

## 次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 柳 裕幸 電話 044-246-0091

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。

新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

### A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 二瓶雅代、内海朗子、都築 潔、  
大島稲造、七海耕一

メール: [oceans-7@ninus.ocn.ne.jp](mailto:oceans-7@ninus.ocn.ne.jp)

□1月15日(水) 17:15~19:00

テーマ 「2030年超高齢未来勉強会報告」

講師: AD 卯尾 直孝 さん

AD 茂木 一晃 さん

場所: かながわ県民センター705号室

### B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)

□1月21日(火) 散在ヶ池(鎌倉)と総会  
集合 JR大船駅南口改札(湘南モノレール側)  
8時50分、バス東口バス停⑤江ノ電バス「鎌倉  
湖畔循環線」9:04発に乗車、「半僧坊下」下車

### D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: [takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)

□1月15日 13:30~ 604号室

主な運動内容 正しい姿勢とバランスに留意  
した日常生活の勧め

### C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、  
第34回健生グリーンゴルフ会を、2014年5月15日  
(木)に、鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。

12月の月報、ML、ブログでもご案内しますので、  
周りの方々にもお声を掛けて頂き、多数の方々のご  
参加をお待ちしています。

### F) 美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏

Tel&fax: 045-592-0243

メール: [abe-masa@q00.itscom](mailto:abe-masa@q00.itscom)

□1月23日(木)10時00分~

場所: ロイヤルホール・ヨコハマ

テーマ: 今年も元気に

「初笑いで楽しく新年会！」

### E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

□ 次回予定1月11日(土)、25日(土)

時間: 17:00~20:00

場所: 11日県民センター705号室、25日708号室

### H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児(電話・FAX)045-784-5496

メール: [rainoko566@seapple.icc.ne.jp](mailto:rainoko566@seapple.icc.ne.jp)

□1月定例会、日時:1月9日(木) 17:00~19:30

会場: 県民センター 401号室

句会: 冬季雑詠5句(欠席投句も可)

### G) 神奈川健生音楽団

世話役 齊藤克己 (電話・FAX) 045-712-2138)

□1月14日(火) 歌声サロン・大倉山

□1月16日(木) 歌声サロン・伊勢佐木

□1月30日(木) 川井地域ケアプラザ

### I) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 [mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆1月定例会:1月10日(金)、1月20日(月) 両日共14:00~17:00

場所: 「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用500~600円)