

日本ポールウォーキング協会コーチ資格更新セミナー開催のお知らせ

楽しみながら体力づくりを続けられるポールウォーキング (PW)のコーチ資格は有効期間2年間です。有効期間内に更新講習を受講することが更新の条件となります。
この度、教習内容が大きく見直され、メディカルポールウォーキングとして、超高齢化社会におけるフレイル予防・健康寿命延伸のプログラムとして注目されています。
改定されたマニュアルに基づいて、PWのスタンダード技術の再確認、ウォーミングアップ・クールダウンやポールを使った筋トレ等を学び、ポールウォーキングを通して社会貢献活動に参加しましょう

開催日時：平成30年12月1日(土曜日) 13:00～17:00

開催場所：万国橋会議センター 横浜市中区海岸通 4-23

担当講師：田中和美 MCP 他

講習内容：場合によっては一部変更になる場合があります

- ① ポールウォーキングのスタンダード技術 (説明と実技演習)
- ② ロールプレイングによる実技演習
- ③ 情報交換

＊ ＊ 筆記試験は有りません

申込期限：平成30年10月31日(水)

申込先：神奈川健生ポールウォーキング振興会

田中 和美 tel:090-4064-8822 mail:gdg01226@nifty.com

参加料：8,640円(消費税込)

持ち物：各自マイポール、更新のカード、

ウォーキングが出来る服装・靴、飲み水、タオル、雨具、保険証

