

次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 高橋 登志子 電話 080-1161-8938

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。

新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 大島稲造、二瓶雅代、内海朗子

都築 潔

メール: k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp

3月11日(水) 17:15~19:00

旅を楽しむノウハウ

講師: 健生AD 目島公男 さん

場所: かながわ県民センター604号室

B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)

□ 3月28日(土) 大野山(西丹沢) (一般向き)

小田急線「新松田」駅改札付近、8時30分集合

※帰路、御殿場線「谷峨」駅は、パスモやスイカが使えないので、キップを購入して下さい。

D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: takaueda@carrot.ocn.ne.jp

□ 3月10日 13:30 ~15:30 710号室

主な運動内容 : 春めくと体がムズムズして早速動きたくなります。いきなり激しい運動で傷めるのがアキレス腱です。ソフトに鍛えましょう。

F) 健生美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏

Tel&fax : 045-592-0243

申込は事務局へ: abe-masa@q00.itscom.net

□ 3月26日(木)「新緑の北鎌倉で春を満喫!」

集合: JR北鎌倉駅10時

食事処: 鉢の木

H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児 (電話) 090-5492-4965

メール: rainoko566@seapple.icc.ne.jp

□ 次回予定 3月4日(水) 17:00~19:30

県民センター 306号室

句会 当季雑詠 5句持寄り (欠席投句も結構です)

I) 「女性交流会」

世話役: 高橋登志子 (電話・FAX) 080-1161-8938

次回予定 3月の実施予定はありません。

J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆12定例会: 3月6日(金)、3月16日(月) 両日共 14:00~17:00

場所: 「BEST HITS」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用 500~600円))

「第3回健生歌のつどい」 イセザキモール内 「クロスストリート」 3月13日(金) 13:30~16:30

カラオケ会、ADから、19名出演しますので、応援に来てください。