

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。 **新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。**

A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 大島稲造、二瓶雅代、内海朗子

都築 潔

メール: k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp

□ 7月8日(水) 17:15~19:00

家族円満のための快話術と健康生活

講師:外部 片山信雄さん

場所: かながわ県民センター604号室

B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (Tel&fax 046-259-3100)

□ 7月8日(水) ★「弘法山」(伊勢原)

集合 小田急「鶴巻温泉」改札10時

雨天の時は9日に延期。弘法大師ゆかりの史跡が残る山。

※箱根山の火山活動が活発化しているため、コースを変更しました。

C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、

ゴルフシーズン真っ盛りです。

第36回ゴルフ会を、2015年5月14日(木)に鎌倉パブリックゴルフ場で開催しました。

参加者は、18名で、5名の初参加の方々をお迎えし、楽しいゴルフ会になりました。

優勝は、世話役代表の松島誠一が、ベストグロスは、ゲストの山田享司さんが獲得されました。

D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: takaueda@carrot.ocn.ne.jp

□ 7月15日(水) 13:30~15:30 709号室

主な運動内容: バランを保つための運動器トレーニングについて。短期間で鍛えようとせず、徐々に負荷をかけ、確認しながら繰り返すこと。

E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

□ 次回予定 7月4(土)、18日(土)

時間: 17:00~20:00

場所: 県民センター 708号室、705号室

F) 健生美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏

Tel&fax: 045-592-0243

申込は事務局へ: abe-masa@q00.itscom.net

□ 7月23日(木)

集合: JR根岸線・関内駅10時50分~

「みなとみらいでランチクルーズ」

~オシャレで豪華なマリーナクルーズ~

G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)

□ 7月 2日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

□ 7月 3日(金) シルバー健康塾川井地域プラザ

□ 7月 8日(水) 歌う会 旭区福寿荘 13時30分

□ 7月14日(火) 歌声サロン・大倉山 15時

□ 7月16日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児 (電話) 090-5492-4965

メール: rainoko566@seapple.icc.ne.jp

□ 次回予定 7月1日(水) 17:00~19:30

県民センター 307号室

句会 当季雑詠・5句持寄り・欠席投句も結構です。

I) 「女性交流会」

世話役: 高橋登志子 (電話・FAX) 080-1161-8938)・次回予定 7月の計画はありません

J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp、都築 潔 TEL 045-913-9538

◆定例会: 7月3日(金)、7月21日(火) 両日共 14:00~17:00

場所: 「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用 500~600円)