

## 次回サークル活動のお知らせ

主担当理事 小川 文男 電話 090-7265-1276

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。 **新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。**

### A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 大島稲造、二瓶雅代、内海朗子  
都築 潔 メール: [k\\_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp](mailto:k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp)  
□ 3月9日(水) 17:15~19:00  
テーマ: 幕末の偉人・坂本龍馬  
講師: 外部 福田嘉文さん  
場所: かながわ県民センター604号室

### B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)  
□ 3月22日(火) ミツバ岳(835m)  
小田急: 新松田駅前発 8:25 (富士急湘南バス)  
「自然教室」行きに必ず乗車。  
□ 3月26日(土) 草戸山 (365m)  
JR 横浜線・「橋本」駅改札 8:30 集合

### C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、  
冬のコートを脱ぎ棄て、身軽になって、練習に励んで居られることと思います。第38回ゴルフ会を、2016年5月19日(木)に、鎌倉パブリックゴルフ場にて開催します。最近、ADの参加者が少ないので、多数のADの参加をお待ちしています。

### D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192  
メール: [takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)  
□ 3月9日(水) 13:30~15:30 604号室  
主な運動内容: 春からの活動や運動に向け関節可動域に留意し、下半身の筋力トレなど、姿勢保持に挑戦。

### E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120  
□ 次回予定 3月5日(土)、3月19日(土)  
時間: 17:00~20:00  
場所: 県民センター708号室

### F) 健生美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏  
Tel&fax: 045-592-0243  
申込は事務局へ: [abe-masa@q00.itscom.net](mailto:abe-masa@q00.itscom.net)  
□ 3月24日(木) AM10:00~  
集合: JR 横須賀線: 鎌倉駅東口改札口前  
「鎌倉で春を満喫! 鎌倉散策」  
食事処: 鎌倉・御代川

### G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)  
□ 3月 3日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時  
□ 3月12日(土) 野毛山荘 水仙会 14時  
□ 3月17日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時  
□ 3月31日(木) 青少年育成センター 14時

### H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児 (電話) 090-5492-4965  
メール: [rainoko566@jcom.zaq.ne.jp](mailto:rainoko566@jcom.zaq.ne.jp)  
□ 3月定例会 日時: 3月2日(水) 17:00~19:30  
会場: 県民センター306号室  
句会: 当季雑詠5句持ち寄り/欠席投句も結構です。

### I) 「PW 振興会 (KPWS)」

世話役: 東 晋 メール [azuma-st@agate.plala.or.jp](mailto:azuma-st@agate.plala.or.jp)  
予定 別紙参照 (<http://kanagawa-kensei.com/KPWS.html>)  
ポールウォーキング同好会の情報は別紙にてお知らせします。

### J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 [mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)、都築 潔 TEL 045-913-9538  
◆ 定例会: 3月4日(金)、3月21日(月) 両日共 14:00~17:00  
場所: 「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用 500~600円)