

## 次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 高橋 登志子 電話 080-1161-8938

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

### A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 大島稲造、二瓶雅代、内海朗子

都築 潔

メール: [k\\_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp](mailto:k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp)

□1月14日(水) 17:15~19:00

いい夫婦、いい歳のとり方

講師: 健生 AD 卯尾直孝 さん

場所: かながわ県民センター708号室

### B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)

- 1月22日(木) 「座間の湧水巡りと総会」  
小田急線・座間駅改札、am 9時30分集合  
※ 座間の湧水&史跡めぐり後、「海老名クラブ」  
で総会と懇親会を開催

### C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、

一年中が、ゴルフシーズンともいえます。冬の寒い季節でも、身体を鍛え、練習し、本を読むなどして、精進したいものです。

第36回ゴルフ会を五月晴れ?の2015年5月14日(木)に鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。多数の皆様の参加をお待ちしています。

### D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: [takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)

- 1月14日 13:30 ~15:30 710号室  
主な運動内容 : 年末年始は動いていますが、体全体スムーズな動きではありません。バランスよくするストレッチや筋トレを家で行うように。

### E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

□ 次回予定 1月10(土)、24日(土)

時間: 17:00~20:00

場所: 県民センター708号室、705号室

### F) 美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏

Tel&fax: 045-592-0243

申込は事務局へ: [abe-masa@q00.itscom.net](mailto:abe-masa@q00.itscom.net)

- 1月22日(木)  
集合: 10時 ロイヤルホール・ヨコハマ  
「今年も元気で楽しく新年会!」

### G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352

- 1月13日(火) 歌声サロン・大倉山 15時  
□ 1月15日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時  
□ 1月24日(土) 藤棚地区センター 13時30分  
□ 1月29日(木) 川井地域ケアプラザ 14時

### H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児 (電話) 090-5492-4965

メール: [rainoko566@seapple.icc.ne.jp](mailto:rainoko566@seapple.icc.ne.jp)

□ 次回予定 1月7日(水) 17:00~19:30

県民センター 306号室

句会 当季雑詠・5句持寄り・欠席投句も結構です

### I) 「女性交流会」

世話役: 高橋登志子 (電話・FAX) 080-1161-8938 次回予定 1月の実施予定はありません。

### J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 [mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆ 1定例会: 1月9日(金)、1月19日(月) 両日共 14:00~17:00

場所: 「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用 500~600円)