

次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 小川 文男 電話 090-7265-1276

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 大島稲造、二瓶雅代、内海朗子

都築 潔 メール: k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp

11月11日(水) 17:15~19:00

知っておきたいワインの百科

講師:AD 森島紀道 さん

場所: かながわ県民センター604号室

B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (Tel&fax 046-259-3100)

□ 11月12日(木) 明神ヶ岳~明星ヶ岳(箱根)

★★★ (健脚向き) コース

JR 小田原駅改札付近 7時45分集合

C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、

第37回ゴルフ会が、2015年10月15日(木)に、鎌倉パブリックゴルフ場で開催されます。今回は20名の方々に参加して頂き、日頃の練習の成果を發揮し、熱戦を展開して頂くことになりました。

結果は、次号でご報告します。乞うご期待!

D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: takaueda@carrot.ocn.ne.jp

□ 11月16日 13:30~15:30 711号室

主な運動内容: 循環器、呼吸器、運動器の諸器官が順調に機能するように、トレーニングの仕方を身に付けて頂きます。

E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

□ 次回予定 11月7日(土)、11月21日(土)

時間: 17:00~20:00

場所: 県民センター705号室,708号

F) 健生美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏

Tel&fax: 045-592-0243

申込は事務局へ: abe-masa@q00.itscom.net

11月26日(木)

集合: 京王線 高尾山口駅・改札口前

10時30分

「紅葉に燃える高尾山と・うかい竹亭!」

G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)

11月 2日(月) 関内ホール 練習会 13時

□ 11月 5日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

□ 11月10日(火) 歌声サロン・大倉山 15時

□ 11月19日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

□ 11月30日(月) 関内ホール 練習会 14時

H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛸子雷児 (電話) 090-5492-4965

メール: rainoko566@seaple.icc.ne.jp

日時 11月4日(水) 午後5時~7時半

会場 神奈川県民センター 307号室

句会 当季雑詠 5句 (欠席投句OK)

I) 「PW 振興会 (KPWS)」

世話役: 東 晋

E-mail: azuma-st@agate.plala.or.jp

予定 <http://kanagawa-kensei.com/KPWS.html>

ポールウォーキング同好会の情報は別紙にてお知らせします。

※ポールウォーキング・アドバンスコーチ資格取得5HRセミナーが12月23日、川崎市平和館で開催されます。

J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL045-382-7680

mtawara@jupiter.ocn.ne.jp

都築 潔 TEL 045-913-9538

◆定例会: 11月6日(金)、11月16日(月)

両日共 14:00~17:00

場所: 「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3F。(費用500~600円)

※女性交流会

11月18日(水)、かながわ県民センター9階フリースペースで開催します。

テーマは、これからの楽しい生活「認知症予防」です。