

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。 **新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。**

### A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 大島稲造、二瓶雅代、内海朗子  
都築 潔 メール: [k\\_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp](mailto:k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp)  
□2月10日(水) 17:15~19:00  
テーマ: ほんものの相談  
講師: AD 青木耳羊さん  
場所: かながわ県民センター604号室

### B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)  
□2月19日(金) 宮地山(512m)~寄ロウバイ園  
小田急: 新松田駅改札口周辺 9:15 集合  
★ハイキング後、寄(やどりき)で、黄色などの  
甘い香りのロウバイを楽しみます。

### C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950  
お正月気分も抜け、愈々ゴルフシーズンへの準備に  
忙しいころですね。  
第38回ゴルフ会を、2016年5月19日(木)に、鎌倉  
パブリックゴルフ場にて開催します。お仲間、友人、ご家  
族をお誘い合わせの上、是非ご参加下さい。ゴルフをし  
て、健康生活を続けましょう。多数の方々の参加をお待  
ちしています。

### D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192  
メール: [takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)  
□2月10日 13:30~15:30 604号室  
主な運動内容: 寒い時期の始動前に潤滑とほぐし  
を兼ねた運動。冷えた身体を順に慣らす動作エク  
ササイズを行います。

### E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120  
□ 次回予定 2月6日(土)、2月20日(土)  
時間: 17:00~20:00  
場所: 県民センター708号室

### F) 健生美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏  
Tel&fax: 045-592-0243  
申込は事務局へ: [abe-masa@q00.itscom.net](mailto:abe-masa@q00.itscom.net)  
■2月は例会無  
□3月24日(木) AM10:00~  
集合: JR 横須賀線 鎌倉駅東口改札口前  
「鎌倉で春を満喫! 鎌倉散策」  
食事処: 鎌倉・御代川

### G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)  
□2月 2日(火) ビスターリ宮ノ下成年後見活動  
□2月 4日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時  
□2月18日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時  
□2月24日(水) 蒔田コミュニティー 15時

### H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児 (電話) 090-5492-4965  
メール: [rainoko566@jcom.zaq.ne.jp](mailto:rainoko566@jcom.zaq.ne.jp)  
日時 2月3日(水) 午後5時00分~7時30分  
会場 かながわ県民センター1503号室  
句会 当季雑詠 5句 (欠席投句歓迎)

### I) 「PW 振興会 (KPWS)」

世話役: 東 晋メール azuma-st@agate.plala.or.jp  
予定 別紙参照 (<http://kanagawa-kensei.com/KPWS.html>)  
ポールウォーキング同好会の情報は別紙にてお知らせします。

### J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp、都築 潔 TEL 045-913-9538  
◆定例会: 2月5日(金)、2月15日(月) 両日共 14:00~17:00  
場所: 「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用 500~600円))