

## 次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 高橋 登志子 電話 080-1161-8938

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。

新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

### A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 大島稲造、二瓶雅代、内海朗子

都築 潔

メール: k\_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp

4月8日(木) 17:15~19:00

日本史一その1 江戸学入門

講師: 外部 福田嘉文 さん

場所: かながわ県民センター708号室

### B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)

4月2日(木)「横浜北部七公園と遺跡巡り」★  
横浜市営地下鉄「センター北」駅改札出口付近  
9時30分集合

4月17日(金)「塔ノ岳」(丹沢) (健脚向き)  
小田急線「渋沢」駅 8時00分集合 ★★★  
※標高差 1100m、歩行時間 6時間

### C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950

春です。待望のゴルフシーズンがやって来ました。

第36回ゴルフ会を五月晴れ?の2015年5月14日(木)に鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。

先着28名です。現時点で、10名の方々より参加申し込みを頂いています。

お誘い合わせの上、多数の皆様の参加をお待ちしています。

### D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: [takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)

4月14日 13:30 ~15:30 710号室  
主な運動内容 : 普段、楽にしている猫背傾向になっていませんか!これが内臓や精神的病気に関わっています。家で少しずつ鍛えましょう。

### E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

次回予定4月4(土)、18日(土)

時間: 17:00~20:00

場所: 県民センター 708号室、705号室

### F) 健生美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏

Tel&fax: 045-592-0243

申込は事務局へ: [abe-masa@q00.itscom.ne](mailto:abe-masa@q00.itscom.ne)

4月は無

5月28日(木)

集合: JR総武線: 両国駅10時~

「江戸東京博物館と相撲博物館を訪ねて」

食事処: ちゃんこ巴型

### G) 神奈川県健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)

4月 2日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

4月14日(火) 歌声サロン・大倉山 15時

4月16日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

### H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児 (電話) 090-5492-4965

メール: [rainoko566@seapple.icc.ne.jp](mailto:rainoko566@seapple.icc.ne.jp)

次回予定4月1日(水) 17:00~19:30

県民センター 306号室

句会 当季雑詠 5句持寄り (欠席投句も結構です)

### I) 「女性交流会」

世話役: 高橋登志子 (電話・FAX) 044-751-7768 携帯 080-1161-8938)

4月15日(水) 集合9:45 (10:00~14:00)

集合場所 都営大江戸線: 築地市場駅の地上出口

テーマ 築地魚河岸の場内・場外食材観察他

### J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 [mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆4月定例会: 4月3日(金)、4月20日(月) 両日共 14:00~17:00

場所: 「BEST HITS」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用500~600円))