



あなたの今日と明日を支える(社)神奈川健生

## 「月報」平成29年5号

平成 29 年 5 月 22 日 発行 (通 218 号)

一般社団法人

神奈川健康生きがいきづくりアドバイザー協議会

略称:(社)神奈川健生



### 今月の話題

## 昭和の歌謡曲と古賀政男

横浜北地区ネット 富岡 秀二

昭和53年に亡くなられた昭和歌謡史には無くてはならない偉大な作曲家・古賀政男は福岡県三潴郡(みずまぐん)田口村(現・大川市)で明治37年11月18日に生誕した。幼いころに従兄から大正琴を貰った事で、音楽に興味を持ちはじめ商業学校在学中に兄からマンドリンを貰い受けた事で音楽家への道を志す。

大正12年、明治大学予科在学中にマンドリンクラブの創設に参加する。明治大学卒業翌年にビクターからあの名曲「影を慕いて」を発表する事になる。昭和6年にコロンビアレコードと専属契約を結び「酒は涙か溜息か」でプロデビューする。以降の活躍は目覚ましく、昭和歌謡の第一人者としての位置を不動のものにした。又、日本作曲家協会を設立し初代会長に就任し日本レコード界の繁栄に尽力を注ぐ。ここまでは偉大で尊敬する古賀政男先生の半生を紹介いたしました。

私は幼い頃より歌謡曲が大好きで、当時は持ち前の歌唱力を発揮して、「ミネソタの卵売り」、「お祭りマンボ」、「芸者ワルツ」等を意味が解らないまま唄い、町の人気者でした。歯切れがよくテンポの速い曲が好きでしたが、いつしか古賀先生の作曲した緩やかなテンポの演歌に惹かれて行ったのです。村田英雄歌唱曲「人生劇場」、「無法松一生」や、美空ひばり歌唱曲「悲しい酒」、「柔」等、歌のレパートリーは広がりましたが、同時期に民謡を習うようになり暫く歌謡曲とはお別れの時期も有りました。

歌謡曲の復活は高校に入学した時、ある芸能プロダクションの誘いで、本格的にプロをめざし歌のレッスンから始めました。この時の師匠がコロンビアレコード専属の作曲家で古賀先生の後輩にあたるため、よく先生の話は聞かされました。残念な事に古賀先生とはお会い出来ずに、昭和53年にお亡くなりになりましたが、前年の王貞治氏に次ぎ史上二人目となる国民栄誉賞を贈られた事は皆様よく御存じと思います。

藤山一郎に始まり歌謡会の女王美空ひばりまで多くの歌手に作品を残し、その数は5,000曲とも言われています。



### ~ Information ~

平成29年度神奈川健生定時社員総会は、6月10日(土)、かながわ県民センター301号室で開催されます。総会資料は、5月22日(月)発送します。

平成 29 年度 第 2 回(H29 年 5 月)定例理事会議事録

日 時 平成 29 年 5 月 15 日 (月) 17 時 10 分 ~ 19 時 00 分  
 場 所 神奈川県民センター 705 号室  
 理事名 伊藤(誠) 浦崎 大熊 大島 小川 田口 竹内 宮岡 友利  
 長橋 芳賀 原 早川 平田 三浦 村上 目島 安場 亘  
 監事名 井口、大橋、オブザーバ 二瓶 岩永  
 欠 席 早川

司会 竹内副会長

会長あいさつ 大島

TV のドキュメンタリー番組で、ある人物の発した「自分ができることをやらないのは逃げていたのも同じ」という言葉に非常に感じ入った。新任理事を決める際にいつも思うのは、AD の皆さんはそれぞれ能力があり健生の中で出来ることは沢山あるのだから、すすんで「理事を引き受けてやろう。」という気持ちになって欲しい、ということである。「旅の会」で 8/27(日) ~ 28(月) に理事の相互懇親を兼ねた蓼科旅行を企画している。理事の方は、新旧含め是非ご参加いただきたい。

結に代わる新しい事務所候補の検討をほぼ終了。(詳細は竹内副会長より説明) (当日追加資料)

1. 平成 28 年度決算(第 3 号議案) 添付 1、1 A、1 B 田口

2. 平成 29 年度予算案(第 8 号議案) 添付 2、2 A 田口

1 については満場一致で理事会承認、2 については、サークル活動支援費、予備費に若干の修正を加える説明があり、これに基づき理事会承認。

3. 総会議事進行と役割分担 添付 3 - 1、3 - 2 大熊

準備担当の方は各々の作業内容を十分把握しておいていただきたい。

4. 総会資料最終校正(総会資料は 5/22 に月報と共に e 配信の予定) 大熊

(1) 会長挨拶(平成 28 年度主な活動成果について)

(2) ビジョン進捗状況報告 第 1 号議案

(3) 平成 28 年度活動実績報告 第 2 号議案

(4) 平成 29 年度理事・監事選任案 第 4 号議案

(5) 定款及び会則の改定案 第 5 号議案

(6) ビジョン中期計画案 第 6 号議案

(7) 平成 29 年度活動計画案 第 7 号議案

(8) 平成 29 年度定時総会通知、議事次第

(9) 平成 29 年度定時総会出欠及び議決権行使について

出欠及び議決権行使の回答は、FAX、メール、パソコン、スマホ等で複数の方法で可能だが、出欠集計を円滑に進めたいので、出欠の回答は極力パソコンで URL にアクセスして発信していただきたい。

5. 連絡、報告事項

(1) 新規活動・事業委員会&ビジョン検討部会 添付 4 目島、原

・5/12 の「フレイル予防セミナー」は神奈川健生より 32 名の参加者があった。

・「地域コミュニティサロンの立ち上げ」については継続して取り組むので、事業遂行のための「場所」情報提供に引き続きご協力いただきたい。(大島会長)

・「フレイル予防事業」については、「未病の改善・神奈川宣言」の一環として同事業がある、という位置づけである。

(2) 地区ネット活動 添付 5 長橋

・各ネットからのご報告原稿は基本「5 行以内」でお願いしたい。

- |   |      |       |
|---|------|-------|
| (3) 健生クラブ   | 添付6  | 富岡    |
| 6月実施予定説明  |      |       |
| (4) 成年後見センター  | 添付7  | 竹内    |
| ・ 定時総会第5号議案にて、神奈川県健生ADに限定していたセンター会員資格条件を外した。成年後見事案のフォローには長期間を要するので、高齢者の多いADだけに限定するのは無理がある。「会員資格の条件を緩和し、長期間働ける若手会員の獲得を可能にする。」のが本改訂の主旨。 |      |       |
| ・ 竹内センター長の再任、徳田裕美子氏の代表理事推薦(*)につき、理事会の満場一致で承認。*代表理事就任決定は6/10総会   |      |       |
| (5) 講師活動  |      | 長橋    |
| ・ 健生AD資格認定研修を7/30、8/11にフクシアにて開催予定。  |      |       |
| ・ 自己啓発研修会を10/9、11/3に開催計画中。  |      |       |
| (6) 神奈川の旧街道を歩く会   | 添付8  | 富岡    |
| ・ 6月開催予定の「絹の道 第3回」につき詳細説明。  |      |       |
| (7) ノルディックウォーキング  | 添付9  | 村上    |
| ・ 新規メンバーとして湘南茅ヶ崎が加入。  |      |       |
| (8) 介護研修等進行員派遣調整業務  |      | 伊藤(誠) |
| (9) サークル活動及び同好会   | 添付10 | 小川    |
| ・ サークル活動の年間参加者数は6,454名で前年度比約26%増、PW参加者が2,776名で前年比ほぼ倍増したのが寄与。  |      |       |
| (10) 財団情報   | 添付11 | 大熊    |
| ・ ADモデル活動事例紹介DVDは56タイトル作成予定。  |      |       |
| (11) 事務局情報  | 添付12 | 大熊    |
| 行事予定表   | 添付13 | 安場    |

議題終了後、各理事からこの1年を振り返っての感想が述べられた。

以上

作成：安場・文責：大熊

6月度理事会は、6月12日(月)17:10~20:00 705号室

### 社会貢献活動のおしらせ

- 1) かながわ健生クラブ(【添付6】参照)
- 2) 成年後見センター報告(【添付7】参照)
- 3) 講師活動 平成29年度AD養成講座の報告(【添付9】参照)
- 4) 神奈川の旧街道を歩く会「健街道」平成29年度第3回開催案内(【添付8】参照)
- 5) ノルディックウォーキング定例会予定(【添付9】参照)  
- 詳細は月報添付資料をご覧ください

### 新規活動・事業委員会

平成29年度 第2回新規活動・事業委員会&ビジョン検討部会合同会議 議事録

\*開催日時：H29年5月8日(月)14:00~18:00 \*会場：県民センター709号室

新規活動・事業委員(敬称略)：伊藤(美)、浦崎、大熊、大島、大橋、竹内、原、三浦、村上、吉田(隆)、目島

ビジョン検討部会(敬称略)：大熊、大島、竹内、原、三浦、村上、安場、目島、(太字・重複委員)

欠席者(敬称略)：梶田、芳賀、

## 議事内容(案)

### 1) ビジョン検討部会 (原主担当理事)

総会資料の最終確認を行った、第1号議案および第6号議案は若干「てにおは」の修正をもって承認された。

会議の進め方については、総会後に新任委員によって打ち合わせの上、決めていくことになった。

### 2) 新規活動・事業委員会

#### 総会資料対応案件

第2号議案は訂正版で承認された。第7号議案は「未病の改善・神奈川宣言」を上位項目として、その関連事業として「フレイル予防事業(神奈川県)」を表示することとして承認された。

(添付資料参照)。なお、フレイル予防事業に関する打ち合わせ次第が、(県・東京大学・財団・神奈川健生と公益社団かながわ福祉サービス振興会)当日配布資料に基づき吉田(隆)委員より説明があった。

平成29年度予算案への提言(重点支援・他に関連して)を検討し、以下の通り決定、理事会に提案することになった。

新規事務所への移転準備費用として、雑費に5万円を  
健生ポールウォーキング振興会へサークル活動支援費5千円を  
なんでも勉強会へサークル活動支援費5千円を、それぞれ計上する。

#### 一般通常案件

#### 1. フレイル予防事業(神奈川県)(吉田委員)

5月12日(金)神奈川県主催の「フレイル予防事業セミナー」開催、関内ホール13:30~参加を要請。

#### 2. 「AD相互間の情報交換ツールの確立について」(竹内委員)

4月22日(土)健生MLに「データ公開・第一次事例集」を送信した。当面の担当者は竹内委員。当日配布資料に基づき最新のDBアクセス分析が紹介された。今後は活用への宣伝に努めたい。

#### 3. 「地域コミュニティサロンの立上げ」について (大島委員)

「ヨコハマ市民まち普請事業」に関する提案は、締め切りに間に合わないため今回は断念するも、継続して実現への道を探って行きたい。

#### 4. 「未病の改善・神奈川宣言」への取り組み(大熊委員)

特段の動きなし、引き続き注視していく。

#### 5. 「生涯現役クラブ」の今後の具体的な展開について (大島委員)

定例活動・特に麻雀については弾みがついている。

#### 6. 「ポールウォーキング」の今後の推進策について (村上委員)

田中・村上・二氏のマスタープロによる新体制で、更に活動範囲を広げて行きたい。

#### 7. 会員からの提案・情報提供・希望・要望などを受ける「窓口」の設定(大熊委員)

本会のホームページに「窓口」を開設し運用を開始した。

#### 8. 行政との協働事業・委託事業への取り組み並びに促進について(大熊委員)

今後引き続きDB化など計画していきたい。

#### 9. その他 特記事項なし。

次回設定、6月は休会、新任委員により7月3日(月)14:00~18:00 705号室の予定です。

以上

ビジョン検討部会 主担当理事 原 喜一郎  
新規活動・事業委員会 主担当理事 目島 公男



## 地区ネットからのお知らせ

2017年5月15日  
 主担当 長橋 輝明

2017年4月度の地区ネット活動におけるトピックス等をお知らせします。

横浜中央	<p><b>定例会</b> 4月14日(金)17:00~19:00 かながわ県民センター 参加者9名</p> <p>1. 理事会報告 神奈川健生会則一部改定提案ほかを大熊さんから報告してもらう。          2. 5月19日健生クラブ担当(神奈川宿周辺)の確認。          3. 来年度中央ネットの代表変更について議論したが、各位の事情を考慮して変更が難しいとの結論に達し、業務の一部分担を実施するなど早川が継続することになった。</p> <p><b>次回定例会</b> 5月19日(金)かながわ県民センター702号室 15:00~</p>
横浜南	<p><b>定例会</b> 4月26日(水)16:00~ ぶらっと栄 3階 会議室 参加者5名</p> <p>1. 理事会報告: 決算仮締め、定款・会則改定案、理事任期確認、総会について、新規事業計画他          2. 健生クラブからの報告(村田氏) KNWC・成年後見センターからの報告等(竹内氏)          3. 近況報告ショートスピーチ(子網代の森、箱根岡田美術館等)          4. 地区ネットの活性化など検討</p> <p><b>次回定例会</b> 5月24日(水)16:00~ 杉田地区センター・プララ杉田4階 会議室</p>
相鉄沿線	<p><b>定例会</b> 4月22日(土)17:00~19:00 希望カフェ 参加者11名</p> <p>1. 理事会報告          2. 連絡事項 平成29年度定時社員総会について、健生クラブ・4月火曜会、金曜会の実施報告と今後の活動について、平成28年度相鉄ネットの会計報告、7月 県央と合同定例・懇親会          3. 最近思っていること(3分間スピーチ)・4月から弁当づくり始めました・コグニサイズについて、希望カフェのNPO化、全国都市緑化よこはまフェア、など</p> <p><b>次回定例会</b> 5月27日(土)17:00~ みなくる</p>
横浜北	<p><b>定例会</b> 4月26日(水) 18:10~19:30 山内地区センター 参加者22名</p> <p>1. 北地区ネット平成28年度会計報告と29年度予算が承認された。          2. 相互研鑽 吉田修一郎氏「AIの進歩と経済・科学の未来」人工知能(AI)ロボットの発達でいらなくなる仕事など。          3. 5分間スピーチ 泉 洋子氏「病気になるない歩き方の黄金律」。          4. 6月2日金曜会スタッフ追加募集、他。</p> <p><b>次回定例会</b> 5月24日(水)18:10~ 山内地区センター</p>
戸塚	<p><b>定例会</b> 4月19日(水)18:00~20:00 横浜フォーラム 参加者9名</p> <p>1. 理事会報告: 平成29年度がスタート、理事改選、総会準備、養成講座、他          2. 健生クラブ: 決算と予算の説明、木曜会計画概要説明と下見日調整。          3. 戸塚地区ネット: 平成29年度の役員選任・進展なし。8月横浜南地区ネットとの合同暑気払い計画(バーベキュー会)と下見日程の確認など。          4. 3分間スピーチ:「フレイルチェック人材養成」説明会の概要紹介。サークル「旅行会」に参加、高齢者の就労と問題点、他、</p> <p><b>次回定例会</b> 5月17日(水)18:00~20:00 横浜フォーラム、午前中有志でバーベキュー会下見</p>
川崎	<p><b>定例会</b> 4月19日(水) 18:00~19:30 エポックなかはら 参加者8名</p> <p>1. 理事会概要報告 社員総会関係 健生ビジョン進捗状況および29年度計画案ほか          2. 健生クラブ 5月実施火曜会の当日の行程、役割分担について協議、          3. 行政との協働 麻生区で実施の「和風づくり」を他の区へ展開について継続協議          4. 今年度の自己研鑽の方法について協議</p> <p><b>次回定例会</b> 5月17日(水) 18:00~ エポックなかはら</p>



三浦	<p><b>定例会</b> 4月18日(火) 12:00~14:00 鶴見 キリンビール内レストラン <b>参加者 6名</b></p> <p>1. 理事会報告 平成28年度決算仮締4月21日まで。平成29年度社員定時総会開催予定(6月10日、301号室) 健生定款並びに会則一部改定を決議。理事の任期確認 竹内副会長退任 監事に就任、原理事退任 井口監事退任予定。地区ネット活動:3地区の伊藤理事から岩永理事、小川理事から徳田理事、平田理事から森島理事に交代予定。健生クラブ 28年度高齢化が原因で50脱会あったが約同数の入会ありに数的には変わらず。講師活動:養成講座女性で50歳台、40歳台各1名参加、講師もベテランに加えて最近の新AD講師挑戦。健街道:4月22日から「絹の道」スタート。</p> <p>2. 健生クラブ 平成29年度新計画木曜会の最終下見今月27日実施予定。</p> <p>3. 地区ネット 次回 鎌倉 福祉センター</p> <p><b>次回定例会</b> 5月16日(火) 18:00~ 鎌倉 福祉センター予定</p>
湘南	<p><b>定例会</b> 4月18日(火)17:30~19:30 市民ギャラリー <b>参加者 10名</b></p> <p>1. 定例会報告:総会準備中心。総会の出欠は今年もメールで。</p> <p>2. 健生クラブ:3月30日木曜会の報告、ガイドをして下さった先生の話がとても良かった。桜の名所が有ったが、蕾で残念だった。「くらぶの休日」配布。9月号に内海孝夫さん寄稿の予定</p> <p>3. 会計報告:白石さんより、ますます健康な財政状況である。</p> <p>4. 近況報告:40代の堀さん参加、暫く仕事を離れてやりたい事をやりたい。最長老の上境田さん、昨年病気になった時、心の支えとなった本の紹介。地区ネットの仲間との触れ合いが一番という。</p> <p><b>次回定例会</b> 5月16日(火)17:30~ 市民ギャラリー</p>
県央	<p><b>定例会</b> 4月18日(火)18:00~19:30 東海大学前コミュニティステーション <b>参加者 14名</b></p> <p>1. 理事会報告:平成29年度 定時社員総会の件ほか</p> <p>2. 自己研鑽:「葛飾北斎について」 演者:高垣AD 世界一有名な日本の画家、江戸後期の浮世絵師・葛飾北斎。1998年に米「ライフ」誌が企画した「この100年間に偉大な業績をあげた世界の人物100人」で日本人はただ一人北斎だけが選出された。 北斎は人物画、風景画、歴史画、漫画、春画、妖怪画、百人一首などあらゆるジャンルに作品を残した。</p> <p>3. 2分間スピーチ:寒いときの温泉地でのPWの話、介護福祉士試験合格、これからの活動ほか</p> <p>4. 連絡事項:健生クラブ活動の状況について昨年度と比較しながらの解説を山崎、渡邊ADが行った。平均年齢が、火、木曜会74歳、金曜会72歳と高齢者多く若手の加入が課題。</p> <p>5. その他</p> <p><b>次回定例会</b> 5月16日(火)17:30~ 相模大野・ユニコムプラザ相模原ミーティングルーム</p>

## Topics

### [AD養成講座、資格認定研修会関係]

○4月2日から5月7日まで5回に亘ったAD養成講座の全日程が終了。受講者11名(男6名、女5名)でした。修了者を対象とした認定研修会は、7月30日(日)、8月11日(金:祝日:山の日)の2日間、フクシア(JR横浜駅徒歩5分)において開催予定。

### [フレイル予防事業関係]

○「フレイル予防セミナー」に神奈川健生ADが32名参加

5月12日、関内ホールにて神奈川県主催の標記セミナーが開催されました。内容は、東京大学高齢社会総合研究機構飯島勝矢教授の講演と茅ヶ崎市のフレイルサポーターのお手伝いによるフレイルチェックのデモンストレーションでした。神奈川健生から32名のADが参加。

### [神奈川健生の新事務所]

○神奈川健生の事務所は、港北区の「まめどスペース結」から鶴見区内に移転する予定です。詳細については、月報

次回各サークル活動・同好会の概要は以下の通りです。  
新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

サークル活動

<p><b>A) なんでも勉強会</b> 世話役：都築 潔、二瓶雅代、中原征司、佐久間那知子 申し込み先：都築 潔 (メール <a href="mailto:k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp">k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp</a>) 5月は開催せず、次回は6月に下記内容で開催します。 日時：6月14日(水) 17:15~19:00 テーマ：「私の人生を支える般若心経」 講師：AD・高島慶次 場所：かながわ県民センター604号室</p>	<p><b>B) 健生ハイキングの会</b> リーダー 太田 勝利 (Tel: 090-5312-0135 ) 6月9日(金)「矢倉岳」(松田) 小田急線・新松田駅前 午前9時15分集合 健脚向き。矢倉沢バス停から出発 (歩行時間：4.5時間、標高差：累計 620m)</p>
<p><b>C) コントラクトブリッジを楽しむ会</b> 世話役：寺内顕正 Tel・fax：045-714-3120 6月 3日(土) 県民センター709号室 6月 17日(土) 県民センター708号室 時間：17:00~20:00</p>	<p><b>D) 美食倶楽部</b> 代表世話役：井上亜土美 事務局：阿部匡宏 Tel &amp; fax：045-592-0243 申込は事務局へ：<a href="mailto:abe-masa@q00.itscom.net">abe-masa@q00.itscom.net</a> 6月は例会無 7月27日(木) AM10:00~ 集合：JR根岸線・桜木町駅改札口前 「横浜みなと博物館を訪ねて！」 食事処：横浜ロイヤルパークホテル</p>
<p><b>E) 「カラオケを楽しむ会」</b> 世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680 <a href="mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp">mtawara@jupiter.ocn.ne.jp</a> 都築 潔 TEL 080-3403-8763  定例会 6月2日(金) 14:00~15:00 レッスンタイム 15:00~17:00 フリータイム 6月19日(月) 同上 場 所 BEST HITS 14,15号室</p>	<p><b>G) 神奈川健生音楽団</b> 世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352) 6月 1日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時 6月 13日(火) 歌の部屋・結 15時 6月 15日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時 6月 17日(土) 藤棚地域センター 14時20分 6月 20日(火) 歌の部屋・結 15時 6月 27日(火) 歌の部屋・結 15時 6月 28日(水) 蒔田コミュニティハウス 13時 6月 29日(木) 青少年育成センター 14時</p>
<p><b>F) 「PW 振興会 (KPWS)」</b> 世話役：東 晋 メール <a href="mailto:azuma-st@agate.plala.or.jp">azuma-st@agate.plala.or.jp</a> 予定 別紙参照 (<a href="http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html">http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html</a>) ポールウォーキング同好会の情報は別紙にてお知らせします。</p>	

同好会活動

<p><b>H)「健生グリーンゴルフ会」</b>                  世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950                  第40回ゴルフ会を、2017年5月18日(木)に鎌倉パブリックゴルフ場で開催しました。                  参加者は、19名。ADは、5名、ゲスト14名でした。                  結果は次号でご報告します。</p>	<p><b>I) 健生ADL体操の会</b>                  世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192                  メール：<a href="mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp">takaueda@carrot.ocn.ne.jp</a>                  6月13日(火) 13:30～15:30 604号室                  主な運動内容：「健康への入り口」を鍛える事に意識を向けた日常でのトレーニング。</p>
<p><b>J)「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)</b>                  世話役 蛸子雷児(電話)090-5492-4965                  メール：<a href="mailto:rainoko566@jcom.zaq.ne.jp">rainoko566@jcom.zaq.ne.jp</a>                  日時 6月8日(木)午後5時～7時半                  会場 かながわ県民センター 601号室                  句会 当季雑詠 5句持寄り(欠席投句OK)</p>	<p><b>K)「エンジョイ・エイジングクラブ」</b>                  世話役 安場 良治(電話)090-6198-9133                  メール：<a href="mailto:vcpfyas@h05.itscom.net">vcpfyas@h05.itscom.net</a>                  6月は開催しません。                  次回                  日時：7月4日(火)15:30～17:50                  場所：かながわ県民センター710号室                  テーマ：AIが活躍する2030年の世界を想像するシリーズ</p>
<p><b>M)「旅の会」</b>                  世話役：三浦紀子(電話)090-6539-6596                  *4月6、7日の伊豆高原の旅 参加人数=18名                  コテージで清水氏より懐かしい歌の演奏を聴かせて頂き参加者が多いに語り合い素敵な旅となりました。                  *8月予定の理事親睦の旅と、美食倶楽部15周年特別企画の目的地の下見を5月中に計画</p>	

事務局だより

お知らせ

1. 会員動向

(1) 入・退会者

- 入会者(5月12日付入会)  
江口 典秀さん(横浜北地区ネット)
- 退会者(4月30日付退会)  
茂田 芳夫さん(横浜北地区ネット)

2. 会員数

総数；217名(内女性54名)(前月と変わらず)

(内訳)

	会員数	ML加入者	e配信加入者	ヤマト便対象者
人数	217	196	198	19
(%)	(100)	(90.3)	(91.2)	(8.8)

ご案内

年会費振込用口座番号 ゆうちょ銀行 00130-0-300483 神奈川健生会計  
 神奈川健生 ホームページアドレス <http://kanagawa-kensei.com/>

事務局の連絡先

一般社団法人 神奈川健康生きがいきづくりアドバイザー協議会  
 事務局： 大熊 謙治 気付  
 〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 1-28-17

今日は何の日  
「サイクリングの日」

日本サイクリング協会が2009年4月に制定した。1964年のこの日、同協会が文部大臣から設立認可を受けたのを記念したもので、





## 新事務所候補の件

現在検討中の「結」に替わる新事務所の概要です。

### 1. 所在地

230 - 0012 横浜市鶴見区下末吉4 - 10 - 1

ウッドハイム清和5階

JR 鶴見駅よりバスで約8分「三ツ池道」下車3分（鶴見駅より徒歩で約20分）

バス便は横浜駅や新横浜からも利用可

### 2. 物件概要

- ・占有面積約20m<sup>2</sup>。  
トイレ、水回りは室外で共用 ほかにも共用の応接室（二畳程度）
- ・設備：会議用椅子とテーブル（12人程度まで可）、事務机、パソコン、インターネット、書棚、ロッカー、キャビネット、冷蔵庫、電気ポット（ガスは利用不可）
- ・利用料： いずれも月額で管理費、電気代、水道代、インターネット利用料を含む。消費税別  
試用期間30年3月まで（H29年9月まで8,000円、10月から3月まで13,000円）  
H30年4月以降16,000円  
\*年間借用料は現在使用の結（月額20,000円）より減少します。

### 3. 契約

入居は5階の入居者の会である「首都圏コンサル横浜クラブ」に加入し、同クラブ主唱者である株式会社首都圏コンサルタントとの間で入会契約を締結することで可能となります。

- ・入会金 20,000円（返却なし）
  - ・契約は3か月単位の自動更新。解約申し入れは期間満了の1か月前までに
  - ・結との契約は6月末で終了し、新事務所は6月契約7月利用開始の予定
- \*本件は早坂修二氏（AD 成年後見センター会員）の管理物件であり、同氏のご好意によるところが大であります。

### 4. 利用方法

出来るだけ早く利用規約を定める。

方向として、

- ・神奈川健生の所在地として登記する
- ・成年後見センターの事務所として使用することを視野にいれています。
- ・神奈川健生の諸活動の連絡、打ち合わせ、会合の場所として利用
- ・神奈川健生の諸活動に利用される物品の保管  
等が想定されます。

\*なお、結との契約解除に関する諸条件は特段の問題もないことを確認済みです。

以上

神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会の皆様

【添付6】

初夏の郊外歩きと下町散歩が6月の定例活動です、ご一緒しませんか。

「鎌倉の里山歩き」で気分転換、「開成町でのあじさい祭」を觀賞して、アサヒビール工場で出来立てのビールをのど越しで味わい、そして都会のオアシス「清澄庭園」で深川めし弁当を景色と共に召し上がって下さい。

健生クラブではA Dの皆様には会員の勧誘募集をお願いしています、よろしく願い致します。

連絡はこちらまで e-mail :ny-murata@msc.biglobe.ne.jp (村田)

携帯 : 090-4716-2387 (富岡)

【29年6月定例活動のご案内】 皆さまのご参加をお待ちしております

開催日	木曜日 183回 6月8日(木) 雨天中止	火曜日 163回 6月13日(火) 少雨決行	金曜日 133回 6月2日(金) 雨天中止
テーマ	初夏の鎌倉山散策と 広町緑地探検	開成町・あじさいの里の散策 と南足柄・アサヒビール神奈 川工場見学	深川界限そぞろ歩きと 清澄庭園で深川めしに 舌鼓
集合場所	湘南モノレール大船駅改札口 前	小田急線・新松田駅北口改札前	東京メトロ東西線・大江戸線 門前仲町駅1出口
集合時間 (受付開始)	9時00分 (8:50)	9時10分	9時45分 (9:15)
参加費	500円	500円	1,800円 (入館料・深川めし弁当含む)
担当地区	三浦地区ネット	県央地区ネット	横浜北地区ネット
連絡先	奈良部 勉 090-4415-3682	山崎 正澄 090-4099-1971	富岡 秀二 090-9300-3562

\*参加希望の方、上記の連絡先担当者に10日前迄にお電話下さい

## 6月の定例活動・イメージラインナップ



鎌倉山と夫婦池公園  
(木曜日)



開成町あじさいの里  
(火曜日)



深川清澄庭園  
(金曜日)

平成 29 年 5 月 15 日

## 成年後見センター活動報告

成年後見センター長 竹内 壽

### 1. 今月の活動

#### (1) 後見活動

第 1、2 号事案共に特に問題なく順調に推移している。

#### (2) 定時総会

5 月 13 日に開催し、6 件の議案を決議した。

##### 1 号議案 平成 28 年度事業報告

受任と後見活動、会の運営状況、会員動静、对外活動等

##### 2 号議案 平成 28 年度決算

賛助会員・寄付金等の収入が増え、出費を抑えたため余裕資金が増えた

##### 3 号議案 平成 29 年度事業計画

受任拡大に向け、会員増強、運営体制の充実を目指す

##### 4 号議案 平成 29 年度予算案

後見報酬を初めて得られる見込み。体制強化に向け余裕資金を有効活用

##### 5 号議案 会則改定

神奈川健生 A D に限定していた会員資格条件を外した。その他役員の選任手順等を明確にするための一部改訂

##### 6 号議案 役員選任

満期に当たり新役員を選任

幹事として井口、大埜、竹内、徳田、早川の 5 氏を選任

監事として二瓶、吉田の 2 氏を選任

\* センター長選任は神奈川健生理事会の承認を必要とするため、竹内壽のセンター長再任を承認願いたい。また成年後見センター代表理事として、徳田裕美子氏を推薦するのでよろしく取り計らい願いたい。

#### (3) その他

5 月 13 日総会後に会員や運営体制の強化について自由討議を行い、引き続き運営委員で神奈川健生顧問弁護士である伴弁護士を講師にお願いして講演会を開催した。

### 2. 今後の予定

(1) 次回幹事会 6 月 26 日 (月) 10 時 ~ 13 時 場所未定

成年後見制度のご相談  
まずはお電話ください (すべて無料)  
080-8889-1575

賛助会員募集中

以上

「健街道」絹の道 第3回 ご案内 小田急・町田駅～南町田駅

歩行距離 約9,0Km

(実施年月日) 2017年 6月24日(土曜日)	(参加人員予定数) 参加人員 30名 スタッフ 10名	(参加費) 1名 / 1,000円 資料代・保険代・他	(運営スタッフ) 川合脩司・三浦里美・平田崇 山村国修・岩永正雄・富岡秀二
<b>集合場所</b> 小田急・町田駅南改札口			
<b>スタート時間</b> AM 9時00分 (受付は8時30分)			
(行程内容)			
9:00 ~	9:15	町田駅南口カリヨン広場でオリエンテーション・ウォーミングアップを実施	
9:20 ~	9:25	絹乃道碑	
9:35 ~	9:50	浄運寺・勝楽寺釈迦堂	トイレ
10:15 ~	10:25	町田天満宮	
10:30 ~	10:50	高ヶ坂石器時代遺跡	
11:00 ~	11:15	祥雲寺でトイレ休憩	
11:35 ~	12:00	金森杉山神社經由金森中央会館	
12:05 ~	13:00	金森中央会館付近で昼食(児童公園)近くにそば屋・カレー屋有り	トイレ
13:20 ~	13:35	旧道を通り南市民センターでトイレ休憩	
13:45 ~	14:00	小川原交差点の鎌倉道	
14:10 ~	14:15	南町田駅到着	
14:30 ~		駅前でクールダウン後、解散	
<b>【見どころ】</b>			
勝楽寺 : 小田原北条氏時代、北条氏照に永世帰農を請願し許しを得た三橋新右衛門によって開祖された。現在も三橋家との縁が深い関係にある。釈迦堂には三橋國民氏の戦友への鎮魂を込めた作品が展示されている。			
町田天満宮 : 菅原道真公を主祭神とし、日枝社・飯綱社を合わせて奉斎し、天正年間(1573～1593)にこの地に鎮座、町田三天神の一社で本町田菅原神社、南大谷天神社と共に古くから崇敬されている。			
東神奈川R分岐点 : 江戸時代には「江戸道」と呼ばれる長津田を通り東神奈川に至るルートがあった、ここから大山道を利用し江戸に向かったためこの呼称が着いた。			
高ヶ坂石器時代遺跡 : 鶴見川上流の恩田川沿いの低段丘上にある。縄文時代敷石住居址として東京都で最初に発見されてところで国史跡に指定されている。			
金森杉山神社 : 創建は明らかでない。江戸時代前期に初代領主高木清秀が大目付に昇進した謝恩で下屋敷内に再建したと伝る、現在の社殿は昭和11年に新造され、祭神は日本武尊を祭っている。			
<b>(中止の際の連絡)</b>		<b>(緊急連絡先)</b> 携帯に登録して置くと便利です	
前日の夕刻に参加者に電話連絡する		富岡 秀二 090-9300-3562	
中止の振替日は8月26日(土)です			
<b>(服装・履物・持参品)</b>			
ハイキングの服装(雨天時の傘・レインコート)・歩きやすい靴			
健康保険証・名札(緊急連絡先付)・飲み物・お弁当持参可			
<b>(行程上のお願いと注意点)</b>			
小田急・町田駅集合場所で参加費のお支払いをお願い致します。			
飲料水は多めに持って、のどが渇く前に定期的にとって下さい。			
道幅が狭の狭い処では、車両の通行で危険です、スタッフの指示に必ず従って下さい。			
又、トイレ箇所が少ないため指定された処で必ずお済ませ下さい。			
今行程の昼食場所は町田金森中央会館前公園と近隣の食事処です。(そば屋・coco壱番屋)			
<b>次回の「健街道」は“絹の道”第4回を実施いたします。</b>			
<b>実施行程</b> すすかけ台駅(田園都市線)～鶴ヶ峰駅(相鉄線)			
<b>平成29年9月23日(土)(祭)すすかけ台駅改札口集合</b>			
<b>AM8:30受付 9:00スタート</b>			
(申込先)	平田 崇	e-mail	: kamakurakko@nifty.com
		TEL/FAX	: 0467-61-2678
		携 帯	: 090-4387-4198

ノルディックウォーキング (KNWC) 定例会等一覧表 (29年05月)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		秦野		秦野		相鉄沿線・大和 都筑 伊勢原 相模大野 厚木
7	8	9	10	11	12	13
川崎		座間 南横浜	青葉 松田	秦野 座間 都筑		鶴見 座間 湘南藤沢
14	15	16	17	18	19	20
KNWC 駒沢公園	都筑	座間	松田 相鉄沿線	青葉 秦野・大和 座間		大和 相模大野 鶴見 厚木
21	22	23	24	25	26	27
		秦野 座間	松田 川崎	大倉山		座間
28	29	30	31			
青葉		座間	松田 (チャレンジデー)			

ノルディックウォーキング (KNWC) 定例会等一覧表 (29年06月)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				座間 大和 秦野		相鉄沿線・大和 都筑 伊勢原 相模大野 厚木
4	5	6	7	8	9	10
		座間	松田	秦野 都筑		鶴見 座間 湘南藤沢
11	12	13	14	15	16	17
川崎		座間 南横浜	青葉	青葉 秦野・大和 座間	湘南茅ヶ崎	大和 相模大野 鶴見 厚木
18	19	20	21	22	23	24
	都筑	座間 秦野	松田 相鉄沿線	南横浜 大倉山	運営会議 湘南茅ヶ崎	座間
25	26	27	28	29	30	
青葉			川崎 松田	座間 秦野		

青葉	下司	090-4590-3520	南横浜	村田	090-2569-1499	厚木	伴	090-1534-6928	川崎	神立	090-7206-8404
相鉄沿線	長崎	080-6667-1055	座間	梶田	090-2624-7868	松田	山崎	090-4099-1971	大倉山	田中	090-4064-8822
都筑	小杉	080-3501-7348	秦野	村上	090-7685-0542	湘南藤沢	原	080-8703-7844	伊勢原	江口	090-8840-8434
鶴見	山村	080-2047-8012	相模大野	渡邊	090-7239-4170	大和	和田	080-5023-7731	湘南茅ヶ崎	亘	090-8479-1417



## 5月 財団情報

### 【神奈川健生関連】

- 4月11日 財団 「神奈川健生フレイルチェック人材養成」説明会（かながわ県民センター）
- 4月13日 財団 DVD制作のためのモデル活動事例 本撮影（財団会議室）大下勝巳氏、竹市八郎氏
- 4月23日 財団 DVD制作のためのモデル活動事例 本撮影（財団会議室）松浦隆志氏、卯尾直孝氏、境幹夫氏

### 【財団関連】

（Webいきがい5月号配信（5月1日））

→現在の配信数AD（**555名**）、情報士（65名）計**620名**（2017年5月1日現在）（**前月から12名増**）

（健生ほっとらいん、ブロック別ML）

健生ほっとらいん登録者募集中。現在116名（4月1日現在）

（AD拡大推進会議、ブロック会議等）

アドバイザー活動支援強化のための財団の取り組み

- ・4月7日 財団 第53回AD拡大推進会議（財団会議室）
- ・4月9日、22日 財団 DVD制作のためのビデオ撮影（岡山、大阪）
- ・4月13日、23日 財団 DVD制作のためのビデオ撮影（東京、財団会議室）
- ・4月26日 財団 DVD制作打合せ 吉田氏、橋爪氏、藤田氏、大熊（財団会議室）

（フレイル予防プロジェクト会議）

- ・原則毎週月曜日午前（4月3日、10日、17日、20日、21日、27日）

（新AD誕生）

- ・第143回AD資格認定研修会(広島会場) 4月8、9日 新AD候補8名
- ・第144回AD資格認定研修会(徳島会場) 4月15、16日 新AD候補2名
- ・第145回AD資格認定研修会(品川会場) 4月29、30日 新AD候補9名

（アドバイザー養成講座、資格認定研修会 開催予定）

アドバイザー養成講座の5月以降開催予定は下記の通り。

- ・大阪会場（2017年5月27日(土)、28日(日)、6月3日(土)） 生きがい大阪
- ・北海道会場（2017年6月3日(土)～6月11日(土)） 健生北海道
- ・福岡会場（2017年6月4日(日)～7月9日(日)） 健生ふくおか
- ・品川会場（2017年8月25日(金)、26日(土)、27日(日)） 健生しながわ
- ・長岡会場（2017年9月2日(土)～10月1日(日)） 健生長岡 新規
- ・川口会場（2017年9月9日(土)～9月30日(土)） 川口健生 新規

資格認定研修会、今後の開催予定（第141回～143回）

- 第146回資格認定研修会（北海道）日時：2017年6月17日、18日 9：30～17：00
- 第147回資格認定研修会（東京）日時：2017年7月22日、23日 9：30～17：00
- 第148回資格認定研修会（神奈川）日時：2017年7月30日、8月11日 9：30～17：00
- 第149回資格認定研修会（品川）日時：2017年10月28日、29日 9：30～17：00

（財団メルマガ） 財団メルマガ第92号（4月25日）配信

以上

(社)神奈川健生平成29年6月行事予定表

日付	曜日	予定行事	時間	場所等
1日	木	* 神奈川健生音楽団	15:00 ~	歌声サロン・伊勢佐木
2日	金	健生クラブ金曜会	9:45 ~	深川界限そぞろ歩き・清澄庭園で深川めし他 東京メトロ門前仲町駅
		* カラオケを楽しむ会		BEST HITS
3日	土	* コントラクトブリッジを楽しむ会	17:00 ~ 20:00	県民センター709号室
4日	日			
5日	月			
6日	火			
7日	水			
8日	木	健生クラブ木曜会	9:00 ~	初夏の鎌倉山散策他 湘南モノレール大船駅
		* 句楽会	17:00 ~ 19:30	県民センター601号室
9日	金	* 健生ハイキングの会	9:15 ~	矢倉岳 小田急線・新松田駅前集合
10日	土	神奈川健生総会	13:30 ~ 15:45	県民センター301号室
11日	日			
12日	月	定例理事会(29年度第3回)	17:10 ~ 19:00	県民センター705号室
13日	火	健生クラブ火曜会	9:10 ~	開成町・あじさいの里の散策他 小田急・新松田駅前集合
		* 神奈川健生音楽団	15:00 ~	歌の部屋・結
		* 健生ADL体操の会	13:30 ~ 15:30	県民センター604号室
14日	水	* なんでも勉強会	17:15 ~ 19:00	県民センター604号室
15日	木	* 神奈川健生音楽団	15:00 ~	歌声サロン・伊勢佐木
16日	金	横浜中央地区ネット定例会	16:00 ~ 18:00	県民センター705号室
17日	土	* コントラクトブリッジを楽しむ会	17:00 ~ 20:00	県民センター708号室
		* 神奈川健生音楽団	14:20 ~	藤棚地域センター
18日	日			
19日	月	* カラオケを楽しむ会	14:00 ~ 17:00	BEST HITS
20日	火	三浦地区ネット定例会	18:00 ~ 20:00	鎌倉福祉センター
		湘南地区ネット定例会	17:30 ~ 19:30	市民ギャラリー
		県央地区ネット定例会	18:00 ~	大和市・大和市生涯学習センター
		* 神奈川健生音楽団	15:00 ~	歌の部屋・結
21日	水	横浜戸塚地区ネット定例会	18:00 ~	横浜フォーラム
		川崎地区ネット定例会	18:00 ~ 20:00	エポックなかはら
22日	木	* まめどシニアクラブ	13:00 ~ 15:00	菊名地区センター
23日	金	* ボールウォーキング振興会	14:00 ~ 16:00	県民センター701号室
		* ノルディックウォーキング運営会議	16:00 ~ 18:00	県民センター702号室
24日	土	相鉄沿線地区ネット定例会	17:00 ~	コロト鶴ヶ峰「みなくる」
		* 健街道	9:00 ~	"絹の道"第3回 小田急町田駅南口改札集合
25日	日			
26日	月	成年後見センター幹事会	10:0 ~ 13:00	場所未定
27日	火	* 神奈川健生音楽団	15:00 ~	歌の部屋・結
28日	水	横浜南地区ネット定例会	16:00 ~	杉田地区センター
		横浜北地区ネット定例会	18:00 ~	山内地区センター
		* 神奈川健生音楽団	13:00 ~	蒔田コミュニティハウス
29日	木	* 神奈川健生音楽団	14:00 ~	青少年育成センター
30日	金			

凡例 ……理事会活動、 ……健生クラブ活動、 ……地区ネット定例会、 \*…サークル活動並びに同好会活動 ……社会貢献活動