

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。

新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

### A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 二瓶雅代、内海朗子、都築 潔、

大島稲造、七海耕一

メール: [oceans-7@ninus.ocn.ne.jp](mailto:oceans-7@ninus.ocn.ne.jp)

□ 9月10日(水) 17:15~19:00

テーマ「あなたの家の相続税は？」

講師: 茂木一晃さん

場所: かながわ県民センター604号室

### B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)

□ 8月29日(金)「第3回研修会」

「日本赤十字社見学と昼食会(横浜中華街)」

集合 JR 根岸線「関内」駅前(球場側) 午前 9:40

○ 情報プラザ・施設見学

○ 肺蘇生のための AED & 応急措置の解説 (ハイキング中の怪我、止血、捻挫、骨折など)

※ 終了後、中華街で食事会

### C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、

何処のゴルフ場も緑一色になり、待望の心弾むゴルフシーズンがやって来ましたね。

秋の第35回ゴルフ会を10月16日(木)に鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。お仲間をお誘いあわせの上、多数の方々の参加をお待ちしています。日頃の練習の成果を期待しています。

### D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: [takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)

□ 8月12日 13:30 ~15:30 604号室

主な運動内容 : 熱中症が最注意事項! 夏バテへの対策は? 身体の適正な動きです。涼しい所で軽く汗かく運動の仕方。

### E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

□ 次回予定 8月2日(土)、16日(土)

時間: 17:00~20:00

場所: 県民センター708号室

### F) 美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏

Tel&fax: 045-592-0243

申込は事務局へ: [abe-masa@q00.itscom.net](mailto:abe-masa@q00.itscom.net)

□ 9月18日(木)

集合: JR 新橋駅 汐留口 改札口前 10時

「お台場と周遊クルージングで楽しもう!」

■ 奇数月開催で8月例会は無

### G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)

□ 8月12日(火) 歌声サロン・大倉山京華園 15時

□ 8月21日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

### H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児 (電話・FAX) 045-784-5496

メール: [rainoko566@seapple.icc.ne.jp](mailto:rainoko566@seapple.icc.ne.jp)

□ 8月定例会句会、日時: 8月6日(水) 17:00~19:30

会場: 県民センター 307号室

句会 当季雑詠 5句持寄り 欠席投句 OK

### I) 「女性交流会」

世話役: 高橋登志子 (電話・FAX) 080-1161-8938

絵手紙体験とランチ どなたでも気軽に参加できます。

□ 8月21日(木) 10:00~11:50

会場: 県民センター9F フリースペース

ランチ: 横浜モアーズ 3FMARFA CAFÉ の予定

### J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 [mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆ 8月定例会: 8月1日(金)、8月18日(月) 両日共 14:00~17:00、課題曲「翼をください他2曲」

場所: 「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用 500~600円))