

## 次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 小川 文男 電話 090-7265-1276

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。 **新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。**

### A) なんでもみんなで勉強会

世話役：大島稲造、二瓶雅代、内海朗子

都築 潔 メール：[k\\_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp](mailto:k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp)

9月9日(水) 17:15~19:00

77才、遅しく生きぬいたわが人生

講師：外部 塩瀬康夫 さん

場所：かながわ県民センター604号室

### B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (Tel&fax 046-259-3100)

□ 9月15日(火) 大菩薩嶺(2057m) (奥秩父)

※雨天中止 初級~一般向き ★~★★

集合 小田急線・海老名駅改札口午前7時50分

※貸切マイクロバスを利用

### C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950、

爽やかな秋空を期待して、第37回ゴルフ会を、2015年10月15日(木)に鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。

既に、11名の方々より参加申し込みを頂いています。先着28名です。皆様、お仲間をお誘い合わせの上、奮ってご参加下さい。

### D) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール：[takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)

□ 9月14日 13:30 ~15:30 705号室

主な運動内容：秋になりスポーツ、旅行、ハイキング等アウトドアイベントが盛んになります。ロコモ器のトレーニングを怠りなく。

### E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役：寺内顕正 Tel・fax：045-714-3120

□ 次回予定9月5(土)、19日(土)

時間：17:00~20:00

場所：県民センター709号室

### F) 健生美食倶楽部

代表世話役：井上亜土美 事務局：阿部匡宏

Tel&fax：045-592-0243

申込は事務局へ：[abe-masa@q00.itscom.net](mailto:abe-masa@q00.itscom.net)

□ 9月24日(木)

集合：JR根岸線：関内駅・改札口前  
10時~

「ランドマークタワースカイガーデンから見る  
横浜の素晴らしさ！」

食事：横浜ロイヤルパークホテル

### G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)

□ 9月 3日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

□ 9月 8日(火) 歌声サロン・大倉山 15時

□ 9月12日(土) 歌声喫茶 野毛山荘 10時30分

□ 9月12日(土) 敬老会 なかまちっこ園 12時

□ 9月17日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

□ 9月19日(土) デイサービス野毛山水仙会 15時

□ 9月21日(月) 優和会 歌う会 13時30分

□ 9月22日(火) 敬老イベント福寿荘 13時30分

□ 9月27日(日) 健生20周年祝賀会 13時15分

□ 9月28日(月) 歌声サロン・箱根 芦之湯 15時

### H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児 (電話) 090-5492-4965

メール：[rainoko566@seaple.icc.ne.jp](mailto:rainoko566@seaple.icc.ne.jp)

□ 次回予定9月2日(水) 17:00~19:30

県民センター 307号室

句会 当季雑詠・5句持寄り・欠席投句も結構です。

### I) 「健生PW振興会」

世話役：東 晋 メール [azuma-st@agate.plala.or.jp](mailto:azuma-st@agate.plala.or.jp)

予定 <http://kanagawa-kensei.com/KPWS.html>

今月より新しくポールウォーキング同好会の情報を別紙にてお知らせします。

### J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役 田原 睦夫

電話・メール 045-382-7680 [mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)

都築 潔 TEL 045-913-9538

◆定例会：9月4日(金)、9月18日(金)

両日共 14:00~17:00

場 所：「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用 500~600円)