

## 次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 柳 裕幸 電話 044-246-0091

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。

新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

### A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 大島稲造、二瓶雅代、内海朗子

都築 潔

メール: [k\\_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp](mailto:k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp)

□ 12月10日(水) 17:15~19:00

テーマ 元機長が語る「空の旅の楽しみ方」

講師: JAL元機長 水口富雄 さん

場所: かながわ県民センター711号室

### B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)

□ 12月9日(火)「大山」(丹沢)

小田急・伊勢原駅北口 バス④番、

大山ケーブル行き、8:40発バスに乗車。

### C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、

ゴルフシーズンがやって来ました。

第35回ゴルフ会を10月16日(木)に鎌倉パブリックゴルフ場で開催しました。参加者は、19名でした。健生ADで世話役代表の松島誠一が、グロス81、ネット68.6で優勝しました。敢闘賞は、松島和子さんのグロス120、ネット84でした。次回、第36回は、2015年5月14日(木)開催予定です。

### E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

□ 次回予定 12月6日(土)、20日(土)

時間: 17:00~20:00

場所: 県民センター705号室

### G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)

□ 12月8日(月) 中山地域ケアプラザなかよし会

□ 12月9日(火) 歌声サロン・大倉山 15時

□ 12月11日(木) 若葉台ケアプラザ高齢食事会

□ 12月17日(水) 下和泉ケアプラザクリスマス

□ 12月18日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

□ 12月24日(水) 蒔田コミュニティらくらく会

### D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: [takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)

□ 12月9日 13:30 ~15:30 710号室

主な運動内容: 手軽に自宅で出来るから続けてほしいストレッチや筋トレ、バランス運動。

### F) 美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏

Tel&fax: 045-592-0243

申込は事務局へ: [abe-masa@q00.itscom.net](mailto:abe-masa@q00.itscom.net)

□ 1月22日(木)

集合: 10時 ロイヤルホール・ヨコハマ

「今年も元気で楽しく新年会!」

\* 12月は例会なし

### H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児 (電話) 090-5492-4965

メール: [rainoko566@seapple.icc.ne.jp](mailto:rainoko566@seapple.icc.ne.jp)

□ 次回予定 12月3日(水) 17:00~19:00

県民センター 307号室

### I) 「女性交流会」

世話役: 高橋登志子 (電話・FAX) 080-1161-8938・ 次回予定 12月の実施予定はありません。

### J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 [mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆12定例会: 12月5日(金)、12月15日(月) 両日共 14:00~17:00

場所: 「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用 500~600円)