

会員相互の勉強会、趣味の会としてサークル活動を実施しています。

次回各サークル活動の概要は以下の通りです。 **新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。**

A) なんでもみんなで勉強会

世話役: 大島稲造、二瓶雅代、内海朗子
都築 潔 メール: k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp
□4月13日(水) 16:10~18:00
テーマ: 平均寿命から見た日本の歴史
講師: 卯尾直孝さん AD
場所: かながわ県民センター604号室

B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (tel&fax 046-259-3100)
□4月4日(月)★衣張山(鎌倉)リーダー(東)
JR 鎌倉駅東口 10時集合
□4月22日(金)★★★鍋割山(丹沢)(健脚向き)
(1,272m) リーダー(伴)
小田急線・「渋沢」駅改札 8:10集合

C) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表: 松島誠一 T/F 0467-23-3950、
桜も満開で、ゴルフシーズン突入です。
第38回ゴルフ会を、2016年5月19日(木)に、鎌倉パブリックゴルフ場にて開催します。日ごろの練習の成果を発揮して、プレーを楽しみましょう。
多数のADの参加をお待ちしています。お近くの方々をお誘いあわせの上、是非参加して下さい。

D) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192
メール: takaueda@carrot.ocn.ne.jp
□4月5日(火) 13:30~15:30 711号室
主な運動内容: 日常生活に役立つ、正しい姿勢を保つ歩き方のトレーニング。

E) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役: 寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120
□ 次回予定 4月2日(土)、4月16日(土)
時間: 17:00~20:00
場所: 県民センター708号室

F) 健生美食倶楽部

代表世話役: 井上亜土美 事務局: 阿部匡宏
Tel&fax: 045-592-0243
申込は事務局へ: abe-masa@q00.itscom.net
■4月例会は無
□5月26日(木)
集合: 京王線・調布駅中央改札前 10時
「深大寺と神代植物公園を訪ねて!」
食事処: 懐石料理・水神苑

G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)
□4月7日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時
□4月12日(火) 歌の部屋・結 15時30分
□4月19日(火) 歌の部屋・結 15時30分
□4月21日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時
□4月26日(火) 歌の部屋・結 15時30分
□4月28日(木) 青少年育成センター 14時

H) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児 (電話) 090-5492-4965
メール: rainoko566@jcom.zaq.ne.jp
日時 4月6日(水) 午後5時00分~7時30分
会場 かながわ県民センター 307号室
句会 当季雑詠 5句 (欠席投句歓迎)

I) 「PW 振興会 (KPWS)」

世話役: 東 晋メール azuma-st@agate.plala.or.jp
予定 別紙参照
ポールウォーキング同好会の情報は別紙にてお知らせします。

J) 「カラオケを楽しむ会」

世話役: 田原睦夫 TEL 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp、都築 潔 TEL 045-913-9538
◆定例会: 4月1日(金)、4月11日(月) 両日共 14:00~17:00
場所: 「BEST HIT」(旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。(費用 500~600円))