

次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 高橋 登志子 電話 080-1161-8938

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 大島稲造、二瓶雅代、内海朗子

都築 潔

メール: k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp

□5月13日(水) 17:15~19:00

健康寿命を延ばす生き方

講師:AD 田原 睦夫さん

場所: かながわ県民センター604号室

B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)

□5月7日(木)★「大平山」(山中湖)

集合 海老名駅 7時50分(詳細、後日案内)

※ 貸切マイクロバス利用

□5月19日(火)★★「南高尾山稜」(高尾)

集合 JR橋本駅 改札出口9時。

駅北口バス乗り場、9:15 発三井経由三ヶ木行きバスに乗車

C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、

春です。待望のゴルフシーズンがやって来ました。

第36回ゴルフ会を五月晴れ?の2015年5月14日(木)に鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。

先着28名です。現時点で、16名の方々より参加申し込みを頂いています。残り12名です。

誘い合わせの上、多数の皆様の参加をお待ちしています。

D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: takaueda@carrot.ocn.ne.jp

□5月1日 13:30~15:30 708号室

主な運動内容 : 自宅での健康づくりに運動器に注目してトレーニングしましょう。内蔵や心、脳の働きに良い効果があるよう少しずつ続けられるようプログラムしてあります。

E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

□ 次回予定 5月2(土)、16日(土)

時間: 17:00~20:00

場所: かながわ県民センター705号室

F) 健生美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏

Tel&fax: 045-592-0243

申込は事務局へ: abe-masa@q00.itscom.ne

□5月28日(木)

集合: JR総武線: 両国駅10時~

「江戸東京博物館と相撲博物館を訪ねて」

食事処: ちゃんこ巴型

G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)

□5月7日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

□5月11日(月) 中山地域ケアプラザ 13時

□5月12日(火) 歌声サロン・大倉山 15時

□5月21日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児 (電話) 090-5492-4965

メール: rainoko566@seapple.icc.ne.jp

□次回予定 5月6日(水) 17:00~19:30

県民センター 307号室

句会 当季雑詠 5句持寄り(欠席投句も結構です)

I) 「女性交流会」

世話役: 高橋登志子 (電話・FAX) 044-751-7768 携帯 080-1161-8938)

□5月の実施計画はありません。

J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆5月定例会: 5月1日(金)、5月18日(月) 両日共 14:00~17:00

場所: 「BEST HITS」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用500~600円))