

## 次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 柳 裕幸 電話 044-246-0091

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。

新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

### A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 二瓶雅代、内海朗子、都築 潔、  
大島稲造、七海耕一

メール: [oceans-7@ninus.ocn.ne.jp](mailto:oceans-7@ninus.ocn.ne.jp)

□4月9日(水) 17:15~19:00

テーマ「睡眠を見直し、健康生きがいつくり」

講師: 外部講師 高橋 保博 さん

場所: かながわ県民センター604号室

### B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)

□4月3日(木) ①大仏ハイキング(鎌倉)

集合 JR北鎌倉駅正面改札口 午前10時

□4月24日(水)~26日(土) (2泊3日)

(特別企画) ②西伊豆の山(西伊豆)

※達磨山、金冠山、天城峠、葛城山、発誕生丈山など、

集合 JR三島駅改札出口 午前10時

### C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、

第34回健生グリーンゴルフ会を、2014年5月15日(木)に、鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。

大雪の後、ゴルフの話題が増えて来ました。

現在、15名の方々より参加申し込みを頂いています。皆様の参加をお待ちしています。

### D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: [takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)

□4月2日 13:30~ 604号室

主な運動内容 : 情報伝達と命令と反応時間は日常の心がけの差

### F) 美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏

Tel&fax: 045-592-0243

申込は事務局へ: [abe-masa@q00.itscom.net](mailto:abe-masa@q00.itscom.net)

□5月22日(木)

集合: JR東京駅・南口改札前: 10時~

「江戸城の歴史を訪ねよう」

食事処: 丸ビル レストラン「カサブランカ」

### E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

□ 次回予定4月5日(土)、19日(土)

時間: 17:00~20:00

場所: 県民センター708号室

### H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児 (電話・FAX) 045-784-5496

メール: [rainoko566@seapple.icc.ne.jp](mailto:rainoko566@seapple.icc.ne.jp)

□4月定例会、日時: 4月2日(水) 17:00~19:30

会場: 県民センター 307号室

句会: 当季雑詠5句持寄り(欠席投句も結構です)

### G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)

□4月8日(火) 歌声サロン・大倉山京華園 15時

□4月17日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

### I) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 [mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp) 、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆4月定例会: 4月4日(金)、4月21日(月) 両日共 14:00~17:00、課題曲「南部蝉しぐれ」

場所: 「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用500~600円))