

次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 柳 裕幸 電話 044-246-0091

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。

新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 七海耕一、二瓶雅代、内海朗子

都築 潔 Tel & Fax : 046-873-1518

メール: oceans-7@ninus.ocn.ne.jp

□12月11日(水) 17:15~19:00

テーマ「要介護時の在宅介護の過ごし方と
高齢者住宅の選び方」

講師: A D 二瓶 雅代 さん

A D 吉田 隆幸 さん

場所: かながわ県民センター604号室

B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)

□12月11日(水) 祇園山(鎌倉)

集合 鎌倉駅改札 正面 9時45分

※東勝寺、祇園山から名越切通、衣笠山経由で
杉本観音、鎌倉駅へ

D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: takaueda@carrot.ocn.ne.jp

□12月3日 13:30~ 705号室

主な運動内容 : 日常トレーニングの継続の効
果の確認。(ストレッチと筋トレ)

C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、

第33回健生グリーンゴルフ会を、10月3日(木)鎌
倉パブリックゴルフ場で開催しました。

第34回ゴルフ会は、2014年5月頃、鎌倉パブリック
ゴルフ場で開催予定です。皆様の奮ってのご参加
をお待ちしています。

E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

□ 次回予定12月7日(土)、21日(土)

時間: 17:00~20:00

場所: 両日とも県民センター705号室

F) 美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏

申込は: Tel&fax: 045-592-0243、

abe-masa@q00.itscom.net

□ 11月28日(木)10時~桜木町駅前集合

海上警備の重要「海上保安庁・資料館他」

食事処: インターコンチネンタル・ホテル

□ 12月はなし

G) 神奈川健生音楽団

世話役 斉藤克己 (電話・FAX) 045-712-2138)

□12月 3(火)~4日(水)箱根ミニコンサート

□12月10日(火) 歌声サロン・大倉山

□12月18日(水) 下和泉地域ケアプラザ

□12月19日(木) 歌声サロン・伊勢佐木

H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児(電話・FAX) 045-784-5496

メール: rainoko566@seapple.icc.ne.jp

□12月定例会句会、日時: 12月4日(水) 16:00~19:30

会場: 県民センター 406号室

句会: 忘年句会につき事前投句、冬季雑詠、

5句を11月24日までにメール投句

□忘年会、句会終了後、津多家にて忘年会

I) 「女性交流会」

世話役: 高橋登志子(電話・FAX) 044-751-7768

電話・080-1161-8938

次回11月24日(日)①10:00~11:30②12:00~

① 県民センター705号室、②食事会、横浜モアズ

テーマ「フラワーセラピーでお正月飾りを作る」

J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆歌謡祭常任幹事会、12月6日(金)県民センター704号室、16日(月)603号室、両日共13:00~14:45

◆12月定例会: 12月6日(月)、12月16日(月) 両日共15:00~17:00

場所: 「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用500~600円)