曜日 176回 11月10日(木)	火曜日 156回 11月8日(火)	金曜日 126回 11月11日(金)
テーマ	お江戸両国歴史散策と江戸東京博物館見学	鎌倉・朝夷名切通と名越切通、 まんだやぐら群、浄明寺緑地 を歩く	旧住友庭園と遊行寺、源義 経ゆかりの白旗神社散策
集合場所	JR総武線・両国駅西口改札前 (両国国技館側出口)	JR横須賀線・鎌倉駅東口 (交番前)	JR戸塚駅 地下改札口
集合時間 (受付開始)	10時00分	9時10分	9時30分
参加費	1,700円 (駅弁屋弁当代900円含む)	500円	600円
担当地区	横浜南地区ネット	三浦地区ネット	横浜戸塚地区ネット
連絡先	村田 幸造 090-2569-1499	奈良部 勉 090-4415-3682	目島 公男 090-1509-5330

*参加希望の方、上記の連絡先担当者に10日前迄にお電話下さい

11月の定例活動・イメージラインナップ



(木曜日)
江戸東京博物館(両国)



(火曜日)
名越切通内まんだ堂やぐら群



(金曜日)
侯野別邸庭園(旧住友庭園)

平成28年10月11日

成年後見センター活動報告

成年後見センター長 竹内 壽

1. 今月の活動

(1) 後見活動

第一号事案は特に問題なく順調に推移している。

第二号事案

8月31日審判があり、公告期間を経て9月21日に確定した。

登記完了を確認後、開始手続きに着手する。

(2) 幹事会

9月26日開催

後見事案の報告と状況説明ほか。

なお、結のランチサービスは9月末で終了とのこと。

(3) よこはま法人後見連絡会

10月7日午後開催

当センターの家庭裁判所受任条件整備について情報を提供した。

2. 今後の予定

(1) 次回幹事会 10月24日(月) 結にて開催予定

(2) その他予定

高齢者住宅歌会

11月16日開催予定

よこはま地域福祉フォーラム ～「おたがいさま」の縁づくり～

11月24日(木) 関内ホールほかで開催(午前は全体会、午後は分科会)

主催は横浜市社会福祉協議会 問い合わせ先: 045-201-2090

“身近な地域の支えあい活動”をテーマに開催されます。

内容は 横浜市社協ホームページ

<http://www.yokohamashakyo.jp/chiki/fukushi-f/index.html> をご覧ください。

申し込みは ファックス045-201-8385またはホームページから

社会福祉に関心のある方、どなたでも参加できます。

以上

成年後見制度のご相談
まずはお電話ください(すべて無料)
080-8889-1575

賛助会員募集中

「健街道」中原街道 第8回 ご案内 大念寺前^{バス停} ~ 中原御殿

歩行距離 約12Km

(実施年月日)	(参加人員予定数)	(参加費)	(運営スタッフ)
2016年 11月26日(土曜日)	参加人員 40名 スタッフ 10名	1名 / 1,000円 資料代・保険代・他	川合 脩司・上田 隆一郎・三浦里美 平田 崇・西出 正文・山村 国修 岩永正雄・富岡 秀二

集合場所	JR平塚駅東口改札を出て(北口集合)		
スタート時間	AM 8時50分 (受付は8時20分)		
	(行程内容)		
9:10 ~ 9:25	大念寺バス停移動オリエンテーション		
9:27 ~ 9:42	四之宮公園でウォーミングアップ		トイレ
9:53 ~ 10:25	真土神社・古道中原街道碑・真土大塚山公園		トイレ
11:05 ~ 11:25	ミニストップでトイレ休憩後日枝神社		トイレ
11:28 ~ 11:41	中原上宿遺跡・中原街道一里塚跡・中原街道高札場跡		
11:42 ~ 11:45	中原御殿跡		
11:55 ~ 12:30	桜ヶ丘公園で昼食60分		トイレ
13:40 ~ 13:52	お初の墓・平塚の墓・春日神社を経て要法寺		
13:54 ~ 14:16	京方見附跡・西組問屋場跡・本陣跡・高札場跡・脇本陣跡		
14:18 ~ 14:23	平塚市民センター		トイレ
14:33 ~ 14:42	江戸口見附跡・お菊塚		トイレ
14:44 ~ 15:04	紅谷町公園でクールダウン後平塚駅迄ご案内解散		

【見どころ】	
真土神社 :	創立年代不詳、祭神は八神。祭神が多いのは、真土地域内の各地に鎮座する諏訪大社・白山神社・本宮神社・明神神社・八坂神社・稻荷神社・御岳神社の格祭神を、明治年間に一社に合祀し真土の総鎮守とした事による。
日枝神社 :	昔は山王社と言われ、徳川家康公が鷹野の遊殿(中原御殿)を中原に建設の際、当社は御殿の鬼門封じの方徐鎮護のため1640年にこの地に遷座した。
中原御殿跡 :	徳川家康が鷹狩などの折に宿泊所とした。現在は中原小学校を中心とした一帯に在りました。御殿の規模は東西141m・南北101mで、四方に10mの堀をめぐるし東側を表とした。御殿が作られたのは1596年と云われ1657年に引き払われた。
平塚の塚 :	桓武天皇の三代孫で、高見王の娘・政子が東国へ向かう旅をした折、857年この地で逝去した。柩はここに埋葬され墓として塚が築かれたが年月によりその上が平らになったので「ひらつか」と呼んできた、これが「平塚」と言う地名の起こりとなった。

(中止の際の連絡)	(緊急連絡先)携帯に登録して置くと便利です
前日 の夕刻 に判定し参加者に電話連絡す	上田隆一郎 090 - 4438 - 9246
中止の振替日は12月17日(土)になります	富岡 秀二 090-9300 - 3562

(服装・履物・持参品)
ハイキングの服装(雨天時の傘・レインコート) 歩きやすい靴、健康保険証 名札(緊急連絡先付) ・ 飲み物

(行程上のお願いと注意点)
平塚駅の集合場所で参加費のお支払いをお願い致します。 飲料水は多めに持って、のどが渴く前に定期的にとって下さい。 道幅が狭の狭い処では、車両の通行で危険です、スタッフの指示に必ず従って下さい。 又、トイレ箇所が少ないため指定された処で必ずお済ませ下さい。 今行程の昼食場所は平塚桜ヶ丘公園周辺のお食事処(そば屋・リンガーハットと和洋食店) お弁当持参の方は公園内で召し上がって頂きます。

再度参加申込先が変更になりました、ご注意願います	
中原街道8回目(平塚駅~中原御殿) 参加申し込みは11月19日(土)までお願い致します。	
(申込先) 平田 崇	e-mail : kamakurakko@nifty.com
	TEL/FAX : 0467 - 61 - 2678
	携 帯 : 090 - 4387 - 4198

ノルディックウォーキング (KNWC) 定例会等一覧表 (28年10月)

日	月	火	水	木	金	土
						1 都筑・相模大野 伊勢原・厚木 相鉄沿線
2	3	4 座間	5 松田	6 座間 大和・秦野 都筑	7	8 座間 湘南藤沢
9	10	11 座間 秦野	12 青葉 松田	13 都筑	14	15 大和 鶴見 相模大野 厚木
16 KNWC 多摩森林	17 都筑	18 座間	19 相鉄沿線	20 青葉 秦野 座間	21	22 座間
23	24	25 秦野 南横浜	26 松田 川崎	27 秦野 大倉山	28 運営会議	29
30	31	青葉 下司 090-4590-3520 相鉄沿線 長崎 080-6667-1055 都筑 小杉 080-3501-7348 鶴見 山村 080-2047-8012 南横浜 村田 090-2569-1499	座間 梶田 090-2624-7868 秦野 村上 090-7685-0542 相模大野 渡辺 090-7239-4170 厚木 伴 090-1534-6928 松田 山崎 090-4099-1971	湘南藤沢 原 080-8703-7844 大和 和田 080-5023-7731 川崎 神立 090-7206-8404 大倉山 坂倉 090-6543-1642 伊勢原 江口 090-8840-8434		

ノルディックウォーキング (KNWC) 定例会等一覧表 (28年11月)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 都筑・相模大野 伊勢原・厚木 相鉄沿線
6	7	8 秦野	9 青葉	10 秦野	11	12 座間 湘南藤沢
13	14	15 座間 南横浜	16 松田 相鉄沿線	17 都筑 秦野 青葉 座間	18	19 大和 鶴見 相模大野 厚木
20	21 都筑	22 秦野	23 川崎 松田	24	25	26 座間
27	28	29	30			
青葉		座間	松田		南九州ツアー 11月10日～12日 開催	

2016年10月11日

大熊 謙 治

10月 財団情報

【神奈川健生関連】

特になし

【財団関連】

(Webいきがい10月号配信(10月1日))

→現在の配信数AD(491名)、情報士(65名)計556名(2016年10月1日現在)

(健生ほっとらいん)

健生ほっとらいん登録者募集中。現在116名(10月1日現在)

(AD拡大推進会議、ブロック会議等)

アドバイザー活動支援強化のための財団の取り組み

- ・9月9日(金)第45回AD拡大推進会議(財団会議室)
- ・9月26日(月)AD拡大推進会議特別会議(財団会議室)
- ・9月11日、12日 北信越ブロック会議(福井、石川、富山、新潟)(富山県宇奈月温泉にて)
会員8名、財団大谷常務理事、AD拡大推進会議、吉田隆幸氏、伊藤美和氏

(アドバイザー養成講座、資格認定研修会 開催予定)

アドバイザー養成講座の10月以降の開催予定は下記の通りです。

- ・川口会場(2016年10月22日(土)~11月5日(土)) 川口市健康生きがいきづくりアドバイザー協議会
 - ・新潟会場(2016年10月22日(土)~11月5日(土)) NPO法人健康いきがいきづくり新潟
 - ・文京会場(2016年11月1日(火)~12月20日(火)) 健康生きがいきづくり東京都連絡協議会
 - ・千葉会場(2016年11月19日(土)~11月27日(日)) 健康生きがいきづくり千葉県連絡協議会
 - ・長岡会場(2016年11月19日(土)~12月4日(日)) 長岡市健康生きがいき創生ネットワーク
 - ・大阪会場(2016年11月26日(土)~12月3日(土)) NPO法人生きがい大阪
 - ・世田谷会場(2017年1月14日(土)~2月4日(日)) 生きがい世田谷の会
 - ・京都会場(2017年2月12日(日)~2月26日(日)) 健生ネットワーク京都
 - ・品川会場(2017年2月25日(土)~3月5日(日)) 健康生きがいきづくり品川協議会(健生しながわ)
- 資格認定研修会 今後の開催予定(第136回~第141回下記6会場)

- 第136回資格認定研修会(品川) 日時:2016年10月8日、9日 9:30~17:00
- 第137回資格認定研修会(岡山) 日時:2016年11月19日、20日 9:30~17:00
- 第138回資格認定研修会(所沢) 日時:2016年11月19日、20日 9:30~17:00
- 第139回資格認定研修会(福岡) 日時:2016年11月26日、27日 9:30~17:00
- 第140回資格認定研修会(新潟) 日時:2016年12月10日、11日 9:30~17:00
- 第141回資格認定研修会(東京) 日時:2017年1月21日、22日 9:30~17:00

(財団メルマガ) 財団メルマガ第85号(9月25日)配信

以上

(社)神奈川健生平成28年11月行事予定表

日付	曜日	予定行事	時間	場所等
1日	火			
2日	水	* 句楽会	17:00 ~ 19:30	県民センター307号室
3日	木	* カラオケを楽しむ会	14:00 ~ 17:00	BEST HIT
		* 神奈川健生音楽団	15:00 ~	歌声サロン・伊勢佐木
4日	金	* 健生ハイキングの会	8:20 ~	「浅間山・高取山(丹沢)」小田急・伊勢原駅
5日	土	* コントラクトブリッジを楽しむ会	17:00 ~ 20:00	県民センター708号室
6日	日	* カラオケを楽しむ会	12:30 ~ 16:30	旭区音楽祭「音楽のつどい」にブルーウェイブ混声合唱団として出演
7日	月	新規活動・事業委員会ビジョン検討部	14:00 ~ 18:00	県民センター705号室
8日	火	* 神奈川健生音楽団	15:30 ~	歌の部屋・結
		かながわ健生クラブ火曜会	9:10 ~	鎌倉・朝夷名切通と名越切通、まんだやぐら群、浄明寺緑地を歩く
9日	水	* 健生ADL体操の会	13:30 ~ 15:30	県民センター708号室
10日	木	かながわ健生クラブ木曜会	10:00 ~	お江戸両国歴史散策と江戸東京博物館見学
11日	金	かながわ健生クラブ金曜会	9:30 ~	旧住友庭園と遊行寺、源義経ゆかりの白旗神社散策
12日	土			
13日	日			
14日	月			
15日	火	県央地区ネット定例会	18:00 ~	秦野市 東海大学前コミュニティーステーション
		* 神奈川健生音楽団	15:30 ~	歌の部屋・結
16日	水	* 神奈川健生音楽団	13:30 ~	ピバース堺
		横浜戸塚地区ネット定例会	18:00 ~	横浜フォーラム
17日	木	* 神奈川健生音楽団	15:00 ~	歌声サロン・伊勢佐木
18日	金	三浦地区ネット定例会	18:00 ~ 20:00	鎌倉福祉センター
19日	土	* コントラクトブリッジを楽しむ会	17:00 ~ 20:00	県民センター708号室
20日	日			
21日	月	定例理事会(28年度第7回)	17:00 ~	県民センター705号室
		かながわ健生クラブ運営委員会	14:00 ~ 17:00	県民センター708号室
		* カラオケを楽しむ会	14:00 ~ 17:00	BEST HIT
22日	火	湘南地区ネット定例会	17:30 ~ 19:30	茅ヶ崎女性センター
		* 神奈川健生音楽団	15:30 ~	歌の部屋・結
23日	水	横浜南地区ネット定例会	16:00 ~	ぷらっと栄
		川崎地区ネット定例会	18:00 ~ 20:00	エホックなかはら
		横浜北地区ネット定例会	18:00 ~	忘年会(場所未定)
24日	木	* 美食倶楽部	10:00 ~	JR新橋駅汐留口改札口「秋の浜離宮恩賜公園と銀座薬膳料理:しんふう」
		* 神奈川健生音楽団	14:00 ~	青少年育成センター
		まめどシニアクラブ	13:00 ~ 15:00	菊名地区センター
25日	金	横浜中央地区ネット定例会	17:00 ~ 19:00	県民センター705号室
26日	土	相鉄沿線地区ネット定例会	17:00 ~	希望カフェ
27日	日			
28日	月	成年後見センター 幹事会	10:00 ~ 13:00	まめどスペース結
29日	火			
30日	水			

凡例 ……理事会活動、 ……健生クラブ活動、 ……地区ネット定例会、 *…サークル活動並びに同好会活動 ……社会貢献活動