

次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 柳 裕幸 電話 044-246-0091

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。

新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 二瓶雅代、内海朗子、都築 潔、
大島稲造、七海耕一

メール: oceans-7@ninus.ocn.ne.jp

□ 5月14日(水) 17:15~19:00

テーマ 「知っておきたいこころの健康について」

講師: AD 井口 正幸 さん

場所: かながわ県民センター604号室

B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)

□ 5月8日(木) ①筑波山、雨天の時、5/12へ
集合、横浜駅西口 午前7:50 (マイクロバス)

(Aコース) ☆☆全行程歩く。神社~山頂往復4H

(Bコース) ☆ケーブルカー利用。山頂周辺2H。

□ 5月30日(金) ②不老山(西丹沢)(健脚向き)

集合、小田急線松田駅木札付近 午前8:10

C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、

第34回健生グリーンゴルフ会を、2014年5月15日(木)に、鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。

桜も満開となり、ゴルフシーズン到来です。

現在、19名の方々より参加申し込みを頂いています。まだ参加申し込みを頂けます。皆様の参加をお待ちしています。

D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: takueda@carrot.ocn.ne.jp

□ 5月7日 13:30 ~15:30 604号室

主な運動内容 : バランスよくスムーズな活動のため知覚、運動神経の伝達鍛錬は日常生活の中で

F) 美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏

Tel&fax : 045-592-0243

申込は事務局へ: abe-masa@q00.itscom.net

□ 5月22日(木)

集合: JR東京駅・南口改札前: 10時~

「江戸城の歴史を訪ねよう」

食事処: 丸ビル レストラン「カサブランカ」

E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

□ 次回予定5月3日(土)、17日(土)

時間: 17:00~20:00

場所: 県民センター705号室

H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児 (電話・FAX) 045-784-5496

メール: rainoko566@seapple.icc.ne.jp

□ 5月定例会、日時: 5月7日(水) 17:00~19:30

会場: 県民センター 307号室

句会: 当季雑詠5句持寄り(欠席投句も結構です)

G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)

□ 5月10日(土) みんなの交流サロン 大豆戸

□ 5月13日(火) 歌声サロン・大倉山京華園 15時

□ 5月15日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

□ 5月16日(金) 健生クラブ金曜会 野毛山荘

I) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆ 4月定例会: 5月2日(金)、5月19日(月) 両日共 14:00~17:00

場所: 「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用500~600円)