



あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

「月報」平成29年4号

平成 29 年 4 月 17 日 発行 (通 217 号)
一般社団法人
神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会
略称:(社)神奈川健生



今月の話題

小さな一歩、大きな幸せ(旅の会から)

相鉄沿線地区ネット 三浦 紀子

このタイトルは、現在医師、作家の鎌田實氏のタイトルに関して、私になる程と印象的に感じた事です。昨年、健生の新規事業委員会で、旅の会が発足しました。全国大会が岡山での開催でしたので、一人でも参加する方がおられたらと、お声掛けしましたら14名の参加がありました。観光も兼ねての2泊3日の旅でした。岡山(特に倉敷)も素敵でしたし、小豆島は、とても印象的でした。鎌田氏の文にありましたが、旅の感動は、幸せホルモンを生むとありました。旅には不思議や力があり、ひとは感動すると神経伝達物質セロトニンが増えると言われているそうです。旅先で、一緒の行動するみなさんには普段の生活で見ると、旅先で見るとではまるで見え方が違う、旅では心が開いているから、感動しやすいのです。と書かれておりました。まさにその通りと感じましたのは、2回目に、健生の理事会の親睦を兼ねて、一泊旅行を開催しました折、幸せホルモン(セロトニン)が増えたのでしょうか!!日頃の理事会で難しい表情の方もすっかり打ちとけて、リラックスムードになっていましたので、素敵な1泊の旅となりました。また、セロトニンが増えると心のバランスを整えたり、意力や集中力を高めたりする働きがあるとかかかっていた。 「うまい!きれい!素晴らしい!」感動は、声に出して表現すると増幅しますとも書かれておりました。この事が実際に目の前でおきました。

第3回目の旅の会として、ついこの間(さくらの時期を想定して、でもあまり咲いてなく残念)伊豆高原の旅の事です。さくらの里では、お花見ができて、コテージでは楽しく歓談出来ました。次の日のウオークはとりやめました。ホテルの外は、雨!!ホテルのロビーで解散として、車組、電車組とわかれしました。たまたま私達は車組で、雨が激しさをまじり少し明るくなったりの中を走っていましたが、いままで見た事のない光景に同乗していた4人が一斉に感動の声を発しました。私は、本格的な形の虹は、ハワイでスコールが降るとたびたび見ていたのですが、日本でそれも海岸の地平線でもなく目の前の135号線に沿って、低い虹が出現したのです。それも車に添ってついてくるようにしばらく見られたのです。外は雨、カメラは濡れるし、大騒ぎで車の窓を開けて写しましたが、目で見ての限りきれいに虹が見えたのですが、カメラですと薄く感じましたが、4人ともこんな虹は初めて見たと大感激、雨でのうっとうしさもどこかに消え去り、「幸せホルモン」が、増幅した旅となりました。本当に旅っていいですね!健生の旅の会に参加して感動を共有して、いつまでも若々しい心で生きがいにつなげてまいりましょう。会の方から声を待つのでなく、皆さんからのお声を待っています。

~ Information ~

平成 29 年度神奈川健生定時社員総会は、6 月 10 日(土)、かながわ県民センター 301号室で開催されます。

平成 29 年度 第 1 回(H29 年 4 月)定例理事会議事録

日 時 平成 29 年 4 月 10 日 (月) 17 時 10 分 ~ 19 時 00 分
 場 所 神奈川県民センター 705 号室
 理事名 伊藤(誠) 浦崎 大熊 大島 小川 田口 竹内 富岡 友利
 長橋 芳賀 原 早川 平田 三浦 村上 目島 安場 亘
 監事名 井口、大橋、オブザーバ 二瓶
 欠 席 早川、二瓶

司会 目島副会長
 会長あいさつ

大島

現在、作成いただいている総会資料ですが、過年度の反省はもちろん重要、本年度の活動方針はさらに重要であると言える。理事の皆さんには新しい方針を積極的に打ち出すことに協力をお願いしたい。

1. 平成 28 年度決算仮締め

田口

各事業・サークル等の会計報告は 4 月 21 日までにご提出いただきたい。

2. ビジョン平成 28 年度進捗状況(第 1 号議案) 添付 1

大島・原
原

議案についてのコメントは 4 月 25 日までをお願いしたい。

3. 定款及び会則の改定案(第 4 号議案) 添付 2

大熊

改定趣旨説明

4. 理事任期確認(29.4.10) 添付 3

大島

大島会長より満期到来の理事に重任の意思確認

竹内 退任 → 監事就任、原 退任、井口 監事退任

他の現理事は引き続き 29 年度も担当、地区ネット代表変更に伴う新任は 3 名

5. 総会議事次第及び総会招集通知 添付 4 - 1、- 2

大熊

・竹内理事の退任に伴い、各議案の説明担当者につき変更あり。

・前回同様メールでの賛否回答も可とする。

・総会資料校正

大熊

(1)平成 28 年度活動実績報告 第 2 号議案

(2)平成 29 年度活動計画案 第 7 号議案

4 月末までに大熊事務局長あてメールにてご報告いただきたい。

6. 連絡、報告事項

(1) 新規活動・事業委員会&ビジョン検討部会 添付 5、添付 5-A

目島、原

健全中期三ヶ年計画(平成 29(2017 年)~ 31(2019)年度)

における「平成 29 年度(初年度)計画」(案)について(第 6 号議案)

原

・「ヨコハマ市民まち普請事業」の進捗状況につき、大島会長より説明。対象物件確定のための、各方面への働きかけ、および行政からの神奈川健全に対するコミット内容につき報告。

・友利理事より、「AD 養成講座の講師を務めた際、参加者より「講座では一般知識についての説明より、AD の方々の具体的な経験談を伺いたかった。」との意見が出た。」との報告があった。カリキュラム自体は財団のテキストに準拠するという前提があるが、講座の内容については何らかの工夫により神奈川健全の独自色を打ち出すことが必要、との意見があった。

(2) 地区ネット活動 添付 6

長橋

代表変更の動き等説明

- | | | |
|--|------|-------|
| (3) 健生クラブ | 添付7 | 富岡 |
| 28年度は主に高齢化が原因で約50名の退会があったが、約同数の入会があったため、人数的には変わらず、平均年齢は若干下がった。 | | |
| (4) 成年後見センター | 添付8 | 竹内 |
| 中期三ヶ年計画で重点支援の対象となっており、今後の活動はこれを念頭に置いて行いたい。 | | |
| (5) 講師活動 | 添付9 | 長橋 |
| AD養成講座に女性で50歳台、40歳代の方が各1名ずつ参加。今後どういう風に動かれるかを注視したい。 | | |
| (6) 神奈川の旧街道を歩く会 | 添付10 | 富岡 |
| 今のところ参加者が少ない。増加ご支援を乞う。 | | |
| (7) ノルディックウォーキング | 添付11 | 村上 |
| 真鶴半島行きは昨年同様、今年も雨のため中止となった。この時期は天候の影響大。 | | |
| (8) 介護研修等進行員派遣調整業務 | | 伊藤(誠) |
| 新任担当理事の決定までは、(財)総合健康推進財団との本年度最初の調整・橋渡しなどは引き続き伊藤理事に担当いただく。 | | |
| (9) サークル活動及び同好会 | 添付12 | 小川 |
| 報告いただいている9つの28年度サークル・同好会参加者数は昨年度とほぼ変わらず。 | | |
| (10) 財団情報 | 添付13 | 大熊 |
| (11) 事務局情報 | 添付14 | 大熊 |
| 行事予定表 | 添付15 | 安場 |
| 安場より、とまり木の原稿未提出分について早期提出依頼。 | | |

以 上
作成：安場・文責：大熊

5月度理事会は、5月15日(月)17:00~20:00 705号室

社会貢献活動のお知らせ

- 1) かながわ健生クラブ(【添付7】参照)
- 2) 成年後見センター報告(【添付8】参照)
- 3) 講師活動 平成29年度AD養成講座の報告(【添付9】参照)
- 4) 健街道 平成29年度第2回開催案内(【添付10】参照)
- 5) ノルディックウォーキング定例会予定(【添付11】参照)

- 詳細は月報添付資料をご覧ください

新規活動・事業委員会

平成29年度 第1回新規活動・事業委員会&ビジョン検討部会合同会議 議 事 録

*開催日時：H29年4月3日(月)14:00~18:00 *会場：県民センター705号室
 新規活動・事業委員(敬称略)：浦崎、大熊、大島、大橋、梶田、竹内、芳賀、原、三浦、村上、目島
 ビジョン検討部会(敬称略)：大熊、大島、竹内、原、三浦、村上、安場、目島、(太字・重複委員)
 欠席者(敬称略)：伊藤(美)、吉田(隆)

議 事 内 容 (案)

1) ビジョン検討部会 (原主担当理事)

2017年度～2019年度健全中期3カ年計画における

健全平成29年度(初年度)計画(案)について、最終案を検討・審議の上決定した。

原主担当より、総会資料として理事会へ提案いただくことになった。決定までの途中で、活発な意見交換が行われ、有意義な会議であった。

2) 新規活動・事業委員会

新規活動・事業委員会 からの総会資料の検討 (目島委員)

平成28年度 活動報告 平成29年度 活動案 添付資料にもとづき説明した。

総会資料(案)として理事会へ提案することになった。

1. フレイル予防事業(神奈川県)(吉田委員)

4月11日(火)「フレイルチェック人材養成」説明会・開催が決定、参加を呼びかけていたが大熊事務局長から講師・事務局員を含めて42名の参加との報告があった。

2. 「AD相互間の情報交換ツールの確立について」(竹内委員)

「データ公開促進に関して」新しい動きがあり、順次データ公開の準備を行っているとの報告があった。

3. 「地域コミュニティサロンの立上げについて (大島委員)

「ヨコハマま市民まち普請事業」に関する提案について、該当物件がないと話が進められないので伝手を頼って情報の収集に努めているとの報告があった。

4. 「未病の改善・神奈川宣言」への取り組み(大熊委員)

特段の動きなし。

5. 「生涯現役クラブ」の今後の具体的な展開について (大島委員)

まめどシニアクラブは今年度以降、補助金なしで継続的な活動展開を行なう。今後は新規活動・事業委員会の検討議題から外してもよいのでは、との議論があった。

6. 「ポールウォーキング」の今後の推進策について (村上委員)

平成29年度は重点支援に指定される予定。一方役員が代わり新体制で運営されるとの事、それを機に新しい役員からの提案を聴いて、委員会で検討していくことになった。

7. 会員からの提案・情報提供・希望・要望などを受ける「窓口」の設定(大熊委員)

会員(AD)意見投稿「窓口」を本会のホームページに開設し運用を開始。

一般からのお問い合わせ「窓口」を本会のホームページに開設し運用を開始。

いずれも大熊事務局長が先ず内容について吟味、対応について三役が検討の上判断することとした。

8. 行政との協働事業・委託事業への取り組み並びに促進について(大熊委員)

成功例・実施中の事例など、情報を吸い上げた上で、情報の提供に努める。上記7項との関連性にも触れて検討を行い、平成28年度中の情報発信を目標としたが実現しなかった。

各地区ネットから情報の提供を受けてはとの意見が出た。

9. その他

かわさき市民アカデミー地域協働講座「新たなセカンドライフの創造」に対する集客協力の結果は60名を超える参加者が確保されたとの報告があった。ご協力に感謝。

梶田委員より来期辞任したいとの意思表示があった。

以上

次回設定は、5月8日(月)14:00～18:00 709号室の予定です。

ビジョン検討部会 主担当理事 原 喜一郎
新規活動・事業委員会 主担当理事 目島 公男



地区ネットからのお知らせ

2017年4月10日
 主担当 長橋 輝明

2017年3月度の地区ネット活動におけるトピックス等をお知らせします。

横浜中央	<p>定例会 3月17日(金)17:00~19:00 かながわ県民センター 702号室 参加者9名</p> <p>1. 理事会報告 AD養成講座チラシ配布結果確認 神奈川健生会則一部改定提案ほか。 2. 3月31日健生クラブ担当(多摩川土手、羽田)の確認。 3. 来年度早川が成年後見センターの代表理事になる予定で、中央ネットの代表変更について次回の議題とすること。</p> <p>次回定例会 4月14日(金)かながわ県民センター 702号</p>
横浜南	<p>定例会 3月22日(水)16:00~ ぷらっと栄 3階 会議室 参加者5名</p> <p>1. 理事会報告 会則改定案、総会準備、理事の任期、街普請、フレイルその他 2. 健生クラブからの報告(村田氏) KNWC・成年後見センターからの報告等(竹内氏) 3. 出席者による近況報告ショートスピーチ、4. 新年度の体制・活動計画など検討</p> <p>次回定例会 4月26日(水)16時から ぷらっと栄 3階 会議室</p>
相鉄沿線	<p>定例会 3月25日(土)17:00~19:00 希望カフェ 参加者13名</p> <p>1. 理事会報告 2. 連絡事項 平成29年度定時社員総会について 健生クラブ・4月火曜会、金曜会の実施について、平成29年度体制について 「フレイルチェック人材養成」説明会 3. 最近思っていること(3分間スピーチ) ・身近な人の後見の経験・横浜里山ガーデン、 ・認知症カフェ訪問記、消費・賞味期限表示と食品廃却、など</p> <p>次回定例会 4月22日(土)17:00~ みなくる</p>
横浜北	<p>定例会 3月22日(水)18:10~19:30 山内地区センター 参加者19名</p> <p>1. 相互研鑽 安場良治さん 私の認知症予防法 楽器演奏がなぜ脳を活性化するかななどを紹介。 2. 5月健生クラブ木曜会のスタッフ追加要望あり決定。 3. フレイルチェック人材養成説明会参加要請。成年後見状況。養成講座9名なので支援を。 4. エンジョイエイジングクラブ5月例会参加を、等。5分間スピーチ1名。</p> <p>次回定例会 4月26日(水) 18:10~ 山内地区センター</p>
戸塚	<p>定例会 3月15日(水)18:00~20:00 横浜フォーラム 参加者9名</p> <p>1. 理事会報告: 理事会議事録(案)から最近の議題他を説明した。 大島会長の言葉、総会議題、ビジョン検討部会、「よこはま市民まち普請」他 2. 養成講座チラシ配布のその後を聞き取り、戸塚駅付近の主な場所(3カ所)に再度配布した。 3. 健生クラブ: 平成29年度の担当実施について来月下見日程などを検討することとした。 4. 戸塚地区ネット: 平成29年度の役員選任・進展なし。とまり木37号への原稿依頼の確認。 5. 3分間スピーチ: マイナンバーの取得、泉区深谷通信所跡地、食事と健康、終活(身辺整理)他</p> <p>次回定例会 4月19日(水)18:00~20:00 横浜フォーラム</p>
川崎	<p>定例会 3月15日(水)18:00~19:45 エポックなかはら 参加者9名</p> <p>1. 理事会概要報告 社員総会議題 理事の任期 「よこはま市民まち普請事業」への応募等 2. 健生クラブ5月実施の火曜会の活動計画書について 3. 竹市さんより、伝承遊びで街おこし「和風つくりと風揚げ大会」と題してPPで事業の流れポイント等について40分程レクチャーされた</p> <p>次回定例会 4月19日(水)18:00~ エポックなかはら</p>

三 浦	<p>定例会 3月21日(火)18:00~19:30 鎌倉 福祉センター 参加者 11名</p> <p>1. 理事会報告 3月13日理事会 会長挨拶:亡くなった作曲家船村徹さんの言葉「間違いが個性だ」というのがある。正しい結論を追い求めるあまり、「間違っただけに的中にも光るものがある」ということを見落とさないようにしていただきたい。神奈川健生会則一部改定 総会にて決定、地区ネット理事交代 3地区交代。健生クラブから行事にAD積極的参加してほしい。講師活動 養成講座受講生現時点9名。神奈川の旧街道を歩く会、来月から絹の道がスタート</p> <p>2. 健生クラブ 来年度6月8日木曜会新規計画 の最終下見来年4月27日実施予定。</p> <p>3. 地区ネット 来年度計画案了解された。地区理事交代了解された。</p> <p>次回定例会 4月18日(火)10時より生麦 キリンビール 生麦工場見学/定例会予定</p>
	<p>定例会 3月21日(火)17:30~19:30 市民ギャラリー 参加者 7名</p> <p>1. 理事会報告...総会向け資料の説明。AD 養成講座に湘南から2名の参加の様様。</p> <p>2. なんでも勉強会...6月に同ネットの高島氏の予定</p> <p>3. 3月20日にげんき基金のヒヤリングが行われた。結果は3月末に判明。</p> <p>4. 3月30日の健生クラブの打ち合わせ...40人強の参加者とスタッフで大所帯になる。</p> <p>次回定例会 4月18日(火)17:30~ 市民ギャラリー</p>
県 央	<p>定例会 3月28日(火)18:00~20:00 あつぎ市民交流プラザ 609号室 参加者 8名</p> <p>1. 理事会報告:理事の任期について、養成講座募集状況、「フレイルチェック人材養成」説明会 募集</p> <p>2. 自己研鑽:「私の日常生活でのヒヤリ・ハットの事例」演者:芝崎 AD 大きな災害にはならなかったものの、ヒヤリとしたり、ハットした出来事について大変興味深い話があった。</p> <p>3. 2分間スピーチ:成年後見人の話題、健生クラブ参加者の歩き方への所見、キボカフェについて江戸百景について他</p> <p>4. 連絡事項:6月13日(火) 県央地区担当の火曜会参加者:山崎、友利、芝崎、渡邊</p> <p>次回定例会 4月18日(火)18:00~ 秦野市・東海大学前コミュニティステーション</p>

月報掲載の理事、会員寄稿文一覧(平成 28 年度)

	今月の話題		会員寄稿	
4月	スマホ、Skype時代に何で今更ハム?	大熊謙治(横浜中央)		
5月	少しだけ、無理をして生きる/人間を支える三本の柱	目島公男(横浜戸塚)		
6月	会長就任の1年間を振り返って~ 神奈川健生が素晴らしい集団であることの再認識~	大島福造(横浜北)	「三人称活動の拡充と地域貢献」に寄せて~ 町内会活動の基盤強化に向けての取組~	竹市八郎(川崎)
7月	「東京まつり」に想う	芳賀里子(県央)		
8月	リオ五輪に思う	早川紀雄(横浜中央)	「東北 三陸」の大震災後を訪ねる	児玉 勇(横浜中央)
9月	フレイルチェックサポーターになって	亘 征子(湘南)	人生の後半が長いのは誰のためなんだろうか	長橋輝明(横浜南)
10月	(続報) コミュニティカフェ始めました	田口良生(相鉄沿線)	若き日の思い出	増田光男(相鉄沿線)
11月	立てば芍薬(しゃやく)座れば牡丹(まぐ)	友利秀雄(県央)	希望カフェの片隅のような 歌の部屋・結	伊藤誠二(横浜北)
12月	私のライフワークとしての鎌倉彫	平田崇(三浦)	ハーレーで日本一周(東日本・挫折編)	前嶋昭夫(横浜戸塚)
1月	健生1月号に寄せて	大島福造(横浜北)	神奈川県の侵略的外来生物について	森島紀道(三浦)
2月	傾聴ボランティア(介護施設)三人称活動	長橋輝明(横浜南)	柔道について	安田昭(湘南)
3月	ジャズの歴史と楽しみ方	小川文男(川崎)	一等三角点と「相模野基線」	伴敏郎(県央)

平成 29(2017)年度も会員寄稿を継続する予定です。ご寄稿お待ちしております。

次回各サークル活動・同好会の概要は以下の通りです。
 新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

サークル活動

<p>A) なんでも勉強会 世話役：都築 潔、二瓶雅代、中原征司、 佐久間那知子 申し込み先：都築 潔 (メール k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp) 5月は開催せず、次回は6月に下記内容で開催 します。 日 時：6月14日(水) 17:15~19:00 テーマ：「私の人生を支える般若心経」 講 師：AD・高島慶次 場 所：かながわ県民センター604号室</p>	<p>B) 健生ハイキングの会 リーダー 伴 敏郎 (Tel: 046-224-6039) 5月12日(金)「高尾山～景信山」(高尾) 中央線・高尾駅北口 午前9時20分集合 健脚向き。高尾山稲荷コース～城山～景信山 (歩行時間：5時間、標高差：累計 750m)</p>
<p>C) コントラクトブリッジを楽しむ会 世話役：寺内顕正 Tel・fax：045-714-3120 5月 6日(土) 県民センター708号室 5月 20日(土) 県民センター708号室 時間：17:00～20:00</p>	<p>D) 美食倶楽部 代表世話役：井上亜土美 事務局：阿部匡宏 Tel & fax：045-592-0243 申込は事務局へ：abe-masa@q00.itscom.net 5月25日(木) AM 10:30～ 集合：JR上野駅公園口改札口前 「上野の歴史を訪ねて！」 食事処：韻松亭</p>
<p>E) 「カラオケを楽しむ会」 世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp 都築 潔 TEL 080-3403-8763 定例会 5月12日(金) 14:00～15:00 レッスンタイム 15:00～17:00 フリータイム 5月22日(月) 同上 5月5日(金) 祭りに付き、例月の定例会日を、 1週間ずらしました。 場所 BEST HITS</p>	<p>G) 神奈川健生音楽団 世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352) 5月 4日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時 5月 9日(火) 歌の部屋・結 15時 5月16日(火) 歌の部屋・結 15時 5月17日(水) 川井地域ケアプラザ 14時 5月18日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時 5月23日(火) 歌の部屋・結 15時 5月25日(木) 青少年育成センター 14時</p>
<p>F) 「PW 振興会 (KPWS)」 世話役：東 晋 メール azuma-st@agate.plala.or.jp 予定 別紙参照 (http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html) ポールウォーキング同好会の情報は別紙にてお知らせします。</p>	

同好会活動

H)「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950、

第40回ゴルフ会を、2017年5月18日(木)に鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。待望の春がやって来ました。ゴルフシーズンがスタートしました。爽やかな風の下、大いにゴルフを楽しみましょう。参加ご希望の方は、松島迄お申込み下さい。多数のADの参加をお待ちしています。

I) 健生A D L 体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール：takaueda@carrot.ocn.ne.jp

5月10日 13:30～15:30 710号室

主な運動内容：高齢と共に苦手となるリズムカルな動きに意識を向けてみましょう。日常でのバランストレーニング。

J)「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児(電話)090-5492-4965

メール：rainoko566@jcom.zaq.ne.jp

日時：5月3日(水) 午後5時～7時半

会場：かながわ県民センター 307号室

句会：当季雑詠 5句持寄り(欠席投句OK)

K)「エンジョイ・エイジングクラブ」

世話役 安場 良治(電話)090-6198-9133

メール：vcpfyas@h05.itscom.net

5月9日(火) 15:30～17:50

場所：かながわ県民センター705号室

テーマ：“がん”にならない“がん”で死なない生き方 次回

日時：7月4日

場所：かながわ県民センター710号室

M)「旅の会」

世話役：三浦紀子(電話)090-6539-6596

春の旅の会「伊豆高原の旅」実施。

29年度総会後の計画は追ってお知らせ致します。

美食倶楽部「15周年記念旅行」からの申し込みは頂いております。企画を思案中です。

L)「女性交流会」

開催の予定なし。

事務局だより

お知らせ

1. 会員動向

(1) 退会者(2017年3月31日付け退会)

戸板千恵子さん(横浜南地区ネット)

杉山 博康さん(横浜南地区ネット)

岩田 照美さん(川崎地区ネット)

長尾 悦子さん(横浜北地区ネット)

楠 忠義さん(湘南地区ネット)

2. 会員数

総数；217名(内女性54名)(前月から5名減)

(内訳)

	会員数	ML加入者	e配信加入者	ヤマト便対象者
人数	217	196	198	19
(%)	(100)	(90.3)	(91.2)	(8.8)

ご案内

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健生会計

神奈川健生 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

事務局の連絡先

一般社団法人 神奈川健康生きがいくくりアドバイザー協議会

事務局：大熊 謙治 気付

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17

今日は何の日「なすび記念日」

冬春なす主産県協議会が制定 四(よ)一(い)七(な)で、「よいなす」の語呂合せとナスが好物であった徳川家康の命日であることから。

2004年には、毎月17日を「国産なす消費拡大の日」とした。



神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会の皆様

【添付7】

5月は郊外での活動に一番向いている季節です、一緒にしませんか。

都会の大人気商店街で夕飯のお買い物、里山散策で昔を偲び頭の中をリフレッシュ、そして横浜港の青い海を見ながらそぞろ歩きと市場での新鮮な食材での昼食、さーて、どこに行こうかな・・・

健生クラブではA Dの皆様には会員の勧誘募集をお願いしています、よろしくお願ひ致します。

連絡はこちらまで e-mail :ny-murata@msc.biglobe.ne.jp (村田)

携帯 : 090-4716-2387 (富岡)

【29年5月定例活動のご案内】 皆さまのご参加をお待ちしております

開催日	木曜日 182回 5月11日(木) 少雨決行	火曜日 162回 5月30日(火) 雨天実施	金曜日 132回 5月19日(金) 少雨決行
テーマ	観光ガイドと回る亀戸文武ご利益コースで運氣アップと歩くだけでウキウキする砂町銀座商店街で昼食とお買ひもの	伝統工芸館での藍染体験と日本民家園見学 A 藍染コース(先着30名まで) B 生田緑地散策コース	「神奈川宿」周辺の“いま・むかし”～名刹・海辺・コットンハーバー～
集合場所 集合時間 (受付開始) 参加費	J R 総武線・亀戸駅北口 10時00分 (9:30) 500円	小田急線・向ヶ丘駅北口改札 A " 南口改札 B 9時30分 (9:15) A ハンカチ 1,500円 バンダナ 1,700円 B 900円	J R・東神奈川駅と京急・仲木戸駅の間陸橋上 9時30分 1,000円 昼食は中央卸売市場場内食事処
担当地区	横浜北地区ネット	川崎地区ネット	横浜中央地区ネット
連絡先	坂倉 くみ子 090-6543-1642	徳田 裕美子 090-6147-7324	大場 邦夫 080-9292-9175
* 参加希望の方、上記の連絡先担当者に10日前迄にお電話下さい			

5月の定例活動・イメージラインナップ



江東区・砂町銀座商店街
(木曜日)



川崎・日本民家園
(火曜日)



横浜・コットンハーバー
(金曜日)

平成29年4月10日

成年後見センター活動報告

成年後見センター長 竹内 壽

1. 今月の活動

(1) 後見活動

第1、2号事案共に特に問題なく順調に推移している。

(2) 幹事会

3月27日開催

後見事案の状況報告と課題の検討。

年度末に向けて

28年度の事業総括と決算、29年度の事業計画と予算について内容をほぼとりまとめた。

(3) 財団活動事例DVD撮影

3月28日、財団事務所で行った。

2. 今後の予定

(1) 次回幹事会 4月17日(月) 10時～13時 結

総会 5月13日(土) 13時半～14時半 フクシア

総会后、自由討議と講演会(顧問弁護士)を予定

以上

成年後見制度のご相談
まずはお電話ください(すべて無料)
080-8889-1575

賛助会員募集中

平成 29 年 4 月 10 日
講師活動理事 長橋輝明

1. 養成講座報告

- ・募集定員 20 名
- ・養成講座受講申込者 11 名（確定）（申込者 12 名のうちキャンセル 1 名）
- ・養成講座 4 月 2 日～ 5 月 7 日迄 5 日間開催
- ・昨年に引き続いて認定研修会を横浜で 7 月、8 月に開催予定

受講者 11 名（男性 6 名、女性 5 名）の内訳

	居住地	性別	年代	申込ルート・紹介者
1	川崎市宮前区	男	60	宮前区市民館チラシ
2	川崎市宮前区	女	47	宮前区市民館チラシ
3	横浜市青葉区	女	72	情報誌定年時代
4	横浜市港北区	男	58	A D 長橋輝明氏
5	横浜市旭区	男	75	希望カフェ参加者チラシ
6	藤沢市	男	73	A D 長橋輝明氏
7	平塚市	女	53	県民センター 12 F 神奈川県社協チラシ
8	茅ヶ崎市	男	69	A D 長橋輝明氏
9	相模原市南区	男	69	相模原市保健所が健康普及員 170 名に配布したチラシ
10	東京都大田区	女	63	A D 井口正幸氏
11	東京都板橋区	女	不明	財団の HP を見て
合計		11 名		

・申込ルート：A D の人脈・声がけ 4 名、チラシ 5 名 情報誌定年時代 1 名、財団 HP 1 名

(コメント)

1. A D の皆様による地区センター、公民館等への養成講座チラシ配置（281 施設）社会貢献活動・サ
- クル活動参加者へのチラシ配布と受講者募集活動へのご支援、ご協力にお礼申し上げます。
2. 受講者の年代は、47 歳～75 歳と幅がありますが目的意識を持っての申込であった。
受講目的は、
人生長生き時代、仕事以外にこれからどういう目標、目的を持ったら良いのかをヒント、参考に
したい。
生きがいとは何かを学んで生かしたい。
ボランティア活動をしているが人が増えなく、講座でヒントを得たい。
3. 女性 5 名は何らかの仕事をしており、講座で学んだことを仕事に生かしたい。仕事を終えた後の生き
方に役立たせたいといった目的意識が明確。

以上

「健街道」絹の道 第2回 ご案内 多摩境駅～小田急・町田駅

歩行距離 約12,0Km

(実施年月日) 2017年 5月27日(土曜日)	(参加人員予定数) 参加人員 30名 スタッフ 10名	(参加費) 1名 / 1,000円 資料代・保険代・他	(運営スタッフ) 川合脩司・三浦里美・平田崇 山村国修・岩永正雄・富岡秀二
集合場所 京王相模原線・多摩境駅改札口			
スタート時間 AM 9時30分 (受付は9時00分)			
(行程内容)			
9:35 ~	9:50	児童公園でオリエンテーションを実施	
10:05 ~	10:15	札次神社で集合写真	
10:25 ~	10:35	福生寺経由御嶽神社	トイレ
11:00 ~	11:12	長泉寺から中村地蔵尊經由「ファッションセンターしまむら」で休憩	トイレ
11:40 ~	11:50	日枝神社&持宝院	
12:10 ~	13:10	桜美林大学周辺の食事処で昼食	トイレ
13:25 ~	13:35	箭幹八幡宮	
14:00 ~	14:20	秋葉神社・福昌寺・木曾一里塚・木曾覚圓坊	
14:45 ~	14:55	下の地蔵經由OK町田森野店で休憩・クールダウン	トイレ
15:20 ~	15:30	小田急町田駅で解散	
【見どころ】			
札次神社 : 鹿島神宮を奉遷したもので、札次大明神の朱印社領高十二石二斗を受けた、境内に蚕種石(こたねいし)と呼ばれる石がある。八十八夜が訪れると緑色に変わり、これを蚕の準備とした。			
福生寺 : 天福元年(1233)創建の古刹。観音堂には本尊に随時して安置されている木造菩薩立像二体は12世紀頃の柵だと言う、像高49cmと言う小さなもの。玄良法師が開山となり、江戸期には寺領十二石二斗のご朱印状を拝領している。			
中村地蔵 : 町田街道沿いに在る地蔵群である。最初に建立されたのは中心の坐像で宝暦六年(1758)その後10~15年の間に合計13体が建立された。			
持宝院 : 常盤不動尊として知られている。鎌倉時代の創建と伝えられ、神仏分離令の際に廃寺になったが、その後天台宗の寺として復興した。			
箭幹八幡宮(やがら) : 仁王門ならぬ「隨身像」が安置されている箭幹八幡宮隨身門が建立されている。建築は徳川吉宗の頃と言う。八幡宮は推古2年(616年)勅命により創建されたという古社である。			
(中止の際の連絡)		(緊急連絡先)携帯に登録して置くと便利です	
前日の夕刻に参加者に電話連絡する		富岡 秀二 090-9300-3562	
中止の振替日は6月24日(土)です			
(服装・履物・持参品)			
ハイキングの服装(雨天時の傘・レインコート)・歩きやすい靴			
健康保険証・名札(緊急連絡先付)・飲み物・お弁当			
(行程上のお願いと注意点)			
多摩境駅集合場所で参加費のお支払いをお願い致します。			
飲料水は多めに持って、のどが渴く前に定期的にとって下さい。			
道幅が狭の狭い処では、車両の通行で危険です、スタッフの指示に必ず従って下さい。			
又、トイレ箇所が少ないため指定された処で必ずお済ませ下さい。			
今行程の昼食場所は桜美林大学近辺の食事処です。又お弁当の方は近くの公園でどうぞ。			
次回の「健街道」は“絹の道”第三回を実施いたします。			
実施行程 小田急・町田駅～南町田駅(田園都市線)			
平成29年6月24日(土)小田急・町田駅南口改札集合			
AM8:30受付 9:00スタート			
(申込先)	平田 崇	e-mail	: kamakurakko@nifty.com
		TEL/FAX	: 0467-61-2678
		携帯	: 090-4387-4198

ノルディックウォーキング (KNWC) 定例会等一覧表 (29年04月)

日	月	火	水	木	金	土			
						1			
						相鉄沿線 都筑 伊勢原 相模大野 厚木			
2	3	4	5	6	7	8			
川崎		座間 南横浜	松田	大和 座間 都筑		鶴見 座間 湘南藤沢			
9	10	11	12	13	14	15			
KNWC 真鶴半島		座間	青葉	座間		大和 相模大野 鶴見 厚木			
16	17	18	19	20	21	22			
	都筑	座間 秦野	松田 相鉄沿線	南横浜 座間 青葉		座間			
23	24	25	26	27	28	29			
青葉		秦野	川崎 松田	大倉山 座間	運営会議				
30	青葉	下司	090-4590-3520	座間	梶田	090-2624-7868	湘南藤沢	原	080-8703-7844
	相鉄沿線	長崎	080-6667-1055	秦野	村上	090-7685-0542	大和	和田	080-5023-7731
	都筑	小杉	080-3501-7348	相模大野	渡辺	090-7239-4170	川崎	神立	090-7206-8404
	鶴見	山村	080-2047-8012	厚木	伴	090-1534-6928	大倉山	田中	090-4064-8822
	南横浜	村田	090-2569-1499	松田	山崎	090-4099-1971	伊勢原	江口	090-8840-8434

ノルディックウォーキング (KNWC) 定例会等一覧表 (29年05月)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		秦野		秦野		相鉄沿線 都筑 伊勢原 相模大野 厚木
7	8	9	10	11	12	13
川崎		座間 南横浜	青葉 松田	大和・秦野 座間 都筑		鶴見 座間 湘南藤沢
14	15	16	17	18	19	20
KNWC 駒沢公園	都筑	座間	松田 相鉄沿線	青葉 秦野 座間		大和 相模大野 鶴見 厚木
21	22	23	24	25	26	27
		秦野 座間	松田 川崎	南横浜 大倉山		座間
28	29	30	31			
青葉		座間	松田			

4月 財団情報

【神奈川健生関連】

3月7日、8日、28日、31日 財団 DVD制作のためのモデル活動事例 本撮影(財団会議室)
 三浦紀子さん、境幹夫さん、村上政司さん(以上7日)、吉田隆幸さん、
 大島稲造さん(以上8日)、徳田裕美子さん、茂木一晃さん(以上28日)、
 中村康雄さん、大埜 嵩さん、岩永正雄さん、三浦紀子さん(以上31日)

【財団関連】

(Webいきがい4月号配信(4月1日))

→現在の配信数AD(543名)、情報士(65名)計608名(2017年4月1日現在)(前月から1名増)

(健生ほっとらいん、ブロック別ML)

健生ほっとらいん登録者募集中。現在116名(3月1日現在)

中部ブロックML(7名)、北信越ブロックML(5名)、北海道ブロックML(健生北海道ML合流)

(AD拡大推進会議、ブロック会議等)

アドバイザー活動支援強化のための財団の取り組み

- ・3月7日、8日、28日、31日 財団 DVD制作のためのビデオ撮影(東京、財団会議室)
- ・3月16日、17日 財団 DVD制作のためのビデオ撮影(大阪、京都)
- ・3月9日 財団 第52回AD拡大推進会議(財団会議室)

(理事会・評議員会)

- ・3月30日 財団 理事会・評議員会(御茶ノ水ガーデンパレス)

(フレイル予防プロジェクト会議)

- ・原則毎週月曜日午前(2月6日、2月13日、20日、27日)

(スキルアップ研修会)

- ・3月19日 第1回初級スキルアップトレーニング 林野会館502号室
橋爪武司講師(健生千葉県連)8名参加

(新AD誕生)

- ・第141回AD資格認定研修会(京都会場) 新AD候補8名
- ・第142回AD資格認定研修会(文京会場) 新AD候補4名

(アドバイザー養成講座、資格認定研修会 開催予定)

アドバイザー養成講座の4月以降開催予定は下記の通り。

- | | |
|-------------------------------------|--------|
| ・神奈川会場(2017年4月2日(日)~5月7日(日)) | 神奈川健生 |
| ・兵庫会場(2017年4月20日(木)、21日(金)、22日(土)) | 兵庫県健生 |
| ・大阪会場(2017年5月27日(土)、28日(日)、6月3日(土)) | 生きがい大阪 |
| ・北海道会場(2017年6月3日(土)~6月11日(土)) | 健生北海道 |
| ・福岡会場(2017年6月4日(日)~7月9日(日)) | 健生ふくおか |
| ・品川会場(2017年8月25日(金)、26日(土)、27日(日)) | 健生しながわ |

資格認定研修会、今後の開催予定(第141回~143回)

- | | | |
|--------------------|-------------------|-------------|
| ●第143回資格認定研修会(広島) | 日時:2017年4月8日、9日 | 9:30~17:00 |
| ●第144回資格認定研修会(徳島) | 日時:2017年4月15日、16日 | 10:00~17:00 |
| ●第145回資格認定研修会(品川) | 日時:2017年4月29日、30日 | 9:30~17:00 |
| ●第146回資格認定研修会(北海道) | 日時:2017年6月17日、18日 | 9:30~17:00 |
| ●第147回資格認定研修会(東京) | 日時:2017年7月22日、23日 | 9:30~17:00 |

(財団メルマガ) 財団メルマガ第91号(3月25日)配信

以上

(社)神奈川健生平成29年5月行事予定表

日付	曜日	予定行事	時間	場所等
1日	月			
2日	火			
3日	水	* 句楽会	17:00 ~ 19:30	県民センター307号室
4日	木	* 神奈川健生音楽団	15:00 ~	歌声サロン・伊勢佐木
5日	金			
6日	土	* コントラクトブリッジを楽しむ会	17:00 ~ 20:00	県民センター708号室
7日	日	AD養成講座(講師活動)	13:00 ~ 19:00	県民センター1503号室
8日	月	新規活動・事業委員会ビジョン検討部	14:00 ~ 18:00	県民センター709号室
9日	火	* 神奈川健生音楽団	15:00 ~	歌の部屋・結
		* エンジョイ・エイジングクラブ	15:30 ~ 17:50	県民センター711号室
10日	水	* 健生ADL体操の会	13:30 ~ 15:30	県民センター710号室
11日	木	健生クラブ木曜会	10:00 ~	亀戸文武ご利益コースの旅 JR亀戸駅
12日	金	* カラオケを楽しむ会	14:00 ~ 17:00	BEST HITS
		* 健生ハイキングの会	9:20 ~	「高尾山～景信山」 JR中央線高尾駅北口
13日	土	成年後見センター総会	13:30 ~ 14:30	フクシア
14日	日			
15日	月	定例理事会(29年度第2回)	17:10 ~	県民センター705号室
		健生クラブ運営委員会	14:00 ~ 16:30	県民センター708号室
16日	火	県央地区ネット定例会	18:00 ~	相模大野・ユニコムプラザ相模原ミーティングルーム
		湘南地区ネット定例会	17:30 ~ 19:30	市民ギャラリー
		三浦地区ネット定例会	18:00 ~ 20:00	鎌倉福祉センター
		* 神奈川健生音楽団	15:00 ~	歌の部屋・結
17日	水	川崎地区ネット定例会	18:00 ~ 20:00	エホックなかはら
		横浜戸塚地区ネット定例会	18:00 ~	横浜フォーラム
		* 神奈川健生音楽団	14:00 ~	川井地域ケアプラザ
18日	木	* 神奈川健生音楽団	15:00 ~	歌声サロン・伊勢佐木
		* 健生グリーンゴルフ会		第40回ゴルフ会 : 鎌倉パブリックゴルフ場
19日	金	横浜中央地区ネット定例会	17:00 ~ 19:00	県民センター702号室
		健生クラブ金曜会	9:30 ~	神奈川宿周辺の「いま・むかし」京急仲木戸駅
20日	土	* コントラクトブリッジを楽しむ会	17:00 ~ 20:00	県民センター708号室
21日	日			
22日	月	* カラオケを楽しむ会	14:00 ~ 17:00	BEST HITS
23日	火	* 神奈川健生音楽団	15:00 ~	歌の部屋・結
24日	水	横浜北地区ネット定例会	18:00 ~	山内地区センター
		横浜南地区ネット定例会	16:00 ~	ぶらっと栄
25日	木	* 美食倶楽部	10:30 ~	「上野の歴史を訪ねて！」 JR上野駅公園口改札口
		* 神奈川健生音楽団	14:00 ~	青少年育成センター
		* まめどシニアクラブ	13:00 ~ 15:00	菊名地区センター
26日	金			
27日	土	相鉄沿線地区ネット定例会	17:00 ~	コロネット鶴ヶ峰「みなくる」
		* 健街道	9:40 ~	「絹の道」第2回 京王相模原線多摩境駅
28日	日			
29日	月			
30日	火	健生クラブ火曜会	9:30 ~	伝統工芸館での藍染体験と日本民家園見学 小田急向ヶ丘遊園駅
31日	水			